

ہندوستان و پاکستان کی

جرمی باؤ پیان

استاد الحکماء حکیم محمد عبداللہ

۲۸۶۱- کوچہ پیلان،
دریا گنج، نئی دہلی ۲

اعجاز پبلشنگز ماؤس

کنزُ العَقَاقِرِ
المُعَرَّفُ به

ہندوستان و پاکستان کی

جرّی بوٹیاں

معہ رنگین تصاویر

استاد الحکماء حکیم محمد عبداللہ

اعجاز پبلشنگ ہائوس

۲۸۶۱۔ کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔ ۲

فون: ۳۲۵۳۲۶۸

☆ جملہ حقوق محفوظ ہیں ☆ ---

نام کتاب ہندوپاک کی جڑی بوٹیاں

مصنف حکیم عبداللہ

بار اول ۱۹۹۷ء

مطبع بھارت آفسیٹ پریس، دہلی

تعداد چھ سو

قیمت ۱۲۵ روپے

ISBN : 81 - 85949 - 76 - x

Aijaz Publishing House

, Kucha Chelan 2861

Darya Ganj, New Delhi - 2.

Ph. No. 3253268, 6926191

ناشر

اعجاز پبلشنگ ہاؤس

۲۸۶۱۔ کوچہ چیلان 'دریا گنج' نئی دہلی۔ ۲

فون: ۳۲۵۳۲۶۸

کتابِ ہذا میں

جڑی بوٹیوں کے مخفی افعال و خواص کو ہزار ہا کتب کی
 ورق گردانی، لاتعداد حکماء سے تبادلہ خیالات اور اپنے
 تجربات کی مدد سے حکایات، مفردات، عجائبات، طلسمات
 مرکبات، محفیات، سناسیات، کرشمہ جات وغیرہ کے
 زریب عنوان نہایت دلکش و دل نشین عبارت کی صورت
 میں عالم آشکارا کر دیا ہے۔ وہ مخفی و سناسیا نہ نسخے
 جن کے حصول کے لیے مدت مدید کی خدمات اور خوشامدیں
 دشتِ نور دیاں و کوہِ پیما یاں بے کار ثابت ہوتی تھیں
 اب اس کتاب کی مدد سے بفضلہ گھر بیٹھے حاصل
 ہو جائیں گے۔

(مؤلف)



هُوَ الشَّافِی

مالکِ حقیقی کے نام

مالی، باغ سے کچھ کلیاں، کچھ پتیاں لے کر گلدستہ بناتا ہے اور باغ کے مالک کی خدمت میں پیش کر دیتا ہے۔ مالک، مالی کی اس پیشکش سے (جو کہ فی الحقیقت اس کی اپنی ہی شے ہے) خوش ہوتا ہے۔

اسے باغِ دنیا کے مالک! میں تیری پیدا کردہ بوٹیوں کے فوائد جو تو نے ہی اُن کے اندر ودیعت فرمائے ہیں، بیان کر کے تیری ہی خدمت میں پیش کرتا ہوں اور دعا کرتا ہوں کہ تو ان سے اپنے بندوں کی بیماریوں کو دور فرما کر صحت عطا فرما اور مجھے اور میرے والدِ بزرگوار (رحمۃ اللہ علیہما) کو اپنے مقرب بندوں میں گہراں لے۔

وَمَا ذَٰلِكَ عَلَى اللَّهِ بِعَزِيزٍ

ہمہام برائے تست اگر نہی کنی قبول!

حکیم محمد عبداللہ عفی عنہ

ناشر بے چارہ اب بے سہارا بھی ہو گیا ہے۔ اس کی سب سے قیمتی متاع اس سے ہمیشہ کے لیے چھین چکی ہے۔ وہ سایہ دار درخت جسے دنیا باپ کے مقدس نام سے یاد کرتی ہے۔ اب اس تکلیفوں سے بھری ہوئی دنیا کو چھوڑ کر اپنے محبوب مالک اور خالق کے پاس چلا گیا۔ وہ خلدِ اشیاء ہو گیا۔ آقا نے وہ جہاں سرور کو نہیں فخر موجودات حضرت محمد رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے عشق میں وہ اتنا منہمک ہوا کہ انہیں کی صحبت اختیار کر لی۔ بالکل تندرستی کی حالت میں، اجاب کی محفل میں اپنی ہی ایک نعت سناتے ہوئے وجد میں آکر، بے خود ہو کر صلی اللہ علیہ وسلم کا مقدس لفظ زبان سے ادا کر کے اسی کے نغموں میں کھو گیا اور اسی بے خودی میں سفرِ آخرت پر روانہ ہو گیا۔

اِنَّا لِلّٰہِ وَاِنَّا اِلَیْہِ رَاجِعُوْنَ ط

میرا وہ عظیم باپ جسے دنیا حکیم محمد عبد اللہ کے نام سے یاد کرتی ہے۔ طہی دنیا کا محسن، دین کا ایک بلند پایہ عالم باعمل ایک عظیم باپ کا عظیم بیٹا اپنی عظمت کی داستانیں چھوڑ گیا آئیے آج ہم عہد کریں کہ ان کے اس مشن کو جاری رکھیں گے۔ نسخہ جات کو رازق نہیں بلکہ خدا کو رازق مانتے ہوئے اپنے تمام تسخے بلادِ ریغ عوام کے سامنے پیش کر دیں گے۔ اور اسلام کی سر بلندی کے لیے باطل کی ہر بڑی سے بڑی طاقت سے ٹکرا جائیں گے۔

خاکسار

عبد الوحید سلیمانی

۲۰ مئی ۱۹۷۵ء

ترتیب

نمبر شمار	مضمون	صفحہ
۱	آک	۲۹
۲	اٹسٹ	۶۸
۳	اجوائن	۸۱
۴	اجوائن خراسانی	۱۱۰
۵	اجمود	۱۳۳
۶	اژدہ	۱۳۶
۷	اسکندہ	۱۶۶
۸-۹	افینمون و آکاش بیل	۱۸۷
۱۰	الابچی خورد	۲۰۵
۱۱	الابچی کلان	۲۲۸
۱۲	اندرائی	۲۴۲
۱۳	اندراش	۲۴۷
۱۴	انگور	۲۷۱
۱۵	ادنٹ کٹارا	۲۸۵
۱۶	بابیچی	۲۹۶
۱۷	بالونہ	۳۱۹
۱۸	بتحصوا	۳۵۱
۱۹	بداری کند	۳۶۲
۲۰	برہم ڈنڈی	۳۷۴
۲۱	برہم ڈنڈی نمبر ۲ (شیرک)	۳۸۳



نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

کچھ کہنے اور سننے کی باتیں

زیر نظر کتاب ہندوستان پاکستان کی بڑی بڑی قوموں کے افعال و خواص کو بیان کرنے کے لیے معرض تحریر میں لائی گئی ہے۔ لہذا حسب دستور یہاں پہلے نمبداً جڑی بوٹیوں سے علاج کی اہمیت بیان کرنے کی ضرورت تھی۔ مگر میرے لیے یہ چیز ایک فرسودہ سی معلوم دیتی ہے، کیونکہ اس سے قبل کئی درجن کتابوں کی نگارش اور ان کے دیباچہ جات میں اسی مسئلہ کو زیر بحث لا کر مختلف اسالیب بیان سے ثابت کرتا رہا ہوں کہ برصغیر کے باشندوں کو جہاں اس کی سر زمین اور اس کی آب و ہوا راست آتی ہے۔ یہاں کے اناج و غلے، میوے اور ترکاریاں ان کے معارے میں پہنچ کر کما حقہ جزو بدن بننے کی صلاحیت رکھتے ہیں، وہیں ان کے بدن میں پیدا ہونے والے امراض کا علاج بھی ہندوستان و پاکستان کے آب و گل سے نشوونما پانے والی جڑی بوٹیاں ہی ہو سکتی ہیں۔ گو قبل انہیں بعض حضرات نے اس موضوع پر متعدد کتابیں لکھ کر اپنی فنی خدمات کا ثبوت دیا ہے مگر حقیقت یہ ہے کہ ابھی تک یہ لاشن نہ صرف تشنہ تکمیل بلکہ میری دانست میں تو تشنہ آغاز ہی ہے۔ کیونکہ آج تک جو کتابیں زیرِ طباعت سے مرہن ہوئی ہیں، ان میں سے بیشتر ایسی مختصر اور بھل ہیں جن کے مطالعہ سے قاری چنداں فائدہ نہیں اٹھا سکتا۔ بعض کی طرزِ نگارش اور اسلوبِ ادا اس قسم کا ہے جن کے مطالعہ کے لیے آج کل کا ”مذہب“ اور نفاست پسند انسان کسی صورت مائل نہیں ہوتا۔ ہاں البتہ بعض احباب کی تازہ بتاؤں و تالیفات جن کی نگارش زیرِ نظر کتاب کے اعلان کے بعد عمل میں آئی۔ گو بالکل مختصر ہیں مگر اس قابل ہیں کہ انہیں اس زمانہ کے مطابق کہا جاسکتا ہے مگر بایں ہمہ طبی دنیا میں جو داغ بیل میں خواصات کی صورت میں ڈال چکا تھا، اس کی تکمیل بھی ہو سکتی تھی کہ خواص نباتات، حیوانات، جمادات کو الم نشرح کرنے کے لیے زیادہ سے زیادہ محنت اور دلچسپ سے دلچسپ انداز میں کتابیں لکھی جائیں اور الحمد للہ میری محنت ضائع نہ گئی۔ میری یہ کوشش

یار اور ہونا شروع ہو گئی۔ جس تخم کو میں نے بویا تھا اب اس کو سینچنے کے لیے میری تنہا کدو کا وٹہ نہیں ہی مصروفِ آبیاری نہیں رہیں بلکہ دیگر احباب بھی اس میں حصہ لینے لگ گئے نیتوں کا جاننے والا اللہ تعالیٰ ہے۔

بہر حال اس خاکسار، ذرّہ بے مقدار کا لگایا ہوا پودا اب دن بدن سرسبز ہوتا جا رہا ہے اقلیمِ زردفردا بہت ممکن ہے کہ اس کے پھلنے پھولنے اور پھر اس سے انتفاع حاصل کرنے کا زمانہ بھی قسامِ ازل نے میری قسمت میں لکھ دیا ہو۔

بہر حال جب تک خداوندِ کریم کی عطا فرمودہ قوت ”جانِ ناتواں“ میں موجود ہے۔ اس وقت تک آبیاری کرتے رہنا میرا فرض ہے۔

میرے دل کی عمیق ترین گہرائیوں میں بیٹھی ہوئی خواہشات کا اگر تجزیہ کیا جائے تو محبتِ خدا و رسول و متعلقین کے بعد غالباً یہ خیمہ نش نمایاں طور پر نکلے گی کہ دنیاۓ جہاں میں دیسی طب کا بول بالا ہو اور وہ طریقِ علاج جن کا دار و مدارِ نفس اور خبیثِ اشیاء پر ہے۔ دنیا سے نابود ہوں بنا بیس میں اپنی زندگی کا بیشتر حصہ اسی خواہش کو پورا کرنے کی قربان گاہ پر قربان کر چکا ہوں۔ مجھے اس وادیِ جنوں خیز کے طے کرنے میں نہ صرف بیش بہا و امنوں وقت کو کھونا پڑا، بلکہ صحت و تندرستی، حمیت و خودداری اور دولت و ثروت جیسے جواہر گراں مایہ بھی اسی لاقِ ودق صحرایِ ندر گزرنے پڑے۔

(۱) صحت و تندرستی کا یہ حال ہے کہ کثرتِ محنتِ دماغی کی وجہ سے اب پہلے کی نسبت اٹھوٹا حصہ بھی کام نہیں کر سکتا۔

(۲) ہر ایرے غیرے کے آگے جس کو کسی چیز کا عجیب خاصہ یا بہتر نسخہ معلوم ہو دستِ سوال دراز کرنے کے بعد حمیت و خودداری کہاں رہ سکتی ہے۔

(۳) دولت و ثروت کی بابت سنیئے کہ اگر چند کتابیں لکھ کر خاموش ہو جاتا تو شاید آج تک بہت کچھ پس انداز کر لیتا۔ مگر بدیں صورت کہ روز بروز نئی تالیفات اور ان کے مواد کی فراہمی اور پھر صحت کمزور ہو جانے کی وجہ سے معاہدین کی تنخواہیں وغیرہ کی وجہ سے۔ دولت کے جمع ہونے کا کیا کام، اتنا ہی غنیمت ہے کہ قرضہ کا بارہ سر پر نہ ہو۔

خلاصہ کلام ایک عشق ہے جس میں نینِ من دھن سب قربان کیے جا رہا ہوں، اس امید پر کہ شاید وہ زمانہ آجائے جب میرے ملک کا فہیدہ طبقہ ملکی اشیاء، ملکی ادویات

اور اپنی دولت کی قدر کرنے لگے۔

بے سمجھی کی انتہا :-

کس قدر تعجب و افسوس کا مقام ہے کہ ہر سال ہندو ہی کا کروڑوں دوپہ یورپ کے دواخانوں کی تندر ہو جاتا ہے اور وہی جڑی بوٹیاں جن کو اہل یورپ نے ہمارے مفلوک الحال ہندو پاپ سے کوڑیوں کے عوض حاصل کیا۔ یورپ میں پہنچ کر اس قدر گراں بہا بن جاتی ہیں کہ سینے اور مونہوں کے عوض فروخت ہونے لگتی ہیں۔ مثلاً اندرائش جو کہ ہمارے ملک میں عام اور افراط سے ملتا ہے۔ اور دن بھر میں منوں کی مقدار میں باسانی جمع کیا جاسکتا ہے یہ اس قدر جامع النافع اور اکسیری فوائد سے معمور پھل ہے کہ جس سے صد ہا امراض کا علاج باسانی کیا جاسکتا ہے لیکن ہم لوگ اس سے بہت کم فائدہ اٹھاتے ہیں مگر یہی اندرائش ہمارے ملک کی ناقدر شناس زمین سے نکل کر جب یورپ میں ہو آتا ہے، تو ایکسٹریکٹ کالوسنتھ اور پولا کالوسنتھی کے نام سے موسوم ہو کر ہزار ہا روپیہ کا بکنے لگتا ہے۔ یہ سب نتیجہ ہے ہمارے ماؤت دل و دماغ اور فیشن پرستی اور مغرب سے مرعوبیت کا۔

خداوندانِ مغرب کی اندھی تقلید :-

حقیقت یہ ہے کہ مغرب سے آنے والے یادِ سموم کے بگولوں نے ہمارے وجود انوں کو بصارت سے اس قدر محروم اور بصیرت سے نا آشنا کیا ہے کہ اب وہ ہر اُس چیز کو ٹھکرا دیتے ہیں جن پر ان کے خداوندانِ مغرب کی ٹہرن لگی ہو، خواہ اس فیشن پرستی کے مندریر ان کی تمام جائیداد ان کی عزت و آبرو تک بھینٹ چڑھا دینی پڑے۔

اگر خداوندِ کریم ان کے گلے کو تقلیدِ مغربی کے پٹھ سے ایک ساعت کے لیے بھی آزاد کر دے اور ان کے ماؤت دل و دماغ کو ایک لمحہ کے لیے بھی شفا دے دے تو انہیں باسانی معلوم ہو سکتا ہے کہ اس مغرب زدگی نے ہمیں تحقیق، غور و خوض بلکہ عقل و خرد سے قطعاً بیگانہ بنا کر چھوڑ دیا ہے۔ پھر انہیں ادنیٰ سے تا اعلیٰ سے معلوم ہو سکتا ہے کہ وہ ادویات جن پر فیشن پرست حضرات کروڑوں روپیہ کی خطیر رقم سالانہ خرچ کرتے ہیں، تمام کی تمام ان حضرات کے ہاتھوں سے بنی ہیں جو ان کو استعمال کرنا نہیں جانتے اور جو استعمال کرنا جانتے ہیں، وہ ان کی

ترکیب تیاری سے بالکل بے بہرہ ہیں۔

اگر آج کسی سبب سے ان ادویات کی درآمد بند ہو جائے تو بڑے سے بڑے ماہر ڈاکٹروں کو بھی ایک جاہل محض کی طرح ہاتھ پر ہاتھ رکھ کر بیٹھا رہنا پڑے اور معمولی مرض کھانسی، نزلہ، زکام، بخار، سر درد تک کے مریضوں کے لیے بھی ان سے کوئی دوا نہ بن آئے۔

اگر ہماری یہ پڑاؤ حقیقت باتیں ان کے ذہن نشین نہ ہو سکیں تو وہ ”آقایان مغرب“ کی حقیقت سے سیریز آراء پر ہی توجہ نہیں جو الفضل مآشہدت بہ الاعدا کی مثال پورا کر رہے ہیں۔

دیسی ادویات کے متعلق انگریز ڈاکٹروں کی آراء :

لفٹینیٹ کرنل بیٹرلڈ براؤن آئی، ایم، ایس رپنشنری:-

ادویات کی ایسی بہت بڑی تعداد موجود ہے جو بے حد و انتہا مفید و سودمند ہیں۔ مگر مقام افسوس ہے کہ طب مغربی کے طباء ان سے قطعاً نا آشنا ہیں۔

کرنل جی ٹی برڈوڈ، ایم، اے، ایم، ڈی، آئی، ایم، ایس:-

اپنی شہرہ آفاق کتاب ”پریکٹیکل بازار میڈیسن“ نامی کتاب میں رقم طراز ہیں کہ ”یہ ایک مسلمہ حقیقت ہے کہ دیسی ادویات بے حد ارزناں ہیں۔ یورپین دوائی کی ایک شیشی کئی روپے میں دستیاب ہوگی۔ مگر دیسی دوا پر چند پیسے خرچ ہوں گے

اگر ملکی ادویات کو فکر و شعور کے ساتھ بافراط استعمال کیا جائے تو ڈسٹرکٹ بورڈ کے شفا خانوں کے ذریعہ نہایت سستا علاج ہو سکتا ہے۔ حتیٰ کہ انفلوئنزا، پلگ، ہیپنہ وغیرہ، دہائی امراض میں بھی ملکی ادویات کو موثرہ پایا جائے گا۔

علاوہ انہیں اگر ڈاکٹروں کو ملکی ادویات کے خواص سے بخوبی آگاہ کیا جائے تو روزانہ ہونے والی بیماریوں کا علاج مثلاً کھانسی، زکام، بارہمی، آشوب چشم وغیرہ کا نہایت اعلیٰ اور سستا علاج ہو جائے۔“ (ملخصاً)۔

ان دو جلیل القدر یورپین ہستیوں کی آراء پڑھنے کے بعد قدرتی طور پر سوال ہو گا کہ جن دیسی ادویات کے یورپین ڈاکٹر بھی مذاہج ہیں وہ اب کس پرسی کے گڑھے میں کیوں پڑی

۱۔ بزرگی وہ جس کا دشمن اعتراف کرے۔

ہوئی ہیں، اس کی وجوہات میں سے بڑی وجہ معلوم کرنے کے لیے ذیل کی سطور ملاحظہ ہوں:-

علم الادویہ کی کتب میں بہت بڑی خامی:-

بالعموم علم الادویہ کی کتابوں کا پیرایہ بیان اس قدر رد کھا اور نہمل سا ہوتا ہے کہ جس کے مطالعہ سے عام پبلک نے تو کیا فائدہ اٹھانا تھا، طبیب حضرات بھی چنداں استفادہ نہیں کر سکتے۔ بنا بریں اس علم کو نہایت ضروری، نہایت مفید اور نہایت اہم ہونے کے باوجود دورِ حاضر کے ارباب علم نے درخورِ اعتنا نہیں سمجھا۔ اس لیے ضرورت تھی کہ اس شرابِ کمنہ کو گرد آلود، جزیب مشکوں سے نکال کر خوبصورت کنٹرول اور بٹوری بوتلوں میں ڈالا جائے۔ ادبیت و حسن ترتیب کے ذیل لگا کر بہترین کتابت و طباعت کا دیدہ زیب پبلنگ کر کے پیش کیا جائے۔ لہذا راقم الحروف نے اس کارِ عظیم کو توکل علی اللہ اپنے ذمے لیا اور پہلے ایک ایک چیز کے خواص پر علیحدہ علیحدہ کتابیں لکھیں جن میں حتی الوسع دلچسپی اور جاذبیت پیدا کرنے کی بے حد کوشش کی گئی۔ الحمد للہ کہ میری یہ کوشش ضائع نہیں ہوئی جس کی دلیل یہ ہے کہ ان کو نہ صرف اطباء نے ہاتھوں ہاتھ لیا بلکہ عام لوگوں نے بھی ان کا بڑے شوق سے استقبال کیا۔ بے شمار خطوط اور بیسیوں لوگوں نے مجھ سے مل کر بیان کیا کہ:

”آپ کی تالیفات طبی ہونے کے باوجود اس قدر دلچسپ ہیں کہ ایک دلکش ناول کی طرح ختم کیے آنکھوں سے جدا نہیں کی جاسکتیں۔“

ان کتب کی ترتیب امراض وار تھی یعنی امراض کے ضمن میں نسخہ جات بیان کیے جاتے تھے، مگر یہ ترتیب بھی بہت عمدہ اور جاذبِ توجہ تھی مگر تاہم تحریر میں مزید جدت اور ندرت پیدا کرنے کے لیے کتاب ہذا کی ترتیب ایک اور ہی اصول کے ماتحت کی گئی ہے۔ جس کا نقشہ آئندہ صفحات میں بیان کیا جائے گا۔

کتاب ہذا کا ذہنی خاکہ:-

ابتداءً نگارش کے زمانہ میں میرا خیال تھا کہ تمام کتاب کو چار حصوں میں تقسیم کر کے مکمل کر دوں گا۔ مگر جوہرِ نہی کتاب کو لکھنا شروع کیا تو معلوم ہوا کہ یہ تو ایک ناپیدا کنار سمندر ہے جس کو چار کوزوں میں بند کرنا کم از کم میرے لیے تو محال نظر آتا ہے۔

اگر بے حد اختصار سے کام لیا جاتا تو پھر وہ مطلب جس کے لیے میں قلم کو حرکت میں لا رہا

تھا۔ فوت ہو جانا اور قلم کو آزادی دینے کی صورت میں یہ سلسلہ چار چھوڑ بیس جلدوں میں بھی ختم نہ ہوتا۔

بہر حال اس سلسلہ کو بدیں صورت حل کیا گیا کہ ہزار ہا درختوں و بوٹیوں میں سے انہی نباتات کو منتخب کیا جو کہ عام ملنے والی پائیں یا جس کے متعلق خادم مصنف کو اکثر تجربہ کرنے کا اتفاق ہوا یا کوئی بے حد عجوبہ خیز وحیرت انگیز خواص کو معلوم کر کے اس کا اظہار یا گزیر یہ معلوم ہوا۔ ان کے علاوہ جس قدر نباتات تھیں، سب ایک قلم چھوڑ دی گئیں۔

نیز ابتداءً بوٹیوں، درختوں، سبزیوں، پھلوں، غلوں اور مختلف النوع نباتات کو ایک سلسلہ میں منسلک کرنے کا خیال تھا، بدیں خیال کہ یہ سب بوٹیاں ہی ہیں مگر اس کے بعد ایک خیال نے جو کہ ناظرین کے جذبات کا عکس تھا، اس ارادہ سے دست کش ہونے پر مجبور کر دیا، وہ یہ کہ جب ہم کسی جگہ ”جڑی بوٹیوں“ کا نام سنتے یا اس کا ذکر پڑھتے ہیں تو بالعموم ہمارے تصور میں چھوٹی چھوٹی بوٹیوں کا نقشہ آتا ہے۔ بنا بریں جب اس لائن کی کتاب کے مطالعہ کرنے کا موقع ملتا ہے تو اس میں پیپل اور برگد، لیکر اور نیم ایسے تناور اور دیو قامت درخت۔ مولیٰ اور گاجر، شلغم اور گو بھی ایسی ترکاریاں، گندم اور چنا، جو اجداد باجرہ ایسے غلے دیکھنے میں آتے ہیں تو ایک حد تک اس کا دل ٹوٹ جاتا ہے۔

فی الحقیقت اس کا ذہنی تقاضا ہوتا ہے کہ بوٹیوں کے ضمن میں وہی نباتات ہوں جو فٹ روٹ حد قد آدم تک پہنچتی ہوں۔ نیز ان بوٹیوں کی پیدائش کسی انسان کی مرہون منت نہ ہو بلکہ از خود باغبان قدرت کے ہاتھوں کی لگائی ہوں۔

بالکل نرالی ترتیب :-

- ۱۔ بوٹی کی تمہید :- جائے پیدائش، مختلف زبانوں میں نام اور فوٹو بلاک کی تصویر۔
- ۲۔ حکایات :- انسانی طبیعت کا تقاضا ہے کہ وہ حکایات سے بہت زیادہ متاثر ہوتی ہے۔ ہزار بار کا تھرب نسخہ کلمے سے اس قدر اثر نہیں ہوتا جتنا ایک مرتبہ کے تجربہ کی حکایت فلان کر دینے سے ہوتا ہے۔

لہذا کتاب ہذا میں سچی حکایات کا مستقل عنوان مقرر کر دیا گیا ہے۔

- ۳۔ مفردات :- چھوٹے چھوٹے آسان اور سہل نسخہ جات جن کو نہ آگ پر چڑھانے

کی رحمت، نہ عرق یا شربت بنانے کا جھگڑا، نہ معجون اور لعوق بنانے کی علت، بس "لیا اور دیا" کے حسب حال چٹکلہ جات کو مفردات کے ضمن میں بیان کر دیا گیا ہے۔

۴۔ مرکبات :- اطباء نے نامدار و مشاہیر عالم کے تجویز فرودہ مرکب نسخے عرق، شربت، حبوب، لعوق، نمک، ست، سفوف وغیرہ کے علاوہ عصر حاضرہ کے نامور ڈاکٹروں کے مایہ ناز سریع الاثر، ڈاکٹری مرکبات ہزار ہا برس کی پرانی دیک کے دس اور چورن اولیہ، رسائن بدن نسخہ جات، مرکبات کے باب کے نیچے بیان کر دیے گئے ہیں۔

۵۔ مجربات :- اس جادو بھرے عنوان کے نیچے وہی تریاق الاثر نسخہ جات لیے گئے ہیں جو مصنف کے اپنے یا اس کے کسی معادن یا محب کے تجربہ شدہ ہیں یا کسی مجربات کی کتاب میں سے لیے گئے ہیں۔

۶۔ مخفیات :- وہ نادرہ روزگار و قابل اخفاء نسخے جن کو کسی حکیم یا کسی فرم نے اپنے گناہوں کی طرح پوشیدہ رکھ کر ذریعہ معاش بنایا ہوا ہے۔ یا اس قابل ہیں کہ ان کو مخفی رکھ کر اور مشتہر کر کے افادہ حاصل کیا جائے۔ اس قسم کے بیش بہا جواہرات پر مخفیات کی مہر لگائی ہوئی ہے۔

۷۔ اکسیرات یا سنیا سیات :- انوکھی طرز کے اکسیر الاثر سنیا سیانہ نسخے جن کو بدلتوں کی محنت یا تلاش بسیار سے حاصل شدہ اجزاء سے بنا کر سنیا سی فقیر اور سیلانی منش اپنے بلوں اور جھولوں میں رکھتے اور دنیا پر اپنی بے نظیر خدات کی دھاک بٹھاتے پھرتے ہیں، جن کی ایک دو خوراکیں عسر العلاج اور ناقابل علاج مرضوں کے لیے آب حیات ثابت ہوتی ہیں۔ اس قسم کے مصیبتوں سے حاصل شدہ لاجواب نسخہ جات کی تلاش ہو تو کتاب ہذا کے اکسیرات و سنیا سیات کے بیان کا ملاحظہ کیجئے!

۸۔ عجائبات و طلسمات :- وہ عجوبہ خیز و تحیر انگیز نسخہ جات جن کا اثر ہر دیکھنے والوں کو تعجب میں ڈال دے جیسا کہ در دہشیم کا علاج پاؤں پر دوا باندھ کر، یا بچھو پاؤں میں کاٹے اور دوا آنکھوں میں ڈالی جائے وغیرہ وغیرہ۔ اس قسم کے حیران کن و عجوبہ خیز نسخہ جات کو طلسمات و عجائبات کے زیر عنوان بیان کیا گیا ہے۔

۹۔ مصنوعات :- وہ نسخے جن کا صنعت و معرفت سے تعلق ہے۔ ایسے مالا مال کر دینے والے فارمولوں کو مصنوعات کے تحت جگہ ملی ہے۔

۱۰۔ کشتہ جات :- کے ذیل میں ہر قسم کی دھاتوں اور لپھاتوں کو کشتہ بنانے کے
 حتی الوسع صحیح اور مفید نسخہ جات کا خزانہ جمع کیا ہے۔ — رتلاک عشرۃ کامکتا

مافی الضمیر

یورپ بھی ابتداءً بوٹیوں کو خام حالتوں میں استعمال کرتا رہا ہے۔ پھر آہستہ آہستہ ترقی
 کر کے ان کی صورت میں تغیر عظیم پیدا کر لیا یعنی اس کے سبت اور ایکسٹریکٹ، نمک اور جواہر
 مشکچہ اور سیرپ بنانے میں کامیاب ہو گئے۔

یہی ہمارا خیال ہے کہ ہندوستان اور پاکستان، جہاں ہزار ہا قسم کی عجیب و غریب بوٹیاں
 پاٹی جاتی ہیں، یورپ سے کیوں پیچھے رہے؟ کیا ہمیں اللہ تعالیٰ نے دماغ نہیں دیا یا ہمارے
 دماغ میں سوچنے کی قوت و دلالت نہیں فرمائی۔ کیا ہمارے ہاتھ شل ہو گئے ہیں؟ پھر کیوں ہم
 ان سے فائدہ حاصل نہ کریں۔

اسی غرض و طمح پر کتاب کی نگارش عمل میں آئی۔ ہے اور اس کو حتی الوسع دھسپ بنانے
 کی کوشش کی ہے تاکہ صاحبان ذوق سلیم پر ان کا مطالعہ گراں نہ گذرے۔

حکیم محمد عبداللہ



مُقَدِّمہ

علم خواص الادویہ کے چند موٹے موٹے ذرائع

قدرتی طور پر ہر صاحب فکر کے دل میں یہ سوال پیدا ہوتا رہے کہ ادبیات کی تخریج جزو تعجب انگیز تاثیرات کا علم کیسے مبنی؟ اس کے متعدد ذرائعوں سے یہاں دو چار موٹے موٹے ذریعے عرض کیے جاتے ہیں:-

۱۔ اتفاق محض:

بعض اوقات اتفاقیہ طور پر مریض ایسی جگہ پہنچ گیا جہاں اسے اس کے مفید حال غذا یا دوا کھانی پڑ گئی، جس سے اسے فائدہ ہو گیا یا افاتہ کی صدمت نظر آگئی اور اس کے بعد مریض سے یہ قصہ کسی کامل حکیم کے کان میں پہنچ گیا۔ حکیم نے متعدد مریضوں پر تجربہ کر کے اس کی قدر خوراک وغیرہ مقرر کر دی۔

اس موضوع پر بے شمار مثالیں عرض کی جاسکتی ہیں۔ مگر مختصراً دو مثالیں ملاحظہ ہوں:-

(۱)

ہمارے علاقے میں ایک حکیم صاحب ہیں جو کہ بوا سیر کے علاج میں بہت مشہور ہیں، وہ خود مرض سوزاک میں مبتلا تھے۔ پیشاب کے وقت اس قدر تکلیف ہوتی تھی کہ الشد کی پناہ! اتفاقاً ان کو ایک مرتبہ بوا سیر کے علاج کے لیے بیکانیر کے ریگستانی علاقے میں کسی موضع میں جانے کا اتفاق ہوا جہاں پینے کے لیے میٹھے پانی کا کنواں موجود نہ ہونے کی وجہ سے سے لوگ جوہڑ کا مٹی ملا ہوا پانی پینے پر مجبور تھے۔

حکیم صاحب نے موضع مذکور میں وارد ہو کر عالم تشنگی (پیا س کی حالت میں) وہی پانی پینا چاہا تو لوگوں نے حکیم صاحب کی مدارات کی غرض سے پھٹکڑی سے پانی صاف کر کے دے دیا۔ تھوڑی دیر کے بعد پیشاب کی حاجت ہوئی تو ڈرتے ڈرتے ترساں درزناں حالت

میں پیشاب کرنے بیٹھے۔ مگر ان کی حیرت کی انتہا نہ رہی حیب انہیں ذرہ بھر تکلیف ہوئے بغیر نہایت آسانی سے کھل کر پیشاب آگیا، کچھ دیر تو حیران رہے اور نہ سمجھ سکے کہ یہ فضل الہی کس چیز کی طفیل سے ہوا، مگر ادنیٰ تاویل کے بعد خیال آیا کہ بجز پھٹکڑی کے اور کوئی شے ایسی استعمال میں نہیں آئی جو نئی ہو۔ چنانچہ پھٹکڑی ہلے ہوئے آپ رحمت کو آئیہ رحمت خیال کر کے روزانہ پیتے رہے۔ یہاں تک کہ چند دنوں میں مریض بواسیر کی صحت یابی سے پیشتر ”مریض سوزاک“ بالکل تندرست ہو گیا۔ اب وہ اس طریقہ علاج کو سوزاک کا آخری علاج تصور کرتے ہیں۔

(۲)

معلوم ہے کہ ایک شخص مرض استسقاء کے فولادی پنجہ میں ایسا پھنسا کہ رہائی کی کوئی صورت نظر نہ آئی۔

اتفاقاً کسی خواجے والے کی آواز سنی مدبھنی ہوئی ٹڈی نمکین مزیدار، چونکہ حالت صحت میں وہ اس کو مزے لے لے کر کھایا کرتا تھا۔ لہذا اس آواز نے بیمار کے صبر و قرار کو توڑ کر رب تو کل کھائے جو ہو سو ہو“ وانے مقولہ مریضان پر عمل کرنے پر مجبور کر دیا۔

چونکہ پیماۂ صبر مدت کے بعد ٹوٹا تھا لہذا فکر آئندہ سے بے خوف ہو کر خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔ مگر اسے کیا معلوم تھا کہ جس فعل کو وہ بد پرہیزی اور بے علاجی سمجھ کر کر رہا ہے۔ قدرت نے اسی میں اس کی صحت کا راز پنہاں رکھا ہے۔

اس بد پرہیزی کا انجام یہ ہوا کہ تیشہ بد پرہیزی نے مریض کے نخل زندگی کو قطع کرنے کی بجائے مرض کو جرہ سے اکھاڑ پھینکا۔

اس کے بعد متلاشیان حق کو دوائے استسقاء کی ایک عجیب دوا ہاتھ لگ گئی۔

۲۔ الہامی

الہام اس القاء ربانی کو کہتے ہیں جو ہر سوچنے والے شخص کو اس کے غور و فکر کے صلہ میں کبھی کبھار قدرت کی جانب سے عطا ہوتا ہے، اس کے نیچے پارسائی و دینداری زہد و اتقاء شرط نہیں۔ ایک سمار کو فن معماری کے متعلق الہام ہوتے ہیں اور شاعروں کو بنے بنائے شعر موزوں اور نہایت حکمت مصرعے داغ میں آتے رہتے ہیں علیٰ ہذا القیاس طبیب کو نہ سمجھ میں آنے والی

رضوں کی تشخیص اور نہ قابو میں آنے والی بیماریوں کے علاج اور نسخے رحمت ایزدی سے از خود حاصل ہو جاتے ہیں۔

دو مثالیں:-

۱۔ ہمیشہ محترمہ کو سردی کی شکایت ہوتی۔ مگر اس قدر عسر العلاج کہ خدا کی پناہ متعدد آزمودہ و تیر بہدت نسخہ جات کا استعمال کیا مگر پرکاشہ کے برابر افاقہ نہ ہوا۔ ایک دن بغیر کسی تفکر و تردد کے یکدم دماغ میں ایک نسخہ آگیا کہ تخم حلبہ پیس کر لیپ کر اڑ۔ نسخہ بنانے اور استعمال کرنے سے پیشتر دل میں قطعی تسلی اور اطمینان ہو گیا کہ بس خدا کی مہربانی سے شفا ہو گئی۔ چنانچہ دوا مذکور گھونٹ کر پیشانی پر لیپ کیا گیا اور فی الفور مستقل طور پر یہ ہی فائدہ ہو گیا۔

۲۔ میرے ایک دوست مرض احتلام کے مانتھوں بے حد تنگ آ گئے تھے۔ حتیٰ الوسع علاج معالجہ میں کوئی دقیقہ فرو گزاشت نہ کیا گیا، مگر فائدہ نہ تو کیا افاقہ بھی نہ ہوا۔ اچھے اچھے مجرب نسخے اور اکسیریں فیل ہو گئیں آخر تنگ آ کر علاج معالجہ چھوڑ بیٹھے، بلکہ علاج سے بدظن ہو گئے اور اسی طرح مدت گزر گئی، مدت کے بعد طبیعت نے پلٹا کھایا اور ایک شکایت نامہ لکھ کر میرے پاس لائے جس میں مرض اور تکلیف کا رونا روئے کے بعد لکھا تھا کہ میرا تمام اثاثہ اتنا ہے اگر سب کا سب لگ جائے تو بھی کوئی مہرج نہیں، مگر فائدہ ہو جائے۔ اس کے پڑھتے ہی دماغ میں ایک بوٹی کا حلیہ آیا جس کا دافع احتلام ہونا کہیں پڑھا نہ سنا مگر اس کو القاء من جانب اللہ متصور کر کے ان صاحب سے عرض کیا کہ کل صبح بعد از نماز فجر میرے ہمراہ نہر پر چلنا۔

چنانچہ دوسرے روز نہر پہنچا کہ صاحب موصوف کو بوٹی دکھا کر ہدایت کر دی کہ علی الصبح اس کی چند کوئپلیں نوش جان فرمایا کریں۔

انہوں نے اسی روز سے بسم اللہ کر دیا اور وہ دن سو وہ دن، آج تک بجز ایک مرتبہ احتلام نہیں ہوا۔ صاحب موصوف جو ادویات کی تاثیرات کے منکر ہو گئے تھے اب اس بوٹی کے گردیدہ ہو گئے ہیں۔

بہر حال بہت سی ادویات کی تاثیرات کا علم بندر لعیہ الہام ہوتا ہے۔

۳۔ درس حیوانی :

یعنی علم خواص الادویہ بندر لعیہ حیوانات

حیوانات سے علم الادویہ کے خواص کا علم کیسے ہوا اس کو واضح طور پر بیان کرنے کے لیے بے شمار نیلزیں ملتی ہیں۔ واضح طور پر بیان کرنا بہت سے صفحات کا متقاضی ہے، لہذا یہاں بطور اختصار دو حکایات اور چند اشارے بیان کیے جاتے ہیں:-

۱۔ ایک دوست کا بیان ہے کہ میں علاقہ اجمیر کے جنگل میں پیدل سفر کر رہا تھا۔ اٹناٹے سفر میں مجھے ایک سانپ اور نیولا لڑتے ہوئے نظر پڑے۔ میں ان کی لڑائی کا تماشہ دیکھنے لگا۔ میرے دیکھتے دیکھتے نیولا زخمی ہو کر چند قدم دور گیا اور ایک بوٹی کے چند پتے کھا کر پھر سانپ کے مقابلے پر ڈٹ گیا۔ دو تین مرتبہ اس طرح کر کے بالآخر نیولے نے سانپ کو ہلاک کر کے چھوڑا اور جاتے ہوئے بوٹی مذکور کے چند پتے کھا کر نیولا اپنے ٹھکانے پر چلا گیا۔

مجھے خیال پیدا ہوا کہ بوٹی مذکور ضرور سانپ کے زہر کے لیے تریاق ہوگی۔ بنا بریں چند پودے اکھاڑ کر اپنی زبیل میں رکھ لیے تاکہ اس کا تجربہ کیا جائے۔ چنانچہ کچھ دنوں کے بعد بیل مرتبہ ایک ایسے مریض کو دیکھنے کا اتفاق ہوا جس کا بدن سانپ کی زہر کی وجہ سے پھٹنے کے قریب ہو رہا تھا۔ قریباً بدن کے ہر بال سے خون جاری ہو رہا تھا، زندگی کی کوئی امید نہ تھی۔ ایسے موقع پر بالشد کا نام لے کر نیولے سے سیکھی ہوئی بوٹی کا استعمال کرایا۔ چند مرتبہ کے پلانے سے لب گور پہنچا ہوا مریض تندرست ہو گیا۔ بدن بالکل صحیح اور کندن کی طرح ہو گیا۔

بعدہ خادم راقم الحروف نے بھی تجربہ کر کے قائدہ حاصل کیا۔ بوٹی مذکور کا نام گوماں ہے۔ ۲۔ مولوی محمد حسین صاحب نے کنز المجربات جلد دوم کے لیے دو عدد نسخہ جات عطا فرمائے تھے، جن میں سے ایک نسخہ تو دردِ شقیقہ کا تھا اور دوسرا سم الفائدہ کی زہر کا تریاق تھا۔ پہلا نسخہ گوکنز المجربات ہی میں لکھ دیا مگر دوسرا چونکہ ارشد کے متعلق تھا لہذا اس کو یہاں بیان کیا جاتا ہے۔ وہ کہتے ہیں:-

”میرے بھائی صاحب نے بیان کیا کہ میں کاٹھیاواڑ کے علاقہ میں گیا تھا، وہاں ایک امیر آدمی جنگل میں کوٹھی تعمیر کر رہا تھا، مگر رات کے وقت بند کر کے تعمیر شدہ

دیوار کو گرا جاتے تھے، کئی دن تک یہی حال رہا۔ آخر لاچار ہو کر میرا آدمی نے بہت سا سم الفار یا ایک پیس کرکھیر میں ملا کر رکھ دیا اور خود کو نے میں چھپ کر دیکھنے لگا۔ اتنے میں بندر آنے لگے جو کھیر کو سونگھ کر علیحدہ ہو بیٹھتے تھے، کھانے کی ہمت نہ پڑتی تھی۔ آخر الامر ایک بندر سا اٹھا اور وہ جنگل میں سے ایک درخت کا سبز ڈنڈا لایا اور کھیر میں پھرا دیا اور پھر کھیر کھانے لگ گیا چنانچہ سب بندر شامل ہو کر کھیر کھا گئے، لیکن ان پر نہ ہر کا کوئی اثر نہ ہوا جاتے وقت وہ ڈنڈے کو غار میں پھینک کر چلے گئے۔ وہ صاحب بہت حیران تھے انہوں نے جا کر دیکھا تو وہ ڈنڈا ارنڈ کا تھا۔ بعد ازاں ہر خوردہ آدمیوں پر تجربہ ہوا، ان کو برگ ارنڈ کے پانی سے صحت ہوتی رہی۔ علاوہ ازیں بلی، کتے، گھوڑے، ریتچھ، سانپ کو بوٹیوں کے استعمال سے شفا یاب ہوتے دیکھا ہے:

ریتچھ کو زخم آتا ہے تو وہ زخم میں ایک بوٹی کے پتے بھر دیتا ہے۔ جس سے زخم بغیر مرہم ہی کیے بھر جاتا ہے۔

بندر کو سانپ کاٹ لیتا ہے تو دوسرا بندر ایک بوٹی کو چبا کر اس کا لعاب منہ میں ڈال دیتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

۴۔ مخفی اشارے:

علم الادویہ کے حصول کا چوتھا ذریعہ بیان کرتے ہوئے میرا قلم رکنا ہے۔ کیونکہ یہ ایک نرالی شے ہے جس کو پڑھ کر بہت ممکن ہے کہ میرے بعض بھائی یا سانی قبول کرنے کے لیے آمادہ نہ ہوں لیکن مجھے یارہ اعوز و خوض اور گھنٹوں تک بحر تفکر و تدبیر میں غوطہ زن ہونے سے نایاب مگر آب دار موتی ہاتھ آئے جن کو میں گراں بہا و نادیدہ زمانہ جو اہرات خیال کرتا ہوں، ان میں سے چند قارئین کرام کی خدمت میں پیش کر دینا بھی فرض خیال کرتا ہوں۔ اس کے بعد آپ کو اختیار ہے کہ ان کو زیب گلہ کریں یا خد فربزے گردان کر پھینک دیں۔

یہ مضمون اس قدر طویل اور دلچسپ ہے کہ مجھے اس وقت اس کا انتخاب کرتے ہوئے رقت ہوتی ہے کہ کس چیز کو لوں اور کس کو چھوڑ دوں۔ دراصل یہ مضمون ایک مستقل کتاب لکھنے کا متقاضی تھا۔ مگر یہاں سمندر کو کوزہ سے میں بند کرنے کی مثل پوری کرنے لگا ہوں، واللہ تعالیٰ

توفیق دے۔ آمین۔

ہر بوٹی کا موسم، پیدائش، اس کا مفروض یا ایسا مادہ ہونا۔ اس کے پتوں اور پھلوں جڑوں وغیرہ کی رنگت اور ان کی شکل و صورت مختلف قسم کے ہونے کا مقصد محض خوبصورتی اور دلربائی، نظرافروزی و دیدہ زیبی ہی نہیں۔

اگر آپ گل سرخ کی سُرخ اور گل صد برگ کی زردی، چنبیلی کی سفیدی اور بنفشہ کی اُردی رنگت کو محض تفریح طبع کا موجب خیال کرتے ہیں تو مجھے آپ کے اس عامیانہ نکتہ خیال سے اختلاف کرنا پڑے گا۔ کیونکہ میرے نزدیک قادرِ مطلق نے (جو خالق ہونے کے باوصف حکیم بھی ہے) جہاں ان بوٹیوں کو حسن ظاہری کی دولت سے مالا مال فرمایا ہے۔ وہیں حسنِ باطنی سے بھی سرفراز فرمایا ہے اور پھر ان کے مخفی فوائد کو ظاہر کرنے کے لیے ان کی رنگت اور بناوٹ وغیرہ کو سائن بورڈ کا قائم مقام بنا دیا ہے۔

اہل نظر جن کو اللہ کریم نے بصارت کے ساتھ بصیرت بھی عطا فرمائی ہے۔ اس بورڈ کی مختصر عبارت کو پڑھ کر اس کے صد ہا فوائد کو معلوم کر لیتے ہیں۔
آدمی پہچان لیتے ہیں قیاساً دیکھ کر
خط کا مضمون بھانپ لیتے ہیں لفاظی دیکھ کر

اس نئی قسم کے دعوے کو ثابت کرنے کے لیے میرے پاس بے شمار حقیقت سے لبریز مثالیں اور نظریں موجود ہیں جو کہ اس قدر دلچسپ ہیں کہ میں تو جب ان پر غور کرنے لگتا ہوں تو ایک نئی دنیا میں پہنچ کر کھو سا جاتا ہوں، جس کا ہر ذرہ حیرت و استعجاب کا سرمایہ دار ہے۔

مثال کے طور پر چند بائیں عرض کرتا ہوں:-
اہل نظر یا وہ لوگ جن کے اندر خداوند کریم نے اہل نظر بننے کی صلاحیت رکھی ہے، اس سے بہت کچھ حاصل کر لیں گے و بآلہ التوفیق مگر تاہم یہ ذریعہ علم ظنی اور محتاج تجربہ ہے۔ یقینی کا درجہ اسے نہیں دیا جاسکتا۔

ایک مثال:-

اس مثال کو ذہن نشین کرانے کے لیے بھی ایک مثال کی ضرورت ہے:-

مُنیئے آپ نے کسی قصبہ یا شہر کے بازاروں میں گشت لگاتے ہوئے بالعموم دیکھا ہو گا کہ بڑے بڑے دوا خانے ہزار ہا قسم کی ادویات سے بھرے پڑے ہیں۔ مگر اس کے باوجود ان دکانوں پر آپ کو طرح طرح کے بورڈ لکھے ہوئے نظر آئیں گے۔ مثلاً:-

سلاجیت خالص یہاں سے خریدیں۔ اصلی زعفران سوہج مارکہ ہم سے خریدیے
شہد خالص کی واحد دکان وغیرہ۔

علی ہذا القیاس بعض شفا خانے جہاں علاج تو تقریباً بہت سے مرضوں کا ہوتا ہے مگر شفا خانوں پر بورڈ لگے ہوئے ہوتے ہیں:-

بواسیر کا کامل معالج۔ سنگرہ مہنی کے مایوس مریض ادھر منوجہ ہوں، نامردی کے مریضوں کی واحد امید گاہ۔

ان بورڈوں کا مطلب اپنی کسی خاص قابل اعتبار چیز کی طرف پبلک کو مائل کرنا ہوتا ہے۔ بعینہ اسی طرح تمام درخت اور صڑی بوٹیاں، سبزیاں، ترکاریاں، پھل اور میوے بھی قدرت کے فیاض ہاتھوں کی قائم کی ہوئی دکانیں یا شفا خانے ہیں، جن پر قدرت کی جانب سے ان کے خاص خاص خواص و فوائد کو نمایاں کرنے کے لیے بھی بورڈ لگے ہوئے ہیں جن کی مختصر مگر پُر مغز عبارت کو مطالعہ کرنے کے لیے بصارت کے علاوہ بصیرت کی بھی ضرورت ہے۔

آئیے، ہم آپ کو قدرت کے ایک شفا خانے کا ایک بورڈ دکھائیں اور اس کا مضمون پڑھ کر سنائیں۔

ہماری کتاب جس کو اس وقت جناب کے ہاتھوں میں پہنچنے کا شرف حاصل ہے، اس کا آغاز چونکہ آگ سے ہی ہوا ہے۔ لہذا ہم مثال کے لیے بھی آگ ہی کو منتخب کرتے ہیں۔ جس سے ہمارے ملک کا بچہ بچہ واقف ہے اور اس کے اکیر الامراض ہونے کا ہر عالم و جاہل معترف ہے۔ چنانچہ ہزار ہا ایسے نسخہ جات ہیں جو درخت آگ سے بنتے اور تیار ہوتے ہیں:-

آگ کا پھل

اگر آگ کے پھل کو بغور دیکھو گے اور اس کی شکل و صورت پر غور کرو گے تو ایک اکڑی ہوئی پیٹھ اور جھکی بیٹی گردن والے شخص کا نقشہ ذہن میں آئے گا جو کہ اس پر دال ہے کہ اس ہیبت والے انسانوں کے لیے ”آگ“ مخصوص شے ہے۔

اب ذرا اس کی توضیح بھی سن لیجئے کہ اس ہشیت میں جس کی طرف آگ کا پھل اشارہ کر رہا ہے کن کن مریضوں کا مریض آتا ہے :-

۱۔ مرض وجع المفاصل :- جب انتہائی کمال کو پہنچتا ہے تو اس میں پیٹھ تختہ کی طرح اکڑ جاتی ہے اور مریض کروٹ لینے سے بھی لاچار ہو جاتا ہے۔ پیٹھ اکڑ کر تختہ بن جاتی ہے۔ ایسے موقعہ کے لیے آگ ایک بہترین شے ہے۔ اس کے بھپارے اور دغنی اس وقت تک بغضہ تو جائے مسیحا کا کام دیتے ہیں جیسا کہ آگ کے بیانی سے معلوم ہو جائے گا۔

۲۔ کھانسی اور دمہ :- کھانسی کھانستے وقت سر جھکا کر کھانتا ہے۔ اس کی شکل اس وقت آگ کے پھل کے مشابہ ہو جاتی ہے۔

نو گویا آگ کے پھل ہی نے اشاروں اشاروں میں ہمیں بتایا کہ آٹھ ایسے مریضوں کا علاج ہمارے اس شفا خانے میں کیا جانا ہے۔

چنانچہ یہ بات اظہر من الشمس ہے کہ کھانسی اور دمہ کی کثیر القوائد مرکبات جیسے کہ آگ سے بنتے ہیں، ایسے کسی اور شے سے نہیں۔

آگ کے سبز پتے، زرد پتے، پھول، چھال، دودھ، نمک سب کے سب کھانسی و دمہ کے لیے مسلمہ تریاق ہیں۔

۳۔ ہر مریض جب حکیم کے پاس آتا ہے تو حکیم کی آنکھوں میں آنکھیں ملا کر اپنی بیماری کا حال سناتا ہے اور ملتی علاج ہوتا ہے۔ بخلاف ایک مرض کے مریض کے کہ جب وہ حکیم کے پاس حاضر ہوتا ہے تو شرم سے اس کی گردن جھک جاتی ہے۔ وہ کمبخت غیر فطری طریق پر بدنی جوہر خاص کو ہاتھ سے گرانے والا جلتی کا عادی مریض ہے۔

اس نا عاقبت اندیش، کوتاہ بین، لوجوان کے لیے بھی آگ کا پھل اشارہ کرتا ہے کہ اے فرط ندامت سے گردن نیچی کرنے والے انسان یہاں آ، تیرے دکھ کا درمان اور تیری بیماری کا علاج، خداوند کریم، غفور الرحیم نے مجھے بنا کر بھیجا ہے۔

علاوہ ان آگ کے پھول، ان کی رنگت، پھولوں کے اندر کا نہرہ۔ اس کی عجیب شکل و صورت یہ سب ہمیں کچھ نہ کچھ بتا رہے ہیں۔ جس کا تذکرہ مختصر دیباچے میں نہیں کیا جاسکتا۔

ناگدون

یعنی مارچویہ ایک مشہور و معروف بوٹی ہے جس کی شکل صورت بعینہ ایک کنڈلی مارے ہوئے پھیر سانپ کی طرح نظر آتی ہے۔ اس کے متعلق یہ سننے میں آیا ہے کہ اس بوٹی کو دیکھ کر سانپ اندھا ہو جاتا ہے۔

شولنگی

اس کے تخموں کی شکل بالکل عضو مخصوص کے ہم شکل ہوتی ہے۔ یہ اعلیٰ درجے کی معین حمل ہے۔ وغیرہ وغیرہ

بوٹی کی رنگت سے خواص کا علم :

بعض بوٹیوں کی رنگتیں اس کے خواص کی منظر ہوتی ہیں۔ مثال کے طور پر انجبار کو لیجئے اس کی جڑ خون کے ہم رنگ سُرخ ہوتی ہے جو اس کی علامت ہے کہ یہ کسی خونی بیماری کے ازالہ کے لیے منصفہ مشہور پہ جلوہ آراء ہوئی ہے۔

چنانچہ اطباء سے مخفی نہیں کہ جب کسی مریض کو خون کی قے آرہی ہو یا خون کے دستہ آرہے ہوں یا کسی مریضہ کو بے تماشا حیض کا خون جاری ہو رہا ہو یا مقعد کے راستہ بواسیر کی وجہ سے سبروں خون نکل رہا ہو، سب قسم کے سیلان خون کے لیے بیخ انجبار کو تریاق گردان کر فائدہ حاصل کیا جاتا ہے۔

حیرت انگیز واقعہ

ایک مرتبہ کا ذکر ہے کہ ہمارے علاقہ میں خارش دپھنسیاں و باء کے طور پر پھیلیں جو کہ مشکل سے علاج قبول کرنے والی تھیں، بہتر سے بہتر اور زرد اثر نسخے بھی ناکام ثابت ہو رہے تھے، اسی دوران میں ایک مریض میرے پاس آیا جس کے بدن پر اس قدر پھنسیاں تھیں کہ پناہ بخدا کپڑے پہننے اور کھانا کھانے، حاجات بشریہ سے فراغت حاصل کرنے سے لاچار تھا، مگر ایک بوٹی کا خیال آیا جس کی جڑ بے حد سُرخ ہوتی ہے، اس کی رنگت سے متاثر ہو کر میں نے اسے بتا دیا کہ رت منڈی کی دو بڑیں پانی میں گھوٹ کر پیتے رہو اور پانچویں دن مجھے اطلاع دو۔ چنانچہ

پانچویں دن پھر میرے پاس آیا۔ میری حیرت کی انتہا نہ رہی جب کہ میں نے مریض کو دیکھا، اس کی پینسیاں بدن سے جھڑ گئی تھیں، اور بہت کم دانے باقی تھے۔ میں نے دو تین روز اور پیٹنے کی ہدایت کر دی اور وہ بالکل تندرست ہو گیا۔ اب تو مجھے ایک عسر العلاج بیماری کا ایک نہایت آسان چمکھ ہاتھ آ گیا۔

نوٹ:- بوٹی مذکور کا بیان و فوٹو سہ رنگا: بیخ احمد کے زیر عنوان ان شاء اللہ تعالیٰ جلد دوم میں کیا جائے گا۔ جس کے اور بھی بے شمار فوائد ہیں۔

اب چونکہ دیباچہ کے صفحات بہت زیادہ بڑھتے جا رہے ہیں، لہذا میں علمی مباحث کو ترک کر کے چند ضروری عملی باتیں عرض کرتا ہوں جن کا علم حاصل کیے بغیر کوئی شخص جڑی بوٹیوں کو جان لینے اور ان کے خواص معلوم کر لینے کے بعد بھی فائدہ نہیں اٹھا سکتا۔

صفحہ دل پر نوٹ کر لینے والی نہایت ضروری باتیں

نادانف لوگ محض بوٹی کی شناخت ہو جانے پر توڑ کر رکھ دیتے ہیں۔ حالانکہ بوٹیوں کو بھی ایک خاص وقت میں اکھاڑنا ضروری ہے، بنا بریں اگر بے وقت (قبل از وقت یا بعد از وقت) اکھاڑی ہوئی بوٹی اپنا اثر نہ دکھائے یا کم فائدہ کرے تو مورد الزام نویسنده خواص کو نہ گردانا جائے، بلکہ اس نااہل کی عقل و خرد پر اشکبار ہونا چاہیے جو علم خواص الادویہ و مزاج الادویہ کے حاصل کیے بغیر میدان علاج میں جست لگا رہا ہے۔

بوٹیاں کب اکھاڑی جائیں:-

جس طرح حضرت انسان پر تین زمانے آتے ہیں:- بچپن، جوانی، بڑھاپا۔ بعینہ اسی طرح دیگر حیوانات بلکہ نباتات کو بھی انتہی تینوں زمانوں سے گزرنا پڑتا ہے۔ بچپن، جوانی، بڑھاپا۔ پیشتر کا زمانہ بچپن — پھول آنے اور پھل کے آغاز تک شباب (جوانی) اور اس کے بعد بڑھاپا شروع ہو جاتا ہے۔

لہذا یاد رہے کہ بوٹیوں کے اکھاڑنے کا صحیح وقت ان کی جوانی کا وقت ہے۔ اس وقت کی اکھاڑی ہوئی بوٹیاں پورے فوائد سے مالا مال ہوتی ہیں۔

بلا پھول کی بوٹیاں:-

بعض ایسی بوٹیاں ہیں جن پر پھول نہیں آتے۔ ان کو اکھاڑنے کا وقت معلوم کرنے کے لیے صرف اتنا دیکھ لینا کافی ہے کہ ان کی نشو و نما مکمل طور پر ہو چکی ہے۔ پس یہی وقت ان کا

برہمی بُوٹی



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

عہد شباب ہے اور یہی ان کے اکھاڑنے کا زمانہ ہے۔
شیردار بوٹیاں:-

دودھ والی بوٹیوں کو ایسے دنوں میں اکھاڑنا چاہیے۔ جبکہ ان کی شاخیں دودھ سے
نخو بی بھری ہوئی ہوں۔ جب شاخ توڑنے یا چرکا دینے سے دودھ ٹپکے پڑتا ہو۔
بوٹیاں کس وقت اکھاڑی جائیں:-

بوٹیاں کب اکھاڑی جائیں، اس کا مختصر جواب دیا جا چکا۔ اب کس وقت اکھاڑی جائیں
اس کا جواب ہمارے ذمہ باقی ہے۔

بالعموم بوٹیوں کے اکھاڑنے کا وقت صبح کا وقت ہے جبکہ بوٹیاں سرسبز و شاداب اور
لہلہاتی ہوئی بھلی معلوم ہوتی ہیں۔ تیسرے پہر دھوپ کی تیزی سے اکثر بوٹیاں مرجھا جاتی ہیں۔
ایسے وقت کی اکھاڑی ہوئی بوٹیاں فوائد میں بہت کم و در ثبات ہوتی ہیں۔ مگر تاہم ہر بوٹی کو
صبح کے وقت اکھاڑنا کلیہ قاعدہ نہیں ہے بلکہ بعض ایسی نباتات ہیں جن کے پھول گھنٹہ یا پہر
آفتاب نکلنے پر کھلتے ہیں، ان کو اکھاڑنے کا وہی وقت سمجھا جائے گا جب ان کی شاخ شاخ اور
ڈالی ڈالی پھولوں سے پیٹی پڑی ہو۔

عجیب و غریب انکشاف

دعا گو متعدد بار ریاست پٹیالہ کی نہر بہ برہمی بوٹی حاصل کرنے کی غرض سے گیاہ اور وہاں
جا کر یہ عجیب کیفیت دیکھی کہ ہمیشہ (الاقلیل) برہمی کو نہر کے مشرقی کنارے ہی اُگا ہوا پایا۔ اور
دودھی کلاں کو یا العموم مغربی کنارے پر لہلماتے دیکھا۔ جس سے بادنہ تامل یہ بات ذہن میں
آگئی کہ جانب مغرب سے آنے والی آفتابی کہ نہیں برہمی وغیرہ الگ بوٹیوں کو نشو و نما دیتی ہیں۔ جو نہر
کے مشرقی کنارے پر اُگی ہوئی ملتی ہیں اور دودھی و جل نیم وغیرہ سمت مشرقی سے نمودار ہونے والی
کرنوں سے نشو و ارتقاء پاتی ہیں۔ لہذا جن بوٹیوں کو آپ اس اصول کے ماتحت تربیت پاتی
دیکھیں ان کو حالت ارتقاء کے اخیر میں اکھاڑیں۔ مثلاً اگر آپ کو برہمی کی بلیں اکھاڑنا مطلوب
ہوں تو بوقت شام اکھاڑیں اور دودھی کو صبح کے وقت حاصل کریں۔ واللہ اعلم:

گو یہ باتیں بظاہر سادہ سی معلوم ہوتی ہیں، مگر ان پر عمل پیرا ہونے کے بعد یہ تسلیم کرنا
پڑے گا کہ یہ بڑے کام کی باتیں ہیں۔

پتے:- ۱۔ پتوں کو ایسی حالت میں توڑ کر رکھنا چاہیے جب کہ وہ رس سے بھرے ہوئے ہوں

۲۔ بالعموم پتے اس وقت توڑنے کے قابل ہیں جبکہ پورے پھول آپکے ہوں، مگر ابھی پھل میں خنگی نہ آنے لگی ہو، جب پھل پک جاتے ہیں تو ایسے وقت پتوں کی قوت کا بیشتر حصہ پھلوں کے پکانے میں دہرا جاتا ہے۔ لہذا ایسے وقت کے توڑے ہوئے پتے بہت کم مفید ثابت ہوتے ہیں۔

پھول:۔ پودے کی زیر دزنت اور اس کے حسن نظر افروز کا مظہر پھول ہوتے ہیں۔ ان سے کما حقہ زائد حاصل کرنے کے لیے ان کو پورے طور پر شکفتہ ہو جانے کی حالت میں توڑنا چاہیے۔ پتھر مہل کی حالت میں پودے سے جدا کیے ہوئے پھول بہت کم مفید ثابت ہوتے ہیں۔

زیج:۔ تمام پودے کا خلاصہ، اس کے اوصاف و تاثیرات کا مجموعہ زیج ہوتے ہیں۔ ان کو اسی وقت حاصل کیا جائے جبکہ وہ پودے کے تمام رس کو جذب کر کے خوب پختہ ہو جائیں۔

جزئی:۔ جڑوں میں پوری تاثیر کس وقت اور کس زمانہ میں ہوتی ہے اس میں اطباء کا بہت اختلاف ہے۔ چنانچہ بعض کا خیال ہے کہ موسم سرما میں تمام پوری کارس پختہ کر جڑ میں چلا جاتا ہے اس لیے وہ موسم سرما کو اس کے اکھاڑنے کا بہترین موسم خیال کرتے ہیں۔ مگر بعض حکماء کا نکتہ خیال اس سے بالکل مختلف ہے، ان کا خیال ہے کہ سردی پودے کے رس کو جمادیتی ہے۔ اس لیے موسم سرما میں پتوں کا رس، پتوں، شاخوں کا رس، شاخوں اور جڑ کا رس جڑ میں جم جاتا ہے اس لیے سردی میں نہیں بلکہ گرمی میں جڑوں کو اکھاڑنا چاہیے۔ جب کہ تمام پودا نشوونما پا رہا ہوتا ہے۔ مگر میری ناقص رائے میں تو جس موسم میں پودا خوب سرسبز اور جوان ہو، اس وقت جڑ کو اکھاڑ لینا چاہیے۔ اس کی کوئی قید نہیں۔ ہاں البتہ یہ ضرور دیکھ لینا چاہیے کہ جڑ میں گلی سٹری اور کرم خوردہ نہ ہوں۔

رس نکالنا:۔ بالعموم بعض کشتہ جات یا گولیوں کی تیاری کے لیے بعض بوٹیوں کے رس کی ضرورت ہوتی ہے۔ جس بوٹی کا رس نکالنا ہو، اس کو عمدہ اور صاف پتھر کے کونڈے میں ڈال کر، لکڑی کے دستے سے کوٹ کر صاف کپڑے میں سے نچوڑ کر رس نکال لینا چاہیے۔ چونکہ اس کے اندر بوٹی کے پتوں وغیرہ کا غلیظ مرکب بھی شامل ہوتا ہے، لہذا اگر اس کو صاف کرنا مطلوب ہو تو اس کی تدبیر یہ ہے کہ رس نکال کر چینی وغیرہ کے برتن میں ڈال کر (جو گل حکمت شدہ ہو) آگ پر رکھیں جو جھاگ اٹھے اسے علیحدہ کرتے جائیں۔ چند جوش آنے پر سرد کر کے کپڑے میں سے چھان لیں۔ غلیظ حصہ صاف ہو کر عرق رہ جائے گا۔ ایسے رس کو عرق مروق کہتے ہیں۔ عربی کو تادیر

رکھنے کے لیے سطور ذیل ملاحظہ ہوں:-

جس بوٹی کا رس تادیر محفوظ رکھنا چاہو، اس کو کسی صاف بوتل میں ڈال کر ادیر قدرے روغن زیتون یا روغن کنجد ڈال دیں اور محفوظ کارک لگا کر رکھ دیں۔

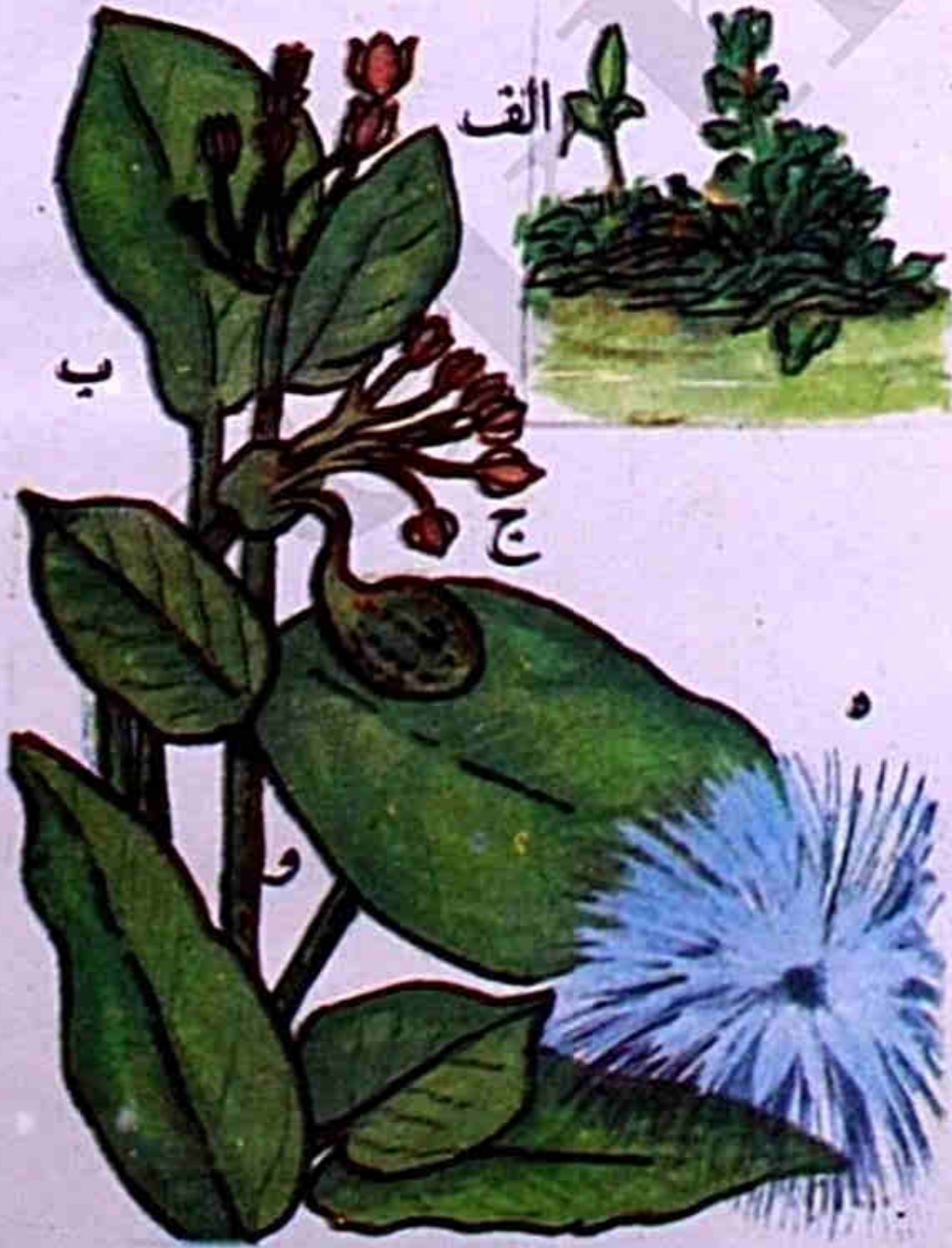
تین اہم نکتے

- (۱) بعض بوٹیاں سایہ میں خوب پھلتی پھولتی ہیں۔ بخلاف اس کے دھوپ میں مرجھا جاتی ہیں۔ ایسی بوٹیوں کو سایہ میں سے ہی حاصل کرنا چاہیئے۔
- (۲) جو بوٹیاں پانی کے کنارے زیادہ سرسبز و شاداب پائی جاتی ہوں، انہیں میدانوں میں سے حاصل کرنا ٹھیک نہیں۔
- (۳) جو بوٹیاں ریگستان میں زیادہ افراط سے ملتی ہوں اور بخلاف نشیبی اور میدانی زمینوں کے ریگستان میں زیادہ سرسبز نظر آتی ہوں، تو انہیں ریگستان ہی سے حاصل کرنا چاہیئے۔ واللہ اعلم

حکیم محمد عبداللہ عفی عنہ



آک کا پودا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

آگ

آگ کا تعارف:

مختلف نام:-

اُردو	آگ	بنگلہ	آکند	پنجابی	اک
سندھی	آگ	پشتو	پلمیں	بلوچی	کھرگ
عربی	عشر	فارسی	زہوک	گجراتی	آگد
ہندی	مدار آکھ	مرہٹی	آکڑا	سنکرت	ارگ مندار
تنگلی	جلینڈے	کرناٹکی	یکے	انگریزی	کیلوٹرائس
یونانی	حجاکیس	تامل	بدایم اریکو	تیلگو	مندرامور جیلڈو چیلٹو
تامل	ایرکویارکم	لاہینی	کیلوٹرائس جاٹی جنشیا		

ماہیت:-

آگ ایک مشہور و معروف خود رو پودا ہے جو کہ پاکستان و ہندوستان میں بکثرت ملتا ہے۔ اس کا پودا ڈیڑھ گز سے سا گز تک بلند ہوتا ہے۔

یہ پودا دوسرے درختوں کی طرح شاخ در شاخ ہو کر کم پھیلتا ہے بلکہ اکثر جڑ ہی سے شاخیں نکل کر جھاڑ کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ اس کی شاخ، پھول، پتے وغیرہ سب میں دودھ بھرا ہوا ہوتا ہے۔

پتے:- آگ کے پتے برگد کے پتوں سے کچھ ملتے جلتے ہوتے ہیں۔ رنگت سبز سفیدی مائل۔ شاخوں اور پتوں پر روئیں (رونگٹے) سے جھے ہوئے ہوتے ہیں۔ گویا کہ اُن پر گرہ جھی ہوئی ہے۔ بارش ہو جانے کے بعد پتے نہایت خوبصورت ہرے ہرے نکل آتے ہیں۔

پھول:- گچھے دار لگتے ہیں۔ جن کی رنگت باہر کی جانب سے سفید اور اندر کی طرف

سے بنفشی سُرخ مائل ہوتی ہے۔ پھول کے عین درمیان میں لونگ کی مانند ٹوپی ہوتی ہے جس کا قرنفل مدار یا آگ کا لونگ کہتے ہیں۔ یہ بڑی کام کی چیز ہے۔ جس میں آگ کے سب اجزاء کم مقدار میں زہر ہوتا ہے۔

پھل: پھول کے گر جانے پر آگ کا پھل نمودار ہوتا ہے جو شکل و شبہات میں بعض اُم کے پھل سے مناسبت رکھتا ہے۔ وزن میں بالکل ہلکا معلوم ہوتا ہے۔ ذرا سادہ پاؤں پر سے پھٹ جاتا ہے۔ چنانچہ بچے آگ کے پھلوں کو زمین پر رکھ کر اوپر پاؤں مارتے ہیں تو اس میں سے پٹاخے کی طرح آواز نکلتی ہے اور وہ پھٹ جاتا ہے۔ اس آواز کو سن کر بچے خوش ہوتے ہیں۔

پھل کے اندر سنبل کی روٹی کی طرح نہایت نرم اور چمکیلی روٹی پیدا ہوتی ہے جو کہ ریشم سے بدرجہا بہتر ہے۔ پھلوں کے خشک ہو جانے پر یہ روٹی نکل کر مولا میں اڑتی ہے۔

تخم: چٹے اور سیاہی مائل ہوتے ہیں جو کہ روٹی کے اوپر تہہ بہ تہہ جھے ہوتے ہیں۔
جرط: موٹی، موصلی دار اور تندا رہتی ہے۔ جرط کا پھلکا دواء مستعمل ہے۔
آگ کے تمام اجزاء کو کسی خسر و طبع شخص نے ذیل کی پہیلی میں جمع کیا ہے۔ جس سے آگ تمام اجزاء مراد ہیں:-

بازار جاڑ۔ ٹکالے جاڑ، ٹکے کی روٹی، ٹکے کے پھول، ٹکے کی لکڑی۔ ٹکے کی لکڑی۔
ٹکے کے پانی۔ ٹکا کرودان۔

ملخ مدار: یہ ایک نہایت خوبصورت پانیر ہے۔ جو کہ ہمیشہ آگ کے پتوں پر ہی رہتا ہے۔ اس کو آگ کا مٹا بھی کہتے ہیں۔ یہ جانور بھی دواء مستعمل ہے۔

اقسام: آگ کی کئی قسمیں ہیں، بیلدار جس کو سپاڑی آگ کے نام سے پکارتے ہیں بالک سفید پھول کا ہوتا ہے جو کہ بہت کم یاب۔ یہ صوبہ سرحد میں پایا جاتا ہے۔ اور ایک اور قسم خاص اکسیری آگ جس کی ایک ہی شاخ ہوتی ہے اور اس کے سرے پر چار پتے برابر برابر لگے ہیں موسی لوگ ہمیشہ اس کی تلاش میں رہتے ہیں اس کو آگی کہتے ہیں۔

مگر چونکہ یہ قسمیں بہت ہی کیاب ہیں۔ لہذا ہم نے ان سب کو نظر انداز کر کے عام ان ہر جگہ ملنے والے آگ ہی کو لے لیا ہے۔

ہاں اسی عام آگ میں سے بعض آگ سخت زہریلے ہوتے ہیں۔ ان سے پرہیز کرنا چاہیئے۔

پہچانی یہ ہے کہ اس کا دودھ بہت تپلا ہوتا ہے اور دیر تک رکھنے سے بھی نہیں جمتا۔

تاریخ :- آگ کا پودا زمانہ قدیم سے پاکستان اور ہندوستان میں پایا جاتا ہے۔ یہاں تک کہ ہندوستان کے بہت پرانے ویدک گہرنتہ شمسرت سنگھتا میں بھی آگ کے نسخہ بات ملتے ہیں، توہمات کے زمانے میں آگ کے متعلق لوگوں کے عجیب عجیب اعتقاد تھے۔

(۱) لوگ اس خیال سے آگ کے پودے کے نزدیک نہ جاتے تھے کہ اس کے پاس جانے سے انسان نعمتِ نظر سے محروم ہو جاتا ہے۔

(۲) مغربی ہند کے لوگ آگ کے پتوں کو درِ زرہ سے نجات دلانے کے لیے مریضہ کے سر پر رکھنا بے حد مفید خیال کرتے تھے۔ مگر پتوں کو حاصل کرتے وقت شہایتِ حزم و احتیاط سے کام لیتے ہوئے بعض اشیاء کی دھوئی اور جنتر منتر پڑھا کر توڑتے تھے۔

(۳) جس شخص کی تین بیویاں یکے بعد دیگرے فوت ہو گئی ہوں تو وہ چوتھی مرتبہ آگ کے پودے سے شادی کرنے کے بعد کسی عورت سے عقد باندھا کرتا تھا تاکہ نحوست آگ کے پودے پر برس پڑے اور بیوی مامون و محفوظ رہے۔

(۴) ہندیوں کی طرح زمانہ جاہلیت کے عرب بھی آگ کو ”شے عجیب“ خیال کرتے تھے۔ چنانچہ خشک سالی میں آگ کے خشک پودے کو جنگل بیل کی دُم سے باندھ کر آگ لگا دیتے تھے اور بیل کو ڈنڈے مار کر جنگل کی طرف بھگا دیتے تھے۔ اس مصلحہ خیر حرکت کے بعد وہ بارانِ رحمت کے امیدوار ہوا کرتے تھے۔ غرضیکہ آگ کا وجود مدتِ مدید سے پایا جاتا ہے۔

مزاج :- دودھ چوتھے درجہ میں گرم خشک ہے اور پتے و جڑ و پھول تیسرے درجے میں۔

نہایت ضروری مضمون

آگ کی زہر کی علامات

اور اس کے چند نہایت لاجواب مجرب المجرّب تریاق

آگ :- جہاں بے شمار فوائد کی حامل بوڑھی ہے۔ وہاں مقدار معین سے زیادہ استعمال کرنے پر ایک شدید ترین زہر بھی ہے۔ جس سے علامات زہر پیدا ہو کر نوبت ہلاکت تک پہنچتی ہے۔ لہذا ضرورت ہے کہ قارئین کرام ہر ایک دوا کو اس کی مقررہ مقدار سے ہرگز ہرگز زیادہ دینے کی جرات نہ کریں ورنہ بجائے فائدہ کے نقصان ہوگا۔

تاہم اگر کبھی نزاکت طبع یا کسی غلطی کی وجہ سے کسی مریض سے زہریلی علامات ظاہر ہونے لگیں تو پھر مندرجہ ذیل تریاقات سے فائدہ اٹھائیں، ان شاء اللہ ضرور شفا ہوگی۔
پہلے صحیح مقدار خوراک اور پھر علامات سمیہ، بعد ازاں تریاقات درج کیے جائیں گے۔

اجزائے آگ کی صحیح مقدار خوراک :

تازہ دودھ :- تازہ دودھ کی خوراک جوان آدمی کے لیے ایک رتی سے دو رتی تک اور قے لانے کے لیے ۱ ماشہ سے ۲ ماشہ تک۔

خشک شدہ دودھ :- نصف رتی سے ایک رتی تک۔

پتے :- تازہ تازہ ہونے کی صورت میں جو شامدے کے طور پر یا کسی دوسرے طریقے سے

۶ ماشہ سے ایک تولہ اور خشک پتوں کی صحیح مقدار خوراک ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک۔

پھول :- ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ۔ خشک پھول ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ۔

تازہ بیج (جھڑ) کی چھال ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ۔ خشک ڈیڑھ ماشہ سے ۳ ماشہ۔

نوٹ :- یہ مقدار خوراک ایک پورے جوان کے لیے ہے۔ بچوں کے لیے اول تو حتی المقدور

استعمال ہی نہ کرایا جائے ورنہ خوراک بہت کم دینا چاہیے۔ اگر خدا نخواستہ اجزاء آگ کی خوراک زیادہ دی

جائے تو مندرجہ ذیل علامات پیدا ہوتی ہیں۔

کا تریاق ہیں۔

بوقت ضرورت ان کو گھوٹ کر پلانا چاہیئے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ آگ کا زہر دور ہوگا۔

حکایات

① نزلہ وزکام، درد ہر قسم اور بخار نوبتی کی اکسیر؛

سردار گوجر سنگھ بسویدار، میرپور ریاست پٹیالہ ان تھک محنتی شخص اور میرا دوست ہے جو کہ مشکل سے بننے والی ادویات میں راقم الحروف کا ہاتھ بٹایا کرتا ہے۔ چنانچہ اب ایک کشتہ مس تیار کر رہا ہے جو پوری طرح پانصد آنچ سے تیار ہوتا ہے۔ اس کی صفت یہ ہے کہ ایک ہی خوراک سے ناقابل برداشت قوت پیدا ہو جاتی ہے۔ ابتدا لے تعارف کے ایام میں سردار مذکور ایک دن میرے پاس آیا اور دائمی نزلہ کی شکایت کی۔ میں نے اس سے ایک نسخہ بیان کر دیا اور ہدایت کر دی کہ خود تیار کر کے استعمال کرے۔ چنانچہ دوا تیار کر لی گئی اور محض ایک ہفتہ کی خوراک سے نزلہ وزکام کا بالکل استیصال ہو گیا۔ ازاں بعد سردار مذکور نے متعدد ایسے لوگوں کو جو موسمی سرما کی پوری ششما ہی ہی میں نزلہ وزکام میں مبتلا رہتے تھے، اکسیر مذکور کا استعمال کرایا۔ تقریباً ہر جگہ مفید بلکہ اکسیر ہی ثابت ہوئی۔ نسخہ کے لیے ملاحظہ ہو بیان اکسیرات۔ اکسیر نزلہ وزکام (کشتہ راج)۔

② بچھو کے زہر کا علاج:

مستری عبدالدین کے لڑکے رحمت اللہ کو سخت زہریلے بچھو نے رات کے وقت کاٹ لیا۔ میں نے آتے ہی چند ایک معمولی چٹکے برتنے۔ مگر اس شدید زہر پر ان کا کچھ بھی اثر نہ ہوا، میں اپنی ناکامی پر بہت ہی نادام ہو رہا تھا اور مریض بے چارہ دہائے ہائے کے فردوں سے زہر ششما کو بھی متوجہ کر رہا تھا۔

آخر الامر دواؤں کو لائین دے کر شیر مار منڈایا۔ مقام ماڈف پر دو تین بار ٹپکایا البغسلہ

تعالیٰ معاذ ہر درد رہو گیا اور مرینس فوراً ہی سو گیا۔

اسی قسم کی بے شمار مثالیں ہیں۔ یہ تو میں نے اطمینان دلانے کو حکایات کی صورت میں بیان کر دیا ہے علیٰ ہذا القیاس بھڑا اور مکھی کے کاٹے پر بارہا تجربہ اور تصدیق ہو چکی ہے۔

۳) بخار تجاری کے لیے عجیب و غریب سنیا سانہ نسخہ:

مولانا حافظ فضل الرحمان صاحب ساکن علیکا اتفاقاً آج اس وقت تشریف لائے جبکہ میں آک کے مضمون پر نظر ثانی کرنے لگا تھا۔

چنانچہ آپ نے فرمایا کہ میں آک کے متعلق نہایت عجیب اور مجرب نسخہ بیان کرتا ہوں جو کہ جناب حکیم فضل الرحمان بن مولوی نور محمد صاحب مصنف شہباز کا عطیہ ہے میں نے اسے متعدد بار تجربہ کر کے از حد موثر پایا ہے۔

هوالمشافی :- آک کے زرد پتے جواز خود زرد ہو کر گر گئے ہوں یا کرنے کے قریب ہو گئے ہوں کو ٹکڑے ٹکڑے کر کے تقریباً ۵ اٹولہ پانی میں تر کریں اور بس فوراً ہی ملا کر، پتے نکال کر پھینک دیں اور بخار آنے سے تین گھنٹہ پیشتر پلا دیں۔ بفضلہ قطعی بخار نہ ہو گا۔
نوٹ :- کمزور یا کم عمر بچوں کے لیے ان کی عمر کے لحاظ سے کم پتے لینے چاہیئیں۔

۴) چھپاکی:

پنجاب کے مشہور و معروف و نامور لیڈر مولانا سید محمد داؤد غزنوی، والد صاحب کی ملاقات کے لیے تشریف لائے تو دورانِ قیام میں لوگوں کے تقاضہ پر تقریر فرمائی، جس میں مسلمانوں کی اقتصادی زبوں حالی کے اسباب میں زبردست سبب "حقہ" کو بھی قرار دے کر اس بلائے بے درماں کو زوردار الفاظ میں چھوڑنے کی ترغیب دلائی۔ چنانچہ اسی وقت کئی لوگوں نے حقہ چھوڑ دینے کا وعدہ کر لیا۔

چند روز کے بعد ایک شخص میرے پاس آ کر شاکر ہوا کہ جب سے حقہ چھوڑا ہے، بدن پر نسا و خون کا دورہ ہو رہا ہے۔ چنانچہ دیکھنے پر معلوم ہوا کہ چھپاکی نے تمام جلد پر قبضہ کر رکھا ہے بعد از غور مندرجہ ذیل نسخہ تجویز کیا اور اپنے روبرو مرینس کے ہاتھوں دوا تیار کر کے چند خوراکیں دی گئیں بفضلہ پہلی خوراک ہی سے نمایاں صحت محسوس ہو کر چند روز میں مکمل شفا ہو گئی۔ بعدہ خونی امراض کے رعبہ امراض کے لیے دوا ہذا پارہا، استھماں کرائی اور نہایت مفید پانی گئی۔ نسخہ کے لیے ملاحظہ ہو بیان

کشتہ جات (صلایہ گندھک) - ۰

⑤ گٹا کاٹے کا علاج:

ہمارے علاقہ میں ایک شخص دیوانہ کٹے کا کاٹا ہوا مبتلائے ہلکاؤ ہو گیا، گھر والوں نے اس کو زنجیروں سے جکڑ دیا اور بعد حسرت و یاس اس کی موت کا انتظار کرنے لگے کیونکہ اس نوبت پر پہنچ کر کبھی کوئی شفا یاب ہوتے نہ دیکھتا تھا۔ اتنے میں ایک فقیر صاحب کہیں سے تشریف لائے اور ان کے دروازہ پر روٹی کے لیے صدا کرنے لگے تو مریض کو زنجیروں سے جکڑا ہوا دیکھ کر اس کا سبب دریافت کرنے لگے۔ گھر والوں نے بتایا کہ اس کو دیوانہ کٹے نے کاٹا تھا، اب مبتلائے مرض ہو گیا ہے۔ فقیر صاحب نے فرمایا کہ اگر کم تو میں اس کا کچھ علاج کروں، مگر اس کا خون میری گردن پر نہ سمجھا جائے۔ انہوں نے کہا کہ اس کی کیا ضرورت ہے۔ موت تو اس کی ہمیں صاف طور پر نظر آ رہی ہے۔ آپ اس کا علاج شوق سے کریں، شاید بقول ڈوبنے والے کو تنکے کا سہارا، کچھ افاقہ کی صورت نکل آئے۔

فقیر صاحب نے فرمایا کہ فوراً پاؤ بھر شیردار اور پاؤ بھر آب برگ بھسره سفید حاضر کرو۔ چنانچہ دونوں چیزیں حاضر کر دی گئیں۔ فقیر صاحب نے دونوں کو ملا کر مریض کو پلا دیا۔ دوا کے اندر پہنچتے ہی خوب زور سے تھے ہوئی اور اس طرح پکے بعد دیگرے متعدد قیئیں ہوئیں۔ لوگ منتظر تھے کہ دیکھیں پردہ غیب سے کیا نمودار ہوتا ہے۔ چنانچہ تھوڑی دیر کے بعد مریض اپنے آپ کو زنجیروں میں جکڑا ہوا دیکھ کر حیرت سے دریافت کرنے لگا کہ مجھے اس طرح سے باندھ کبں رکھا ہے؟ لوگوں نے اس کی وجہ بتائی تو اس نے کہا کہ میں تو اب بالکل تندرست ہوں مجھے کھول ڈالو چنانچہ اس کو فوراً کھول دیا گیا اور وہ بالکل تندرست ہو گیا۔

یہ حکایت بالکل درست ہے۔ اگر کہیں موقع ملے تو اس کا ضرور تجربہ کرنا چاہیے۔ بھسره سفید ایک عام ملنے والی بوٹی ہے جو کہ چیت میں پیدا ہو کر ساؤن تک رہتی ہے اور برغلات اور بوٹیوں کے دربارش سے جل جاتی ہے۔ مگر خشک زمین کے اندر خوب پھولتی ہے۔ اکثر ریتی زمینوں میں ملتی ہے۔

مفردات

اس حصے میں محض مفرد نسخے درج کیے جا رہے ہیں جو کہ بنانے میں بے حد سہل، مگر فرائد میں بفضلہ تعالیٰ نہایت زود اثر ثابت ہوں گے۔

نسخہ خواہ کتنی ہی تعریف و توصیف کا مستقاضی ہو۔ مگر یہاں چند حملوں سے زیادہ تعریف نہیں کی جا رہی۔ یہ اختصار عبارت کہیں آپ کو نسخہ کے استفادہ سے محروم نہ کر دے۔
(مؤلف)

سر کی بیماریاں

در شقیقہ و آل

(۶)

در شقیقہ و آل کے لیے ذیل کا نسخہ بے حد مفید ہے۔

ہوالمشانی :- اک کا زرد پتہ گھی سے چپڑ کر دھکتے ہوئے کوٹیلوں پر سینکیں اور خوب گرم ہو جانے پر ہاتھوں سے مل کر پانی نکالیں اور مرہض کو چپٹ لٹا کر اس کا سر نیچا کر کے اس کے ہر دو نتھنوں میں دو دو بوندیں چکائیں۔ بفضلہ فوراً اس چھینکیں شروع ہو کر بکثرت پانی نکل جائیگا اور نادمہ ہوگا۔

(۷) نسوار:

جنگلی اُپلہ کی اکھ حسب ضرورت لے کر شیر مارا اک کے دودھ میں ترکیبیں۔ اور خشک ہونے پر ڈبیا یا شیشی میں سنبھال رکھیں، اور بوقت ضرورت نسوار کے طور پر سونگھائیں، اس سے بہت چھینکیں آئیں گی مگر ذرا وقفہ سے۔

فوائد :- نزلہ ذر کام، داڑھ درد، سردرد کو مفید ہے۔ کمزور مزاج شخص کو نہ دیں

۸. نسوار امیرانہ:

یہ نسوار امیر طبع حضرات بھی بخوشی استعمال فرما سکتے ہیں۔ مگر فوائد وہی ہیں۔
 ھو الشافی:- اونٹ کی بینگنی حسب ضرورت لے کر آگ کے دودھ میں تر کریں اور سایہ
 میں خشک کر کے جلا لیں اور پیس کر حفاظت سے رکھیں بس نسوار تیار ہے بطریق معروف سونگھائیں۔

۹. نزلہ و زکام کی بہترین دوا:

ھو الشافی:- آگ کے پھول حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور پھر کسی کو زہ
 وغیرہ میں بند کر کے دینیں سیراپلوں میں جلا لیں اور نکال کر بوتل وغیرہ میں سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت
 مرہن کو روزانہ بطور نسوار سونگھایا کریں۔
 فوائد:- ناک کی راہ بہتے ہو، یا سینہ کی طرف گرتے ہوئے مواد کو رد کرنے کے لیے
 بہترین دوا ہے۔

آنکھ، کان اور دانتوں کی بیماریاں

۱۰. خارش و سُرخِ چشم:

ھو الشافی:- آگ کی بڑ کا چھکا جلا کر خاکستر کر لیں اور پانی میں گھول کر آنکھ کے ارد گرد
 لپک کریں بفضلہ نہ صرف سُرخِ دُنا رُش بلکہ پلکوں کا موٹاپا پن بھی دور ہو جائے گا۔

۱۱. کان درد:

ھو الشافی:- آگ سے زرد رنگ کے پتے لے کر دغبار سے صاف کر کے گھی سے چھڑ
 لیں اور آگ پر گرم کریں۔ جب حرارت سے سکنے لگیں تو بتھیل سے مسلیں اور کان میں چھوڑ دیں بفضلہ
 کان درد کو فوراً آرام ہو گا۔ کان درد کا یہ چٹکھ نہایت ہی عجیب و غریب اور کرشمہ کا بہ ہونے کے
 باوجود بالکل آسان ہے۔

(۱۲) بہرہ بین:

هو المشافی: آگ کے درختے جو با مکمل صاف مٹوں کے کہ گھڑل میں ڈال کر کوٹ لیں اور صاف لمل کے پارچہ میں ڈال کر پنجوڑ لیں اور جو پانی نکلے صاف نشیمنی میں ڈال رکھیں اور بوقت ضرورت نیم کریم کے زرد قلم سے کام میں دانتے رہیں۔
 فوائد:- اس کے چند زرد استعمال سے بغضبہ بہرہ بین دور ہو جائے گا۔

(۱۳) آگ کی مسواک:

اگر آگ کی جوتے کے کینسیاں کی طرح پھیل کر بہرہ بین دیادیں اور کچھ غصہ کے بعد حنائی کر دار دیادانتوں کے درد کے بین کو مسواک کر لیں تو اس کے استعمال سے بغضبہ تعالیٰ درونی النور بند ہو جائے گا اور کرم ہلاک ہو جائیں گے۔

سینہ و پیچھے کی بیماریاں

کھانسی و دمہ

(۱۴) فقیرانہ گویاں:

(انہ جناب حکیم دروی مجاہد البید ص ۸)
 آپ کے سبز پتوں پر جو باریک رداں ساہونٹاں اس کو با احتیاط پاتو سے خداری کے باجرے کے دانے کی تدا گویاں بنالیں اور جمع ہ شام کھلا کر بدہ پان کا بیڑہ کھلا لیں۔ شافعی طبع کی ذات بلایت سے امید ہے کہ دو چار لپہ میں ہی آرام ہو گا۔ یہ گویاں ان نشی کو بھی بے حد فین رساں سوں لگی

(۱۵) آگ کے لونگ کا عجیب کرشمہ:

جو ذات علاج کرانے کے بعد دیر میں دگنے میں دو اس سول ٹوٹے ہوئے انٹرا دیکھیں، آپ

پر واضح ہو جائے گا کہ اس چیز کے ہیر پھیر کے اندر کیا کچھ اثر موجود ہے۔

روزانہ مرہین کو آگ کے لونگ دو عدد کھلایا کریں اور ہفتہ کے بعد دو لونگ کا اضافہ کراتے
بائیں یہاں تک کہ دس لونگ تک پہنچ جائے، اور پھر دس عدد روزانہ تا کامل صحت استعمال کراتے
رہیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ پھر ان سے پرانی کھانسی و دمہ دور ہوگا۔
نوٹ :- لونگ مدار اکثر امراض کے لیے اکسیر بے نظیر ہیں۔ آپ اگر اس کے اعلیٰ ترین اثرات
پورے طور پر معلوم کرنا چاہیں تو خواص آگ کا مطالعہ کریں۔

۱۶) پسلی کا درد:

آگ کی جڑ عرق سونف میں گھسی کر لپ تیار کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے درد
کی جگہ پر لپ کر دیں۔ اس سے ان شاء اللہ ضرور فائدہ ہوتا جائے گا۔

۱۷) درد پہلو کے لیے آگ کے پتے:

آگ کے پتوں کو سیٹھے تیل (ردغن کنجد) سے چمڑ کر تائیہ پر رکھ کر گرم کریں اور پہلو کے اوپر
رکھ کر باندھ دیں، میدے کے فوراً تسکین ہوتا جائے گی، ایسے سہل چکے بعض دفعہ ایسے جیدہ اثر
ثابت ہوتے ہیں کہ دیکھنے والے حیران رہ جاتے ہیں

۱۸) لپ کا نسخہ:

آگ کے پتے لاکر ان کو کوٹ کر پانی نکال لیں اور اس پانی کے اندہ گیسوں کا آٹا گوندھ کر اس کا
لپ بنا کر پہلو پر کر دیں اور اوپر ردلی کو گرم کر کے نکلور کریں، اللہ چاہے صحت ہوگی۔

۱۹) تسکین بخش ضماد:

بیخ مدار (آگ کی جڑ) حسب حاجت میں اور عرق سونف میں بخوبی گھسی کر ضماد سا
تیار کر لیں اور جائے درد پر لپ کر دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ تسکین بخش اور خاطر خواہ فائدہ
ثابت ہوگا

زہریلے جانوروں کا کاٹنا

۲۰) تریاق مارگزیدہ:

جو نہی سانپ کاٹے فوراً ہی جتنا انتظام ہو سکے شہر مدار حاصل کریں اور ڈسی ہوئی جگہ پر قطرہ قطرہ پکاتے رہیں سب جذب ہوتا جائے گا۔ جب ڈسی ہوئی جگہ دودھ کو جذب نہ کرے تو بس کرہ جالیں کیونکہ یہ اس بات کی علامت ہے کہ بدن زہر سے پاک ہو گیا ہے۔

۲۱) تریاق عقرب گزیدہ:

جہاں بچھونے کا ٹا ہو وہاں اک کا پتہ تلوں کے تیل میں چرب کر کے باندھیں۔ ان شاء اللہ دمنٹ کے اندر تسکین پڑ جائے گی۔

۲۲) دیگر:

عقرب گزیدہ کو بیخ مدار تھڑی سی چبوائیں۔ فوراً زہر کا اثر زائل ہو جائے گا۔

بخاروں کا بیان

۲۳) تپ لرزہ کو روکنے کی عجیب ترکیب:

گل مدار عاشقہ یعنی اک کا وہ پھول جو ابھی کھلا نہ ہو، ایک عدد لے کر گڑ میں پیسٹ کر بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر کھلائیں۔ تین روز کے استعمال سے بلکہ پیشتر ہی تپ لرزہ دور ہو جائے گا۔

۲۴) دیگر:

فاکٹر مدار یعنی اک کی جڑ کی اکھ حصہ۔ کھانڈہ ۶ حصہ ملا کر رکھیں۔ اور مریض کو بخار ہونے سے پیشتر دو گھنٹہ، ایک سے دو چکی ہمراہ گرم پانی دیں۔ ان شاء اللہ بخار دور ہو گا۔

۲۵) چرٹھے ہوئے بخار کو اتارنے کا نسخہ:

هو الشافی :- پوست بیخ مدار کو سایہ میں خشک کر کے رکھ چھوڑیں اور پھر باریک پس کر رنگت بدلنے کو قدرے گیر و ملا دیں اور شیشی میں سنبھال رکھیں، اور بوقت ضرورت اڑھائی رقی سفوف سے کر پڑیہ بنائیں اور مریض کو گرم پانی سے دیں۔ ان شاء اللہ پسینہ آکر بخار اتر جائے گا۔

مُتَفَرِّقَات

۲۶) منجن عجیب:

آگ کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک پسیں اور اس کے برابر سیاہ مرچ ملا لیں۔ بوقت ضرورت دانتوں پر ملیں، دانت سفید ہو جائیں گے۔

۲۷) ایڑی کا درد:

آگ کے پھولوں کو جوش دے کر ایڑی پر باندھیں۔ درد بند ہو گا۔

۲۸) آگ سے جل جانا:

جب کوئی عضو جل جائے تو فوراً ہی آگ کے پتوں کو گرم کر کے پھوڑیں اور اوپر لگا دیں۔ انشاء اللہ آرام ہو گا۔

مُجَرِّبَات

۲۹) نسوار اکسیری:

هو الشافی :- کاٹھن اٹولہ - چاول ساٹھی ۲ تیرہ - چنبیلی کا پھول ۴ ماشہ - ترکیب تیاری :- ہر سہ ادویہ کو باریک پس کر سفوف بنالیں اور بعد سفوف ہذا کو تین دن ات شیر مدار میں تر کر کے دھوپ میں سکھائیں نسوار تیار کر لیں اور کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔ ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت بطور نسوار استعمال کریں۔

فوائد :- یہ نسوار ہر قسم کے نزلہ و زکام کو دور کرنے میں بے فضلہ تعلق اکیر صفت ہے۔ علاوہ انہیں دانتوں کے ایسے درد جن کی وجہ نزلہ ہو۔ نیز مرگی کے لیے بھی مفید ہے۔

۳۰) کان درد اور کان کے کیڑے:

بعض لوگوں کے کان میں کیڑے پڑ جایا کرتے ہیں اور مریض کو اس شدت سے درد ہوتا ہے کہ پناہ بخدا۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ مفید ہے:-

ھو الشافی :- آگ کے زرد پتے ایسے لیں جن میں سوراخ نہ ہوں پھر ان کو گرم دغبار سے صاف کر کے ادیر گھی اور ہینگ سے چھڑ دیں۔ پھر گرم کریں اور گرم ہو جانے کے بعد کان میں ان کا پانی ڈالیں۔ ان شاء اللہ کان درد فوراً دور ہو جائے گا۔ چند بار کے استعمال سے کیڑے بھی ہلاک ہو جائیں گے۔

۳۱) کھانسی کی آسان و مجرب دوا:

کھانسی کی بالکل آسان اور سستی سے سستی دوا تیار کر کے سیروں ہی گھریں رکھیے اور کھانسی کے مریضوں کو مفت بانٹیں۔ یہ نسخہ جناب مولانا حکیم نظام الدین صاحب مرحوم ناگپوری بنا کر ہر وقت تیار رکھتے تھے۔ آپ بھی بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

ھو الشافی :- آگ کے پتے لے کر کسی بڑی سی مٹی کی ہانڈی میں بچھا دیں۔ اس پر نمک کی ڈلیوں کی تہہ دے دیں اور پھر اس پر آگ کے پتے بچھا دیں۔ علیٰ ہذا القیاس نمک کے زیرد بالا آگ کے پتوں کا فرش و لحاف دے دیں اور جس قدر دوا تیار کرنا مقصود ہو رکھتے جائیں۔ پھر اس کو زہ کو بند کر کے من بھرا پلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں اور نمک کو نکال کر کھل کے اندر باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اس نمک میں سے ایک دو چٹکیاں لے کر چٹائیں۔ دن میں دو تین مرتبہ کافی ہے۔

۳۲) دمہ کا فقیرانہ علاج:

ھو الشافی :- آگ کے پختہ شدہ پیلے رنگ کے پتے ایک سیر۔ چوننا قلعی اتولہ۔ نمک خوردنی اتولہ۔

ترکیب تیساری :- مؤخر الذکر ہر دوا دویہ کو بخوبی باریک کر کے آگ کے پتوں پر لپک کر دیں اور سایہ میں خشک کر کے ایک ہانڈی میں بھر کر اس کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں اور چوڑھے پر بڑھا کر چھ گھنٹہ تک نیزاگ جلائیں اور ٹھنڈا ہونے پر نکال کر باریک بس کر محفوظ رکھیں۔ بس دوا تیار ہے۔
 ترکیب استعمال :- رتی صبح اور رتی شام کے وقت پانی میں رکھ کر کھلائیں۔
 فوائد :- دمہ کے لیے مفید اور مؤثر ہے۔

۳۳) حبوب تریاق دمہ :

(جو کہ بلغمی دمہ کے لیے نہایت مفید ہیں)

هو الشافی :- آگ کے زرد پتے چھ عدد بے کر کھریں میں پیسیں اور اس میں اتولہ جو کھار ملا کر گویاں بقدر رتی رتی بنالیں اور سایہ میں خشک کر کے محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال :- خوراک ایک گولی صبح و شام ہمراہ گرم پانی دیں اور اگر کچھ گرمی سی معلوم ہونے لگے تو بنفشہ ۳ ماشہ رات کو بھگو کر اس کے نقوع سے ایک دفعہ لے لیں اور پھر بدستور گرم پانی سے استعمال کریں۔
 فوائد :- بلغم کو آسانی خارج کرتی ہیں اور دمہ کو نیست و نابود کرتی ہیں بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

۳۴) دوا کی آسان دوا :

هو الشافی :- شیردار و شہد مساوی الوزن ملا کر دوا کے اوپر طلاء کریں۔ اس سے بفضلہ چند روز میں شفا ہو جائے گی۔

۳۵) روغن خارش مجرب :

هو الشافی :- پاؤ بھر سرسوں کا تیل لے کر آگ پر رکھیں جب کرکڑاٹانے لگے تو اس میں ایک ایک برگ مار (آگ کے پتے) چھوڑنے لگیں۔ جب ایک جل جایا کرے تو دوسرا چھوڑ دیا کریں یہاں تک کہ اکیس پتے جل جائیں۔ پھر اتار کر اس میں ۳ ماشہ منسل بار یک شدہ ڈالیں اور دن میں ایک مرتبہ مالش کر لیا کریں۔ اور دو گھنٹے کے بعد پانی سے نہانے کی ہدایت کر دیں یہ بھی خارش کے لیے اکیر صفت دوا ہے۔

۲۶) مرہم اکسیر داد و چنیل:

یہ نسخہ حکیم حاجی فیروز الدین صاحب کا ہے جو کہ مکہ معظمہ کے اندر بیس سال تک مطب کرتے رہے ہیں۔ اس نسخہ کو جناب حاجی حکیم غلام جیلانی صاحب نے اپنی کتاب میں شائع فرمایا ہے۔ غرضیکہ ہر طرح سے قابل اطمینان و مفید الاثر نسخہ ہے۔ بفضلہ تعالیٰ جہاں بھی آزمایا جائے گا نہایت ہی اکسیر الاثر و مفید ثابت ہوگا۔

ہو الشافی :- گل شگفتہ مدار یعنی آگ کے وہ پھول جو کھلے ہوئے ہوں د تولہ۔ سیما ب یعنی پارہ ۳ تولہ۔ دونوں کو کم از کم پندرہ گھنٹہ تک کھل کر لیں۔ یہاں تک کہ سیما ب مذکور اچھی طرح نابود ہو جائے۔ پھر ایک تولہ باہمی کو سفوف بنا کر اسی میں شامل کریں اور پھر گائے کے مکھن میں جو ایک سو بار پانی میں دھلا ہوا ہو ملا کر مرہم بنالیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ خدا کا نام لے کر ماؤف جگہ پر لگایا کریں۔
فوائد :- داد و چنیل کو بفضلہ ہفتہ دو ہفتہ میں غائب کر دینے والی مرہم ہے۔

۲۷) جبوب ناروا:

ہو الشافی :- برگ ناشگفتہ مدار سات عدد۔ گڑ و تولہ میں کوٹ کر گویاں بقدر جنگلی بیر کے بنالیں۔

خود آگ :- ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی۔ ان شاء اللہ ضرور آرام ہوگا۔

۳۸) نوبتی بخار کی فقیرانہ دوا:

سفوف ہذا بفضلہ ہر قسم کے نوبتی بخاروں کے لیے از حد مفید اور مؤثر ہے۔ چنانچہ اس کی چند ایک خوراکوں سے بخار کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔

ہو الشافی :- بیخ مدار یعنی آگ کی جڑ کی چھال تروتازہ حسب ضرورت لیں اور سایہ میں خشک کر کے جلا کر خاکستر کر لیں اور اس میں ۶ گنا شکر سفید یعنی کھانڈ ملائیں۔ بس سفوف موصوف تیار ہے۔ کسی ڈبیہ یا شیشی وغیرہ میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت بخار چڑھنے سے پیشتر تولہ پانی کے ہمراہ مریض

کو کھلائیں۔

فوائد:- ان شاء اللہ نوبت موقوف ہو جائے گی۔ بخار اتر جانے کے بعد بھی دو تین روز تک کھلاتے رہیں۔ اس سے کئی طور پر شفا ہو جائے گی۔

(۳۹) دوائے سب دیوانہ گزیدہ:-

بادے گتے کے کاٹے کے لیے بفضلہ یہ چمکہ بے حد مفید ہے۔

هُوَ الشَّافِي:- آگ کی جڑ کی چھال دو تولہ۔ مرج سیاہ ایک تولہ۔

ترکیب تیلری:- ہر دو ادویہ کو بخوبی بار یک پیس کر کپڑ چھان کر کے مسلسل تین دن تک پلائیں۔

فوائد:- ان شاء اللہ تعالیٰ سب دیوانہ گزیدہ کو صحت ہوگی اور وہ مرض ہلکاؤ میں مبتلا نہ ہوگا۔ بنا کر آزماسکتے ہیں۔

عَجَائِبَات

چار طلسمی اثر تعجب بخیر نسخے

(۴۰) طلسمی تکیہ:

(جس کے استعمال سے رشتہ دُور ہو جائے)

آگ کے پختہ پھل یعنی گکڑیاں حسب ضرورت لیں اور ان سے روٹی نکال کر تکیہ میں بھروالیں اور مریض رشتہ کے سر ہانے رکھ دیں اور عجائبات قدرت و رموز حکمت ملاحظہ فرمائیں ان شاء اللہ چند ہی روز میں رشتہ کا قلع قمع ہو جائے گا علاوہ انہیں اگر کسی تکیہ نقوہ اور ریاحی اوجاخ اور دیگر اسی قبیل کے امراض کے مریضوں کے سر ہانے رکھا جائے تو ان کے لیے بھی مفید ثابت ہوتا ہے۔ تکیہ کا تکیہ اور دوا کی دوا ہے۔

۴۱) دُکھتی ہوئی آنکھوں کا عجوبہ خیر علاج:

(از جناب مولانا سردار علی صاحب صابری کانپوری)

شیخ المشائخ سیدنا مولانا حضرت حافظ کریم اللہ شاہ چشتی نظامی علیہ الرحمۃ کا بنایا ہوا ہے اس سے برسم کا درد چشم دور ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشافی:۔ اگر سیدھی آنکھ میں کھٹک اور درد ہو تو بائیں پاؤں کے ناخن میں اور اگر بائیں آنکھ میں کھٹک ہو تو داہنے پاؤں کے ناخن میں آک کا دودھ بھر دیں۔ نہایت مجرب اور جلیل القدر درد کش کا فرمودہ ہے۔

۴۲) عقرب گزیدہ کا حیران کن چٹکلا:

آک کے پودے کے چند عدد پتے لیں اور ان کو کچل کر پانی نکال لیں اور عقرب گزیدہ کے دونوں نمٹنوں میں پیکائیں ان شاء اللہ درد اور ٹیس بند ہو جائے گی۔

۴۳) عجیب و غریب دوا:

(جس کو آنکھ میں لگانے سے سانپ کا زہر اتر جاتا ہے)

هُوَ الشافی:۔ مردار سنگ کو ایک ہانڈی میں ڈال کر شیر ملا اس قدر ڈالیں کہ تین تین انگلی اوپر آجائے۔ بعد ازاں کھچھڑیں۔ جب چوبیس گھنٹہ گزر جائیں تو ہانڈی کا منہ بند کر کے اس قدر آنچ دیں کہ تمام دودھ جل جائے۔ سرد ہونے پر نکال لیں اور پیس کر رکھیں۔

فوائد:۔ آنکھ میں لگانے سے سانپ کا زہر دور ہو جاتا ہے۔ نیز کھلانے سے بلغمی کھانسی اور دیر دور ہو جاتا ہے۔ مسک اور مغوی باہ ہے۔

(کاشف رموز کیمیا)
اعجاز پبلشنگ ہاؤس

حَقِیَّات

۴۴) عشرین:

یہ نسخہ اکثر امراض بلکہ تمام امراض کے لیے تریاق کا حکم رکھتا ہے بس منالچ کو اس کے اجزاء

پر غور کر کے بدرقہ کا خیال رکھنا چاہیے۔ پھر تو یہ بغضہا اپنے پورے اثرات دکھاتا ہے اگر اسے مناسب موقع اور مناسب بدرقہ کے ساتھ نہ دیا جائے گا۔ تو پھر یہ ذمہ داری لکھنے والوں اور نسخہ پر نہیں بلکہ معالج پر ہے اور یہ اکیس خصوصاً بخار، نزہ، کھانسی، ذات الجنب، ہیضہ، زکام، ملیریا، دبر و اعصاب قے، تپش، مردہ وغیرہ امراض کے لیے تیز بہت ہے۔

هو الشافی :- سم الفار سفید ماشہ - بیش ماشہ - شیر مدار ۸ تولہ ۴ ماشہ، شوگر آف ملک ۸۳ تولہ ۴ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو ملا کر اس قدر زور دار ہاتھوں سے کھل کر یں کہ سرمہ سے زیادہ باریک ہو جائے۔ لیکن بعض لوگ شوگر آف ملک کی باریکی کی وجہ سے جلد چھوڑ دیتے ہیں اور سمجھتے ہیں کہ باریک ہو گیا۔ اس غلطی کو دور کرنے کے لیے ہم وقت مقررہ کیجے دیتے ہیں۔ یعنی آٹھ گھنٹے زور دار ہاتھوں سے کھل کر یں۔ ورنہ فائموں کی بجائے نقصان کی امید رکھیں۔ نیز ہر پندرہ منٹ کے بعد چھری وغیرہ سے کھل کو کھرچ دیا کریں۔

ترکیب استعمال :- نصف رقی کے قریب ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے استعمال کرائیں۔ (کنز الکرکات)۔

۴۵) دیسی کونین:

(جو کہ انگریزی کونین سے بدرجہا بہتر ہے)

هو الشافی :- پھلکی سفید کو ذرا ذرا کر کے کر کے کسی چینی یا مٹی کے برتن میں رکھیں اور اس پر آگ کا دودھ اس قدر ڈالیں کہ وہ تر ہو جائے۔ خشک ہونے کے بعد پھر ڈال دیا کریں۔ اسی طرح سات بار تر و خشک کریں اور پھر کونہ پر کوئی ڈھکنا دے کر چھ سات سیراپوں کی آنچ دیں اور باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

مقدار خود رکھو :- ایک رتی کمانڈ یا گلفند میں دیں۔

فوائد :- یہ اکیلی دوا بہت سے بخاروں کو جڑ سے اڑا دیتی ہے۔ نیز دمہ کے لیے بھی مفید و مجرب ہے۔

۴۶) شیریں کونین

یورپین لوگوں کو ناز ہے کہ ہم نے بخاروں کے اندفاع کے لیے کونین ایسی چیز ایجاد کی ہے جس کا دنیا بھر میں کوئی دوا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ چنانچہ ان کا اپنی دوا پہ اتنا بھروسہ ہے کہ سوائے کونین کے اور کسی دوا کو استعمال کرنا پسند نہیں کرتے خواہ بیس روز تک فائدہ نہ ہو مگر برابر کھاتے رہیں گے۔

مگر میں کتابوں کے ہمارے ملک میں ایسی بے شمار چیزیں ہیں جو کہ کونین سے کسی طرح کم نہیں چنانچہ شیریں دار میں بھی ایک ایسی دوا تیار ہو سکتی ہے جو کہ مفید ہے۔ میٹھی ہے اور بخار کی نوبت کو روکنے کے واسطے کونین سے بدرجہا بہتر ہے۔ تیار کر کے آنہ مالیں۔

هو الشافی :- شیریں دار حصہ - مصری ۱۰ حصہ

تذکیب تیاری :- کھل میں ڈال کر اس حد تک کھل کریں کہ بالکل خشک سفوف ہو جائے۔ پھر اس کو شیشی میں سنبھال رکھیں۔

خود اٹک :- نصف رتی سے دو رتی تک، چڑھتے ہوئے بخار کو بفضلہ انارقی اور اترے ہوئے کو دوبارہ چڑھنے سے روکتی ہے۔ غرضیکہ بڑے دعویٰ کی چیز ہے۔ ہر ایک حکیم کو نیا کر کے استعمال کرانی چاہیئے۔ بلیر یا بخار کے لیے کونین سے افضل ثابت ہوگی

۴۷) آیوڈو فارم کا جواب:

هو الشافی :- برگ آگ سے کر سایہ میں خشک کریں۔ مگر بہت زیادہ خشک نہ کریں اتنا کہ ان میں تری قدر سے باقی ہو۔ زمین میں کسی قدر گرگڑھا کر کے اوپر تلے آگ دیں۔ جب پتے جل جائیں اور ان کی رنگت سیاہ ہو جائے اور سفیدی بالکل ختم ہو جائے تو ان کو باریک پس کر کپڑے میں چھان کر شیشی میں رکھیں۔

خواہ کسی قسم کا زخم ہو، آیوڈو فارم کی طرح رُوئی کے پھایہ سے قدر سے زخم پر چھڑکتے جائیں۔ اول اول تو سوزش ہوگی۔ مگر زخم کے مندمل کرنے اور بھرنے میں بے مثل ہے۔ باندھنے کی ضرورت نہیں۔ مکھی وغیرہ کوئی چیز زخم پر نہیں بیٹھ سکتی۔

بچوں کی بے شمار امراض کا آبجیات

۴۸) بال صحت

آگ کے سبز پتوں کا پانی نکال لیں پھر اس کو رکھ کر مقطر کر لیں۔ یعنی اچھی طرح نتھار لیں، جب نتھر آئے تو اس پانی میں دو گنی کھانڈ ملا کر حسب دستور دوا تیار کر لیں اور ٹھنڈا ہونے پر ایسی بوتلوں میں بند کر دیں جو بالکل صاف اور بالکل خشک ہوں۔ کیونکہ پانی لگ جانے سے اکثر شربت بگڑ جاتا ہے۔ پھر مندرجہ ذیل طریقہ سے اس کو استعمال کریں۔

ترکیب استعمال :- چھ ماہ کے بچے کے لیے اس کی دو بوند۔ ایک سال کے بچے کے لیے ۴ بوند۔ دو سال کی عمر کے بچے کے لیے چھ بوند آٹھ سال کے بچے کے لیے آٹھ بوند۔ دن میں دو مرتبہ موسم کے لحاظ سے ٹھنڈے یا گرم پانی میں دیا کریں۔

کمزور دبلے پتلے بچے اس کے استعمال سے موٹے تازے ہو جاتے ہیں۔ دانت آسانی سے نکالتے ہیں۔

نیز درشکم، اچھارہ، بدھمی، دودھ گرانا، دست، قبض، رال ٹپکانا، منہ پکنا۔ پھوڑے پھنسیاں۔ کھانسی، بخار۔ ڈبہ وغیرہ کے لیے اکیر ہے۔

نیز جس عورت کے بچے شوکھ کر مر جاتے ہوں۔ اس کو حالت حمل کے اندر دس دس دن صبح و شام پلایا کریں۔ یہاں تک کہ بچہ دودھ پینا چھوڑ دے، بلکہ بچے کو بھی پلاتے رہیں۔

اکسیرات

دس اکیر الاثر، سنیا سیانہ اور مجرب جو اہر پارے

۴۹) کشتہ زاج

اکسیر زکیم بنی کام

ہو الشافی + پیکٹ لائبریری + روز شہر دار ہیں، دوسرے روز دھنور

کے پتوں سے پانی نکال کر اس میں پیس کر ٹکیہ بنائیں اور ایک مٹی کے کوزے میں گل حکمت کریں اور دس سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ سر نہ ہونے پر نہ نکال لیں اور قدر سے کھول کر کے شیشی میں حفاظت سے رکھیں، بس اکسیر نزلہ وز کام تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی، مکھن یا بالائی یا حلوے کے ہمراہ مریض نزلہ کو کھلائیں ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔ مگر یاد رہے کہ امپر سے پانی نہیں پینا چاہیئے۔
نوٹ :- یہی وہ نسخہ ہے جس کا ذکر حکایات میں کیا گیا ہے۔

⑤ مرگی کا سنیا سیانہ نسخہ:

هُوَ الشَّافِي :- آگ کا ایک ایسا پودا تلاش کریں جو بہت چرانا ہو۔ اس کو آہستہ آہستہ بحفاظت تمام کھو دیں اس کی جڑ میں آپ کو دوسرے ملائے ہوئے کیڑے ملیں گے ان کی حفاظت سے اٹھالیں اور چاولوں سے بھری ہوئی ڈبیہ میں رکھ کر بند کر دیں۔ ایک ہفتہ میں کیڑے مذکور خاک ہو جائیں گے۔ اس خاک کو بحفاظت تمام رکھ چھوڑیں۔ بس دوا ئے عجیبہ و غریبہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- رات کے وقت خاک ہذا ذرا سی مریض کی ناک میں پھونک دیں۔
ان شاء اللہ تعالیٰ پھر کبھی دورہ نہ پڑے گا۔

⑤۱ خنازیر کی اکسیری دوا:

هُوَ الشَّافِي :- سم القار اتولہ کو پورے اکیس روز تک آگ کے دودھ میں کھول کریں اور پھر اس کی ٹکیہ بنا کر خشک کریں اور اس کو ایک کوزہ کے اندر اتولہ پھنکڑی باریک کر کے درمیان رکھ کر اور کوزے کو اچھتی طرح گل حکمت کر کے آٹھ سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ اور سرد ہونے پر مجھ پھنکڑی باریک پیس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اس اکسیر میں سے دو چاول سے چار چاول تک لے کر ہمراہ معجون تخم سرس یا محض مکھن میں رکھ کر سات تک استعمال کرائیں۔

فوائد :- خنازیر کی اکسیری دوا ہے۔

نوٹ :- معجون تخم سرس کا نسخہ کنز الخیر بات جلد اول میں لکھا جا چکا ہے جو کہ خنازیر کے

لیے بہت ہی مفید ہے، جو اصحاب ملاحظہ فرمانا چاہیں وہ کتاب کنز الحجرات ملاحظہ فرما کر مستفیض ہو سکتے ہیں۔

۵۲) کھانسی کی جید الاثر فقیرانہ دوا:

آگ کے بہت پڑانے پودے کی جڑ نکال کر صاف کریں اور جلا لیں، کوئلے ہوئے پر اوپر سے برتن کے ذریعے ڈھانپ دیں۔ یہاں تک کہ کوئلے بخوبی ٹھنڈے ہو جائیں۔ ازاں بعد انہیں نہایت باریک پیس کر کسی بوتل وغیرہ میں ڈال کر کسی کوڑے کے ڈھیر میں دفن کریں اور اس مٹی پر روزانہ صبح و شام ہر دو وقت پانی ڈالتے رہیں۔ حتیٰ کہ پورے چھ ماہ گزر جائیں۔ بعد ازاں بوتل وغیرہ مدفون کو نکال لیں۔ اس کھانسی کی جید الاثر دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت یہ دوا بعد دھو چائے پانی میں رکھ کر اور خشک کھانسی کے مریض کو ملائی میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد:- ہر قسم کی کھانسی اور بالخصوص بلغمی کھانسی کے لیے بے نظیر اور بے عدیل شے ہے۔

۵۳) کھانسی کی درویشانہ دوا:

هُوَ الشَّامِيُّ:- گل کٹلی خور یعنی بھٹ کٹی کے پھول جو اُدے رنگ کے ہوتے ہیں لے کر سایہ میں خشک کریں اور پھر ان کو شیر مدار میں ۳ مرتبہ تیرا اور خشک کریں پھر پیس کر شیشی میں بندھا رکھیں۔ ترکیب استعمال:- اس میں سے دو چاول بھر دوائے کہ پانی میں رکھ کر کھلائیں۔

فوائد:- کھانسی کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔

۵۴) دمہ کی اکسیری راکھ:

هُوَ الشَّامِيُّ:- آگ کے ایسے زرد پتے جو خود بخود گر پڑے ہوں لے کر ان پر چونا و نمک ہر ایک ساڑھے ۴ تولہ پیس کر پتوں کے اوپر لگا دیں، اسی طرح زیر و بالا پتے رکھتے جائیں پھر ان کو زرد کے اندر رکھ کر اور گل حکمت کر کے اتنی آگ میں جلا لیں کہ تمام پتے جل کر سیاہ ہو جائیں، اس کو باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ یہ دوا کھانسی اور دمہ کے لیے ایک عجیب و غریب چیز ہے۔

ترکیب استعمال:- رات کے وقت اس دوا میں سے دو تہائی لے کر پانی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔

پرھینڈ:۔ ترشی اور تیل کی اشیاء سے پرہیز کریں۔
 فوائد:۔ دمہ، کھانسی، بلغمی کے لیے مفید ہے۔
ابرک کا عجیب و غریب کشتہ

۵۵) بخاروں کی سنبھالنا دوا:

حُوءُ الشَّامِي:۔ آگ کے تازہ پھول اتور۔ ابرک سفید قلعہ پیسے کے کترا ہوا ایک تولہ دونوں کو پتھر کے گرنڈ سے میں ڈال کر اس حد تک کھرل کریں کہ سرمہ بن جائے۔
 خوراک:۔ ہم رقی ہمارہ قند سیاہ یا شربت مصری وغیرہ سے۔ ان شاء اللہ پرانے سے پرانا بخار دور ہوگا۔

پرھینڈ:۔ گرم چیزوں سے پرہیز کریں۔
 فوائد:۔ بفضلہ روزانہ آنے والا اور پُرانا بخار اس سے دور ہو جاتا ہے۔

۵۶) امراضِ معدہ کی اکسیری گولیاں:

(جو کہ جملہ امراض کے لیے اکسیر سے بڑھ کر ہیں)

حُوءُ الشَّامِي:۔ پارہ معقی ساڑھے تین ماشہ لیں اور باد بخان کے پتوں کے پانی میں درود نہ تک بجا کرتے رکھیں۔ تیسرے روز سیلاب کو نکال کر کسی موٹے کپڑے میں دو تین مرتبہ چھان لیں تاکہ اس کی رطوبت خشک ہو جائے۔ پھر دھوپ میں سکھائیں۔ پھر پارہ دو گوندھک آمہ سار کے ساتھ کسی برتن میں نیم کی کٹی سی سے خوب کھرل کریں۔ یہاں تک کہ یک جان ہو جائیں۔ پھر گل عشر یعنی آگ کے پھول تھوڑے تھوڑے ڈالتے جائیں اور خوب نہ در سے کھرل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ دوصد پھول ختم ہو جائیں۔ عمدہ ما ایک پھر کھرل کرنے سے گل مار دو این حل ہو جایا کرتے ہیں انراں بعد سیلاب مرچ کے برابر گولیاں بنالیں اور کسی شیشی میں سنبھال رکھیں۔

نوٹ:۔ کھرل کرتے وقت کسی قدر غلغلہ بھی ملاتے رہنا چاہیے۔
 ترکیب استعمال:۔ کھانا کھانے کے بعد ایک یا دو گولیاں مریض کو کھلا دیا کہہیں۔
 بفضلہ بے حد مفید و موثر ثابت ہوں گی۔ تجربہ فرمائیں۔

شنگرف کا عجیب و غریب سنیا سنا کشتہ

۵۷) اکسیر مقوی اعصاب و مقوی باہ:

یہ دوا جتنی سادہ اور معجولی نظر آتی ہے، دراصل اتنی ہی فائدہ مند اور زود اثر ہے۔ بنائیں اور قدرتِ خدا کا مشاہدہ کریں۔ محض ایک ہفتہ کے استعمال سے مردہ اور کمزور پھولوں میں پیر سے شباب آجاتا ہے۔

طُورُ الشافی:۔ گل مدار یعنی آگ کے پھول چالیس عدد شنگرف رومی ایک تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ پہلے شنگرف رومی کو کھل میں ڈال کر بخوبی سحق کریں ازاں بعد اس میں ایک ایک پھول ڈال کر تین روز تک کھل کریں۔

ترکیب استعمال:۔ دوا ہذا بقدر نصف رتی کسی مناسب بدرتہ کے ساتھ استعمال کریں۔

فوائد:۔ مردہ پھولوں کو طاقت دینے اور شباب رفتہ کو پھر سے واپس لانے میں ایک مسلمہ دوا ہے۔

اشتہا پیا کرنے اور گھٹی دودھ بختم کرانے نیز قوتِ باہ میں طوفان لانے والی سنیا سی اکسیر

۵۸) کشتہ ابرک سیمابی:

جس میں سیماب قائم النار ہو کر رہ جاتا ہے

کشتہ ابرک قندی دتولہ۔ سیماب مصفی ۵ ماشہ۔ عتیق ۱۰ ملا۔ میں اس حد تک کھل کریں کہ سیماب

نظر نہ آئے۔ پھر اس کا قرص بنا کر کوزہ میں گل حکمت کر کے ۵ سیراپوں کی آگ دیں۔ اس طرح

دوسرے روز ۵ ماشہ پارہ ملا کر عرق مدار سے تمام دن کھل کریں اور کوزہ میں کھل کر کے ۵ سیراپوں

کی آگ دیتے جائیں۔ کل ایک سو بار اسی طرح کریں۔ پارہ اس کے اندر ہی رہے گا۔ ہرگز نہیں

اُڑے گا۔ بس لا جواب رسائیں بدن کشتہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ محض ایک چاول اس کی خوراک ہے، ہمراہ مکھن یا بالائی کے دیں۔

فوائد:۔ از حد مقوی باہ اور بھوک افزاء ہے۔ ماہرین فن جانتے ہیں کہ سیماب

قائم النار کشتہ شدہ میں کس قدر طاقت ہے۔ بس اس میں وہ سب صفات موجود ہیں۔

چونکہ مرقومہ بالا کشتہ میں ابرک قندی اور عرق مدار کا ذکر ہے۔ لہذا ان کی ترکیب ذیل

میں درج کی جاتی ہیں۔

- (۱) ابرک سیاہ پاؤ بھر۔ قند سیاہ ۳ چھٹانک ملا کر اگھنٹہ تک خوب کوئیں اور پھر ان کو کوزہ میں گل حکمت کر کے ۳ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ صبح کو پانی میں دھو کر پھر ۳ چھٹانک گڑ ملا کر آگ دیں۔ پھر اس میں ابرک کے برابر شورہ قلمی ملائیں اور اسیر کی آگ دیں اور پانی میں دھو کر شورہ نکال دیں پھر دھوپ میں خشک کر لیں۔ بس یہی ابرک قندی ہے۔
- (۲) آگ کا پودا۔ برگ و بیخ سمیت لے کر اس کا عرق نکالیں۔ یہ عرق مدار ہے۔

حرکبات

باد جوداگ ایک بے نظیر اور لاثانی شے ہوتے کے ابھی تک اطباء نے جدید کی نظروں سے پوشیدہ ہے۔ جس کا ہمیں بہت تعجب ہے۔

بنابریں ڈاکٹری مرکبات کو نہ پاتے ہوئے یونانی ویدک کے چند مشہور نسخے درج کیے جاتے ہیں (مؤلف)

۵۹ روغن مدار

آگ کے پتے بہت سے لے کر کسی مٹی کے برتن میں بند کر کے گرم بھٹی یا تنور کے اندر رکھ دیں جب ساگ کی طرح نرم ہو جائیں تو نکال کر پتوں کو نیچوڑ کر پانی نکال لیں اور اس پانی سے نصف وزن میٹھا تیل ملا لیں اور قلعی دار دیگی میں ڈالیں اور آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل ہی باقی رہے تو اتار لیں۔ بس یہی روغن مدار ہے۔

ت ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت جائے دروپہ، ایسے مقام پر جہاں ہوا نہ لگتی ہو، روغن کی مالش کریں۔ مالش کافی دیر نصف یا پاؤ گھنٹہ تک کم از کم ہونی چاہیئے۔

فوائد :- جملہ امراض بارہ و عصبیہ کے لیے بالعموم اور وجع المفاصل کے لیے بالخصوص روغن بنا بفضلہ تعالیٰ عمدہ اور شفا بخش ہے۔ اور اس سے جڑے ہوئے جوڑ کھل جاتے ہیں اور دم اور درد دور ہوتا ہے۔

۶۰ روغن آگ (سنیاسیانہ)

یہ روغن گودرا محنت چاہتا ہے۔ مگر بے کمال درجے کا مفید، بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- آک کے پھول، اجواشن دیسی ہر ایک پانچ سیر۔ بیخ سوہانجنہ ۰.۲ سیر ایک بڑے سے ٹکے میں ڈال کر اوپر اس قدر پانی ڈالیں کہ ایک بالشت کے انداز میں پانی اوپر تک آجائے۔ پھر اس طرح نوروز تک رکھ چھوڑیں اور منہ کو بند رکھیں۔ پھر اس کا عرق بندہ یہ قرع انبلیق کشید کریں اور اس کے اوپر جو تیل نظر آئے، اس کو آہستہ آہستہ اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اس میں سے ایک رتی بے کر پان کے اوپر لگا کر کھلائیں۔
فوائد :- وجع المفاصل، دمہ، کھانسی، استسقی کی بہترین دوا ہے۔

۶۱) روغن مدار مرکب بہ گندھک :

داد کے دفعیہ کے لیے یہ روغن اپنی نظیر آپ ہے جس سے بہت جلد افاقہ ہو جاتا ہے۔
تیار فرمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- شیر مدار یعنی آک کا دودھ، گندھک آملہ سار دو تولہ، ہر دو ادویہ کو کھل میں ڈال کر دو روز تک زوردار ہاتھوں سے بخوبی باریک پیس لیں۔ پھر تمام ادویہ مسحوقہ کی ایک ٹکیہ بنالیں اور سایہ میں خشک کر لیں، ازان بعد کسی برتن میں ڈال کر اور پانی سے بھر کر دیگیان پر جڑھائیں اور صبح سے شام تک متواتر مسلسل آگ جلائیں۔ یہاں تک کہ تیل پانی کی سطح پر آجائے۔ اس کو بحفاظت تمام آنا کر رکھ لیں اور مالش کیا کریں۔ بفضلہ تعالیٰ یہ دھمیدہ و موثر ثابت ہوگا۔
جس سے درد نیست و نابود ہو جائے گا۔

علاوہ انہیں خارش کے لیے بھی یہ روغن بہ مثل آب حیات ہے۔

۶۲) طلائے مدار مختصر :

هُوَ الشَّافِي :- شیر مدار۔ شہد خالص۔ روغن زرد (گھی)۔

تمام اشیاء برابر وزن لے کر متواتر چار گھنٹہ تک کھل کر کے شیشی وغیرہ میں سنبھال کر رکھیں۔ کمزور سے کمزور انسان کے لیے حشفہ و سیون چھوڑ کر اس کی مالش کرائیں۔ جب جذب ہو جائے تو اوپر پان کا پتہ یا ارندہ کا پتہ بندھوائیں۔ اسی طرح ایک ہفتہ کریں۔ پھر پندرہ روز کا وقفہ دے کر دوبارہ کریں۔

گی گزرا مریض بھی بفضلہ صحت یاب ہو جائے گا۔ اگر دورانِ استئصال میں پھنسیاں نمودار ہوں تو گھی جلا کر لگاتے رہیں۔

۶۳) طلائے مدار مرکب:-

یہ طلا مجلو قین و مالوسین کے لیے لاجواب تحفہ ہے۔ تیار کرنے میں نہایت آسان اور سہل ہے۔ عضو مخصوص کی کچی لاغری، دُبے پن کو موقوف کر کے سب مردانہ خصیہ صیات کا سرمایہ دار بنادیتا ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ شیر مدار ایک تولہ۔ گائے کا گھی ایک تولہ۔ ہر دو کو بخوبی سمحق کر کے آنچ پر چڑھا دیں اور شیر مدار خشک ہونے پر اتار لیں۔ ازاں بعد اس میں سم الفارم رتی، پچھناک ۴ رتی۔ بیر بہوٹی ۴ رتی۔ مشک خالص ۴ رتی۔ گھونچا سفید ایک ماشہ۔ جند بید ستر ایک ماشہ ملا کر کھل کریں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ بوقت ضرورت طلائے ہذا تین رتی کے قریب لے کر آہستہ آہستہ عضو مخصوص پر مالش کریں اور اوپر پان یا ارنڈ کا پتہ سوت کے دھاگے سے لپیٹ دیں۔
خود اُشد:۔ عضو مخصوص کے ازکار رفتہ اعصاب میں پھر سے زندگی ڈال دیتا ہے۔ اور اس طرح نامردوں کو قابلِ فخر مرد بنادیتا ہے۔

۶۴) آگ کا کا جل:

(جو کہ خارش چشم اور باہمنی پلک کے لیے عجیب و غریب اور عجیب الاثر ہے)
هُوَ الشَّافِی:۔ رُوئی کی بتی بنا کر شیر مدار میں ترو خشک کریں۔ بعد ازاں چراغ کے اندر تیلوں کا تیل ڈال کر بدستور معروف کا جل بنالیں اور شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب استعمال:۔ رات کے وقت ایک ایک سلائی الشد کا نام لے کر آنکھوں میں ڈالاکریں۔

خود اُشد:۔ خارش چشم اور باہمنی پلک کے لیے مفید ہے۔

۶۵) مرہم مدار:

مٹی کے آب نارسیدہ کوزے میں شیر مدار ڈال کر سایہ میں رکھ دیں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ خشک ہو جائے۔ پھر اس کوزہ کو توڑ کر جسے ہوٹے دودھ کو نکال کر حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت یہ دودھ منجمد ایک تولہ اور مکھن گاٹے جو ایک سو ایک بار پانی میں دھلا ہوا ہو، تولہ ملا کر کسی کھلے منہ کی بیج دار شیشی میں ڈال دیں اور بدن پر مالش کر دیا کریں۔ دوران استعمال میں بدن پر سرد پانی نہ لگنے دیں

خوائند:- بُری سے بُری خارش صرف تین روز میں دُور ہوگی۔

۶۶) نمک آگ:

هُوَ الشَّافِي:- درخت آگ کے پانچوں انگ لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور اس کی راکھ کو آٹھ گنا پانی میں حل کر لیں اور تین دن کے بعد پانی کو منتھار کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل جائے گا تو چھپے سفید سفید دوا باقی رہ جائے گی۔ جس کو نمک مدار کہتے ہیں۔ یہ دوا دمہ اور کھانسی کے لیے اکسیری چیز ہے۔

ترکیب استعمال:- ایک رتی سے تین رتی تک، گرم پانی کے ہمراہ صبح و شام دیتے رہیں۔

خوائند:- بلغمی کھانسی کے لیے حیرت انگیز دوا ہے۔

نوٹ:- خشک کھانسی دالے کو مکھن میں رکھ کر دینی چاہیئے۔ اور جس کو خشک دمہ ہو اس کے لیے بھی مکھن میں استعمال کرانی چاہیئے۔

جو اصحاب اس کا تجربہ کریں گے۔ یقیناً خوش ہوں گے۔

یہ دوا معدہ کی بے شمار مرضیوں کے لیے آب حیات ہے۔ خصوصاً پیٹ درد اور بدامضمی کے لیے تو ایک طلسم ہے۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت اس میں سے ایک رتی عدد رتی نمک لے کر نہان پر رکھیں اور اوپر سے ایک گھونٹ گرم پانی پلا دیں بس فوراً ہی کھانا ہضم ہو جائے گا اور پیٹ درد فوراً دُور ہو جائے گا۔

خواشد :- نمک مدار، طحال کو کم کرنے کے لیے بہت مفید ہے۔
مقدار :- دو رتی روزانہ ہمراہ پانی۔

۶۷) جنوب مدار:

هُوَ الشَّافِي: پوست پنج مدار یعنی آگ کی جڑ کا چھلکا دہ حقے۔ مرچ سیاہ نصف حقہ
باریک پس کر اور رک کے پانی میں دین گھنٹے تک کھل کر پس اور پھر گولیاں بقدر نخود بنالیں۔ جب
مریض ہیضہ کے پھنے کی امید نہ رہے۔ کڑل یعنی تشنج پڑ رہے ہوں تو ایسے موقع پر گھنٹہ گھنٹہ کے
بعد ایک ایک گولی مناسب عرق سے دیں۔ بفضلہ تعالیٰ فوراً آرام ہوگا۔
علاوہ ان میں سی گولیاں، کھانسی، معمولی دمر، پیٹ درد اور بخار وغیرہ کے لیے بھی مفید
ہیں۔ بارہا بار کی مجرب گولیاں ہیں۔

۶۸) ارک آدی وٹی:

هُوَ الشَّافِي:- غنچہ مدار۔ یعنی آگ کے بن کھلے پھول ایک تولہ، کتھ سفید ایک تولہ۔
مرچ سیاہ ایک تولہ
ہر سہ ادویہ کو کھل میں ڈال کر نہایت باریک پس لیں اور ہمراہ پانی کے نصف نصف رتی
کی گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت دو تین گولیاں کھلایا کریں۔
خواشد:- ان گولیوں کے استعمال سے ہر قسم کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

۶۹) اچار برگ مدار:

(معدہ کو بلغم و یاد سے پاک و صاف کرنے کے لیے یہ بے حد مفید ہے)
ترکیب استعمال:- مدار کے پودے کے ننھے ننھے کو نپل حسب ضرورت لیں اور پانی
میں ڈال کر بدستور ابالیں۔ انساں بعد انہیں نچوڑ کر ان کا پانی بخوبی نکال لیں۔ پھر کسی برتن میں
ڈال کر ان کا بیسواں حصہ راٹی، مرچ سیاہ، نمک سیاہ ملا دیں اور برتن کو ڈھک کر رکھ
دیں۔ دو تین روز کے بعد اس میں تیل کا ڈورا دیں، اور پھر ایک ہفتہ کے لیے رکھ چھوڑیں۔ جب

رکھے ہوئے سات دن ہو جائیں تو اچار تیار سمجھیں۔
 نوٹ:- تیل کے ڈورے سے یہ مراد ہوتی ہے کہ کسی چیز میں اتنا تیل ڈالا جائے۔
 جس سے وہ بخوبی تر ہو جائے۔

کُشتہ جات

آگ ایک ایسی فوائد و منافع کی بھری ہوئی بوٹی ہے کہ جہاں اس سے صد ہا بیماریوں کا بفضلہ کلی علاج کیا جاسکتا ہے۔ وہیں اس سے ہر دھات اور اپدھات باسانی کشتہ بھی بناٹی جاسکتی ہے۔ علاوہ ازیں ذوی الارواح کا قیام۔ مومیا اور تیل بنانے کا کام بھی اسی ایک پُر منفعت بوٹی سے سرانجام دیا جاسکتا ہے۔
 چونکہ یہاں آگ کا بہت مختصر بیان کیا جا رہا ہے لہذا یہاں کشتہ جات وغیرہ کی بھی چیدہ چیدہ ترکیب پر اکتفا کی جاتی ہے۔
 آگ کے مفصل فوائد ملاحظہ فرمانے ہوں تو خواص آگ طلب فرمائیں جو کہ بفضلہ فوائد آگ پر ایک پہلی اور آخری کتاب ہے۔

کُشتہ چاندی:

(۷۰)

برادہ چاندی ایک تولہ لے کر شیر ملار میں کھری کریں۔ جب تمام دودھ جذب ہو جائے تو اس کا غلولہ بنا کر کوزہ میں بند کر کے دس سیرا پلوں کی آگ دیں اور پھر بدستور تھوڑا تھوڑا شیر ملار ڈال کر یہ تولہ دودھ جذب کر دیں اور اس طرح سے تین آگ دیں۔ کشتہ برنگ سیاہ ہو گا۔
 ترکیب استعمال:- ارتی کشتہ ہم ماشہ شہد خالص میں ملا کر استعمال کرائیں۔
 فوائد:- دمہ اور کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ اور قوتِ باہ کے لیے نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

کُشتہ فولاد:

(۷۱)

برادہ فولاد ایک تولہ کو کسی چینی کے برتن میں رکھ کر اوپر دو تولہ شیر ملار ڈالیں اور پھر پیالہ

کوڑھ معانپ کر رکھیں۔ اسی طرح تین مرتبہ دودھ ڈال کر خشک کر دیں۔ کل ۶ تولہ دودھ خرچ ہوگا اس کے بعد ۱۲ عدد برگ مار لیں اور اس میں لپیٹ کر ایک کوزہ گلی خوند میں ڈال کر منہ بند گلی حکمت کر کے گڑھے میں ۴ سیر ابلہ جنٹلی کی آگ دیں۔

فوائد و ترکیب استعمال :- خود اک ڈیڑھ رتی مکھن میں۔ خون پیدا کرتا اور طاقیت دیتا ہے۔

۴۲ کشتہ نانہ:

برادہ نانہ دو تولہ کو پختہ کھل نہ گھسنے والے میں ڈال کر قدرے شیر مدار ملا کر کھل کریں، جب خشک ہونے کو ہو تو اور ڈال دیا کریں۔ اسی طرح پاؤ بھر جذب کر دیں۔ پھر غلولہ بنا کر دو پیالیوں میں بند کر کے بلا گلی حکمت کیے ہی پندرہ سیر ابلوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے کے بعد نکالیں اور پھر بدستور کھل کریں اور ۱۵ سیر آگ دیں جب بالکل ملائم اور سفید ہو جائے تو اس کو بحفاظت رکھیں۔

ترکیب استعمال :- دو چادر سے ۴ چادر تک ہمراہ مکھن یا دہی۔

فوائد :- از حد مقوی باہ اور نامردی کے لیے آپ حیات ہے۔ علاوہ ان میں فالج و لقوہ اور سرسام کے لیے اکیر دوا ہے۔

خوشخبری :- پیسہ سالم کو سفید اور شگفتہ بنانے کی سنیا سنا ترکیب ”خواص آگ“ میں ملاحظہ فرمائیں۔

۴۳ کشتہ شگرف:

(جو کہ حد درجہ کا مقوی باہ اور حد درجہ مقوی اعصاب ہے)

دس تولہ کچلہ کو برادہ کر کے ماون دستہ میں ڈال کر خوب کوٹ کر چھان لیں۔ پھر اس کو دس تولہ شیر مدار میں کھل کر کے نغہ بنالیں اور اس کے درمیان ایک تولہ شگرف ملقوف کر کے مٹی کے کوزے میں گلی حکمت کر کے ۵ سیر ابلوں میں آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ تیار ہوگا۔

فوائد و ترکیب استعمال :- غایت درجہ کا مقوی باہ و مقوی اعصاب اور مقوی

معدہ ہے۔ گھی دودھ کو مضغ کر کے جزو بدن بناتا ہے اور چہرہ کی رنگت کو سرخ کر دیتا ہے۔ ایک چادر تا دو چادر مکھن یا بالائی کے اندر رکھ کر دیں۔

کشتہ شگرفت: (۷۴)

یہ کشتہ بفضلہ نامردوں کو مرد بنانے والا اور نامردوں کی امید بندھانے والا ہے۔ جس کی چند خوراکوں کا اثر ہی رگ و پے میں اس سرعت سے پھیل جاتا ہے کہ حیرانی ہوتی ہے جو بنائے گا اس کے اوصاف کا خود بخود قائل ہو جائے گا۔

آگ کے پڑانے پودے کی جڑ میں سوراخ کر کے اس میں دو تولہ شگرفت کی ڈلی رکھ کر برادہ جو سوراخ نکالتے وقت نکلتا تھا رکھ کر اوپر کھدک کا کپڑا دو تہہ شدہ آرنماش کے ساتھ چسپاں کر دیں اور پھر اس کپڑے پر مٹی کی تہہ بھی دے دیں۔ پھر اوپر سے مٹی وغیرہ دے کر جیسا پہلے تھا ویسے ہی بنا دیں اور ہمیشہ زیر نظر رکھیں۔ پورا ایک سال گزر جانے پر اس پودے کو اکھاڑیں اور اس پر ملی ہوئی مٹی کا لپ کر کے اس سوراخ سے آگے پیچھے سے کچھ چھوڑ کر کاٹ دیں۔ پھر اس کو اچھی طرح سے گل حکمت کر لیں اور خوب ہی خشک ہونے کے بعد دوسری پھرتی سیر کپروٹی کر دیں اور خشک ہونے کے بعد گڑھا کھود کر زمین میں ہوا سے بچا کر دس گیارہ سیر اُپلوں کی آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔ کشتہ برنگ سفید مانند برت کے ہو گا جس کو دیکھ کر طبیعت خوش ہو جائے گی۔

ترکیب استعمال:- اس کی خوراک محض ایک چاول حدود چاول ہے۔ یکس یا بالائی کے اندر رکھ کر دیں

خواہش:- اس کے فوائد پوری طرح سے ہی اصحاب معلوم کریں گے جو اس کو بنا کر آزمائیں گے۔ دنیا بھر کی بہتر اکسیروں میں سے ایک اکسیر ہے۔
نوٹ:- آگ ایسی جگہ دیں جہاں عورت کا سایہ نہ پڑتا ہو۔ احتیاط رہے۔

کشتہ سم الفار (۷۵)

سم الفار ایک تولہ کسی پختہ کھل میں ڈال کر کھل کریں اور اس میں تھوڑا تھوڑا شیر مار (آگ کا دودھ) ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پاؤ بھر دودھ جذب ہو جائے۔ پھر غلولہ بنا کر اس پر سات تولہ سوت لپیٹ کر گولہ سا بنائیں اور مکان کے کسی گوشہ میں کسی برتن کے اندر رکھ کر

اوپر دھکتی ہوئی چنگاری رکھ دیں اور سرد ہونے پر آہستہ سے کشتہ برنگ سفید نکال کر کسی شیشی کے اندر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال:- نصف چاول ہمراہ مکھن یا بالائی۔
فوائد:- دہہ، کھانسی، گنٹھیا، نامردی کے لیے مفید ہے۔

۷۶) کشتہ ہڑتال:

ہڑتال درقیہ کی ایک ڈلی کھل میں ڈال کر کھل کہیں اور اس میں ذرا ذرا شیردار ڈال کر کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ پاؤ بھر دھ جذب ہو جائے۔ پھر غلولہ بنا کر اس پر ایک بالشت کیڑا پیٹیں جو تین چار بار شیردار میں تر و خشک کیا ہوا ہو۔ پھر ۶ تولہ سوت لپیٹ کر مکان کے اندر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکالیں۔

خوراک:- ۴ چاول ہمراہ بالائی۔

فوائد:- امراض بلغمیہ کی اکسیر دوا ہے۔ پرانے بخاروں کو مفید ہے۔

نوٹ:- اسی ترکیب سے کشتہ شنگرف بھی بنایا جاسکتا ہے۔ میں نے حسب الحکم استاذنا مولوی ابوالخیر صاحب مرحوم تیار کیا تھا۔

۷۷) صلابہ گندھک:

جو کہ خارش، چھپاکی، پھوڑے، پھنسی، داد، چنبل بلکہ آتشک تک کے لیے اکسیر ہے گندھک مصفٰۃ تولہ۔ پختہ کھل میں ڈال کر آب برگ مدار سبز یعنی آگ کے سبز پتوں کے ہمراہ کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ بذریعہ کھل پورا چالیس تولہ پانی جذب ہو جائے۔ تجربہ ہے کہ متواتر کھل کرنے سے پانچ چھ روزہ میں جذب ہو جاتا ہے۔ بعد ۶ خشک ہونے پر شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

خوراک:- محض ایک رتی ہمراہ شربت عذاب، یا شہد کے پانی کی سی سے یا محض پانی سے دیں۔ دوران استعمال میں بجز بیسنی روٹی اور گھی کے باقی سب چیزوں سے پرہیز کریں۔

۴۸) روغن کندھک:

یہ نسخہ علامہ غلام حسین کنتوری نے جو اپنے زمانے کے ایک مایہ ناز طبیب تھے، اور جن کی تمام عمر فیض رسانی اور خدمت خلق میں گزری ہے، عوام الناس کے سامنے پیش کیا ہے۔ آپ نے اس کے متعلق لکھا ہے کہ ہم نے صد ہا نسخے روغن کندھک کے دیکھے اور اکثر کان میں سے تجربہ بھی کیا۔ مگر ایسی چیز میرے تجربے میں نہ آئی۔ چنانچہ اس روغن کو بنا کر کئی اصحاب کو تجربہ کی غرض سے بھیجا گیا جنہوں نے اس کی حد سے زیادہ تعریف کی۔ یہی نسخہ ”کبریت احمر“ کے نام سے عوام میں مشہور ہے جس کی تلاش میں ایک دنیا ماری ماری پھرتی ہے۔

یہ روغن مجذوم کو چن روز میں اچھا کر دیتا ہے۔ تانا کو سُرخ کر کے اس پر ایک قطرہ ٹپکایا گیا اور اس کو نہایت اعلیٰ درجے کا صناع پایا۔ جس کا رنگ تیزاب میں بھی ضائع نہ ہوا۔ یہ نسخہ آپ کو میرا عجاز حسین صاحب کیل شکار پور کی بہر بانی سے حاصل ہوا۔ جنہوں نے ایک عرصہ دراز تک ایک فقیر کی خدمت کر کے حاصل کیا تھا۔

هُوَ الشَّافِي :- گندھک آملہ سار ۲ تولہ۔ شیر مدار دس تولہ۔

ت ترکیب نیاری :- دونوں کو ملا کر کھل کر لیں۔ جب گولی بنانے کے قابل ہو جائے گولیاں بنا لیں۔ ایک پوست بیضہ مرغ میں گولیاں مذکور ڈال کر اس پوست کے ٹکڑے سے منہ بند کر کے کپڑے کی کڑی میں جب ایک دفعہ کپڑے خشک ہو جائے تو دوسری مرتبہ اسے گل حکمت کریں جب خشک ہو جائے تو روغن اسی ایک سیر کرٹا ہی میں ڈال کر نیچے نرم نرم آگ جلا لیں اور اس کے اندر مذکورہ گل حکمت شدہ گولہ رکھ دیں۔ آگ نرم ہو۔ اس طرح تین گھنٹہ نرم آگ جلا لیں۔ زیادہ آگ ہونے کی صورت میں گولہ مذکور اُچھل کر باہر آ جاتا ہے۔ سرد ہونے پر کسی چینی کے برتن میں رکھ دیں۔ ایک تولہ، ڈیڑھ تولہ روغن برآمد ہوگا۔ بس یہی اکسیر ہے۔

فوائد :- چاندی پر طرح کرنے سے نہایت اعلیٰ درجہ کا رنگ دیتا ہے جو تیزاب سے بھی دور نہیں ہوتا۔ مجلو قوں کے لیے اکسیری طلا کا کام دیتا ہے۔ وجع المفاصل کا حکمی علاج ہے۔ ذات الجنب اور ذات الصدر وغیرہ کو نائدہ بخشتا ہے۔

ت ترکیب استعمال :- اتولہ چاندی کو پگھلا کر اس پر دو قطرے طرح کریں۔ مجلو ق کو حسب دستور طلا استعمال کریں۔ وجع المفاصل کے لیے مریض کے اعضائے ماؤفہ کو بالمش کر لیں۔ غرضیکہ طبیب اس

کو اپنی مرضی سے ہر جگہ استعمال کر سکتا ہے۔ (جیسی فارما کو بیجا جلد ادل)۔

۷۹) روغن ہڑتال ورنی:

آگ کے دودھ کو کپڑے میں سے چھان لیں اور ہڑتال ورنیہ ایک تولہ کو تمام دن اس میں کھل کریں۔ اسی طرح روزانہ آگ کے دودھ میں کھل کرتے رہیں۔ اسی طرح آٹھ دن تک کھل کریں۔ پھر ۵ تولہ شیر ملا اور ۱۰ تولہ عرق گلاب میں کھل کریں، یہاں تک کہ بالکل خشک ہو جائے۔ پھر ۵ تولہ مغز بادام مقشر کو کوٹ کر ملائیں۔ پھر ۵ تولہ دودھ ملا کر کھل کریں۔ یہاں تک کہ پستے پستے خود بخود تیل علیحدہ ہونے لگے۔ پھر اس کو آتش شیشی میں ڈال کر بذریعہ تپال جینتر تیل کشید کر لیں۔

فوائد و ترکیب استعمال:- اس تیل میں سے چار قطرے مہری میں ملا کر کھلائیں، اور اوپر سے دودھ پی لیں۔ قوتِ باہ کو بڑھانے کی بے مثل دوا ہے۔ آتشک اور عارضات اور چنبل وغیرہ کے لیے بے حد مفید ہے۔

۸۰) کشتہ ہڑتال گٹو دنتی:

جو کہ بہت سی امراض میں استعمال کرائی جاتی ہے

ہڑتال گٹو دنتی کی دو تولہ کی ڈلی لے کر کوزے میں ڈالیں اور اس پر بشیر مدار اتنا ڈالیں کہ وہ ڈلی خوب ڈوب جائے۔ بعد ازاں اس کوزے کے منہ پر ڈھکنا وغیرہ نہ کھ کر اچھی طرح گل حکمت کر دیں اور پھر بیس سیرا پلوں کی آگ دیں۔ سفید براق کشتہ ہو گا جو کہ کم خرچ بالانشین کھلانے کے مصداق ثابت ہو گا، یہ بہت سی امراض کے لیے مفید ہے۔

ترکیب استعمال:-

جوڑوں کا درد:- دوڑتی کشتہ مذکور رات کے وقت دودھ کی بالائی کے اندر نہ کھ کر کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہو گا۔

پیٹ درد:- اجواٹن ۶ ماشہ، نمک ۱ ماشہ میں ۲ رتی ملا کر دیں۔ ہر قسم کے پیٹ درد کو مفید ہے۔

لوبتی بخار:- کشتہ ہذا موسمی بخاروں کے لیے اکیسر بے نظیر ہے۔ سادھو لوگ اس کی ڈلی کو پھونک کر اپنی دھوئی کی راکھ میں ملا دیتے ہیں اور موسمی بخاروں کے دنوں میں اپنے مہمقرین

کو دھونی کی راکھ کھ دیتے رہتے ہیں۔ لوگوں کو جو کچھ فیض پہنچتا ہے، وہ سادھو جی کی کرامت سمجھی جاتی ہے۔ حالانکہ اس کی تہ میں ناندہ اسی چیز سے اٹھایا جاتا ہے۔ مریض کو بوقت صبح شربت بنفشہ ہم تولہ ایک پاؤ بھر پانی میں ملا کر دیں پھر صبح بخار اُتے سے بیشتر گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے ایک ایک رتی کشتہ، منقہ ایس سے بیج نکال کر اس میں رکھ کر دیں۔ امید ہے کہ ان شاء اللہ اس روز بخار نہ ہو گا ورنہ دوسری حد تیسری بار بخار ضرور رک جائے گا۔

پسینہ آورہ:۔ خواہ کسی قسم کا بخار ہو، اگر اس میں پسینہ نہ آتا ہو تو چاہیے کہ پاؤ بھر دودھ اور پاؤ بھر گرم پانی ملا کر، اس میں ایک رتی کشتہ ملا دیں۔ بفضلہ تعالیٰ ایک ہی گھنٹہ میں پسینہ آئے گا اور مسامات کھل کر بخار اُتر جائے گا۔

کھانسی:۔ ایک رتی کشتہ بوقت شب برگ پان میں رکھ کر کھائیں۔ اس سے ان شاء اللہ سخت سے سخت کھانسی دور ہو جائے گی۔

مرگی کا دورہ:۔ جب مریض مرگی کے دورے سے بے ہوش ہو گیا ہو تو اس وقت اس کے منتھنوں میں رکھ کر کسی نے وغیرہ کے ذریعے سے پھونک ماریں تاکہ اس کا اثر مریض کے دماغ میں ہو جائے۔ مرگی کے بے ہوش مریض کو ان شاء اللہ فوراً ہوش آ جائے گا۔

کشتہ صدف خورد:

(۸۱)

چھوٹی چھوٹی سیپیاں لے کر کسی کوزہ میں ڈالیں اور ان پر شیر ملا سا تاشاڈا لیں کہ دودھ انگل اوپر تک آ جائے پھر کوزہ کو گل حکمت کر کے ۱۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں، تمام سیپیاں شگفتہ نکلیں گی ان کو باریک پس کر رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ کشتہ میں سے ۴ رتی کی مقدار لے کر کھانڈ کے درمیان رکھ کر کھلائیں اور اوپر سے عرق سونف ۵ تولہ نیم گرم پلائیں۔

فوائد:۔ ذات الجنب کی ایک خاص دوا ثانی دوا ہے۔ اس کو کھاتے ہی مریض ایسا محسوس کرتا ہے گویا کہ درد کی جگہ پلستر لگ گیا ہے۔ علاوہ انہیں کھانسی وغیرہ کے لیے دورتی۔ تر کھانسی کے لیے کھانڈ میں اور خشک کھانسی میں مکھن کے اندر دیا کریں۔

۸۲ کشتہ شاخ گوزن:

ذات الجنب و نمونیا کالاجواب تریاق

یہ وہ نسخہ ہے جس کو ہزار ہا حکماء نے اپنا معمول مطب بنایا ہوا ہے، بلکہ ہم نے بھی بے شمار مرتبہ آزما کر مفید پایا ہے۔

اس سے بفضلہ پہلی خوراک سے ہی فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے اور چند خوراکوں میں بفضلہ پوری صحت ہو جاتی ہے۔

هُوَ الشَّافِي:۔ بارہ سنگھا کا سینگ حسب حاجت لے کر برادہ کر لیں اور مٹی کے کوزہ میں ڈال کر شیر مدار سے اچھی طرح تر کر دیں اور پھر گل حکمت کر کے گڑھا کھود کر ایک من ایلوں میں ہوا سے بچا کر آگ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں۔ اگر بالکل سفید ہو جائے تو بہتر درجہ ایک مرتبہ پھر تر کر کے اور بدستور بند کر کے آگ دیں کشتہ ہو گا۔

ترکیب استعمال:۔ ایک رتی سے دو رتی شہد میں ملا کر کھلائیں۔ اس کی ایک خوراک عام ادویات کی دس خوراکوں کے برابر ہے۔ معمولی تکلیف ہو تو دن میں ایک مرتبہ ورنہ دو یا تین مرتبہ تک دیا جاسکتا ہے۔

نوٹ:۔ اگر فی تولہ کشتہ ۲ عدد سینے کے ورق ملا کر رکھ دیں تو بس اکیر ہے سادہ پھر اس کے فوائد اور بھی زیادہ ہو جاتے ہیں۔

کشتہ سنگِ یشب، کشتہ سیسہ و قلعی وغیرہ کی ترکیب معلوم کرنے کے لیے ملاحظہ ہو، خواص اک۔



اِٹ سٹ

یہ ایک مشہور و معروف بوٹی ہے جس کو وہید لوگ بکثرت استعمال کرتے ہیں

نام :- اُردو اِٹ سٹ ہندی سفید پنیر کوہا - سانٹھ
اِٹ سٹ، گرڈوب، گرڈ بد شیرہ بنگلہ شریٹ پونا شریٹ گاندوٹے
دھولی ساٹودی

پنجابی
گجراتی

انگریزی

لاطینی

SPREADING HAG WEED (سپریڈنگ ہاگ ویڈ)۔

BORHAA WIDIFFUSA (بورپاوی ڈی فیوسا)

اقسام :- باعتبار پھول کے رنگوں کی تین اقسام ہیں۔ سفید، پھول۔ سرخ پھول
کبود پھول۔ سرخ پھول والے کو بکھیرا کہا جاتا ہے۔ لہذا اس کا بیان بکھیرا کے ماتحت
کیا جائے گا۔

پتے :- گول ہوتے ہیں۔ پھول ننھے ننھے سفید۔

شاخیں :- لمبی لمبی چھتے کے طور پر زمین پر پھیلی ہوئی۔

اُگنے کی جگہ :- عام طور پر گندی جگہ پر پائی جاتی ہے جہاں کوڑا کرکٹ وغیرہ ہو۔ ویسے عام

کھیتوں اور باغوں میں بھی ملتی ہے۔

دوسم کی اِٹ سٹ سرخ و سفید تقریباً تمام ملک میں پائی جاتی ہے مگر نیلے پھولوں کی بہت کم

ہے۔ تاہم تلاش سے مل جاتی ہے۔ راقم الحروف نے بھی دیکھی ہے۔

طبّی اور وہید کی رو سے اِٹ سٹ کے افعال و خواص

حرارت باضمدہ کو بڑھانے والی، دستاورد۔ رسائن۔ شیل، امراض شکم، امراض دل، کھانسی

بلغم، خرابی خون، زہر۔ یرقان۔ ورم ہر قسم، بواسیر کو مفید ہے۔

طب یونانی کی رُوسے اٹسٹ کے افعال و خواص

دوسرے درجے میں گرم و خشک۔ صفراوی بلغم کی قاطع۔ پھوڑے پھنسی و خرابی منوں ہر قسم کو مفید ہے۔ بھوک لگانے والی۔ درم ہر قسم کو مفید ہے۔

خود اٹسٹ: ۶ ماہ سے ۹ ماہ تک

① ایک اعلیٰ نسوار کا نسخہ:

حکایت:- اٹسٹ نے ہمیں اُس مبارک عہد کی یاد دلادی۔ جب ہم اپنے محترم و مرئی استاد جناب مولانا ابوالخیر حکیم حافظ خیر الدین صاحب مرحوم کی خدمت اقدس میں رہ کر درس قرآن و حدیث لیا کرتے تھے۔ جب ہم دیادی دھندوں سے الگ اور خانگی تفکرات سے آزاد ہو کر تھے۔ قال اللہ اور قال الرسول یعنی فرمانِ خدا و حبیبِ خدا کی تلاوت ہی ہمارا کام تھا۔ کون ہے جو اب اس مبارک اور سنہری زمانے میں بے جا کہ اس شور و شر کی دنیا۔ اس بد عہد و بے وفادار دنیا۔ اس مطلب پرست، دھوکہ باز دنیا سے نجات دلادے۔ آہ جب وہ زمانہ تھا تو اس کی قدر نہ تھی۔ جب قدر معلوم ہوئی تو وہ زمانہ نہیں۔

ایک دن ہمارے شفیع استاد ایک نسوار تیار کر کے لائے اور فرمایا کہ یہ نسوار نزلہ و زکام کے لیے تریاق کا حکم رکھتی ہے اور ساتھ ہی کمال شفقت سے نسخہ بھی بیان فرما دیا۔

چونکہ وہ لاپرواہی کا زمانہ تھا اور ابھی ہمارا اس طبقہ میں شمار نہیں ہونے لگا تھا، جس میں اگر مریضوں کے معالج ہونے کے با وصف خود مرض جو غلجرات (مغرب نسخوں کی بھوک) میں مبتلا ہونا پڑتا ہے۔

اس لیے نسخہ تیس دن یا گدے تجربہ وغیرہ کی چنداں پردانہ کی، بے فکر ہی اور استغنا کا زمانہ ختم ہونے کے بعد جب نسخہ کا خیال آیا تو بوجہ مفرد ہونے کے مکمل نسخہ ذہن میں آ گیا اور تجربہ کرنے پر بہت مفید ثابت ہوا جو نیچے لکھا جاتا ہے۔ ملاحظہ کریں۔

هُوَ الشَّافِي:- بیخ اٹسٹ یعنی اٹسٹ کی جڑ لے کر سایہ میں خشک کر لیں اور بالکل خشک ہو جانے کے بعد کھل میں بہ مثل نسوار بار یک پس کر شیشی میں سنبھال رکھیں پس نسوار تیار ہے۔

نزلہ، زکام، سردرد، آدھا سیسی۔ آل کے مریضوں کو سونگھا کر دعائیں لیجئے، نہطاروں کی دکائی

پر جانے اور دام خرچ کرنے کی ضرورت اور نہ نئی اور پرانی ادویات کی شناخت کرنے کی حاجت۔
بڑی کے موسم میں سیروں تیار کر لیجئے اور فی سبیل الشد ممت بانٹیں۔

امراض چشم میں اٹسٹ کا استعمال

امراض چشم کے لیے اٹسٹ بہت مفید چیز ہے۔ چنانچہ اس کے متعلق طرح طرح کے طویل طویل قصے مشہور ہیں۔ چنانچہ ایک حکایت صفحہ ۷۱ پر درج کی جائے گی۔

۲) گل چشم:

آنکھ کی سفیدی (پھلی و جالا کے لیے) گائے کے گھی میں اٹسٹ کی جرٹ گھس کر سلائی سے لگایا کریں۔ چند روز کے استعمال سے بفضلہ پھلی اور جالا سے نجات مل جائے گی۔

۳) رتوندھا:

اٹسٹ کی جرٹ کو سرکہ میں گھس کر سرچھو سے آنکھوں میں لگائیں۔ رتوندھا یعنی وہ مریض جس کو بوقت شب کچھ نظر نہ آتا ہو۔ تندرست ہو جائے گا۔

۴) پانی بہنا:

اگر آنکھوں سے پانی بہنا ہو تو اس کو بند کرنے کے لیے اٹسٹ کی جرٹ کو گائے کے دودھ یا بھنگرے کے پتوں کے رس میں گھس کر سلائی سے لگوانا چاہیئے۔

۵) آنکھوں میں کھجلی:

آنکھوں میں خارش ہونے اور پلکوں کے بال جھڑنے کے لیے بھی اوپر کی ترکیب کے موافق استعمال کرنا چاہیئے۔

۶) موتیا بند:

نئے موتیا بند کے لیے بھنگرے کے رس میں گھس کر لگوانا چاہیئے ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

۷ حکایت:

(از جناب دیوان بوگھارام صاحب حکیم ٹانک)

میرے کی بابت یہ عام طور پر مشہور ہے کہ اس کے استعمال سے اندھے بھی سوانکھ ہو جاتے ہیں۔

ایک دفعہ کانگریس کے سپارڈوں کی سیر کرتے ہوئے مجھے اتفاقاً اصلی میرہ دستیاب ہوا۔ میں نے اسے چند دیگر اجراء کے ساتھ ملا کر سر بہ تیار کیا اور مختلف امراض چشم پر برتا۔ اس میں شک نہیں کہ اکثر امراض چشم کے لیے مفید ضرور ہے لیکن اندھوں کو بینائی بخشنے کی طاقت اس میں نہیں لیکن پیارے ناظرین میں آج آپ کو ایک ایسی حیرت انگیز بوٹی سے روشناس کرانے لگا ہوں جو میرے سے بدتر ہوا مفید اور سچ مچ اندھوں کو سوانکھا کرنے کی تاثیر رکھتی ہے۔ لطف یہ کہ اس کی تلاش میں نہ تو سپارڈوں میں سرگرداں پھرن پڑتا ہے اور نہ اس قدر قیمتی ہے کہ صرف امیر ہی خرید سکیں بلکہ یہ ہر جگہ دستیاب ہونے والی بوٹی ہے۔ بلابالغہ منوں اکٹھی کی جاسکتی ہے اور بالکل مفت اس بوٹی کے حصول کی داستان مختصر طور پر عرض کرتا ہوں۔

لالہ بیارالعل کھڑ منجاری فروش (ٹانک) کی لڑکی کو ککروں کی سخت تکلیف تھی اسے علاج کے لیے ہسپتال لے جایا گیا۔ بد قسمتی سے کیونڈرنا تجربہ کار تھا اس نے کوئی ایسی تیز دوائی آنکھوں میں ڈال دی جس سے آنکھوں کی پتلیاں بالکل سفید ہو گئیں اور بینائی جاتی رہی۔ چھ سات سال کی معصوم بچی جس کے ابھی کھیلنے کو دنے کے دن تھے ہمیشہ کے لیے گھر کی چار دیواری کے اندر بیٹھنے پر مجبور ہو گئی اور اپنی مرضی سے ادھر ادھر چلنا پھرنا تو کجا، مٹی پیشاب جانے کے لیے بھی دوسروں کی محتاج ہو گئی اگرچہ لڑکی کے والد نے کئی مشہور باہرین چشم سے علاج کرایا مگر آنکھیں درست نہ ہوئیں آخر وہ مایوس ہو کر بیٹھ گئی۔ اس بات کو تین سال کا عرصہ گزر گیا۔

اتفاقاً ایک سیاح میرے پاس تشریف لائے۔ نسخہ جات کا ذکر پھیرنے پر انہوں نے ایک بوٹی کے متعلق فرمایا کہ جلد امراض چشم کے لیے اکبر ہے۔ شام کے وقت جب ہم شہر سے باہر گھومنے گئے تو انہوں نے وہ بوٹی مجھے دکھائی۔ اس وقت مجھے اس نابینا لڑکی کا خیال آگیا۔ میرے واپس آنے پر میں لالہ پیارے لال کے پاس گیا اور دوسری صبح لڑکی کو لانے کے لیے کہا۔ چنانچہ دوسرے دن وہ اس کو میرے مکان پر لے آئی۔ سیاح صاحب نے بوٹی لاکر اس کا رس نکالا اور ڈیلا پر سے دو قطرے

لڑکی کی آنکھوں میں ڈالے۔ چند سیکنڈ کے بعد لڑکی درد سے کہہ اٹھنے لگی۔ مٹھلیہ بہ مٹھلیہ یہ درد بڑھتا گیا
 حتیٰ کہ شدت درد سے بے تاب ہو گئی ہم سب لڑکی کی بے چینی اور تکلیف کو دیکھ کر گھبراتے کہہ لیں کوئی
 اور مصیبت ہے چارے پر نہ آباٹے۔ لیکن سیاح مذکورہ اطمینان سے نتیجہ کا انتظار کرنے لگے۔ قصور
 دیر کے بعد انہوں نے فرمایا اب اس لڑکی کو گھرے جا کر بستر پر آرام سے لٹا دو۔ چنانچہ لڑکی کا والد
 اسے گھر لے گیا۔

گرمی کا موسم تھا اور چاندنی رات تھی۔ تمام گھروں کے حسب معمول مکان کی چیمٹ پر سوئے ہوئے
 تھے۔ مٹھلیہ نے چاند کی طرف انگلی سے اشارہ کر کے کہا: ”بتا بی! وہ چاند ہے؟“ لڑکی کے منہ سے یہ
 انوکھا فقرہ سُن کر سب چونک پڑے اور سیرانی سے دریافت کیا کیا تمہیں چاند نظر آتا ہے؟ لڑکی نے
 سر ہلانے ہوئے دوبارہ چاند کی طرف انگلی اٹھائی۔ اس وقت جو خوشی گھر والوں کو ہوئی اس کا بیان
 قلم کی طاقت سے باہر ہے۔ قصہ مختصر دوسرے دن لڑکی خود چل کر ہمارے مکان پر آئی اور بدستور
 دداٹی اس کی آنکھوں میں ڈالی گئی۔ اس دن دداٹی کی تیزی چنداں محسوس نہ ہوئی۔ چند روز متواتر
 دداٹی استعمال کرانے سے لڑکی کی آنکھیں بالکل تندرست ہو گئیں اور وہ پر ماتما بنائی ہوئی شیشی
 کو پھر سے دیکھنے بھاننے لگی۔ چنانچہ آج کل وہ لڑکی اُسی کنیا پاٹھ شالہ میں تعلیم حاصل کر رہی ہے
 وہ حیرت انگیز بوٹی جس سے تین سال کی اندھی کو پھر یہ نور ملتا ”بسکھ چیرا“ ہے۔ سیاح مذکور نے
 اس بوٹی کے چند اخصوص بھی بیان کیے مثلاً بسکھیرا سالم بوٹی کو کوٹ کر رَس نکالیں اور اس میں سرمہ
 سیاہ کھول کر دیں۔ دو چار روز کھول کرنے کے بعد جب سرمہ خشک ہو جائے تو شیشی میں ڈال رکھیں۔
 روزانہ استعمال کرنے سے آنکھوں کی بینائی از حد تیز ہو جاتی ہے اور بڑھاپے میں بھی مثل نوجوانوں
 کے بینائی قائم رہتی ہے۔

اس کی جڑ چھاچھ میں گھیس کر سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ ابتدائی موتیا بند
 کے لیے اکیر ہے۔ اس کی جڑ گٹھ موتیرے میں گھیس کر سلائی سے لگانا شب کو رسی کے لیے
 مفید ہے۔

اس کی جڑ کو گھی میں گھیس کر آنکھوں میں لگائیں تو چند روز میں پھولا کٹ جاتا ہے۔

ملاحظہ:- حقیقت یہ ہے کہ میرے ناقص فہم میں اس بوٹی سے مراد اِٹ سیٹ ہے کیونکہ
 حکماء نامدار جس کو آنکھ کے لیے اکیر خیال کرتے ہیں وہ اِٹ سیٹ ہے ناکہ بسکھیرا ہاں یہ ممکن ہے
 کہ علاقہ ٹانک میں اِٹ سیٹ کو بسکھیرا کہتے ہوں۔
 (مؤلف)

۸ یرقان کی طلسمی مالا:

حیرت انگیز طلسمی مالا جس کو گھلے میں ڈالنے سے مریض یرقان کو صحت ہو جائے۔
ہمارے علاقے میں ایک ہندو شخص ایک مالا بنایا کرتا ہے جس کو گھلے میں پہن لینے سے
مالا مذکور دن بدن بڑھتی اور بیماری یرقان گھٹتی جاتی ہے۔ وہ تو اپنے زعم میں مالا کے بڑھنے
اور مرض کے گھٹنے کا باعث اس منتر کو گردانتا ہے جو گمرہ دیتے وقت منہ سے پڑھا جاتا ہے۔
حالانکہ دور بین و حقیقت رس نگاہیں اس کو دیکھتی اور جانتی ہیں۔ بس سے خود عالم بھی آشنا
نہیں کہ منتر کی آڑ میں بوٹی کے علاوہ ادویہ کا ظہور ہو رہا ہے۔

هُوَ الشَّافِي:- اٹ سٹ کی برٹے کے پھوٹے پھوٹے ٹکڑے بنا کر ہر ایک ٹکڑے
کو لے کر ایک نام رسہ کی ڈدر میں (بیکم از کم آٹھ نو تا گولوں کو جوڑ کر بنایا گیا ہو) گمرہ دیتے
جائیں۔ یہاں تک کہ کم از کم اکیس بائیس ٹکڑے بندہ بایں۔ بس مالا تیار ہے۔

۹ درد شکم کی عجیب گولیاں:

هُوَ الشَّافِي:- بیخ بکیرا ایک تولہ۔ سوٹھا ایک تولہ۔ گل مدار ایک تولہ، نوشادر ایک تولہ
سب کو باریک پس کر آب ادراک میں چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
خواتند:- درد شکم اور دیگر ریاحی شکایتوں کے لیے مفید ہے۔

۱۰ برائے جلس بول:

اس کی بڑیں لمبی زمین دوزہ ہوتی ہیں۔ پورب کے اضلاع میں اسے سانٹھ بولتے ہیں۔ اس
کی تاثیر یہ ہے کہ پیشاب جاری کرتی ہے۔ جب کسی مریض کا پیشاب بند ہو جائے تو حسب ذیل
نسخہ استعمال کرائیے۔

هُوَ الشَّافِي:- بکیرا کی خشک شدہ جڑ ماشہ۔ کالی مرج ۵ عدد۔ چھانک پانی میں
چھان کر گرم کر کے ایسی ایک ایک خوراک درد گھٹنے بعد دینے سے پیشاب بننے لگ جاتا ہے۔
اور بند پیشاب جلد ہی جاری ہو جاتا ہے۔

نوٹ:- اس کی تاثیر پوٹاسیم کاربونیٹ اور پوٹاسیم بائی کارب سے کہیں

زیادہ اچھی ہے۔

۱۱) برائے سنگ گردہ و مثانہ:

بسکیرہ کی جڑ چھ ماشہ۔ چڑچڑ کی جڑ ۴ ماشہ۔ سیاہ مرچ ۵ عدد کے ساتھ پانی میں گھوٹ کر گرم گرم پلانا نہ صرف پیشاب لاتا ہے بلکہ پتھری کو ریزہ ریزہ کر کے خارج بھی کر دیتا ہے اور کبھی کبھی احتیاطاً پلانا پتھری کی پیدائش کو بھی روکتا ہے۔
(الحکیم)

۱۲) چیچک سے بچاؤ:

چیچک کے دنوں میں اٹ سیٹ کی جڑ ۴ ماشہ ٹھنڈے پانی میں پیس کر پینے سے بفضلہ بلیچک نکلنے سے حفاظت رہتی ہے۔ بچوں کو عمر کے موافق کم خوراک دینی چاہیے۔

۱۳) تپ دق کی معجز نما جڑی:

هُوَ الشَّافِي :- اٹ سیٹ کی بوٹی کی جڑ کو سایہ میں خشک کر کے باریک کر لیں اور ۳ ماشہ روزانہ صبح کو گائے کی چھانچھ سے مریض کو کچھ دن دیتے رہیں۔ تپ دق آخری درجہ تک کا بھی اچھا ہو جاتا ہے۔

۱۴) مار گزیدہ:

هُوَ الشَّافِي :- اٹ سیٹ کی جڑ کا سفوف پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ مار گزیدہ کا زہر دور ہو جائے گا۔

۱۵) مکڑی کا زہر:

مکڑی کی ایک قسم بے حد زہریلی ہے۔ اس کے دغیہ کے لیے اٹ سیٹ کی جڑ باریک پیس کر گائے کے مکھن میں ملا کر اوپر لپیپ کرانے سے بفضلہ تعالیٰ زہر قطعاً دور ہو جاتا ہے۔

۱۶) پانی کی لاگ کے لیے:

هُوَ الشَّافِي :- اٹ سیٹ کی جڑ پانی میں اُبال کر پانی کو صُنڈا کر کے پینا پانی لاگ کے لیے جادو کا کام دیتی ہے۔

۱۷) حیض کی بندش:

اٹ سیٹ کی جڑ کو چاقو سے تراش کر دایہ کی مدد سے رُم کے منہ میں رکھنے سے نفہلہ بند شدہ یا درد سے آنے والا حیض کھل جاتا ہے۔ نیز اس کا جو شانہ پلانے سے بھی یہی فائدہ ظہور میں آتا ہے۔

۱۸) مُردہ بچے کو پیٹ سے باہر نکالنے کے لیے عجیب نسخہ:

حکایت

ایک برہم گور پینچی ہوئی عورت کو ایک بوٹی کے ذریعے کس طرح شفا ہوئی؟ جناب حکیم منتھو لال صاحب لدھیانوی کا بیان ہے کہ قصبہ بوڑیا ضلع انبالہ میں لالہ بنارسی داس کی مہرم پتی حاملہ تھی۔ جب وضع حمل کا وقت قریب آیا تو بچہ باہر نہ آسکا۔ تمام دائیاں مجبور تھیں۔ آخر لالہ مرنگ آکر جگا دھری سے ”مس صاحبہ“ طلب کی گئی۔ مگر اس سے بھی کچھ نہ بن آیا۔

بعدہ جگا دھری سے مشن ہسپتال کے انچارج ڈاکٹر صاحب کو لاٹے۔ اس نے مرینہ کا معائنہ کر کے کہا کہ ایام حمل میں یہ عورت کہیں گر گئی ہوگی۔ اس لیے اس کی ایک ہڈی ٹوٹ کر رحم کے منہ کے اوپر اس طرح آگئی ہے کہ جس کے سبب سے بچہ کا باہر نکلنا محال ہو گیا ہے۔ گھر والوں نے اقرار کیا کہ عورت مذکورہ واقعی سیڑھیوں سے گر گئی تھی۔

المختصر ڈاکٹر صاحب سے چھ سو روپیہ فیس ملے پانی بشرطیکہ وہ مردہ بچے کو رحم سے نکال باہر کریں۔ جب ڈاکٹر صاحب نے جراحی کئے اور رگرم کیے تو فرمانے لگے۔ کہ اگر عورت مر گئی تو ہم ذمہ دار نہ ہوں گے۔ جس پر گھر والوں نے کہا کہ حضور کے فرمانے کے بموجب بچہ تو مردہ ہے ہی۔ اگر عورت بھی مر گئی تو فیس کا ہے کی۔ غرضیکہ ڈاکٹر صاحب واپس چلے گئے اور مرینہ آخری

سانیں لینے کے لیے تیار ہوئی۔ اس وقت میرے ایک دوست کے خبر دینے پر عورت کا خسر میرے پاس آکر طالب علاج ہوا اور میں نے علاج کرنے کا ارادہ کر لیا۔

مگر میرے اسباب مجھے روکتے تھے کہ جب سول سرجن صاحب کا خیال ہے کہ یہ محال ہے تو تم کیوں اپنی شہرت کو بٹہ لگاتے ہو۔

لیکن میں نے کہا کہ ہمت مردانہ دے دو خدا۔ اب تو ایشور پر بھروسہ کر کے علاج کر دوں گا ہی۔ بنا بریں رات کے وقت لائٹیں لے کر ایک بوٹی کی برٹریں تقریباً ۵ تولہ اکھاڑ لی گئیں اور بے پہچان کرنے کو ان کے پتے توڑ کر پینیک دیے۔

بعد ازاں ان کو کچل کر دے دیا اور ہدایت کر دی کہ ان میں سے نصف بوٹی لے کر آدھ سیر پانی میں ہوش دیں سب تین حصہ پانی بل کر محض آدھ پاؤ پانی باقی رہے تو مل چھان کر پلا دیں۔

لالہ جیون لال جی نے کہا کہ مرینہ تو بالکل بے ہوش ہے۔ میں نے کہا کہ چچ کے ذریعے منہ میں ڈال دو ساگر قے ہو جایا کرے تو ایک گھنٹے کے وقفے سے پھر پلاؤ۔

پنچم حسب ہدایات ہوشاندرہ تیار کر کے رات کے بارہ بجے پلایا مگر پندرہ منٹ کے بعد قے ہو گئی۔ دو بجے شب پھر ہوشاندرہ تیار کیا اور چچہ چچہ کر کے بے ہوش اور نیم مردہ مرینہ کو پلایا گیا۔ خدا کی قدرت کے قربان بانیے کہ چارہ بجے مردہ بچہ اندر خود بلا امداد و ایٹوں کے پیدا ہو گیا اور مرینہ کی جان بخشی ہو گئی۔ اب آپ کو بتا ہی دیں کہ وہ بوٹی "اٹ سیٹ" تھی۔

۱۹) بچہ آسانی سے پیدا ہوو:

اٹ سیٹ کی برک کو پانی میں پیس کر ناف کے نیچے لپکریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ بہت جلد اور آسانی سے بچہ پیدا ہو جائے گا۔

۲۰) امساک اور طلسم:

یہ ٹونکہ مجھے ایک ہندو وید صاحب نے بطور تحفہ عطا فرمایا تھا کہ بغیر خوردنی دوا کے امساک ہو اور لطف یہ کہ سب تک نہین پر پاؤں نہ رکھے ہرگز نہ انزال نہ ہو گا۔

اٹ سیٹ بوٹی کی جڑ خشک لے کر پانی سے رگڑ کر پاؤں کے تلووں پر لپک کر رہیں اور

قدرے خشک ہونے پر مشغول ہوں۔

۲۱) مرض فیل پا

جس میں مریض کا پاؤں، ہاتھ کے پاؤں کی مانند موٹا اور بے ڈول ہو جاتا ہے
هُوَ الشَّافِي :- سونٹھ، اٹ سیٹ، رائی مسادی الوزن لے کر بول گائے کے ہمراہ
پیس کر لیپ کرنے سے فیل پا کو آرام ہو جاتا ہے۔
(مخزن آیہ روید)

۲۲

هُوَ الشَّافِي :- پزنواہ یعنی اٹ سیٹ، پست ہرٹھ، پست ہیڑہ، آملہ، فلفل درازہ۔
بہلہ ادویہ مسادی الوزن لے کر سفوف تیار کریں۔ اس میں ایک تولہ سفوف و دتولہ شہد میں آمیز
کر کے روزانہ استعمال کرنے سے ردگ فیل پا دور ہوگا۔ تجربہ کر سکتے ہیں۔

۲۳

هُوَ الشَّافِي :- اٹ سیٹ، سرسوں، سونٹھ تینوں چیزوں کو بول گائے میں پیس کر
گرم کر کے لیپ کرنے سے فیل پا دور ہو جاتا ہے۔

۲۴

هُوَ الشَّافِي :- پزنواہ۔ ملٹھی۔ جیٹھ۔ سب کو برابر وزن لے کر کانچی میں پیس کر لیپ
کرنے سے بھی مرض فیل پا دور ہو جاتا ہے۔

۲۵

هُوَ الشَّافِي :- پزنواہ سفید، پست بیخ دھتورہ، پست بیخ سہا بخند، سرسوں۔
ان سب کو پانی میں پیس کر لیپ کرنے سے فیل پا دور ہو جاتا ہے۔

۲۶) بھگندہ کا علاج:

هُوَ الشَّافِي :- پزنواہ، سونٹھ، ملٹھی، گلو۔ پیری کے پتے سب برابر وزن لے
کر خوب باریک کر کے گرم کر کے لیپ کرنے سے بھگندہ کی گانٹھ بیٹھ جاتی ہے۔
(مخزن آیہ روید)

درم ہر قسم (سوجن)

درم کے لیے اٹسٹ ایک مسئلہ تر یاق ہے۔ جس کے مقابلے میں بہت کم ادویات پائی جاتی ہیں۔

بنابرین ہم ذیل میں چند نسخہ جات پیش کرتے ہیں۔

(۲۷) دافع ورم ساگ:

اٹسٹ سفید کے پتے لے کر اس کو بطور ساگ پکا کر درم کے مریض کو کھلائیں۔ مگر یہ یاد رہے کہ سفید قسم کی اٹسٹ ہی ساگ کے کام آ سکتی ہے۔ سُرخ دُودے پھولوں کی قسم دیر ہضم دتیز ہوتی ہے۔

(۲۸) ورم ہر قسم کی مایہ ناز ویدک دوا:

جو کہ شوتھ روگ (ادرام ہر قسم) کی لاجواب ویدک دوا ہے۔

اٹسٹ بمعہ جڑ، پھول، پتے وغیرہ۔ لے کر سل پر کوٹ کر بالکل باریک کر لیں اور چارہ سیر پانی کے اندر مٹی کے برتن میں جوش دیں۔ جب پکتے پکتے تین سیر پانی جل کر ایک سیر پانی باقی رہ جائے تو اس میں ایک سیر مصری عمدہ اور ایک چھٹانک قلمی شورہ ملا کر ساگ پر رکھیں جب ہر دو چیزیں محض گئی نہ ہو جائیں (قوام کی ضرورت نہیں) تو اتار کر سرد ہونے پر کپڑے میں سے چھان کر بوتلوں میں بھر رکھیں۔ بس تیار ہے۔

تذکیب استعمال:۔ دو تولہ صبح و شام استعمال کرنے سے بفضلہ تعالیٰ درم ہر قسم خواہ بخار کے ہمراہ ہو یا بلا بخار دُور ہو جائے گا۔

نیز جس درم کے مریض کو پیشاب بہت کم آیا کرتا ہے اس کو بھی بفضلہ تعالیٰ اس سے صحت ہو جاتی ہے۔ درم دُور کرنے کے علاوہ پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

(۲۹) ورم ہر قسم اور جلودھر کا عجیب نسخہ:

اٹسٹ سفید کی جڑ دو تولہ سے تین تولہ لے کر نیم کو ب (درد را) سا کوٹ لیں اور دس تولہ

پانی میں پکائیں۔ جب ۵ تولہ جل کر ۵ تولہ باقی رہے تو اس وقت چھڑاؤ، سو نٹھ ہر ایک ایک ماشہ شورہ قلمی ۶ ررتی ملا کر پلائیں۔ نہ صرف درم ہر قسم بلکہ جلود سرس میں پیٹ پھول کر تمام بدن سوج جایا کرتا ہے) سے بھی خدا کی مہربانی سے شفا ہوگی۔ ایک دم درم کا زور ٹوٹ کر پیشاب اور پاخانہ کھل کر اور صاف آنے لگے گا۔ تجربہ کریں۔

ویدک مرکبات

۳۰) پزنواٹشٹک کو انتھ:

اٹ سٹ، پوست نیم، پٹول پتر، کٹلی، سو نٹھ، مگلو سبز، بڑا دہ دیار، ہرڑ کا چھلکا ہر ایک ۲ ماشہ جو کو ب کر کے نصف سیر پانی میں جوش دیں۔ سب نصف پانی باقی رہے تو اس کو ٹھنڈا کر کے چھان لیں اور اس میں پچھ ماشہ شورہ ملا کر پلائیں۔

نہایت مجرب اور مشہور دھڑل بوشاندہ ہے۔ جب کہ مریض یرقان کے جسم پر درم آگیا ہو، ایسے وقت آب حیات کا مترادف خیال کیا جاتا ہے۔

۳۱) پزنواٹیل:

(سو جن کو اتارنے کے لیے مالش کے اسطے بہترین تیل)

اٹ سٹ کی جڑ ۱۰، ہم تیلہ، سو نٹھ ۱۰، تولہ، محس ۱۰، تولہ، تگہ ۱۰، تولہ، دیو دار ۱۰، تولہ، اگر ۱۲، تولہ، کبیر ۱۰، تولہ، لونگ ۱۰، تولہ، تالیس پتر ۵، تولہ، پرینگو ۱۰، تولہ، ماناگر ۱۰، تولہ، کچور ۱۰، تولہ۔ سب کو پیس کر نغہ سا بنالیں اور دو سیر تیل میں پکالیں۔ نغہ جل جانے پر تیل کو چھان کر سنبھال رکھیں اور بوقت ضرورت قدرے گرم کر کے مالش کرائیں۔

اٹ سٹ سے بننے والے کشتہ جات

۳۲) کشتہ چاندی:

اٹ سٹ اور ستیاناسی پاؤ بھر کا نغہ تیار کریں اور اس میں ایک رو پیہ رکھ کر پندرہ سیر آپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح چار بار آگ دینے سے بھلہ کشتہ تیار ہوگا۔

ترکیب استعمال:- نصف رقی سے ایک رقی مکھن میں۔
 فوائد:- مقوی دل و دماغ مفرج قلب۔ حفظ منی۔ حق کے لیے بھی مفید ہے۔

۳۳) کشتہ مس سہمی (تانبہ)

سم الفار نیلگون اتولہ کر اٹ سٹ کے پانی میں دو پیر کھول کر کے دو قرص بنا کر ان کے درمیان ایک پیسہ نانک شاہی رکھ کر مٹی کے کوزے میں گل حکمت کر کے اور مزید امتیاض کے لیے کوزہ پر مٹی کی دو تین تہیں بھادیں اور پیر بوا سے محفوظ جگہ ۱۵ سیراپوں میں آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔
 فوائد:- بے حد مقوی باد ہے۔ خوراک محض اچا دل مکھن میں۔ (مفتاح الخزان)

۳۴) کشتہ بارہ سنگا:

بارہ سنگا اتولہ لیں اور اٹ سٹ بٹولی اسیر کاغذ بنا کر درمیان میں بارہ سنگا رکھ کر کپڑے کی گول حکمت کریں اور سکھا کر ۲۰ سیراپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر باہر نکالیں اور بارہ ایک پیسے محفوظ رکھیں۔
 خوراک:- ۲ رقی ایک وقت بہراہ تازہ پانی۔ (مکشیہ فات طب جدید)

۳۵) کشتہ سیماب:

مُھو الشافی:- پارہ اتولہ گندھک اتولہ۔ دونوں کو ادلی کھلی کریں۔ شیرہ اٹ سٹ میں ایک گھنٹہ کھول کر کے دو چھوٹے چھوٹے پیالوں میں بند کریں اور لبوں پر آرد ماش کا لپ کر کے ۳ عدد کلاں اپلوں کو بلائیں۔ جب ان کا شعلہ نکل چکے تو دو پیالے اس کے اوپر رکھ دیں۔ جب آگ وغیرہ سرد ہو جائے، دوا کو اس میں سے نکال کر شیرہ اٹ سٹ میں ایک گھنٹہ کھول کر کریں اور بدستور رکھیں اور بدستور آگ دیں اس طرح ۲۷ آغیں دیں۔ سیاہ اور سرخی مائل کشتہ نکلے گا۔

خوراک:- ۴ رقی تانبہ تک مناسب ادویہ سے استعمال کریں۔

فوائد:- آتشک اور اس سے پیدا شدہ تمام امراض کو دور کرتا ہے۔ چالیس دنوں سے

(سارن اکیر)

زیادہ تک استعمال کریں۔

۳

اجوائن

یہ ایک مشہور دھندلے کا نام ہے۔ جس سے پاکستان دہندوستان کا بچہ بچہ واقف ہے ہر چھوٹے سے چھوٹے گاؤں میں بھی حاصل ہو جاتی ہے۔

مختلف نام:-

اردو	اجوائن	ہندی	اجوائن
سکرت	یوگما۔ اگر گندما۔ اجمونا وغیرہ	عربی	اسون ملوکی
فارسی	نانخواہ	بنگالی	جمانی۔ بیریان
ڈاکٹری	کرم کاچی کم (CARM CAPTI cum)		

وجہ تسمیہ:-

اس کا ہندی نام اصل میں ان جوائن تھا۔ یعنی ان بمعنی غلہ اور جوائن بمعنی کھلانے والا۔ جس کا مطلب یہ ہے کہ یہ دوا غلہ کھلانے والی یعنی غذا ہضم کرنے والی ہے۔ کثرت استعمال سے پیلانٹون حذف ہو کر اجوائن بن گیا۔ اس کا فارسی نام نان خواہ۔ اس کے ہندی نام کا ترجمہ ہے۔ جس کے معنی ہیں روٹی مانگنے والی۔ یعنی اس سے بھوک لگتی ہے اور روٹی کی خواہش ہوتی ہے۔

اقسام:-

مخازن ادویہ میں اکثر چار قسم کی اجوائن کا ذکر آتا ہے۔

۱۔ اجوائن دیسی ۲۔ ولجوائن ۳۔ اجوائن خراسانی ۴۔ اجمود۔

ان میں سے اجوائن خراسانی مناسبت اسمی کے باعث اجوائن کی اقسام میں شمار ہوتی ہے۔

درہ وہ اپنے صفات میں ایک علیحدہ چیز ہے۔

ولجوائن: یہ بھی اجوائن کی ایک قسم ہے جس کا دانہ میڑھا اور میڑھا ہوتا ہے۔ ہندی میں

دل کے معنی میڑھا ہونے کے ہیں۔ یہ اس نام سے کتابوں میں مذکور نہیں ہے۔ البتہ اس قدر بہت

چلتا ہے کہ یہ اجوائن کی ایک جنگلی قسم ہے۔ جس کو جوہار کہتے ہیں۔ شاید یہی دل جوائن ہوں والا اعظم

اجمود :- یہ بھی اجوائن سے ملتی جلتی ہے لیکن اس کا داند بڑا ہوتا ہے۔ بعض اطباء اجمود اور کرفس کو ایک چیز مانتے ہیں۔ بعض علیحدہ قسم جانتے ہیں۔
 جنگلی اجوائن کا اصطلاحی نام ٹومس بھی ہے۔ جس کی مناسبت سے اس کے پھول یعنی جوہر کو ڈاکٹری میں نٹھائمول کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔
 اب یہاں اجوائن دیسی کا بیان شروع کیا جاتا ہے :-

۱۔ اجوائن ہندی یا اجوائن دیسی

صفات و شناخت:

یہ ایک پودے کا بیج ہے جس کی بو اور مزہ تیز ہوتے ہیں۔ جس میں تھوڑی سی تلخی بھی پائی جاتی ہے۔ اس کی افزائش ہر سال ہمارے ملک کے ہر گوشے میں کی جاتی ہے۔ اور اکثر خود رد طور پر دیرانے جنگلوں اور پہاڑوں میں اس کا پودا خود بخود بھی پیدا ہو جاتا ہے۔

پودہ :- سوٹے کے پودے کی طرح ہوتا ہے۔ مگر اس سے باریک۔ رنگت سفیدی مائل ہوتی ہے۔

پتے :- کچھ دھینے کے پتوں سے مشابہت رکھتے ہیں۔ ان پتوں میں تھوڑی سی تیزی اور تلخی ہوتی ہے۔

پھول :- چھوٹے چھوٹے، سفید چھتری کی طرح ملے ہوئے آتے ہیں۔ پھولوں کے جھڑ جانے کے بعد زرد مائل بہ سرخی و سفیدی چھوٹے چھوٹے بیج لگتے ہیں۔ بہتر وہ بیج ہوتے ہیں جو وزن میں بھاری ہوں اور ان کی بو اور مزہ تیز ہو۔

طبیعت :- گرم خشک، دوسرے درجے کے اخیر یا تیسرے درجے کی ابتدا میں۔
 مقدارِ خوراک :- چار ماشہ سے سات ماشہ بلکہ دس ماشہ تک بھی دی جاسکتی ہے۔

حکایات

قبل اس کے کہ ہم اجوائشن کے خداداد فوائد کے ایک ایک گوشے کو بے نقاب کریں۔ چند بالکل سچی، مگر حیرت انگیز حکایات کا بیان کر دینا ضروری خیال کرتے ہیں۔ تاکہ آپ کو اس کی اصلی قدر و قیمت کا حال معلوم ہو جائے۔ (مؤلف)

(۱)

ایک مجموعہ امراض کمزور، ہڈیوں کے ڈھانچے سے اجوائشن کے ذریعے کس طرح تندرستی حاصل کی؟ ایک مریض جس کی صحت اکثر خراب رہتی تھی، کھانا ہضم نہ ہوتا تھا۔ بھوک نہیں لگتی تھی۔ پیٹ میں ہر وقت ریاخ، نفخ اور گڑ بڑ رہتی تھی۔ کبھی قبض ہو جاتا تھا، کبھی دست آنے لگ جاتے تھے۔ جگر اور تلی دونوں بڑھے ہوئے تھے۔ بواسیر ستاتی تھی، پیشاب میں ریت آتی تھی۔ کنکری کی وجہ سے کبھی پیشاب بند ہو جاتا تھا اور مریض درد کے مارے لوٹن کبوتر کی طرح بے تاب ہوتا تھا۔ بدن پر پھوڑے پھنسی بکثرت نمودار ہو جاتے تھے۔ اعضاء میں درد اور تکان رہتی تھی۔ کسی کام میں جی نہیں لگتا تھا۔ قوت باہ میں ہمیشہ کمی کی شکایت رہتی تھی۔ غرض کہ مریض کیا تھا۔ اس کا مجموعہ امراض تھا۔ اس کو ایک حکیم صاحب نے اجوائشن کے استعمال کی طرف رہنمائی کی۔ وہ اب اجوائشن کا عادی اور اس کا شیدائے تمام بیماریاں ایک ایک کر کے رخصت ہو چکی ہیں۔ بدن مضبوط طبیعت چست و چالاک اور چہرے پر سرخی کی جھلک نمایاں ہے۔ باوجود پیرانہ سالی کے نوجوانوں کی طرح چاق اور چوبند معلوم ہوتا ہے۔

(۲)

۱۹۳۱ء آل انڈیا آیور ویدک اینڈ یونانی طب کا نفرنس نیشنل پنجاب طبی کانفرنس کا مشترکہ اجلاس لاہور میں منعقد ہوا۔ جس میں اطباء نے نامدار کے علاوہ سرفیروز خاں لون (سابق وزیر اعظم پاکستان)۔ سر عبدالقادر مرحوم۔ سر گوکل چند نارنگ وزیر لوکل سیلف گورنمنٹ وغیرہم بھی تشریف لائے۔

چنانچہ سر گوکل چند نارنگ نے اپنی تقریر کے دوران میں اپنی آپ بیتی بیان فرمائی کہ میں

عالم جوانی میں میری یا بخار سے سخت بیمار ہوا اور اپنے علاج کے لیے پنجاب کے نامور فزیشن ڈاکٹر بیل رام آنجھانی کی خدمات حاصل کی گئیں۔ مگر باوجود ڈاکٹر صاحب کی پوری توجہ کے عرصہ بعید تک افاقہ کی کوئی صورت نظر نہ آئی۔ میں بہت پریشان تھا۔ میری پریشانی کو دیکھ کر میرا ایک ملازم یوں گویا ہوا۔

”حضور! گو خانہ زاد کی جرأت تو نہیں پڑتی کہ نسخہ عرض کروں۔ لیکن اگر آپ میرا ایک نسخہ استعمال فرمائیں تو خدا کی ذات سے امید ہے کہ شفا ہو جائے گی۔“ چنانچہ میں نے اس کا بتایا ہوا نسخہ شروع کیا۔ خدا کی قدرت کہ جو بخار صوبہ پنجاب کے نامور ڈاکٹر کے علاج سے علاج پذیر نہ ہوا وہ ایک معمولی چشملہ کے محض ایک ہفتہ کے استعمال سے قطعی دور ہو گیا اور پھر لطف یہ کہ اس واقعہ کو تقریباً ۲۰ سال گزرتے ہیں مگر آج تک پھر بخار نہیں ہوا۔ نسخہ موصوفہ یہ ہے:-

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن دیسی ۶ ماشہ ۳ گلو ۳ ماشہ۔ رات کے دقت پانی میں بگلو دیں اور گھوٹ چھان کر نمک ملا کر پلایا کریں۔ معمولی بخار تو دو تین دن کے اندر اور پرانے سے پرانا بخار ایک ہفتہ میں دور ہوگا۔

(۳۷)

ایک اسٹی سالہ عمر رسیدہ شخص کے قوی ہیکل اور سرخ چہرے والا بنے رہنے کا راز (از جناب حکیم فتح محمد صاحب آف اچھرہ لاہور)

ہمارے محلہ میں ایک حجام تھا۔ اس کی عمر تخمیناً اسی سال کی ہوگی، مگر قوی ہیکل اور سرخ چہرہ اور شباب کی پوری چمک دمک اس کے چہرے پر نمایاں تھی۔ اس کا سبب پوچھا تو اس نے بیان کیا کہ حالت جوانی میں مجھے آشک لاحق ہو گئی۔ ہر چند علاج کیا، مگر صحت نہ ہوئی۔ آخر ایک سیلانی فقیر پھرتا ہوا ہمارے شہر میں آ نکلا۔ میں نے اس کی خدمت کی اور اس کو اپنے مرض سے مطلع کیا۔

انہوں نے مجھے ایک نسخہ مرحمت فرمایا اور چل دیے۔ میں نے اس نسخہ کو اپنے ہاتھ سے تیار کر کے ایک ماہ تک استعمال کیا اور اثنائے استعمال میں دودھ اور گھی بکثرت پیتا رہا اور وہ ہضم ہوتا رہا۔ آخر الامر سب شکایات دور ہو گئیں اور جسم بہت فربہ اور طاقت ور ہو گیا۔ حتیٰ کہ میری آخری

عمر میں بھی قوت بدستور ہے۔

چشم دید واقعہ ہے کہ اس نے جوان عورت سے نکاح کیا۔ ہم نے اس سے نسخہ کی بابت دریافت کیا تو اس نے بعد مشکل یہ نسخہ بتایا اور کہا کہ آپ لوگ میرے درپے ہیں۔ لیکن میں نے کسی کو نہیں بتلایا۔ ہاں جناب سے انکار کی گنجائش نہیں ہے۔ یہ کہہ کر اس نے نسخہ بتایا جو میرے تجربے پر صحیح ثابت ہوا۔

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن ہر چہار مسادی الوزن بارہ تولہ۔ سیماب مصقلے ۲ تولہ سم النار ۳ ماشہ۔

ترکیب تیاری :- سب کو یک جا کر کے لوہے کے ہاون دستہ میں اچھی طرح سے کوئیں بیان تک کہ ایک لاکھ ضرب ہو جائے۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی کی گولی مریض کو کسلاش اور دودھ گھی بکثرت استعمال کرائیں۔

نوٹ :- ہم نے تجربہ کیا ہے کہ یہ دوا مرض آتشک کے لیے اکیر کا کام دیتی ہے۔

مفردات

اگرچہ یہ ایک معمولی دوا ہے لیکن اس کے دوائی اثرات بہت بیش قیمت ہیں اور یہ عام اور سستی چیز مختلف امراض میں نہایت کامیابی کے ساتھ استعمال کی جاتی ہے۔ چنانچہ پہلے ہم مفردات اور اس کے بعد مرکبات وغیرہ بیان کریں گے۔

(مؤلف)

۴) امراض دماغ

یہ امراض بارہ دماغیہ کہہ دینے کی ہے۔ فالج اور لقوہ ہیں اس کا استعمال بہت مفید ہے۔ ان امراض میں یہ بطور کھانے، لگانے، نسیل اور بخور کے مستعمل ہے۔

۵) سرسام

سراسم کے واسطے اس کی جنگلی قسم کو لپ کرنا بہت فائدہ دیتا ہے۔ نہ کام کے لیے اجوائن کو گرم کر کے باریک کپڑے میں پھٹلی باندھ کر سو ننگھنے سے چھینکیں اگر پانی بہہ جاتا ہے اور

زکام کا زرد رنگ ہو جاتا ہے۔

۴) امراض گوش:۔

اس کا رس نکال کر یا اس کو تیل میں پکا کر وہ رس یا تیل کان میں ڈالیں تو ثقل سماعت کے واسطے بہت مفید و مجرب ہے۔

۵) امراض معدہ و امعاء:۔

معدہ کی سردی کو ددر کرتی ہے۔ مقوٹی ہاضمہ و مشتی طعام ہے۔ درد معدہ اور نفخ شکم میں اس کے فوری اثرات قابلِ تحریر ہیں۔

۸) ہچکی:۔

اجوائن دیسی لے کر آگ پر ڈال کر اس کا دھواں نلکی کے ذریعے ناک میں چڑھانے سے ان شاء اللہ تعالیٰ ہچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

۹) جگر:۔

اجوائن کو پانی میں گھوٹ کر ذرا سانمک ملا کر پلانے سے معدہ اور جگر کی اصلاح ہوتی ہے۔

۱۰) قے:۔

اگر کوئی بد مزہ دوا کھا کر قے ہو جانے کا خوف ہو اور یہاں تک کہ طبیعت قے پر آمادہ ہو تو اس کے تھوڑے سے دانے چبا لینے سے قے فوراً رُک جاتی ہے۔

۱۱) اگر منہ کا مزہ خراب ہو تو اس کے چبانے سے صاف ہو جاتا ہے۔

۱۲) یہ سمیات کے لیے تریاق ہے اور ہچکی کو ددر کرتی ہے۔

۱۳) اس کے کھانے سے ضرب دُکاروں کا آنا بند ہو جاتا ہے۔

۱۴) چھوٹے بچے کے قے اور دست بند کرنے کے لیے ماں کے دودھ کے ساتھ اجوائن دینے سے فوراً فائدہ ہوتا ہے۔

۱۵) ضعف ہضم:۔

گھی، کھانڈ یا پُرانے گڑ کے ساتھ اس کے لٹو بنا کر کھانے سے ضعف ہاضمہ جاتا رہتا ہے اور ریاح شکم تحلیل ہو جاتے ہیں۔

۱۶) امراض جگر:۔

جن دواؤں سے مروڑ پیدا ہوتی ہے۔ ان میں اجوائن ملانے سے مروڑ کا اثر نہیں ہوتا ہے۔

نیز جگر کی سختی کو نافع ہے۔ رگوں کے سد سے کھولتی ہے اور استسقاء کو دور کرتی ہے۔
عظیم طحال:-

(۱۷)

اس کے لیے اگر اجواشن صبح دشام بقدر برداشت طبع کھائی جائے تو اس سے تلی کم ہو جاتی ہے۔

(۱۸) امراض اعضائے بول:-

اس کے احتمال سے پیشاب کی رکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔ کھل کر پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔
سرد مزاج میں شہد کے ساتھ اور گرم مزاج میں سرکہ کے ہمراہ دیں۔

(۱۹) اگر اس کو عرصہ تک استعمال کیا جائے، تو پتھری حل ہو کر نکل جاتی ہے۔

نیز اس کے استعمال سے پتھری کی آئندہ پیدائش بند ہو جاتی ہے۔

(۲۰) امراض مردانہ:-

یہ مقوی باہ ہے۔ بعض وید صاحبان اس کو مولدِ منی بھی مانتے ہیں۔ لیکن فی الحقیقت محرک

منی ہے۔

(۲۱) امراض زنانہ:-

یہ حیض کو جاری کرتی ہے اور اس کا فرزہ و حقیقہ کرنے سے رحم کے رطوبات پاک ہو

جاتے ہیں۔ چنانچہ اگر بقدر کیف دست یومیہ مدت تک استعمال کراتے رہیں تو حیض کھل جاتا ہے۔

خارش اندام نہانی میں اجواشن کا بخور دینا عمدہ علاج ہے۔

(۲۲) امراض جلد:-

اس کا لپ بشرے کا رنگ زرد کر دیتا ہے۔ اسی طرح اسے بکثرت کھانے سے بھی رنگت

زردی مائل ہو جاتی ہے۔

(۲۳) برص و بقی:-

کے نسخہ جات میں اگر اس کو شامل کیا جائے تو اس سے ان کی تاثیر بڑھ جاتی ہے اور مرض

سے جلدی فائدہ ہوتا ہے۔

(۲۴) اجواشن کو آگ پر ڈال کر اس کا دھواں جسم پر پہنچانے سے خارش کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(۲۵) اگر بچہ کی ناف پھول جائے تو اس کو انڈے کی سفیدی کے ساتھ ملا کر لگانے سے صحت

ہو جاتی ہے اور ناف اصلی حالت پر آ جاتی ہے۔

(۲۶) اگر بدن کے کسی مقام پر خوں منجمد ہو جائے تو اجواشن کو شہد میں ملا کر لپ کرنے سے وہ جگہ

درست ہو جاتی ہے۔

(۲۷) اگر خون آنکھ میں جم جائے تو اس کا پانی آنکھ میں ٹپکانے سے ان شاء اللہ خون تحلیل

ہو جاتا ہے۔

(۲۸) اس کو چہرے پر لگانے سے مہاسے دُور ہو جاتے ہیں۔ مجرب ہے۔

(۲۹) امراض مفاصل:-

کی ادویہ میں اجوائن کی شمولیت سے ان کی تاثیر بڑھ جاتی ہے۔

(۳۰) مقابلہ سمیات کے لیے تریاق ہے۔ اور افیون کی مضرت کو دفع کرتی ہے اور اس کے باقاعدہ

استعمال سے افیون کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔

(۳۱) اگر کسی جگہ پھو کاٹ جائے:-

تو اس مقام پر اجوائن کالپ کرنا مفید ہے۔

(۳۲) حمیات:-

بخاروں کے لیے یہ ایک بیش قیمت دوا ہے۔ اس مطلب کے لیے اس کو گلو کے ساتھ

استعمال کرنے سے زیادہ فائدہ ہوتا ہے۔

چٹکد جات

سہل العمل، زود اثر، فقیرانہ ٹونکوں کا مجموعہ

(۳۳) زکام کا جید الاثر جو شانده:

زکام سے چھٹکارا حاصل کرنے کے لیے اس جو شانده کا استعمال بفضلہ تعالیٰ از بس مفید ہے

جوں ہی ایک مرتبہ پیا اور زکام کا فوراً ہوا۔

هُوَ الشَّافِي:- رات کو سوتے وقت اجوائن دیسی ایک تولہ۔ شکہ سرخ بہ تولہ۔ ۱۵ تولہ

پانی میں ڈال کر نرم نرم آئچ پر جوش دیں۔ جب پانی جل کر بجائے پندرہ تولہ کے بارہ تولے رہ جائے

تو اتار لیں۔ نیم گرم ہونے پر پی کر سوریں۔

نوٹ:- یاد رہے کہ چائے کی طرح زیادہ گرم نہ ہونا چاہیئے ورنہ بجائے فائدہ کے

نقصان کا اندیشہ ہے۔ بس کنوئیں کے تازہ پانی کی طرح ہونا چاہیے۔

خو اشد :- بفضلہ تعالیٰ اذل تو آپ صبح ہی کو تندرست اٹھیں گے۔ در نہ نمایاں افاقہ تو شرطیہ طور پر ہوگا۔ ایسے موقع پر دوسری شام کو اسی طرح پھر نوش کر لینا چاہیے۔ ان شاء اللہ کل صحت ہو کر طبیعت ہلکی پھلکی ہو جائے گی۔ اگر شام کے وقت فاقہ کیا جائے تو بہت ہی فائدہ ہونے کی توقع ہے۔

۳۴) تفرق اتصال چشم:

جب آنکھ پر چوٹ لگ جائے اور آنکھ اپنی جگہ سے ٹل جائے تو اطباء اسے اپنی اصطلاح میں ”تفرق اتصال چشم“ کہتے ہیں۔
 ھو الشافی :- اجوائن ۳ ماشہ۔ شمد خالص ۶ ماشہ۔ اجوائن کو شمد کے ہمراہ اچھی طرح پیس کر لپ کریں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

شب کوری (رتونداھا)

اجوائن کی شب کوری کے لیے بہت مفید چیز ہے۔ چنانچہ اگر اس کو بیلور سرمہ کے آنکھوں میں چند دن لگایا جائے تو شب کوری کا عارضہ کا فور ہو جاتا ہے۔ ذیل میں ایک کامیاب نسخہ تحریر کیا جاتا ہے۔

۳۵) سرمہ دافع شب کوری:

ھو الشافی :- اجوائن دیسی۔ دار چینی۔ مرچ سیاہ۔ ہر ایک ایک ماشہ۔ ہر سہ ادویہ کو کھل میں ڈال کر زردار ہاتھوں سے اس قدر کھل کہیں کہ پس کر مانند غبار کے ہو جائے۔ احتیاطاً کپڑ چھان کو کے کسی نشی کے اندر ڈال رکھیں۔
 ترکیب استعمال :- ہر سہ وقت۔ صبح، دوپہر، شام اللہ کا نام لے کر سلاں کے ذریعہ آنکھوں میں لگایا کریں۔

خو اشد :- شب کوری کو دور کرنے کے لیے نہایت پُر اثر اور مفید دوا ہے۔

۳۶) دردِ کان:

دردِ کان خواہ کسی وجہ سے ہو رہا ہو۔ بفضلہ اس چٹکے کے استعمال سے موقوف ہو جاتا ہے۔
 ھُوَ الشَّافِی:۔ اجوائن دیسی اماشہ۔ پان ۲ عدد۔ ہر دو کو پہلے خوب باریک پیس لیں۔
 جب اچھی طرح پس جائیں تو قدرے نیم گرم کر کے درد والے کان میں ایک دو قطرے پھونک کر
 کرٹیکائیں۔ ان شاء اللہ اسی وقت آرام ہونا شروع ہو کر نہایت قلیل عرصہ میں کلی طور پر
 درد دور ہو جائے گا۔

اگر خدا نخواستہ ایک مرتبہ ڈالنے سے درد کی کسک بند نہ ہو تو دوسری مرتبہ بھی یہی عمل کریں۔

۳۷) اکسیرِ سعال:

ہر مطب بلکہ ہر گھر میں موجود رہنے کے قابل عجیب و غریب دوا
 ھُوَ الشَّافِی:۔ بھوسی اجوائن دیسی ایک پاؤ۔ پٹکڑی ایک پاؤ۔ نمک سیاہ ایک پاؤ۔
 انہ ہلدی ایک پاؤ۔
 اول ہلدی کو چوڑے میں لپیٹ کر بھو بھل میں دبا دیں تاکہ بریاں ہو جائے بعدہ دیگر ادویہ کے
 ساتھ پیس کر رکھیں۔

ترکیبِ استعمال:۔ دو ہذا بقدر ایک چٹکی مرین کو دن میں تین مرتبہ استعمال کرائیں۔
 خواہش:۔ بھنی کھانسی اور بلغم کو خارج کرنے کے لیے عجیب الائنہ دوا ہے۔

۳۸) کھانسی کی عجیب گولیاں:

ھُوَ الشَّافِی:۔ اجوائن ۳ تولہ۔ افیون اتولہ۔ ہر دو ادویہ کو کھل میں ڈال کر خوب زوردار
 ہاتھوں سے کھل کرنا شروع کریں۔ جب ادویات پس جائیں تو لعاب بیہدانہ کے ہمراہ چنے کے
 برابر گولیاں بنائیں۔

ترکیبِ استعمال:۔ ہر دو وقت صبح و شام ایک گولی ہمراہ عرق سولفت یا گاؤزبان
 کے استعمال کرائیں۔

خواہش:۔ ان شاء اللہ گولی حلق سے نیچے اترتے ہی اپنے خداداد اثر سے کھانسی کو بند

کرنا شروع کر دے گی۔ اور دو تین دن کے استعمال سے کھانسی نیست و نابود ہو جائے گی۔

۳۹) خیساندہ مقوی معدہ:

ضعف معدہ کو دور کرنے کے لیے یہ خیساندہ مفید اور مؤثر پایا گیا ہے۔ ضعیف معدہ مقوی ہو کر سخت سے سخت اور ثقیل غذاؤں کو ہضم کرنے کے قابل ہو جاتا ہے اور جگر کی اصلاح کر کے اسے صالح خون بنانے کے قابل بناتا ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ اجواشن دیسی ۲ ماشہ۔ سونٹھ ایک ماشہ، ہر دو کو بوقت شام آدھ سیر پانی میں بھگو رکھیں۔

صبح ادویہ کو بمعہ پانی کے گھوٹ کر نیم گرم کرین اور نمک حسب ذائقہ ڈال کر پیائیں۔ ان شاء اللہ چند ہفتوں کے استعمال سے معدہ کی سب کمزوریاں دور ہو جائیں گی۔

۴۰) دوائے معدہ:

اجزاء و ترکیب تیاری:۔ اجواشن دیسی ۵ تولہ۔ نوشادر نیم کو فنتہ ۲ تولہ۔ بلوری برتن میں ڈال کر اس میں آہستہ آہستہ تیزاب گندھک ۲ تولہ ملا کر لوہے کی سیخ سے ہلاتے رہیں۔ جب اچھی طرح مل جائے تو رکھ دیں۔ دو تین روز میں ادویہ کا رنگ سیاہ ہو جائے گا بس تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ چنے کے برابر مکھن یا بالائی میں رکھ کر اس طرح کھلائیں کہ دانتوں کو نہ گلنے پائے۔

فوائد:۔ ہاضمہ کو تقویت دیتی ہے۔ امراض معدہ میں مفید ہے۔

۴۱) برائے بچش:

هُوَ الشَّافِی:۔ اجواشن دیسی ۲ ماشہ۔ کلونجی ایک ماشہ کو ملا کر دہی کے ہمراہ مریش کو کھلائیں۔

فوائد:۔ دو خوراکوں میں کلی صحت ہوگی۔

۴۲) سنگہ ہنی کی تریاق صفت دوا:

سنگہ ہنی کو دور کرنے کے لیے اکسیر بذا نہایت ہی مفید ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ اجواشن دیسی دد تولہ۔ الاچھی خورد ڈیڑھ تولہ۔ الاچھی کلاں ڈیڑھ تولہ۔

بہدانہ بریاں ۶ تولہ

پہلے بہدانہ کو گھی میں بریاں کریں۔ لیکن احتیاط رہے کہ جلنے نہ پائے۔ جب ترخانے

لگے تو جلد نکال لیں اور پیس کر سفوف بنالیں۔

ازاں بعد باقی ہر سہ ادویہ کو بھی کوفتہ بیختہ کر کے سفوف تیار کریں اور کسی ڈبے

میں بند رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ سفوف بذا تولہ ہمراہ ایک پاؤ آب سرد دن میں ۳ مرتبہ دیں۔

۴۳) ورم طحال کو دور کرنے والا بہترین نسخہ:

هُوَ الشَّافِی:۔ ہر چہار اجواشن نیم پاؤ۔ ہر چہار نمک نیم پاؤ۔ فلفل سیاہ اڑھائی

تولہ۔ نوٹشادر اڑھائی تولہ۔ گودا گھیکوار ۵ چٹانک۔

بہلہ ادویہ کو سحق کر کے ملا لیں اور موسم سرما میں دھوپ میں رکھیں۔ ۳ ہفتہ کے بعد

حفاظت سے سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ اس دوا کی کل ایکس خورد اکیں ہیں۔ لہذا تین ہفتے روٹی

سے کھائیں۔

خواتین: غظم الطحال اور ورم الطحال کے لیے عجیب الاثر نسخہ ہے۔

۴۴) دوائے مقوی جگر:

هُوَ الشَّافِی:۔ اجواشن دیسی ۴ تولہ لیں اور ایک کٹا ہی میں پاؤ سرکہ خالص کے ہمراہ

مبگور رکھیں اور سایہ میں خشک ہونے کے لیے رکھ چھوڑیں۔ جب تمام سرکہ جذب ہو جائے تو

لوہے کے دستہ سے اچھی طرح پیس کر رکھ لیں۔

ترکیب استعمال:۔ دوا مذکورہ تین ماشہ بکری کی لسی کے ہمراہ۔ جس میں قدرے

ٹمک ملا ہوا ہو، مریض کو کھلائیں۔

خواتین:- ان شاء اللہ ایک ہفتہ کے استعمال سے نمایاں فائدہ ہوگا۔ مزید استعمال سے صدف بگہ، یرقان اور بہت سے امراض نیست و نابود ہو جائیں گے۔ علاوہ ازیں اگر یہ دوا عرق اجوائن یا آب تازہ کے ہمراہ دی جائے تو بفضلہ بڑی سی بوٹی تلی گھل جاتی ہے۔
نیز دوا بند اول درجہ کی خون پیدا کرنے والی اور چہرے کی رنگت کو سرخ بنانے والی ہے۔

۴۵) بواسیری مستوں کو ساقط کرنے والا ضمد:

یہ ضمد ہر قسم کے بواسیری مستوں کو خشک کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

اس سے متے بغیر کسی قسم کی تکلیف کے خشک ہو کر رفع دفع ہو جاتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِي:- اجوائن خراسانی۔ اجوائن دیسی۔ کرفس۔ ہر سہ ادویہ مساوی الی زن پس کر قدرے مکھن میں ملا کر مستوں پر لگایا کریں۔

بفضلہ تعالیٰ کچھ مدت میں متے مرجھا کر خود بخود جھڑ جائیں گے۔ یا نابود ہو جائیں گے۔

۴۶) چھپ جھائیاں اور ماسے زائل کرنے والا عجیب چٹکلا:

یہ چٹکلا نہ صرف چھپ اور جھائیاں وغیرہ کو زائل کرتا ہے، بلکہ اس کے استعمال سے چہرہ گلاب کی ہتی کی طرح نکھر آتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي:- اجوائن دیسی ۳ تولہ لیں اور اسے خوب باریک پس کر آدھ چٹانک دہی میں اچھی طرح مخلوط کر کے رات کو سوتے وقت چہرہ پر لگائیں اور صبح گرم پانی سے دھو ڈالیں۔ اسی طرح چار پانچ روز متواتر لگانے سے کیل ماسے وغیرہ نکلنے بند ہو جائیں گے۔
نوٹ:- اگر بدن میں خون دافر نہ ہو تو اسے چار ہفتے تک استعمال کرنے سے چہرہ زردی مائل ہو جاتا ہے۔ لہذا کئی خون کی صودت میں پہلے مولد خون دوائیں دیں۔

۴۷) روغن برائے داد و چنیل:

هُوَ الشَّافِي:- اجوائن دیسی ۱۰ تولہ۔ شیر ملار ۲۰ تولہ۔ میں کوٹ کر چھوٹی چھوٹی ٹمکیاں بنا کر روغن کنجد (تلوں کا تیل) آدھ پاؤ کے ہمراہ چوٹھے پر رکھیں اور نیچے نرم نرم

آنچ جلا کر ٹکیاں پکا ئیں۔ جب تیل کا رنگ سیاہ ہو جائے تو ٹکیوں کو پھینک دیں اور تیل کو محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- صبح کے وقت تیل ہذا کی داد و چنبیل پر اچھی طرح مالش کریں۔

۴۸) اکسیر الاثر سفوف برائے چھپاکی:

چھپاکی کو نیست و نابود کرنے کے لیے اس کی چند ایک خوراکیں مرض کو دور کر دیتی ہیں۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِی :- اجواشن، گندھک مصطفیٰ منساوی الوزن حسب حاجت لیں اور کوٹ کر سفوف بنائیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا مریض کو ماشہ۔ دو تولہ خالص شہر میں ملا کر چٹائیں۔

اجواشن دیسی کے مشہور و معروف مایہ ناز

مرکبات

۴۹) سفوف نانخواہ:

هُوَ الشَّافِی :- اجواشن دیسی۔ بلیہ کلاں۔ چرائٹہ ہر ایک ڈیڑھ تولہ۔ ہر سہ ادویہ کو کوٹ پیس کر بدستور معروف سفوف تیار کر لیں اور کسی ڈبے میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ بقدر ۶ ماشہ۔ ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈال کر رات کے وقت بھگو دیں اور صبح کے وقت جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی رہ جائے تو اتار کر دن میں ۳ مرتبہ پلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہفتہ کے متواتر با پرہیز استعمال سے دردِ سر خواہ کتنا ہی پرانا ہو، موقوف ہو جائے گا۔

علامہ انہیں دورانِ سر کے لیے اسی طریقہ سے استعمال کرانے سے سودمند ثابت ہوتا

ہے۔ مریض یرقان کے حق میں بے حد مفید ہے۔ جگر کی کمزوری اور سذہ کو دفع کرتا ہے۔ چہرے کی رنگت کو سرخ اور بدن کی طاقت و توانائی بحال کرتا ہے۔

آنکھوں کی زردی اور مُردنی کو مٹا کر ان میں تروتازگی اور چمک دمک پیدا کرتا ہے۔ اور جگر کو نفع بخشتا ہے۔ نیز معدہ کی اصلاح کرتا ہے۔ انہرات کو دماغ میں تہجان برپا کرنے سے باز رکھتا ہے۔

نوٹ:۔ یرقان و دردِ جگر وغیرہ امراض کے کوفیہ کے لیے اس کا استعمال بجائے ایک ہفتہ کے دو ہفتے تک کرنا چاہیئے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دو ہفتے سے زیادہ کھلانے کی نوبت نہ آئے گی بلکہ مرض دس بارہ روز میں ختم ہو جائے گا۔

پڑھیں:۔ دورانِ استعمال میں تیل اور تیل ملی ہوئی اشیاء اور ترش اغذیہ داشرہ سے پرہیز رکھیں۔

۵۰ نمک اجواٹن:

اجواٹن کے تمام پودے کو بمعہ بیج و شاخ و بارہ اس وقت اکھاڑیں جب کہ پکنے کے قریب ہو اور اس کو جلا کر خاک تر کو پانی میں تر کر دیں۔ تین روزہ کے بعد اس کا زلال لے کر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو کر نمک بن جائے تو اسے خشک کر کے شیشی میں بنیحال کر رکھ دیں۔

خواص:۔ یہ نمک ہاضم و مشتبہ ہے۔ کھانسی و دمہ کے لیے مفید ہے۔ ہیضہ اور بد ہضمی میں سودمند ہے۔

عوزالک:۔ ایک سے دو رتی آنکھوں میں ڈالنے سے دھند، خارش وغیرہ کو دور کرتا ہے۔ سلائی کے ذریعہ آنکھوں میں لگائیں یا سرکہ میں حل کر کے استعمال کریں۔

۵۱ عرق اجواٹن برائے بلیر یا بخار:

ھو الشافی:۔ چراثہ، اجواٹن ہر ایک دو تولہ۔ رات کے وقت ہر دو ادویہ کو ایک سیر پختہ پانی میں بھگو دیں اور بوقتِ صبح نرم نرم آنچ پر پکائیں اور آدھا پانی باقی

رہنے پر اتار لیں۔ بعد ۵ قدرے سرد ہونے پر مل چھان کر اس میں نوشت اور ایک تولہ۔
تیزاب گندھک ۲۵ قطرے بھی ملا دیں۔ بس عرق اجوائن تیار ہے۔ کسی شیشی میں
ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک چمچ صبح اور ایک چمچ شام پلایا کریں۔

فوائد :- ہر قسم کے بخاروں کے لیے دوا کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔ اور موسمی
بخاروں کے لیے، خواہ فوری ہو یا ہر وقت پڑھنے والے۔ نیا ہو یا پڑانا۔ سب حالتوں
میں اکسیری دوا ہے۔

اور بفضلہ تعالیٰ بخار کو بیخ و بن سے اکھاڑ کر پھینک دیتی ہے۔

۵۲) عرق اجوائن:

اجزاء و ترکیب :- اجوائن دیسی پالیس تولہ۔ دوسیر پانی میں بھگو دیں اور آٹھ گھنٹہ
گزنے پر بدستور محروم عرق کشید کریں۔
مقدار خود رکھو :- ۵ تولہ دن میں دوبار پلائیں۔

فوائد :- عرق ہذا معدہ و جگر کی اکثر بیماریوں میں بے حد مفید ہے۔ معدہ کی اصلاح
کرتا ہے اور اسے مکمل طور پر غذا ہضم کرنے کے قابل بنا کر ہضم کو موثر تازہ بناتا ہے۔ بد ہضمی
و نفخ و قراقر کو مٹاتا ہے۔ ہیضہ کو نفع بخشتا ہے۔ یرقان اور ضعف جگر کو دور
کرتا ہے۔

نوٹ :- عرق مذکور کی سطح پر جو دہنیت وغیرہ نمودار ہو، اسے علیحدہ اتار لیں
یہ اجوائن کا لطیف ردغن ہے۔

۵۳) عرق اجوائن مرکب:

یہ نسخہ عالیجناب حکیم داکٹر محمد اسماعیل صاحب آف باغبان پورہ لاہور کا پندرہ سال
سے معمول مطب ہے۔ بیسیوں مریض اس نسخہ کی بدولت صحت یاب ہو چکے ہیں، امراض معدہ
اور طحال و جگر کے لیے ایک لاثانی اور عجیب الادر دوا ہے۔

الطبا ئے کرام اس کو اپنا معمول مطب بنائیں اور پھر دیکھیں ان شاء اللہ تعالیٰ یہ صرف

کیل دوا آپ کو سینکڑوں دواؤں سے بے نیاز کر دے گی۔

طھو الشانی :- اجوائن دیسی، گلو تازہ، منڈی، تخم کاسنی، خوب کلاں، پیرا ستر ہر ایک ایک چھٹانک۔ سب کو تین سیر پانی میں بھگو رکھیں۔ گرمیوں میں دو یوم۔ سردیوں میں چار یوم کے بعد آگ پر رکھ کر جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو چھان لیں، اور فضلہ کو دو سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ یہ بھی نصف رہ جائے تو چھان لیں اور فضلہ میں مزید دو سیر پانی ڈال کر پکا لیں۔ جب نصف رہ جائے۔ چھان کر ہر سہ پانی اکٹھے کر لیں اور فی سیر پانی کے حساب نو شاد در دو تولہ۔ تیزاب گندھک ۶ ماشہ ملا کر بوتلوں میں بھر دیں اور تین روز تک احتیاط رکھیں۔ فضلہ و گاد وغیرہ نیچے بیٹھ جائے گی۔ پھر احتیاط سے عرق تار لیں۔ بس عرق تیار ہے۔

خواتین :- میر یا کو خاص طور پر مفید ہے۔ عظم الطحال کو نافع ہے۔ تمام امراض جگر کو اکیر ہے اور معدہ اور صلابت معدہ کو نافع ہے۔ کمنہ بخار اور تپ دق کے واسطے مفید ہے، اعلیٰ درجے کا مصفی خون ہے جس کی وجہ سے داد و جنبل، فسادِ خون۔ ثبور رات، خارش اور آتشک کو از بس مفید ہے۔

پیش جس کے ساتھ بخار بھی ہو، اس کے لیے بھی بہت نافع ہے۔

ترکیب استعمال :- بخار کے مریض کو اگر قبض بھی ہو تو عرق ہذا چھ ادنس۔ میگنیشیا دو ادنس ملا کر حل کریں اور ۳ خوراک بنائیں۔ ہر تین گھنٹہ بعد ایک خوراک دیں۔ اس سے مریض کو دو چار دست آئیں گے اور ان شاء اللہ تعالیٰ ۸۰ فی صدی بخار ٹوٹ جائے گا۔

صبح دیکھیں اگر حرارت باقی ہو تو عرق اکیر دو ادنس۔ کونین فراٹی سلفاس ۵ گرین۔ مریض کو پلاٹیں اور دو خوراک جس میں دو گرین کونین سفید ملائی گئی ہو ہر چہار گھنٹہ کے بعد پلاتے جائیں، ان شاء اللہ بخار کا فور ہو گا۔

عظم الطحال۔ عظم الکبد۔ وجع الکبد۔ یرقان۔ جس میں خفیف سا بخار بھی رہتا ہو۔ اس کے لیے عرق ہذا ۸ ادنس۔ کونین ۱۲ گرین۔ فراٹی سلفاس ۶ گرین۔ میگنیشیا ۱۸ حٹائی ادنس۔ لائیکر اسٹرکینیا ۸ بوند ملا کر نشی میں رکھیں۔ اور تین نشان لگالیں اور ہر چہار گھنٹہ کے بعد پلاتے کی ہدایت کر دیں اور مقام طحال پر ٹنگچر آیوڈین لگا دیں اور مریض کو دو بوند لائیکر آر سنی کیس ڈال کر اگر وجع الکبد ہو تو بجائے لائیکر آر سنی کیس کے ٹنگچر ہائپو سائیس ۱۰ بوند اضافہ

کریں اور چار چار گھنٹہ بعد پلائیں۔

اگر مریض دردِ معدہ کی وجہ سے تڑپ رہا ہو۔ نیز ساتھ ہی قبض بھی ہو تو عرق ہذا ۸ اونس
ٹنگچر بیلادونا ۲۵ بوند۔ ٹنگچر جنجر ۳۰ بوند ملا کر شیشی میں ڈال کر تین نشان لگائیں۔ اور ہر تین گھنٹہ کے
بعد پلانے کی ہدایت کر دیں۔ اور قبض نہ ہو تو میگنیشیا نہ ڈالیں۔
بخار گمنہ:-

اگر جگر کی خرابی سے ہو تو عرق ہذا ۶ اونس۔ فراٹی سلفاس ۱۰۔ اگرین۔ کونین ۵۔ گرین۔ لائیکر آریسینی
کیس ۸ بوند ملا کر تین نشان لگائیں اور بعد از غذا پینے کی ہدایت کر دیں۔

داد و جیل، فساد خون، ثورات، خارش، آتشک و جہ سوم

عرق ہذا۔ ۸ اونس۔ لائیکر ڈالٹونس ۱۰ بوند۔ پوٹاشیم آیوڈائیڈ ۱۰۔ اگرین ملا کر شیشی میں ڈالیں
اور تین نشان لگائیں۔

پیشِ سدی:-

کے لیے عرق ہذا ۸۔ اونس۔ میگنیشیا سلفاس ۴۔ اونس ملا کر شیشی میں ڈالیں اور ۶ نشان لگائیں
اور مریض کو ایک ایک گھنٹے کے بعد پینے کی ہدایت کر دیں۔ جب اسہال آکر سدی سے خارج ہو جائیں تو
کوئی تابض جنوب وغیرہ استعمال کرائیں۔ (طبی فارماکوپیا)

۵۴) عرق اجوائن:

اجوائن ۴۰ تولہ۔ کوٹ کر دو سیر پانی میں ۲۴ گھنٹہ بھگو چھوڑیں۔ اس کے بعد ہستور معدون
اس کا عرق کشید کریں جو بوتل کے قریب ہوگا۔

خواہش:- یہ عرق۔ فالج، رعشہ اور امراضِ اعصاب میں مفید ہے۔ سانس
کی تنگی کو دور کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے۔ پڑانے دردوں اور ادرام بار دہ
کے لیے مفید ہے۔

ہیضہ کے باعث اگر مریض کے ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو گئے ہوں تو یہ عرق پلانے
سے وہ اپنی اصل حالت پر آجائیں گے۔ اس کے استعمال سے آؤں کے دست بند ہو جاتے ہیں۔
پیٹ کا نفخ دور ہو جاتا ہے۔ شیر خواہ بچے کے ریاحی درد بند کرنے اور اس کے ہوشیار

رکھنے کے لیے بھی مستعمل ہے۔

اس سے ہر قسم کا ریاچی درد، خواہ وہ معدہ میں ہو یا جگر میں یا امعاء یا مرق میں۔ خواہ گردے کا ہو یا بوا سیر کا دُور ہو جاتا ہے۔
خور لک ۵ تولہ دن میں دو بار۔

⑤۵ روغن اجوائن:

اجوائن کا عرق بدستور کثیر مقدار میں نکال کر اس میں پھر اجوائن ڈال کر دوبارہ سہ بارہ عرق نکالیں اور اس نیز عرق کو کسی کھلے برتن میں محفوظ رکھ دیں۔ اجوائن کا لطیف روغن اوپر آ جائے گا جو بے رنگ ہوگا۔ اس کی بو اور ذائقہ اجوائن کے مانند ہوگا۔ اس کو آہستہ سے جُدا کر کے ٹیشی میں رکھ دیں۔ اگر احتیاط سے نکالا جائے تو تیل اجوائن کا پچیسواں حصہ نکلتا ہے۔

فوائد:- اس تیل کی دو بوندیں برگِ تنبول پر لگا کر کھانے سے ضعفِ ہاضمہ جاتا رہتا ہے۔ اس کی مقدار بندرت چھ بڑھانا چاہیے۔

سفوف دار چینی ایک ماشہ میں اس تیل کی چند بوندیں ڈال کر کھلانے سے پیٹ کا درد دُور ہو جاتا ہے۔

بد ہضمی اور مہینہ میں بھی اس کا استعمال مفید ہے۔

اس تیل کی مالش سے جوڑوں کا درد رفع و دفع ہو جاتا ہے۔

اجوائن دیسی کے فوائد کو ظاہر کرنے والے بعض اطباء کے بارہا بار کے

مُجَرِّبَات

⑤۶ خنازیر پختہ کی فقیرانہ دوا:

هُوَ الشَّافِی:- اجوائن ہر چہارہ۔ چارہ چار تولہ۔ بابچی۔ کباب چینی۔ موصلی سیاہ۔

ہر ایک چارہ چار تولہ۔ سیاب ۶ ماشہ۔ بھلانوہ ۶ ماشہ۔

تذکیہ تیاری :- پہلے ساتوں دواؤں کو باریک پس کر ہاون دستہ میں ڈالیں۔
پھر بھلا نوہ ملا کر کوٹیں۔ جب اچھی طرح مل جائیں تو سیماب شامل کر کے تین لاکھ چوٹ لگائیں۔
بس دوا تیار ہے۔ گولیاں ماشہ ماشہ کی یا کم و بیش بنالیں۔

تذکیہ استعمال :- پہلے روز تین ماشہ دوا دہی میں لپیٹ کر نگلوائیں اور دوسرے
روز چار ماشہ۔ پھر اسی طرح روزانہ کھلایا کریں اور اکیس روز تک متواتر استعمال
کرائیں۔ اور متواتر تین ماہ تک نمک مرچ سے قلعی پر مہیز کرائیں۔ یہ اشد
ضروری ہے۔

خوائند :- پھوٹی ہوئی خنازیر کے لیے مانند اکیر ہے۔

۵۷ مرہم داد:

داد کا یہ لاجواب نسخہ جناب حکیم داکٹر عبدالاحد خاں صاحب شفا خانہ گوہر گنج بھوپال کے
خاص مجربات سے ہے۔ نہایت ہی مفید اور اکیر الاثر ثابت ہو چکا ہے۔ داد کو چند ہی روز کا
استعمال بخوبی سے اکھاڑ دیتا ہے۔

ھو الشافی :- اجوائن چار تولہ۔ پھلکڑی سفید ایک تولہ۔ تینیا سبز ایک تولہ۔
سب کو لوہے کی کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ حتیٰ کہ سیاہ ہو جائے پھر شل سرکہ باریک
کر کے دیزلین ملا کر مرہم بنالیں۔

خوائند :- داد کا عمدہ علاج ہے۔ علاوہ ازیں خارش اور چنبل کو نافع ہے۔ چھاجن
اور گنج وغیرہ ہر قسم کے زخموں کے لیے نہایت عمدہ مرہم ہے۔

تذکیہ استعمال :- بقدر ضرورت ہم ہذا کا داد پر لپ کر دیا کریں۔ رات دن
میں ایک یا دو مرتبہ لگانی چاہیئے۔ اور ادھر پڑھیں باندھنا چاہیئے۔

۵۸ اکیر بخار ہر قسم:

از جناب حکیم مرزا ابراہیم بیگ صاحب ملتان

یہ صدی نسخہ ہر قسم کے بخاروں کو نہایت مفید ہے۔ میرا متعدد مرتبہ کا آزمودہ اور
تجربہ شدہ ہے اور سارے خاندان میں سینہ بہ سینہ چلا آتا ہے۔ برائے ثواب روح قبلہ

صوری و معنوی حاجی الحرمین حکیم مولانا مولوی مرزا محمد عیسیٰ بیگ صاحب علیہ الرحمۃ والغفران
بلا بخل ہدیہ ناظرین کرتا ہوں۔

جو صاحب اس نسخہ سے مستفید ہوں وہ احقر کو اور حاجی صاحب مرحوم کو دعاؤں
خیر سے یاد فرمائیں۔

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن دیسی کے چادل حسب حاجت نکال لیں۔ اور ان کو کھروں
میں ڈال کر خوب زوردار ہاتھوں سے تین دن اور تین رات گروائیں۔ بفضلہ اجوائن کشتہ
ہو جائے گی۔ اب اس میں کشتہ ابرک سفید مسادی الوزن ملا کر کسی شیشی وغیرہ
میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- اکیر نڈانصفت رقی سے ایک رقی مناسب بدرقہ کے
سہرا دیں۔

فوائد :- ہر قسم کے بخاروں کے لیے اکیر صفت ہے۔ اور موسمی بخاروں میں تو اس کا اثر
نہایت عجیب الاثر پایا گیا ہے۔ جس سے تپ بیخ دہن سے اکھڑ جاتا ہے۔

⑤۹ برائے بخار ہر قسم:

از جناب حکیم محمد عبد الباری صاحب طبیب اینڈ ڈاکٹر
نسخہ ہذا ایک جوگی سے ملا ہے۔ گرم بخاروں میں سرد پانی سے اور سرد بخاروں میں گرم
پانی سے ایک گولی صبح کے وقت اور ایک شام کے وقت کھلانی چاہیے۔
هُوَ الشَّافِي :- اجوائن دیسی چار تولہ۔ کالانیری میہم تولہ۔ سو نمٹھ ایک تولہ، نمک سیاہ
ایک تولہ۔ نمک طعام ایک تولہ

جملہ ادویات کو باریک پیس کر پانی میں گوندھ کر ایک مٹی کے کورے برتن میں ڈال کر سرپوتن
سے بند کر کے آٹے سے لب بند کر دیں، اور اسے انگاروں پر اتنی دیر رکھیں کہ پانی خشک ہو کر گوا،
باندھنے کے قابل ہو جائے۔ ازاں بعد اتار کر تخم ریٹھ کے برابر گولیاں تیار فرمائیں۔
نوٹ :- بچوں کو ان کی عمر کے مطابق اُدھاٹا دیا اس سے کم دیش استعمال کرا سکتے ہیں۔

سُنِّیَا سِیَاکَات

۴۰) اکیسِ دمہ:

اکیسِ دمہ صحیح معنوں میں دمہ کے لیے اکیسِ صفت ہے۔ اس کا استعمال کبھی بھی ان شاء اللہ تعالیٰ خالی از فائدہ نہیں جاتا بلکہ چند ایک خوراکیوں سے فائدہ ہونا شروع ہو جاتا ہے اور مزید استعمال سے بالکل صحت ہو جاتی ہے۔

هُوَ الشَّافِی:۔ ایک کبوترِ صحرائی پکڑ کر ذبح کر لیں اور اس کا پیٹ پاک کر کے آلائش وغیرہ سے پاک کر لیں۔ اور اس میں اجوائن دیسی ایک تولہ۔ اجوائن خراسانی ایک تولہ۔ نمک لاہوری ایک تولہ۔ سیاہ مرچ ایک تولہ۔ نمک کھاری ایک تولہ۔

جملہ ادویات کو خوب باریک پس کر کبوتر کے پیٹ میں بھر دیں اور سی دیں۔ بعد ازاں اسے ۵ سیراپلوں کی آگ میں پھونک لیں۔ پھر نکال کر سرد ہونے پر پیس کر سنبھال رکھیں۔ بس اکیسِ دمہ تیار ہے۔

ترکیبِ استعمال:۔ اکیسِ دمہ ایک رتی یا دو رتی مناسب بدترقات کے ہمراہ ہر دو گھنٹہ کے بعد چٹائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اطمینان کسی فائدہ ہو گا۔
علاوہ ازیں:۔ یہ دوا کھانسی ہر قسم و دیگر جملہ امراضِ سینہ و پھیپھڑے میں بھی اکیس مانی جاتی ہے۔ تجربہ فرمائیں۔

۴۱) اکیسِ معدہ:

هُوَ الشَّافِی:۔ اجوائن دیسی ۸ تولہ۔ مرچ سیاہ ۵ تولہ۔ سونٹھ ایک تولہ۔ زبیرہ سیاہ ایک تولہ۔ پوست ہلیلہ کلاں دو تولہ۔ پھول آگ دو تولہ، چھلکا بنج مدار دو تولہ (جو کہ سایہ میں خشک کیا گیا ہو) نمک دیسی آٹھ تولہ۔ خالص تیزاب گندھک ایک چھٹانک۔

ترکیبِ تیاری:۔ پہلے تمام ادویات کو کوٹ پیس کر رکھ لیں۔ اب پھر ایک چوڑے منہ والا برتن جس کا ڈھکنا شیشے کا ہونا ضروری ہے لیں۔ اس میں اول تیزاب گندھک ڈال دیں۔ ازاں بعد سفوف قدرے ڈال دیں۔ پھر تھوڑا سا تیزاب ڈال دیں اسی طرح قدرے سفوف

اور قدرے تیزاب ڈالتے جائیں۔ یہاں تک کہ تمام تیزاب ختم ہو جائے۔ اس کے بعد ٹیشے کی ایک لمبی سلاخ سے ادویہ اور تیزاب کو خوب ہلائیں۔ پھر برتن کا منہ ٹیشے کے کارک سے بند کر کے رکھ دیں۔ چھ گھنٹے کے بعد سیاہ رنگ کی دوا تیار ہو جائے گی۔

تذکیب استعمال:۔ بد ہضمی کے مریض کو اکسیرنڈا بقدر چار رتی ہمراہ عرق سونف استعمال کرائیں۔ درڈ شکم کے لیے گرم پانی کے ساتھ دیں۔ طاعون اور پلگ والے کو اکسیرنڈا ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک ہمراہ عرق گلاب یا عرق سونف یا آب گرم ہر چار گھنٹے کے بعد ایک خوراک کھلائیں۔

اور دردِ دانت وغیرہ میں دوا بذبطور منجن کے استعمال کرائیں اور رال بہنے دیں۔
فوائد:۔ جملہ امراضِ معدہ کے لیے بے حد مفید ہے۔ اچھا رہ اور درڈ شکم کے لیے فائدہ بخش ہے۔ بد ہضمی و نفخ و قراقر شکم کو دور کرتی ہے۔ معدہ کو تقویت دیتی ہے۔ اس میں جوش و حرارت پیدا کر کے قوتِ ہاضمہ کو بڑھاتی ہے۔ غذا کو بخوبی ہضم کر کے جز و بدن بناتی ہے۔ متلی اور قے کو موقوف کرتی ہے۔ ریاح کی پیدائش کو روکتی ہے۔

علاوہ انہیں ہر قسم کے گرم بخاروں میں مفید اور موثر ہے۔ تپِ دق کو زائل کرتی ہے پیش کے لیے بھی سودمند ہے۔ ہیضہ اور اس کے قے و دست کو نیست و نابود کرتی ہے۔ طاعون و پلگ کے لیے بالخصوص مفید اور جید الاثر دوا ہے۔

علاوہ انہیں دانتوں پر قدرے ملنے سے ان کا درد موقوف ہو جاتا ہے۔

④۲ درجہ چوڑ کے لیے خاص فقیرانہ صدی نسخہ:

اس نسخہ کے اندر کوئی کشتہ اور قیمتی دوائیں نہیں ڈالی جاتیں لیکن پھر بھی حیرت انگیز اثر رکھتا ہے۔ اور لطف یہ کہ عام ملنے والی جڑی بوٹیوں سے تیار ہوتا ہے۔ جس کی پہلی خوراک ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ اور استیصالِ مرض کے لیے چند خوراکیں کافی ہیں۔
ہو الشافی:۔ بھٹ کٹائی۔ ایک سیر۔ برگ اسپند ایک سیر۔ برگ سوہا نجھ

آدھ سیر۔ بیخ سوہا نجھ پاؤ بھر۔

تمام بوٹیوں کو، مٹی کے ایک بڑے مستعملہ گھڑے کے اندر ڈال کر تقریباً بارہ سیر پانی ڈالیں۔ اور آدھ پاؤ اجوائن دیسی کی پوٹلی کسی بلبل کے صاف کپڑے کے اندر باندھ کر اس

گھڑے میں چھوڑ کر، اس کا منہ اٹے وغیرہ سے اچھی طرح بند کر دیں تاکہ بھاپ باہر نہ نکلنے پائے
پھر گھڑے کو دیگدان یا بڑے چوڑھے پر چڑھا کر اندازاً اس وقت تک اُس کے نیچے آگ جلائیں
جب تک گھڑے کے اندر پانی صرف دو سیر رہ جائے۔ پھر اتار کر اجوائن والی پوٹلی نکالیں اور
کسی برتن میں پھیلا کر سایہ میں خشک کریں یا اگر بہتر ہو تو پوٹلی سے نکال کر خوب باریک پس کر جنگلی
بیر کے برابر گولیاں بنا لیں۔

خوراک :- دو گولی صبح و شام، ہمراہ شیر گرم

یہ تمام ریاحی اور بلغمی دردوں کی اکسیری خوراک دوا تیار ہو گئی۔ اب بہرونی مالش کا
اکسیری تیل ملاحظہ ہو۔

آپ کو یاد ہو گا کہ ہم نے گھڑے میں اجوائن پکوانے پر جو دو سیر پانی رکھ لیا تھا وہ فضول
نہیں جائے گا بلکہ اس سے اعلیٰ درجے کا مالشی روغن تیار ہو گا۔

④۳ مالش کا اکسیری تیل :

هُوَ الشَّافِي :- پانی جو اجوائن کو پکانے کے بعد گھڑے میں سے نکلا ہو۔ میٹھا تیل
آدھ سیر۔ دونوں کو ایک قلعی دار دیگچی میں ڈال کر پکائیں۔ جب پانی جل کر صرف تیل باقی
رہ جائے تو اتار کر محفوظ رکھیں۔

فوائد :- یہ تیل ہر قسم کے دردوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ اگر یہ گولیاں
کھاتے رہیں۔ اور اس روغن کی مالش کراتے رہیں۔ تو بس انشاء اللہ تعالیٰ میدان
آپ کے ہاتھ ہے۔

④۴ دوائے سیلانِ منی :

یہ دوا سیلانِ منی کے واسطے نہایت مفید ہے۔ نیز احتلام کو بفضلہ تعالیٰ بند
کرتی ہے۔ قوتِ باہ کو تقویت دیتی ہے۔ معدہ کو طاقت بخشی ہے اور رنگ رخسار
مُرخ بناتی ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- بھوسہ اجوائن دیسی ایک سیر کو گاڑھے کپڑے میں پوٹلی باندھ
کر ایک بڑے برتن میں اس طرح لٹکادیں کہ برتن کی تنہ کو پوٹلی نہ لگنے پائے اور بیچ میں

لٹکی رہے۔ پھر اس برتن میں ۵ سیر گائے کا دودھ ڈال کر اور سرپوش رکھ کر آٹے وغیرہ سے منہ بند کر کے اس برتن کو آگ پر رکھیں اور جوش دینا شروع کریں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔

پھر دوسری مرتبہ ۵ سیر دودھ ڈال کر جوش دیں اور پھر اسی طرح تیسری مرتبہ کریں۔ اس کے بعد دوا کو پوٹلی سے نکال کر چینی کی پلیٹ میں پھیلا کر خشک کریں اور سوتے وقت سات ماشہ کے قریب کھائیں۔

نوٹ:- اگر چوتھی مرتبہ دوا مذکور کو گنے کے رس میں جوش دیں تو از حد خوش مزہ ہو جائے گی۔

طَلَسَمَات

مندرجہ ذیل طریقوں سے اجوائن کو مدبہ کر کے بُدا جُدا نشیویوں میں ڈال رکھیں اور بوقت ضرورت استعمال کر کے اس کے طلسمی اثرات ملاحظہ فرمائیں۔

(۶۵) اجوائن مدبہ حنظل:

جو کہ پیٹ درد، سول، قولنج، اور قبض کے لیے ایک طلسم سے کم ثابت نہیں ہوتی۔ یہ اجوائن ہمارے علاقے میں بہت سی شہرت رکھتی ہے۔ اور خداداد فوائد کی وجہ سے بہت ہی مقبول ہو رہی ہے۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہے۔

ترکیب تیاری:- اندرائن کا گودا جس میں سے بیج نکال کر پھینک دیے گئے ہوں۔ ایک سیر اجوائن جو کہ بالکل صاف کر لی گئی ہو، پاؤ بھر۔ سیاہ نمک ۵ تولہ۔

تینوں چیزوں کو بے کر کسی چینی کے مرتبان یا مٹی کے برتن میں ڈال کر رکھ دیں۔ جب پڑے پڑے خشک ہو جائے تو اجوائن کو نکال کر کسی کپڑے وغیرہ پر پھیلا دیں، تاکہ باقی ماندہ رطوبت بھی خشک ہو جائے۔ بس اجوائن مدبہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک ہمراہ گرم

پانی کھلائیں۔

فرائض:- پیٹ درد، سول، قبض، باؤ گولہ، بھوک نہ لگنا کے لیے بے حد مفید۔

شے ہے۔

ایسی لاجواب دوا بنا کر غرباء میں مفت تقسیم کر کے دعائیں لینی چاہئیں۔

(۶۶) اجوائن مُدبَر ع۲:

جس کے چند ننھے ننھے دانوں کے کھانے سے بآسانی قبض کشائی ہو جائے گی۔

اجوائن حسب ضرورت لے کر کسی چینی کے پیالے میں ڈال کر تھوہر کے دودھ سے ترکیبیں اور سایہ میں خشک ہونے کے لیے رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- رات کو سوتے وقت دس سے بیس دانے اجوائن مذکور کے لے کر گرم دودھ سے کھا کر سو رہیں۔ ان شاء اللہ صبح اجابت با فراغت ہو جائے گی۔

(۶۷) اجوائن مُدبَر ع۳:

ماضم طعام، لذیذ، مہلکی اور امراض شکم کے واسطے اکیر
هُوَ الشّافی:- اجوائن دیسی پاؤ بھر نمک سیاہ ۵ تولہ

چینی کے برتن میں ڈال کر اس پر لیموں پھوڑ دیں۔ یہاں تک کہ لیموں کا رس دودھ انگلی اجوائن کے اوپر آجائے۔ جب خشک ہو جائے تو پھر لیموں پھوڑ دیں۔ اسی طرح پانچ سے سات مرتبہ لیموں کے پانی میں تر و خشک کریں، بعدہ استعمال کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:- بوقت ضرورت ماشہ اجوائن مذکور کے کر رہنا نہ استعمال کریں۔ بفضلہ تعالیٰ معدہ کے اکثر امراض سے نجات مل جاتی ہے۔ اگر کھانا کھانے کے بعد ماشہ کی چٹکی کھائی جائے تو کھایا پیانہ خوب جزو بدن بن جاتا ہے۔

علاوہ انہیں، اچھارہ اور پیٹ درد کے لیے خاص چیز ہے۔

کُشتہ جات

۶۸ کشتہ نقرہ:

ایک تولہ نقرہ خالص کا پترہ روپیہ کے برابر بنالیں اور ترٹی کے ذریعے ایک ماشہ سیماب اس پر مل دیں اور اس کو ہر چار اجواثن مسحوتہ سات تولہ کے درمیان دو ایلوں میں جن میں ہر ایک کا وزن ایک ایک سیر ہو ہو اسے محفوظ مکان کے اندر آگ دیں۔

اسی طرح اکتالیس دفعہ عمل کریں۔ ہر دفعہ ایک ماشہ سیماب مل کرے، تولہ مسحوتہ اجواثنوں کے درمیان آگ دیتے رہیں۔ پترہ پھول کر دو چند ہو جائے گا۔ یعنی ایک تولہ نقرہ اور ایک تولہ سیماب کا کشتہ ہوگا۔

فوائد:- تمام امراض کے لیے تیر بہد ف ہے۔

خوردانک:- ایک رتی۔

اگر مرغ جو ان کو جو ابھی مرغی سے جفت نہ ہو، یہ کشتہ بقدر ایک چاول ہر روز آٹے میں اکیس روز تک کھاتے رہیں، پھر اس مرغ کو ذبح کر کے خود کھالیں تو پھر ستر سالہ بوڑھے اس کے کھانے سے جو ان ہفت وہ سالہ بن جاتے ہیں۔

۶۹ کشتہ سم الفار:

اجواثن ایک سیر لاکر کسی لوٹے میں ڈالیں اور اس کے درمیان ایک تولہ سم الفار کی ڈلی رکھ دیں۔

لوٹے کو چوڑھے پر چڑھا کر نرم نرم آگ جلائیں جب اجواثن جل جائے، تو بہ آہستگی اتاریں اور سم الفار کو نکال لیں۔ کشتہ ہوگا، باریک پس کر احتیاط سے محفوظ رکھیں۔

فوائد:- مقوی معدہ، دافع ریاح ہے۔ خوردانک:- نصف چاول سے ایک چاول تک۔

۷۰ کشتہ شنگرف:

اجواثن، پیاز، بھلا نوزہ، ہر ایک ایک پاؤ کوٹ کر شنگرف رومی ایک پاؤ کے نیچے اوپر

کڑا ہی میں ڈالیں۔ اوپر گھی ایک پاؤ داخل کریں اور نیچے نرم آگ جلائیں جب ادویہ جل جائیں تو شکر نکال کر پیس لیں۔

خوائد:- مقوی باہ اور مقوی معدہ ہے۔

خود آگ:- نصف رتی۔

۴۱) کشتہ شکر:

اجزاء و ترکیب:- شکر ایک تولہ۔ بھلانہ ایک چھٹانک۔ اجواثن دیسی ڈیرھ پاؤ شہد آدھ پاؤ۔ گھی آدھ پاؤ۔

ایک لوسہ کی کڑا ہی میں بدستور معدن آد پر نیچے رکھ کر آگ پر رکھیں، جب جل جائے تو باہر نکال کر لونگ ایک رتی۔ جاذری ایک تولہ، دار چینی ایک تولہ ملا کر ۸ گھنٹہ تک کھول کریں۔ بس کشتہ تیار ہے۔

خوائد:- ضعف باہ، لقوہ اور سن کے لیے بے حد مفید ہے۔

۴۲) کشتہ بارہ سنگا:

اجزاء و ترکیب تیاری:- بارہ سنگا چار تولہ لیں اور اجواثن دیسی دو گنی یعنی آٹھ تولہ کو شہد میں ملا کر بارہ سنگا پر لپ کر دیں۔ انہاں بعد دوسیر اپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اعلیٰ درجے کا کشتہ برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال:- ارتی سے ۴ رتی تک ہمراہ مناسب بد رتوں کے استعمال کریں۔

خوائد:- بارہ سنگا کا یہ کشتہ ذات الجنب، نمونیہ، دمہ، کھانسی اور ریجی دردوں کے لیے نہایت فائدہ کرتا ہے۔

نوٹ:- بارہ سنگا کی تاثیر کافی گرم و خشک ہوتی ہے اس لیے یہ تمام سرد تر امراض کے لیے مفید ہو سکتا ہے۔

ایک سادھو کا گراں قدر عطیہ

۴۳) کشتہ بارہ سنگا:

اجزاء:- بارہ سنگا کا سینک آدھ پاؤ۔ اجواثن دیسی آدھ پاؤ۔ قلمی شورہ آدھ پاؤ۔

ترکیب تیاری:- اجوائن اور قلمی شورہ، ہر دو ادویہ کو غرق اجوائن کے ہمراد پیس کر تر کریں۔ پھر بارہ سنگھے پر پیپ کر کے کوٹلوں کی آنچ پر رکھ دیں۔ جب یہ لیپ جل جائے اور سینگ سرخ ہو جائے تو نکال لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر سیاہی مائل سفید ہوگا۔
 نراں بعد اسے گودا گھیسکواریا آگ کے دودھ میں ڈبو کر ایک کوزہ گلی میں بند کر کے گچھٹ کی آنچ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کشتہ بزرگ سفید برآمد ہوگا۔ پیس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استحالی:- ایک رتی سے چار رتی تک شہد ملا کر چٹائیں۔
 فوائد:- نمونیا کا مجرب اور تیر بہدف علاج ہے۔ سینکڑوں مریض اس سے شفا یاب ہو چکے ہیں۔ بے حد سریع التأثير و جید الاثر دوا ہے۔
 علاوہ ازیں:- یہ کشتہ بلغمی کھانسی، بلغمی دمہ اور بلغمی بخاروں کے لیے بھی ایک اعلیٰ تر یاق ہے۔



اجوائن خراسانی

مختلف نام :-

اردو	اجوائن خراسانی	عربی	بذر البنج
فارسی	تخم بنگ	ڈاکٹری	بین بین
لاطینی	ہائیسوسائی مس		

وجہ تسمیہ :-

چونکہ اس کے بیج زیادہ تر خراسان سے ہندوستان میں آتے تھے۔ بنا بریں ہندی اطباء نے ان بیجوں کو اجوائن کے مشابہ خیال کر کے اس کا نام کھراسانی یا مانی رکھ دیا جو کہ اخیر میں خراسانی اجوائن کے نام سے مشہور ہوا۔

بیج اس پودے کا نام ہے جس سے یہ دوا پیدا ہوتی ہے اس لیے اس کو عربی میں بذر البنج کہتے ہیں۔ فارسی میں بنج کے جیم کو گات سے بدل کر اس کا نام تخم بنگ رکھا گیا۔

اس کا لاطینی نام "ہائیسوسائی مس" اس کے یونانی نام اوس کو اس سے اخذ کیا گیا ہے، جو دو الفاظ اوس اور کو اس سے مرکب ہے۔ اوس کے معنی سور کے ہیں اور کو اس، باقلا کو کہتے ہیں۔ یعنی سور کی باقلا

چونکہ اس کے پودے کو سور رغبت سے کھاتا ہے۔ اس لیے اس دوا کا نام ہی رکھا گیا۔

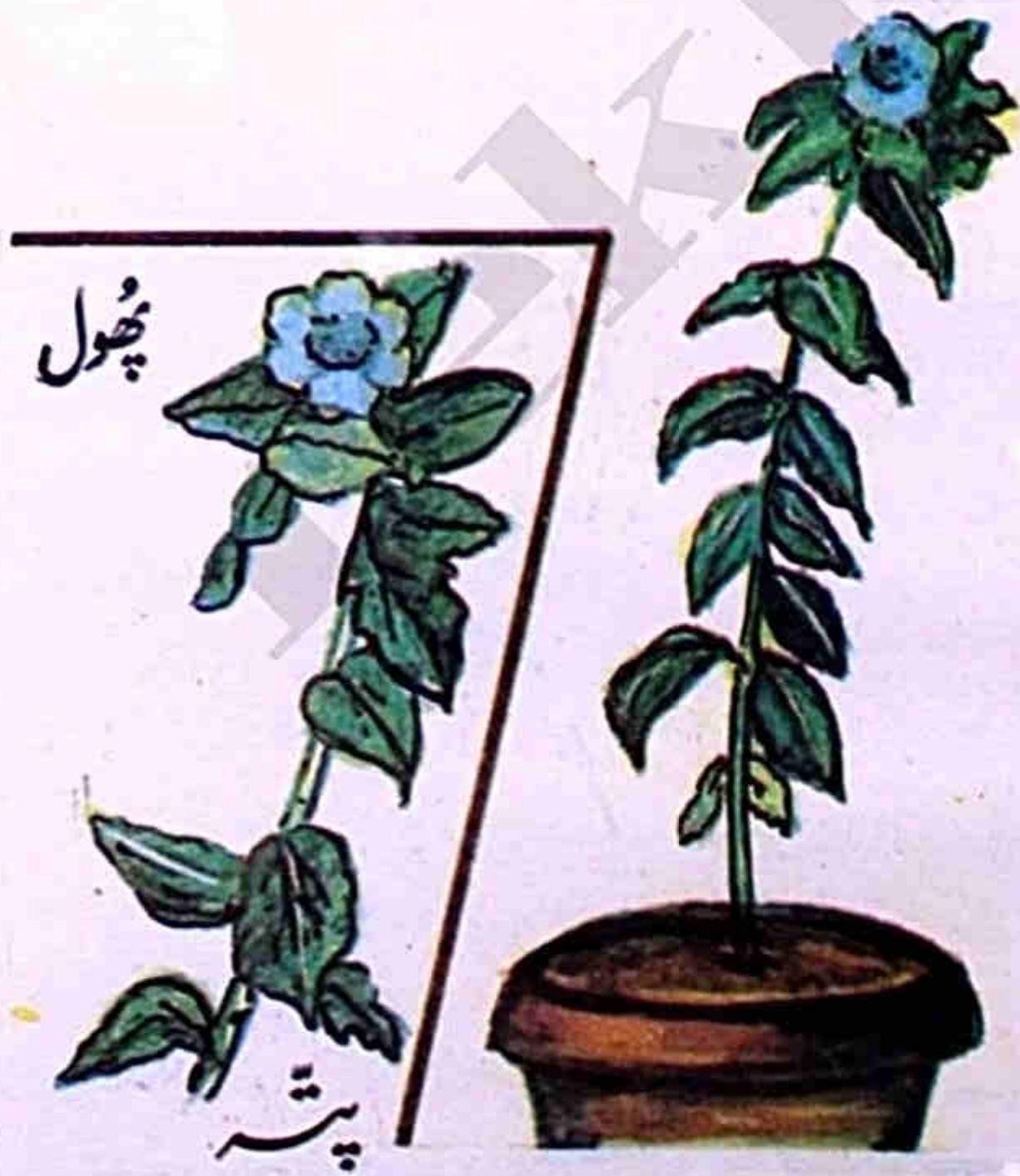
ماہیت :-

یہ حقیقت میں نہ تو اجوائن کی کوئی قسم ہے جیسا کہ اس کے نام اجوائن سے پایا جاتا ہے اور نہ ہی یہ بنگ کے بیج ہیں جس پر اس کا عربی نام بذر البنج اور فارسی نام تخم بنگ دلالت کرتے ہیں۔ بلکہ یہ ایک علیحدہ نشہ آور پودے ہیں جو ابیسوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔

مقام پیدائش :-

یہ ایک خود رو پودا ہے جو باغات میں بھی بویا جاتا ہے۔ ہندوستان میں اس کی پیدائش

اجوائن خراسانی^۹



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

اکبر آباد میں بھی ہوتی ہے اور کوہ ہمالیہ میں کشمیر سے گڑھوال تک پایا جاتا ہے۔ یورپ میں پرتگال اور لیون سے ناروے اور فن لینڈ تک اس کی پیدائش ہے۔ مصر، ایشیائے کوچک اور کافرستان اور سائبریا خراسان اور بلوچستان خصوصاً کوئٹہ میں یہ روئیدگی پیدا ہوتی ہے لیکن اب امریکہ اور برازیل میں بھی پیدا ہونے لگی ہے۔ سہارن پور کے باغ نباتات میں بھی بیج سیاہ بولی جاتی ہے اور وہاں اس کے پتوں کا عصارہ تیار ہوتا ہے جو ڈاکٹری ادویہ میں بکثرت مستعمل ہے۔ بطور دوا اس کی تادہ شاخیں مع پتوں کے کام آتی ہیں اور صرف پتوں کو بھی بہت احتیاط سے خشک کر کے کام میں لاتے ہیں اور اس وقت توڑتے ہیں جب کہ قریب دو تہائی کے پھول کھل گئے ہوں۔

صفات و شناخت:

اس پودے کی ساق موٹی ہوتی ہے جس پر اُڑا کی طرح رواں ہوتا ہے۔

پتے،

بہت دبیز اور موٹے ہوتے ہیں جن کا طول مختلف ہوتا ہے۔ بعض اوقات دس انچ تک لمبے و نمٹل لگے ہوئے اور مقابلہ میں ایک دوسرے کے مابعد شکل میں بیضوی اور کسی قدر مثلث کی مانند یا بیضوی نوک دار اور کئی حصوں میں منقسم، کنارے بے قاعدہ ٹھنڈے دار اور زنگت زردی مائل سبز اور روئنگٹے دار اور اس کے روئنگٹے پتے کی پشت کی جانب زیادہ ہوتے ہیں۔ اور شاخوں پر بھی روئنگٹے پائے جاتے ہیں۔ فائٹہ قد سے تلخ اور خوش دار اور تھوڑا تند و تیز۔ معمولی اجوائن کے کسی قدر مشابہ ہوتا ہے اور تمام پودے میں تیز اور بھاری بو کچھ نہ کچھ معمولی اجوائن کی سی ہوتی ہے شاخیں کسی قدر ایک دوسرے کے نیچے ہوتی ہیں۔ شاخوں پر پتوں کے نیچے پھل لگتے ہیں جو نار کے پھول کی وضع کے پھولیوں میں ہوتے ہیں۔ یہ پھلیاں طبل میں ایک دوسرے کے اندر گھسی ہوئی ہوتی ہیں اور ان کے اندر بیج بھرے ہوئے ہوتے ہیں۔ یہ بیج تین قسم کے ہوتے ہیں۔ سفید، سرخ سیاہ۔ سفید بیجوں کے پودے کا پھول سفید اور پتے نرم ہوتے ہیں۔ یہ نہ زیادہ دبیز ہوتے ہیں اور نہ ان کا رنگ زیادہ گہرا سبز ہوتا ہے اور پودے سے چپ دار رطوبت نکلتی رہتی ہے اور پر خبار پھپھوندی کی طرح ایک چیز جی رہتی ہے جو روئنگٹے ہوتے ہیں۔ اس قسم کے پودے دریا کناروں اور ویاڑوں میں ہوتے ہیں۔

سرخ بیجوں والے پودے کا پھول زردی مائل ہوتا ہے۔ وضع سیب کی سی اور اس کے پتے

کسی قدر نرم ہوتے ہیں لیکن ان کی نرمی سفید قسم سے کم ہوتی ہے۔ اس کے بیجوں کی شکل تو دری سے ملتی جلتی ہے۔

سیاہ بیجوں کے پودے کا پھول نیلا اور پتے لوبیا کے پتوں کی طرح جن کا رنگ سیاہی مائل ہوتا ہے اور بیجوں کی وضع تخم ربمان سے ملتی ہے مگر ان سے سیاہی کم ہوتی ہے۔

قدیم یونانی تو اس کے پتے، شاخیں، جڑیں اور بیج سب کچھ استعمال کرتے تھے۔ پھر زمانہ وسطیٰ میں یورپ میں اس کے بیج اور جڑیں زیادہ استعمال کی جاتی رہیں لیکن آج کل یورپ اور امریکہ میں زیادہ تر اس کے پتے اور بہت کم اس کی جڑیں استعمال ہوتی ہیں۔

قدیم اطباء یونانی تو سفید پھول اور سفید بیجوں والے پودے کو استعمال کرنا بہتر خیال کرتے تھے لیکن آج کل یورپ میں سیاہ قسم ہی دواؤں میں مستعمل ہے۔

چونکہ یونانی میں سفید بیجوں کو زیادہ مفید خیال کیا جاتا ہے۔ اس لیے بعض لوگ اس کے سُرخ و سیاہ بیجوں کو سفیدہ سے رنگ دے کر فروخت کرتے تھے جس کو چند بار پانی کے ساتھ دھونے سے ان کی اصلی رنگت ظاہر ہو جاتی تھی طبیعت یونانی میں اب تک اس کے صرف بیج ہی استعمال کیے جاتے ہیں ڈاکٹری میں اس کے پتوں کا عصا رہ نکال کر بطور دوا استعمال کرتے ہیں۔ بعض اوقات اس کی سیاہ قسم کے پتوں کا عصا رہ افیون کی بجائے استعمال ہوتا ہے۔

اس کے پتوں کے عصا رہ سے ایک قلمی جوہر نکلتا ہے جس کو ڈاکٹری میں ہائیرسائی مس کہتے ہیں۔ اس جوہر کی برت کی مانند سفید ڈلیاں ہوتی ہیں۔ ہر ڈلی میں چھوٹی چھوٹی تکیں بلا بو کے ہوتی ہیں۔ یہ جوہر ایک حصہ ۱۲ حصہ پانی میں حل ہو جاتا ہے۔ نیز شراب میں بھی بخوبی حل ہو جاتا ہے۔

طبیعت :

اس کی سیاہ قسم چوتھے درجے کے اقل میں سُرخ قسم تیسرے درجے میں اور سفید قسم دوسرے درجہ سرد خشک ہیں۔ اس کی بہترین دوا علیٰ قسم سفید سمجھی جاتی ہے۔

مُفَادَات

امراض دماغ :

①

اجوائن اعصاب کو بے حس کرتی ہے۔ روح کو غلیظ کرتی ہے اور نیند لاتی ہے۔ اس وجہ سے درووں کی ٹیس کو ساکن کرنے اور دردِ سر کو تسکین دینے اور نیند لانے کے واسطے بکثرت مستعمل ہے

②

دماغی ہیجان کو کم کرتی ہے اس لیے دیوانگی میں مفید ہے۔

③

ہر قسم کے نزلہ کو رفع کرتی ہے۔ نیسلان رطوبت کو قطع کرتی ہے۔ دماغی رطوبات کو خشک کرتی ہے۔ اس لیے علما نزلہ دماغی میں استعمال کی جاتی ہے اور نفع کو تسکین دیتی ہے۔

④

اس کا دھواں کرنے سے اہل مکان کو نشہ آجاتا ہے اور وہ سو جاتے ہیں۔

امراض چشم :

⑤

اس کے لیپ کرنے سے آنکھ کی ٹیس اور درد کی شدت کو بہت نفع ہوتا ہے۔ اگر آنکھ میں شدت کا درد ہو تو اس کے پتوں کے لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔

⑥

اگر نزلہ کا پانی آنکھوں کی طرف رجوع کرے تو اس کے پتوں کو پیس کر لیپ کرتے رہیں۔

⑦

اس کے بیجوں کو سولہ گنا پانی میں جوش دیں۔ جب ایک حصہ رہے تو صاف کر کے آنکھ میں ڈالیں تو دردِ چشم دور ہو جائے۔

امراض گوش:

۸ اس کا عصارہ سرکہ یا شہد کے ساتھ کان کے ہر طرح کے درد کو تسکین دیتا ہے۔

امراض دہان:

۹ اس کے جوشاندے میں سرکہ اور روغن گلی ملا کر کلیاں کرنے سے دانتوں کے درد کو نفع پہنچتا ہے

۱۰ نلکی کے ذریعے اس کا دھواں دانتوں تک پہنچانے سے ان کی کندی دور ہو جاتی ہے اور دانتوں کے کپڑے مر جاتے ہیں۔

۱۱ جس دانت کو کیرا لگا ہوا ہو، اجوائن خراسانی کچل کر باریک کپڑے میں باندھ کر اس میں رکھنے سے نفع ہوتا ہے۔

امراض اعضائے تنفس:

۱۲ یہ بلغمی کھانسی کو بہت مفید ہے اور بلغم میں خون آنے کو دفع کرتی ہے۔ دھواں اور کھانسی میں متعل ہے، اعضائے تنفس پر مسکن اثر کرتی ہے۔

امراض معدہ و امعاء:

۱۳ یہ سہل کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور خشکی زیادہ کرتی ہے۔ اضمم ہے۔

۱۴ اس سے معدہ کے درد کو تسکین ہوتی ہے۔

(۱۵)

صبح کے وقت تھوڑا کھاکر اوپر سے اس کا سفوف پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے کیرے نکل جاتے ہیں۔

(۱۶)

یہ پیش کو دفع کرتی ہے اس لیے تیز اور خراش دار مسهل دواؤں کے ساتھ ان کی اصلاح کے واسطے اس کو شامل کیا جائے تو بہتر ہے۔

(۱۷)

قولنج کے درد میں اس کا لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ امعاء کی حرکت و ردیہ کو تیز کرتی ہے اور پیش کو کم کرتی ہے۔

امراض اعضائے بول:

(۱۸)

گردہ اور آلات بول کے مرضوں، سوزش اور درد کو دفع کرنے کے واسطے بطور مسکن اس کا استعمال بہت مفید ہے اور مسکن تاثیر رکھتا ہے۔

(۱۹)

یہ کثرت بول کو روکتی ہے۔

امراض مقعد:

(۲۰)

اجوائن خراسانی سفید کو انجیر کے ساتھ پیس کر فنیلہ بنائیں اور مقعد میں رکھیں تو اس سے امراض مقعد اور بواسیر کو فائدہ ہوتا ہے۔ درد بواسیر کو آرام آجاتا ہے۔

امراض مردمان:

(۲۱)

اگر اس کو پانی میں بھگو کر اس سے عضو تناسل کو دھویا جائے تو نفوذ بہت پیدا ہوتا ہے اور

طاقت آتی ہے۔

(۲۲)

یہ ذکاوتِ حس کے لیے بہت مفید دوائی ہے، جریان اور سرعتِ انزال کو دُور کرنے کے واسطے اس کا فائدہ مستعمل ہے۔ چنانچہ اگر رات کو سوتے وقت دس دانے اجوائن خراسانی کے ایک گھونٹ پانی کے ہمراہ منگل لیے جائیں تو ذکاوتِ حس (جھوٹی شہوت) قطعی دور ہو جاتی ہے۔

(۲۳)

اس کے استعمال سے کافی امساک ہوتا ہے لیکن بچوں کہ یہ معدہ کو ضرر دیتی ہے۔ اس لیے اس کی اصلاح کر لینی لازم ہے۔

امراضِ زنان :

(۲۴)

اس کا فرزہ قرحِ رحم کو دنی کرتا ہے اور رحم کی رطوبت کو خشک کرتا ہے۔ یہ بالخاصہ قابض اور حابسِ حیض ہے۔

(۲۵)

دردِ رحم کو بند کرنے کے لیے اس کے شیاغ کو رکھنا فوری طور پر سکین دردِ ثابت ہوتا ہے

(۲۶)

اگر حمل کے بعد پستان پر ورم آجائے تو اس کے لگانے سے ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔

(۲۷)

اگر اس کے پتے باقلا کے آٹے کے ساتھ پیس کر خسیوں اور عورتوں کی چھاتیوں پر بطور پپ لگائے جائیں تو ان کا بڑھنا رُک جاتا ہے۔

امراضِ مفصل :

(۲۸)

جو ٹروں کے دردوں کی ٹیس، عرقِ النساء اور نقرس میں اس کا لیپ کرنا مفید ہے۔

(۲۹)

اس کے پتوں کو پکا کر انڈے کی زردی اور چربی ملا کر لیپ کرنے سے کنج ران اور وچ الفال کا درد رفع ہوتا ہے۔ نقرس اور پنڈلیوں کا درد دور ہوتا ہے۔

امراض جلد و شعر:

(۳۰)

کسی عضو کے بال اکھیڑ کر اجوائن خراسانی کا سفوف اس جگہ پر لگانے سے بال پھر پیدا نہیں ہوتے۔ اس عمل کو چند بار کرنا چاہیے

(۳۱)

اس کو دیگر ادویہ مسمنہ کے ساتھ استعمال کرنے سے بدن فربہ ہوتا ہے۔

(۳۲)

اس کے پتوں کو تنہا یا جو کے آٹے کے ساتھ پیس کر لگانے سے درد بند ہوتا ہے

(۳۳)

اس کا عصا رہ بھی تنہا یا دوسری دواؤں کے ساتھ لگانے سے درد بند ہوتا ہے۔

(۳۴)

اس کے پتوں کے لیپ سے مواد دوسری طرف پھر جاتا ہے مگر لگانے کے بعد زیادہ عرصہ تک نہ رکھیں اور جلد دور کریں ورنہ وہ اس جگہ جم جائے گا جس کی تحلیل شکل ہوگی۔

(۳۵)

اس کے تین چار پتوں کو شراب کے ساتھ کھانے سے ہڈی کا درد دور ہو جاتا ہے مگر مسلم پرہیز کریں)

(۳۶)

اس کے پتوں کا لیپ بھی ہڈی کے درد کو رفع کرتا ہے۔

(۳۷)

سر خبادہ کی سوجن میں مفید ہے۔
مقدار اس کا خوراک :- اس کی سفید قسم کی مقدار خوراک ۴ رتی سے پون ماشرہ تک

اور سیاہ قسم کی ۴ رتی تک ہے ۔
 سیاہ قسم ، ماشہ اور بقولے ۱۴ ماشہ تک قاتل ہے ۔
 لہذا ہم اس کے نسخہ جات بیان کرنے سے پیشتر اس کی زہریلی تاثیرات اور اس کے علاج
 کا بیان کرنا نہایت ضروری خیال کرتے ہیں ۔

زہر کی علامات :

اجوائن خراسانی کی تاثیرات سمیہ اور ان کا علاج

سفید قسم کی نسبت سیاہ قسم زیادہ سمی ہے ۔ اس کی زہریلی مقدار میں کھانے سے پہلے
 اعضائے اندرونی میں سردی پیدا ہو کر حرارت غریزی دب جاتی ہے ۔ ہچکیاں آنے لگتی ہیں ، آنکھوں
 کے نیچے اندھیرا آ جاتا ہے ۔ آنکھوں کی پتلیاں پھیل جاتی ہیں عقل اور فکر میں فتور واقع ہو جاتا ہے
 مسموم دیوانہ کی طرح اوٹ پٹانگ باتیں کرنے لگتا ہے ۔ پھر ہاتھ پاؤں سرد ہو کر ڈھیلے پڑ جاتے
 ہیں ۔ حلق بند ہو کر خناق کی سی حالت ہو جاتی ہے ۔ سانس میں تکلیف ہوتی ہے ۔ بدن کا رنگ
 زرد اور آنکھیں سرخ ہو جاتی ہیں ۔ مسموم کوئی بات نہیں کر سکتا ۔ منہ سے جھاگ آتے ہیں ۔ زبان خشک
 ہو کر رکھ جاتی ہے اگر مناسب تدارک نہ کیا جائے تو مریض دو دن میں دل کی حرکت بند ہو کر
 مر جاتا ہے ۔

علاج :

پانی کو گرم کر کے اس میں گھی اور شہد ملا کر قے کرائیں یا ماء العسل اور انجیر کا جوشاندہ ملا کر
 استعمال کرائیں یا انجیر کو دودھ میں جوش دے کر اس میں بورہ ارمینی ملا کر مکررتے کرائیں تاکہ معدہ اس
 سے صاف ہو جائے ۔ اگر اس طرح قے کرانا ناممکن ہو اور کوئی دوا مریض نہ پی سکتا ہو تو آلہ قے اور
 کے ذریعے قے کا عمل کریں ۔

جب معدہ اچھی طرح صاف ہو جائے تو بکری یا گائے یا گدھی کا دودھ مسموم کو پلائیں جو
 باہم صیت اس کے ضرر کو دفع کرتا ہے ۔ اسی طرح مرغ فرہ کو پکا کر اس کا شوربہ پلانا مفید ہے ۔

مغز چیلغوزہ کھلانا بھی مفید ہے۔

اسی طرح اخروٹ کا چھلکا، شلغم، ہالوں، پیاز، لسن، انجیر وغیرہ جوش دے کر پلانا نفع مند ہے۔
یہ ہر قسم کے جوشاندے گرما گرم پلانے چاہیے۔

اس کے علاوہ انیون خوردہ کے واسطے جوتدابیر گل میں لائی جاتی ہیں۔ اس جگہ بھی ان کو استعمال کرنا مفید ہے۔
اس کے زہر کے واسطے تھوڑا تھوڑا نرشارد برائڈی میں ملا کر پلانا بھی مفید ہے۔

لَا يَجُوزُ لِلْمُسْلِمِ

أَجْوَانُ خُرَّاسَانِي كَيْ أَفْعَالُ وَخَوَاصُّ كَوْ وَاصِصُ كَرْنُ وَرَالِي

حکایات

(۳۸) حکایت :

مَرِيضٌ هَذَا يَأْكُلُ آدَمَ كَهَنَتًا مِثْلَ كَسْ
طَرَحَ شَفَا هُوَ

جناب حکیم شبیر احمد صاحب "انصاری" رقم طراز ہیں کہ ایک مریض شدتِ بیمار سے بہت ہسکی
ہسکی باتیں کر رہا تھا بلکہ اٹھ اٹھ کر بھاگنے کی کوشش کر رہا تھا۔ تیمارداروں نے اصرار کیا کہ حکیم صاحب
پہلے کوئی ایسی تدبیر کیجیے جس سے مریض کو سکون ہو جائے۔

چنانچہ فوری طور پر میرے ذہن میں مندرجہ ذیل نسخہ آیا جو بنایا گیا۔ بفضلہ تو راتِ تمام عوارضات سے
نجات حاصل ہو گئی اور مریض آدھے گھنٹے کے بعد سو گیا۔

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن خراسانی ۳ ماشہ، انیون خالص ۱۔ راشہ عرقِ گلاب میں پیس کر رقی رقی کی
گولیاں بنالیں۔

خوراک محض ایک گولی پانی سے دی گئی اور روغنِ خشخاش ۶ ماشہ، روغنِ کاہو ۶ ماشہ ملا کر مالش
کرائی گئی۔

۳۹) حکایت :

حکیم صاحب ممدوح الصدر ہی کا بیان ہے کہ ایک ایسے مریض جنون (دیوانے) کو مرقومہ بالا گولیوں کا استعمال کرایا گیا۔ جس کو کسی پہلو قرار نہ آتا تھا۔ بفضلہ تعالیٰ ان گولیوں کے طفیل سے اللہ تعالیٰ نے شفا دے دی۔

بعد ازاں متعدد وپاگلوں اور ہذیان کے مریضوں پر تجربہ کیا گیا اور نہایت عمدہ نتائج برآمد ہوتے رہے۔ علاوہ ازیں مریضانِ حشیش کے لیے بھی یہ گولیاں آپ حیات کے مترادف ثابت ہوتی ہیں۔ بوقتِ ضرورت لعابِ بیدانہ و گاوزبان سے دن میں دو مرتبہ استعمال کرائیں۔ بفضلہ ایک ہی یوم میں دست اور حشیش بند ہوں گے۔

مُخْتَصَرٌ — زُوْدُ اَثَرُ — فَقِيْرَانَا

چٹکے جات

۴۰) بیش بہا منجن :

یہ ایسا منقہ مگر زود اثر، دردِ دانت کو موقوف کرنے والا منجن ہے جس کے محض تین چار دفعہ ملنے سے دردِ دانت کا نور ہو جاتا ہے۔

علاوہ ازیں دانت، میل کپیل اور ہر قسم کے مریض پیدا کرنے والے مواد سے پاک و صاف ہو جاتے ہیں۔ سوڑھوں کا پلپلاپن اور میٹھا میٹھا درد موقوف ہو جاتا ہے۔ روزانہ کے استعمال سے دانت مضبوط اور سوڑھے سخت ہو جاتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- اجوائن خراسانی، بابونگ، عقرقرعہ، ہر سہ ادویہ کو مساوی وزن حسبِ طاقت لے کر کوٹ پیس کر بدستور معروف منجن تیار کر لیں۔ اور روزانہ ہر وقت صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دانتوں پر مل لیا کریں۔

اگر محض دانت درد کو زائل کرنا ہی مقصود ہو تو روزانہ معمول نہ بنائیں۔

فوائد :- جائے درد پر تین چار مرتبہ ل دیں۔ ان شاء اللہ درد موقوف ہوگا۔

۴۱) حب سیکراں :

یہ گولیاں اس وقت جادو کا اثر دکھاتی ہیں جب کہ مواد رقیق ہو کر ناک کی راہ جاری ہو، یا اندر گر رہا ہو یا سینہ اور پیٹھ پر دل میں پیدا ہو کر رقت کے باعث خارج نہ ہو سکتا ہو، حلق کی خارش و دغدغہ کھانسی تنگ کرتی ہو اور بار بار کھانسی خشک اٹھ کر صرف نیلی جھاگ نکلتی ہو تو ایسے موقعہ پر یہ دو بفضلہ مغٹوں میں اثر دکھاتی ہے۔ اس کو کھلاتے ہی تھوڑی دیر بعد خراش وغیرہ سے افاقہ ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ اور بلغم غلیظ ہو کر اور پھر دوا کھانے سے باسانی خارج ہونے لگتی ہے اور آہستہ آہستہ بالکل آرام ہو جاتا ہے لیکن یاد رہے کہ اگر اس کے زیادہ استعمال سے بلغم بہت زیادہ غلیظ ہو جائے اور نکلنے بند ہو جائے تو اس کی خوراک کو کم کر دیں یا بالکل ہی بند کر دیں۔

هو الشافى :- اجوائن خراسانی ۲ تولہ، سونمٹھ دو تولہ، تخم دھتورہ ۲ تولہ، ہر سہ ادویہ کو پیس کر شد میں ملا کر حبوب بخودی بنالیں۔

خوراک :- ایک گولی صبح اور ایک گولی شام سمراہ دودھ یا آب تازہ دیں۔

۴۲) تریاق جگر :

هو الشافى :- اجوائن خراسانی ۴ تولہ لے لیں اور اسے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر اس میں سرکہ انگوری خالص اگر خانہ ساز ہو تو بہتر ہے ایک پاؤ بھر شامل کر کے خشک ہونے کے لیے سایہ میں کھ دیں جب اجوائن خشک ہو جائے تو سنبھال رکھیں، بس اکسیر جگر تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- اکسیر بذاتین ماشہ، بکری کی چھاچھ کے سمراہ جس میں نمک ملا گیا ہو، استعمال کرائیں۔

فوائد :- صنعت جگر، کئی عفن اور بھس کے لیے لاجواب ہے ایک ہی ہفتہ میں غیر معمولی طور پر نمایاں افاقہ ہونے لگتا ہے۔

علاوہ ازیں جس آدمی یا عورت کو مٹی کھانے کی عادت رہی ہو اور اس کے باعث جسم بہت لاغر ہو گیا ہو، ان شاء اللہ تعالیٰ اس کے استعمال سے از سر نو طاقت و توانائی حاصل ہوگی۔

تلی کے مریضوں کے لیے بھی سودمند اور نفع بخش ہے لیکن تلی کے مریضوں کو بجائے لسی کے عرق اجوائن کے سمراہ یا پانی کے سمراہ کھلانا چاہیے۔

چہرے کی مردنی اور سفیدی کو زائل کر کے چہرے کے رنگ کو سرخ بنادیتا ہے۔

۴۳) دافع سرعت ممسک گولیاں :

ان گولیوں کے استعمال سے سرعت انزال، کثرت بول، سوزش و

دغداغما دور ہو کر تداقی امسا پیدا ہوتا ہے

ہو الشافح :- اجوائن خراسانی ۴ ماشہ، تخم دھتورہ ۶ ماشہ، نمک سانہر ایک رتی۔

ہر سہ ادویہ کو زور دار ہاتھوں سے کھل کریں۔ ازاں بعد گوند بول کے ہمراہ موٹھ کے دانہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی روزانہ رات کو سوتے وقت نگل لیا کریں۔ ازاں بعد تین روز استعمال فرما کر تین روز وقفہ کریں۔

ازاں بعد پھر تین دن کھائیں اور پھر تین دن وقفہ کریں۔

اسی طریقہ سے استعمال کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ اکیس روز ہو جائیں۔

فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ طبعی امساک پیدا ہوگا۔

(مہد دی عجیبات)

اکسیرات

۴۴) اکسیر آشک :

ہو الشافح :- اجوائن خراسانی ۲ تولہ، رسکپور اتولہ، ہر دو ادویہ کو اچھی طرح باریک پیس کر گائے کا دودھ ایک چھٹانک ڈال کر کھل کر ناشروع کریں۔ خوب زور دار ہاتھوں سے کھل کرتے رہیں یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔

دوسرے روز پھر ایک چھٹانک دودھ ڈال کر بدستور سابق کھل کریں۔

غرضیکہ اسی طرح بارہ دن میں بارہ چھٹانک دودھ جذب کر دیں۔ ازاں بعد سور کے دانہ کے

برابر گولیاں تیار فرما کر سنبھال رکھیں۔ بس آشک کی تریاق صفت گولیاں تیار ہیں۔

ترکیب استعمال :- روزانہ صبح ایک گولی آپ تازہ کے ہمراہ مریض کو دیا کریں۔ سات
 اٹھ دن تک استعمال کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ مرض آتشک کا نام و نشان نہ رہے گا۔
 یہ گولیاں آتشک کے لیے خاص اور چوٹی کی ادویہ میں سے ہیں کیوں کہ ان کا استعمال کبھی فائدہ
 ازخالی نہیں پایا گیا بلکہ ان کے استعمال سے نہایت عمدہ اور شاندار نتائج پیدا ہوں گے۔
 بفضلہ گلے سڑے مریض شفا یاب ہو جاتے ہیں اور طرہ یہ کہ ان کے استعمال سے مریض کا منہ
 وغیرہ نہیں آتا ہے۔

۴۵) اکسیر ہیفیہ :

ہمارے ایک کرم فرما نے ستمبر ۱۹۳۵ء میں یہ اکسیر نسخہ کتاب ہذا میں پیش کرنے کے لیے ارسال
 فرمایا تھا لیکن ہمیں سخت افسوس ہے کہ خط کا وہ حصہ جس میں صاحب معطلی کا مکمل پتہ مرقوم تھا، ضائع
 ہو گیا۔ لہذا ہمیں مجبوراً بغیر ان کے اسم شریف کے ناظرین کی خدمت میں یہ نسخہ پیش کرنا پڑا۔
 ہاں نسخہ متبرکہ صاحب ممدوح ہی کے الفاظ میں لکھا جاتا ہے، ملاحظہ ہو :
 ایک نسخہ متبرکہ بہ اکسیر ہیفیہ ارسال خدمت ہے اور تفصیلی پر سرسول جانے
 کی ضرب المثل، اگر میں کہوں کہ اس پر صادق آتی ہے تو بے جا نہ ہوگا۔ ہیفیہ کے مرض
 کے لیے دم عیسیٰ سے بڑھ کر شفا بخش ہے۔ میرے تجربہ میں یہاں تک آیا ہے کہ
 جب مریض کی ناک کی نوک بھی مرگئی ہو جو موت کی مسلمہ علامت ہے تب بھی بفضل خدا
 مریض کا بچ جانا اور از سر نو زندگی سے نوازا جانا یقینی ہے۔
 نسخہ موصوفہ یہ ہے :

ھو الشافہ :- بازار سے ایک تولہ اجوائن خراسانی لے کر صاف کر لیں پھر تو ا حبس ردلی
 پکائی جاتی ہے۔ ڈال دیں اور نیچے تیز و تند آگ جلا میں یہاں تک کہ اجوائن مذکور جل کر راکھ ہو جائے
 اسے اتار کر دوسرے برتن میں ڈال دیں اور سرد ہونے پر مساوی الوزن شکر سفید ملا کر کسی بوتل میں
 نگاہ رکھیں۔ بس اکسیر ہیفیہ تیار ہے۔ کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- مریض کی حالت خواہ کتنی ہی نازک اور بدتر ہو اکسیر ہذا کی
 ایک تین انگشت کی چٹکی ہمراہ آپ تازہ منہ میں ڈال دیں۔ بس حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر شروع
 کر دے گی اور ان شاء اللہ مریض تندرست ہو جائے گا۔

یہ نسخہ ایک سنیاسی سادہ ہوگا گرانہرہا عطیہ

(۴۶) جتنے دانے کھلائیں اتنے ہی دست اُٹیں:

هو الشافحہ :- اجوائن خراسانی ہ تولہ ، دودھ تقوہرہ تولہ ، اجوائن کو دودھ میں بگودیں اور سایہ میں خشک کریں۔ جب خشک ہو جائے — تو مزیدہ تولہ تقوہرہ کا دودھ ڈال دیں اور اسی طرح دس مرتبہ تر و خشک کریں۔ پھر کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔
بس مریض کو جتنے جلاب دینے مقصود ہوں اتنے ہی دانے کھلا دیں، ان شاء اللہ دانوں کی تعداد کے مطابق اجابتیں ہوں گی۔

نوٹ :- یہ نسخہ چھوٹے لڑکوں اور لڑکیوں کے لیے ہے اور صرف انہیں استعمال کرنے پر الفاظِ بالا کی تائید کرتا ہے۔
بڑوں کے لیے اس جلاب کی خوراک زیادہ ہے۔

(۴۷) جریان کی اکسیری گولیاں:

هو الشافحہ :- اجوائن خراسانی دو تولہ ، رسوت خالص دو تولہ ، کشتہ مرجان ایک تولہ ، کشتہ قلعی چھ پر ماشہ۔

جملہ ادویہ کو کھل میں ڈال کر زور دار ہاتھوں سے باریک کریں۔ ازاں بعد بھنگ کے رس میں تین دن متواتر کھل کریں اور چوتھے روز دو سے چار رتی تک کی گولیاں تیار فرمالیں۔
ترکیب استعمال :- ایک گولی صبح اور ایک شام دودھ یا پانی سادہ کے ہمراہ مریض جریان کو استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- ان شاء اللہ چند روز کے استعمال سے جریان کا قلع قمع ہو جائے گا مستند اور اکسیر الاثر گولیاں ہیں۔ نیز رقتِ منی اور سرعتِ انزال کا عارضہ بھی زائل ہو جاتا ہے۔

مُرکبات

اجوائن خراسانی کے مرکبات اندرونی اور بیرونی استعمال کے واسطے بہ کثرت طب میں مروج

ہیں۔ ان میں سے بعض کا اس جگہ ذکر کیا جاتا ہے۔

۴۸) حَبَّ اجوائن خراسانی:

اجوائن خراسانی، تخم دھتورہ، سونٹھ ہم وزن اسے کر بہت باریک پیسی اور لعاب صمغ عربی سے گولیاں بقدر دانہ مٹر کے بنائیں۔

فوائد: یہ گولیاں نزلہ کو بند کرنے میں اکیر الاثربہ ہیں۔ ان کے کھاتے ہی ۵ منٹ کے اندر نزلہ کی تراوش رُک جاتی ہے۔ اس کا اثر براہِ راست ناک اور اعضائے تنفس کے اندرونی غشائے مخاطی پر پڑتا ہے جس سے نزلہ تراوش پاتا ہے اس دوا کے کھاتے ہی جھلی پتکیں غش اثر ہوتا ہے اور اس کی تراوش بند ہو جاتی ہے۔ اگر اس کو بطور حفظِ ماقدم استعمال کیا جائے تو انسان نزلہ و زکام کے حملہ سے محفوظ رہتا ہے۔ اسی طرح دوسرے تشنجی دوروں کو بند کرنے میں عجیب الاثربہ ہے۔ اس کے استعمال سے رفتہ رفتہ افیون کی عادت چھوٹ جاتی ہے۔ ایک دو گولیاں قبل از مباشرت کھانے سے خاصہ امساک ہوتا ہے۔

۴۹) روغن اجوائن خراسانی:

سفید اجوائن خراسانی کے بیج کوٹ کر گرم پانی میں گوندھ کر دھوپ میں رکھ دیں تاکہ وہ تھوڑے سے خشک ہو جائیں۔ پھر ان کو دبا کر نچوڑ لیں۔ جو روغن نکلے اسے محفوظ رکھیں۔
فوائد: یہ روغن سر کے بالوں میں لگانے سے جوئیں مرجاتی ہیں۔ اگر اس کی کنپٹیوں پر مالش کی جائے تو اس سے معتدل نیند آ جاتی ہے۔ اگر سر میں گرمی کے باعث پھنسیاں ہوں یا بدن کے کسی مقام پر تریاخشک قارش ہو تو اس کے لگانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ اگر اس روغن کو ناک میں سھونپ لیا جائے تو گرمی کا دردِ سر اور بے خوابی دور ہوتی ہے۔
اس روغن کو کان میں ٹپکانے سے دردِ گوش رفع ہو جاتا ہے۔ اس تیل کو تشنج والے مقام پر مالش کرنے سے تشنج دور ہو جاتا ہے۔

۵۰

اجوائن خراسانی ۲۰ تولہ نیم کو ب کر کے پانی کے ساتھ رگڑ کر قرص بنائیں اور روغن کنبہ بہ تولہ میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب قرص سرخ سیاہی مائل ہو جائیں، سرد کرنے کے روغن تیار کریں۔

فوائد: یہ روغن صرف بیرونی طور پر مالش کرنے سے اقسام درد کے لیے مفید ہے۔ کان کے درد کے واسطے نیم گرم کان میں ڈالنا نافع ہے۔

اگر اس روغن کو گرم کر کے اس میں گندھک آٹھ سارہ تولہ کا سفوف داخل کر کے نرم آگ پر پکائی تاکہ گندھک تیل میں حل ہو جائے تو جلدی امراض پھوٹے پھنسی، خارش خشک تر کے لیے اکیر صفت ہے

(۵۱)

اجوائن خراسانی ۴۰ تولہ نیم کوب کر کے ۴ گھنٹہ تک دوسیر پانی میں ترکیں۔ اس کے بعد عرق بقدر دو بوتل کشید کریں۔ کشید شدہ عرق میں ۴۰ تولہ اور اجوائن خراسانی نیم کوب کر کے بھگو دیں اور بدستور عمل کریں۔ اسی طرح سر آتش عرق نکالیں۔ اس عرق کو کسی کھلے برتن میں سرد مقام پر رکھ دیں۔ اجوائن خراسانی کا لطیف روغن اوپر تیرائے گا۔ اسے با احتیاط جدا کر کے شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد: یہ روغن بطور خوردنی و مالیدنی مسکن اثر رکھتا ہے۔ اس کی مالش سے دردوں کو آرام آجاتا ہے۔ سر پر ملنے، ماتھے اور کنپٹیوں پر لگانے، ناک میں معوط کرنے سے خوشگوار میندا جاتی ہے۔ اس میں پکانے سے سیلاب منعقد ہو جاتا ہے۔

اگر یہ روغن بقدر دو تولہ کانسی کے برتن میں ڈال کر تانبے کے دستے میں سحق کریں اور افیون ایک ماشہ، کشتہ جست ۳ ماشہ، رس لمبول ۳ تولہ شامل کر کے سحق کریں اور کامل بمیں یوم سحق کا سلسلہ جاری رکھیں تو آنکھ کے جملہ امراض کے لیے ایک اکیر صفت دوا تیار ہو جائے گی جو بطور سر مرہ یا کاجل آنکھوں میں لگانے سے نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔

(۵۲)

اجوائن خراسانی ۲۰ تولہ کو آتش شیشی میں ڈال کر بطور پتال بختہ کے تیل نکالیں۔ اس عمل میں آگ بالکل نرم ہونی چاہیے ورنہ دوا کا موثر جزو جل کر خراب ہو جائے گا۔

فوائد: یہ روغن بطور خوردنی و مالیدنی امراض متذکرہ بالا میں نہایت مفید ہے۔ اعمال کیمیادی میں بھی کار آمد ہے۔

اس میں سیلاب عقد ہو جاتا ہے۔ گندھک اور ہڑتال پر بھی اس کے کیمیادی اثرات نہایت قیمتی ثابت ہوتے ہیں۔

۵۳) رُبِ اجوائن خراسانی :

اجوائن خراسانی ۲ تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں دو دن رات بھگو کر رکھ دیں پھر اس کو اس قدر آگ پر پکائیں کہ پانی صرف ایک پاؤرہ جائے۔ اس کو صاف کر کے کھاڑ سفید ہم تولہ شامل کر کے قوام بنالیں۔

فوائدا :- مسکن و منوم ہے۔ نزلہ، کھانسی و دمہ کے لیے مجرب ہے۔ خوراک ۳ ماشہ، دن میں دوبار۔

۵۴

درختِ اجوائن خراسانی کے پتوں، پھولوں اور کونپلوں کو جو تازہ ہوں کوٹ کر ان کا تازہ رس نکالیں۔ اس رس کو نرم آگ پر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے تو آمار کر کسی چینی کے برتن میں ڈال رکھیں۔

فوائدا :- یہ بہت دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ نیند لاتا ہے۔ سوزشِ بول کو دفع کرتا ہے۔ خوراک ایک رتی سے چار رتی تک۔

۵۵) عرقِ اجوائن خراسانی :

اجوائن خراسانی ۳ تولہ، کوٹ کر ڈیڑھ سیر پانی میں دو دن رات ترکیں۔ پھر بدستور اس کا عرق کشید کریں۔

فوائدا :- یہ عرق مسکن اور منوم ہے۔
خوراک :- ۴ ماشہ دن میں دوبار۔

۵۶

اجوائن خراسانی، تخم دھتورہ سفید، جانیفل، ہر ایک ایک پاؤ۔ کوٹ کر تین سیر پانی میں ترکیں اٹھ پیر کے بعد اس کا عرق دو بوتل نکالیں۔

فوائدا :- یہ عرق دافعِ نزلہ، مسک، دافعِ جریان اور سرعستِ انزال ہے۔ دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ امراضِ سوزش میں تسکین بخش اثر کرتا ہے۔

خوراک :- ۹ ماشہ، اساک کے واسطے ۱ تولہ تک مجوز ہے۔ دودھ میں ملا کر نوش فرمائیں

۵۷ خلاصہ اجوائن خراسانی :

اجزاء و ترکیب تہا سری :- اجوائن خراسانی کے تازہ پتوں، پھلوں اور کوئلوں کو ہارن دستہ میں کوٹ کر نچوڑ لیں۔ جو رس اس سے برآمد ہو اس کو بتدریج تیز آنچ پر جوش دے کر باریک ریشمی کپڑے میں چھان اور پھر کچھ عرصہ تیز آنچ پر جو شائیں اور چھان لیں۔ اس کے بعد نرم آنچ پر پکا کر شیرے کی مانند گاڑھی اور غلیظ کریں۔ اس کے بعد پھر رنگین نقل کو باریک چھانی میں چھان کر دوبارہ اس میں ملائیں اور مزید پکا کر اس کا قوام کریں۔

مقدار اس خوراک کے و ترکیب استعمال :- ایک رتی سے ۴ رتی تک مناسب بد رقات کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد :- مسکن اور مخدر ہے۔ جنون، بے خوابی کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں سوزش، مثانہ، کھانسی اور دمہ کے لیے بھی نفع بخش ہے۔

(طبی فارماکوپیا)

۵۸ لعوق بزرا بلنج :

جو کٹاسر فسا بلغمی اور زکام کے لیے ازلیں

مفید ہے

هو الشافى :- بزرا بلنج (اجوائن خراسانی) دو تولہ، زعفران، فلفل گرد، کاہو، صمغ عربی، دارچینی، فلفل (سپاری) سوٹھ۔

ہر ایک ایک تولہ، عاقرقرعہ، انیون ہر ایک ۴ ماشہ، دار فلفل، لنگ، جوزبوا ایک عدد شہد خالص ایک سیر۔

جلد ادویہ کو کوٹ پیس کر اچھی طرح باریک کر کے شہد کے ہمراہ بدستور معروف لعوق تیار فرمائیں اور کسی چینی یا کانچ کے برتن میں ڈال رکھیں۔

مقدار اس خوراک کے :- ۳ ماشہ ایک وقت میں کھلائیں۔

۵۹ عرق ابجوان مرکب :

مندرجہ ذیل عرق معدہ اور طحال کے اکثر امراض میں اکسیر صفت پایا گیا ہے بنا کہ تجربہ فرما سکتے ہیں۔

ہسٹریٹنی :- ابجوان خراسانی ایک پاؤ ، ابجوان ویسی آدھ پاؤ ، عاقر قرحا ، دار صینی ، لونگ بادیان (سوفت) ہر ایک ایک درم ، نمک چھکنی نصف درم ۔
جملہ ادویہ کو ذرا ذرا کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح کو بدستور معدت عرق کشیں ۔
لیں اور شیشی وغیرہ میں سنبھال رکھیں ۔

مقدار اس خوراک :- دو تولہ شام کے وقت مریض کو پلایا کریں ۔

ابجوان خراسانی کے ڈاکٹری ہسٹریٹنی :

ڈاکٹری میں ابجوان خراسانی کی سیاہ قسم مستعمل ہے ۔ ادویہ میں اس کے پھول استعمال کیے جاتے ہیں ۔ اس کے مرکبات حسب ذیل ہیں ۔

۶۰ ایکسٹراکٹ آف ہائیوسائٹس :

ابجوان خراسانی سیاہ قسم کے تازہ پھلوں ، پتوں اور کونپلوں کو دبانے سے جو عرق حاصل ہوتا ہے ۔ اس کو بتدریج مختلف کیمیائی طریقوں سے حرارت پر اس قدر خشک کرتے ہیں کہ وہ ایک ملائم رب بن جاتا ہے ۔

مقدار اس خوراک :- ایک رتی سے ۴ رتی تک ۔

۶۱ پل آف کالوسنتھ اینڈ ہائیوسائٹس :

ترکیب تیار کیا :- کمپونڈ پل آف کالوسنتھ (خنظل) دو حصہ ، ایکسٹراکٹ آف ہائیوسائٹس ، ایک حصہ ملا کر گولیاں ایک ایک رتی کی بنالیں ۔

مقدار اس خوراک :- ایک رتی سے چار رتی تک ۔

۴۲) جوس آف ہائمس :

ترکیب ساخت :- اجوائن خراسانی کے تازہ پتوں، پھولوں اور شاخوں کو کپٹنے سے جو عرق حاصل ہو۔ اس کے ہر تین حصہ میں ایک حصہ ایگمال ۹۰ فی صدی ملائیں اور ایک ہفتہ رکھ دیں اس کے بعد پھیان لیں۔

مقدار اس خوراک کے :- دو ماشہ سے ۴ ماشہ تک ۔

۴۳) ٹنکچر آف ہائیوسائمس :

اجوائن خراسانی کے پتوں اور پھول دار شاخ کا خشک سفوف ایک پھٹانک لے کر اس کو ایگمال میں ترکیب اور عمل تقطیر سے اچھٹانک محلول تیار کریں ۔
مقدار اس خوراک کے :- ۲ ماشہ سے ۴ ماشہ تک بلحاظ حجم ۔

۴۴) ہائیوسینٹی ہائیڈروبرومائیڈ :

ماہیت :- یہ اجوائن خراسانی کے پتوں کا بوہر موثر ہے ۔
صفات :- بے رنگ شفاف قلیں جن کا ذائقہ کسی قدر تلخ ہوتا ہے ۔ ایک حصہ چار حصہ پانی میں حل ہو جاتی ہے ۔

تاثیر و افعال :- اس کا اثر دماغ پر قوی مسکن ہوتا ہے ۔ یہ نیند لاتا ہے ۔ اس لیے اس کو جنون ، بے خوابی ، دیوانگی ، بذیان ، سکارسے ، جنون الغشاء میں بکثرت استعمال کرتے ہیں ۔ جوش دیوانگی کو واقعی اس دوا سے نائم ہوتا ہے ۔ قلب پر اس کا مصنف اثر نہیں پڑتا اگرچہ رفتار نبض اس سے سست ہو جاتی ہے تاہم اس کو دل کے کیڑوں کے امراض میں نہیں دیتے ۔ آنکھ کی پتلی اس سے دیر تک پھیلی رہتی ہے ۔

مقدار اس خوراک کے :- یہ ۱/۲ رقی سے ۱/۲ رقی تک بذریعہ دہن یا بذریعہ جلابی پیکاری ۔

کُشتہ جات

اس بے حد موثر بوٹی میں کئی قسم کے کُشتہ جات تیار کیے جاتے ہیں۔ بعض ترکیب حسب ذیل ہیں۔

۴۵) کُشتہ سیاب :

سیاہ رنگ کا سانپ مار کر منہ کے راستے اس کے پیٹ میں جس قدر سیاب سما سکے، داخل کریں۔ پھر ایک سبوحہ گلی میں اس سانپ کو دو بیراجوائن خراسانی کے درمیان رکھ کر سبوحہ کا منہ گل حکمت کریں۔ جب خشک ہو کر ٹھہا کھود کر دو من ادبوں میں آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکالیں۔ سیاب کا عمدہ کُشتہ ہوگا۔ یہ عمل آبادی سے باہر کسی کھلے میدان میں کریں اور اپنے آپ کو اس کے دھوئیں سے بچائیں۔

فوائد :۔ یہ کُشتہ نہایت عمدہ مقوی باہ اور مسک ہے خوراک اچاؤل۔

۴۶) صلا یہ سیاب :

سیاب اتولہ، اجوائن خراسانی ۴ تولہ، مصطکی ۴ تولہ۔ سب ادویہ کو ملا کر کھل کریں۔ سیاب ناپید ہو جائے گا۔ برابر کھل کرتے رہیں۔ جب سیاہی رائل ہو کر اجوائن خراسانی اور مصطکی کی رنگت ظاہر ہو جائے تو کھل کر ناموقوف کریں اور دوا کو شیشی میں رکھ دیں۔

فوائد :۔ یہ کُشتہ مسک، دافع جربان ہے۔ خوراک نفث ماشہ، امساک کے لیے ایک ماشہ۔

۴۷) صلا یہ سم الفار :

سم الفار سفید اتولہ، اجوائن خراسانی ۵ تولہ۔ دونوں کو ڈنڈے سے کونڈے میں چارپہر بلا انقطاع رگڑیں۔ مختلف رنگتیں بدلے گا جب ایک رنگ پر قائم ہو جائے شیشی میں رکھیں۔

فوائد :۔ یہ ترکیب مقوی باہ و مسک ہے۔

خوراک اچاؤل سے ۲ چاؤل۔

۴۸ کشتہ سم الفار :

سم الفار ایک تولہ کو اجوان خراسانی نصف سیر کے درمیان ہانڈی میں رکھ کر نیچے آگ جلاؤں جب اجوان خراسانی جل جائے، آگ بند کر دیں۔ سم الفار شگفتہ ہوگا۔
فوائد :- نہایت عمدہ مقوی باہ و مسک ہے۔ خوراک اچا دل۔

۴۹ کشتہ شگرفت :

تولہ شگرفت کی ڈلی کو آگ پر گرم کر کے اجوان خراسانی کے روغن میں جو بذریعہ پتال جھتر نکالا گیا ہو، بیکھد بار بجھائیں۔ پھر اجوان خراسانی نیم پاؤ کو پانی سے رگڑ کر اس کے نغہ میں شگرفت کی ڈلی رکھ کر گل حکمت کریں اور دو اپلوں میں آگ دیں، کشتہ ہوگا۔
فوائد :- مقوی باہ و مسک، دافع نزلہ و کھانسی و در ہے۔ خوراک نصف رتی۔

۵۰ کشتہ سہ دھاتہ :

قلعی، سیمہ، جست ہر ایک دو تولہ کڑا ہی میں ڈال کر نیچے تیز آگ جلاؤں۔ جب دھاتیں گھل جائیں تو ان میں اجوان خراسانی ڈالتے اور سو ہانجنہ کے ڈنڈے سے گسوٹتے جائیں تا بحدیکہ سب دھاتیں خاکستر ہو جائیں۔ اس خاکستر کو دہی کے پانی سے کھل کر کے آگ دیں۔ تین بار کے عمل سے زرد رنگ کا کشتہ ہوگا۔

فوائد :- جریان اور کثرت اختلام کے واسطے مجرب ہے۔
خوراک :- ارتی صبح ارتی شام مسکہ یا بالائی کے ہمراہ کھلائیں۔



(۵)

اجمود

ماہیت :-

یہ اجوائن کی ایک قسم ہے۔ بعض اطباء اجمود اور کرفس کو ایک ہی چیز مانتے ہیں لیکن ان دونوں کی صورت شکل میں نمایاں فرق ہوتا ہے۔ اگر ان کو ایک ہی بنس تسلیم کیا جائے تو اختلاف شکل ان کے اختلاف آب و ہوا اور سر زمین کا نتیجہ کہا جاسکتا ہے۔ ان درازوں کا باہمی تفرق حسب ذیل ہے، ملاحظہ فرمائیں۔

- (۱) اجمود کا دانہ اجوائن دیسی کے دانہ سے در چند سوڑا ہوتا ہے۔
 - (۲) کرفس کا دانہ، اجمود کے دانہ سے چار گنا زیادہ باریک ہوتا ہے۔
 - (۳) ان ہر سہ اجناس، اجوائن دیسی، اجمود، کرفس کی ظاہری رنگت مختلف ہوتی ہے۔
- صفات و شناخت :-

اجمود کے پودے جاڑوں میں بوٹے جاتے ہیں۔ اس کی ڈالیوں میں بڑے بڑے چتے لگتے ہیں۔ ان میں سے سفید رنگ کے چھوٹے چھوٹے پھول نکلتے ہیں۔ پھول گرنے کے بعد ان میں دانے پیدا ہوتے ہیں۔ ان کو اجمود کہتے ہیں۔

ان کے پتے کٹے ہوئے ہوتے ہیں اور بیجوں کے گچھے لگتے ہیں۔ اجمود کے دانوں کا مزہ تلخ و تند ہوتا ہے۔ بزرگال میں زیادہ ہوتی ہے۔

طبیعت :-

یہ دوسرے درجے کے ادال میں گرم و خشک ہے۔ خوراک تنعم، ماشہ تک۔

خواص اور فوائد :-

اس کے افعال اجوائن کے مشابہ ہیں۔ اس کے اعضاء پر حسب ذیل اثرات پیدا ہوتے ہیں۔

امراض دماغ :

① اس کے کھانے سے قوتِ فہم بڑھ جاتی ہے۔ حافظہ کو تسویت ملتی ہے۔

امراض دندان :

② اجمود کو آگ پر رکھ کر اس کا دھواں دینے سے دردِ دندان کو تسکین ہوتی ہے۔

امراض سینہ :

③ اجمود کو پانی میں تر کر کے چبا چبا کر نگلنے سے خشک کراہی بند ہو جاتی ہے۔ اس کو جوش دے کر پینے سے دمہ کا غرضہ دفع ہوتا ہے۔

امراض معدہ :

④ اجمود سبک ہے۔ بھوک پیدا کرتی ہے۔ فسادِ بلغم اور زکخ کو دور کرتا ہے۔ مثل کو مٹاتی ہے۔ ہچکی کو زبرد کرتی ہے۔

⑤ اس کو کالے نمک کے ساتھ بطور پیکہ دینے سے پیٹ کا درد زائل ہوتا ہے۔

⑥ اس کا سفوف گرم کے ساتھ گولی بنا کر کھلانے سے پیٹ کا نفخ تحلیل ہوتا ہے۔

⑦ پیپل اور نمک کے ساتھ اس کی پھکی دینے سے بھوک لگتی ہے۔

⑧ اس کو گرم کے ساتھ جوش دے کر صاف کر کے پینے سے پیٹ کی بادی کا درد دفع ہوتا ہے۔

⑨ اس کو بطور سفوف کھانے سے بھوک زیادہ لگتی ہے۔

⑩ جس کو کھانا کھانے کے بعد ہچک آتی ہو، اس کو چاہیے کہ اجمود کو چوس چوس کر رس نکلنا جائے۔

⑪ اجمود اور لونگ کی ٹوپی پس کر شہید کے ساتھ چائے سے قے بعد ہوجاتی ہے۔

⑫ اجمود کو تیل میں پکا کر وہ تیل ملنے سے بادی کا درد دور ہو جاتا ہے۔ ایک ماشہ

سفوف کے سفوف میں اس تیل کی رس بوندیں ڈال کر پلے کھالیں اور ادھر سے عرق

سفوف گرم شہید پی لیں تو پیٹ کا درد دفع ہوتا ہے۔

امراض امعاء :

⑬ یہ پیٹ کے کیڑوں کو مارتی ہے۔

⑭ اجمود کی دھواں دینے سے بچوں کی منہ کے چنہ نے مرجاتے ہیں۔

امراض جگر و طحال :

(۱۵) اس کو کھانے یا پانی میں جوش دے کر پیئے سے جگہ اور طحال کے سڈے کھل جاتے ہیں۔

امراض اعصابی بول :

(۱۶) یہ مدد بول ہے۔ اس کے استعمال سے بند شدہ پیشاب کھل جاتا ہے۔ یہ گردہ اور مثانہ کی پتھری کو توڑتی ہے۔

اس کا سفوف کھلا کر ادھر سے مولیٰ کے پتوں کا عرق پیئے سے پتھری تحلیل ہو جاتی ہے۔

امراض مردانہ :

(۱۷) اس کے استعمال کرنے سے قوتِ باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔ منی کی تولید بڑھ جاتی ہے۔

امراض زنانہ :

(۱۸) اجمود، مدد حیض ہے۔ اس سے حیض جاری ہوتا ہے۔ رحم کی آلائشیں صاف ہوتی ہیں بحالتِ حمل استعمال کرنے سے مسقطِ حمل ہے۔

بواسیر :

(۱۹) اس کو نوشادر کے ساتھ مسوں پر لگانے سے مسے کٹ جاتے ہیں۔

امراض مفاصل :

(۲۰) اس کے کھانے سے وجع المفاصل، عرق النساء اور نقرس کا درد رفع ہوتا ہے۔

حیاتیات :

(۲۱) اس کے استعمال کرنے سے تپِ بلغمی کا لرزہ رک جاتا ہے

امراض جلد :

(۲۲) اجمود اور گڑگڑیل میں پکا کر دن میں تین بار باندھنے سے پھوڑا پک جاتا ہے۔ اس کے پتے جو کھائے کے ساتھ لپ کرنے سے درم تحلیل ہوتے ہیں۔ اس کو پیس کر روغن گل اور سرکہ میں ملا کر ایک ہفتہ تک کھجلی پر ملنے سے کھجلی جاتی رہتی ہے۔

اُردو

یہ پاکستان و ہندوستان کی ایک مشہور و معروف خود رد جھاڑی نمالوٹی ہے۔

نام:-

یہ ذرائع بھراپود پاکستان، ہندوستان کے اکثر حصص میں پایا جاتا ہے، برصغیر چونکہ بے شمار زبانوں کا مرکز ہے۔ بنا بریں ہر خطہ اس کو ایک الگ نام سے پکارا جاتا ہے جن میں سے چند نام ذیل میں درج ہیں:-

مختلف نام:-

اردو	اُردو	گجراتی	اُردو سو
ہندی	بانہ، بسوٹا، اُردو	انگریزی	ریڈ پیلانٹ
بنگال	باکس چھوٹ باکس	سنکرت	اُردو، اُردو
فارسی	بانہ	عربی	خیششتہ السدال

اونچائی:- تین فٹ سے لے کر چھ سات بلکہ آٹھ فٹ تک ہوتی ہے۔

شاخیں:- بہ تعداد کثیر ہوتی ہیں۔ جو کہ بالعموم جڑ ہی سے نکل کر پھیلتی ہیں اور مراد پر پہنچنے

کی حالت میں ایک اچھی خاصی جھاڑی بن جاتی ہے۔

پتے:- بتدریج بیر یا سفید سے کے پتوں کی ہمشکل ہوتے ہیں۔ آخر آرم یا جامن کے

پتوں کی ہم شکل، مگر نزاکت اور نرمی میں ان سے اعلیٰ ہوتے ہیں۔

پھول:- نہایت خوبصورت ہوتے ہیں۔ جو کہ گچھوں کی شکل میں لگتے ہیں ہر پھول

کا نچلا حصہ ٹونٹی دار ہوتا ہے جو کہ نہایت نفیس شہد کے سے رس سے بھرا ہوا ہوتا ہے

پنا پختہ اگر آپ اُردو سہ کے پودے کے پاس چند منٹ کھڑا رہنے کی تکلیف فرمائیں گے

تو معلوم ہو جائے گا کہ شہد کی مکھیاں اگر اسی مد حصہ گل پر بیٹھتی اور شہد چوس کر لے جاتی ہیں۔

گویا کہ شہد کا جزو اعظم اُردو سہ ہی ہے۔ واللہ اعلم۔

بانسہ (اڑوسہ)



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

جھڑ: گھسیلی اور مضبوط ہوتی ہے۔

پھولنے پھلنے کا موسم: اڑدسہ سال میں دیرتبہ پھلتا پھوٹتا ہے۔

۱۔ موسم سرما کا شروع۔

۲۔ موسم گرما کے آغاز میں۔

سرزمین پیدائش: یہ پُر منفعت اور متبرک پودا تقریباً پاکستان، دہلی، ہندوستان کے ہر حصے میں پیدا ہوتا ہے۔ خصوصاً پنجاب، صوبہ جات متحدہ، آگرہ، دہلی اور بنگال میں بکثرت پایا جاتا ہے۔ دہلی کے ارد گرد پائلیوں اور میدانیوں میں اس کثرت سے لگتا ہے کہ سبزہ زار نظر آتا ہے۔

اقسام: اڑدسہ کی دو بڑی قسمیں ہیں:۔

۱۔ خاردار ۲۔ بلا خار۔

محققین کے نزدیک اس کی خاردار قسم نر اور بلا خار مادہ متصور ہوتی ہے۔

نر قسم نیم اور سال کے برابر درخت ہوتا ہے۔

اور مادہ کا محض جھاڑ نما پودا ہوتا ہے۔

قسم دوم یعنی "مادہ" کی بھی باعتبار الوان گل کی اقسام ہیں۔

سرخ پھول۔ سیاہ پھول۔ سفید پھول۔ زرد پھول۔ ان میں سے سفید پھول عام

لگتا ہے۔ سرخ و سیاہ پھول کم پایاب ہے۔

سرخ پھول والا اڑدسہ فواہد میں اکسیر مانا جاتا ہے۔ دانشاء علم۔

طبیعت و مزاج: بعض حکماء کے نزدیک حار یا بس (گرم خشک) اول درجہ

میں اور بعض کے نزدیک بارور طب (سرد تر) لیکن گل اڑدسہ کے سرد ہونے میں کسی

کو شبہ نہیں۔

اڑدسہ کا کیمیائی تجزیہ: تحقیقات جدید نے کیمیائی تجزیہ سے اس میں تین قسم

کے جوہر ثابت کیے ہیں۔

(۱) نیزابی جوہر رکھنے والے اجزاء

(۲) نمکیں اثرات کے حامل جوہر

(۳) نوشادر کی خصوصیات رکھنے والے اجزاء۔

اڑوسہ کے افعال و خواص :-

طبِ قدیم و جدید کی مستند کتابیں اڑوسہ کو شاندار الفاظ میں جگہ دیے ہوئے ہیں اور آیور ویدک کی کتب کی توشان ہی اڑوسہ کے ساتھ قائم ہے۔

چنانچہ ایک ویدک کے ماہر شاعر کا بلند بانگ و عموماً دوہڑے کی شکل میں ملاحظہ ہو۔

بانہ بگ میں یوں کہے جس بن میں مم دا س

کیوں پادرت دکھ نہ بگت براں کو کہے ار کا س

ایک اور سنیا سی کا قول ہے کہ بھارت درش کی بد بختی اور جہالت اس سے بڑھ

کر اور کیا ہوگی کہ باوجود اس کے اڑوسہ ایسی اکیر صنت بوٹی سے میدانوں کے میدان

بھرے پڑے ہیں مگر پھر بھی لوگ دق اور ریل کی بیماریوں میں مبتلا ہو کر مر رہے

ہیں گویا کہ سینہ اور پیچھے پڑے کی بیماریاں اور اڑوسہ دو متضاد چیزیں ہیں۔ جن کا یکجا

ہونا محالات سے ہے۔ مگر بایں ہمہ ہم اس سے کچھ فیض حاصل نہیں کرتے۔

برکنار آب بے قسمت نمی دارد خبر

جاں و بد از تشنگی و ناید آبش در نظر

مقدارِ خوراک :- پتے اور جڑ سفوف کی صورت میں ۳ ماشہ اور جوشاندہ و خیساندہ

کے طور پر ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک استعمال کرائے جاتے ہیں۔

حکایات:

①

حکیم حاذق بادشاہ اور اس ایک واقعہ بدی الفاظ ذکر کرتے ہیں :-

اگست ۱۹۳۶ء کا ذکر ہے کہ رات کے گیارہ بجے ایک زمیندار نے آکر بتایا کہ اس کا

بھائی سخت کھانسی میں مبتلا ہے۔ نہ خود سوتا ہے اور نہ سونے دیتا ہے۔ کوئی دوا عنایت کیجئے

کہ مریض کو سکون حاصل ہو اور کھانسی کی شکایت رفع ہو جائے۔

میں نے اڑوسہ کے آٹھ دس پتے لکھ دیے اور کہا کہ انہیں تین پاڑ پانی میں اُبال لیں۔

جب نصف پانی باقی رہ جائے تو سرد کر کے مہرنی ملا کر مریض کو پیلائیں۔ دوسرے دن صبح کہ اس

نرمیندار نے بتایا کہ مریض بالکل اچھا ہے۔

تنبیہ :- اس مرض یعنی کھانسی تر میں نواہ آپ یہ نسخہ استعمال میں لائیں یا کوئی اور۔

مگر ہر حال میں مندرجہ ذیل ہدایات پر کار بند رہنا ضروری ہے۔

۱۔ سر اور سینہ کو ٹھنڈی ہوا کے جھونکوں سے بچائیں۔

۲۔ ٹھنڈا پانی نوش نہ کریں۔

۳۔ باد انگیز، ثقیل اور بلغم پیدا کرنے والی سرزد چیزیں نہ کھائیں۔

② دمہ کی عجیب و غریب دوا:

چوہدری رسال سنگھ سب انسپکٹر پولیس سب تھانہ رزڈری میں تعینات تھے۔
تو بالا التزام روزانہ بھوانی کے علاقہ سے ایک سبز بوٹی ان کے پاس پہنچاٹی باتی مٹی۔ سنا گیا کہ
آپ کو دمہ ہے۔ اس لیے اس بوٹی کو کسی طریقے سے روزانہ استعمال کرتے ہیں۔ مٹنے پر چوہدری
صاحب کے چہرے پر کسی بیماری کے آثار نظر نہ آئے بلکہ قوی ہیمل، تنومند، سرخ چہرے والے
جو اب نظر آئے۔ دریافت کرنے پر انہوں نے بتایا کہ مجھے بہت شدید قسم کا دمہ تھا۔ ایک
سینا سی نے آیا، نسخہ بتایا جس سے بے حد فائدہ معلوم ہوا۔ میرے نزدیک یہ ایک نہایت
اعلیٰ اکیسر ہے۔

دریافت کرنے پر انہوں نے سب ذیل نسخہ بتایا:-

بانسہ سبز کا پانی ایک چمچی۔ آپ اد رک ایک چمچی۔ شہد ایک چمچی روزانہ
لگا کر پیتا ہوں۔ جو کہ دمہ، کھانسی، بھوک نہ لگنے کے لیے بس ایک عجیب و غریب
تریاق ہے۔

کئی خون اور بھس کے مارے ہوئے مریض اس سے لال سرخ ہو جاتے ہیں۔ مگر تسلی اور
صبر سے اس کو مدت تک استعمال کرتے رہنا شرط ہے، وہ علاقے جہاں اتر دسہ عام پیدا
ہوتا ہے۔ در بدر حکیموں اور ڈاکٹروں کے دروازوں پر مارے مارے پھرنے کی بجائے
اسی نسخہ کو معمول بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

۳) قے کی راہ سبروں خون نکلتے ہوئے کو بند کرنے کا اعلیٰ نسخہ:

مسی کرپال سنگھ طریل القامت، خوش رو و جوان بیمار ہوا، مجھے بلوایا گیا۔ جا کر دیکھا تو پہلا بخدا! قے کے ذریعے تولہ و تولہ نہیں۔ چشمانکوں نہیں۔ سبروں خون نکل رہا تھا۔ میری پوسٹکٹیس کا آغاز، نا تجربہ کاری اور پھر مہلک و خطرناک بیماری، دیکھ کر طبیعت گہرائی مگر ہوش و حواس بجالا کر ایک نسخہ کا استعمال کرایا۔ خدا نے شفا کر دی۔

مرض قے الدم کے لیے اڑوسہ ایک لاثانی اکیر ہے۔ جس کو کئی طریقوں سے استعمال کرایا جاسکتا ہے۔ یہاں سب سے زیادہ مؤثر طریقہ بیان کیا جاتا ہے۔

فَو الشافی:۔ کشتہ ہڑتال گشودنتی، جس کو اڑوسہ کے ذریعے تیار کیا گیا ہو، ملاحظہ ہو۔ بیان کشتہ جات، ۱ ماشہ۔ کبر باد ۶ ماشہ۔ گیروتین ماشہ۔ ۶ پٹریاں بنالیں اور آب برگ اڑوسہ سبز ۲ تولہ کے ہمراہ، دن میں تین مرتبہ دیں۔ یا اگر آب برگ اڑوسہ سبز مہیا نہ ہو سکتا ہو تو ۶ ماشہ برگ اڑوسہ کا جو شاندر بنا کر اس سے دیں، اِنْ شَاءَ اللہ اقل تو پہلے ہی دن ورنہ دوسرے دن شفا ہو جائے گی۔

اڑوسہ اور سینہ و پیپھرے کی بیماریاں

ہر وہ شخص جس کا فن طب سے ذرا لگاؤ، یا حفظانِ صحت سے تھوڑا بہت مس ہے، بخوبی جانتا ہے کہ پیپھرے اور نہایت ضروری اور لایمی عضو ہے جو سلطنتِ بدن آدمِ قلب کو تندرست، شاداں و فرطیں بلکہ زندہ رکھنے کے لیے ہر وقت ہوا دیتا رہتا ہے۔

اس کا اپنے مفروضہ کام سے چند منٹ کے لیے غافل ہو جانا زوالِ سلطنتِ بدن آدم کا دسرا نام ہے۔

”سانس“ جو انسانِ زندگی کے لوازمات میں سے ہے، پیپھرے کی حرکت ہی کا نام ہے۔

تمام بدن کی رگ رگ اور نس نس میں پہنچ کر بدن کی پرورش کا ذریعہ بننے والا جو ہر ”خون“ پیپھرے میں صاف ہو کر یہی صحیح معنوں میں خون کہلاتا ہے۔ اگر اس صفائی خون کے مرکز میں کچھ نقص آجاتا ہے تو سارے بدن کی بُری حالت ہو جاتی ہے۔

غرضیکہ پھیپھڑا ایک نہایت ذمہ دار، پر وقار، "خادم" عضو ہے۔ جو کہ بادِ جود اپنی اس شاندار عظمت و اہمیت کے بھی لاپرواہیوں، کوتاہیوں، اور بے اعتدالیوں کا شکار ہو کر کبھی بہت سے امراض کا گہوارہ بن جاتا ہے۔ جس کا علاج پذیر ہونا کافی مشکل، تسلیم کیا گیا ہے۔ مگر تاہم فیاض مطلق الشافی برحق مشکل کشاء ذات بابر کات کالاکہ لاکہ شکر ہے جس نے اس مشکل کو حل کرنے کے لیے چند ایسی اکیسری بوٹیاں پیدا کی ہیں، جن کو مختلف طریق سے استعمال کر کے اس شریف و نازک عضو کو بیماری کے فولادی چنگل سے باسانی چھڑایا جاسکتا ہے۔

چنانچہ ان میں سے "اُردسہ" امراض سینہ و ریہہ کے لیے ان کی سرتاج کہلانے کی حقاہ ہے۔۔

زمانہ بھر کے لیے مانے ہوئے حکماء اور ویدوں نے اس چیز کو بالاتفاق تسلیم کر لیا ہے کہ امراض صدر و ریہہ کے لیے "اُردسہ" سے بہتر کوئی اکیسری نہیں ہے۔
 یہاں چند نسخے نقل کیے جاتے ہیں۔ اللہ جل شانہ ان کے بنانے اور استعمال کرنے والوں کو مبارک کرے۔ آمین۔

مُفْرَدَات

④ بچوں کے زکام کا تیر بہدف علاج:

هُوَ الشَّافِي :- برگ اُردسہ خشک ۲ ماشہ لے کر۔ ایک پاؤ پانی میں جوتس دیں۔
 سٹے کہ ۵ توہ پانی باقی رہ جائے۔ اب اس میں دد تولہ مصری ڈال کر نیچے کو پلائیں۔
 یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی دد خوراکیں صبح و شام استعمال کرنا یا کرہیں۔ ان شاء اللہ
 تعالیٰ زکام تین دن میں دفع ہو جائے گا۔

⑤ دُکھتی ہوئی آنکھوں کے لیے اُردوسہ کی ٹکیہ:

هُوَ الشَّافِي:۔ برگ اُردوسہ حسب ضرورت لے کر (جو تروتازہ) ہوں کوٹ کر ٹکیہ بنالیں اور مریض کی دُکھتی ہوئی آنکھوں پر باندھ دیں۔
 ان شاء اللہ تین چار ایم کے استعمال سے تمام درد و سرخی نائل ہو کر آنکھ صاف اور تندرست ہو جائے گی۔

⑥ نکسیر کو بند کرنے والا لپ:

جب دیکھیں کہ نکسیر گرنی کی شدت اور زیادتی کے باعث پھوٹ رہی ہے تو مندرجہ ذیل ایپ تیار کر کے مریض کے تالو پر ضماد کریں، ان شاء اللہ تعالیٰ نکسیر کا آنا موقوف ہو جائے گا۔ تجربہ فرمائیں۔
 هُوَ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت برگ بانسہ، اگر تازہ لیں تو بہتر، ورنہ خشک ہی دتولہ یا کم و بیش لے کر باریک پس لیں اور مریض کے سرد تالو پر لپ کریں، ان شاء اللہ تعالیٰ نکسیر بند ہو جائے گی۔ نہایت ہی مفید اور موثر لپ ہے۔

⑦ درودانت:

هُوَ الشَّافِي:۔ اُردوسہ کے پتے ایک تولہ لے کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ نصف پانی رہ جائے۔ اتار کر قدرے گرم حالت ہی میں مریض کو کلیاں کرائیں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

⑧

هُوَ الشَّافِي:۔ برگ بانسہ حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کر کے جلا لیں۔ اس راکھ سے دانتوں کا درد دور ہو جاتا ہے۔ علاوہ انہیں مسوڑھوں سے خون آنا اور دانتوں کا بلنا موقوف ہو جاتا ہے۔
 ترکیب استعمال:۔ روزانہ صبح کے وقت بطور منجن استعمال کیا کریں۔

⑨ ذمہ کو بند کرنے والے کش:

ذمہ کو بند کرنے کے لیے یہ معمولی سی ترکیب نہایت مفید و مؤثر ہے۔ دورہ خواہ کتنا ہی سخت بڑا ہو، ان شاء اللہ تعالیٰ رک جائے گا اور مریض کی جان میں جان آجائے گی۔

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت برگ بالنسبہ جزر دہینے کے قریب ہوں گے کریا یہ میں خشک کریں اور محفوظ رکھیں۔

ضرورت کے وقت ان میں سے کچھ پتے تمباکو کی طرح سے مکھ بنائیں۔ بعدہ چلم میں تمباکو کی بجائے رکھ کر حقہ میں مریض کو پلائیں۔ اور اسے ہدایت کر دیں کہ حتیٰ اوسع خوب کش لگائے۔

ان شاء اللہ تعالیٰ ایک چلم پلانے اور کش لگانے سے ذمہ کا اثر نہ اٹل ہو جائے گا۔

⑩ یرقان کا نسخہ:

نسخہ یرقان کے لیے نہایت سریع التأثير ہے۔ اس کے چند روزہ استعمال سے یرقان دور ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي:۔ اروسہ کے پنج انگ۔ یعنی پھول، پھل، پتے، جڑ اور چھال والا پودا نر و نازہ لے کر گھوٹ کر ان کا رس نچوڑ لیں۔

اور پھر اس میں شہد خاص اور مہری حسب ذائقہ ملا کر مریض کو پلائیں اور ناکت احتیاج پلاتے رہیں۔

خوائس:۔ ان شاء اللہ تعالیٰ یرقان دور ہوگا۔

چٹکہ جات

۱۱) رُب اڑوسہ (اکسیر چشم):

هُوَ الشَّافِي :- اڑوسہ کے ایک پاؤں زرد پتے پانی سے دھو لیں۔ تاکہ خوب دھل کر گرد و غبار سے صاف ہو جائیں۔ پھر ان کو رات کے وقت دوسیر پانی میں بھگو دیں اور بوقت صبح ان میں ایک چٹانک مصری کا اضافہ کر کے چوبلے پر رکھیں اور نرم آنچ جلا کر پکائیں۔ یہاں تک کہ پکتے پکتے ایک پاؤ پانی رہ جائے، اس وقت اتار لیں اور چھان کر دوبارہ پیراگ پر رکھیں جب قوام شمد کی طرح گاڑھا ہو جائے، اور غلیظ ہو جائے تو نیچے اتار کر ٹھنڈا کر لیں اور کسی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سرد و دقت صبح و شام دوا ہذا سلائی کے ذریعہ اللہ کا نام لے کر لگایا کریں۔

خواہش :- ان شاء اللہ دھتکتی ہوئی آنکھیں بہت جلد اچھی ہو جائیں گی۔ علاوہ شوب چشم کے آنکھوں کا غلیظ اور گندار ہونا، ہر وقت پانی آنا۔ صبح بیدار ہونے کے وقت چہرے کا بکثرت آنا، ہر قسم کی خارش، دائمی سرخی، کمزوری نگاہ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں ککروں و خیرد کے معمولی زخم بھی اس سے اچھے ہو جاتے ہیں۔

۱۲) انجن برائے موتیا بند:

مریض کو پھر اور بھونگے اڑتے ہوئے دکھاٹی دیتے ہیں یا چراغ کی لو میں اور پہلی دوسری تار سے رخ کا چاند ایک کی بجائے کئی نظر آئیں تو سمجھ لیں کہ آنکھ کے چہرے پر وہ موتیا کا پانی اتر رہا ہے اور وہ تکلیف دہ دن قریب آ رہا ہے جب کہ اس کی نظر بالکل جاتی رہے گی اور وہ اندھوں کی بد قسمت جماعت میں شمار ہونے لگے گا۔ اگر اس مرض کے ابتدا ہی میں علاج ملاحظہ کرایا جائے تو بفضلہ بسا اوقات پانی کا اترنا بند ہو جاتا ہے۔

چنانچہ ذیل میں ایک نسخہ تحریر کیا جاتا ہے۔ جس سے اترتا ہوا پانی رک جاتا ہے۔ اور لڑا ہوا پانی صاف ہو جاتا ہے۔ بلکہ یہاں تک لکھا ہوا ملتا ہے کہ اس کی لا علاج قسم جس کو دور

کرنے کے لیے اطلالے جدید کا اپریشن ناکام ثابت ہو چکا ہے، یعنی سیاہ موت یا بھی کسی حد تک علاج پذیر ہو جاتا ہے۔ واللہ اعلم۔

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب حاجت اڑوسہ کے ترو تازہ پتے لے کر کچل کر ان کا پانی نکال لیں۔ اور اس کو ملل کے کپڑے میں سے چھان کر کھل میں ڈال کر کھل کرنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ کھل ہوتے ہوتے خشک ہو جائے۔ تو کسی صاف و شفاف شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ روزانہ صبح و شام اللہ کا نام لے کر آنکھوں میں لگایا کریں۔ ان شاء اللہ مسلسل استعمال کرتے رہنے سے خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔
فوائد:۔ آنکھوں کو گرد و غبار، نیز روشنی، زیادہ گرم مصالحہ دار چیزیں کھانے سے پرہیز کریں۔

(۱۳) دائمی نکسیر کا قلع قمع کرنے والا چٹکلا:

اگر ذیل کا چٹکلا کچھ مدت متواتر استعمال کیا جائے تو بفضلہ دائمی نکسیر کے مریض بھی ہمیشہ کے لیے تندرست ہو جاتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِي:۔ اڑوسہ کے پھول، پتوں اور نرم کو نیلوں کا پانی ۳ تولہ۔ شہد انولہ، ہرود کو ملا کر روزانہ مریض کو نہار منہ پلایا کریں۔
پودھین:۔ گرم اور تیز اور تیل میں تلی ہوئی چیزوں سے احتیاط رکھیں۔

(۱۴) منجن دندان:

اجزاء و ترکیب تیاری:۔ پنج انگ اڑوسہ، یعنی اڑوسہ کے پانچوں اجزاء، جڑ پوسٹ، شاخ، پتے، پھول، حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر صاف برتن میں ڈال کر جلا لیں اور ان کی ساکھ کو بحفاظت کسی شیشی میں ڈال کر رکھیں۔ بس منجن تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ ہر دو وقت صبح و شام کھانا کھانے کے بعد دانتوں پر ملا کریں۔

خو اشد :- یہ منجن دانتوں کی جملہ امراض کے لیے اکیر ہے اور اس سے دانتوں کی ہر قسم کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔ دانتوں میں کیرا نہیں لگنے پاتا اور دانت و داڑھ کی جملہ تکالیف دور ہو جاتی ہے۔

سوراخ بھی ان میں نہیں ہوتے اور نہ ہی قبل از وقت بوسیدہ ہو کر گرتے ہیں۔ مسوڑھے خشک اور کسے ہوئے رہتے ہیں۔ کبھی ان میں خون خراب ہونے نہیں پاتا اور نہ ہی خارش ہوتی ہے۔

ہدایت :- مگر ملحوظ رہے کہ یہ تمام امراض اس وقت کا فور ہوتے ہیں۔ جب کہ اس منجن کا استعمال آپ کی عادتِ ثانیہ بن جائے۔ ورنہ کبھی کبھی یا عینے میں محض دو تین مرتبہ منجن استعمال کرنے سے اس قدر فائدہ نہ اٹھاسکیں گے۔ گو یہ مہینہ میں دو تین مرتبہ استعمال کرنا بھی خالی از فائدہ نہ ہوگا۔

①۵ جوشاندہ کھانسی:

جس کی پہلی خوراک سے ہی مریض کو بے حد فائدہ ہوتا ہے
هُوَ الشَّافِي :- برگ بانسہ ایک تولہ۔ سوٹھ ۶ ماشہ ہر دو ادویہ کو ایک پاؤ پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیچے نرم نرم آگ جلا کر جوش دیں حتیٰ کہ ایک چوتھائی حصہ پانی باقی رہ جائے۔ اس وقت آگ سے اتار کر خوب مل چھان لیں۔ ایک تولہ مصری، ۶ ماشہ شہد ملا کر مریض کو پلائیں۔

مقدارِ خوراک :- یہ ایک خوراک ہے۔

خو اشد :- اس جوشاندہ کے حلق سے اترتے ہی مریض افاقہ محسوس کرنے لگتا ہے۔ اور بفضلِ شافی بلغم خارج ہو کر سینہ صاف اور ہلکا ہو جاتا ہے۔

①۶ بلغمی کھانسی کا نہایت سہل علاج:

مندرجہ ذیل چٹکھ بلغمی کھانسی کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔ اس کے استعمال سے محض دو تین روز میں کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- اڑوسہ کے سبز پتوں کا رس ایک تولہ۔ کنڈیاری سبز کا رس

ایک تولہ۔ شہد خالص ۶ ماشہ۔

ہر سہ ادویہ کو ملا کر مریض کو چٹایا کریں، بغضلہ بلغمی کھانسی دور ہو جائے گی۔

۱۷ خشک کھانسی کو محض ایک روز میں مٹانے والا چٹکلہ:

حسب ضرورت اٹھارہ سو کے ترقہ تارہ سبز پتے لے کر کچلیں اور ان میں سے ایک تولہ رس نکالیں اور اس میں شہد خالص ۶ ماشہ ڈال کر قدر سے بادلان روغن بھی ملائیں۔ پھر نیم گرم سا کر کے مریض کو پلائیں۔ اسی طرح دن میں دو مرتبہ استعمال کرائیں۔ کھانسی بالکل جاتی رہے گی۔ نہایت ترقہ اثر چٹکلہ ہے۔

۱۸ اکیر کھانسی:

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت اٹھارہ سو کے پتے لے کر گردوغبار سے صاف کریں اور ان میں قدر سے نمک خوردنی ملا کر کپڑی کر لیں اور آگ لگا کر پھونک لیں۔ راکھ کو کھل میں ڈال کر پیسیں۔ باریک کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔
تذکیب استعمال:۔ ایک رتی بھرا کیرنڈا آب تازہ کے ہمراہ مریض کو کھلایا کریں۔
خوائند:۔ ان شاء اللہ دو چار یوم کے متواتر استعمال سے کھانسی موقوف ہو جائے گی۔ نہایت اکیر اثر ہے۔

۱۹

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب حاجت اٹھارہ سو کے ترقہ تارہ پتے لے کر ایک کپڑے میں گولاسا بنائیں اور چکنی مٹی کو اچھی طرح گوندھ کر گولہ پر لپ کر لیں، تا آنکہ اس پر اچھی طرح تہہ چڑھ جائے، اسے دھوپ میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے تو اسے بھو بھل میں دبا دیں۔ یہاں تک کہ گولے کا رنگ سرخ ہو جائے۔ اب نکال لیں، اور حسب دستور پتوں کا پانی نچوڑ لیں۔ پھر رس بناد ایک تولہ۔ مصری ۶ ماشہ۔ شہد خالص ۶ ماشہ میں ملا کر بطور لعوق چٹائیں۔ صفاوی کھانسی کے لیے مفید ہے۔ اگر مریض کے بار بار کھانسنے کے باوجود بھی کچھ نہ نکلتا ہو تو اس کا استعمال کرائیں۔ نہایت مفید اثرات ظاہر کرے گا۔

②۰ شربت اڑوسہ منڈی والا:

جو کہ دمہ اور کھانسی کے لیے بمثل آبِ حیات ہے
یہ وہ نسخہ ہے جس کے استعمال کرانے سے مریض یقینی طور پر تندرست ہو جاتا ہے۔
هُوَ الشَّافِی:۔ اڑوسہ کے تروتازہ اور سبز پتوں کا رس ۲۰ تولہ۔ رس منڈی ۲۰ تولہ
کھانڈ عمدہ نصف سیر۔

ترکیب تیاری:۔ مندرجہ بالا سب ادویہ کو دو سیر پانی میں ڈال کر ایک قلعی دار دیگی
میں آگ پر چڑھائیں اور دھیمی دھیمی آنچ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ تقریباً ایک سیر پانی باقی رہ
جائے۔ سرد ہونے پر کسی بوتل وغیرہ میں محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک و ترکیب استعمال:۔ دو انداز بقدر دو تولہ صبح و شام مریض
کو پلایا کریں۔

خبرائے:۔ ان شاء اللہ چند روز کے مسلسل استعمال سے دمہ یقینی دور ہو جائے گا۔
لال شربت وغیرہ اس کے مقابلہ میں ہیچ ہیں، تجربہ کر دیجیے۔

②۱ حبوب اڑوسہ:

یہ وہ گولیاں ہیں جو دمہ ہر قسم کے لیے لاجواب ہیں
هُوَ الشَّافِی:۔ برگ بانسہ ایک سیر لے کر دس سیر پانی میں ڈال کر چھ پرچہ چٹائیں
اور آگ جلانا شروع کریں۔ پتوں کو اس قدر پکاؤں کہ پکتے پکتے گل جائیں اور آگ پر سے
اتار لیں اور سرد ہونے پر ہاتھ سے خوب ملیں اور مل کر کپڑے سے چھان لیں اور حاصل شدہ
پانی کو قلعی دار دیگی میں ڈال کر دوبارہ آگ پر رکھیں اور پکانا شروع کریں یہاں تک کہ قوام
گاڑھا ہو جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں پیل ایک تولہ، نمک سیاہ ایک تولہ
ملائیں اور چنے کے برابر گولیاں بنالیں اور کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال:۔ ایک گولی سے دو گولی تک ہر سہ وقت
صبح، دوپہر، شام کھلایا کریں۔

خبرائے:۔ دمہ اور ہر قسم کی کھانسی کے لیے نہایت مفید اور مؤثر ہیں۔ خصوصاً

ضیق النفس رطب (تردومہ) اور سرفہ رطب، کھانسی ترکے لیے تو بہت ہی مفید ہے۔

(۲۲) برائے نفث الدم:

هُوَ الشَّافِي :- حسب ضرورت اڑوسہ کے سبز پتے لے کر انہیں کچلیں اور ۲ تولہ رس نکالیں۔ پھر اس میں قدرے مہری ملا کر مریض کو پلائیں اور ایسی ہی خوراکیں مزید چند دن پلائیں
 اِنْ شَاءَ اللہ منہ کے راستے خون آنا بند ہو جائے گا۔

(۲۳) ذات الجنب و نمونیا کے لیے قوی الاثر لیپ:

لیپ ہذا ذات الجنب و نمونیا کے لیے ایک سریع الاثر چیز ہے

هُوَ الشَّافِي :- اڑوسہ کے پتے حسب ضرورت لے کر روغن بابونہ ڈال کر پیس لیں۔
 اور لیپ تیار فرمالیں۔ پھر جائے ماؤف پر ضمد کریں۔ اِنْ شَاءَ اللہ یہ لیپ لگاتے ہی مریض درد سے تسکین محسوس کرنے لگے گا۔ مناسب وقفوں سے دن میں کئی مرتبہ ضمد کریں، اِنْ شَاءَ اللہ مریض تندرست ہوگا۔

(۲۴) نقوع دافع بربقان:

یہ نقوع حرارت جگر اور بربقان کے لیے از حد مفید ہے۔ اس کے استعمال سے اول تو تین روز ہی میں بربقان دور ہو جاتا ہے۔ ورنہ ایک ہفتہ میں تو بفضلہ بربقان کا نام و نشان نہیں رہتا، اور جگر میں خوب طاقت پیدا ہو جاتی ہے۔
 هُوَ الشَّافِي :- برگ اڑوسہ ایک تولہ۔ دھنیاں خشک ایک تولہ۔ پوست بلیلہ زرد ایک تولہ۔

ہر سہ ادویہ کو کوٹ کر رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کو اس کا نقوع لے کر اس میں شکر سرخ ملا کر مریض کو پلائیں۔ ۳ روزہ یا ایک ہفتہ تک یہی عمل کریں، اِنْ شَاءَ اللہ نہایت فائدہ رساں ثابت ہوگا۔

۲۵) کثردم گزیدہ:

نسخہ ہذا پچھو کے زہر کو دُور کرنے میں نہایت مفید ہے اور چند ایک خوراک استعمال کرنے سے مریض بالکل اچھا ہو جاتا ہے۔

هُدَّ الشَّافِي:۔ بانسہ کے سبز اور تر و تازہ پتے لے کر ان کا رس نکال کر جائے ماؤن پر ایک پچھ لگا کر، اس پر رس مذکور میں ایک پیٹی آلودہ کر کے رکھ دیں اور گھنٹہ گھنٹہ کے وقفہ سے مناسب مقدار میں پلاتے رہیں، ان شاء اللہ زہر اُتر جائے گا۔

علاوہ ازیں کھسی، کٹھمل، پستو، کنکبجور اور دیگر حشرات الارض کے لیے مکمل تریاق ہے۔

۲۶) ہر عضو کا خون بند کرنا:

خون خواہ کسی عضو سے آ رہا ہو۔ اس کو بند کرنے کے لیے یہ نسخہ نہایت مفید اور از بس سودمند ہے۔

هُدَّ الشَّافِي:۔ اڑوسہ کے پتے لے کر ان کا پانی پھوڑ لیں اور ان میں سے حسب حاجت پانی لے کر ایک پیالہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں جب پانی پھٹ جائے تو چھان لیں اور مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

جو پانی مریض کو پلایا جائے، اس کی مقدار عموماً ایک چھٹانک ہونی چاہیئے۔ یا حالات کے مطابق کسی حاذق حکیم سے رائے لے کر مقدار خوراک میں کمی اور بیشی ہو سکتی ہے۔

ہر گبات

۲۷) حب اڑوسہ:

هُدَّ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت اڑوسہ کے پتے سایہ میں خشک کر کے باریک پس لیں۔ اور شہد خالص کی آمیزش سے ایک ایک ماشہ کی گولیاں تیار کر لیں۔ کسی کھلے منہ کی شبی یا ڈبیہ میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے اور رس نکلنے رہیں۔

خداوند :- طبیعت کی کسل مندی اور سستی کو دور کر کے بشاشت اور نشاط کا باعث بنتی ہے۔ کنپٹیوں کا بوجھ دور، پیشانی کی جکڑوں کو زائل کرتی ہے۔ حلق اور ناک کی خراش و سوزش مٹاتی ہے۔ پیاس کی شدت کو توڑتی ہے اور بار بار پانی پینے کی عادت کو رفع کرتی ہے علاوہ انہی کھانسی اور دمہ کے لیے بھی مفید اور موثر ہے۔ نیز بگڑی ہوئی اذان کی درستی کرتی ہے۔

۲۸) لعوق اڑوسہ:

هو الشافی :- آب برگ بانہ ایک سیر دیسی کھانڈ یا مصری آدھ سیر۔ شہد خالص دس تولہ۔ گھی ۵ تولہ۔ طباشیر نقرہ ۵ ماشہ۔ آملہ ۵ ماشہ۔ بھاڑنگی ۵ ماشہ۔ ناگر موٹھا ساڑھے چار ماشہ۔ الاپٹھی خورد ساڑھے چار ماشہ۔ ساذج ہندی ساڑھے چار ماشہ۔ فلفل دراز نو تولہ۔

ترکیب تیاری :- پہلے آب برگ بانہ اور دیسی کھانڈ کو آپس میں بخوبی ملا کر ایک تلجی دار دیگی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم آنچ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ یہ گاڑھی اور غلیظ ہو جائے اور چاشنی کی شکل اختیار کرے تو اس میں شہد خالص اور گھی ڈال کر آگ سے نیچے اتار لیں اور اس میں باقی ادویہ کا سفوف جو پہلے تیار رکھا ہوا ہو ملا دیں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- چٹنی ہذا بقدر، ماضہ دن میں دونوں وقت صبح و شام کھلایا کریں۔
خداوند :- کھانسی، دمہ، تپ و دق، سل، نکلے اور سینے کی تقریباً سب امراض میں نہایت مفید ہے۔

۲۹) خمیرہ اڑوسہ:

اجزاء و ترکیب تیاری :- برگ اڑوسہ ایک سیر، اڑھائی سیر پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ حتیٰ کہ پانی اڑھائی پاؤں رہ جائے تو اتار لیں اور سرد ہونے پر مل چھان کر پھوگ کو پھینک دیں۔ اور بچے ہوئے پانی کو دوبارہ برتن میں ڈال کر

چوٹھے پر چڑھائیں اور اس میں نہایت سفید آدھ سیر چینی اور شہد خالص آدھ سیر داخل کریں۔
 اور خمیرے کا قوام بنائیں۔ بعد ازاں اڑوسہ کے پھل جو سایہ میں خشک کیے گئے ہوں۔ ہار یک
 کر کے تھوڑے تھوڑے ملا تے جائیں اور بدستور معروف خمیرہ تیار کر لیں۔ اور کسی چینی کے برتن
 میں ڈال رکھیں۔

مقدار خود رکھو:۔ ۵ ماشہ سے لے کر ایک تولہ تک استعمال کر سکتے ہیں۔

فوائد:۔ کمند سے کمند کھانسی، نزلہ و زکام اور ضیق النفس کے واسطے خمیرہ ہذا از حد
 نافع اور فائدہ بخش ہے۔

۳۰ عرق اڑوسہ نمبر ۱:

مریضان دمہ کو بہت مفید پڑتا ہے۔ بلکہ بفضلہ مرض کا قلع قمع کر کے رکھ دیتا ہے۔
 هو الشافی:۔ برگ بانسہ تازہ پلے سیر، برگ دھندلیخ کیٹلی آدھ سیر۔ برگ دیخ و
 شاخ چرچٹہ۔ آدھ سیر۔

ترکیب تیاری:۔ جملہ ادویہ کو تین سیر پانی میں ڈال کر چوٹھے پر چڑھائیں اور نیچے
 نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ پانی جوش کھاتے کھاتے محض ایک تہائی حصہ یعنی ایک
 سیر باقی رہ جائے۔ اب اتار لیں اور سرد ہونے پر مل چھان کر کپڑے میں چھان لیں۔
 اور بوتلوں میں رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ بوقت صبح عرق ہذا ایک چھٹانک میں شہد خالص دو تولہ
 ملا کر پلائیں۔ اور شام کے وقت ۵ تولے بلا شہد ملائے پینے کی ہدایت کریں۔ ان شاء اللہ
 تعالیٰ نہایت پُر نفع اور دمہ کے لیے سیف قاطع ثابت ہوگا۔ اور چند ہی روز میں دمہ
 نیست و نابود ہو جائے گا۔

۳۱ عرق اڑوسہ مرکب نمبر ۲:

هو الشافی:۔ برگ بانسہ ہم تولہ۔ گلو سبز ہم تولہ۔ یو کلیٹس کے پتے ہم تولے۔
 ترکیب تیاری:۔ جملہ ادویہ کو بوقت صبح آٹھ سیر پانی میں بھگو دیں اور ۲ گھنٹے کے
 بعد بدستور معروف ایک بوتل عرق کشید کر لیں اور محفوظ رکھیں۔

مقدار خود ال:۔ ایک چٹانک عرق ہذا، دن میں دو مرتبہ پلایا کریں۔
فوائد:۔ کھانسی ہر قسم کے لیے بخاروں میں مفید ہے۔

۳۲) عرق بانسہ مرکب نمبر ۳:

(جو کہ ہر قسم کے بخاروں کے لیے اکیس صفت ہے)

ظہور الشافی:۔ برگ بانسہ ایک سیر۔ پر سیاہ نشان ۲۰ تولہ۔ گاڈ زبان ۲۰ تولہ
تخم کاسنی ۲۰ تولہ۔ اجوائن دیسی ۲۰ تولہ۔ بادیان ۲۰ تولہ۔ افسنتین ۲۰ تولہ۔ گلو سبز ہم تولہ۔
ترکیب تیاری:۔ تمام ادویات کو اٹھ پیر کے لیے سولہ سیر پانی میں بھگو دیں۔ بعد ازاں
بھیکہ کے ذریعے عرق کشید کر لیں اور صبحال رکھیں۔

مقدار خود ال:۔ ۵ تولہ صبح ۵ تولہ شام مریض کو پلایا کریں۔

فوائد:۔ بخار خواہ تپ لرزہ یا صفراوی یا بلغمی تمام امراض کے لیے از حد مفید و
مؤثر شے ہے۔

۳۳) عصارہ بانسہ:

ترکیب تیاری:۔ ایک دیگچہ لیں اور اس میں پانی بھر دیں اور منہ پر ایک کپڑا باندھ
دیں۔ اور اس کپڑے پر بانسہ کے پتے پھیلائیں اور سرپوش سے ڈھانپ دیں۔ دیگچے
کو چوڑھے پر جڑھائیں اور نیچے آنچ جلائیں۔ جب آگ جلاتے ہوئے ایک گھنٹہ ہو جائے
تو پتوں کو نکال کر۔ نیچوڑ لیں۔ بس یہی عصارہ بانسہ ہے۔

مقدار خود ال:۔ عصارہ ہذا ایک تولہ سے دو تولہ تک شہد خالص کے
بمراہ پلایا کریں۔

فوائد:۔ کھانسی اور دمہ کے لیے از حد مفید ہے۔

۳۴) بانسہ اولیہ:

دیدک کی اصلاح میں لعوق یعنی چٹنی کو اولیہ کہتے ہیں اور اکثر امراض کا وسینہ وغیرہ
کے لیے تیار کیے جاتے ہیں۔

اجزاء و ترکیب تیاری :- حسب حاجت برگ بانسہ سبز لے کر کچلیں اور اس کا رس دس سیر نکال لیں۔ نہایت عمدہ ۵ سیر مصری باہم ملا کر ایک قلعی دار دیگی میں ڈالیں اور چوڑھے پر چڑھائیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلا کر پکائیں۔ جب دیکھیں کہ چاشنی گاڑھی ہوئے گئے تو اس میں آدھ سیر گائے کا گھی شامل کریں۔ بعد ازاں طباشیر نقرہ، آملہ بھاڑنگی، ناگروتھا دار چینی، الاچی خرد، تیج پات ہر ایک دو تولہ۔ قفل دراز، اتولہ وغیرہ کو پیس کر سفوف بنائیں اور چاشنی میں ڈال دیں۔ نیز سفوف ہذا کے ساتھ ہی ۴۰ تولہ عمدہ شہد خالص ملا۔ دیں اور چوڑھے سے نیچے اتار لیں اور سرد ہونے پر چینی کے مرتبان وغیرہ میں رکھیں۔

خداوند :- کھانسی خشک ہر قسم کے لیے مفید اور مؤثر ہے۔ ضیق النفس کو دور کرتا ہے۔ سل اور دق کو نفع بخشتا ہے۔ یرقان وغیرہ کو دور کرتا ہے، اور امراض گردہ و مثانہ کے لیے بھی پڑتا ہے۔

۳۵) بانسہ گھرت:

بانسہ کے پنج انگ سایہ میں خشک شدہ ایک سیر لیں اور انہیں سولہ سیر پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلائیں۔ جب تین حصے پانی جل جائے اور محض ایک حصہ رہ جائے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ اور قدرے سرد ہونے پر ہاتھ سے خوب مل چھان لیں اور چھنے ہوئے پانی میں ایک سیر خالص گھی گائے نیز بانسے کے پھول ۲۰ تولہ، بانسہ کی جڑ کا چھلکا بیس تولہ ملا کر ایک قلعی دار دیگی میں ڈال کر چوڑھے پر رکھیں اور نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ جب تمام پانی جل جائے اور محض گھی رہ جائے تو اس کو چھان کر محفوظ رکھیں۔ بس بانسہ گھرت تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- چھ ماشہ صبح اور چھ ماشہ شام بکری کے گرم دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

خداوند :- بلغمی کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ پھیپھڑے میں جمع شدہ بلغمی رطوبت کو خارج کرتا ہے۔ خراش کو مٹاتا ہے۔ سانس کی تنگی کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ سانس آسانی سے آنے لگتا ہے۔ اسی طرح بلغمی دمہ کو بھی خاص فائدہ بخشتا ہے۔ اور اس کے جملہ عوارضات کو نیست و نابود کرتا ہے۔ سل اور دق کے واسطے لاجواب اور بے ضرر دوا ہے۔ ہینوں میں

تندرست ہونے والا مریض دنوں میں بھلا چنگا ہو جاتا ہے۔

۳۶) مہا اڑوسہ گھرت:

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب حاجت اڑوسہ کے سبز اور تازہ پتے لے کر کچلیں اور سولہ سیرس نکال لیں۔ گائے کا دودھ چار سیر گائے کا گھی چار سیر، برگ بانسہ، چراشتہ، کڑا چھال ناگرہ موٹھا۔ رب السوس، صندل سفید، خس، گل مہوہ عشبہ، گل کنول، یدہ ماکہ، بنفسہ، گل کھرنی، سرور پھلی، برگ موتیا ہر ایک ۵ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ سب ادویات کو خوب باریک پس کر اڑوسہ کے رس میں ملائیں اور دودھ گھی میں اس رس کو شامل کر کے تمام کو آگ پر رکھیں اور دھیمی دھیمی آنچ جلاتے رہیں۔ جب تمام پانی اور دودھ وغیرہ جل جائے اور محض گھی باقی رہ جائے تو آگ پر سے اتار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے دیں۔ پھر گھی کو چھان لیں اور اس کے ایک چوتھائی وزن کے برابر شہد خالص بھی شامل کر دیں۔ بس مہا اڑوسہ گھرت تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ ۶ ماشہ سے دو تولہ تک ہمراہ دودھ بکری استعمال کرائیں۔ فوائد:۔ رکت پت کے جملہ امراض کو چند یوم استعمال کرانے سے دور کر دیتا ہے۔

۳۷) اڑوسہ پاک:

هُوَ الشَّافِي:۔ برگ بانسہ ۲۰ تولہ۔ کنڈ یاری خورد ۲۰ تولہ۔ کونیل ببول ۲۰ تولہ۔ ریش برگد ۲۰ تولہ۔

ترکیب تیاری:۔ تمام ادویات کو جو کوب کریں اور سولہ گنا پانی میں ڈال کر آگ پر چڑھائیں۔ اور نرم نرم آنچ جلا کر پاشنی تیار کریں۔ جب خوب گاڑھا ہو جائے تو آگ پر سے اتار کر نصف سیر شہد ملائیں اور اس کے ساتھ مندرجہ ذیل ادویہ کا سفوف تیار کر کے شامل کریں۔

ادویہ:۔ طباشیر نقرہ دو تولہ۔ الائچی خورد ایک تولہ۔ فلفل دراز چھ ماشہ۔ الائچی کلاں ۳ ماشہ۔ گوند ببول دو تولہ۔ گوند کثیر ادو تولہ۔

سب کو باریک پس کر بیاں تک کہ مثل مُرمر ہو جائے۔ - اڑوسہ پاک میں

شامل کر دیں۔

مقدار خوردہ: - ہر دو وقت صبح و شام ایک تولہ سے دو تولہ تک بکری کے دودھ کے

ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

خوائند: - سل و دق کے لیے نہایت ہی مفید اور جید الاثر ہے۔ اگر خدا کا فضل شامل

حال ہوا تو کوئی وجہ نہیں کہ مریض تندرست نہ ہو۔

علاوہ ازبیں سخت سے سخت زکام اور کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔

۳۸ بانسہ کھار:

ترکیب تیاری: - بانسہ کا پودا سارے کا سارا یعنی پھل - پھول - ٹکڑے - بھڑ اور شاخیں

لے کر دھوپ میں خشک کر لیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائیں تو مٹی وغیرہ سے حاضہ جگہ میں

ان کو جلائیں اور کسی دوسری چیز کو اس میں آمیز نہ ہونے دیں۔ جب راکھ ٹھنڈی ہو جائے تو اس

کو سولہ گنا پانی میں بھگو دیں اور روزانہ دن میں دو تین مرتبہ پانی کو کسی ٹکڑی سے ہلایا کریں۔ بیاں

تک کہ تین دن گزر جائیں۔ اب پانی نتھار لیں اور اسے چھان کر کسی نہایت مصفیٰ بوتلے کی

کڑا ہی میں جو زنگ وغیرہ سے بالکل صاف ہو، ڈال کر آگ پر رکھیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلاتے

رہیں۔ حتیٰ کہ پکاتے پکاتے پانی بالکل خشک ہو جائے اور کڑا ہی مذکور کے پینڈے میں نمک کی

مانند کھار سی جمنے لگے تو آگ سے نیچے اتار لیں۔ یہی کھار بانسہ ہے۔

ترکیب استعمال: - ایک رتی سے ہم رتی تک ہمراہ عرق گاؤں زبان پلایا کریں

خوائند: - پرانے مرض دمہ کو پندرہ دن میں بفضلہ نیست و نابود کر دیتا

ہے۔ لیکن اس صورت میں معمول کے خلاف ہم رتی سے ایک ماشہ تک استعمال

کرنا پڑے گا۔

اس کی چند خوراکیوں کا استعمال ہی سرفہ کمنہ، ضیق النفس، دمہ بلغمی و بلغمی کھانسی

کے لیے اکسیر کا حکم رکھنا ہے۔

دانتوں پر منجن کے طور پر استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے، درد دندان، لثہ

بحر الفم و دیگر امراض بھی دور ہو جاتے ہیں۔

۳۹) گلقتند بانسہ:

جو کہ دنیا ئے مشرق و مغرب میں سل و دق کا کامیاب علاج ہے
ت ترکیب تیاری:۔ ٹنڈو سکی تازہ پنکھڑیاں لے کر کسی چینی وغیرہ کے برتن میں ڈال کر ہاتھ
سے ملیں۔ پھر اس میں کھانڈنہ دھند ڈال کر اچھی طرح ملائیں اور ایک برتن میں ڈال کر منہ بند کر کے دھوپ
میں رکھ دیں، اور ہر دو وقت صبح و شام ہلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ ماہ یا ڈیڑھ ماہ گزر جائے۔ بس
گلقتند تیار ہے۔

دھوپ میں تیار کیا ہوا گلقتند اطباء کی اصطلاح میں گلقتند آفتابی کہلاتا ہے۔

۴۰) روغن بانسہ:

ت ترکیب تیاری:۔ حسب ضرورت برگ بانسہ لے کر کچلیں اور ان کا پانی نچھڑ لیں اور
اس پانی کو روغن کنجد میں ملا کر آٹھ پر رکھیں اور نرم نرم آٹھ جلا لیں یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے
اور محض روغن باقی رہ جائے تو اتار کر کسی شیشی میں ڈال کر محفوظ رکھیں بس یہی روغن اڑوسہ ہے۔
فوائد:۔ درد اعصاب اور درد ریاح اور ساجھ پاؤں کی اینٹھن وغیرہ میں اس کے استعمال
کرنے سے دور ہو جاتے ہیں۔

۴۱) روغن اڑوسہ مقوی دماغ:

ھو الشافی:۔ حسب ضرورت اڑوسہ کے تر و تازہ پتے لے کر ان کو کچلیں اور سیر
بھر پانی حاصل کریں۔ پھر تر پھلہ (بلبلہ، بلبلہ، آلمہ) کو پانی کے ذریعے پیس کر اس کی چٹنی ۱۰ تولہ
تیار کریں۔ بعد ازاں تلوں کا تیل ایک سیر لے کر اس میں ہر دو ادویہ (اڑوسہ کا پانی اور تر پھلہ) کی
چٹنی ملا کر چوڑھے پر رکھیں اور نرم نرم آٹھ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ پانی وغیرہ تمام جل جائے
اور محض تیل باقی رہ جائے اس وقت آگ ہم سے اتار لیں اور چھان کر کسی بوتل وغیرہ میں
حفاظت سے رکھیں۔

فوائد:۔ جب سر میں بہت خشکی ہو اور سر کی سطح پر سفید سفید تہہ نمودار ہو جائے
یا بال گرتے ہوں تو روغن ہڈا کو سر میں لگائیں اور خوب اچھی طرح سے مالش کریں، بالوں کی کمزوری

اور دماغ کا ضعف اور تھکاوٹ چند ہی روز میں آہستہ آہستہ دور ہو جائے گی اور اعصاب دماغی قوی ہو جائیں گے، نیز اس کے استعمال کرتے رہنے سے بال جلد اور قیل از وقت سفید نہیں ہوں گے اور نزلہ و زکام کے حملہ سے حفاظت رہے گی۔ علاوہ انہیں اس مدغن کی مالش سے چہرہ اور بدن کے تھپپ اور دماغ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

۴۲) ست بانسہ:

بانسہ کی جڑ کا پوست حسب حاجت لے کر ہاون دستہ میں ڈال کر خوب کوٹیں، پھر اسے پتھر پر اچھی طرح سے پیس کر پانی میں حل کریں اور کپڑے وغیرہ میں چھان لیں اور اس بچے ہوئے پانی کو کسی برتن میں ڈال کر آگ پر رکھیں اور نرم آنچ کے ذریعے سے خشک کریں، بس یہ تہہ نشین منجمد شے بانسہ کا ست ہوگا۔

نوٹ:- بعض اطباء چھنے ہوئے پانی کو بجائے آگ پر رکھنے کے دھوپ میں خشک کر کے ست حاصل کرتے ہیں جو کہ بہتر ہوتا ہے۔

خداوند:- ست ہذا بعض دواؤں کے ساتھ ملا کر گویاں بنانے میں استعمال کیا جاتا ہے۔ نیز کھانسی وغیرہ میں بھی اس کا استعمال مفید پایا گیا ہے۔

۴۳) ست ارڈوسہ بطریق دیگر:

ارڈوسہ کے پنج انگ حسب حاجت لے کر مٹی وغیرہ سے صاف کریں اور انہیں اچھی طرح کچلیں اور پھر چار گنا پانی میں بھگو کر رکھ دیں اور چار پر کے بعد اسے خوب ملیں اور مل کر چھان لیں اور متھرے ہوئے پانی کو علیحدہ کر دیں اور تہہ نشین حصہ میں دوبارہ پانی ڈال کر رکھ دیں۔ چوبیس گھنٹہ کے بعد خوب ہلائیں۔ جب وہ پانی بھی متھر جائے تب اسے بھی الگ کر دیں۔ یہی عمل سات مرتبہ کریں۔ اس کے بعد خشک ہونے پر پیس چھان کر رکھ لیں۔ بس یہی ست بانسہ ہے۔

خداوند:- کھانسی، ہچکی، بخار، درد پیٹ، نفخ، تلی، قے، یرقان وغیرہ کو دور کرتا کرتا ہے۔ اور بطریق منجن استعمال کرنے سے مسوڑھوں کے درد کو مفید ہے۔

مقدار خورد: ایک ماشہ سے ڈیڑھ ماشہ تک۔

۴۴) شربت اڑوسہ:

برگ بانسہ زرد ۲۰ تولے۔ پانی ڈیڑھ سیر۔ کھانڈ ڈیڑھ سیر۔
تدکیب تیاری:- برگ بانسہ آٹھ پیر کے لیے پانی میں بھگو دیں۔ بعد ازاں
آگ پر رکھیں اور نرم نرم آنچ جلا کر جو شائیں۔ سب نصف پانی باقی رہ جائے تو
اتار لیں اور قدر سے سرد ہونے پر پینوں کو مل چھان لیں، اور چھنے ہوئے پانی میں کھانڈ
ڈال کر شربت کا قوام کریں۔

مقدار خوردہ:- تقریباً ایک چھٹانک دن میں دو مرتبہ استعمال کیا کریں۔
خواث:- جملہ امراض صدر والہ یہہ، نیز کھانسی اور دمہ وغیرہ کے واسطے
نہایت ہی مفید اور نافع ہے۔

سُنِیَاسِیَات

۴۵) بلغم کو خارج کرنے والا اکسیری نمک:

اگر سینہ میں بلغم کا انجماد ہو رہا ہو اور بلغم بار بار کھانسنے سے بھی نہ نکلتی ہو، تو حسب ذیل
نمک بنا کر فائدہ اٹھائیں، ان شاء اللہ بہت مفید اثرات ظاہر کرے گا۔

هُوَ الشَّافِی:- بانسہ، پیمکندہ، تمباکو، کیٹلی، ہر چہار کو مساوی الوزن لے کر کسی
برتن یا صاف جگہ میں جلا لیں اور ان کی راکھ کو چار گنا پانی میں ڈال کر بھگیہ دیں۔ روزانہ لکڑی
وغیرہ سے دن میں تین چار مرتبہ ہلا دیا کریں۔ یہاں تک کہ تین روز گزر جائیں چوتھے روز پانی
نتھار لیں۔ اور منتھرے ہوئے پانی کو آگ پر چڑھائیں اور نیچے نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔
یہاں تک کہ تمام پانی جل جائے اور صرف نمک باقی رہ جائے۔ کھرچ کر شیشی وغیرہ
میں محفوظ رکھیں۔

خوردہ:- دو رتی شہد میں ملا کر مریض کو چٹایا کریں۔ بلغم نکال کر سینہ صاف

کر دے گا۔

نوٹ:- جب مقطر یعنی نتھار کا گاڑھا قوام ہو جائے تو اس کو جلنے سے ہر طرح محفوظ رکھیں، ورنہ نمک کے اجزاء زائل ہو جائیں گے۔

۴۶) دمہ کی سنبیاسی دوا:

جو کہ دمہ کا قلع قمع کر کے مریض دمہ کی زندگی میں تازہ روح پھونکتی ہے
هُوَ الشَّافِي:- اڑوسہ کے پتے۔ ڈھاک کے پتے۔ کیلے کے پتے۔ ٹھکنڈا کے
پتے۔ کیٹیلی خوردہ، غلہ مکٹی کا ٹکڑا۔ پیل کے درخت کا چھلکا۔
جملہ ادویات مساوی الوزن لے لیں۔

شرکیب تیاری:- متذکرہ بالا ادویات میں سے ایک ایک کو علیحدہ علیحدہ کسی برتن میں
جلا کر ان سب کی راکھ ایک جگہ جمع کر لیں، اور اس کو ایک کھلے منہ کے برتن میں آٹھ گنا پانی ملا کر برتن
کو احتیاط سے رکھ چھوڑیں۔ اور روزانہ اس برتن کے پانی کو دن میں تین چار مرتبہ کسی لکڑی سے
اچھی طرح ہلادیا کریں یہاں تک کہ تین روز گزر جائیں۔ چوتھے دن صبح ہی پانی کو نتھار کر تہ نشین
خاک تر کو پھینک کر نتھرے ہوئے پانی کو کسی کڑاہی میں ڈال کر نرم آنچ پر پکائیں یہاں تک کہ
سفید سفید رنگت لیے ہوئے نمک باقی رہ جائے۔ مگر جب پانی تھوڑا باقی رہ جائے تو آگ
بست نرم کر دینی چاہیے۔

نمک کی تیاری کے بعد کڑاہی کو نیچے اتار لیں، اور جو کچھ اس کے پینڈے سے ملے، کھرچ
کر کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔ بس یہی اکسیر دمہ ہے۔

ترکیب استعمال:- روزانہ علی الصبح مریض دمہ کو نمک بڑا دوا شدہ کی مقدار میں شہد خالص
کے ہمراہ کھلایا کریں۔

خوائد:- نمک ہذا نہایت ہی اعلیٰ درجے کا مخرج بلغم ہے۔ پھیپھڑے کو ہر قسم کی رطوبات
سے پاک و صاف کرتا ہے۔

نوازل داعی کو بند کرتا ہے، اور اسے پھیپھڑوں پر گرنے سے روکتا ہے۔ ہوائی نالیوں میں
جو خشک مادہ چٹا ہوا ہوتا ہے، بفضلہ تعالیٰ اسے بھی نکال دیتا ہے۔ اور مریض کا سینہ اور پھیپھڑے
ہلکا پھلکا ہو جاتا ہے۔

وہ انمول جواہرات جن کی تجارت سے لاکھوں روپے کمائے جاسکتے ہیں۔

مَحْفِیَّات

۴۷) روغنِ مسیحا:

سلِ ودق کی اکیر صفت حیات افروز نائک۔

ہو الشافی:۔ حسبِ ضرورت اڑوسہ کے پتے، کونپلیں اور زرد نازہ پھول لے کر کچلیں اور ان کا رس نکالیں، یہاں تک کہ دو سیر بس مذکور جمع ہو جائے، پھر اڑوسہ کی جڑ کو کچل کر اس کی چٹنی ۲۰ تولہ نیا کر کریں۔ گاشے کا گھی ایک سیر لے کر سب ادویات کو لے کر ملا لیں اور قلعی دار عمدہ دیکچی میں ڈال کر نرم نرم آگ پر پکائیں جب تمام پانی وغیرہ جل کر محض روغن باقی رہے تو اتار کر چھان لیں، اور عمدہ بوتلوں یا ڈبوں میں بند کر کے نفیس لیبل لگا کر فروخت کریں۔

ترکیب استعمال:۔ ۶ ماشہ۔ صبح و شام بکری یا گاشے کے آدھ پاؤدودھ میں ملا کر پلانے کی ہدایت کریں۔

خوائند:۔ سلِ ودق کے لیے اگر اس کے پہلے درجے میں استعمال کر لیا جائے تو بفضلہ چند روز کے عرصہ کے اندر قطعی صحت ہو جاتی ہے۔

دوسرے درجے میں بھی اگر پوری احتیاط اور پرہیز کو قائم رکھ کر استعمال کیا جائے تو بفضلہ شفا کی امید ہے۔

سلِ ودق کے لیے جو ادویات دلالت سے آتی ہیں، ان سب سے اعلیٰ اور افضل ہے۔ بنائیں اور خود بھی فائدہ اٹھائیں اور پبلک سے بھی دعائیں لیں۔
سینہ اور بھی پیٹریے کی بیماریوں کے لیے

۴۸) طلسمی کھانڈ:

یہ ایک نہایت ہی مفید چیر ہے اور امراضِ سینہ کے لیے خاص ”عجیب الاثر“ واقع

ہوتی ہے۔ اگر کوئی نجاتی طریق پر فائدہ اٹھانا چاہے تو اٹھا سکتا ہے۔ ایک پونڈ کی نشیوین یا ڈبوں میں کھانڈ مذکور بھر کر مناسب منافع کے ساتھ فروخت کر کے خود مالامال ہونے کے علاوہ ملک کی بھی خیریت کر سکتا ہے۔

ترکیب تیسری:۔ اڑوسہ پنچ انگ دوسیر لے کر آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں اور صبح نرم نرم آنچ پر پکائیں جب دوسیر پانی باقی رہ جائے، تو اتار کر پانی چھان لیں اور اس چھنے ہوئے پانی میں ایک سیر کھانڈ ملا کر پھر چوٹھے پر چڑھا کر دھیمی دھیمی آنچ پر بدستور معروف کھانڈ تیار کر لیں اور حسب منشاء اس سے فائدہ اٹھائیں۔

فوائد:۔ تپ دق۔ سہل۔ کھانسی، دمر، نزلہ، زکام اور خرابی آواز کو دور کرتی ہے۔

نوٹ:۔ ایک مشہور کارخانہ سے یہی کھانڈ نکل کر فروخت ہوتی ہے۔ اس جگہ نام احیا طاغابہ نہیں کیا گیا۔

گُشتہ جات

اڑوسہ سے گشتہ جات تو بہت سے تیار ہوتے ہیں۔ مگر چونکہ یہاں اڑوسہ کے فوائد کا عطر اور خلاصہ بیان کرنا مقصود ہے۔ لہذا صرف چند گشتہ جات کی تیاری کا ذکر ذیل میں بیان کیا جاتا ہے۔

گُشتہ ابرک: (۴۹)

(جو دافع جربان ہونے کے با وصف تقویت باہ کے لیے بھی عجیب دوا ہے)

ابرک ”محلوب“ حسب ضرورت لے کر کھل میں ڈالیں اور اڑوسہ کا شیرہ ڈال کر کھل کرتے رہیں اور ایک پہر متواتر زوردار ہاتھوں سے کھل کرنے کے بعد مٹی کے کوزہ میں بندو گل حکمت کر کے بحساب فی تولہ ۵ سیر ایلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر بدستور ایک پہر شیرہ برگ اڑوسہ کی آمیزش سے کھل کر کے پھر آگ دیں۔ اسی طرح

کم از کم آٹھ بار پیچیں دیں، ان شاء اللہ تعالیٰ نہایت عمدہ اور اعلیٰ، ملائم اور نفیس کشتہ تیار ملے گا۔
پس کریشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی سے دو رتی تک پوست تر پھلہ (ہرٹ، بہڑ، املہ) شہد، گھی، کھانڈ، سب ادویات ہم وزن کے قوام میں لپیٹ کر مریض کو کھلائیں۔
فوائد :- جریان کے ازالہ کے لیے۔ خواہ وہ کتنا ہی دیر نہ ہو آب حیات کی مثل ہے اور پھر لطف یہ کہ دافع جریان ہونے کے باوجود مقوٹی باہ اعلیٰ درجے کا ہے۔ یہ اکیلا وصف ہی ہزار روپے کا ہے جو بہت کم ادویات میں پایا جاتا ہے۔ قدرت نے اس دوا کو ہر دو انعامات سے نواز کر مالا مال کیا ہے۔

۵۰ کشتہ سرطان:

(مرض سل ودق کی مسلمہ دوائی)

سرطان حسب ضرورت لے کر اڑوسہ کے سبز پانی میں صلا یہ کریں۔ حتیٰ کہ چھ گھنٹہ متواتر کھل نہو جائے۔ بعد اڑوسہ کے پھولوں کے نغذے میں رکھ کر کوزہ میں بند و گل حکمت کر کے گرم تنور میں رکھ دیں اور بوقت صبح نکال لیں اور پیس کر سنبھال رکھیں۔
خود اٹ :- اماشہ ہمراہ شربت خشتخاش۔

فوائد :- مریض سل ودق کے لیے لاثانی دوا ہے۔

۵۱ کشتہ ہڑتال گٹو دنتی:

ہڑتال گٹو دنتی ۲ تولہ کو کھل میں ڈال کر پیسیں اور بانسہ کے پتوں اور شاخوں کو کوٹا کر نکالا ہوا پانی حاصل کر کے ہڑتال مذکور میں ڈالتے اور کھل کرتے جائیں۔ یہاں تک کہ ۵ تولہ پانی جذب ہو جائے۔

بعد اڑاس کو نغذہ میں رکھ کر اور کوزہ میں بند کر کے سات سیراپلوں کی آگ دیں۔ اگر زیادہ ہی مؤثر اور سریع التأثير بنانا مقصود ہو تو یہی عمل ۷ مرتبہ کریں۔

فوائد ترکیب استعمال :- پرانے سے پرانے بخاروں کے لیے اکیر ہے اور ترقی مویر منقی کے ہمراہ دیں۔ دن میں صرف دو مرتبہ دیں۔ ان شاء اللہ پہلی خوراک سے

ہی بخار آنا موقوف ہو جائے گا۔ اور ایک ہفتہ کے استعمال سے کمند سے کمند بخار دور ہوگا۔
 یہ کشتہ اس مریض کے لیے بھی جو خون نفوکتا ہو۔ بہت مفید اور موثر ہے۔
 ترکیب استعمال :- کشتہ ہڑتال گٹھ دنتی ایک رتی۔ سفوف کربادو ماشہ ملا کر شربت
 انجبار کے ساتھ کھلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ چند ایک خوراکوں کے استعمال سے خون قطعاً
 بند ہو جائے گا۔

کشتہ ہڑتال گٹھ دنتی ۲ رتی۔ شربت انجبار کے ہمراہ استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ
 تعالیٰ نیر بہت ثابت ہوگا اور پرانی سے پرانی کھانسی رفع دفع ہو جائے گی۔

۵۲) کشتہ ہڑتال درقی:

زرنیخ درقیہ، شیرمدار میں متواتر بارہ گھنٹے کھل کر پیں اور ٹمکیہ بنا کر سایہ میں خشک کر
 لیں۔ پھر ایک ہنڈیا لیں اور اس میں پنج انگ اڑوسہ کی راکھ ایک سیر ڈال کر درمیان میں
 ٹمکیہ مذکورہ پوشیدہ کر دیں اور راکھ کی سطح پر چند دانے گندم کے رکھ دیں بعد ازاں احتیاط
 سے اٹھا کر چوہ لھے پر رکھیں اور نیچے چار پرتک آگ جلاتے رہیں اور گندم کے دانوں پر نظر
 رکھیں عموماً اس وقت کے اختتام پر دانے بھن جائیں گے۔ آگ بند کر دیں اور سرد ہونے پر
 آہستہ سے نکال لیں۔ ان شاء اللہ کشتہ بزرگ سفید برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال :- کشتہ ہڈا ایک چاول سے ایک رتی تک ہر ادشہ استعمال کرائیں۔
 فوائد :- دمہ، کھانسی اور سوجن وغیرہ کو مفید ہے۔

۵۳)

اڑوسہ کے تروتازہ پتوں سے ایک سیر رس نکال کر ہڑتال طبقی دو تولہ کورس مذکور میں
 خوب زوردار ہاتھوں سے کھل کر پیں۔ جب تمام رس ختم ہو جائے تو اس کی ایک ٹمکیہ بنالیں
 اور ستیاناسی کے ایک پاؤ کے نغہ سے میں رکھ کر کسی مٹی کے سکورے میں ڈال کر گل حکمت کریں
 اور کپڑے اور ملانی مٹی کی تہہ چڑھا کر ایک من ایلوں کی آگ دیں۔

۵۴ گشتہ یاقوتِ احمر:

سل و دق کے لیے مسلمہ اکسیر بے نظیر

تذکیب تیاری:۔ یاقوتِ احمر ۵ تولہ۔ برگِ اڑوسہ پاؤ بھر کے نغہ میں رکھ کر دو گلی رکابیوں میں گل حکمت کر کے ایک من اُپلوں کی آگ دیں۔ جب شگفتہ ہو جائے۔ پھر عرق مروق برگِ اڑوسہ سے اٹھ روزہ برابر کھل کریں اور روزانہ چھ گھنٹہ کھل کیا کریں۔ جب سحقِ بلیغ ہو جائے شیشی میں محفہِ ظہر رکھیں۔

خودِ اَل:۔ دو رقی صبح و شام ماءِ الشیر سے اور سل والے کو عرق برگِ بانسہ ۵ تولہ سے قدرے شیر ملا کر استعمال کرائیں۔

ذیٹ:۔ برگِ بانسہ ۴ سیر بختہ کا عرق ۸ سیر بختہ کشیدہ ہوگا۔ (المعالج)

۵۵ گشتہ یشب:

سنگِ یشب ایک تولہ۔ برگِ بانسہ ۵ اتولے کے نغہ میں ۱۰ اتولہ گل بانسہ کا نغہ رکھیں درمیان میں یشب رکھ کر (یشب کو گل بانسہ کے نغہ میں رکھیں) گل حکمت کر کے ۱۲ سیر اُپلوں کی آگ دیں، اور سرزد ہونے پر نکال لیں۔

خودِ اَل:۔ ایک رقی روح کیوڑہ کے ساتھ۔

فوائِد:۔ خفقان، ضعفِ قلب و جگر اور یرقان کے لیے از حد مفید ہے۔

(مشیرِ الاطباء)



اسگندھ

مختلف نام

اشوگندھا	بنگلہ	اسگندھ، آگن	اُردو
اسوگندھ	نیپال	اسگندھ	ہندی
بہمن بڈی	فارسی	اشوگندھ	سنسکرت
ونٹر چھری	انگریزی	آسن کند	مرہٹی
آگن۔ اسگندھ۔ سِنہ	پنجابی	آکھ سندھ	گجراتی

ماہیت :-

یہ ایک مشہور و معروف اور عام ملنے والی بوٹی ہے۔ جس کو طبیبوں کے علاوہ عام لوگ بھی بخوبی جانتے ہیں۔ اس کا پودا ایک فٹ سے ایک گز تک بلند ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات قد آدم تک بلند ہو جاتا ہے۔

پتے :-

لمبائی میں تقریباً تین انچ سے پانچ انچ اور چوڑائی میں دو انچ سے چار انچ تک پائے جاتے ہیں۔ پتہ خاتمہ پر جا کر نوک دار ہو جاتا ہے۔ بظاہر تھکے کی سطح صاف اور چمک دار معلوم دیتی ہے۔ مگر بغور دیکھنے سے بے شمار چمک دار روئیں نظر آنے لگتے ہیں۔ نیز دیگر درختوں کے پتوں کی طرح اس کی رگیں بھی صاف اور نمایاں ہوتی ہیں۔

شاخ :-

ٹہنی گول سی ہوتی ہے۔ اور اس کے ایک طرف دو دو پتے اکٹھے گھولوں کی شکل میں لگتے ہیں۔ نیز باریک شاخوں پر بھی رتوال پتوں کی طرح بغور دیکھنے سے معلوم دیتا ہے۔

پھول :-

اسگندھ کے پھول چھوٹے چھوٹے سبز روئی مائل رنگ لیے ہوئے ہوتے ہیں۔

آکسن کاپودا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

پھل :-

اس کا پھل "رتی" کی ہم شکل، ابتداءً سبز اور پک کر سرخ ہو جاتا ہے۔ چھوٹی پچیاں ان کو تاگوں میں پرو کر اور بار بار گھلے میں پہنتی ہیں۔ مگر خشک ہونے کے بعد سرخ کی مانند ان کی رنگت اور شادابی قائم نہیں رہتی۔
جڑ :-

اس کی جڑ لمبی اور مخروطی شکل کی ہوتی ہے۔ ذائقہ مائل بہ تلخی اور کیلا پن لیے ہوئے ہوتا ہے زیادہ تر اس کی جڑ اور پتے ہی کام میں آتے ہیں۔

اقسام :-

اسگندھ کی مشہور قسمیں دو ہیں۔

۲۔ دکنی

۱۔ ناگوری

اول الذکر یعنی اسگندھ ناگوری فوائد میں عمدہ اور طاقت ور خیال کی جاتی ہے۔ دکنی اس کے بعد ہے۔

ناگوری قسم کی اسگندھ علاقہ ناگپور اور بمبئی میں عام پیدا ہوتی ہے۔ عطاروں کی دکانوں پر بالعموم اسگندھ ناگوری ہی پائی جاتی ہے۔
اسگندھ دکنی :-

ماہیت، طبیعت، شکل و ہیئت میں اسگندھ ناگوری سے ملتی ہوئی، بہت کم اختلاف کے ساتھ پائی جاتی ہے۔

بالعموم موسم بہار میں درختوں کے نیچے، بالعموم بیر کی اور سیلو کے نیچے پیدا ہو کر برہمتی اور پھلتی پھولتی ہے۔ پھول بیگن کی طرح گمہ خورد گچھے دار لگتے ہیں۔
جائے پیدائش :-

تقریباً برصغیر پاکستان و ہندوستان کے ہر حصے میں پائی جاتی ہے۔ پنجاب، دہلی، آگرہ، اودھ، مشرقی پاکستان و آسام وغیرہ میں، قبرستان، ویرانوں، درختوں کے نیچے، نختوں اور باڑوں میں اُگی ہوئی بافرال ملتی ہے۔ نیز مد پ کے گرم حصوں میں بھی ملتی ہے۔

طبیعت :-

تیسرے درجے میں گرم و خشک، براہِ رطب و فضلیہ بتلائی جاتی ہے۔ وَاللّٰهُ اَعْلَمُ

مقدار اس خورداک :- تین ماشہ سے ۵ ماشہ تک اور بقول حکیم نجم الغنی صاحب سم ماشہ تک
(مگر میرے خیال میں سم ماشہ بہت زیادہ ہے۔)
مضر :-

گرم مزاج رکھنے والے حضرات کے لیے اسگندھ نقصان دہ ہے۔
مصلح :-

کثیرا اور گھی اس کے مصلح ہیں۔ نیز شہتوت شیریں کے پانی سے غرغرا کرانا بھی اس کا
مصلح ہے۔

خاص ہدایت :- اسگندھ کی جو کوئی کثیرا بہت جلد لگ جاتا ہے۔ لہذا استعمال کرنے
سے پہلے ملاحظہ فرمالیں۔ اگر کوئی لگا ہوا معلوم دے تو اسے بدلوالیں۔ کیونکہ گرم خوردہ دوا اثر
میں کمزور ہوتی ہے۔ بلکہ دو سال کی ٹوٹی ہوئی اسگندھ میں سے تو اثر قطعاً ناکل ہو چکا ہوتا ہے۔
نورٹ :- پنجاب میں پیدا ہونے والی اسگندھ کے پتوں کی تاثیر اسگندھ ناگوری وغیرہ
سے بہتر ہے۔ مگر بڑا ناگوری وغیرہ سے بہتر ہے۔ مگر بڑا ناگوری اسگندھ کی بہتر ہے۔ لہذا جہاں
پتوں یا پتوں کے پانی کی حاجت ہو۔ وہاں اہل پنجاب کو اپنے جنگلوں سے تازہ اسگندھ منگوا کر فائدہ
حاصل کرنا چاہیئے۔ (مؤلف)

اسگندھ کے افعال و خواص

مبہی۔ مقوی جسم و متقی رحم۔ محل اور ام۔ مغلیہ منی۔ مولد شیر و مصلب مبہی ہونے کی
وجہ سے، قوت باہ کی ادویات میں عام طور سے استعمال کی جاتی ہے۔
مولد ہونے کے سبب سے ایسے شاکیان باہ کو جو کئی مادہ تولید کی وجہ سے کمزور ہیں
اور مغلیہ کے باعث، رقت منی کے مریضوں و جریان کے مارے ہوئے بیماروں کو استعمال کرائی
جاتی ہے۔

مقوی و متقی رحم ہونے کی وجہ سے عورتوں کے خصوصی امراض کے لیے اکیسریاں کی
جاتی اور وضع حمل کے بعد بہتی جاتی ہے۔

محل اور ام کے وصف سے متصف ہونے کی بنا پر دامیل اور اورام پر اس کے پتوں
کو باندھا جاتا ہے۔

نیز وجع المفاصل کے لیے طلاؤ استعمال کی جاتی ہے۔ اور خوراک کی طور پر سورنجان کے قائم مقام شمار کی جاتی ہے۔

مصلوب ہونے کی غرض سے طلاؤ کی ادویات میں شامل ہو کر صلابت ذکر کا فائدہ ہوتا ہے۔ نیز ڈھلتے ہوئے پستانوں کو سخت کرنے اور درست حالت میں لانے کے لیے بھی شیر عورت میں ضاد بنا کر لگائی جاتی ہے۔ غرضیکہ ایک عجیب و غریب، جامع النفع، بے خرچ، بالانشین ہر جگہ ملنے والی بوٹی ہے۔

حکایات

① جوڑوں کے درد اور زیادتی بلغم کی سنیا سیانہ دوا :

مستی صدر الدین نے بیان کیا کہ میں جوڑوں کے درد اور بلغمی کھانسی میں ایسا مبتلا ہوا کہ بے شمار غلیظ بلغم خارج ہوتی تھی۔

خوش قسمتی سے ایک سادھو تشریف لائے۔ انہیں تلخ کدوؤں کی ضرورت تھی۔ اور وہ میرے کھیت میں موجود تھے۔ کسی نے میرا ذکر کر دیا تو سادھو صاحب نے مجھے بلوا کر کہا کہ مجھے کدوے کدوؤں کی ضرورت ہے۔ میرے ساتھ چلو۔ میں نے جوڑوں کے درد و بلغم کی زیادتی کی شکایت کر کے ہمراہ جانے سے معذوری ظاہر کی۔ سادھو جی کہنے لگے کہ جس طرح بھی ہو سکے ہمراہ چلو، تمہاری دوا بھی وہیں مل جائے گی۔ چنانچہ مشکل تمام میں ہمراہ گیا تو انہوں نے مجھے اسکندھ کے سرسبز پودے کے پاس لے جا کر بیان کیا کہ تمہاری بیماریوں کی دوا یہ موجود ہے۔ اس کے پتے تولہ ڈیڑھ تولہ لے کر پانی میں پکاؤ جب پتے نرم ہو جائیں تو پین چھان کر نیم گرم پی لیا کرو۔ میں اسکندھ کے پتے لے کر گھر آیا اور سادھو جی کے تجویز فرمودہ ترکیب کے موافق استعمال شروع کر دیا۔ خدا کی شان کے قربان جائیے کہ جس نے عام ملنے والی بوٹیوں میں اس قدر فوائد بھر دیئے ہیں کہ دیکھ کر حیرت ہوتی ہے۔

میں سچ عرض کرتا ہوں کہ محض تین روزہ کے استعمال کے بعد بلغم کا نام و نشان باقی نہیں رہا۔ نیز جوڑوں کے درد سے بھی خدا کے فضل و کرم سے بالکل نجات مل گئی۔

۲) اسکندھ جسمانی کمزوریوں کے لیے آب حیات ہے :

جب انسان دماغی محنت زیادہ کرنے یا غم و فکر سے کمزور ہو جائے، یا کثرتِ جماع وغیرہ سے بدن پر گوشت برائے نام رہ جائے تو ایسی حالت میں ہڈیوں کے لیے جو ادویات اطلبائے نامدار نے تجویز فرمائی ہیں۔ ان میں سے "اسکندھ" ایک خصوصی شان کی سرمایہ دار اوشدھی ہے۔ اس کے متواتر باپرہیز استعمال سے جہیان، اختلام، ضعفِ دماغ و باہ، لاغری جسم کا مریض بفضلِ جواں مرد اور تنومند انسان بن جاتا ہے۔ چنانچہ دیکھ شاستروں میں لکھا ہے کہ۔
جس طرح بارش کے پانی سے دھان کے کھیت پھلتے پھولتے ہیں۔ اسی طرح اسکندھ کے استعمال سے کمزور آدمی طاقت ور ہو جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال کے لیے کتاب کے آئندہ اوراق کا مطالعہ فرمائیں اور تجربہ کر کے فائدہ حاصل کریں۔ (مؤلف)

۳) دل و دماغ، جگر، معدہ، آنتیں، گردہ، مثانہ، کی ہر قسم

کی کمزوریوں کو دور کرنے والی سنیا سیانہ اکیر

غالباً سب سے اوائل میں خادم دعا گو قلب کی ایک ایسی خطرناک بیماری میں مبتلا ہوا۔ جس کی وجہ سے دل کی متواتر حرکات میں بد نظمی واقع ہو گئی تھی۔ جس سے ایک دم حرکتِ قلب بند ہو کر موت واقع ہو جانے کا اندیشہ تھا۔ بنا بریں بغرض علاجِ ہندوستان کے بہترین طبیب کے پاس حاضر ہوا۔ حکیم صاحب نہایت خونہ پیشانی سے پیش آئے اور بعد از ملاحظہ نبض فرمائے لگے کہ مکیم صاحب! آپ کو قابلِ یادگار تحفہ دینے لگا ہوں جو کہ جلد بیماریوں کو دور کرنے کے لیے بس اکیر ہے۔

نسخہ بیان کرنے سے پہلے انہوں نے اپنے غشی خاص کو بھی باہر روانہ کر دیا۔ اور اسے ہدایت کر دی کہ کوئی شخص ہمارے پاس نہ آنے پائے۔

بعد ازاں وہ نسخہ بیان کیا جو ایک اکیرانہ طریق سے تیار ہونے والا کشتہ سونا تھا۔ چنانچہ حسبِ ترکیب گھرا کر کشتہ مذکور تیار کیا گیا۔ جس کی بفضلِ پلِ خوراک سے ہی شفا ہو گئی۔

ایسا خطرناک مرض اور ایک ہی خوراک سے معجزہ ناشفا، کوئی معمولی بات نہ تھی
بعدہ اس کا جریان کے مریضوں پر تجربہ کیا گیا۔ بس ایک ہی خوراک سے جریان کو بند ہوتے اسی
اکسیر سے دیکھا۔ غرضیکہ اسے عجیب و غریب چیز پایا۔
گو یہ نسخہ اکسیر سے زیادہ مخفی رکھنے کے قابل تھا، مگر چونکہ میں اس کتاب کی نگارش سے
پہلے عہد کرچکا ہوں کہ کسی نسخہ کو پوشیدہ نہ رکھوں گا لہذا وہ نسخہ بھی پیش کیا جا رہا ہے۔ ملاحظہ ہو
اس بڑی کا آخری حصہ "کشتہ مللا اکسیری"۔

مفردات

۴) نیند لانے کی دوا :

هُوَ الشَّافِي :- اسکندھ کے بیج لے کر بدستور معروف کوٹ پیس کر سفوف تیار فرمائیں
وقت ضرورت مریض بہر کو سم ماشہ روزانہ ہمراہ دودھ کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ نیند آنے لگے گی۔

۵) سفوف دافع بواسیر خونی و بادی :

هُوَ الشَّافِي :- اسکندھ تفتانہ سبز ایک پاؤ لیں۔ اور اسے کوٹ پیس کر باریک کر لیں
اور پھر اسے مناسب مقدار میں بھگو دیں۔ جب بھگوٹے ہوئے چار سپر گز رہ جائیں۔ تو اس کا آب زلال
لے کر مریض بواسیر کو پلائیں۔ اور تیس روز تک یہی عمل کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ خون بند ہو جائے
گا۔ اور مریض کو صحت ہو جائے گی۔

۶) لیپ برائے وجع المقاصل :

حسب ضرورت، اسکندھ لے کر اور اسے کوٹ پیس کر ضاد تیار کر لیں۔ اور
ماؤف جڑوں پر ضاد کریں۔ ان شاء اللہ خید مرتبہ کے عمل سے مکمل اور خاطر خواہ فائدہ
ہوگا۔ نیز خوراک کی طور پر ذیل کا نسخہ استعمال کر لیں۔

⑤ سفوف دافع وجع المفاصل:

مندرجہ بالا لپ کی طرح سفوف بھی جوڑوں کے درد کے رفع کرنے میں مفید اور موثر ہے۔

اس کی تھوڑے ہی دنوں کی مداومت سے درد وغیرہ نائل ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- بیخ اسکندھ حسب ضرورت لے کر بدستور معروف کوٹ پیس کر

سفوف بنا رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا بقدر دو ماشہ گرم پانی کے ہمراہ مریض کو صبح و شام

دیا کریں۔

فوائد :- سفوف ہذا وجع المفاصل کے لیے اکسیر الاثر ثابت ہوگا۔ اس کا استعمال

خداوند کریم کے فضل و کرم سے کبھی خطا نہیں جاتا۔

⑧ عجیب الاثر فقیرانہ نسخہ برائے وجع المفاصل:

هُوَ الشَّافِي :- اسکندھ کی تروتازہ جڑ، پھال، پھول، پتے وغیرہ کو بخوبی کچلیں اور

نچوڑ کر اس کا پانی صاف کر لیں۔ اور اس میں سے مریض کو ڈیڑھ تولہ سے ۵ تولہ تک روزانہ پلایا

کریں۔ ان شاء اللہ چند روز کی مداومت سے کلی صحت ہوگی۔ آزما کر دیکھ لیں۔

پرھیز :- باد انگیز و دیر ہضم اغذیہ، گوشت، دودھ، وہی۔ پیاز و مصالحہ

مرنج وغیرہ سے پرہیز کریں۔

غذائے :- ہر قسم کی سبزی یا اسہر کی دال، پیاز، ندوں کا گوشت، لیکن کم مقدار میں

استعمال کیا جاسکتا ہے۔



کَمْ خَرَجَ بِالْأَنْثَيْنِ، آسَافِي سَمِ بْنِ جَانِي وَالِي زُودَاثُر، تَرِيَاثُ صِفَتُ

چٹکہ جات

⑨ معجون مقوی حافظہ :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت اسگندھ لیں۔ اور اسے کوٹ پیس کر سیاہ تل میں ملا کر دوبارہ کوٹ پیس کر یک جان کر لیں۔ پھر اس میں شہد ملا کر آمیز کر کے ایک قسم کی معجون سی تیار فرمالیں۔ اور بخافت کسی چینی کے برتن وغیرہ میں رکھ لیں۔
ترکیب استعمال :- دو ہزار ورنہ علی البصیح بنار منہ بقدر ایک ماشہ مریض نسیان کو دیا کریں۔

فواہل :- اس کے استعمال سے نسیان دور ہو کر حافظہ درست اور صحیح حالت میں ہو جاتا ہے۔ اور بھولی ہوئی باتیں خود بخود یاد آنے لگتی ہیں۔

⑩ سفوف مصفیٰ خون :

اسگندھ، چوب چینی، برود و وائیں مساوی الوزن لے کر کوٹ پیس کر بدستور معرون سفوف تیار فرمالیں۔ اور نگاہ رکھیں۔
ترکیب استعمال :- سفوف ہذا مریض کو روزانہ بقدر چھ ماشہ شہد کے ہمراہ چٹایا کریں۔
فواہل :- خون کی خرابی کو دور کر کے خون کو بہت جلد صاف کر دیتا ہے۔ اور فسادِ خون سے جملہ پیدا ہونے والے امراض مثلاً داد، غارش، چنبل، پھوٹرا وغیرہ کے ازالہ کے لیے تریاق کا حکم رکھتا ہے۔

⑪ درد کمز کو دور کرنے والا کسیری چٹکہ :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت اسگندھ ناگوری لے کر کوٹ پیس کر سفوف بنائیں۔
بندہ اس میں حسب ذائقہ چینی اور گھی ملا لیں۔ اور روزانہ مریض کو ایک تولہ کی مقدار میں کھلایا

کریں۔ ان شاء اللہ چند روز کے استعمال سے درد کا نام تک باقی نہ رہے گا تجربہ فرما کر دیکھ لیں۔

۱۲) سفوف دافع وجع المفاصل :

هُوَ الشَّافِي :- اسکندھ ناگوری ۲ تولہ۔ آرد سونٹھ ایک تولہ۔ ہر دو کو پیس کر ملا رکھیں۔

بس یہ بلغم کی وجہ سے ہونے والے جوڑوں کے دردوں کا جواب تریاق ہے۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا ۱ ماشہ کی مقدار میں آب گرم کے ساتھ صبح و شام مریض کو دیا کریں۔

نوٹ :- اگر سفوف بد مزہ معلوم دے اور طبیعت کو ناخوشگوار لگے تو ایسی صورت

میں سفوف میں برابر وزن مصری یا چینی ملائیں۔ اس سے سفوف کی تاثیر وغیرہ میں کوئی تغیر نہیں ہوتا۔ نیز اگر مریض کی جسمانی حالت کمزور ہو تو مریض کو خوراک کم دیں۔

۱۳) سفوف معین حمل :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت بیخ اسکندھ لیں۔ اور اس کے برابر وزن میں برگد حاصل

کریں۔ ہر دو اور یہ کو کوٹ پیس کر سفوف تیار فرمائیں۔ بس یہی سفوف معین حمل ہے۔

ترکیب استعمال :- حیض سے فاسخ ہونے کے بعد خوراک ایک تولہ سے دس تولہ تک

بمراہ شیر گاؤنیم گرم اور بوقت شام ایک تولہ سفوف پانی سے کھلا کر دودھ پیڑے یا قلاقند پیٹ بھر کر کھانے اور بوقت شب کی جماع کی ہدایت کر دیں۔ شام کے وقت غذا یہی ہونی چاہیئے۔

اسی طرح متواتر دو ہفتے تک دوا جاری رکھیں۔ امید ہے کہ اول تو بفضلہ تعالیٰ امید

برآئے گی۔ ورنہ دوسرے ماہ پھر یہی دوا استعمال کرائیں۔ اللہ مراد پور کی کر دے گا۔

کمن دس، ناتوان، سوکھے ہوئے ہڈیوں کے ڈھانچہ بچوت کیلے اکسیر

۱۴) روغن دق الاطفال :

(بچہ کو بفضلہ بچوں کے دق کے لیے اکسیر الاشرار کا میاں روغن ہے۔)

هُوَ الشَّافِي :- اسکندھ ناگوری ۱۰ تولہ کوٹ کر کپڑ چکان کریں۔ اس سفوف کو سولہ تولہ

روغن گاؤن میں ڈال کر آئینہ پر رکھیں۔ جب سفوف بخوبی بسیاں ہو جائے تو گائے کا دودھ

سولہ تولہ بھی ملائیں۔ اور بدستور نرم نرم آگ جلاتے رہیں۔ جب دیکھیں کہ روغن مجدا ہو گیا ہے۔ تو اتار لیں۔ اور روغن و تہہ نشین شے کو مجدا مجدا شیشیوں میں ڈال رکھیں۔ بس روغن دق الالہفال تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- روغن ہڈی بچے کو تھوڑا تھوڑا کھلایا کریں۔ اور ثقل یعنی تہہ نشین دوا کی اس کے بدن پر مالش کیا کریں۔

فوائس :- خداوند کریم کے فضل و کرم سے اس کے چند روزہ کے عمل سے سوکھا ہوا اور دبلا پتلا بچہ تندرست اور موٹا تازہ ہو جائے گا۔

۱۵) جریانی :

هُوَ الشَّافِی :- اسگندہ ناگوری ایک چٹانک۔ ماز و سبز ایک تولہ۔

ہر دوا دویہ کو نہایت باریک پیس کر بدستور معروف تیار فرمائیں۔

ترکیب استعمال :- مریض جریان کو علی الصبح سفوف ہڈا ایک تولہ کی مقدار میں کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ نیا جریان تو چند روزہ کے متواتر استعمال سے قطعاً دور ہو جائے گا۔ علاوہ انہیں رقت منی و سرعت انزال کے لیے بھی نہایت مفید ہے۔

مُجَرِّبَات

سفوف جریان

۱۶)

(از جناب وٹید کرشن دیال صاحب)

هُوَ الشَّافِی :- اسگندہ ۵ تولہ۔ بڑا واہ تولہ دونوں کو کھرا کر لیں۔ تا آنکہ نہایت

باریک ہو جائیں۔ پھر اس میں برابر وزن مصری ملا رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہڈا دو ماشہ سے تین ماشہ تک ہر دو وقت صبح و شام ہمراہ دودھ دیا کریں۔ یا سرد پانی کے ہمراہ استعمال کر لیا کریں۔

فوائس :- جریان و احتلام کے لیے مفید و مؤثر ہے۔

۱۷ سفوف آکسن :

(از جناب حکیم نور احمد صاحب ماہر طبیب سرکاری گوالیار)

جو دوجہ المفاصل کے لیے معمول مطب ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ آکسن بوٹی سایہ میں خشک کردہ ۴ تولہ۔ کشتہ شاخ گوزن ایک تولہ دجہ شیر مدار میں بنایا گیا ہو۔ زنجبیل۔ فلفل گرد ہر ایک ایک تولہ۔ سوڈا سلی سلاس دو تولہ۔ سوڈا ابائی کلرب ۲ تولہ۔ ریوند خطائی ٹمکھ دار ۲ تولہ۔ سب کو باریک پیس کر بقدر ایک ماشہ آب تازہ کے ساتھ دن میں دو تین مرتبہ دیں۔ ان شاء اللہ دوجہ المفاصل کے لیے لاجواب پیر ثابت ہوگی۔

۱۸ سفوف معین حمل :

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ ناگوری دو تولہ لیں۔ اور اس کو پانی میں پیس کر نندہ بنالیں۔ پھر شیر گاؤ چھ چھانک۔ روغن زرد گاؤ ایک تولہ سب کو ملا کر ایک برتن میں ڈال کر چوبیسے پر چڑھائیں۔ اور نرم نرم آنچ جلا کر پکا لیں۔ جب دیکھیں کہ تمام کا چھو سقائی حصہ جل گیا ہے تو اتار لیں۔ اور قدر سے سرد ہونے پر چھان لیں۔ پھر اس میں حسب ذائقہ مصری ملا کر عورت کو استعمال کرائیں۔ اور یہی عمل متواتر چھ روز تک کرائیں۔ ان شاء اللہ اس سے نہایت مفید نتائج برآمد ہوں گے۔ اور حمل ٹھہر جائے گا۔

پرہیز :- زیادہ گرم چیزوں۔ ترشی۔ اچار۔ مصالحہ دار چیزوں سے پرہیز کریں۔
بادی اور ثقیل غذاؤں سے بھی احتراز رکھیں۔

غذ ۲ :- معمولی شوربا۔ چپاتی، مونگ اور ہر کی دال، کدو، خرفہ کی دال، بھنڈی پالک وغیرہ ترکاریاں حسب عادت دیں۔ (از جناب حکیم کرشن دیال صاحب)

۱۹ شیا ف معین حمل :

جن کے محض تین یوم کے استعمال سے حمل قرار پاتا ہے

مندرجہ بالا کی طرح یہ شیا ف بھی حمل کے قرار دینے میں مفید اور کامیاب ہیں، ان کے استعمال

سے حل ٹھہر جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ چار ماشہ - زیرہ سفید ۲ ماشہ - ہر دو کو بخوبی بازیک پس لیں۔
پھر اس میں گرہ کہنہ ملا کر کینچوہ کے مانند شیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- جب عورت حیض سے فارغ ہو جائے۔ تو شیاں مذکورہ دستور
معروف شافہ کریں۔ اور بطور احتیاط ایک تا گہ باندھ دیں تاکہ شیاں زیادہ اوپر نہ چڑھ جائے
اور محض تین دن تک یہ عمل کریں۔

فوائد :- تین دن شافہ کرنے کے بعد عورت سے مجامعت کریں۔ ان شاء اللہ
حل ٹھہر جائے گا۔ اگر ایک مرتبہ بالفرض حل قرار نہ پائے تو دوبارہ ایام ماہواری سے فارغ
ہونے کے بعد پھر وہی عمل کریں۔ ان شاء اللہ مراد بر آئے گی۔

۲۰) تاکید مخلوق :

(جس کے سات روزہ استعمال سے مردہ رگوں میں بھی جان پڑ جاتی ہے)
هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ ناگوری - برادہ عاج - گھونگھی سفید، خمدفہ مغز نارہیل کہنہ،
تل سیاہ، انبہ ہلدی، پوست بچ کنیر سفید، تخم کتان، سیلخہ، مغز بید انجیر، میدا لکڑی،
مال کلگنی ہر ایک ایک تولہ، خواطین خشک - بیرہوٹی، لونگ، جادتری، عطر قرصا، جائفل ہر ایک
دو تولہ - تمام کو کھوٹ کر اسٹائیس پوٹلیوں میں یکساں باندھ لیں۔ اور ہر روز ان میں سے ۱۰
پوٹلیاں بوقت صبح و شام لے کر بھٹری کے دو دھڑ میں باری باری سے گرم کسے کے سہتی سہتی
لکھور کریں۔ لکھور صرف عضو تناسل پر ہی نہیں، بلکہ اس کے ارد گرد بھی کھنا چاہیے۔ مثلاً
کنج ران، نصیتین وغیرہ پر بھی۔

لکھور کرنے کے بعد جب تک پسینہ خشک نہ ہو جائے، ہوا میں باہر نہ نکلیں۔ نیز بوقت
شب جب لکھور کریں۔ تو ان پوٹلیوں کے ثقل کو پان کے پتہ پر رکھ کر عضو تناسل پر باندھ لیں۔
اور بوقت صبح کھول ڈالا کریں۔

۲۱) جید الاثر لپ برائے عضو مخصوص :

عضو مخصوص کو سخت اور مضبوط کرنے کے لیے خاص شے ہے۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- اسگندھ ناگوری، وارہڈ، ایفون بیج کنیر سفید مٹھن لے کر انہیں جوان اور تندرست
گدھے کے پیشاب کے ہمراہ اس قدر کھل کریں کہ عمدہ سالیپ تیار ہو جائے۔ عضو مخصوص پر بدستور
معروف مشغہ وسیوں چھوڑ کر باندھ دیں۔ اور دو گھنٹے کے بعد کھول کر عضو مخصوص کو گرم پانی سے
صاف کر لیں۔

نوٹ :- جتنی مرتبہ ضرورت ہو، صرف اتنی مرتبہ ہی صفا کریں۔ ان شلوائڈ
تھائے عضو کی بیرونی خوابیل کو جالہ از جلد زائل کر دے گا اور مردہ رگیں زہر فر
اپنا کام کرنے لگیں گی۔

مخفیات

۲۲) سفوف مردمی :

جریان، احتلام، سرعہ، انزال کو دور کرنے کے جو انمرد بنانے والی
جادو اثر اک

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- اسگندھ ناگوری، ثعلب مصری، تخم ریحان ستاور، ہرچہار ادویہ کو مسالکی
الندن حسب ضرورت لیں۔ اور کوٹ پیس کر بدستور معروف سفوف بنالیں۔ اور اس کا سفوف
وزن کر لیں۔ بعدہ اس وزن سے دو گنا برگد کا دودھ حاصل کر کے سفوف کو اس میں بھگو دیں۔
اور سایہ میں خشک ہونے کے واسطے رکھ دیں۔ جب اچھی طرح خشک ہو جائے تو دوبارہ
قدے کھل کر کے سفوف رکھیں۔

ترکیب استعمال :- قوت مردمی کے مریض کو صلی الصبح نہار منہ سفوف پٹھا چھ مارے سے
ایک تولہ تک دودھ سے استعمال کریں۔

فوائد :- نامرد کو مرد بنانے میں نہایت مفید اور اکیر الاثر ہے۔ مبلوق کے لیے
خاص اکیر ہے۔ اعفائے رخیہ و شریفہ پر اس کا نہایت عمدہ اثر پڑتا ہے۔

نیز سرعہ، انزال و رقت منی کی شکایات کو دور کرتا ہے۔ اور آہستہ آہستہ قوت باہ
کے فقدان کے عوارضات کو مٹا کر رکھ دیتا ہے۔ تجربہ فرمائیں۔

۲۳) سفوف رسائن بدن دافع جریان :

جو کہ ایک مشہور دواخانہ کی مشہور دوا ہے۔

مندرجہ ذیل نسخہ نہ صرف بیماریاں کو مفید ہے۔ بلکہ سرعت انزال، اختلام اور پیشاب کا بار بار آنا، دل دھڑکنا اور خفقان کے لیے بھی اکیسر صفت ہے۔ تجربہ فرما کر فائدہ اٹھائیں۔ دواخانہ مذکور سے یہ دوا بڑی کثرت سے فردخت ہوتی تھی۔ یہ نسخہ کس کا ہے؟ اور میں نے کس طرح حاصل کیا؟ ان سب غیر ضروری باتوں کو چھوڑ کر صرف نسخہ لکھ دینے پر اکتفا کرتا ہوں۔

هُوَ الشَّافِي :- اسگندھ ناگوری کو ہاون دستہ میں کوٹ لیں۔ اور برابرہ وزن دیسی کھانڈ ملا کر کسی ڈبہ میں بھر لیں۔

ترکیب استعمال :- دوا ہذا بقدر ۶ ماشہ صبح کے وقت سرد پانی کے ہمراہ کم از کم چالیس یوم تک استعمال کرانے کے بعد اس کے فوائد ملاحظہ فرمائیں۔ نہایت عجیب چیز ہے۔

اعذیات

۲۴) دردِ کمر کے لیے اسگندھ کا حلوا :

اجزاء و ترکیب :- حسب ضرورت اسگندھ ناگوری لے کر بدستور معروف سفوف تیار فرمائیں۔ اور اس سفوف میں سے ایک تولہ سوجی، دو تولہ گھی، تین تولہ چینی۔ بقدر ضرورت شامل کر کے بدستور معروف حلوا تیار کریں اور مرہن کو کھلائیں۔

یہ ایک خوراک ہے۔ اسی طرح روزانہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- ان شاء اللہ حلوا ہذا کے ایک ہفتہ متواتر استعمال سے دردِ کمر کا فوراً ہو جائے گا۔ نہایت مفید اور چوٹی کا نسخہ ہے۔

۲۵) مقوی باہ، مغلط منی، پوڑے :

اجزاء و ترکیب تیاری :- اسکندھ ناگوری، کوپنج، بیج بداری کند، جملہ ادویات برابر وزن لیں۔ اور انہیں کوٹ پیس کر سفوف تیار کر لیں۔ بعدہ اس سفوف کے برابر ساٹھی کے پیادل ملائیں۔ اس میں سے سب ضرورت لے کر بکری کے دودھ میں گوندھ لیں۔ اور بکری یا گائے کے گھی کو توڑے پر ڈال کر بطریق معروف پوڑے تیار فرمائیں۔ اور مریض کو دودھ کی کبھر کے ساتھ متواتر کئی روز تک استعمال کرائیں۔

فوائد :- قوت باہ کے پیدا کرنے کے علاوہ منی کو گاڑھا کرنے میں نہایت ہی غضب کے موثر اور سرعت انزال اور رقت منی کو دور کرنے میں واقعی بے بدل ہے۔

ہرکیات

اسکندھ پاک

۲۶)

سفوف نمبر ۱ :

اجزاء و ترکیب :- اسکندھ ناگوری ۴ تولہ، سونٹھ ۲ تولہ، مرچ سیاہ ۴ تولہ، فلفل دراز ۴ تولہ، برہمار ادویہ کر علیحدہ علیحدہ کھرل کر کے سفوف بنائیں۔

سفوف نمبر ۲ :

تج - الائچی بخود - پترج - لونگ ہر ایک چار تولہ پیس کر علیحدہ رکھیں۔ بعدہ بھینس کا دودھ ۵ سیر - شہد خالص دوسیر - گائے کا گھی آدھ سیر - مصری آدھ سیر میں دودھ گھی اور شہد کو ایک کڑا ہی میں ڈال کر چوبلے پر چڑھائیں۔ ادنیٰ نچے نرم نرم آگ بجلائیں۔ جب جھاگ آجائے تو اس میں اسکندھ، سونٹھ، فلفل دراز اور مرچ سیاہ کے سفوف بھی شامل کر دیں۔ اور آٹھ بجاری رکھیں یہاں تک کہ دودھ کڑھنے لگے۔ پھر اس میں الائچی وغیرہ چاروں ادویہ کا سفوف ڈال دیں۔ اور کسی چیز سے ہلاتے رہیں۔ جب ہلاتے ہلاتے بخیری کی تیار ہو جائے۔ یعنی پیادول کی طرح علیحدہ علیحدہ ہو جائے تو اتار لیں۔ اور مندرجہ ذیل سفوف شامل کریں۔

سفوف نمبر ۳ :

پیلامول - زیرہ سفید - گلو تگر - جائفل - نیتر مالا - صندل سفید - ناریل کی گری - ناگروٹھا
دھنیا - دھاوے کے پھول ، بنسلوچن ، آملہ ، کافور ، بھیم سینہ ، سانٹھ کی جڑ - کھنڈ - چترک -
ستاور ہر ایک چھ چھ تولہ -

جملہ ادویہ کوٹ پیس کر بدستور معروف سفوف کر کے شامل فرمائیں -

اسکندھ پاک تیار ہے - کسی چینی وغیرہ کے بدن میں ڈال رکھیں -

ترکیب استعمال :- روزانہ مرہن کو پاک ہذا بقدر دو تولہ کھلا کر اوپر سے گائے کا
دودھ پلایا کریں -

فوائد :- یہ پاک تقریباً امراض بدن کے لیے اکسیر عیز ہے - بدن کی عام کمزوری و لاغری
کو دیر کر کے فریب پیدا کرتا ہے - چہرے کی بے رونقی و شہ مردگی کو زائل کر کے اسے بارونق
اور جاذب نظر بناتا ہے -

آٹے دن نت نئے امراض میں مبتلا ہونے والوں کو ایک نعمت غیر مترقبہ ہے - کھانسی
اور دھڑکے کے لیے بفضلہ شفا بخش اور مسلم الثبوت ہے ان امراض کو نیست و نابود کرنے
کے لیے جب استعمال کرایا جاتا ہے - تو اللہ کے فضل سے عمدہ اور شاندار نتائج کا حامل
ثابت ہوتا ہے - بلکہ یوں کہنا چاہیے - کہ خدا کے حکم سے امراض کو بیخ و بن سے اکھاڑ کر
رکھ دیتا ہے -

نیز معدہ اور جگر کے لیے اکسیر سے بڑھ کر ہے - معدہ اور جگر کے ضعف کو مٹاتا
ہے - بھس ، کٹی نخون اور یرقان کا قلع قمع کرتا ہے - تپ تلی ورم طحال وغیرہ کی شکایات
اور دیگر عوارضات کو نیست و نابود کرنے میں ایک مسلمہ شے ہے - سینے کے درد کے لیے
ایک ہی خوراک کافی ہے -

بواسیر نمونی ہریا بادی اس کے چند درزہ استعمال سے مٹ جاتی ہے - اسی طرح
سنگرہنی ، باؤ گولہ اور دیگر جملہ امراض بادیہ و بلخی کو اس کے چند دن کا استعمال اڑا کر
رکھ دیتا ہے -

بچوں کی تمام امراض میں مفید اور کثیر النفع ہے - حق الاطفال والے بچوں کو موٹا
تازہ اور تند رست بناتا ہے -

عورتوں کی جملہ امراض کے لیے تریاق کامل ہے۔ خصوصاً امراضِ رحم کے لیے تو بے حد مفید و موثر ہے۔ کثرتِ طمث ایامِ مخصوصی کے علاوہ دیگر مزید دنوں میں خون کا جاری ہونا سیلانِ الرحم اور جریانِ الرحم وغیرہ بیماریوں کو بفضلہ نصبت و نابود کرتا ہے۔
نروال پذیرہ جوانی کو از سر نو بحال اور مرجھائے ہوئے چہرے پر خون کی لہریں دوڑا دیتا ہے۔

جس عورت کو دودھ کم اترتا ہو، اس کے استعمال سے جوئے شیر جاری ہو جاتی ہے۔ جس سے کمزور و نحیف بچہ تندرست اور تیز مند ہو جاتا ہے۔ اور لگے ہوئے پستانوں کو پایہ تکمیل تک پہنچاتا ہے۔ غرضیکہ عورت کے مخصوصہ امراض کے لیے تو بفضلہ اکسیر بے نظیر و تریاقِ شہرہ آفاق ہے۔

جس طرح یہ مخصوصہ امراضِ زنان کے لیے تریاق صفت دوا ہے۔ بفضلہ اسی طرح مردوں کے جملہ امراضِ منویہ کے واسطے بھی بے مثل اکسیر ہے۔

ویدک شاستروں میں لکھا ہے۔ کہ جس طرح سورج کے طلوع ہونے سے تاریکی غائب ہو جاتی ہے۔ اسی طرح اس پاک کے ایک ماہ کے استعمال سے بڑھاپے کی کمزوریاں غائب ہو جاتی ہیں۔ اور کوئی شک نہیں کہ مردوں کی عصبی کمزوری کے لیے اکسیرِ اعظم کا حکم رکھتا ہے۔ اور جوانوں کو قبل از وقت بوڑھا ہونے سے بچاتا ہے۔ جریانِ سرعتِ انزال اور وقتِ منی کے لیے ایک عجیب الاثر دوا ہے۔

مولد باہ ہونے کے علاوہ اساک بھی پیدا کرتا ہے۔ غرضیکہ مردانہ قوتوں میں از سر نو تازگی پیدا کرتا ہے۔

قبض کے لیے اس دوا سے بڑھ کر دنیا میں کوئی دوا نہیں۔ یہی وہ دوا ہے جو ان کی عام ناخوشی اور کمزوری کو دور کر کے انہیں مضبوط اور قوت مند بناتی ہے یہی وہ دوا ہے جو ان کی خاک میں ملی ہوئی جوانی کو پھر سے ایک دفعہ بحال کر دیتی ہے۔

یہی وہ دوا ہے۔ جو جلق کے باعث پیدا ہونے والے امراضِ کثرتِ احتلامِ جبریان ضعفِ باہ و نامردی کو دور کرتی ہے۔ یہی وہ دوا ہے۔ جو اعضائے رئیسہ اور شریفہ کے ان عوارضاتِ جو جلق کی وجہ سے ہمیشہ پیدا ہوتے رہتے ہیں۔ اور اکثر حد تک ناقابلِ تلافی ہوتے ہیں۔

ان کو بفضلِ پرہیزِ مرضِ زائل کرتی ہے۔ یہی وہ دوا ہے جو مجلوق کے افعال بدن کو باقاعدہ بناتی ہے۔ یہی وہ دوا ہے جو از سر نو شباب کی آرزوئیں اور ترقی و ترفع کے واسطے پیدا کر دیتی ہے۔

نورٹ۔ یہ ویدک کا مشہور مرکب ہے۔ جس کی تعریف میں بے حد مبالغہ کیا گیا ہے۔ ہم نے اس کے جائز فوائد کو اپنے الفاظ میں پیش کر دیا ہے۔ واللہ اعلم بالصواب

(۲۷) اشوگندھ تیل :

ترکیبِ قیاری :- ایک پاؤنچک اسکندھ ناگوری لیں۔ اور اسے سبز اسکندھ کے ساتھ بخوبی پیس کر ایک نغہ تیار کر لیں۔ پھر اسکندھ سبز کارس ایک سیر لیں۔ اگر اسکندھ سبز اس وقت دستیاب نہ ہو سکے تو چار سیر یا دو سیر اسکندھ لے لیں۔ اور ذرا ذرا سا کوٹ لیں۔ پھر اس کو سولہ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی ایک چوتھائی (تقریباً چار سیر) رہ جائے۔ تو تار لیں۔ اور قدر سے سرد ہونے پر اچھی طرح مل چھان لیں۔ اب ایک قلعی دہر پتیل کا برتن لیں۔ اس میں اسکندھ کا نغہ سبز۔ اسکندھ کارس یا تیار شدہ جو شانہ۔ ایک سیر عمدہ تلہ کاتیل ڈال کر برتن کو چولہے پر پٹھہ حائش۔ اور نرم نرم آ پنج جلائیں۔ یہاں تک کہ تمام ادویہ وغیرہ جل جائیں اور محض تیل باقی رہ جائے تو پتیلی کو تار لیں۔ اور ٹھنڈا ہونے پر تیل کو چھان لیں۔ اور کسی شیشی میں ڈال رکھیں۔

فوائد :- اس کی روزانہ مالش کرنے سے جسم کی لاغری اور دہلیز دودھ ہو جاتا ہے۔ اور مریض ترقی تازہ اور موٹا ہو جاتا ہے۔

نیز اس سے سونڈش اور جملہ اورام تحلیل ہو جاتے ہیں۔ اور بالوں کو روزانہ لگاتے رہنے سے دماغ ترقی تازہ رہتا ہے۔

عورت کے پستانوں پر ملنے سے قلتِ شیر کا عارضہ دور ہو کر ان میں دودھ خوب پیدا ہوتا ہے۔ اگر پستان لمبی حالت سے پھوٹے ہوں تو اس کی چند روز مالش انہیں ترقی حالت پسے آتی ہے۔ نیز ڈھیلے اور لکے ہوئے پستان بھی اس کی مالش کرنے سے درست حالت اور خوبصورتی شکل میں تبدیل ہو جاتے ہیں۔

نمائش اور فائدہ حاصل کریں۔ نہایت اعلیٰ چیز ہے۔

گشتہ جات

۲۸ گشتہ جلا سا کیر کی :

رسان بدن، مقوی اعظم، اکسیری فوائد کی حامل، سونے کی خاکستر
یسی وہ نسخہ ہے۔ جو کہ مجھے ہندوستان کے طبیب اعظم..... نے بھوریاد گار و عطا فرمایا
تھا۔ تاکہ میں اسے اپنے سینے میں بند رکھوں۔ اور فائدہ اٹھاؤں مگر (میں اسے اپنی خوبی
کہوں یا برائی) اپنی عادت کے ہاتھوں مجبور ہو گیا ہوں۔ اور مجھے نسخہ کے انخلاء اور اس کے
انتفاع کی بہ نسبت اپنی تالیفات کو شاندار بنانے اور قارئین کو خوش کرنے میں زیادہ
لطف آتا ہے۔

دنیا کی "ہماہمی" اور پیسہ کی "چھناہنی" ایک ہنگامی شے ہے۔ جس کو قریب نہیں۔
ہزاروں انسان طرح طرح سے دولت کا کر قارون ثانی بننا چاہتے ہیں۔ یا بن جاتے ہیں۔
مگر پھر کیا؟ کوئی انہیں اسی زمانہ یا ملک میں جانتا تک نہیں۔ مگر بخلاف اس کے قربانی کرنے
والا انسان اپنے نام کو ابد الابد تک دنیا میں پھوٹے جاتا ہے۔ اس کا وجود گوشہ لحد میں اور
اس کا ذکر زمانے کی زبانوں اور کانوں میں جاری رہتا ہے۔ ایسا انسان بظاہر مر چکا ہے۔
مگر اس کا صدقہ، صدقہ جاریہ بن جاتا ہے۔

شاید میری نسبت آپ کو خیال ہو گا کہ درجنوں کتب کا مصنف ہے۔ اس نے بہت
کچھ روپیہ جمع کر لیا ہو گا۔ مگر میرے ہندو گوار و اور عزیز و! ایسا نہیں ہے۔ اگر حقیقت حال بیان کر
دوں تو آپ حیران ہو جائیں۔

سینے، روپیہ کا جمع ہو جانا اور رئیس بن جانا تو بڑی چیز ہے۔ آپ کو خوش رکھنے کا
تمنتی تو صد ہا روپے کا قرض دار ہے۔

کیا آٹے میوے روپوں کی کوئی جائیداد پیدا کر لی۔ بال بچوں کی تعلیم پر صرف ہو گیا؟
یا کھانے پینے اور کھیل تماشوں میں ضائع ہو گیا۔ ہرگز نہیں۔ آٹھ گیارہ کہاں؟ سینے۔
روپیہ لگانے کے میرے چند مصروف ہیں۔ نئی کتاب کی تالیف اس کے لیے مری

نئی معلومات حاصل کرنے کے لیے رسائل و اخبارات و تالیفات۔ ارکانِ ادارہ کی تنخواہیں۔۔۔۔۔
 بہترین نسخے پیش کرنے والوں کو انعام۔۔۔۔۔ سالانہ زکوٰۃ اسلامی اور خرچِ خانگی۔۔۔۔۔ ہمان نوازی
 ۔۔۔۔۔ خیراتی شفاخانہ میں ادویات کا خرچ۔۔۔۔۔ وغیرہ یہ ہیں میرے معارف کے عنوانات !
 بنا بریں بچا بچانا تو کیا تھا۔ اگر خرچِ بخوبی پورا ہوتا جائے تو غنیمت ہے۔ اک شوق اور
 شغل ہے۔ جس کو نبھائے جاوے ہوں، آئندہ بھی اللہ توفیق دے۔ آمین۔

خلاصہ کلام

میرا مصلح نظریہ روپیہ جمع کرنا نہیں ہے۔ بلکہ فنی اور انسانی خدمت ہے ہاں اگر ضمناً روپیہ
 بھی جمع ہو جائے تو اسے بُلا نہیں سمجھتا۔ اس وقت میرے پاس دو درجن کتب عجیب و غریب تیار ہیں۔
 جن کے نادرہ روزگار مضمون اور مفید عالم نسخہ جات متقاضی ہیں کہ جلد از جلد زیور طبع سے آراستہ
 ہو کر پبلک کے ہاتھوں میں آئیں مگر حضرت زر کی ناراضگی کچھ کرنے نہیں دیتی۔ بہر کیف اللہ کار ساز و
 قاضی الحاجات ہے۔ جس نے پہلے سب حاجتیں پوری کیں۔ ایک نہ ایک دن یہ آرزو بھی ہی
 پوری کر دے گا۔ اب اس طویل طویل حکایت نفس کے بعد نسخہ مذکور پیش کرتا ہوں۔

کشتہ طلا کی ترکیب :

اجزاء و ترکیب :- شگرف، ہڑتال و رقیہ، نسل، گندھک، ہر ایک پانچ پانچ تولے
 اسکندھنا گوری ۱۰ چھٹانک۔ ورق طلا خالص ۳ ماشہ۔

اول الذکر چاروں ادویات کو باریک پس کر دس پوڑیہ بنالیں۔ اور ادھاق طلا کو پختہ کھل
 نہ گھسنے والے میں ڈال کر ایک پوڑیہ شامل کر لیں اور ۵ تولہ اسکندھنا گوری کا پانی ملا تے اور کھل
 کرتے رہیں۔ جب تمام پانی جذب ہو جائے تو نکلیاں بنا کر ایک فراخ کوزے میں ڈال کر منہ بند
 کر کے پہلی مرتبہ محض ڈیڑھ سیر آگ دیں۔ دوسرے روز بدستور پڑیہ مذکور شامل کر کے اسکندھ
 ناگوری کے پانی کی ملاوٹ سے کھل کرتے رہیں۔ اور بدستور کوزے میں بند کر کے پونے دو سہا

۱۰ اسکندھنا گوری ۵ تولہ کو پاؤ بھر پانی میں رات بھر بگودیں۔ صبح چھان لیں۔
 بس یہی اسکندھنا گوری کا پانی ہے۔

اُپوں کی آگ دیں۔

اسی طرح ہر آگ میں تقریباً پاؤ بھر آگ کا اضافہ کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ دس پٹھیہ ختم ہو جائیں۔ اب ایک آگ تقریباً سیر کی بلا پوڑیہ ہی دے دیں۔ کشتہ تیار ہو گا۔

دورانِ ساخت میں دو اندکور کئی رنگ بدلتے گی۔ مگر بالآخر خاکستری سی ہو جائے گی۔ بس تیار ہے۔

ترکیبِ استعمال :- خوراک صرف ایک خوشماش سے دو خوشناس تک کھن میں پیٹ کر۔

فوائد :- ہر قسم کے ضعف کو دور کرنے کے لیے اکیر ہے۔ جریان۔ ضعفِ باہ۔ ضعفِ قلب۔ ضعفِ جگر۔ ضعفِ دماغ کے لیے اکیر ہے۔



⑨

⑧

افقیتموں و اکاش پیل

مختلف نام

یہ پیل نہ صرف پاکستان اور ہندوستان، بلکہ مختلف اور ممالک میں بھی پائی جاتی ہے۔ اس لیے مختلف زبانوں اور ملکوں میں مختلف ناموں سے پکاری جاتی ہے۔

نیلا دھاری امڑیل - امبرویل وغیرہ

پنجابی و ہندی

امڑیل، امرلتہ وغیرہ

سنسکرت

اکاش پون

دکھنی

الگوسی تا

بنگلہ

نرمولی

مارعاری

اکس پیل

گجراتی

افقیتمون

عربی

پیچان

فارسی

سور دید

سریانی

پیشون

رومی

EUSSUTAREFLEXA

لاطینی

وجہ تسمیہ

اول اکاش کا لفظ سنسکرت زبان میں آسمان کے معنوں میں بولا جاتا ہے۔ دوسرے زمین پر اس کی جڑ وغیرہ نہیں سہتی اور نہ ہی زمین سے اس کا کوئی خاص نباتی تعلق ہے۔ اس لیے اس کو اکاش پیل کہتے ہیں۔ اسی طرح دوسری زبان کے نام بھی تقریباً اسی مفہوم کو ظاہر کرتے ہیں۔ قادر مطلق کی قدرت دیکھئے کہ ایک بلا جڑ و پتے کی نبات اور کس قدر سرسبز و شاداب رس سے بھری ہوئی، ذرا کھراں میں ڈال کر کوٹھے اور پھر پھوڑ کر دیکھئے۔ پانی ہی پانی نکل آئے گا۔ ————— سبحان اللہ

تعارف

مشہور و معروف پیل ہے۔ ابتدا میں اس کا رنگ گہری سہری کے ساتھ قدرے زردی لیے ہوتا ہے۔ لیکن جب اپنے شباب پر آتی ہے۔ تو بالکل زرد ہو جاتی ہے۔ اور ایسا معلوم ہوتا

ہے۔ گویا درخت یا جھاڑی نے زرخیزی رنگ کی چادر اوڑھ رکھی ہے۔ اور جب خشک ہونے پر آتی ہے۔
نوسیا ہی یا ننگا کی مائل ہو جاتی ہے۔

اس کے پھیلنے کا طریقہ بھی عجیب ہے۔ درخت یا جھاڑی پر بیج دبیچ پھیلتی ہے۔ اور
غروب دل کھول کر الجھتی ہے۔ پھیلنے کو تو سب خاردار درخت اور جھاڑیاں ہی اس کی اپنی ہیں۔ مگر گیکر
جھڈ اور غصو صابیری کے درخت پر بہت پھیلتی ہے۔ اگر آپ کو اپنی حسبِ منشا کہیں پھیلانی
منصوب ہو تو اس کا ایک یا دو بالشت لٹکڑا لے کر درخت پر چھوڑ دیجئے۔ تھوڑے ہی عرصہ میں تمام
شانخوں اور پتوں وغیرہ پیغامِ صبا نہ قبضہ جمائے گی اور کمال یہ کہ جب تک اس کی رطوبت وغیرہ کو جذب
نہ کر لے۔ پھیا نہیں چھوڑتی۔ درخت کی سرسبزی و شادابی کو بٹ کر اور سکھا کر غدا نہ ملنے کی وجہ سے
خود بھی سوکھ جاتی ہے۔

نہ چین پائے گا تو بھی ظالم کسی کا خانہ خراب کر کے

مقام و موسم و پیدائش

عموماً موسمِ سرما کے اختتام پر جھاڑیوں اور درختوں پر نمودار ہوتی ہے۔ اور خوب پھیلتی
ہے۔ برصغیر پاکستان و ہندوستان کے تقریباً ہر حصے اور علاقے میں پائی جاتی ہے۔ مگر آسام اور
بنگال کے جنگلات میں بکثرت ملتی ہے۔ ہندوستان کے علاوہ دیگر گرم مرطوب ممالک کے پہاڑوں
اور جنگلوں میں بھی پیدا ہوتی ہے۔ اور خصوصاً ایران میں ہوتی ہے۔

اقلام :-

اکاش پیل کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ بڑی اکاش پیل

۲۔ چھوٹی اکاش پیل

۱۔ بڑی اکاش پیل :- بجاری پیلے رنگ کی ہوتی ہے۔ درخت پر خوب پھیلتی ہے۔
اور اس کے پتے پتے اور شاخ شاخ کو ڈھانپ لیتی ہے۔ اس کا براہِ راست زمین سے کوئی
تعلق نہیں ہوتا۔ اور نہ ہی اس کے کسی قسم کے پھول پھل یا پتے وغیرہ ہوتے ہیں۔ ہمارے علاقے
میں اکاش پیل کی یہی قسم پائی جاتی ہے۔

چھوٹی اکاش پیل :- پیلے اس کا بیج زمین سے اگتا ہے۔ مگر جب کسی نزدیک کی
جھاڑی پر چڑھ جاتی ہے۔ تو پھر زمین سے کوئی تعلق نہیں رکھتی اور قسم کلاں کی طرح اس پر
پھیلتی رہتی ہے۔ قسم مذکور کے برخلاف اس کے پھول لگتے ہیں۔ اور ان کی خوشبو میٹھی میٹھی سی

آیا کرتی ہے۔ اس کا پھل گول سیاہ مرتج کے برابر ہوتا ہے۔ اس کا ذائقہ تلخ اور کڑوا ہوتا ہے بعض اوقات ایسا بھی ہوتا ہے۔ کہ یہ شروع ہی سے درخت پر آگ آتی ہے۔

کیا اقیتمون اور اکاش بیل ایک ہی چیز ہے

قارئین کرام اس سے پیشتر ہم نے اکاش بیل کی دو قسمیں بیان کی ہیں۔ وہ ہر دو ہمارے ہی ملک میں پائی جاتی ہے۔ مگر بیرون ہند میں اکاش بیل کی اور بھی قسم پائی جاتی ہے۔ الہ آباد اس کو اقیتمون کہتے ہیں۔ اور اکثر حکماء کے نزدیک اقیتمون اکاش بیل کی قسم نہیں ہے۔ وہ اسے ایک جدا گانہ نبات کا درجہ دیتے ہیں۔ بعض محققین نے اپنی چھان بین اور تحقیقات سے ثابت کر دیا ہے۔ کہ اکاش بیل اور اقیتمون دونوں کی ماہیت ایک ہی ہے۔ مگر چونکہ ان کی تعداد بہت مختصر ہے۔ اس لیے ان کی اس محنت سے محض یہی اثر ہوا ہے۔ کہ بعض حضرات اکاش بیل کے متعلق جب کبھی خامہ فرسائی کرنے بیٹھتے ہیں۔ تو اس کی اقسام کے بارے میں یہ لکھ دیا کرتے ہیں۔ کہ بعض محققین اقیتمون کو بھی اکاش بیل ہی کی قسم قرار دیتے ہیں۔

مگر معلوم ہوتا ہے۔ انہوں نے کبھی اس پر غور کرنے کی تکلیف گوارا نہیں کی۔ جس سے وہ باور کر لیتے کہ دراصل اقیتمون اور اکاش بیل دونوں ایک ہی نبات ہیں۔

دیکھئے اکاش بیل درختوں اور جھاڑیوں پر پھیلتی ہے۔ اور اس کا رنگ سبز یا مائل زرد ہوتا ہے۔ دونوں کا مرغوب و محبوب بیری کا درخت ہے۔ دونوں اس پر خوب پھیلتی ہیں۔ خشک ہونے پر ہر دو کا رنگ سیاہی مائل ہو جاتا ہے۔ دونوں کے ٹکڑے کسی درخت یا جھاڑی پر چھوڑ دیئے جائیں۔ تو یکساں طور پر بڑھیں گے۔

غرضیکہ تقریباً تمام ایسی باتیں یکساں پائی جاتی ہیں۔ جو ایک بٹی کو شروع سے آخر تک پھولنے پھلنے اور بڑھنے میں پائی جانی ضروری ہیں۔

اگر آپ انگریزی کتب کا مطالعہ کریں تو یہ حقیقت طشت از بام ہو جائے گی۔ کہ اقیتمون اور اکاش بیل شکل و شبابہت اور طرز پیداؤش میں یکساں ہیں۔ لیکن افعال و خواص میں اقیتمون قوی ہے۔ وہ صرف اس لیے اقیتمون کو جدا گانہ نبات کا درجہ دیتے ہیں۔ جو الہ آباد استعمال کرتے ہیں۔ وہ اکثر بحیرہ روم کے علاقوں سے آتی ہے۔ اور آپ جانتے ہیں۔ کہ بحیرہ روم کے جزائر کی آب و ہوا معتدل ہے۔ بس معتدل آب و ہوا کی پیداوار ہونے کی وجہ

سے یہ اختلافات واقع ہوئے ہیں۔ ورنہ دونوں دراصل ایک ہی نبات ہیں۔
واللہ اعلم بالصواب

امبریل ولایتی یا اقیتمون !

ماہیت

ایک گھاس ہے جو درختوں پر پھلتی ہے۔

صفات

یہ نمبری مائل زرد دھندوں کی طرح ہوتی ہے۔ جو عام طود پر بیر کے درخت پر پھیلی ہوئی پائی جاتی ہے۔ خشک ہونے پر سیاہی مائل بھورے رنگ کی ہو جاتی ہے۔ اور اسی قدر باریک ہو جاتی ہے۔ کہ پلٹے ہوئے بالوں یا سوت کی طرح نظر آتی ہے۔ جب اتار لی جاتی ہے۔ تو خشک ہو جاتی ہے۔

اگر تھوڑی سی کاٹ کر ایک درخت سے فوراً ہی دوسرے درخت پر ڈال دی جائے تو تھوڑے ہی عرصے میں اس درخت کے اوپر بھی پھیل جاتی ہے۔

نئے بہ

اس کپتے نہایت باریک اور چھوٹے ہوتے ہیں۔ جو بہت علیحدہ علیحدہ اور باریک ہونے کی وجہ سے دوسرے دیکھنے پر نظر نہیں آتے۔

نیمج :- اس کے بیج دانہ رائی کے دانوں سے بھی باریک ہوتے ہیں۔ جن کا رنگ سرخ مائل بہ زردی ہوتا ہے۔ اور پھول کا رنگ سرخ مائل بہ تیرگی ہوتا ہے۔

ذائقہ :-

تلخ قدرے تیزی سے۔

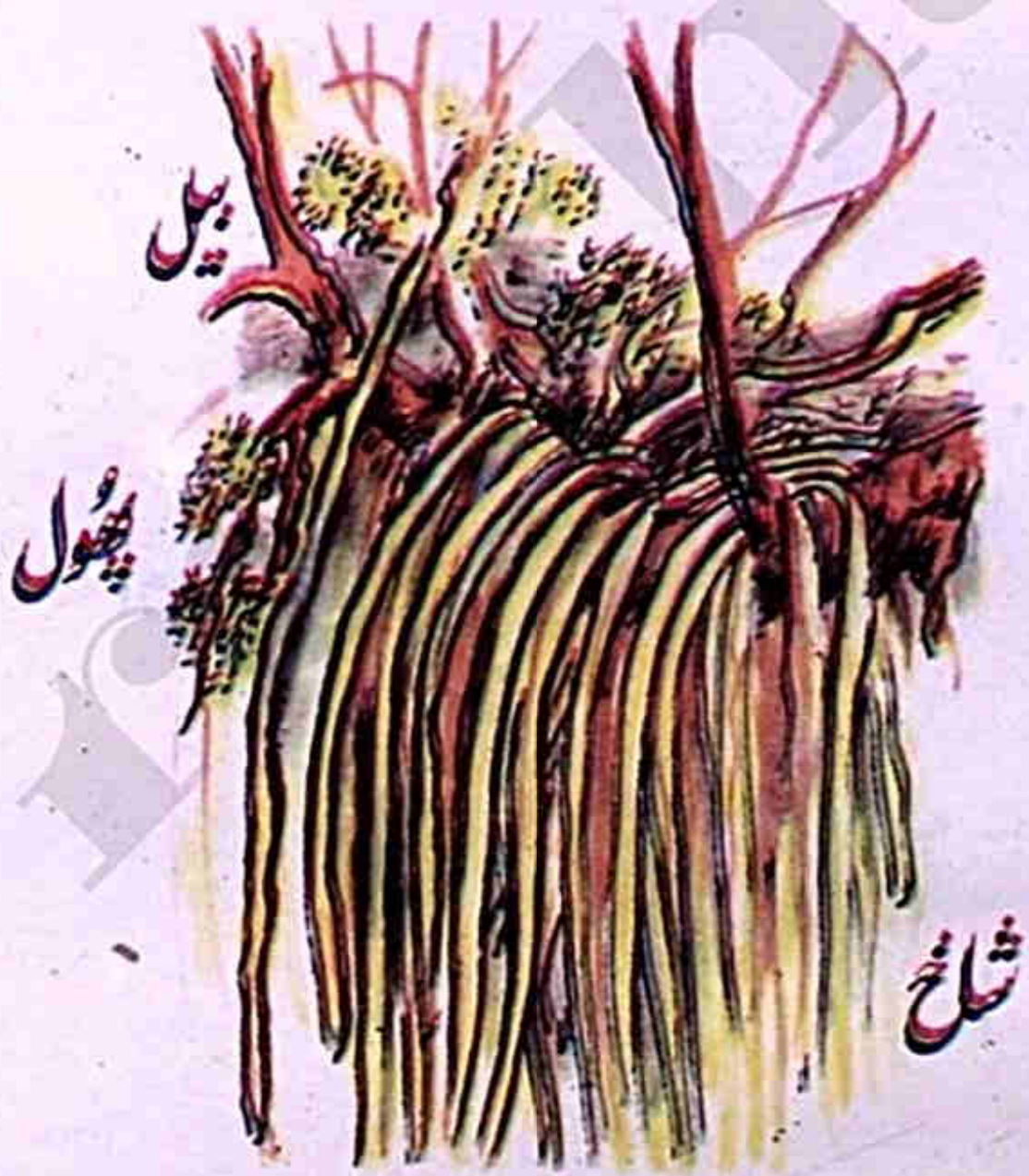
صحرائی علاقے کے درختوں پر پائی جاتی ہے۔

بہترین اکاش پل وہ ہوتی ہے۔ جو سرخ اور باریک ہو۔ جس میں یہ صفات کم پائی جائیں گی۔ وہ اتنی ہی گھٹیا شمار ہوگی۔

اپنا عندیہ

گزشتہ صفحات میں جو کچھ اختلاف بیان کیا گیا ہے۔ وہ روح ہے۔ اصحاب محیط اعظم و خزان

امرہ میل



انجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریائے گنج، نئی دہلی۔

الادویہ، کتاب الادویہ، مخزن الادویہ فارسی وغیرہ کے خیالات کی۔ ان کی وسعت معلومات اور تجربہ علمی پر بھروسہ کرتے ہوئے ان سے اختلاف کرنے کو دل نہیں چاہا۔ وہ نہ یہ حقیقت ہے کہ میری تحقیق اور مشاہدہ حضرات موصوفین سے قدرے مختلف ہے۔

میرے نزدیک اکاش بیل وہی ہے۔ جو بڑے درختوں خصوصاً بیر کے درختوں پر پائی جاتی ہے۔ اس کا رنگ سبز یا سرخ یا بہت ہی کم سُرخ مائل دیکھنے میں آیا ہے۔ اس کے پتے نہیں ہوتے۔ جس جگہ سے نئی شاخ نکل کر شاخ در شاخ ہوتی ہے۔ ابتداً اس کی صورت پتہ کے منالطہ میں ڈالتی ہے۔ مگر چند روز میں صاف پتہ چل جاتا ہے۔ کہ وہ جس کی "خوردگی" پتہ کی صورت میں نظر آتی ہے۔ آج خود اکاش بیل کی ایک شاخ بن گئی ہے۔

افقیمن میرے نزدیک اکاش بیل کی باریک قسم ہے۔ جو بجائے کلاں درختوں کے مفروش بوٹیوں، خار خشک، اٹ بسٹ، بسکھرا وغیرہ پر لیٹ کر نشوونما حاصل کرتی ہے۔

ہمارے ہاں اس کو چڑیلوں کا سوت (تلمکے) کہتے ہیں۔ ایسے نام بالعموم بے علم لوگوں کے رکھے ہوئے ہیں۔ سالانہ انہیں بوٹیوں کے افعال و خواص کا تو علم نہیں ہوتا۔ بنا بریں وہ اپنے فہم کے مطابق نام رکھ دیتے ہیں۔ جیسا کہ کھوکھلے پھل کو گیدڑ داگھ۔

علیٰ ہذا ایک تمباکو کی ہم شکل خود رو روٹیک کی کو گیدڑ تمباکو۔ اسی اصول پر افقیمن کو پٹیاں داسوت کہہ کر پکارتے ہیں۔

المختصر میں نے اپنا عندیہ پیش کر دیا۔ اصل حقیقت اللہ کو معلوم ہے۔ مگر باوجود اختلاف کے یہ بات سب کی مسلمہ ہے۔ کہ افقیمن اور اکاش بیل خواہ ایک ہی روٹیک کی علیحدہ علیحدہ قسمیں ہوں یا ایک ہی نبات ہو، ان کے پتے اور پھول ہوتے ہوں یا نہ ہوتے ہوں۔ کوئی قسم جڑدار بھی ہوتی ہو یا نہ ہوتی ہو۔ ان کے افعال و خواص تقریباً ملتے جلتے ہیں۔

لہذا آپ کو جو قسم دستیاب ہو سکے۔ اسی سے کام لیں۔ حکیم اکل شفا دے گا۔ بنا بریں افقیمن اور اکاش بیل کو علیحدہ علیحدہ دو بوٹیوں میں تقسیم کرنے کی بجائے۔ ان کے نسخہ جات مفردات اور مرکبات وغیرہ کو ایک ہی جگہ بیان کر دینا زیادہ موزوں معلوم ہوا۔ (مؤلف)

طبیعت :-

شیخ کا مذہب ہے کہ تیسرے درجے میں گرم اور پہلے کے آخر درجہ میں خشک ہے۔ صاحب کامل کہتا ہے۔ کہ جالینوس کے نزدیک دوسرے درجے میں گرم ہے۔ لیکن بعض نے

دوسرے درجے میں خشک بھی کہا ہے۔ گویا اس حساب سے دوسرے درجے میں خشک ہوئی نیز بعض نے یہ بھی لکھا ہے۔ کہ جالینوس کے نزدیک تیسرے درجے میں مسخ و مجفف ہے۔
افعال عامہ :-

سخت درموں کو تحلیل کرتی ہے۔ مصفّیِٰ خون ہے۔ جلد کی امراض کو نفع بخشتی ہے مثلاً
اور گرمی کو پاک کرتی ہے۔ درم طحال کے لیے کار آمد اور سود مند ہے۔ منین طبع اور دماغ
کی ذہنی خرابیوں کے لیے از بس مفید ہے۔ مخرج سدہ ہے۔ نفخ شکم اور کرم شکم نیز
سرطان کو نافع ہے۔

اثراتِ مخصوصہ :-

مالینویا کی تقریباً جملہ اقسام میں بہترین دوا ہے۔ تعدیل مزاج کے لیے اس کے اثرات
نبایت عمدہ اور مستمہ ہیں۔ مادہ سوداوی، یعنی اور صفراوی کو دستوں کے ذریعے نکالتی ہے۔
مگی۔ کابوس، فالج، لقوہ، سذر، وسواس وغیرہ امراض دماغی کو بھی مفید ہے۔ وحشت اور خفقان
کو دور کرنے میں اپنی نظیر آپ ہے۔

مضرات :- پیپٹروں کو کمزور کرتی ہے۔ نیز جہاں صفر غالب ہو وہاں کرب بڑھاتی
ہے۔ تشنگی اور خشکی پیدا کرتی ہے۔

مصلحات :- رعفران، روغن بادام اور خاص پیپٹروں کے لیے گوند بول اور
کثیرا مصلح ہیں۔

بدل :- اسطونودوس برائے اسہال۔ سوداوی مادہ نکالنے کے لیے ہم وزن نہت
اور تباہی شاشا۔ بعض کے نزدیک ہم وزن حاشہ (پودینہ جگلی) اور نصف غار یقون وغیرہ
علاوہ انہیں شابرہ اور تربد وغیرہ ہیں۔

مقدارِ خوراک :- سات ماشہ سے چودہ ماشہ تک۔ جو شانہ کے لیے ہم ماشہ
سے دو تولہ تک استعمال کرائیں۔ بعض اوقات مصلحت وقت کے مطابق مقدارِ خوراک کم و
بیش بھی تجویز کی جاسکتی ہے۔

نوسٹ :- اگر جو شانہ تیار کرتے وقت، اس کو علیحدہ پوٹی میں باندھ دیں۔
آخری جوش میں ڈال دیں۔ اور سرد ہونے پر پچھلے پھینک دیں۔ تو اند بھی بہتر مفید ثابت
ہوگا۔

ہدایات :- چونکہ اکاشیل ایک نہایت ہی نرم و نازک اور لطیف بوٹی ہے۔ اس لیے اس کو ٹوٹنا اور زیادہ جوش نہیں دینا چاہیئے۔ ورنہ اس کے اثرات دوائیہ نڈائل یا کم ہو جائیں گے۔

مفردات

① دردِ سر کا اکسیری پٹکلہ :

ایسے درد کے لیے جو مدتِ مدید سے لاحق ہو۔ اور مریض کو کسی نسخے یا علاج سے مکمل اور شافی آرام نہ ہو تو اس نسخہ کو آزمایا کر دیکھیں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔
 ھُوَ الشَّافِی :- روزانہ اکاشیل چھ ماشہ کی مقدار میں گھوٹ کر مریض کو پلایا کریں اور متواتر دس روز تک پلاتے رہیں۔ دس روز کے بعد درد کا نام و نشان باقی نہ رہے گا۔ خواہ کتنی ہی مدت سے کیوں نہ ہو۔
 اگر آپ بجائے آبِ تازہ کے شیرِ بڑ میں گھوٹ کر پلائیں گے۔ تو نتائج اور بھی شاندار برآمد ہوں گے۔

② مایخویا مرقی کا شاندار ٹوٹکلہ :

ھُوَ الشَّافِی :- اکاشیل تازہ حسبِ ضرورت کے کہ تین پاؤدودھ میں جوش دے کر پلایا کریں۔ ان شاء اللہ مایخویا مرقی کے لیے نہایت سودمند ثابت ہوگا۔
 فوائد :- توہمات، دیوانگی اور جنون میں از بس مفید ہے۔
 غن ۱ :- ہلکی اور زود ہضم غذائیں مثلاً بکری کا شوربہ۔ چپاتی گندم۔ بہتر ترکاریاں از قسم خرفہ، کدو، پالک دیا کریں۔ اور فواکھات میں سیب انکور وغیرہ دے سکتے ہیں۔

③ نظر کو تیز کرنے کے لیے بہترین مفرد نسخہ :

نظر کی عام کمزوری کو دور کرنے کے لیے یہ نسخہ بہت مفید ہے۔ خصوصاً اس کمزوری نظر کے

یہ جس کا باعث دماغ کی کمزوری ہو۔ زیادہ مفید ہے۔
 ھُوَ الشَّافِی :- اکاش پل حسب حاجت لے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ ۱۔ ۲ بار ایک
 سفوف بنا کر شیشی میں سنبھال رکھیں۔
 بوقت ضرورت روزانہ سفوف مذکور بقدر ۹ ماشہ شہد خالص میں ملا کر چٹایا کریں۔
 ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی چلہ کے استعمال سے نمایاں فائدہ معلوم ہوگا۔
 علاوہ انہیں باہمیہ کمزوری کو دور کرنے کے لیے بھی کم خمیچہ، بلکہ بے خمیچہ، بالائشیں
 کا مصداق ہے۔

چٹکراجات

۴) مرگی کی شفا کی گولیاں :

ھُوَ الشَّافِی :- اکاش پل ایک تورہ اسٹون ووس چھ ماشہ، عطر قرحاجہ ماشہ۔ میوز منقی
 ایک تورہ۔ تمام ادویات کو اچھی طرح گڑھ میں کر جبب بخود کی بنائیں۔
 ترکیب استعمال :- مریض کو ایک ایک گولی صبح و شام کھلایا کریں۔ اور جب مریض
 کے حالات کچھ بدلتے ہوئے دکھائی دیں۔ اور ایسا معلوم ہو کہ اس ہفتہ میں دورہ پٹنے کا احتمال
 ہے۔ تو پھر تین گولیاں روزانہ استعمال کر لیا کریں۔
 فوائد :- جس ہفتہ مریض کو دورہ پٹنے کا خدشہ ہو۔ اس ہفتہ روزانہ تین گولیاں
 استعمال کرنے سے دورہ موقوف ہو جائے گا۔ اور دائمی استعمال سے یہ منحوس مرض نیست
 و نابود ہو جائے گا۔

۵) مایخولیا کی اکیسری پوٹریہ :

ھُوَ الشَّافِی :- انیسون ۳ ماشہ۔ بلیہ سیاہ ۳ ماشہ۔ مصری چھ ماشہ۔
 برسہ ادویہ کو گڑھ کر دو پوٹریہ بنالیں۔ اور مریض کو دن میں دو مرتبہ (صبح و شام)
 تازہ پانی سے کھلائیں۔

بس اسی طرح روزانہ تیار کر کے یا ایک ہی دن متعدد پوٹریہ بنا کر دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ
صحت ہوگی۔

کابوس

(خواب میں دب جانا)

یہ ایسی بیماری ہے۔ کہ جس میں بے شمار لوگ مبتلا ہونے کے باوجود اپنے آپ کو بیمار
نہیں۔ بلکہ مبتلائے آسیب وغیرہ خیال کرتے ہیں۔ بنا بریں علاج کی طرف متوجہ ہونے کی
ضرورت ہی نہیں سمجھتے۔

علامات :- مریض نیند کی حالت میں کوئی ڈراؤنی شکل دیکھ کر خوف زدہ ہو جاتا ہے۔
بھاگنا چاہتا ہے۔ مگر پاؤں کام نہیں کرتے۔ بولنے اور شور کرنے کی کوشش کرتا ہے۔ مگر زبان
گنگ ہو جاتی ہے۔ روح کو ایک بے حد تکلیف اور قلق انگیز حالت سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔
یا سینہ پر ایک ناقابل بیان بوجھ پڑ کر دم گھٹنے لگتا ہے۔ و مثل ذالک۔
اس تکلیف کے ازالہ کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید ہے۔

۶

هُوَ الشَّافِی :- اقیقون (اکاش بل ولایتی) برگ کپاس۔ اسطوخودوس۔ بسفاج گل۔
ہر ایک ایک تولے کہ باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔ یہی دوا تیار ہے۔
خوراک :- محض ایک ماشہ پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ان شاء اللہ ضرور بضرورت صحت ہوگی۔
مگر یہ خیال رہے کہ مریض کو پہلے ہفتے میں قبض ہوگرنہ ہونے دیں۔

۷ سوزش چشم

آنکھوں کی سوزش اور سرخی زائل کرنے کے لیے یہ چمکھ بہت ہی سود مند ہے۔ اس کے
استعمال سے چند ہی روز میں ہر دو عوارض دور ہو جاتے ہیں۔
هُوَ الشَّافِی :- حسب ضرورت اکاش بل تروتازہ لے کر کچلیں۔ اور عرق حاصل کے
اس میں تھوڑی مصری مصفٰے ملا کر حل کریں۔ اور مریض کی آنکھ میں وقتاً فوقتاً پکایا کریں۔ ان شاء
اللہ تعالیٰ بہت جلد سوزش اور سرخی مٹ جائے گی۔

نموٹ بروڈان استعمال میں گرم تھیل اور ترش خداؤں سے اعتراز کریں۔ ورنہ آنکھیں بہت جلد تندرست نہ ہوں گی۔ خیال رہے۔

۸) ضاد برائے ورم پلک :

هُوَ الشَّافِي :- اقیمون ۳ ماشہ۔ رسوت مصفیٰ ۳ ماشہ پیس کر لیپ تیار کریں۔ پلکوں پر لگائیں۔

ان شاء اللہ تعالیٰ چند لمپوں سے ورم تحلیل ہو کر صحت ہو جائے گی۔

۹) پلکوں کی چم جوئی مارنا :

پلکوں کی چم جوئی کی ہلاکی کے لیے منہ جہ ذیل جو شانہ نہایت مفید اور بالکل آسان ہے۔ آفتاب طب، جالینوس کا مجوزہ نسخہ ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- اقیمون ۳ ماشہ، نوشادر ۳ ماشہ، پانی دس تولہ میں جوش دے کر اس کے نیم گرم جو شانہ سے پلکوں کو دھلائیں۔ بفضلہ تعالیٰ چند روز میں بالکل شفا ہو جائے گی۔

۱۰) نکیسر کو شرطیہ بند کرنے والی سردائی :

هُوَ الشَّافِي :- اکاش بیل ترقانہ ایک تولہ، منفر تربند ایک تولہ، برادہ منحل سفید چھ ماشہ۔ سب کو گھوٹ چھان کر بدستور معروف سردائی تیار فرمائیں۔ اور حسب ذائقہ شیریں کسے مرین کو صبح و شام پلایا کریں۔ اور سی علی ایک ہفتہ تک جاری رکھیں۔

ان شاء اللہ نکیسر کا آنا قطعی بند ہوگا۔ نیز اس سردائی کے استعمال سے بفضلہ ضعف دماغ اور پراگندگی خیالات وغیرہ بھی دُور ہو جاتے ہیں۔

۱۱) لیپ برائے ورم طحال :

هُوَ الشَّافِي :- اکاش بیل ترقانہ اڑھائی تولہ۔ رائی چھ ماشہ۔ تخم خبازہ کی ایک تولہ۔

بندہ ادویہ کو گھیکوار کے گودہ میں کھرل کریں۔ اور ایک ضاد سا تیار کر لیں۔ اور تلی کے

ورم پر لیپ کر دیں۔ ورم کو بہت جلد تحلیل کرے گا۔ اور تلی قدرتی حالت پر آجائے گی۔

۱۲) جلاب لاجواب :

هُوَ الشَّافِي :- اکاشنیل ایک تولہ - دانہ الاچی خورد ایک تولہ - دونوں کو آدھ سیر پانی میں گھوٹ چھان کر صبح کے وقت پلائیں - اور اوپر سے تازہ پانی یا دودھ کی لسی اگر پیاس نہ بھی ہو تب بھی پلائیں ان شاء اللہ نہایت اچھا جلاب ہو جائے گا - مگر ہر دفعہ پیشاب کرنے کے بعد ایک گلاس پانی یا دودھ کی لسی کا ضرور پلایا کریں اور قدرت خدا کا تماشا دیکھیں -

۱۳) سفوف سوزاک :

هُوَ الشَّافِي :- اکاشنیل ۶ ماشہ - لیکر کے پتے سایہ میں خشک کردہ ۶ ماشہ - دونوں کو کوٹ چھان کر ایک پیالہ دہی کے ہمراہ مریض سوزاک کو پلائیں - اسی طرح ہم روز تک دیتے رہنے سے فائدہ ہوگا -

پرہیز :- ترشی اور بادی انگیز اشیاء سے پرہیز کریں - اور نیل والی اشیاء سے پرہیز -

۱۴) مخرج مشیمہ یعنی آنول :

اگر خدا نخواستہ بچہ کی ولادت کے بعد آنول گرنے میں نہ آئے تو مندرجہ ذیل چکر سے استفادہ فرمائیں - ان شاء اللہ حقوڑی سی دیر میں آنول خارج ہو جائے گی -
هُوَ الشَّافِي :- پیسلے میں آدھ سیر پانی ڈال کر جوش دیں - جب جوش آنے لگے - تو اکاشنیل ۲ تولہ ایک کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر اس میں ڈال دیں - اور سرد ہونے پر نچوڑ کر پھینک دیں - اور جوشاندہ مراجعہ کو پلائیں - ان شاء اللہ آنول جلد ہی گر جائے گی -

۱۵) برائے ورم طحال :

ورم نواہ کسی قسم کا کیوں نہ ہو - اکاشنیل کے استعمال سے بہت ہی جلد تحلیل ہو جاتا ہے - اور ایسا معلوم ہوتا ہے - جیسے جواہی نہیں -

هُوَ الشَّافِي :- اکاشنیل ترقمانہ لے دودھ میں گھوٹ لیں - پھر قدر پکائیں - اور باندھ دیں - ان شاء اللہ ورم طحال کتنا ہی سخت کیوں نہ ہو - فوراً تحلیل ہو کر جگہ صاف ہو جائے گی -

۱۶) برائے زخم کہنہ :

جس طرح اکاش پیل درم کو تحلیل کرنے کے واسطے مفید اور موثر ہے۔ بعینہ نئے اور پرانے زخموں کو اچھا کرنے کے لیے بھی اپنی نظیر آپ ہے۔ اگر ذرا احتیاط سے استعمال کرائی جائے تو ناسور وغیرہ کو بھی نیست و نابود کر دیتی ہے۔

لُھو الشَّافِی :- اکاش پیل، زنجبیل، دونوں مساوی الوزن لے کر قندے گھی ڈال کر خوب باریک پیس کر دیہاں تک کہ گاڑھا اور غلیظ سا ضاد ہو جائے، مریض کے زخم پر لیپ کر دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ چند مرتبہ کے لیپ کرنے سے پرانے سے پرانا زخم بھر جائے گا۔ اس معمولی عمل سے جناب غیر معمولی فائدہ حاصل کریں گے۔

۱۷) دوائے آتشک :

اجزاء و ترکیب :- اکاش پیل تین تولے لے کر ایک سیر شیر گاڑ تازہ میں بھگو دیں۔ بعد ازاں ایک پوٹلی میں باندھ کر دودھ میں ڈال کر جوش دیں۔ جب خوب جوش کھا جائے تو اس میں سرکہ دلیسی ۲ تولہ کی مقدار میں ڈال دیں۔ دودھ پھٹ جائے گا۔

اس کو ایک کپڑے میں ڈال لیں۔ اور ٹپکا ہوا پانی مریض کو پلایا کریں۔ فرائض :- چند روز کی مداومت سے نیا اور معمولی قسم کا آتشک دُور ہو جاتا ہے۔

چند روز پلاتے رہنے سے کہنہ اور پرانا مرض بھی نیست و نابود ہو جاتا ہے۔ علاوہ انہی خارش کے لیے بھی کثیر النفع ہے۔

ہر گبات

۱۸) عرق اکاش پیل مرکب :

اجزاء و ترکیب :- اکاش پیل سبز ایک سیر۔ انجیر زرد آدھ سیر۔ پورت آملہ آدھ سیر۔

اسلٹنخودوس ۵ تولہ۔ پوست ہلیدہ زرد میں تولہ۔ شیر بڑے سیر بھر تمام ادویات کو شیر بند میں رات بھر بھگو دیں۔ پھر بدستور معرون عرق کشید کریں۔ اور شیشی وغیرہ میں لگا کر رکھیں۔
مقدار اخوراک :- ۵ تولہ دن میں دو مرتبہ پلائیں۔
فوائد :- دماغی امراض کے لیے عمدہ دوا ہے۔ نیز آتشک اور وجع المفاصل میں بھی مفید ہے۔

۱۹) سکنجبین اکاش بیل :

اجزاء :- اکاش بیل سبز میں تولہ۔ تند و تیز سرکہ ایک سیر۔
ترکیب :- اکاش بیل کو کتر کر سرکہ میں بھگو دیں۔ اور آٹھ پہر کے بعد اسے جوش دے کر چھان لیں۔ حاصل شدہ (زرلال مقطر) میں تین پاؤ کھانڈ ملا کر قوام تیار فرمائیں۔ بس تیار ہے۔
مقدار اخوراک :- ۵ تولہ سکنجبین بڑا ہمراہ عرق گلاب دن میں دو مرتبہ پلائیں۔
فوائد :- تعدیل امزجہ سوداوی کے لیے نہایت ہی موثرہ چیز ہے۔

۲۰) حبوب اکاش بیل :

یہ نسخہ اپنی نفیر آپ ہے۔ اور بعض نصوصی شان کا خود ہی خال ہے۔ نہایت اعلیٰ درجہ کے مصفی نخون ہونے کے علاوہ جربیان اور اختلام کو بند کر دیتا ہے۔ ایسی امتیازی شان آپ کو اچھے اچھے تے کے نسخوں میں بھی شاید و باید ہی ملے۔
هُوَ الشَّاقِی :- اکاش بیل تولہ۔ آب نیم ایک تولہ۔ سر پیچو کہ مفروش سفید گل ایک تولہ
مرچ سیاہ ۶ ماشہ۔

جملہ ادویہ کو شاہترہ و نیم کے عرق میں کھل کر کے نخود کی گولیاں بنالیں۔
ترکیب استعمال :- ایک گولہ صبح، ایک گولہ شام کو ہمراہ آب گل کیکر استعمال کرائیں۔
ان شاء اللہ خاطر خواہ ثابت ہوں گی۔

۲۱) جوشاندہ اکاش پیل :

(جوشاندہ ہذا گروہ کے درد کو دور کرنے کے لیے نہایت مفید ہے)
هُوَ السَّانِي :۔ اکاش پیل تروتازہ ایک تولہ گُل داؤدی ۶ ماشہ۔ ہرود کو مناسبہ مقدار میں پانی ڈال کر جوش دیں۔ اور مریض کو پلائیں۔ بفضلہ ہر قسم کے درد گروہ کو آدھ گھنٹہ میں دور کرتا ہے۔

نوٹ :- نسخہ ہذا کے استعمال کرانے سے پیشتر قولنج اور درد گروہ میں امتیاز کرنا نہایت ضروری ہے۔ ہماری تصنیف کنز المجربات میں ہرود امراض کے مابہ الامتیاز نسخہ جات نہایت وضاحت سے بیان کر دیے گئے ہیں۔ شوقین حضرات ملاحظہ فرمائیں۔

۲۲) روغن اکاش پیل :

هُوَ السَّانِي :۔ اکاش پیل حسب ضرورت تروتازہ لے کر تلوں کے تیل میں پیس چھان کر سخت رکھیں۔ اور روزانہ بالوں پر بذریعہ کنگھی لگایا کریں۔
 ان شاء اللہ تھوڑے ہی روز کے متواتر استعمال سے بال گرنے سے رک جائیں گے۔ اور ان کی جڑیں مضبوط ہو جائیں گی۔ اور بالوں میں نرمی اور لطافت آجائے گی۔
 اگر اس روغن کے ساتھ ساتھ کوئی مقوی دماغ دوا بھی استعمال کی جائے تو سونے پر سہاگہ کام ہوگا۔ بال بہت جلد گرنے سے محفوظ ہو جائیں گے اور دماغ میں تقویت آجائے گی۔ اور دوبارہ بالوں کے گرنے کا احتمال جاتا رہے گا۔

۲۳) اطر فیل انشیمون :

اجزاء و ترکیب :- اکاش پیل خشک ۲۰ تولہ۔ پوست بلیہ زرد۔ پوست آملہ۔ پوست بلیہ کابل ۵۔ ۵ تولہ۔ تمام ادویہ کوٹ چھان کر بادام روغن سم تولہ میں چرب کر کے شہد خالص دس چھانک میں ملائیں۔ بس اطر فیل انشیمون تیار ہے۔
 ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ سے ایک تولہ ہمراہ دھو۔
 فوائد :- دماغ کو سوداوی خصلتوں سے پاک و صاف کرتی ہے پلین طبع اور تبدیلی مزاج کے لیے مستعمل ہے

(۲۲) حَبِّ اَفْتِمُون :

اجزاء و ترکیب :- اَفْتِمُون دس درم - غار یقون - بسفاج - ہرٹ سیاہ - ہر ایک ۵ درم - ایبرج فیقرا ساڑھے سات درم - لاجورد اڑھائی درم - سفمونیا ڈیڑھ درم - سب کو کوٹ چھان کر ۵ درم روغن بادام شیریں میں چرب کر کے گولیاں بنائیں - مقدار خوراک :- ۳ درم سے ۴ درم فوائد :- بندریعہ اسہال ، سوداوی مادہ کو خارج کرتی ہے - نوٹ :- درم کا وزن ساڑھے تین ماشہ کے برابر ہے -

کُشتہ جات

(۲۵) کُشتہ چاندی :

اکاش بیل میں مندرجہ ذیل طریقے سے چاندی کا کُشتہ نہایت عمدہ اور اعلیٰ تیار ہوتا ہے - ترکیب :- اکاش بیل لے کر کوٹ کر اُدھ پاؤ پانی نکالیں - پھر اس پانی میں ورق نقرہ ایک تولہ ڈال کر حل کریں - اور خشک ہونے پر ٹکیہ بنا کر ایک چھوٹے سے گلی کوزہ میں بند کر کے ۵ سیراپلوں کی آگ دیں - سرد ہونے پر نکالیں - نہایت اعلیٰ کُشتہ تیار ہوگا - خوراک ایک چاول سے ایک رتی تک -

(۲۶)

روپیہ کے برابر خالص چاندی کا ٹکڑا لے کر اس ٹکڑے کے ایک طرف ایک چٹانک اکاش بیل کا نغہ رکھ دیں - اور ٹکڑے کے دوسری طرف ایک چٹانک دیسی پان کے پتوں کا نغہ رکھ کر اوپر سنپٹ کر کے دس سیراپلوں کی آگ دیں - چاندی کُشتہ ہوگی - اگر پہلی مرتبہ خدا نخواستہ حسبِ منشا تیار نہ ہو تو اسی طرح ایک آگ اور دیں - مقدار خوراک :- نصف رتی مکھن یا بالائی میں -

فوائد :- وہم کے لیے نہایت مفید شے ہے - مقوی دل اور دماغ اور مصفیٰ خون ہے -

۲۷ چاندی و فولاد کا مرکب سیما کی کشتہ :

اجزاء :- اکاش پیل حسب ضرورت - فولاد ایک ٹولہ - چاندی سوا ٹولہ - سیما بچھ ماشہ -
 ترکیب :- اکاش پیل حسب حاجت لے کر کچلیں - اور ایک چھٹانک عرق نچوڑ لیں - فولاد
 مذکور کا برادہ کر لیں - بعدہ چاندی - برادہ فولاد، سیما برسہ کو چھٹانک بھر عرق مقطر میں زور
 دار ہاتھوں سے کھل کریں - یہاں تک کہ تمام عرق مذکور خشک ہو جائے - اب دو چھوٹی چھوٹی ایسی
 پیالیاں لیں جن کے لب اچھی طرح پیوست ہو جائیں اور ذرا بھر بھی رخنہ باقی نہ رہے - دو گھریلو
 اوپے لیں اور ان میں پیالیوں کے مطابق عین مرکز میں دو گڑھے بنائیں - پیالیوں میں سخی شدہ
 دوا ڈال کر اوپوں کے درمیان تیار کیے ہوئے گڑھوں میں احتیاط سے بند کر کے آگ دیں -
 سرد ہونے پر نکالیں - اب دوبارہ اکاش پیل کا ایک چھٹانک عرق نکالیں - اور دوا میں مزید چھ
 ماشہ سیما شامل کر کے کھل کریں - خشک ہونے پر بطریق مذکور دوا اوپوں کی آگ دیں - المختصر
 عمل 'ہذا ایک صد مرتبہ کریں - اور ہر مرتبہ ماشہ سیما ملا لیا کریں -

ان شاء اللہ پوری آنچیں دینے کے بعد عنابی رنگ کشتہ تیار ہوگا - گو کشتہ ہذا نہایت
 مستحکم اور مانند غبار کے ہوگا - لیکن پھر بھی مزید کھل کر کے شیشی میں محفوظ رکھیں - نسبتاً بہتر
 ثابت ہوگا - محنت طلب ضرور ہے - مگر اس کے فوائد نہایت ہی لا جواب ہیں - بے حد مقوی
 اور موٹے خون، چہرہ لال بنانے والا ہے -
 خوراک :- صرف دو ٹولہ -

۲۸ کشتہ چاندی :

اکاش پیل میں اگر مندرجہ ذیل طریقے سے چاندی کا کشتہ کیا جائے - تو نہایت عمدہ اور
 اعلیٰ تیار ہوتا ہے -

ترکیب :- اکاش پیل سے کر کوٹ کر آدھا پاؤ پانی نکال لیں - پھر اس پانی میں دس نفقہ یعنی چاندی کے
 وزن ایک ٹولہ ڈال کر حل کریں - اور خشک ہونے پر علیہ بنا کر ایک چھوٹے سے گلی گوندے میں بند کر کے ۵
 سیر اوپوں کے آنچ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں - بھضہ سیاہی مائل کشتہ برآمد ہوگا -
 خوراک :- ایک چادرل سے ایک رتنی تک -

روپیہ کے برابر خالص چاندی کا ٹکڑا لے کر اس ٹکڑے کے ایک طرف ایک چھٹانک اکاشیل کاغذہ رکھ دیں۔ اور ٹکڑے کی دوسری طرف ایک چھٹانک ویسی پان کے تپوں کاغذہ رکھ کر اوپر سمیٹ کر کے ۱۰ سیراپوں کی آگ دیں۔ چاندی کشتہ ہوگی۔

اگر پہلی مرتبہ کسر رہ جائے تو مندرجہ بالا طریقوں کو دوسری دفعہ عمل میں لانے سے اعلیٰ درجے کا چاندی کا کشتہ بن جائے گا۔
خودراک :- نصف رتی۔

فرائڈ بر مقوی دل و دماغ اور خفقان کے واسطے مفید ہے۔ (محررات طب جدید: قدیم)

(۳۰) روغن زریخ ورقیہ:

ترکیب :- زریخ ورقیہ یعنی ہڑتال ورقیہ آٹھ تولہ لے کر نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر پیسیں اور اکاشیل کا پانی نکال کر ملا تے جائیں۔ یہاں تک کہ پیل مذکور کا ایک سیر پانی جذب ہو جائے۔ اور ہڑتال کی گویاں بندھ سکیں۔ چار چار رتی کی گویاں بنالیں۔ اور بندھ لیتے پال جنتر آتش شیشی میں تیل نکالیں۔
مقدار خودراک :- ایک بوند حلوے یا بالائی میں کھلائیں۔

فرائڈ :- اس کے استعمال سے نامرد، مرد اور مردہ جو نامرد ہو جاتا ہے۔ کمزوری کے واسطے تو کتنا ہی کیا ہے۔

(۳۱) مرض استسقاء کی بے نظیر دوا:

از جناب حکیم محبوب عالم خاں صاحب مجسٹریٹ لداخ

بعض مرطوبی علاقہ جات میں کئی اشخاص ایسے غریب طبقہ سے ہوتے ہیں جن کا پیٹ بہت بڑھ جاتا ہے۔ اور ٹانگیں سوکھ کر کمزور ہو جاتی ہیں۔ ان کے واسطے اور پانماں روگ (استسقاء) والوں کے واسطے یہ نسخہ نہایت ہی مفید ہے۔

ہوا الشانی :- سرکہ انگور سی۔ آب لیموں۔ آب مومل۔ آب اکاشیل۔ افتیمون سبز ۸۔ ۸ تولہ
نو شادہ تولہ۔ چھوٹی چھوٹی ٹکڑیاں کر کے ان سب اشیاء کو بوتل میں بند کر کے دھوپ میں رکھیں۔
اور ۵ روز کے بعد مریض کو ذیل کے طریقہ سے استعمال کرائیں۔

ترکیب استعمال :- پہلے دن بیمار کو بوقت صبح ایک تولہ خوراک دیں۔ اور دوسرے دن دو تولہ، تیسرے روز سات تولہ اور چوتھے روز سہ تولہ پلائیں۔ علیٰ ہذا القیاس پھر روزانہ سہ تولے یا جس قدر برداشت ہو سکے پلاتے رہیں۔

فوائد :- بفضلہ بہفتہ عشرہ میں شرطیہ آرام ہو گا۔

(۳۲) برائے استسقاء لحمی و طبعی و عظم الطحال :

(از جناب شفاء الملک حکیم دلبر حسن خاں صاحب بھٹی)

هوَ الشَّافِي :- دس سیر اوٹنی کے دودھ میں ۱۰ سیر اکاش پیل کے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ موسم گرمیوں میں اس پر سرپوش دے کر ۱۵ روز تک دھوپ میں رکھ دیں۔ بعد ازاں صاف کر کے ہر روز آٹھ تولے مریض کو پلایا کریں۔ ان شاء اللہ بہفتہ عشرہ میں بالکل صحت ہو جائے گی۔
غذائے :- چپاتی، گندم۔ اور شوربا وغیرہ وغیرہ۔

—————

(۱۰)

الانچی خورد

مختلف نام :

الانچی	چھوٹا الانچی	ہندی	چھوٹا الانچی	الانچی
ایلاچ یا سفید الانچی	پرٹا ایلاچ	گجراتی	پرٹا ایلاچ	بنگہ
چیاں کھڑا ایلاکڑا، ایل کپ	سیلچی	تمل	سیلچی	مرہٹی
قادر مفسار	ایلا کلا کائیو	عربی	ایلا کلا کائیو	دکنی
کارڈی مم	ایلا	انگریزی	ایلا	سندھ
cardamome	ہیل بیا، خیر بر، ایل بیتی		ہیل بیا، خیر بر، ایل بیتی	فارسی
رنکی لالچی	ایلا ٹریا کارڈے مریمائی	پنجابی	ایلا ٹریا کارڈے مریمائی	لاٹینی
				ماہیت :

الانچی خورد مقبول عام دوا ہے۔ الانچی خورد کا پودا بالکل ادک کے پودے جیسا ہوتا ہے اور اس کی اور نیپالی تین فنٹ سے آٹھ فنٹ ہوتی ہے۔

الانچی کس طرح پیدا ہوتی ہے؟

الانچی کے پودے کی جڑیں گرہ یعنی گانٹھ نکلتی ہے۔ پھر اس میں پھول نکلتے ہیں۔ پھول سفید یا لال رنگت کے ہوتے ہیں۔ نیز اکثر پھولوں کی طرح ان پھولوں میں بھی خوشبو پائی جاتی ہے۔ اور یہ خوشبو بالکل اس کے بیجوں کی خوشبو جیسی ہوتی ہے۔

کچھ دنوں کے بعد انہیں پھولوں کی جگہ پھل لگنے شروع ہوتے ہیں۔ پکنے سے پیشتر ان کا رنگ سبز رہتا ہے۔ لیکن پختہ ہونے کے بعد زرد رنگ اختیار کر لیتے ہیں۔ ان کا چھلکا خشک ہونے پر سفید ہو جاتا ہے۔ جیسا کہ آپ نے دیکھا ہوگا۔

الانچی کے مزید نیا تاتی حالات

پتے

الانچی کا پودا اگر آپ نے دیکھا ہے تو ضرور ہی سمجھیں کہ اس کے پتوں کی وضع و بناوٹ اور شکل و شباہت سے بھی بخوبی واقف ہوں گے۔ برخلاف اس کے اگر دیکھنے کا اتفاق نہیں ہوا تو انار کا پودا تو ضرور ہی دیکھا ہو گا۔ بس الانچی کے پتے اتنے بڑے اور ایسے ہی ہوتے ہیں۔

پھل یعنی الانچی

مشہور و معروف اور عام چیز ہے۔ رنگت میں سبزی مائل ہوتی ہے۔ لمبائی میں نصف سے پون انچ تک ہوتی ہے۔ وضع میں بیضوی اور ایک حد تک ٹکونی یعنی سہ گوشہ ہوتی ہے۔ اس کا اوپر کا سمتہ نوکدار، نیچلا گول ہوتا ہے۔ پھل کا ویسی کا ساموٹا، اور بیرونی سطح کھردری اور اس پر مختلف رنگ کی دھاریاں طولانی رخ میں ہوتی ہیں۔ یہ دھاریاں بعض پھلوں پر بادامی اور بعض پر سفید سی مائل زرد، کبھی ان میں سبزی جھلک بھی ہوا کرتی ہے۔

بیج

چھوٹے چھوٹے ننھے منے چھلکے میں لپٹے ہوتے ہیں۔ چھلکے اور بیج دونوں خوشبودار ہوتے ہیں۔ اور بیجوں کا ذائقہ لذیذ، خوشبودار، اور اپنے اندر حرارت لیے ہوتا ہے۔ ان کا بیرونی رنگ سرخی مائل سیاہ، لیکن توڑنے پر اندر سے سفید ہوتے ہیں۔

عمدہ الانچی اور اس کی شناخت

سیاہ رنگ کے دانوں والی الانچی سب سے عمدہ الانچی ثابت ہوتی ہے۔ کیونکہ اس کی تاثیر تین برس تک برابر قائم رہتی ہے۔ اور اس کا ذائقہ بھی دیگر اقسام کی نسبت زیادہ تیز و لذیذ خوشبودار اور خوشگوار ہوتا ہے۔ اگر اس کے سوا سیر سختہ نمونوں کا بدستور تیل نکالا جائے تو تقریباً چھٹانک بھر نکل آتا ہے۔ اور اس کی رنگت ہلکی سی پیلی ہو جاتی ہے۔ نیز الانچی بھی وہ لین چاہیے جو تازہ ہوئی تیز اور خوشبودار ہو۔ بنا بریں مسور کی الانچی بہترین شمار ہوتی ہے۔

مفید ہدایات

بلا ضرورت الانچی کے نمونوں کو اس کے پوست سے علیحدہ نہیں کرنا چاہیے۔ کیونکہ اس

کے بیج ہوا میں رکھنے سے بہت جلد خراب ہو جاتے ہیں۔ لہذا جب استعمال کرنے مقصود ہوں تب نکال کر کام میں لائیں۔

الپچی تاریخ کی روشنی میں

ہندوستان میں الپچی کا وجود زمانہ قدیم ہی سے ہے۔ اور قدیم الایام ہی سے ملک کے باشندے اور وید لوگ استعمال کرتے چلے آئے ہیں۔ چنانچہ مختلف ویدک شاستروں میں اس کا ذکر ملتا ہے۔ ویدک کے مشہور وید سثرت نے اس کا ذکر ایلا کے نام سے تحریر کیا ہے۔ اہل یونان بھی اس کے خواص سے ناواقف نہ تھے۔ اس کا استعمال بخوبی کرتے تھے۔ ”حکیم النباتات“ علامہ دیستوایدوس نے الپچی کا نام قطیدوس لکھا ہے۔ قطیدوس ایک خوب صورت اور مٹھری پھل کا نام تھا۔ مگر بعد ازاں الپچی کی طرف منسوب ہونے لگا۔ کیونکہ اس میں بھی تقریباً تقریباً وہی خصوصیات پائی جاتی ہیں۔ جو اس پھل مذکور میں مخصوص تھیں۔

شیخ الرئیس نے اپنی تصانیف میں الپچی کو قافلہ کے نام سے بیان کیا ہے۔
الپچی زیادہ تر، گجرات، مالا بار، میسور، ٹراونکور،
مقامات پیدائش: منگھور، آسام، نیپال، بنگال، چین، کوچین، لنکا۔
جاوا، وغیرہ وغیرہ گرم ملکوں میں پیدا ہوتی ہے۔
نیز یورپ میں بھی جہاں کی آب و ہوا اس کے موافق ہے۔ پائی جاتی ہے۔

الپچی کی قسمیں:

مناسب اسمی کے لحاظ سے الپچی کی دو قسمیں ہیں۔

ا۔ الپچی خورد

ب۔ الپچی کلاں

(جس کا ذکر عیحدہ کیا گیا ہے)
مگر محققین جدید خصوصاً حکمائے مغرب نے نسلی اور عرضی اعتبار سے مندرجہ ذیل

پانچ قسمیں قرار دی ہیں۔

۱۔ لنکا کی الپچی خورد

۲۔ سیام پھلین کی گول الائچی۔

۳۔ ہنگالی الائچی۔

۴۔ نیپال کی الائچی۔

۵۔ پردار الائچی۔

لیکن جیسا کہ ہم ذکر کر آئے ہیں کہ یونانی اور ویدک اطباء کے نزدیک ریاست میسور کی الائچی بہترین ہے۔ اور اس کا چھکا صاف ہوتا ہے۔

الائچی میں اطباء نے تجزیے کی رو سے مندرجہ ذیل
الائچی کا تجزیہ اجزاء قرار دیئے ہیں۔

۱۔ لطیف دوغن :- جس میں ٹمپنی نین ایک تار میں ہوتی ہے۔

۲۔ ثقیل دوغن وغیرہ

افعال و خواص مختصرہ :

الائچی روح کو فرحت بخشی اور لایف کرتی ہے۔ دل و دماغ میں تفریح پیدا کرتی ہے۔ چنانچہ اطباء اسی لیے اس کو مفرحات میں شامل کرتے ہیں۔ نیز ریح کو تحلیل کرتی ہے۔ منہ میں رکھے سے غدد لعابی کی رطوبت کا اخراج کرتی ہے۔

نیز اس کی کیفیت معطرہ سے رطوبات معدہ کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ اور معدہ قوی اور مضبوط ہو جاتا ہے۔

طبیعت :- درجہ دوم کے آخر میں گرم و خشک ہے۔

”شارح گازرونی“ کے نزدیک پہلے درجے کے آخر میں گرم اور دوسرے درجے میں

خشک ہے۔ مگر شیخ الرئیس نے تیسرے درجے میں گرم و خشک بتایا ہے۔

وئید۔ الائچی کو سردی کی طرف مائل خیال کرتے ہیں۔ واللہ اعلم۔

مضرات :- گرم مزاج والوں کے سینہ اور پھیپھڑوں کو نقصان پہنچاتی ہے۔

مصلحات :- کثیرا، نمسلوچن، طباشیر سفید سے اس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔

الائچی کلاں اس کا بدل ہے۔ نیز نصف وزن کباب چینی اور حب بلسا

بدال، بھی استعمال کی جاسکتی ہے۔

مقدار خود آگ : یونانی اطباء کے نزدیک سفوفاً و معجوناً و ماشہ سے چار ماشہ تک اور حکماء نے مغرب ۵ سے ۵ اگرین تک استعمال میں لاتے ہیں۔

مفردات

① نکیسیر:

هُوَ الشَّافِي : ضرورت کے وقت الائچی کا عرق بقدر ایک تولہ ذرا ذرا سا بطور ہاس لیں۔
ان شاء اللہ تم آگے نکیسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

② درودانت :

دانتوں کے درد کو بند کرنے کے لیے مندرجہ ذیل مفرد چٹکلا اکثر مفید ثابت ہوتا ہے۔
هُوَ الشَّافِي : جب مریض کے دانت میں درد ہو رہا ہو تو اسے چند دانے الائچی خورد کے کھلائیں۔ ان شاء اللہ تم آگے درد موقوف ہو جائے گا۔
علاوہ انہیں الائچی چبانے سے مسوڑھے مضبوط ہو جاتے ہیں۔ اور گندہ دہنی دور ہو کر مریض کے منہ سے خوشبو آنے لگتی ہے۔

③ ہچکی :

هُوَ الشَّافِي : ۱۔ الائچی خورد ۳ ماشہ لیں۔ اور سیر آدھ سیر پانی میں ملا کر جوش دیں جب جوش کھاتے کھاتے پانی بھٹ کے قریب رہ جائے تو اتار لیں۔ اور قدر سے سرد ہونے پر چھان لیں اور قدر سے سرد ہونے پر چھان لیں۔ اور روغن باوام ڈال کر بخور ایتھوڑا مریض کو پلائیں۔ ان شاء اللہ تم آگے ہچکی بند ہو جائے گی۔

علاوہ انہیں امراض معدہ اور آنتوں کی اکثر بیماریوں کے لیے مفید اور سود مند ہے۔

۴ قے

جب قے بار بار اور دوسرے آرہی ہو۔ اور کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہو۔ تو فوراً اس کو بھی استعمال کر دیکھیں۔ ان شاء اللہ قے بند ہو جائے گی۔
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹچی خوردہ ۳ ماشہ بمعہ پھلکے کے لے کر نیم کو ب سی کر لیں۔ اور عرق گلاب اتولہ میں ایک جوش دے لیں۔ اور چھان کر مریض کو گھونٹ گھونٹ کر کے پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

۵ اکیسیر ہینہ :

مندرجہ ذیل دوا کے استعمال سے اگر خداوند کریم کا فضل شامل سال ہو تو ضرور ہی مریض تندرست ہو جاتا ہے۔
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹچی خوردہ کے پھلکے ایک تولہ لیں۔ اور چوب کو ب کر کے آدھ سیر پانی اتار لیں۔ اور قدرے سرد ہونے پر مریض کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ مایوسوں کی آس اور ناامیدوں کی امید ثابت ہوگا۔

۶ اسہال (دست)

اسہال کو بند کرنے والی ادویات تو بے شمار ہیں۔ مگر ایسی ادویہ بہت کم ہیں۔ جو اسہال کو روک دینے کے باوجود نقصان اور ضرر سے خالی ہوں۔ خداوند کریم کے فضل و کرم سے یہ خوبی اس نسخہ میں بدرجہ اتم پائی جاتی ہے۔ اس پر طرہ یہ کہ آسان اور مفرد دوا ہے۔
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹچی خوردہ ایک تولہ لیں۔ اور اس کے دانے نکال کر کوٹ چھان لیں۔ اور بدستور معروف سفوف بنالیں۔

خود راگ :- ایک تولہ چاول یا چھاچھ کے ہمراہ۔

چٹکرجات

۷ سفوف دافع نسیان :

هُوَ الشَّافِعِيُّ بِاللَّيْطِ بِمَفِيدٍ خُورٍ وَعَمْدَةٍ أَوْ فَرَبٍ دَوْتُولَةٍ لَيْسَ - اور عرق گلاب قسم اول کے ہمراہ کھل کرنا شروع کریں۔ جب کھل کر تے کرتے آدھ سیر عرق جذب ہو جائے۔ تو پھر مصطکی رومی دوتولہ اور مصری مین تولہ علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر الیٹچی کے سفوف میں شامل کر دیں۔ اور دوبارہ پھر سب کو کھل میں ڈال کر نہروار ہاتھوں سے کھل کریں۔ یہاں تک کہ سب ادویہ باہم مل جائیں۔ سفوف دافع نسیان تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- روزانہ ماشہ کی مقدار میں گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کریا کریں۔ مرض نسیان کو دور کرنے کے لیے ایک نہایت مفید اور قوت حافظہ اور دماغ میں ایک نئی روح پھونک دینے والی دوا ہے۔

۸ دانتوں کو موتیوں جیسا بنانے والا منجن :

اس منجن میں نہ کوئی تیز دوا ہے۔ اور نہ ہی کوئی بزدل قہ چیز ہے۔ بلکہ بڑا ہی امیرانہ اور خوشبودار منجن ہے۔ اگر اس کو روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملتے رہیں تو دانت میل کچیل سے صاف ہو کر موتیوں کی طرح چمکنے لگتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- دانت الیٹچی خورہ۔ مصطکی رومی۔ طباشیر۔ ہر ایک مساوی وزن باریک پیس کر سفوف بنالیں۔ اور دونوں وقت صبح و شام دانتوں پر ملا کریں۔ یہ بڑا ہی عجیب و غریب منجن ہے۔

۹ کھانسی کی خوشبودار پٹکی :

یہ پٹکی کانسخہ، کھانسی کو دور کرنے کے واسطے بڑا ہی مفید اور موثر ہے۔ اس کے استعمال سے کھانسی نیست نابود ہو جاتی ہے۔ خصوصاً صغیروں کی کھانسی تو بھاگتی ہی نظر آتی ہے بنائیں

اور فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- دانہ الاٹچی خورد۔ بنسلوچن۔ مصری کوزہ۔ ہر سہ ادویہ کو ملا کر منہ میں رکھ کر چوسیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ گرمی سے پیدا ہونے والی کھانسی فوراً بند ہوگی۔ عجیب الاثر چوٹی کی چیز ہے۔

سوزاک

مرض سوزاک کے لیے الاٹچی خورد ایک نہایت ہی بیش بہا تریاق ہے۔ چنانچہ آپ سوزاک کے جس قدر موثر اور پُر منافع نسخہ جات ملاحظہ فرمائیں گے۔ ان میں دانہ الاٹچی خورد بالعموم لکھا ہوا نظر آئے گا۔ اکیس خورداک گولیاں ہیں۔ تو تخم الاٹچی کی مرہونِ منت۔ سفوف سوزاک ہے۔ تو الاٹچی کا شرمندہ احسان۔ غرضیکہ سوزاک کے علاج میں الاٹچی خورد کا وہی درجہ ہے۔ جیسا کہ پھلوں میں سیب اور انگور کا۔ ذیل میں سوزاک کے لیے کئی ایک معتبر آسان اور مفید نسخہ جات تحریر کیے جاتے ہیں۔

علاوہ انہیں بعض نسخہ جات دوسرے عنوانات کے تحت لکھے جائیں گے۔

(مؤلف)

۱۰ اندری جلاب :

جس طرح معدہ اور انتڑیوں کی صفائی کے لیے جلاب کی ضرورت ہوتی ہے۔ اسی طرح سوزاک کے مریضوں کے لیے پہلے اندری جلاب کی ضرورت ہوا کرتی ہے۔ اس سے عضو تناسل کا اندرونی زخم دُھل کر صاف ہو جاتا ہے۔ بعدہ سوزاک کی ادویہ مفید ہوں گے۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- الاٹچی خورد ایک تولہ۔ زیرہ سفید ایک تولہ۔ کباب چینی ایک تولہ۔ شورہ قلمی ایک تولہ، ہر چہار ادویات پیس کر رکھیں۔ اور بوقت صبح اس میں سے ایک تولہ سفوف لے کر اوپر سے بکری کے کچے دودھ کی لسی بار بار پلاتے رہیں۔ پیشاب خوب کھل کر بہے گا۔ اور زخم پیپ و رطوبت وغیرہ سے دُھل کر صاف ہو جائے گا۔

۱۱ سوزاک کا آسان نسخہ :

(جو کہ سوزے اور پرانے سوزاک کے لیے بہت مفید شے ہے)

هُوَ الشَّافِیُّ :- دابہ الاٹھی خورد۔ شورہ قلمی۔ دونوں ادویہ تین تین تولہ لے کر کھل میں پیس لیں
بس دوا تیار ہے۔

خورداک :- ماشہ صبح اور شام، ہمراہ گائے یا بکری کی لسی کے کھلایا کریں۔ اور متواتر تین چار
ہفتے تک کھلاتے رہیں۔
ان شاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا۔

۱۲ سفوف سوزاک :

(جو سوزاک کہنے و جلد پر دو کو مفید و موثر پایا گیا ہے)

هُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹھی خورد ایک تولہ۔ ہر روزہ خشک ایک تولہ۔ سرد چینی ایک تولہ۔ صندل
سفید ایک تولہ۔

جملہ ادویہ کو کوٹ پیس کر بخوبی باریک کر کے سفوف تیار فرمالیں۔

ترکیب استعمال :- تین ماشہ صبح و شام گائے کی گاڑھی لسی (چھاچھ) سے استعمال
کرایا کریں۔ مگر یاد رہے کہ اگر گاڑھی اور میٹھی لسی کی بجائے رقیق اور ترش لسی کے ساتھ استعمال کرایا
کریں گے تو بجائے فائدہ کے اٹا نقصان دہ ثابت ہوگا۔ کیونکہ سوزاک کے لیے غلیظ اور میٹھی لسی جس
قدر مفید اور موثر ہے۔ پتلی اور ترش لسی اتنی ہی غیر مفید اور ضرر رساں ہے۔

فوائد :- سوزاک کے لیے خواہ نیا ہو یا پرانا سفوف مذکورہ کم خرچ بالانشین کا حکم
رکھتا ہے۔ جس سے ٹیس بند ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ اور چند روزہ کے لگاتار استعمال سے بفضلہ
کلی طور پر صحت ہو جاتی ہے۔

۱۳ سوزاک ناشک گولیاں :

(جو کہ سوزاک کو دودھ کرنے میں اکیسرا اثر ثابت ہوتی ہیں)

هُوَ الشَّافِیُّ :- الاٹھی خورد۔ پچکڑی۔ ست گلو۔ شورہ قلمی ہر ایک ایک تولہ۔ کچھ سفید

چھ ماشر۔

ترکیب تیادی: جملہ ادویات کو باریک پس کر اور قدمے گڑلا کر خود کی گولیاں تیار کر لیں۔ اور کسی شیشی وغیرہ میں ڈال رکھیں۔

ترکیب استعمال: ۱۔ مریض کو پہلے دن ایک گولی۔ دوسرے دن دو اور ساتویں دن سات استعمال کرائیں۔ مرض پلانا بہت دور دو ہفتہ تک ان گولیوں کو کھلائیں۔

فوائس: ۱۔ اس کے استعمال سے بفضلہ نیا سوزاک ایک ہفتہ میں اور کہنہ دو ہفتہ میں دور ہو جاتا ہے۔

۱۴۔ سفوف دافع کثرتِ احتلام؛

ایسی ادویات جو دافعِ احتلام و جریان ہونے کے باوجود مولد و مقویٰ باہ ہوں۔ خال خال ہیں۔ مگر بفضلہ الاپچی ہر دو اوصاف سے متصف ہے۔ یعنی مولدِ باہ ہونے کے باوجود دافعِ احتلام و جریان بھی ہے۔

چنانچہ ایک نسخہ ملاحظہ ہو۔

رُھو لُھذا۔

رُھو الشافی۔

وانہ الاپچی خور۔

رال سفید۔

مساوی الوزن حسبِ ضرورت لے کر پس لیں۔ اور بدستور معروف سفوف تیار فرمائیں

ترکیب استعمال: ۱۔ سفوف ہذا تین ماشکی مقدار میں علی الصبح روزانہ ہمراہ شیر گاؤ تانہ کے کھلائیں۔

خداوندِ کریم کے فضل و کرم سے ہفتہ عشرہ تک نمایاں فائدہ معلوم ہوگا۔ اور زیادہ عرصہ استعمال کرنے سے مرض مذکور کا قلع قمع ہو جائے گا۔

حدایات: ۱۔ دورانِ استعمال میں میجان انگیز ناول و قصے کہانیاں پڑھنا اور سپنا وغیرہ دیکھنا از حد مضر ہے۔ بلکہ ان ایام میں دل و دماغ کو جذباتِ شہوانیہ سے پاک رکھنا نہایت ضروری ہے۔

۱۵) حیدر الازہر سفوف :

جو جریان کے سیلان کو بند کرنے کے علاوہ دافع اختلام بھی ہے۔

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- الالچی خورد - سرد پینی -

مسادی الزنک حسب حاجت لے کر کوٹ پیس کر بخوبی کھل کریں۔ اور نہایت باریک سفوف تیار ہونے پر اسی قدر مصری عمدہ ملائیں اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- مرہض اختلام و جریان کو سفوف ہذا تین ماشہ سے چھ ماشہ تک ہر دو وقت صبح و شام آپ تانہ یا شربت مصری کے ہمراہ استعمال کریں۔

فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ چند روز کے متواتر و مسلسل استعمال سے جریان کلی طور پر دور ہو جائے گا۔

حُجَرَات

۱۶) سفوف مقوی دماغ :

(از جناب حکیم محبوب عالم صاحب پیشل مجسٹریٹ)

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- دانہ الالچی خورد، مغز بادام مقشر، سونف کے چادل، کشنیز کے چادل، مصری تمام ادویہ برابر وزن لے کر ڈبہ میں بھر رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک تو لہرات کو سوتے وقت بغیر کسی چیز کے کھا کر سو رہیں اور صبح تک اور کوئی چیز نہ کھائیں۔ اگر اس کی آزمائش کی جائے تو بے حد فوائد معلوم ہوں گے۔

۱۷) چورن ہاضم :

(از جناب مسیح الملک حکیم حافظ اجل خاں صاحب مرحوم مغفور)

بہ ہضمی نفخ اور قراقر و غیرہ کو مٹانے کے لیے چورن ہذا کے استعمال سے جملہ خرابیاں دور ہو

جاتی ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- دانہ الاچھی خورد ۲ تولہ مرثع سیاہ ایک تولہ نمک سیاہ ایک تولہ نورشادر ۲ تولہ جملہ ادویہ کوٹ پیس بدستور معروف پھورن بنالیں۔

تذکیب استعمال :- مریض کو ایک وقت میں ایک رتن سے چھ رتن تک دن میں دو تین مرتبہ کھلائیں پھورن کے حلق سے نیچے اترتے ہی ڈکاریں آنی شروع ہو جاتی ہیں۔

فوائد :- معده کے جملہ امراض کے لیے تریاق ہے۔ اس کا چند روزہ استعمال ہی بد بعضی نفع: قراقر اور باضمہ کی خرابی کو دور کرتا ہے۔ قوت یا غمہ بڑھ جاتی ہے۔ قلت اشتہاء کا عارضہ زائل ہو جاتا ہے۔ بھوک بخوبی لگنے لگتی ہے۔ اور کھائی ہوئی غذا جزو بدن بننے لگتی ہے۔ غرضیکہ ضعف یا ضمہ اور معده کی بیماریوں سے تنگ آئے ہوئے مریضوں کے لیے لاجواب تھنہ اور معتد بہ فوائد بخشنے والا پھورن ہے۔

سوزاک کا جید الاثر نسخہ

روغن اکسیر سوزاک

(۱۸)

انجناب حکیم دلیر الدین محمد صاحب مقام تارا کوٹ (کٹک)

اس روغن کے چند روزہ استعمال سے نیا اور پرانا سوزاک بفضلہ بآسانی دور ہو جاتا ہے اور پھر کبھی دوبارہ عود نہیں کرتا۔ درد بدن سے تو اس کے استعمال کرتے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ کچھ دن بعد بلاناغہ استعمال کرانے سے پیپ وغیرہ کا آنا بالکل بند ہو جاتا ہے۔ درحقیقت سوزاک کا قلع قمع کرنے کے لیے اس سے بہتر کوئی دوسری دوا برگز نہیں ہو سکتی

هُوَ الشَّافِي :- دانہ الاچھی خورد، کچھ سفید، کباب چینی، رل سفید، دم الانخاٹن، پکھان بند پشکڑی سفید، کافور دیسی۔ ہر ایک دس تولہ۔ برادہ سفید چالیس تولہ۔ قلمی شورہ ۱۲ تولہ۔ سلاجیت اصلی سوا تولہ۔

تذکیب تیاسی: سان سب ادویہ کو باریک کرٹ کر چھان لیں۔ اور اڑھائی سیر گندے بیرونے میں آمیز کر کے آتش شیشے میں بھر کر بطریق تپال بختر روغن کشید کریں۔ اور اسی روغن کو بیس تولہ لے کر اس میں روغن بلسان پانچ تولہ شامل کریں۔

تذکیب استعمال: سان روغن میں سے دس سے پندرہ بوند بھیج، دوپہر اور شام تینوں

وقت مصری یا کھانڈتین ماشہ میں ملا کر تازہ پانی سے کھلایا کریں۔ اور اس دوا کے دوران استعمال میں مزج سُرَخ، تیل، گڑ وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔ اور دودھ پلاتے رہیں۔ بہت اچھا ہے۔
 نوٹ :- آتش شیشی بہت بڑی لیں۔ جس میں ادویہ پوری طرح سما کر کچھ حصہ خالی رہنے دیں۔ یا اگر اتنی بڑی شیشی نہ مل سکے تو ادویہ کا چوتھا حصہ لے کر بنائیں۔

مَحَقِّیَات

جریانِ اختلام کا خاتمہ کرنے والا تریاق

۱۹) زود اثر سفوف :

لُحْمُ الشَّامِیْ :- الاچھی خورد، سرد چینی، مغز خیار، گو کھرو۔ جملہ ادویہ برابر برابر وزن حسب حاجت لیں۔ اور بدستور معروف کوٹ پیس کر بخوبی باریک کر کے سفوف تیار کر لیں۔ اور محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- سفوف بنا بقدر ڈیڑھ ماشہ سے ۳۴ ماشہ تک اسی قدر مصری ملا کر گائے کے تازہ دودھ کے ہمراہ یا محض سادہ شربتِ مصری کے ساتھ مریض جریانِ اختلام کو استعمال کرائیں۔

نوٹ :- مریض اختلام و جریان کے لیے یہ سفوف عمدہ علاج ہے۔ اس کے استعمال سے اختلام و جریان کلی طور پر دور ہو جاتے ہیں۔

علاوہ انہیں مریض کے مادہ منویہ کی حرارتِ زائدہ زائل ہو جاتی ہے۔ اور اس کی قوتِ باہ میں غیر معمولی طور پر اضافہ ہو جاتا ہے۔ سرعتِ انزال اور رقتِ منی کی شکایات دور ہو جاتی ہیں۔ رقیق اور پتلی منی غلیظ اور گاڑھی ہو جاتی ہے۔ اور اس طرح مریض اپنے فریقِ ثانی پر سک جانے کی صلاحیت اور قدرت حاصل کر لیتا ہے

۲۰) سفوف دافع خونِ حمل :

سفوفِ ہذا خونِ حمل یا دیگر وجوہات سے جاری شدہ خون کو بند کرنے اور اعتدال پر لانے کے لیے ازبس مفید اور سودمند ہے۔ تجربہ کر کے فائدہ حاصل فرمائیں۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الاٹچی خورد۔ خون سیادشاں (دم الاخوان) گل ارمنی، طباشیر نقرہ۔ ہر ایک ایک تولہ تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ کھل کر لیں۔ جب سب دوائیں باریک ہو جائیں تو تمام کو یکجا کر لیں اور از سر نو کھل میں ڈال کر زوردار ہاتھوں سے کھل کر ناشروع کر دیں۔ یہاں تک کہ جملہ ادویہ باہم مخلو مل ہو جائیں۔ بس کسی شیشی وغیرہ میں ڈال رکھیں۔ اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- مریض کو سفوف ہذا چھ چھ ماشے یا تین تین ماشے مطابق شدت مرض ہمراہ شیر بُز (بکری) یا گائے کے دودھ کے ساتھ تین روز تک استعمال کرائیں۔ ان شاء اللہ خون بند ہو جائے گا۔ اور پندرہ روز کے بعد خون پھر جاری ہو گا۔ جو صرف سفوفِ ہذا کی ایک پوٹریہ سے بند ہو جائے گا۔ اور آئندہ ہمیشہ اعتدال سے آئے گا۔

بعد اس میں بے قاعدگی وغیرہ ہرگز نہ ہونے پائے گی۔

فوائد :- خون جو بوجہ استقلاطِ حمل یا دیگر سخت اسباب کے شدت سے جاری ہو۔ تو خون کے سیلان کو بند کرنے کے لیے نہایت مفید ہے۔

اس کے سودمند ہونے کا اندازہ اس بات سے ہو سکتا ہے کہ یہ نسخہ پنجاب طبی کانفرنس کے جلسہ میں پیش ہوا تھا۔

سُنِیاسِیات

۲۱) اکیسر سوزاک (خاص نسخہ)

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الاٹچی خورد ایک تولہ۔ پوست ریٹھا ۶ ماشہ۔ ست گلر خانہ ساز ۶ ماشہ۔ طباشیر و تولہ۔ روغن صندل خالص اڑھائی تولہ۔

تقریب تیار ہی، تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ خوب بائیکسپ میں کر ملائیں۔ اور روغن
سندل ملا کر اس قدر کھل کریں۔ کہ گولیاں باندھنے کے لائق ہو رہاٹے۔ پھر گولیاں بقدر خود
کے بنالیں۔

تقریب استعمال :- دو گولی صبح، دو گولی شام بوقت ہم بجے شربت بندوسی یا دودھ کی لسی
یا صرف پانی سے موسم کا لحاظ رکھ کر استعمال کراتے رہیں۔ ان شاء اللہ اس دوا سے اس نامراد
مرض کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ اور پھر عمر بھر نہ ہوگا۔ تقریباً بارہ پندرہ روز کا استعمال کافی ہے۔ یہ نسخہ
ابتداءً مرض یعنی تکلیف دہ حالت اور درجہ دوم جب ذرا تخفیف معلوم ہوا کرتی ہے۔ دونوں
حالتوں میں مفید ہے۔

یہ نسخہ عالی جناب حکیم یوسف حسن صاحب مصنف تربیت الانسان لاہوری کے عطیات
میں سے ایک عطیہ ہے۔ میں آپ کا تہ دل سے مشکور ہوں۔

نوٹ :- روغن سندل خالص کسی معروف دوا خانہ سے لینا چاہیئے ورنہ عام
دکانوں کے خریدے ہوئے روغن سے فائدے کی امید کم ہے۔

۲۲) اکسیر الاثر مولدِ باہ ٹوٹکہ :

(جو ایک درویش سنیا سی کے سینہ کا باز ہے)

ٹوٹکہ ہذا گو بادی النظر میں عام اور معمولی سا نظر آتا ہے۔ مگر بنا کر استعمال کرانے پر مرہنِ باہ کی
قوتِ مردی میں بیجان برپا کر دیتا ہے۔ زوالِ پذیر اور پامال شدہ جوانی کو از سر نو بحال کر دیتا ہے۔
پڑمردہ زندگی میں روحِ شباب پھونک دیتا ہے۔ اور یوں سین و مبلوقین میں پھر سے ایک دفعہ شباب
کے دلوے اور امنگوں کے طوفان اٹھنے لگتے ہیں۔

ٹوٹکہ موصوفہ یہ ہے۔

لھو الشانی : الاچھی سفید۔ مغز بادام۔ لہسن مقشّر۔

ہر سہ ادویہ اٹھ صائی تولہ۔ تینوں دواؤں کو پتھر وغیرہ کی کوڑنڈی میں ڈال کر بخوبی پیس کر اچھی
طرح مخلوط کر لیں۔ انہاں بعد مسوقہ دوا کو آدھ سیر گائے کے دودھ کے ہمراہ چولہے پر رکھیں۔
ادنیچے دھیمی دھیمی آہ بجا کر جوشنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ دودھ کی مقدار نصف کے
قریب رہ جائے تو اتار لیں :-

قدسے سرد ہونے پر شہد خالص حسب ذائقہ آمیز کر کے نوش فرمائیں۔ اگر شہد خالص میسر نہ آ سکے تو عمدہ مصری بھی ملا سکتے ہیں۔ مگر جہاں تک ہو سکے شہد خالص ہی دستیاب کرنا چاہیئے۔
فائدہ :- جیسا کہ مذکور ہو چکا ہے، تو نگہ ہذا کا مضمون ایک ہفتہ کا متواتر استعمال ناقابل برداشت قوتِ باہ پیدا کرتا ہے۔

پرہیز :- دورانِ استعمال میں گرم، ترش، تیز اور ثقیل اغذیہ سے پرہیز کریں۔

۲۳) اکسیر دافع گھمیر :

گھمیر کو نیست و نابود کرنے کے لیے اکسیر ہذا کے اثرات مسلم الثبوت ہیں۔ اور استعمال کرانے پر بے حد مفید ثابت ہوتی ہے۔ کچھ ہی دنوں میں گھمیر کا قلع قمع ہو جاتا ہے۔ بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

هُوَ الشَّافِي : دوا نہ الاٹچی خورد۔ سندھوہ۔ سم الفار۔ مساوی الوزن حسب حاجت مقدار میں لے لیں۔ اور انہیں علیحدہ علیحدہ بخوبی پیس کر ملا رکھیں۔

ت ترکیب استعمال :- اگر گھمیر پھوڑے کی صورت میں ہو چکا ہو۔ تو اس پر اکسیر ہذا ویسے ہی اُسترے سے پچھ لگا کر لگائیں۔ اس پر کپڑے کی پٹی جس کے کناروں پر گوند لگا دیا گیا ہو۔ چپکا دیں۔ پھر سانٹھی کے چاول جو گائے کی لسی میں پہلے ہی سے تیار کر رکھے ہوں۔ باندھ دیں۔ دن میں یہ عمل تین مرتبہ کریں۔ ان شاء اللہ خاطر خواہ آرام ہوگا۔ اگر ابھی پھوڑے کی صورت اختیار نہ کی ہو تو پھر اکسیر ہذا تین دن تک لگانی چاہیئے۔

فوائد :- اکسیر ہذا گھمیر کے علاوہ جلد دار زخم اور کاربیکل کے لیے بھی اکسیر ہے۔
ہدایت :- اکسیر ہذا کا استعمال کسی حاذق حکیم کی موجودگی میں کیا جائے غیر تدریت یافتہ اور غیر طبیب حضرات اسے اپنے آپ استعمال نہ کریں۔ ورنہ بجائے فائدہ حاصل کرنے کے اٹا نقصان ہوگا۔

۲۴) سفوف افلوئزنا :

اجزاء ترکیب :- تخم الاٹچی خورد سم تولہ۔ سرب مصفی گول جو بندوق سے چل چکی ہو۔ ایک تولہ برد وادوبہ کر یہاں تک کوٹیں پیسیں کہ سرے کی طرح باریک اور سیاہ رنگ ہو جائے پس سفوف افلوئزنا تیار

ترکیب استعمال :- سفوف ہلاتین سنی سے ایک ماشہ تک مناسب ہرقہ کے ساتھ مریض کو استعمال کرائیں۔

فوائد :- نزہ، انفوسترا، مٹے نزل و بلغمی، دیگر ہر قسم کے حیات کے لئے سفوف ہذا اکسیر ہے۔ علاوہ انہیں حرقتہ البول اور سوزاک وغیرہ کے واسطے بے حد مفید ہے۔

ہرکبات

۲۵ عرق الاٹھی

اجزاء ترکیب :- ایک سیر الاٹھی خوردیں اور مناسب مقدار پانی میں بگودیں چوبیس گھنٹے کے بعد بدستور معروف میں عدد بوتل عرق کشید کریں۔

فوائد :- مفرح الاوج اور مقوی دل ہے۔ وبائی میضہ، دست اور قے وغیرہ میں بھی مفید اور مؤثر ہے۔

مقدار خوراک :- ۵ تولہ ایک وقت میں استعمال کرنا چاہیئے۔

۲۶ شربت الاٹھی :

اجزاء ترکیب :- الاٹھی خورد آدھ چھٹانک لیمون سم عدد۔ شکر سفید ۳ پاؤ۔ الاٹھی خورد کو کڑھ لیں۔ اور آدھ سیر پانی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور نرم نرم آگ پر جوش دینا شروع کر دیں یہاں تک کہ بانی پانچ چھٹانک باقی رہ جائے۔ پھر لیموں مذکور کو نچوڑ کر رس نکال کر اس میں ملا دیں۔ اور مندرجہ بالا وزن شکر سفید شامل کر کے بدستور معروف شربت تیار کر لیں۔ اور حفاظت سے سنبھال رکھیں۔ اور ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

فوائد :- جلد امراض سر اور خصوصاً درد سر اور مرگی کے لیے مخصوص شربت ہے۔ ضعف دماغ کے لیے بھی اس کا استعمال سودمند ثابت ہوتا ہے۔ علاوہ انہیں معدے کی اصلاح کرتا ہے اور متلی کو روکتا ہے۔ قوت باطن کو تقویت دیتا ہے۔ نہایت خوش ذائقہ ہے۔ دل و دماغ میں تفریح پیدا کرتا ہے۔

(۲۷)

اجنہ اور ترکیب :- دانہ الاچی خورد - کونین سلفیٹ ہر ایک میس گرین - ایکسٹریکٹ نکس و امیکا - اگرین
 ہر سہ ادویہ کو باریک پیس لیں - اعلیٰ صمغ عربی (گوند کیلک) کے اضافہ سے گولیاں بنالیں -
 ترکیب استعمال :- ایک گولی دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں - بخار سے دو گھنٹہ پہلے -
 فوائد :- تجاری بخار کے لیے مفید اور مؤثر ہے -

(۲۸) ایلا دی بوٹی :

اجنہ اور ترکیب :- دانہ الاچی خورد، طباشیر، صدق نقرہ، زبر مہرہ، ست گلو ہر ایک ایک تزلہ
 کافور و کونین ہر ایک تین ماشہ -
 پہلے زبر مہرہ کو عرق گلاب میں باریک پیس لیں - پھر ادویات کو ٹکڑے کر سفوف بنا کر اس میں ملا دیں
 اور از سر نو عرق گلاب کے ساتھ بخوبی باریک کھل کر کے بخود گولیاں تیار کر لیں -
 ترکیب استعمال :- ایک وقت میں ایک گولی ہمراہ سکنبی، شربت بنوری یا مناسب بدرقہ
 کے ہمراہ استعمال کرائیں - اور دن میں مریض کو تین مرتبہ دیں - یہ گولیاں جلد قسم کے موسمی اور فوجی بخاروں
 کے لیے مفید ہیں -

(۲۹) امرت چورن :

اجنہ اور ترکیب :- دانہ الاچی خورد، طباشیر، ست گلو، مساوی الوزن، بدستور معروف کوٹ
 چھان کر سفوف تیار کر لیں - اور سنہال رکھیں -
 ترکیب استعمال :- امرت چورن بقدر وقت سے ایک ماشہ تک ہمراہ عرق سونف یا
 عرق گاؤن بان استعمال کرائیں -

نوٹ :- چورن لہذا استعمال کرنے سے قبل مریض کا پیٹ پاک اور صاف
 ہونا چاہیے - تاکہ چورن غار معدہ میں بخوبی اثر پذیر ہو سکے -

فوائد :- اعصاب کی عام کمزوری کو دور کرتا ہے - ان کی طاقت بحال رکھتا ہے بخار
 ہر قسم کو اتارتا ہے - یعنی حیات کا تریاق کامل ہے - قوت باطن کو تقویت دیتا ہے - بد ہضمی، نفخ و قراقر

کو دور کرتا ہے۔ غذا کو پوری طرح ہضم کر کے جذب بناتا ہے۔ اور مریض کو کچھ ہی عرصے میں تندرستی سے ہم کنار کر دیتا ہے۔ المختصر امرت چورن صبح معنوں میں امرتی اثرات کا سرمایہ دار ہے۔ پڑھیں :- دوران استعمال میں دیر مضم، ثقیل اور نفخ اغذیہ و اشربہ سے احتراز کریں۔

۳۰) معجون الائیچی :

اجزاء و ترکیب : الائیچی خورد، الائیچی کلان، زنجبیل (سونٹھ) فلفل دراز، فلفل گرد۔ دارچینی، زعفران اعلیٰ کشمیری۔ ہر ایک چار ماشہ۔ لونگ دو ماشہ۔ نبات سفید (کھانڈ) ایک چھٹانک جملہ ادویات کو کوٹ پیس کر سکجبین سادہ۔ سکجبین لیموں۔ شربت انارین۔ مرتبہ ہی مناسب مقدار میں شامل کر کے بدستور معروف معجون تیار کر لیں۔ اور حفاظت سے سنبھال رکھیں۔ بوقت ضرورت استعمال کرائیں۔

خواص :- نفخ شکم اور بد ہضمی کے لیے مفید اور موثر ہے۔ قوت ہاضمہ کو تقویت پہنچاتی ہے۔ قیحیش کو کھولتی ہے۔

علاوہ ازیں خفقان وغیرہ امراض قلب کے لیے سودمند ہے۔ گندہ دہنی اور بد بو کو دور کرتی ہے۔ ہیضہ، قے اور متلی کے لیے کارآمد ہے۔ سرفہ، نفرس اور درد گردہ کے واسطے بھی اس کا استعمال مفید ثابت ہوتا ہے۔

۳۱) کمپونڈ پنکچر آف کارڈی مس :

(جو کہ طب جدید کا ایک مشہور و معروف مرکب ہے)

اجزاء و ترکیب :- سفوف دانہ الائیچی۔ سفوف زبرہ ہر ایک دو ڈرام۔ موزہ بنتے دو اونس۔ سفوف دارچینی ہم ڈرام۔ کرم دانہ ایک ڈرام۔ جملہ ادویہ کو نیم کوفتہ کریں۔ اور ساڑھائی پاؤ پر دن سپرٹ میں متواتر سات دن تک بھگوٹے رکھیں۔ انراں بعد بدستور معروف پنکچر آرگٹ تیار کریں۔

استعمال :- درد نفرس میں پنکچر ہذا کا استعمال نہایت مفید اور موثر پایا گیا ہے۔ اور پہلی ہی خوراک سے درد میں نمایاں فائدہ ہونے لگتا ہے۔ چند ایک مزید خوردگوں سے خاطر خواہ

اور مکمل فائدہ ہو جاتا ہے۔

علاوہ ازیں گردے سے سُرخ رنگ کی ریگ آنے کی شکایت میں اس کے فوائد مسلم الثبوت ہیں۔ استعمال کرانے پر ریگ وغیرہ کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔ (قربادین احمدیہ)

۳۳) اکسیر ہاضم :

(جو کہ قوت ہاضمہ کو تقویت دینے میں اپنی نظیر آپ ہے)

اجزاء و ترکیب :- ٹینکچر آف کارڈی ممس ایک سو بیس قطرے۔ ایرو میٹک سپرٹ آف ایمونیا تیس قطرے۔ ٹینکچر آف بھجر ۳۰ بوند۔ ٹینکچر آف جفش کمپونڈ ایک سو بیس قطرے۔ پانی ۳ اونس سب کو ملا رکھیں۔

مقدار اخذ رک :- ڈیڑھ اونس کھانا کھانے سے پہلے ہر دو وقت صبح و شام استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- علاوہ دیگر امراض کے معدہ کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید پایا گیا ہے۔ اس سے بد ہضمی اور نفخ شکم دُور ہو جاتا ہے۔ قلت اشتہا کا عارضہ نائل ہو کر بھوک بخوبی لگتی ہے۔ کیونکہ اکسیر ہاضمہ چوٹی کی محرک اشتہا ہے۔

نیز غذا کو پوری طرح ہضم کر کے بہت جلد جزو بدن بناتی ہے۔ اس طرح دبے پٹے جسم والے انسانوں کو لچیم و حجم بنانے میں سود مند ہے۔ آپ بھی زیر استعمال رکھئے۔ اور اپنے سوکھے اور مرجائے جسم کو تروتازہ اور شاداب بنالیجئے۔ بہترین شے ہے۔

۳۳) مرکب دافع ریاح :

اجزاء و ترکیب :- ٹینکچر آف کارڈی ممس ۳۰ بوند۔ ٹینکچر کمپونڈ امیکا ۱۰ بوند۔ لیکوٹائیڈ ایکسٹریکٹ ڈامیانہ نصف ڈرام۔ ایسڈ ٹائیرو ڈائیڈرو کلورائیڈ ایک ڈرام۔ کھانا کھانے کے بعد دن میں دو تین مرتبہ دیں۔

فوائد :- بد ہضمی اور خراب ہضم کے لیے مفید اور موثر ہے۔ اور صحت کو بحال رکھتا ہے۔

۳۴

اجزاء و ترکیب :- کمپونڈ ٹینکچر آف کارڈی ممس دو ڈرام۔ ساسٹریٹ آف لیٹیا ایک ڈرام۔

پانی دس ڈرام۔ سب کو ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال: کمپونڈ نہا ایک ڈرام دس سو ڈاواٹر کے سیرلہ صبح بخلا کے بعد دیں۔
خواتین: علاوہ دیگر امراض کے مثلاً کی سرنجیگ کے لیے بے حد مفید ہے۔

(۳۵)

اجزاء و ترکیب: کمپونڈ ٹنگچر آف کارڈی میس ۳ ڈرام۔ ڈائیلوٹ ٹیسٹک ایٹم ۱۲ ڈرام۔
سیرپ سیمپل (سادہ شربت) سٹشے تین اونس۔ پانی ایک اونس۔ سب کو ملا کر بقدر ایک ڈرام مریض
کو دیں۔

خواتین: علاوہ دیگر امراض کے سرفہ (کھانسی) کے لیے مخصوصاً مفید ہے۔

(۳۶)

اجزاء و ترکیب: کمپونڈ ٹنگچر آف کارڈی میس چھ ڈرام۔ کاربونیٹ آف میگنیشیا ۳۶ گرین۔
نیشاندہ بریونڈ سینی تین اونس۔
سب کو ملا کر حفاظت سے رکھیں۔

مقدار اخراج: کمپونڈ نہا بقدر ایک اونس، دن میں دو مرتبہ پلایا کریں۔
خواتین: بد ہضمی کو دور کرتا ہے۔ معدے کو تقویت دیتا ہے۔ اسے انجرات سے
باز رکھتا ہے۔

نفع و قرائر کا خاتمہ کرتا ہے۔ نیز خفقان اور دیگر امراضِ قلب کے لیے بے حد مفید ہے۔
استعمال کرنے پر ان شاء اللہ الفاظ سے بڑھ کر پائیں گے۔

کُشتہ جات

(۳۷) صلا یہ سیاب :

اجزاء و ترکیب: داندالائیچی خورد۔ سیاب ہر ایک الماشہ۔ قلعی ایک تولہ۔ پہلے قلعی ایک

تولہ کو گلاٹیں۔ بعد ازاں سیاب کو اس میں ملائیں۔ اور الائچی خورس کے ہمراہ کھل کر ناشروع کریں۔ یہاں تک کہ ایک سیاہی مائل سفوف تیار ہو جائے۔ کسی شیشی وغیرہ میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔
 فرسٹ :- جس قدر زیادہ کھل کیا جائے گا۔ اتنا ہی مفید اور مؤثر ہوگا۔
 ترکیب استعمال :- روزانہ بقدر ایک رتی ہمراہ مسکے گاؤ یا مناسب ادویہ کے استعمال کریں۔

خراش :- یرقان کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید پایا گیا ہے۔

۳۸) صلائیہ رسکیپور :-

اجزاء ترکیب :- جوہر رسکیپور ایک ماشہ۔ دانہ الائچی خورس تین ماشہ طباشیر پانچ ماشہ۔ برسہ ادویات کو بخوبی با ایک پیس کے سفوف بنائیں۔ اور سنبھال رکھیں۔
 استعمال و منافع :- فسادِ خونِ اطفال میں جب کہ مادہ آتشک کے باعث بچوں کے سر اور بدن پر شور یعنی پھنسیاں نمودار ہو کر ان سے رطوبت سی جاری ہو تو یہ سفوف بقدر دوستی، چھ ماشہ گھی میں حل کر کے اس میں سے بقدر تین بوند کے پچھلے کو کھلائیں۔ باقی گھی اس کے بدن پر مل کر نہلائے۔
 ان شاء اللہ چند ہی روز میں آرام ہوگا۔ (اسرار الاطباء)

۳۹) تدبیر ہر تال و رقی :-

اجزاء و ترکیب :- ہر تال و رقیہ دو تالے۔ دانہ الائچی خورس ایک تولہ۔ دانہ الائچی کلاں۔ فلفل و راز، دارچینی، قرنفل (لونگ) ہر ایک آٹھ ماشے، جوڑ بوا ایک عدد۔ مشک خاص ایک رتی۔

سب ادویہ کو ملا کر زوردار ہاتھوں سے کھل کریں۔ اور سفدانہ نو گھنٹے کھل کیا کریں۔ یہاں تک کہ سمیٹے کرتے کرتے چار دن ہو جائیں پھر کسی شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔
 ترکیب استعمال :- فالج و لقوہ کے مریض کو بعد از تنقیہ شور با مرغ کا ایک پیالہ پلائیں۔ اور ازال بعد کشتہ نہاد و رتی ایک عدد چھوٹا گٹھلی فوراً کمرہ میں ڈال کر کھلائیں۔

خواتین :- فالج اور لقوہ و دیگر امراض بارہ و دماغیہ کے لیے اس کا استعمال بے حد مفید پایا گیا ہے۔

۴۰ کشتہ منقرہ الاچھی والا :

اجزاء و ترکیب :- برادہ چاندی ایک تولہ - ہم وزن سیلاب ملا کر چولائی خاردار کے رس میں کھل کر پیس - یہاں تک کہ دس تولہ رس جذب ہو جائے - پھر جوڑا قرص بنا کر خشک کر لیں - اور دو ٹکیہ سے چار پندرہ چولائی کے نمدے میں لپیٹ کر دو - اوپر پلہ کلاں میں جن کا وزن تقریباً چار سیر ہو محفوظ الہواجہ میں آگ دیں -

بفضلہ نہایت عمدہ کشتہ برآمد ہوگا -

انداں بعد ہم وزن طباشیر اور الاچھی خورد ملا کر کھل کر پیس - یہاں تک کہ سب ادویہ مانند غبار کے ہو جائیں - کسی شیشی وغیرہ میں سنبھال رکھیں -

ترکیب استعمال و فوائد :- دوا موصوفہ تپدق، کثرت بول، جریان سرعت انزال، رقت منی - ضعف دماغ، ضعف باہ، ضعف جگر، سل اور امراض قلب وغیرہ کے لئے بے حد مفید ہے - ان امراض میں اس دوا کا استعمال اکسیر ثابت ہوتا ہے -

چنانچہ :-

ضعف دماغ کے لئے جلیبی کے ہمراہ -

امراض جگر میں مرے یا شربت انارین کے ساتھ -

تپدق میں مرے سید یا شربت شفا کے ہمراہ -

سل میں ہمراہ شربت اعجاز -

امراض معدہ میں حب الاس یا انار کے ساتھ -

امراض قلب میں شربت صندل یا گاؤن بان کے ہمراہ -

اور قوت باہ کے لئے روغن زرد کے ہمراہ دوا ہذا بقدر ایک ستی کے

(ریجیمی)

استعمال کرائیں -



الایچی کلاں

مختلف نام

لال الایچی یا پوری	بندی	بڑی الایچی	مشہور نام
الایچی وغیرہ	"	بڑا الایچی یا ایلیٹج	بنگالی
پینگ ایلیا نو	تلنگی	ایلیچا	گجراتی
ایک چٹو	"	ایلم	تاملی
Sala kat - ame		ایورم مسبو لیٹم	لاطینی
Large cardamom		لارج کارڈی م	انگریزی
		قاقلہ کبار - قاقلہ ذکر - قاقلہ زنجی وغیرہ	عربی
		بیل کلاں - بیل ذکر -	فارسی

ماہیت :-

الایچی خورد کی طرح الایچی کلاں بھی ایک پھاڑی پودے کا پھل ہے۔ پودے کی اونچائی عموماً دو سے تین فٹ تک ہوتی ہے۔

:- سخ :- الایچی کلاں کی سیخ اور ک کے پودے کی طرح گرہ دار ہوتی ہے۔
:- پتے :- اس کے پتوں کی وضع اور ساخت بالکل انار کے پتوں کی سی ہوتی ہے۔
حکیم عبدالحمید صاحب ہاشمیہ تحفہ میں رقم طراز ہیں کہ :-

"الایچی کلاں کے پتے جوار کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں۔ رنگ سبز اور تیرہ ہوتا ہے۔ لمبائی ڈیڑھ بالشت کے قریب قریب اور چوڑائی تین یا چار انگشت ہوتی ہے۔"

خود :- علم الادویہ کی بعض کتب میں پتوں کی لمبائی دو بالشت بھی مرقوم ہے۔
پھول :- الایچی کلاں کے پھول ساق کے عموماً دیریں جھٹہ میں لگتے ہیں۔ پھول چھوٹا سا اور

سرخ نائل ہوتا ہے۔ ساخت اور وضع کے اعتبار سے بالکل باقلا کے پھول کا سا ہوتا ہے۔
پھل :- پھل یعنی الاچی کلاں ساق کے نیچے پھول کی جگہ لگتے ہیں۔ جھملا صنوبری شکل اور
 سہ گوشہ ہوتا ہے۔ عموماً انگلی کے پوسے کے برابر ہوتا ہے۔ نیز بعض پھل چھوٹے بڑے بھی ہوتے ہیں۔
 چھانکا ایک حد تک مضبوط اور رنگت میں خاکی وتیرہ ہوتا ہے جس کے لمبائی کے رخ میں چکر اور
 دھاریاں پائی جاتی ہیں۔ پھل بخوبی پختہ ہونے پر خود بخود پھٹ جاتا ہے۔

بیج :- بیجوں کی رنگت بھی خاکی وتیرہ ہوتی ہے۔ حجم میں دانہ برل کے برابر ہوتے ہیں۔
 اور سہ پہلو نائل بہ گولائی کچھ اس قسم کی ساخت اختیار کیے ہوتے ہیں۔ اگر تازہ بیج کو پھوٹا بجائے تو
 اس میں سے ایک قسم کی چوپ دار، شیریں، رطوبت نکالتی ہے۔ مگر خشک ہونے کے بعد زائل ہو
 جاتی ہے۔

الاچی کی دوائی تاثیر دو سال تک محفوظ اور قائم رہ سکتی ہے۔ برخلاف اس کے پھلکے سے
 الگ کیے ہوئے بیج بہت ہی قلیل عرصے میں بے تاثیر ہو جاتے ہیں۔ ایسے بیج ایک حاذق اور تجربہ
 کار طبیب کی نظر میں بجز کوڑا کرکٹ کے اور کچھ وقعت نہیں رکھتے۔ اس کے بیجوں سے روغن حاصل
 کیا جاتا ہے جو رنگت میں پیلا ہوتا ہے۔ استعمال کرنے پر مفرح الارواح اور بدن میں ہستی و چالاکی
 اور نئی روح پھونکنے والا ثابت ہوتا ہے۔

مقام پیدائش :- آسام، بنگال، چین، کرپین، جاوا، نیز مغربی مالکٹ من اور جسنڈ وغیرہ
 میں پیدا ہوتی ہے۔

طبیعت :- شیخ الرئیس نے تیسرے درجے میں گرم و خشک لکھا ہے۔ گیلانی اور صاحب
 تنخ کے نزدیک دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ بعض مصنفین اور مؤلفین نے پہلے درجے میں
 گرم اور دوسرے درجے میں خشک لکھا ہے۔

مضمرات :- الاچی کلاں آنتوں اور پھیپھڑوں کے لیے مضر ہے۔
مصلحات :- آنتوں کی اصلاح کے لیے کثیر اکومند اور پھیپھڑوں کے لیے قند مفید ہے۔

بدل :- الاچی کلاں کا بدل ہم وزن کیا ب چینی اور ڈیڑھ الاچی غور ہے۔
مقدار خوراک :- ایک ماشر سے تین ماشہ تک۔ بعض نے چار ماشہ سے نو ماشہ

تک بھی تحریر کیا ہے۔

افعال و خواص :- مفرح الارواح ہے۔ گرمی پیدا کرتی ہے۔ دل، معدہ، اور موٹھوں

کو قوی کرتی ہے۔ محرک و اشتہا اور محلل ریاح ہے۔ معده کی رطوبت یا ضمدہ کو تیز کرتی ہے۔ دستوں کو بند کرتی ہے۔ نافع جریان، دافع متلی و قے ہے۔
 نیز سنداں کو کھولتی ہے۔ بالخصوص جگر کے لیے بے حد نفع دینے والی شے ہے۔
 نوٹ :- طب جدید میں الائچی کلاں استعمال نہیں کی جاتی اور الائچی خورد ہی سے کام لیا جاتا ہے لیکن برخلاف اس کے طب یونانی اور آیور ویدک طب میں الائچی کلاں قدیم الایام ہی سے الائچی خورد کے دوش بدوش زیر استعمال چلی آرہی ہے۔

مفردات

① کھانسی :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت الائچی کلاں لے کر کوٹ پیس کر باریک کر لیں۔ اور بدستور معروف سفوف بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔
 ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت سفوف بنا بقدر دو مائتہ صبح و شام آبِ تازہ کے ہمراہ مریض کو کھلائیں۔

فوائد :- بفضلہ کھانسی ہر قسم اور خصوصاً بلغمی کھانسی کے لیے مفید ہے۔

② تشنگی :

هُوَ الشَّافِي :- الائچی کلاں کے بیج منہ میں رکھ کر چوستے رہا کریں۔ پیاس کی زیادتی موقوف ہو جائے گی۔

③ بچکی :

هُوَ الشَّافِي :- پرست الائچی کلاں بقدر ۶ ماشہ کو ایک پاؤ پانی میں جوش دیں۔ اور مریض کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ بچکی فوراً بند ہو جائے گی۔

۴ قے :

هُوَ الشَّافِي :- عمدہ الاپچی کلاں لے کر اس کا سفوف تیار کریں۔ اور اس میں سے بقدر چار ماشہ سفوف مذکور لے کر ایک پاؤ پانی ڈال کر جوش دیں۔ جب ایک چھٹانک باقی رہے تو تار کر چھان لیں۔ اور ایک ایک چمچ بر نصف گھنٹہ کے بعد پلاتے رہیں۔ ان شاء اللہ قے بند ہوگی۔

۵ جی متلانا :

هُوَ الشَّافِي :- الاپچی کلاں حسب ضرورت لے کر باریک پیس لیں۔ اور کپڑ چپان کر لیں۔ اور برابر کھانڈ ملا کر رکھ چھوڑیں۔ ذو ایک چٹکی لے کر منہ میں رکھیں۔ اور اسی طرح تا بحال طبیعت چٹکی چٹکی کھاتے رہیں۔

۶ دست :

حسب حاجت تخم الاپچی کلاں پیس کر بقدر ایک ماشہ سمراہ سرد پانی کے دیں۔ اگر معمولی ہو تو دن میں تین بار دینے سے ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی دن میں شفا ہو جائے گی۔

چٹکہ جات

۷ درد سر :

هُوَ الشَّافِي :- حسب حاجت تخم الاپچی کلاں کو باریک پیس کر سنبھال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت بلور نسوار سونگھائیں۔ بفضلہ چھٹیکیں اگر غلیظ مادہ خارج ہو جائے گا۔ اور ان شاء اللہ درد سر سے نجات حاصل ہوگی۔

۸ درد شقیقہ کی آسان مگر اعلیٰ نسوار :

درد شقیقہ میں اس فوری اثر نسوار کا استعمال بے حد موثر پایا گیا ہے۔ بفضلہ ایک آدھ مرتبہ نسوار

استعمال کرانے سے درد کا فوراً ہوگا۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- الایچی کلاں کا چھلکا۔ نوشادر، بردو ادویہ حسب ضرورت بم وزن لیں اور کوٹ پیس کر باریک کر لیں۔ اور کسی شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ساگر درد وائیں جانب ہو تو مریم کے بائیں ناک کے نتھنے میں اور اگر بائیں میں ہو تو وائیں میں سونگھائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ ایک ہی مرتبہ کے استعمال سے درد موقوف ہو جائے گا۔

⑨ سرمہ رفیق چشم :

(ہو کہ باوجود قلیل الاجزاء ہونے کے کثیر الفوائد ہے)

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الایچی کلاں عمدہ ایک تولہ، سرمہ اصفہانی ایک تولہ۔

بردو ادویہ کو ایک نہ گھسنے والے کھل میں ڈال کر زوردار ہاتھوں سے دس روز تک کھل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ہر دو وقت، صبح و شام، دو دو سلائی، اللہ کا نام لے کر آنکھوں میں لگایا کریں۔

فوائد :- اس کے متواتر استعمال سے نیا پھولا، دھند، پانی جانا، سرخی، خارش وغیرہ دور ہو کر بفضلہ نظر تیز ہو جاتی ہے۔ اور ایک کمال درجے کی صفت یہ ہے کہ اگر تندرست حضرات اس کا استعمال کرتے رہیں۔ تو یہ چشم سے محفوظ رہیں گے۔ دماغی کام کرنے سے آنکھوں میں ضعف اور کمزوری لاحق نہیں ہوتی۔ بلکہ آہستہ آہستہ ضعف بصارت وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔ غرضیکہ آنکھوں کے لیے اکیر صفت انجن ہے۔

⑩ پچکی :

هُوَ الشَّافِیُّ :- الایچی کلاں دو تولہ، آدھ سیر پانی میں ڈال کر نرم نرم آگ سے پکائیں۔ اور ایک پاؤ پانی باقی رہنے پر اتار کر چھان لیں۔ اور قدر سے روغن بادام ملا کر مریم کو پلائیں۔ ان شاء اللہ پچکی فوراً بند ہو جائے گی۔

۱۱) جو شانہ برائے ہیضہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- پوست الپچی کلاں ۳ ماشہ لے کر ۱۰ تولہ عرق گلاب میں ڈال کر جوش دیں ۔ اور ذرا سرد ہونے پر مریض کو لائیں ان شاء اللہ صحت ہو جائیگی مع نصف طب عثمانی اس کو اپنا تجربہ بیان کرتے ہیں ۔

۱۲) چینی دافع ہیضہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الپچی ۳ کلاں تین ماشہ ، قرنفل تین ماشہ ، شربت انارین تین تولہ ۔ الپچی اور بونگ برد کو شربت انارین میں اچھی طرح پیس کر مریض مہینہ کو چٹائیں ۔ اس پیکلہ کے استعمال سے ہاضمہ مہینہ کا حملہ نام نہایت ہوتا ہے ۔

۱۳) دست بند :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم الپچی کلاں ، بیل گری ، سرد واد وید مساوی الوزن لے کر سفوف بنالیں ۔ اور سنبھال رکھیں ۔
ترکیب استعمال :- سفوف ہذا بقدر نصف ماشہ مریض کو دیں ۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دست بند ہو جائیں گے ۔

۱۴) مولدِ باہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم الپچی کلاں ۔ موملی سفید ، سرد و مساوی الوزن لے کر بدستور معروف سفوف بنالیں ۔
ترکیب استعمال :- سفوف ہذا بقدر ایک ماشہ مصری کے ہمراہ مریض ضعیف باہ کو کھلایا کریں ۔
ان شاء اللہ چند روز میں قوتِ باہ بڑھ جائے گی ۔

۱۵) وجع المفاصل کا گنگا جمنی سفوف :

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الپچی کلاں ۔ فستقین ہر ایک ایک تولہ ۔ برد کو باریک پیس کر سفوف تیار فرمائیں ۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا مریض کو بقدر سہماتی سے ایک ماشہ تک تازہ پانی یا عرق کاؤبان

سے دیں۔

فوائد: وجع المفاصل کے لیے از حد موثر اور مفید شے ہے۔

علامہ انیس بخارہ درد سر اور عصبی درددل کے واسطے بھی اس کا استعمال از حد مفید پایا گیا ہے۔

(۱۶) درد اعصاب کا اکیسری پٹکلہ:

هُوَ الشَّافِی: تخم الاچھی کلاں ایک تولہ۔ کوئین ڈیڑھ ماشہ۔ پہلے تخم الاچھی کو خوب باریک کر کے کوئین ملائیں۔ اور یاہم مخلوط کر کے شیشی میں سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ بوقت ضرورت بقدر ایک ماشہ کھلائیں، ان شاء اللہ تعالیٰ پھٹول کا درد موقوف ہو جائے گا۔

(۱۷) پارہ یا اس کے مرکب سے منہ آنا

بعض اوقات پارہ یا اس کے مرکب سے استعمال سے منہ آجایا کرتا ہے۔ اس کے لیے ذیل کا پٹکلہ نہایت مفید پایا گیا ہے۔

هُوَ الشَّافِی: دانہ الاچھی کلاں دو تولے، باریک پیس کر آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ اور پاؤ بھر باقی رہنے پساتا رہیں۔ اور قدرے سرد ہونے پر چھان کر ملا لیں کو اس سے نرغے کرائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔

(۱۸) امراض جلد:

جلد کی نصفت درجن سے زیادہ امراض کے لیے الاچھی کلاں ایک مفید اور نزیاق صفت دوا ہے۔

هُوَ الشَّافِی: الاچھی کلاں عمدہ ایک چٹانک لے کر باریک پیس لیں۔

اور سپار سیر پانی میں جوش دیں۔ یہاں تک کہ پانی محض ایک سیر باقی رہ جائے۔ نواتار

کر چھان لیں۔

اس تیل کی مالش بدن پر کریں۔

فوائد:۔ اس سے پتی نکلتا۔ خشک کھمبل، پسینہ یا بدبو کا آنا وغیرہ وغیرہ امراض دور

ہو جاتے ہیں۔ اور بدن کی رنگت بخوبی نکھرتی ہے۔

مَجَرَّات

۱۸ سفوف مقوی دماغ :

(از جناب حکیم محبوب عالم صاحب فست کلاس مجسٹریٹ)

ایسے لوگ جو دماغی کام زیادہ کرتے ہیں۔ ان کے لیے یہ سفوف نعمتِ غیر مترقبہ ہے۔ قوتِ حافظہ کے تیز کرنے کے لیے آسان اور مفید مانا گیا ہے۔
 هُوَ الشَّافِي :- داندہ الائچی کلاں ۵ توڑے۔ مغز بادام ۵ توڑے۔ پچا دل کشنیز ۵ توڑے۔ پچا دل سولف ۵ توڑے۔ مصری ۵ توڑے۔

سب کو ریہم ملا کر ایک ڈبے میں بند کریں۔

فوائد :- مقوی دماغ۔ مقوی حافظہ۔ بھوک لگانے اور غذا کو منہم کرنے والا سفوف ہے۔

۱۹ سوزاک کا کم خرچ، بالانشین نسخہ :

(از جناب حکیم محمد یار صاحب سلطانی، عمدۃ الحکماء، لیلیانوی)

هُوَ الشَّافِي :- داندہ الائچی کلاں چار توڑے، قلمی شورہ پچا توڑے۔ ہر دو ادویات کو باریک

پیس کر ملا لیں۔

مشکل سے پیچھا چھوڑنے والی بیماری کا آسان ترین تریاق ہے۔

ترکیب استعمال :- نو ماشہ صبح و شام تازہ پانی کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

خدا کی مہربانی سے بہت کم خطا جانے والا، قابلِ اخفا نسخہ ہے۔

مَحْفِیَّات

۲۰) طلسمی پاؤڈر :

یہ دوا اکثر دماغی بیماریوں کے لیے بفضلہ مفید ہے۔ اور پھر لطف یہ ہے کہ قلیل الاجزاء اور نہایت ہی سہل ترکیب ہے۔ ہر طبیب اور غیر طبیب کو چاہیئے کہ اسے تیار کر کے فائدہ اٹھائے۔ یہلک کو ایسی دوا کی بے حد ضرورت ہے۔ اگر مناسب قیمت لگا کر مشہر کیا جائے تو بہت فروخت ہو سکتی ہے۔

هُوَ الشَّافِی :- دانہ الاٹھی کلالہ ایک تولہ۔ بادیاں ایک تولہ۔ پوٹاسیم ہرڈائیڈ ایک تولہ۔ ہر سبہ ادویہ کو کوٹ پھان کر بدستور معروف تیار فرمائیں۔ اور کئی شیشی وغیرہ میں ڈال کر محفوظ رکھیں۔ مقدار خوراک :- عمومی طور پر سفوف ہذا ایک ماشہ سے چار ماشہ تک استعمال کرایا کریں۔

ترکیب استعمال و فوائد :- یہ سفوف نہایت ہی کارآمد ہے۔ اور بہت سے امراض میں مستعمل ہے۔

اس سے ہر قسم کا تشنج دور ہو جاتا ہے۔ زچگی میں بعض عورتوں کو تشنج کیفیت پیدا ہو جاتی ہے۔ تو ایسی حالت میں سفوف ہذا دو ماشہ سے تین ماشہ تک دو تین گھنٹہ کے وقفہ سے دیتے رہیں۔ ام النبیان میں ۶ مہینے کے بچے تین رتی اور ایک سال کے بچہ کو ۴ رتی کی ایک دو خوراک دینے سے دور بند ہو جاتا ہے۔

نیرینہ لانے کیلئے ہم ماشہ سوتے وقت کھلایا کریں۔ بفضلہ نیند اچھی طرح آنے لگتی ہے بچوں جنون میں ۳-۴ ماشہ دن میں تین چار مرتبہ دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

۲۱) سفوف تریاق معدہ :

آپ نے بہت سے ایور ویدک چورن اور نمک سلیمان وغیرہ کا تجربہ کیا ہوگا۔ ذرا اس

سفوف کو بھی آزمائیں دیکھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ نہایت مفید پائیں گے۔

اجزاء و ترکیب نیاردی :- دانہ الاٹھی کلاں پختہ برنگ سیاہ دو تولہ۔ نوشادر ۲ تولہ مرچ سیاہ ایک تولہ۔ نمک سیاہ ایک تولہ۔

جلد ادویہ کو پہلے الگ الگ کھرا کر کے باریک کریں۔ اور اچھی طرح پس بجانے پر سب کو کپڑے میں رلیں۔ انراں بعد سب کو ملا کر اندر سرلو سخی کرنا شروع کریں۔ یہاں تک کہ تمام ادویہ یک جہان ہو جائیں اور مجلا ایک ہی دوارنگ و ذائقہ اور بو کے لحاظ سے تیار ہو جائے۔ تو کسی شیشی وغیرہ میں محفوظ رکھیں۔ ترکیب استعمال :- سفوف تریاق معدہ ۶ رتوں سے ایک ماہ تک ہمراہ سادہ پانی کے مریض کو دیا کریں۔ البتہ ضعف معدہ کی صورت میں بجائے پانی تازہ کے گرم دودھ سے استعمال کرائیں۔ اور پھر کو نصف غوراک دینی چاہیے۔

فوائد :- سفوف تریاق معدہ جلد امراض کے لیے تریاق ہے۔ اس کا استعمال معدہ کی ہر مرض میں مفید اور موثر پایا گیا ہے۔ چنانچہ اس کے مسلسل استعمال سے نہ صرف سوء ہضم اور ضعف معدہ دور ہو جاتا ہے۔ بلکہ معدہ پہلے کی نسبت قوی اور سخت سے سخت غذائیں پوری پوری طرح ہضم کر کے جزو بدراہ بنانے لگتا ہے۔

بد ہضمی اور قلت اشتہا موقوف ہو کر بھوک چمک اٹھتی ہے۔ اور پہلے کی نسبت بھوک کئی گنا زیادہ ملنے لگتی ہے۔ قے اور متلی سونے کی بالکل نوبت نہیں آتی۔ دل و دماغ انجرات معدہ سے محفوظ رہتے ہیں۔ اور معدہ ہر وقت کسی مرض میں مبتلا نہیں ہوتا۔

علاوہ انہی سفوف بنیاد عظم الطحال وریح وغیرہ کے لیے بھی سودمند ہے۔ غرضیکہ معدہ کی ہر بیماری کے لیے لاجواب تھو ہے۔

(۲۲) روشن دھارا :

صفاوی مزاجوں کے لیے خصوصاً اور سب کے لیے عموماً موسم گرما میں تسکین دہندہ مقوی دل و دوح د معدہ ہے۔

اجزاء و ترکیب :- الاٹھی کلاں ایک تولہ۔ بنسور چہ ایک تولہ۔ گلر ایک تولہ۔ سیاہ مرچ ۶ ماشہ۔ سونف ایک تولہ۔

سب کو سفوف کر کے بقدر ۶ ماشہ کے لے کر کسی پیالہ کے منہ پر کپڑا باندھ کر رکھ دیں۔

اور ساتھ ہی دو تولہ مصری بھی کوٹ کر اسے سفوف میں شامل کر دیں۔ بعد ازاں سفوف اور مصری پر گائے کا تازہ دودھ دوہ کر فوراً پی لیں۔ بڑی مقوی اور عجیب چیز ہے۔

طَلْسَمَات

دوا آنکھ میں ڈالو اور درد سر کا دور ہو

۲۲) تحیر خیز طلسمی دوا :

قارئین کرام یہ دوا کیا ہے۔ بیسیوں صدی کے تحفہ جات میں سے ایک بہترین تحفہ ہے۔ درد سر خواہ کتنی ہی شدت سے ہو رہا ہو۔ اس طلسمی دوا کی ایک ایک بوند آنکھوں میں ڈال دیو اور قدرت خدا تعالیٰ کا کرشمہ ملاحظہ فرمائیں۔

هُوَ الشَّامِيُّ :- دانه الاچھی کلالہ نو ماشہ۔ پھلکڑی نو ماشہ۔ گل منڈی نو ماشہ۔ ہر سہ ادویہ کو بخوبی باریک پیس لیں۔ اور مناسب مقدار عرق کیلا میں حل کر کے شیشی میں ڈال رکھیں۔ ضرورت کے وقت استعمال کر کے طبیعوں اور مرہینوں کے دلوں پر اپنی صداقت کا سکھ بٹھائیں خواہ خدا۔ بفعلہ تعالیٰ جو یہی دوا آنکھوں میں ڈال دجائے گی۔ درد اس طرح غائب ہو جائے گا۔ جس طرح سورج کی شعاعوں سے تاریکی۔

نوٹ : پیاد رہے کہ سر درد کے ساتھ مرہین کو بخار نہ ہو۔ ورنہ فائدہ نہ ہو گا۔

هُرْگِیَات

۲۳) جوارش قافلہ مقوی معدہ :

هُوَ الشَّامِيُّ :- دانه الاچھی کلالہ ایک تولہ۔ مصطلکی روئی ایک تولہ۔ سود ایک تولہ۔ زیرہ بیاہ

ب تولہ - فلفل سیاہ ایک تولہ - فلفل دراز ایک تولہ - گل سُرخ ایک تولہ - تند سیاہ آدھ سیر -
 سب ادویہ کو کوٹ پیس کر قدر سفید میں شامل کر کے بدستور معروف جوارش تیار
 فرمائیں۔

ترکیب استعمال :- جوارش و ہما ریف و کو بوقت صبح ۶ ماشہ کہ مقدار میں عرق سونٹ دیں۔
 فوائد :- جوارش از حد مقوی معدہ مانہ گئی ہے۔

۲۵ سفوف قاقلمہ کبار :

یہ سفوف ہیضہ کو دور کرنے میں نہایت سریع الاثر ہے۔ اور نہایت مفید پایا گیا ہے۔
 هو الشاخی :- دانہ الاچھی کلال ۶ ماشہ - تخم حاض ۶ ماشہ - تخم لیموں ۶ ماشہ - لمباشیر ۶ ماشہ
 دہشک ۶ ماشہ - انار دانہ ۶ ماشہ۔

سب ادویہ کو کوٹ پیس کر بدستور معروف بنالیں۔
 ترکیب استعمال :- ضرورت کے وقت مریض ہیضہ کو سفوف 'ہذا بقدر ۶ ماشہ - عرق
 کلاب ایک چٹانک سکنجبین و تولہ میں ملا کر استعمال کر لیں۔
 فوائد :- ان شاء اللہ ہیضہ کو خاطر خواہ فائدہ ہوگا۔

تریاقات

۲۶ تریاق ہیضہ :

تریاق ہیضہ جس قدر ہیضہ کے مریض کو مفید ہوتا ہے۔ اس قدر بڑی قیمت والی ادویہ
 بھی نفع بخش ثابت نہیں ہوتیں۔

هو الشاخی :- دانہ الاچھی کلال، پودینہ، جدار، سپاری، دانہ الاچھی خوردہ - اجوائن ۳ - ۳ ماشہ۔
 جلد ادویہ کو ایک مٹی کے برتن میں ڈال کر گل حکت کریں انساں بعد ۵ سیر اُپلوں کے آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال
 لیں۔ ان شاء اللہ سب ادویہ آپ کو راکھ کے صورت میں ملیں گی۔ پس کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- فوائد :- تریاق ہذا بقدر ایک ماشہ ہمراہ عرق کلاب ۵ تولہ یعنی
کرپلائیں ۔ بفضلہ تعالیٰ تریاق ہذا تریاق ہی ثابت ہوگا ۔

۲۷) تریاق سوزاک :

هُوَ الشَّافِیُّ :- دانہ الائچی کلاں ۔ ست بہر وزہ ۔ کباب چینی ۔ لمبا شیر ۔ ہر ایک ۴ ماشہ نبات
سفید و تولہ سب ادویہ کو بخوبی پیس کر باریک کر لیں ۔ انہاں بعد مدغن صندل کے ہمراہ کھول کر بنا شروع
کریں ۔ اور تھوڑا تھوڑا ملا تے جائیں ۔ یہاں تک کہ ڈیڑھ تولہ عرق جذب ہو جائے ۔ تیار ہے ۔ چینی
کے پیالہ میں حفاظت سے رکھیں ۔

ترکیب استعمال :- بقدر دو ماشہ مریض کو صبح و شام کھلا کر اوپسے گائے کا دودھ پلایا کریں ۔
فوائد :- ان شاء اللہ سوزاک کے لیے تریاق ہذا صیح معنوں میں تریاق ثابت ہوگا ۔

۲۸) تریاق السم :

هُوَ الشَّافِیُّ :- حسب حاجت الائچی کلاں لے لیں ۔ اور اسے کوٹ پیس کر سفوف بنالیں ۔
ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت سفوف ہذا زہر خوردہ کو نصف تولہ سے ۲ تولہ تک پانی کے
ہمراہ کھلایا کریں یا پانی میں رگڑ کر مسموم کو پلائیں ۔ ان شاء اللہ زہر کا فور ہوگا ۔



کُشتہ جات

۲۹) صلا یہ سیما :

لھو الشافعی ۱۔ دانہ الاچھی کلال ۸ تولہ۔ پارہ ۴ تولہ۔ قلعی ایک تولہ۔
 پہلے پارہ اور قلعی کو گرہ کر کے۔ دانہ الاچھی کو بھی باریک کر کے پارچہ بیز کریں۔ نال بعد سب کو
 ملا کر اس قدر کھرا کر دیں۔ کہ قلعی اور سیما بالکل نابود ہو جائے۔
 ترکیب استعمال :- سفوف ہذا نصف ماشہ تک مرلیض کو استعمال کریں۔ حرارت مشانہ
 اور ذیابیطس کے لیے دماغ اور قوت باہ کے لیے شیر گاؤ کے ساتھ کھلائیں۔
 فوائد :- اس کا چند روزہ استعمال بفضلہ حرارت کو نائل کرتا ہے۔ ذیابیطس کو دور
 کرتا ہے۔ قوت باہ کو پیدا کرنے نامرد کو مرد بناتا ہے۔

۳۰) کشتہ شگرفت :

اجزاء و ترکیب :- الاچھی کلال۔ لونگ۔ جائفل۔ اورک۔ ہلدی ہر ایک ۵ تولہ شگرفت رومی
 ۲ تولہ۔ پہلے الاچھی کلال وغیرہ کو باریک پس کر تین حصے کر لیں۔ ایک حصہ کو شیر مدار میں تھکر کے نغہ
 بنائیں۔ اور شگرفت کو اس میں رکھ کر مٹی کے صاف برتن کے درمیان رکھیں اور چوبلے پر چڑھائیں۔ اور
 نیچے نرم نرم آنچ جلاتے رہیں۔ یہاں تک کہ چھ گھنٹے ہو جائیں۔ پھر آگ تیز کر دیں۔ اور ایک پہر جاری
 رکھیں۔ انال بعد دست پناہ سے گرم گرم نکال کر روغن زرد میں ڈال دیں۔ ساسی طرح باقی ماندہ ادویہ
 کے ہمراہ مزید دوبارہ عمل کریں۔ گویا کل تین مرتبہ عمل ہو گا۔
 فوائد :- تمام سردی کی بیماریوں کے لیے اکسیر الاثر کشتہ ہے۔ اور مقوی باہ و ممسک
 ہے۔ خوراک ہر حالت میں ایک رتن دی جاتی ہے۔

اندرانی

تمہید و تعارف - مشہور و معروف ہوئی ہے - جسے خاص خاص حکیم و دیکھ جاتے ہیں - زمین پر
فروش ہوتی ہے - اس کی پتی گول اور موٹی پھول سرخ اور بہت چھوٹے ہوتے ہیں -
بڑے موصلی دار اور اس کا رنگ خاکستری ہوتا ہے - شاخیں بے شمار اور ان پر لال لال

دھابیاں پائی جاتی ہیں -

وجہ تسمیہ - نیم لوگوں نے اس کی اکسیری تاثیر اور فوائد سے خوش ہو کر اس کا نام ہند رانی یعنی
ہندوستان کی رانی رکھ دیا - بعد ہند رانی سے اندرانی بنایا - چنانچہ اب ان دونوں ناموں سے مشہور ہے -
موسم و مقام پیدائش - موسم سرما میں نومبر کے مہینہ میں آگتی ہے - جنوری فروری میں اس پر چین
ہوتا ہے - موسم بہار کی بہار دیکھ کر خشک ہو جاتی ہے - عموماً سیلابی مقام تالابوں، جوہڑوں - ندی نالوں
اور کنوؤں کی نالیوں پر اپنے موسم میں بافراط ملتی ہے - خصوصاً ایسے آبی قطعات جو موسم سرما میں خشک ہو جاتے
ہیں - اس کی پیدائش کے لیے نہایت موزوں اور مناسب ہیں -

طبیعت - عموماً دوسرے درجہ میں گرم و تر ہے -

اقسام - جیسا کہ ہم مندرجہ بالا سطور میں تحریر کر آئے ہیں - کہ اندرانی میں پھول سرخ آتے ہیں -
لیکن سننے میں آیا ہے - کہ اس کے سفید پھول بھی ہوتے ہیں - مگر یہ نایاب ہے - بعض کتب میں لکھا ہے -
کہ دھیاٹے راوی کے کنارے علاقہ فیض پور اور اس کے گرد و نواح میں تلاش کرنے سے مل جاتی ہے - مہو پور
کے لیے نادر چیز ہے -

افعال - ملین اور ملطف ہے - بعدہ اور جگر کو تقویت دیتی ہے - قلب کو مفید ہے - صاف

اور صالح خون پیدا کرتا ہے -

.....

حکایات

(۱)

مولوی حکیم نہال الدین صاحب اچانک مرض ہیضہ کی لپیٹ میں آ گئے۔ زندگی کی امید نہ رہی کوئی حکیم گاؤں میں موجود نہ تھا۔ خود ہی حکمت کرتے تھے۔ ہوش و حواس بجا کر کے اپنے بھائی میاں جلال الدین صاحب سے کہنے لگے۔ کہ اگر کہیں سے بوٹی "اندانی" سُرخ پھول والی دستیاب ہو سکتی ہے تو لاؤ ورنہ کام تمام ہے۔

میاں جلال الدین جو بڑوں وغیرہ پر بھائے دھڑے گئے۔ مگر بوٹی ختم ہو چکی تھی۔ میلوں اور کوسوں تک گھبرائے گھبرائے تلاش کرتے پھرے۔ ایک دوپودے خشک بونے کے قریب ملے۔ انہیں کوئے کر مرخ سیاہ ملا کر گھوٹا۔ چھان کر پلایا۔ اللہ تعالیٰ نے شفا دے دی۔ ہیضہ کا آخری تریاق بنے۔

(۲)

ہمارے بڑوس میں بھائی بمرنام سنگھ اکالی رہتا ہے۔ ان کے ہاں دو پشتوں سے ایک دوا تیار ہوتی ہے۔ اور دھننی بوٹی آنکھوں کے لیے مفت تقسیم ہوتی رہتی ہے۔ مجھے بخوبی یاد ہے۔ کہ بچپن کے زمانہ میں کئی مرتبہ جب راقم الحروف خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو والدہ۔ ان کے ہاں سے دوا منگو کر لپ کر آیا کرتی تھیں۔

دوا واقعی بہت مفید اور عجوبہ کار فوائد کی حامل ہے۔ صدہا نہیں۔ ہزار ہا آدمیوں نے اس کی ٹھیل سے فائدہ حاصل کیا ہے۔ مجھے محض اتنا پتہ تھا۔ کہ اندرانی بوٹی کا پانی اس میں ڈالا جاتا ہے۔ اس لیے آج جبکہ اندرانی بوٹی کے فوائد لکھے جا رہے تھے۔ بمرنام سنگھ کو برا کر نسخہ دریافت کیا۔ اور بلفطہ درج کر دیا گیا۔

پھنگڑی بریاں ایک تولہ۔ رسونت مصفے ۵ تولہ۔ انیسون پختہ ۳ ماشہ۔

دونوں کو لوبے کی کڑھی میں ڈال کر سناروں کے کھٹے کے پانی کی آمیزش سے آگ پر رکھ دیں۔ اور اندرانی سبز کو نمچوڑ کر نکالا ہوا پانی ۱۰ ماشہ کی مقدار میں نکال کر شامل کر دیں۔ اور دھیمی آگ پر پکائیں۔

بس اس کے پکانے میں کمال ہے۔ اگر زیادہ پک گیا تو جو سیرجل کہہ دوا بے اثر رہ جائے گی۔

آہستہ آہستہ پکائیں۔ جب قوام افیون کی طرح ہو جائے تو تارہ کر لمبی لمبی گولیاں بنالیں۔ اور بوقت ضرورت پانی میں گھس کر دھتی آنکھوں کے مریض کی آنکھوں پر لپیپ کر لیں۔
دھتی آنکھوں کے لیے بفضلہ تعالیٰ بہتر سے بہتر اور ہزار ہا مرتبہ کی مجرب دوا ہے۔

ہرکیات

۳ اورام :

هو الشافی :- حسب ضرورت پوست پرست بیخ اندامی لے کر خوب باریک گھوٹ لیں۔ اور
نہائے دم پر باندھیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دم تحلیل ہو جائے گا۔

۴ خوب اندرانی :

گل اندامی حسب حاجت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ پھر باریک پیس کر مسفوف گوند لیکر
۱/۲ ہتھ کے ہمراہ گولیاں بنالیں۔ منہ میں رکھنے سے میٹھی بوٹی آواز صاف ہو جاتی ہے۔ نیز ادنیٰ قسم
کی سگریٹ پینے سے جو قصبۃ السیرہ میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ وہ بھی نرا گلی ہو جاتی ہے۔

۵ عرق اندامی :

ترکیب :- سالم بولی تمام وکال یعنی ہتھ بیخ و باریس توڑے کی مقدار میں لے کر نیم کو ب
کریں۔ اور دسیر پانی میں بھگو دیں۔ ۲۴ گھنٹہ کے بعد بدستور معروف ایک بوزل عرق کشید کر لیں۔
خواتن :- مولد خون صالح اور خفقان کے لیے مفید ہے

۶

۵ تولہ نمک کو توڑے پر ڈال کر اوپر سے دو تین دفعہ سرکہ ڈال کر جذب کریں۔ بعد اندامی
کا پانی ۵ تولہ بدستور جذب کر دیں۔

ترکیب استعمال :- رقی بعد غذا کے پھانک لیں۔ بوقت حاجت گرم پانی کے گھونٹ ساتھ پھانکیں۔

فوائد:- محل ریح و مقوی معدہ ہے۔ بھوک لگاتا ہے۔ اور ہضم خوب کرتا ہے۔

۷ سنیا سی نسخہ:

یہ نسخہ ہیضہ کے لیے تریاق خیال کیا جاتا ہے۔ جس کو شافی مطلق عین ہیضہ کے دنوں میں پیدا کرتا ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ:- اندرانی بوٹی جو کہ تالاب اور جوہڑوں کے کناروں پر عام پیدا ہوتی ہے۔ جس کے پتے چھوٹے چھوٹے بیضہ گورہ کھپان جیسے اور پھول چھوٹے چھوٹے بزرگ سرخ جب پھولتی ہے۔ تو ایسا معلوم ہوتا ہے۔ کہ قدرت نے سرخ فرش پہا دیا ہے۔ امید ہے کہ اب آپ اس بوٹی کو سمجھ گئے ہوں گے۔ یہ بوٹی ہیضہ کے لیے بہترین تریاق ہے۔

اندرانی بوٹی چھ ماشہ۔ مزج حبیہ ۵ عدد۔ پاؤ بھر پانی میں گھوٹ کر چھان لیں۔ اور گھونٹ گھونٹ کے پلائیں۔ اور اسی طرح پندرہ میں منٹ کے بعد بھر پلائیں۔

خدا کے فضل سے تین چار بار پلانے سے تے اور بے چینی وغیرہ دور ہو کر مریض کی جان میں جان آئے گی۔ بلکہ اکثر مریض تھوڑی دیر میں سو جاتے ہیں۔ یہ بوٹی مرض کی حالت میں بلا طرر اور مفید چیز ہے۔ لیکن یہ بوٹی تازہ یعنی چابیٹے۔ ایک دن اکھاڑ کر کپڑے میں لپیٹ کر پانی سے تر رکھیں۔ تو کئی دن تازہ رہ سکتی ہے۔

گشتہ جات

۸ گشتہ عقیق:

ترکیب:- عقیق ایک تولہ۔ نغہ بوٹی اندلن ڈیڑھ پاؤ۔ پاپک دشتی (جنگلی اُپلے ۱۲) پندرہ سیر بطریق معروف آگ دیں۔

خوراک:- ایک رتی ہمراہ مناسب بدقہ۔

فوائد:- دافع جریان۔ خفقان و دمہ وغیرہ۔

.....

۹ کشتہ تانبہ :

اجزاء :- تانبہ بشل مسہ یا تولہ۔ نغہ بولٹا آدھ سیر۔ پاپک صحرائی بیس سیر۔ ڈبہ جست
دنن جو نغہ کے اوپریچے آکے۔

ترکیب :- تانبہ کے پترے کو اندانی بولٹی میں جو ڈبے میں بند ہو پھرے کر ان سب کو کوزہ گلی
آپ نار سیدہ میں بند کر کے آگ دیں۔ ہینگ سفید کشتہ برآمد ہوگا۔

فوائد :- ضعف باہ۔ موتیا بند۔ پٹہ بال۔ دیگر امراض بارہ میں مناسب بدقتہ سے دیں
اگر کشتہ بزرگ طلا بنانا مقصود ہو۔ تو ڈبہ میں تانبہ کے نیچے اور اوپر سفوف گندھک رکھ
کر آگ دیں۔ ان شاء اللہ سنہری رنگ کا کشتہ نکلے گا۔ عام لوگ اسے سونا ہی تصور کرتے ہیں۔ اس
کی رنگت دو دفعہ نو شاد دینے سے بھی قی نہیں ہوتی ہے۔ واللہ اعلم۔

۱۰ سنگجراحت :

ہو الشاقی :- سنگجراحت درقیہ حسب ضرورت آدھ پاؤنک جو کو ب شدہ۔ اندانی بولٹا کے
پانی میں دو روز بھگو کر رکھیں۔ پانی چاسا نکل اس کے اوپر رہے۔
بعد ازاں اس پانی میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ میں بند و گل حکمت کریں اور ہانچ چھ سیر آگ دیں
شگفتہ سفید نکلے گا۔

خوراک :- ایک سے ڈیڑھ رتی تک۔

فوائد :- نفث الدم۔ نزف الدم زیر وغیرہ

غرضیکہ ان امراض میں جن میں خون کسی عضو سے نکلتا ہو۔ از حد مفید و مؤثر ہے۔ مجرب

(معدن اکسیر)

راقم الحروف ہے۔



(۱۳)

اندرائن

مختلف نام۔

عربی نام ڈاکٹری نام	عقلم یا خنظل کالوسنتھ	فارسی نام سنکرت نام	خرپہ تلخ مہاکال پھل، اندرائنی پھل۔ تھماں
ہندی نام	اندرائن کا پھل	پنجابی نام	
علاوہ ازیں۔۔۔ کوڑتھماں، بلسمہ، ہندوانہ ابو پھل۔			

ماہیت۔

ایک نہایت ہی مفید اور خوبصورت مگر کڑوا پھل ہے۔ جو کہ خربوزے کی شکل کا گول گرل سبز اور پختہ ہو جانے پر زرد ہو جاتا ہے۔

وزن۔

پاؤ بھر سے لے کر عموماً ڈیڑھ پاؤ تک ہوتا ہے۔ بلکہ بعض اوقات آدھ سیر یا اس سے زیادہ وزن بھی دیکھنے میں آتے ہیں۔ جو کہ بظاہر تیز بوز معلوم ہوتے ہیں۔

شحم خنظل۔

اس کے گودے کو شحم خنظل کہتے ہیں۔ ادویات میں زیادہ تر یہی استعمال ہوتا ہے۔ اس کا رنگ سفید ہوتا ہے۔ اور وزن میں ہلکا ہوتا ہے۔ جو کچھ نہیں ہوتی۔ اس کی قوت چار سال تک قائم رہتی ہے۔ بشرطیکہ پھل سالم کا سالم پٹا رہے۔ اگر گودے کو پوست سے علیحدہ کر لیا جائے تو پھر اس کی قوت دو سال کے بعد ختم ہو جاتی ہے۔

شحم۔

سیاہی مائل ہوتے ہیں۔ لوگ ان میں سے تیل نکال کر طرح طرح کے کام نکالتے ہیں۔ پتے۔ اس کی پیل کی پتیاں تیز بوز کی پیل کے پتوں کے مشابہ ہوتی ہے۔ دواؤ وہ پتے زیادہ مستعمل ہوتے ہیں۔ جو جڑ کے نزدیک ہوں۔

مقام پیدائش۔

عام طور پر ریتی زمینوں میں زیادہ پایا جاتا ہے۔ موسم برسات سے شروع ہو کر ابتدا موسم سرما تک بافراط ملتا ہے۔ دی جان تک کہ ایک ایک بیل کے ساتھ پچاس ساٹھ بلکہ سو تک لگ جاتے ہیں۔ اس کے علاوہ ہر موسم میں تلاش کرنے سے شاذ و نادر مل جاتے ہیں۔

نوٹ :- چونکہ یونانی میں اس کا نام کالوکن تھس ہے۔ اس لیے کہا جاسکتا ہے کہ

لاطینی نام کالوسن تھس اور انگریزی نام کالوسنتھ یونانی میں سے مشتق ہے۔

اقسام۔

رنگ کے اعتبار سے اس کی کئی قسمیں ہیں۔ بالکل سفید پھل۔ بالکل لال پھل۔ یہ بہت

کیا ب ہیں۔ لال پھل کا گودا بھی لال ہوتا ہے۔ اور بیج لیے جوتے ہیں۔ یہ نہایت ہی دست آور ہے۔

ہاں عام دستیاب ہونے والے خنظل کی بھی دو قسمیں ہیں۔ نرمادہ جن کے فوائد بھی تقریباً یکساں

ہیں۔ پہچان یہ ہے کہ نرم میں ریشہ نہیں ہوتا۔ نرمادہ سے زیادہ

قوی ہوتا ہے۔

احتیاط۔

چونکہ یہ ایک سخت مسہلی اور گرم ہے۔ لہذا کمزوروں اور بچوں اور بوڑھے شخصوں اور حاملہ

عورتوں کو خوراک کی طور پر استعمال کرنے سے پرہیز کریں۔

تنبیہ

جس بیل پر ایک پھل لگا ہوا ہو۔ یا جس کا گودا گہرا سبز ہو تو اس کو ہرگز استعمال نہ کریں۔

کیونکہ وہ بہت ہی تیز اور سخت نہ ہر بلا ہوتا ہے۔ اس کی صرف ڈیڑھ ماشہ کی مقدار کھلا دینا قاتل ہے۔

طبیعت۔

اس کی طبیعت میں حکمو کا اختلاف ہے۔ بعض گرم تیسرے درجے میں اور خشک۔ دوسرے

درجے میں بیان کرتے ہیں۔ اور بعض گرم چوتھے درجے میں اور خشک دوسرے درجہ میں فرماتے ہیں۔

اور بعض کا خیال ہے کہ گرم و خشک تیسرے درجے میں ہے۔ واللہ اعلم بالصواب۔ بہر کیف گرم

و خشک ہونے میں سب متفق ہیں۔

مصلح۔

اگر انداؤں کے کسی جزو کے استعمال سے تکلیف محسوس ہو تو ذیل کے مصلح کو یاد رکھیں۔
کثیرا۔ نشاستہ۔ گندکیکہ۔ وغیرہ۔

حکایات

① قونج کا فقیرانہ ٹوٹکہ:

ایک شخص کو قونج کا درد پیدا ہوا۔ جس پر ایک لائق حکیم کو بلا یا گیا۔ اس نے غاریقون، سقمونیہ۔ شہم خنظل کا مسہل دیا۔ سارا دن گند گیا۔ مگر مریض کو ایک بھی اجابت نہ ہوئی۔ رات کو مریض بیمار مارے درد کے بیتاب ہو گیا۔ اس کے گھر والے لوگ بھی اس کی زندگی سے مایوس ہو گئے۔ اور نہ رات گزارنے لگے۔ اس اثنا میں ایک فقیر درویش روٹی مانگنے کے لیے آگئے۔ اور انہوں نے روٹی کھانے والی گھر والوں میں سے ایک نے کہا بابا ہمارے گھر میں آج روٹی نہیں پکی۔ کیونکہ مالک خانہ سخت بیمار پڑا ہے۔ فقیر صاحب کہنے لگے کہ بھائی اس بیمار کو کھاؤ تو سہی۔ وہ شخص فقیر کو بیمار کے پاس لے گیا۔ انہوں نے بیمار کے پیٹ کو خوب شکوہ کر دیکھا اور فرمایا کہ ایک بڑا سا خنظل (تمہارا ڈو۔ پنا پھر آدھ گھنٹہ میں ہی ایک خنظل ہوا ضرور دیا۔ حکیم صاحب بھی پاس ہی بیٹھے ہوئے تھے۔ وہ کہنے لگے کہ اچی سائیں صاحب یہ ہم پہلے ہی نو ماشہ کے انداز میں کھلائے بیٹھے ہیں۔ سائیں صاحب ہنسے اور فرمانے لگے۔ کہ آپ نے کوٹ کر کھلانے کا اثر تو دیکھ لیا۔ اب میں ذرا تازہ پھل کا اشنکھانا ہوں۔ اسے بھی ملا حظہ فرمائیے۔ سنیاسی صاحب نے اندراؤں کو لے کر چاقو سے درمیان میں سے چیر دیا۔ اور ایک ٹکڑا اتار کر علیحدہ رکھ دیا۔ اور اب چاقو سے اس کے گردے کو کرید کر نکالنے لگے۔ جب وہ پیالے کی طرح خول سا رہ گیا۔ تو آپ نے اس میں تین چٹانک بکری کا دودھ بھر کر گرم گرم راکھ میں رکھ دینے کا حکم دیا۔ اور پندرہ منٹ بعد اس میں دیسی کھانڈ تقریباً دو تولہ ڈال کر انگلی سے ہلا کر مریض کو نیم گرم ہی پلا دیا۔ ابھی مشکل ایک ہی گھنٹہ گزرا ہو گا۔ کہ مریض کو بڑے زور سے دست آیا۔ جس میں کٹی سردے نارنج ہوئے۔ جس سے مریض کا درد بہت ہی کم ہو گیا۔ تقریباً آدھ گھنٹہ بعد دودھ دست اور گئے۔ جن کے آنے سے بالکل مریض تندرست ہو گیا۔ اس کے بعد

ہم نے بھی اس نسخہ سے فائدہ اٹھایا۔ بالکل ٹھیک ثابت ہوا۔ آپ بھی اس مفت کے چٹکے کو یاد رکھیں
اور کبھی خدا نخواستہ کسی غریب کو مبتلائے تکلیف دیکھ کر دعا لیں۔

(۲)

حکایت

ایک شخص نے میرے پاس اکبر بیان کیا کہ میں جوانی کے دنوں میں نامراد مرض آتشک میں مبتلا
ہو گیا۔ آتشک اس قدر سخت تھا کہ باوجود علاج معالجہ کے ہٹنے کا نام نہیں لیتا تھا۔ بالآخر کسی فقیہ
کے بتانے پر اندرائن کے پھل کا استعمال کیا۔ وہ اس طرح کہ روزانہ آدھا پھل کھا جایا کرتا تھا۔ اس
کے استعمال سے ہمیشہ کئی دست آیا کرتے تھے۔ حاصل کلام چند روز کے استعمال سے مکمل صحت ہو گئی۔
ملاحظہ۔ چونکہ شخص مذکور تو سخت طبیعت کا آدمی تھا۔ اس لیے اسے کوئی خاص
تکلیف نہ ہوئی۔ البتہ امیر طبع حضرات سے یہ عمل ہرگز نہیں ہو سکتا۔

(۳)

حکایت

صوفی نام سرور صاحب درمن رقمطراز ہیں۔ کہ میرے چچا صاحب جو بدری کش چند بہادر پور
سے مرض گٹھیا میں نہایت بری طرح بیمار ہو کر آئے۔ ان کے جوڑے جوڑے میں شدید درد تھا۔ اور ورم تھا۔
ہم مرٹھ سے اتار کر چار پائی پر لٹا کر گھر لائے۔ عرصہ تین ماہ تک یونانی دسی، ٹاکٹری علاج کیے۔ مگر
افاق کی کوئی صورت پیدا نہ ہوئی۔ خوش قسمتی سے ایک فقیر صاحب خیرات مانگنے آئے۔ اور چارے
حالات سن کر کہنے لگے کہ فکر کی کوئی بات نہیں۔ شفا ہو جائے گی۔

چنانچہ ایک اندرائن کا تازہ پھل منگو لیا۔ اور اس کا گودا نکال کر اسے داری گچی میں ڈال کر
ایک سیڑھی پانی کی ملاوٹ سے اس قدر بالا کہ تاہر پانی جل کر محض آدھ پاؤ باقی رہ گیا۔ اس میں کھانڈ
شامل کر کے تورا تورا کے لٹو بنا دیئے۔ اور دوسرے دن ایک لٹو مریض کو کھلا دیا۔ جس سے مریض
کے پیٹ میں درد شروع ہو گیا۔ پھر دوسرا لٹو کھلا دیا۔ اس سے درد اور بڑھ گیا۔ اب بابا جی نے
تیسرا لٹو بھی کھلا دیا۔ جس سے درد میں کمی ہو گئی۔ مگر خوب نفس سے دست آنے لگے۔ یہاں تک کہ
پورے اٹھارہ دست آئے۔ ان دستوں سے بکھرے ہوئے ہاتھ پاؤں قدرے ہلنے لگے۔ دوسرے

دن پھر اسی طریق سے تین لٹوکھائے۔ مگر اب۔۔۔ مت اٹھا رہ کی بجائے اکٹھا یاد اس آئے۔
 تیسرے دن تانہ دوا پھر بناٹی۔ پہلی ختم ہو چکی تھی۔ اور بدستور تین لٹو دے دیئے گئے۔
 اب دست چار پانچ آئے۔ بس مرض تندرست ہو چکا تھا۔ بعدہ میرے چچا اکثر مریضوں کو
 خود بنا کر بھی دوا دیتے رہے۔ اور مریض شفا یاب ہوتے رہے۔ (محض ان آب حیات)

مفردات

۴ سر کا گنج :

جس شخص کے سر کے بال نہ ہوں۔ وہ بہت ہی بدذیب معلوم ہوتا ہے۔ بلکہ اس سے لوگ نفرت
 کرنے لگتے ہیں۔ اس مرض کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بنا استعمال کیجئے۔
 ہوا لسانی :۔ اندرائن کی بیل کے پتوں کو کوڑھ کر اور کپڑے میں سے پھوڑ کر پانی نکالیں۔
 اور سر پر لگایا کریں۔ ہر روز نیا پانی حاصل کر کے لگانا چاہیئے۔ چند روز میں خدا کی عنایت سے بال
 آگ کر رہ بد نما عیب دور ہو جائے گا۔ مگر متواتر کئی روز لگانا چاہیئے۔

۵ روغن اندرائن مرکب :

اندرائن کی بیل کے پتوں کا پانی ایک سینر نکھولیں۔ پھر اس میں روغن کنجد پاؤ بھر شامل کر کے
 کڑا ہی میں نرم آئینہ پر جوش دیں۔ جب تمام پانی جل کر محض روغن باقی رہ جائے۔ تو اتار کر سرد ہونے پر
 چھان لیں۔ اور بوتل میں محفوظ رکھیں۔

رضانہ صبح و شام لگایا کریں۔ اگر اس کو اور بھی نفیس بنانا مطلوب ہو تو اس میں روز میری
 آئیل (خوشبو) شامل کر کے خوشبودار بھی بنا سکتے ہیں۔ جس سے اس کی نفاست میں اور بھی اضافہ ہو
 جائے گا۔ گویا کہ دوا کی دوا ہے۔ اور تیل کا تیل ہے۔

۶ زردی چشم :

بعض اوقات میرقان تو علاج معالجہ سے چلا جاتا ہے۔ مگر زردی چشم رہ جاتی ہے۔ اس کو

دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل پچکلہ کو کام میں لائیں۔
 ھُو الشَّافِی :- اندرائن تازہ کا پانی زکال کر مریض کو الملاح دیئے بغیر بذریعہ پچکاری وغیرہ
 اس کی ایک بوند یا دو بوند آنکھوں میں ٹپکائیں۔ ان شاء اللہ تھالے دو تین روز میں نرمی دور
 ہو جائے گی۔

۷ کان کے کیڑے :

کان میں کیڑے پڑ جانا ایک نہایت ہی سخت اور تکلیف دہ بیماری ہے۔ اگر ان کا
 علاج جلد از جلد نہ کیا جائے تو فوجت ہلاکت تک پہنچ جاتی ہے۔
 چاہئے کہ اندرائن پختہ کا پانی نیم گرم کریں۔ اور دو تین قطرے صبح و شام کان میں
 ڈالیں۔

۸ دانت کے کیڑے :

اندرائن کے پختہ پھل کو رے کر خشک کر لیں۔ اور بوقت ضرورت دھب کوئی مریض کرم
 دانت کا علاج کا طالب ہو تو اس کو دھکنے ہوئے کوٹھڑی پر ڈال کر دھونی دیں۔ اس سے بران شالہ
 تعالیٰ تمام کرم جو درد کا باعث بنے ہوئے ہیں۔ مگر خارج ہو جائیں گے۔

۹ اندرائن کی مسواک :

اس کی مسواک دانتوں کی کئی بیماریوں کے لیے نہایت مفید ہے۔ خصوصاً دانت و داسرہ
 کی دردوں کو تو بہت ہی مفید ہے۔ چنانچہ بعض شخصوں کو متعدد علاج معالجہ کرنے کے بعد بھی اندرائن کی
 مسواک سے ہی فائدہ ہوا۔ علاوہ انہیں منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ دانتوں کو سفید ہراق بناتی ہے۔ منہ
 سے پانی جانے کے لیے مفید ہے۔

۱۰ بوا سیر کے درد کو روکنے کی دوا :

ھُو الشَّافِی :- نیخ اندرائن کو سایہ میں خشک کر رکھیں۔ اور بوقت ضرورت پانی میں گھس کر
 مسوں پر لپٹیں۔ بفضلہ فوراً درد بند ہوگا۔

۱۱) دوسرا نسخہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم اندرائن حسب ضرورت لے کر پانی میں نہایت باریک پیس کر کے لیپ کریں۔

۱۲) مسک نسخہ :

قبل از وقت پندرہ بیس منٹ چند دانے تخم غنفل منہ میں رکھ کر کرنے سے کئی گنا اساک پیدا ہو جاتا ہے۔ نہایت ہی سہل چٹکے ہے۔

۱۳) زچہ کا پیٹ بڑھ جانا :

اگر زچہ کا شکم بہت پھولا ہو معلوم ہوتا ہو تو اندرائن کی جوڑ کر پانی میں پیس کر پیٹ پر لیپ کرنے سے بفضلہ تین چار لیپوں سے بدستور اپنی اصلی حالت پہنچ جاتا ہے۔

۱۴) اندام نہانی کا درد :

اندام نہانی کا درد نہایت ہی بُرا اور مکروہ ہوتا ہے۔ مریض بیچاری مارے درد کے بے چین ہو جاتا ہے۔ مگر مارے شرم کے بیان نہیں کر سکتی۔ اس درد کو رفع کرنے کے لیے نیچ اندرائن کو بوقت درد اندام نہانی کے اندر رکھوانا تسکین دہ تدبیر ہے۔

۱۵) تسہیل ولادت :

ولادت کے وقت کی تکلیف سے بچنے کے لیے ذیل کا چٹکلا نہایت ہی سہل اور مفید ہے۔
هُوَ الشَّافِیُّ :- اندرائن کے پھیل کے پانی میں صاف روٹی کا پھوس یا بھگو کر شرم گاہ میں رکھوانے سے بچہ آسانی پیدا ہو جاتا ہے۔

چٹکد جات

۱۶) مرگی کی نسوار:

هُوَ الشَّافِي:۔ حسب ضرورت اندرائن کے پختہ پھل لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور کھل وغیرہ میں پیس کر چھان لیں۔ بس لاجواب نسوار تیار ہے۔ چند روز کے استعمال سے بفضلہ مرگی سے شفا ہو جائے گی۔
(آئینہ جڑی بوٹی)

۱۷) بہرہ بن کا اکیسری چٹکد:

هُوَ الشَّافِي:۔ اگر اندرائن کا پانی اور روغن کنجد ہمزہ لے کر کسی چینی یا سونے کے برتن میں انگلی سے خوب ملا لیں۔ اور ہر روز نیم گرم کر کے اور پھر دوبارہ ہلا کر چند قطرے کان میں ڈالیں۔ تو بفضلہ بہرہ بن دور ہو جائے گا۔

۱۸) نفع شکم:

پیٹ کے اچھارہ کو دور کرنے کے لیے مندرجہ ذیل لیپ از حد عجیب ہے۔
هُوَ الشَّافِي:۔ شحم غنفل یعنی اندرائن کا گودا اور اس کے برابر ایوانہایت باریک پیس کر پیٹ پر پیس کریں۔ ان شاء اللہ اسی دم نفع دور ہوگا۔

کرم شکم

پیٹ کے کیڑوں کی کئی قسمیں ہیں۔ مندرجہ ذیل نسخہ تقریباً تمام قسم کے کیڑوں کے اخراج کیلئے مفید ہے
هُوَ الشَّافِي:۔ اندرائن کی بوڑھا ماشہ، پرانا گڑ ایک تولہ، پیلے اندرائن کی بڑھ کو خوب باریک پیس کر گڑ ملا لیں اور خوب کوٹیں۔ جب بالکل یکجان ہو جائے تو عرق گلاب کی مدد سے تمام دوا کی چھ گولیاں بنا لیں اور مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال فرمائیں۔
ترکیب استعمال:۔ ۲ گولیاں ہمراہ پانی نیم گرم
فوائد:۔ ان شاء اللہ ۳ دن کے اندر اندر کرم مردہ ہو کر نکل جائیں گے۔

۱۹) خوب قبض دائمی :

هُوَ الشَّاقِیُّ :- اندھاٹن کا گودا ایک تولہ - صبر ایک تولہ - تمبر بد ایک تولہ - سقمونیہ چار ماشہ تمام کو باہر ایک پیس کر عرق گلاب کے ذریعہ بخود کی گولیاں بنالیں - اور ایک گولی سوتے وقت نیم گرم دودھ کے ہمراہ کھا کر سو رہیں - صبح اجابت با فراغت ہوگی - اور اس کے مسلسل چند روزہ استعمال سے ان شاء اللہ دائمی قبض رفع ہو جائیگی اور عین چار گولیوں سے جلاب لگ جائیگا جس سے یلغم و صفرا خارج ہوگا

۲۰) دیگر :

امد رائن کے گودا کو کپڑے میں سے چھائی کر نرم نرم آگ پر پکائیں - جب تمام پانی جل کر نپوں جیسی چیز باقی رہے تو اس کی گولیاں بنالیں -
خود راگ :- ایک گول سے دو گول ہمراہ دودھ قبض کشائی کی بہترین دوا ہے -

۲۱) استسقاء کا فقیرانہ چٹکلہ

جبکہ چہرے اور ہاتھ پاؤں پر دسم بھی آگیا ہو
یہ مرض گروہلک ہے - مگر مندرجہ ذیل چٹکلہ سے بفضلہ اس کے بیماروں کو آسانی شفا ہو جاتی ہے -
رات کے وقت ایک تہ کو درمیان سے شکاف دے کر اور چاقو سے کسید کر تمام گودا نکال ڈالیں - جب پیالے کی طرح خول سارہ جائے تو بکری کو اس کے اندر دو پیس یا بصورت دیگر بکری کے دودھ سے پڑ کریں - اور پھر جدا کیے ہوئے ٹکڑے بند کر کے تمام رات پڑا رہنے دیں -
اور بوقت صبح قدم سے دیسی کھانڈ ملا کر پلایا کریں - اس سے مریض کو بامرہ تعلقہ و قین یا اس سے بھی زیادہ دست آیا کریں گے - اور مدی و گندہ مواد خوب خارج ہوا کرے گا - اسی طرح روزانہ پلویا کریں - روزانہ جلاب آتے رہیں گے - مگر لطیف کی بات یہ ہے - کہ کمزوری بالکل نہ ہوگی - بلکہ مریض کے چہرے کی بدنمائی دور ہو کر سرخی پھلکنے لگے - غور فرمائیے کتنے زبردست مرض کا کس قدر آسان نسخہ ہے -

۲۲) آتشک کا حکیمانہ چٹکلہ :

هُوَ الشَّاقِیُّ :- اندھاٹن سبز کا گودا پہلے دن چار - ماشہ گائے کے مکھن میں لپیٹ کر لنگوا لیں - اور ہر روز چار ماشہ بڑھا دیا کریں - یہاں تک کہ چارہ تولہ تک پہنچ جائیں - اس سے رخصانہ چھاسہ بال

بوجھایا کریں گے۔ اور آتشک کار دی مواد خامسج بوجھائے گا۔ اور بفعلہ مرض دود ہو کر بدن
کندن کی طرح نکل آئے گا۔

غذا :- صرف بینی موٹی گھی کے ہمراہ اور سب چیزوں سے پرہیز لازم ہے۔ یہی نسخہ
استقلال اور سور القینہ کو بھی مفید ہے۔

۲۳) پٹکلہ برائے ورم طحال :

هُوَ الشَّائِي - تخم خنظل یعنی تماں کے بیج ۵ عدد سے لگا کر دس عدد تک حسب طاقت
مریضین کو بوقت صبح سردیوں میں گرم پانی سے اور گرمیوں میں سرد پانی سے نگلوا دیا کریں۔
فوائد :- ان شاء اللہ ورم طحال - پیٹ کا بڑھتا - استقلال وغیرہ کو صحت ہوگی۔

ہر گبات

۲۴) روغن اندرائن :

اندرائن کی بیل کے پتوں کا پانی ایک سیر نگلوا لیں۔ پھر اس میں پاؤ بھر روغن کنجد شامل کر کے کڑا ہی
میں نرم آئینچ پر جوش دیں۔ جب تمام پانی جل کر محض روغن باقی رہ جائے تو انار کر سرد ہونے پر چھان لیں۔
اور بوتل میں بچھا لیت رکھیں۔ اور روزانہ صبح و شام لگایا کریں۔ اگر اس کو اور بھی مفید بنانا مطلوب
ہو تو اس میں روز میری آئیل (خوشبو) شامل کر کے خوشبو دار بھی بنا سکتے ہیں۔ جس سے اس کی نفاست
میں اور بھی اضافہ ہو جائیگا گویا کہ دوا کی دوا ہے اور تیل کا تیل ہے اس سے بہت جلد بال اگ آتے ہیں۔

۲۵) روغن خنظل تریاق نزلہ :

مندرجہ ذیل نسخہ کی تصدیق لمبی دنیا کے مشہور جوبیرہ الحکیم میں بھی برپا کی ہے۔ اس کو بنا کر
ضرور فیض یاب ہونا چاہیے۔

هُوَ الشَّائِي - تخم اندرائن ۲ تولہ - مالکگنی ۲ تولہ دونوں کو کوٹ کر جو کوٹ کر لیں۔ اور
و سیر پانی شامل کر کے آگ پر پکائیں۔ جب نصف پانی جل جائے۔ تو ایک سیر روغن کنجد ڈال

کر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر محض روغن باقی رہ جائے۔ تو چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔

ترکیب استعمال :- برقت ضرورت بدستور معروف سر پر لگایا کریں۔
فوائد :- تزلزلہ و زکام کی واحد دوا ہے۔ بالوں کو جلد سفید ہونے سے روکتا ہے۔

نمک اندرائن

(۲۶)

جو کہ معدہ کی اکثر امراض کے لیے مفید

اندرائن کا پانی تازہ پیس تو لکیرے میں سے چھان کر مقطر کر لیں۔ اور پھر اس میں ۰.۲ تولہ نمک باریک شدہ ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے دھیمی دھیمی آگ جلا لیں۔ جب تمام پانی جل کر نمک باقی رہ جائے تو اتار کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال دوائد :- ایک رتی سے ڈھائی رتی تک۔ مقوی معدہ۔ بھوک لگانے والی۔ قبض کشا دوا ہے۔

علاوہ انہیں اگر بھڑ بھڑ کے ڈنک پر خوب مل دیا جائے۔ تو بفضلہ فوراً آرام ہوگا۔ دانٹوں پر ملنا دانت درد کو مفید ہے۔

(۲۷) اچار حنظل :

جو صاحب میٹھے سے متنفر ہوں۔ یا اچار کے شائق ہوں۔ تو مندرجہ ذیل طریقہ سے اس اچار تیار فرما کر فیض یاب ہو سکتے ہیں۔ کیونکہ یہ اچار نہ صرف غذا ہے۔ بلکہ بہت سی بیماریوں کے لیے اکیس ہے۔

ترکیب :- پہلے بدستور ذیل اندرائن کی کڑواہٹ دور کریں۔ اور پھر اس میں نمک اور مالحوہ جات ملا کر بدستور معروف اچار تیار کریں۔

فوائد :- وہی ہیں۔ جو مرہ کے ہیں۔ بنا کر فیض اٹھائیں۔

(۲۸) اندرائن کا سالن :

اگر حنظل کا سالن بنانا ہو تو ذیل کی ترکیب سے بنالیں۔ اس میں دو چار دن بھگونے کی بھی

ضرورت نہیں۔ بس ایک گھنٹہ میں سالن تیار کیا جاسکتا ہے۔ اپنے کسی مہمان کو یہ سالن بنا کر دیں۔ اور دریافت کریں کہ کسی چیز کا سالن ہے۔؟ وہ ہرگز نہیں بتا سکے گا۔ جب آپ بتائیں گے۔ تو بہت متعجب ہو گا۔ کیونکہ یہ کس کو گمان ہو سکتا ہے کہ اندرائن سالن کے قالب میں بھی آسکتا ہے پہلے غسل کر چار ٹکڑے کر کے قلعی کے پانی میں بھگو دیں۔ اور بدستور سابق پانی بدل دیں۔ جب تمام کڑواہٹ نکل جائے۔ تو بدستور معروف نمک مرچ مصالحہ وغیرہ میں ملا کر سالن بنائیں۔ مگر کھی زیادہ ڈالیں۔ لاجواب سالن تیار ہے۔ جو کہ مرقومہ فوائد سے بھرپور ہے۔

اندرائن کی مرچیں

(۲۹)

جو کما پیٹ کے درد کے لیے طلسمی اثر رکھتی ہیں

ایک اندرائن میں جس قدر چپاںیں۔ مرچ سیاہ داخل کر دیں۔ اور پھر اس کو مٹی سے سنپیٹ کر کے چوبلیے کے نزدیک دفن کر دیں۔ جس سے جل نہ جائے۔ ایک ہفتہ کے بعد نکالیں۔ اور سایہ میں خشک کر کے سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت تین چار یا پانچ سات مرچیں چپائیں۔
فوائد :- از حد بھوک لگاتی ہیں۔ اور ریاح کو تحلیل کرتی ہیں۔

(۳۰) اندرائن کی اجوائن :

یہ اجوائن ہمارے علاقے میں بہت ہی شہرت رکھتی ہے۔ اور خدا داد فوائد کی وجہ سے بہت ہی مقبول ہو رہی ہے۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب ذیل میں درج کی جاتی ہے۔
ترکیب یہ ہے۔

غسل کا گودہ جس میں سے بیج دور کر دیئے گئے ہوں۔ سیر بھرا اجوائن دیسی پاؤ بھر جو کہ خوب صاف کر لی گئی ہو، نمک سیاہ ۵ تولہ تینوں کو ملا کر مرتبان یا مٹی کے برتن میں ملا کر رکھ دیں جب پٹے پٹے خشک ہو جائے۔ تو اجوائن کو کسی کپڑے وغیرہ پر پھیلا کر رکھ دیں۔ تاکہ اچھی طرح خشک ہو جائے پس لاجواب اجوائن تیار ہے۔ بوقت ضرورت ۲ ماشہ سے تین ماشہ تک گرم پانی کے ساتھ کھلاتے رہیں۔

فوائد :- پیٹ درد۔ سول۔ بھوک نہ لگنا۔ قبض وغیرہ کے لیے لاجواب دوا ہے۔

ایسی اجوائن کو تیار کر کے مفت تقسیم کیا کریں۔ اور لوگوں سے دُعائیں لیں۔

(۳۱) رُب اندرائن:

اجزاء ترکیب :- آپ اندرائن تازہ بیس تولہ۔ کھانڈ چالیس تولہ۔ ہر دو کو ملا کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے نرم نرم آنچ جلا کر گاڑھا سا قوام تیار کر لیں۔ بس اندرائن کا رب تیار ہے۔ خود آگ :- چھ ماشہ سے ایک تولہ تک۔

فوائد :- دوسرا دوسرے بھاری پن کو دور کرنے کے لیے نہایت عمدہ ہے۔ علاوہ انہیں مریض مرگی کو بھی نمایاں فائدہ بخشتی ہے۔ نیز دائمی قبض کو نیست و نابود کرتی ہے۔ جملہ اعصابی خرابیوں کے واسطے تیر بہدوت ہے۔

احتباس طمث اور حیض کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی خورقت اور جلی کو مٹاتی ہے۔ استسقاء ہر قسم اور عظم اللحمال کے لیے کرشمہ کار فوائد کی سرمایہ دار ہے۔ نوٹ :- اگر تازہ اندرائن وقت پر میسر نہ آ سکے تو خشک غطل کو بھی بھگو کر تیار کیا جاسکتا ہے۔

(۳۲) اندرائن کاست:

اجزاء ترکیب :- حسب ضرورت اندرائن کے تازہ پھل لیں۔ اور انہیں کچل کر نصف وزن کر کے شکر سرخ ملا لیں۔ اور تمام کو ایک تلبے کی قلعی دار دیگی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اور نیچے نرم اور دھیمی آنچ جلا کر گاڑھا سا قوام کر لیں۔ لیکن ساتھ ساتھ کسی سلاخ وغیرہ سے چلاتے بھی رہیں۔ تاکہ جلتے نہ پائے بعدہ اتار لیں۔ اور دھوپ میں خشک کر کے سنبھال رکھیں۔ بس اندرائن کاست تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- اگر مسہل کے طور پر استعمال کرنا ہو تو سست ہذا بقدر دوتین سق کے کھلائیں۔ دیگر جملہ امراض میں دورتی کافی ہے۔

فوائد :- فالج و لقوہ۔ دبدبہ شقیقہ۔ صرع یعنی مرگی۔ نسیان۔ کو آرام دیتا ہے۔ پرلنے نزلہ کو دور کرتا ہے۔ مقوی معدہ ہے۔ سوداوی اور بلغمی مادیوں کو خالص کرتا ہے۔ مصلیٰ خوں ہے۔ جذام کو مفید ہے۔ اور عرق النساء اور بلغمی دسوں کو آب حیات ہے۔ دست آور ہے۔

قے لانا ہے۔ دانٹوں پر ملنے سے دانٹوں کے درد کو مٹاتا ہے۔

(۳۳) کمپونڈ آف کالوسنتھ:

اجزاء ترکیب :- کالوسنتھ پلپ (شحم غنظل) مسفون ایک اونس۔ بارے ڈوز ایلوز مسفون دو اونس۔ سیکمونی ریزن مسفون دو اونس۔ پوٹاسیم سلفیٹ کا نہایت باریک مسفون اہم اونس۔ آئل آف کلوز دو فلورنڈ اونس۔ آب مقطر حسب ضرورت :-
آئل آف کلوز۔ پوٹاسیم سلفیٹ کے ہمراہ پیس کر باقی ادویہ کو اس میں خوب مخلوط کر لیں۔ پھر آب مقطر سے اسے گوندھ کر گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک :- ۴ سے ۸ گرین (میٹریا میڈیکا)

مَجَرَّات

(۳۴) وجع المفاصل کی اکیسری گولیاں :

یہ نسخہ پنڈت سرو ہارام وٹید بھوشن کا ہے۔ جس کی خوبی یہ ہے۔ کہ خواہ مریض کتنا ہی لاپچار کیوں نہ ہو اس کی چند خوراکیوں سے ہی بفضلہ تندرست ہو جاتا ہے۔
نحوۃ التیاج :- سبز اندرائن کا چھلکا اتار کر اس کو پھینک دو۔ اور اندرونی حصہ کو کوٹ کر اور کپڑے سے نچوڑ کر پانی نکالو۔ یہ پانی آدھ سیر بننا چاہیئے پھر بلدی۔ نمک سیندھیا۔ پوست ہلیہ کلاں ہر ایک تولہ تولہ لے کر باریک پیس۔ اور وہ تمام اندرائن کا رس جو نکال کر رکھا ہوا ہے۔ فدا فدا ڈال کر کھل کر تے رہیں۔ جب تمام پانی جذب ہو کر گولیاں باندھنے کے قابل ہو جائے۔ تو دوسری کی گولیاں باندھ لیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی دودھ کے ہمراہ دیں۔ مریض کی طاقت اور عمر کے لحاظ سے کم یا زیادہ بھی دی جا سکتی ہے۔ جس کا صحیح اندازہ اس طرح کیا جا سکتا ہے۔ خواہ کتنی ہی بڑی بڑی سوچ (ورم) کیوں نہ ہو چند روز میں دودھ ہو جاتی ہے۔

۳۵) بلغنی دمر کی اکسیری دوا :

(از بیاض مولانا عارف باللہ حاجی غلام رسول صاحب قاضی)

زبان پر بار خدایا یہ کس کا نام آیا کہ نطق نے بوسے میری زبان کے لیے

مندرجہ ذیل نسخہ اس بے نظیر ہستی کی بیاض سے لیا گیا ہے۔ اس عظیم النظیم زبان فیض
ترجمان کی۔ جن کی لُغِیٰل سے ہزار ہا گم گشتہ طریق صراطِ مستقیم پر آئے۔ جن کی ذرا سی جنبش سے
طالبانِ حقیقت پر وجدانی کیفیت طاری ہو جاتا کرتی تھی۔ اللہم اغفر لہما و ارحمہما و
اجعلنا من عبادک المخلصین۔ آمین یا رب العلمین۔

هُوَ الشَّافِیؑ :- ایک نخلِ سالم کو تین سیر دودھ گائے میں پکائیں۔ جب خوب ہی پک جائے
تو ضامن لگا کر دودھ کو جمادیں۔ اور بدستور گھسی نکالیں۔
خود راک :- ایک تولہ سے دو تولہ تک ہمراہ گندم نان۔ اگر دل چاہے۔ تو جب خواہش چھا چھ
بھی جو بلونے کے بعد پچی ہے۔ پلا سکتے ہیں۔

۳۶) سید صاحب کا اسرار کی نسخہ برائے دمر :

یہ نسخہ ایک کیمیاگر سید صاحب سے حاصل ہوا تھا۔ جو کہ دمر کا بڑے دعویٰ سے علاج
کیا کرتے تھے۔ مگر تاحال بندہ نے اس کو نہیں آزمایا۔ ہاں البتہ امید ہے۔ کہ درست ہوگا۔
هُوَ الشَّافِیؑ :- اندرائن کے پختہ پھل لے کر ان کے تخم نکالیں۔ اور ان کے گودا کو سایہ میں
خشک کر کے سفوف بنالیں پس دوا تیار ہے۔

ترکیبِ استعمال :- بوقتِ ضرورت طاقت ور مریض کو تین روز پیشتر دلیا گندم وغیرہ
کھلائیں۔ اور پھر اس سفوف میں سے اتولہ لے کر گرم پانی سے دے دیں۔ اور پھر گھنٹہ کے وقفہ
سے دو مرتبہ اور یعنی کل تین مرتبہ دیں۔ اس سے خوب کھل کر قے ہوگی۔ جس میں جمی ہوئی بلغم کی گانٹھیں
سی خارج ہوں گی۔ اور دوست آئیں گے۔ ان شاء اللہ ایک ہی سفد میں شفا ہو جائے گی۔ البتہ
ایک ہفتہ تک غذا گھسی اور کھانڈ ملا کر دینی چاہیے۔ روٹی نہ کھائیں۔ بسو ربٹ مجبوری بہت کم۔
گھسی کھانڈ جتنا کھایا جا سکے۔

اگر مریض کمزور ہو تو اس کو تولہ تولہ دنانہ کے حساب سے تین روز میں دیں۔ اس کو ایک ہی

سفنہ میں ہرگز ہرگز استعمال نہ لائیں۔

نوٹ :- چونکہ یہ دوا بہت تیز ہے۔ لہذا بجز موجودگی حکیم حاذق نہ برتیں۔

محفیات

۳۷ جوہر سلیمانی :

اسرار سینہ بہ سینہ میں سے وہ نادر سفدگار اکسیر جو تمام امراض مزمنہ و مایوسہ کے لیے تیر بہدت ہے۔ جوہر سلیمانی ایک اکسیر رنج ہے۔ جو ایک مدت کی تلاش و جستجو کے بعد دستیاب ہوا ہے۔ یہ ایک نہایت ہی زود اثر اور لطیف جوہر ہے۔ جو بڑی محنت اور جانفشانی سے تیار کیا جاتا ہے۔ لیکن اس کے عظیم النفع خواص کا تجربہ کیا جاتا ہے۔ تو ہمیں وہ ساری محنت اور جانفشانی تلاش و جستجو کی وہ صعوبتیں جو اس کو حاصل کرنے میں ہمیں برداشت کرنی پڑتی ہے۔ یکدم فراموش ہو جاتی ہیں۔ یہ ایسی نادر و نرکار چیز ہے۔ کہ اس کے لیے بڑی سے بڑی تگ و دو بھی میچ معلوم ہوتی ہے۔ بڑے بڑے اور پرانے سے پرانے زخم، ناصور، گھمیر، بگنڈ اور دوسرے ہڈام، آتشک، غنازیر، وجع المفاصل وغیرہ امراض خبیثہ کے لیے ایسی حالت میں بھی اکسیر کا حکم دیکھتا ہے۔ جب کسی دوا سے فائدہ نہ ہوا ہو۔ آتشک کے وہ مریض جو انگریزی ڈاکٹروں سے ٹیکے لگوا کر تھک چکے اور پھر بھی تندرست نہ ہوئے ہوں، جوہر سلیمانی کے استعمال سے گنتی کے دنوں میں صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ جو من ڈاکٹروں نے آتشک کے لیے جو انجکشن ایجاد کیے ہیں۔ وہ جوہر سلیمانی کے سامنے بالکل میچ معلوم ہوتے ہیں۔

یہ نادرہ سفدگار جوہر جو من ڈاکٹروں کے انجکشنوں سے زیادہ فائدہ دیتا ہے۔ لیکن ان کے مقابلہ میں بے حد سستا ہے۔ زود اثر اتنا کہ پہلے دوسرے سفنہ ہی فائدہ محسوس ہونے لگتا ہے۔ اور ایک ہفتہ میں پرانے سے بدلنے آتشک کو جوڑ سے اکھاڑ پھینکنا ہے۔

جوہر سلیمانی کے راز کا انکشاف

جو کہ برص چذا م آتشک ناسور بھگندہ وغیرہ کی آخری اکیسٹ
 هُوَ الشَّافِي بِرَسْمِ رَسْمِ تُولَہ - وار چکنا ۳ تُولَہ - شگرفت ۲ تُولَہ - سم الفار سفید اتولہ -
 ہڑتال ورقہ قسم اعلیٰ ۶ ماشہ - سیاب بھنی ۶ ماشہ - توتیا سبز، زنگار، مرداسنگ - سونا مکھی -
 نوشادہ ہر ایک چھ ماشہ - ان تمام ادویات کو ایک پہر اندرائن کے پانی میں کھول کر کے خشک کریں -
 اور پھر وہ کورے پیالوں میں بند کر کے ان کے لب مٹی سے اچھی طرح بند کر دیں - اور مٹی
 کے خشک ہو جانے کے بعد اس کو چوبیس پر رکھیں - اور نیچے ایک پہر تک نرم آگ بجلائیں - مگر
 کھدر کے کپڑے کی چار تہہ پانی سے تھکر کے اوپر والے کے اوپر رکھ دیں - تاکہ وہ جوہر چوڑا
 اٹھ کر اوپر لگے گا - سہل کر ضائع نہ ہو جائے - ایک پہر آگ بجلا کر موقوف کر دیں - اور پھر سرد ہونے
 پر محفوظ طریقہ سے جوہر اتار لیں - اور شیش میں رکھیں -
 ترکیب استعمال یہ جوہر بقدر ایک چاول باریک کاغذ میں پوڑیہ باندھ کر مکھن یا بالائی
 میں اس پوڑیہ کو لپیٹ کر لٹکوا دیں -

خود اس سے بڑے سے بڑے اور پرانے سے پرانے زخم ناسور، گھمیر وغیرہ برص
 و جذام، آتشک، خنازیر، وجع المفاصل کے لیے ایسے وقت میں اکیس کا حکم رکھنے والا جوہر ہے -
 جبکہ کسی دوا سے فائدہ نہ ہوتا ہو - اس سے بفضلتہ میں ہی روز میں فائدہ معلوم ہونے لگتا ہے -
 اور زیادہ سے زیادہ سات دن دینا چاہیے -

(۲۸) مُرَبَّہ حَقْل :

ضلع گجرات میں ایک شخص حقل کامربہ بنایا کرتا تھا - جس کی تعریف یہ تھی - کہ باوجود دوسرے
 اوصاف و فوائد کے اس میں کڑواہٹ بالکل نہ تھی - یہ ایک ایسا وصف ہے - کہ جو بظاہر ناممکن
 سا معلوم ہوتا ہے - یہی وجہ تھی - کہ لوگ اس کو پانچ پانچ سو روپیہ تک فیس دیتے تھے - مگر
 پھر بھی وہ نسخہ نہیں بتاتا تھا - وہ نسخہ کسی طرح میرے ہاتھ لگ گیا - جو یہ یہ نظیر ہے -
 رَہُوْاْ هٰذَا - چونکہ اب نار سیدہ آدھ سیر لے کر دوسیر پانی میں بارہ گھنٹہ تک بھگو
 رکھیں - بعدہ نتھار کر اس پانی میں ایک سیر حقل بر آوردہ دودھ کھڑے کر کے چوبیس گھنٹہ بھگو رکھیں -

پھر پہلا پانی نکال کر اور نہ کمرہ بالا طریقہ سے بنایا ہوا چونے کا پانی ڈال دیں۔ علیٰ تہذا اقیاس
تین مرتبہ اسی طرح کر کے دیکھیں کہ اس میں کڑواہٹ تو نہیں ہے۔ اگر قدرے کڑواہٹ
ہو تو ایک مرتبہ پھر اسی طریق سے پانی تیار کر کے اس میں بھگو دیں۔ اور پھر نکال کر دوسرے کھاڑ
کے گاڑھے قوام میں ڈال کر ایک دو جوش دے کر چوبیس سے اتار لیں۔ اور ایک دو دن پڑا
رہنے دیں۔ اگر شیرہ رقیق ہو جائے تو حنظل کو شیرہ سے نکال کر شیرہ کو آگ پر گاڑ دھار کے
حنظل ڈال کر ایک دو جوش دے کر اتار لیں۔ اور روغنی برتن میں محفوظ رکھیں۔ بیس اکیس
یوم کے بعد استعمال کریں۔

فوائد:- وجع المفاصل، نقرس، بلغمی دمہ، قولنج، بیج البواسیر کے لیے
اکیر ہے۔

عجائبات

(۳۹) پچکی :

کھو الشافی :- اندرائن کی جڑ ۳ ماشہ نہایت باریک پیس کمرہ ۵ تولہ پانی میں حل کر
لیں۔ اس میں سے اس کی دو تین بوند ناک میں ڈالنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ پچکی فوراً
بند ہو جاتی ہے۔

(۴۰) طلسمی جلاب :

ہلیلہ کو ہاتھ میں پکڑنے سے جلا لگ جائے

یہ جلاب امیروں اور نازک طبع لوگوں کے لیے لا جواب تھو ہے۔ اور پھر اس پر
طرہ یہ کہ مخرج انحلاط ثلاثہ (تینوں خلطوں کو نکلنے والا) ہے۔ یہ نسخہ گو میرا تجرب نہیں ہے
مگر میرے احباب کا تجرب ہے۔ اس لیے بہرہ ناظرین کیا جاتا ہے۔

کھو الشافی :- ایک عدد ہلیلہ کا بی جو کہ بہت بڑی ہو۔ سے کہ اندرائن کے سبز
چل کے اندر رکھ دیں۔ یعنی اندرائن میں شگاف دے کر مربع شکل کا ٹکڑا نکال دیں۔ اور پھر

اس میں بلیہ داخل کر کے اوپر سے اسی ٹکڑے سے بند کر کے احتیاط سے رکھ دیں۔ تین دن گزرنے کے بعد دوسرے پھل میں داخل کریں۔ علیٰ ہذا القیاس ہر چوتھے روز نکال کر نئے پھل میں داخل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ پورے چالیس پھلوں میں یہی عمل ہو جائے۔ بس ہمیشہ کے لیے مہل تیار ہو گیا۔ اس کو ڈبیہ میں بند رکھیں۔

ترکیب استعمال :- جب کسی مریض کو اسہال لانے مقصود ہوں۔ تو اس کے ہاتھوں کو گرم پانی سے خوب دھو لائیں۔ اور پھر بلیہ کو اس کے ہاتھ میں دے دیں۔ تاکہ وہ اس کو مٹھی میں بند کر کے دباوے دس پندرہ سولہ بیس منٹ میں اسہال آنے شروع ہوں گے۔ جب تک چھاپیں جاری رکھیں۔ اس دوران میں گرم پانی بھی پلا دیں۔ اور جب بند کرنا چاہیں تو بلیہ کو ہاتھ میں سے نکال دینے کا حکم دیں۔ نیز ہاتھوں کو سرد پانی سے دھوا دیں۔ بس ان شاء اللہ فوراً بند ہوں گے۔ اس ترکیب کو ڈاکٹر سید اکبر صاحب آزاد اور سید اکبر حسین صاحب بھی اپنی مجرب بتاتے ہیں۔ واللہ اعلم

نوٹ :- ایک بار ایک صاحب اس طرح بھی بتا گئے تھے کہ بلیہ کو اندرائن کے اس سبز پھل میں داخل کریں۔ جو پیل پر لگا ہوا ہو۔ اور پھر چالیس روز کے بعد نکالیں۔ یہ ترکیب مرقومہ بالا ترکیب سے آسان معلوم ہوتی ہے۔ بشرطیکہ درست ہو۔

۴۱) خونی بواسیر کی آسان دوا:

یہ نسخہ ایک سفیاسی سیاح کا ہے۔ جس کو پچیس سال سے آزمائے مفید پاتے رہے۔
 ھُوَ الشَّخْصُ :- پھل اندرائن میں پچیس سیر لے کر ایک بڑے گھڑے میں چار چار ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ اور اس کو پانی سے پر کر کے اکیس بائیس روز دھوپ میں پٹا رہنے دیں۔ اس میں سے روزانہ ایک لٹا بھر پانی لے کر طہارت کیا کریں۔ اور ایک لٹا پانی کا اور ڈال دیا کریں۔ اسی طرح چالیس روز عمل کرتے رہیں۔ گوشت کا مزہ اگر دوا رہے گا۔ مگر عمر بھر کے لیے فائدہ ہوگا۔

۴۲) اساک اور تدبیر:

اساک کی دنیا خواہشمند ہے۔ جس کے حصول کے لیے عام طور پر غشی اشیاء بھنگ افیون کوکین وغیرہ کا استعمال کرایا جاتا ہے۔ جس سے چند روزہ عارضی فائدہ ہو کر پہلی طاقت بھی ضائع ہو جاتی ہے۔ بلکہ نامردی تک پہنچ جاتی ہے۔ اس لیے ان اشیاء سے پرہیز لازم ہے۔ ذیل میں نہایت سہل ترکیب

بیان کی جاتی ہے۔ اگر عرصہ عیش و نشاط کو تا دیر قائم رکھنے کی تمنا ہو۔ تو ذیل کی ترکیب پر عمل کیجئے۔ جو کہ بالکل بے ضرر ہے۔

ترکیب :- ایک پختہ حنظل لے کر دو ٹکڑے کر لیں۔ اور قبل اندر..... پاؤں کے دونوں تموڈوں پر خوب رگڑیں۔ یہاں تک کہ مزہ میں تلخی معلوم ہونے لگے۔ پھر پاؤں کو زمین پر لگائے بغیر۔ مشغول ہوں۔ کافی مسک ہے۔

سُنِیَاسِیَات

(۴۳) روغن اعادہ شباب :

هُوَ الشَّامِی :۔ تخم اندرائن حسب حاجت لے کر ان کو سات مرتبہ آبِ آمہ سبز میں ترو خشک کر کے بذریعہ مشین یا کوہو کے تیل نکھرا لیں۔ اور حفاظت سے شیشی میں رکھیں۔ ترکیب استعمال :- بوقت صبح اس میں سے دو تین قطرہ بطور نسوار سونگھایا کریں۔ فرائض ہر باؤں کو سفید ہونے سے روکتا ہے۔ اور سفید شدہ باؤں کو سیاہ کرتا ہے۔ نذرہ و ننگام کو مفید ہے۔

(۴۴) مامیرہ کا بدل :

یودہ سرمہ ہے۔ جس پر جس قدر بھی نان کیا جائے کم ہے۔ کیونکہ دھند، جالا، پانی جاتا۔ بلکہ ابتلائے موتیابندہ کو بفضلہ وعدہ کرتا ہے۔ عوام الناس میں یہ بات مشہور ہے۔ کہ مامیرہ آنکھوں کی امراض کے لیے دنیا بھر کی ادویات سے بہتر دوا ہے۔ اور اس کی وجہ محض یہ بتائی جاتی ہے۔ کہ اس سے نیل کار رنگا ہوا کپڑا یا کتے کا پر سفید کیا جاسکتا ہے۔ یہی کرشمہ دکھا کر کابلی لوگ مامیرہ کو بہت مہنگا فروخت کر جاتے ہیں۔ اور پھر بھی خاطر خواہ فائدہ نہیں ہوتا۔ آئیے ہم آپ کی خدمت میں ایک اصول پیش کرتے ہیں۔ جو کہ ہر صفت میں مامیرہ کا ثانی بلکہ اس سے بھی اعلیٰ ہے۔ اور اس پر طرہ یہ کہ بالکل کم خرچ بلکہ کڑیلوں کے خرچ سے تیار ہوتا ہے۔ ہاں محنت ضرور کرنی پڑتی ہے جو اصحابِ فدا محنت سے اس سرمہ کو بنائیں گے۔ بعد از تیاری ان شاء اللہ ضرور کامیابی کا منہ دیکھیں گے۔ نسخہ اگلے صفحہ پر درج ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ۔ سرمہ سیاہ کی دھواں کی ٹٹلی لے کر ایک تختہ متصل میں شگاف دے کر رکھ دیں۔ اور پیرا ہوا نکھڑا اوپر دے کر اوپوں کے انگاروں پر رکھ دیں۔ جب معلوم ہو کہ تمام پانی خشک ہو گیا ہوگا۔ تو اس میں سے نکال کر دوسرے میں رکھ دیں۔ اور بدستور انگاروں پر پکائیں۔ علیٰ ہذا القیاس ایک میں سے نکال کر دوسرے میں رکھتے اور پکاتے جائیں۔ یہاں تک کہ پرے سے سو عدد پھلوں میں تشویرہ دے لیں۔ بقیہ بدل مایہ سرمہ تیار ہے۔ اگر تمام تشویرہ جات یکساں آگ میں اور ہوا سے بچا کر دیئے گئے ہوں تو یہ سرمہ بھی کوہے کے پر اور نیل سے رنگے ہوئے کپڑے کو سفید کرے گا۔ اگر سفید نہ کرے تو یہ خیال فرمائیں کہ احتیاط سے تیار نہیں ہوا۔ البتہ فراہم میں پورا کام کرے گا۔ ڈلی مذکورہ کھول میں ڈال کر نہایت بائیک پس لیں۔ اور مانند خبار ہو جانے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور سوتے وقت تین سلاٹ الٹا کا نام لے کر نکال کریں۔

۴۵) پڑوال ششم :

یہ ایک نہایت تکلیف دہ بیماری ہے۔ جس سے آنکھوں کی بینائی بہت تھوڑے عرصہ میں بگڑ جاتی ہے۔ زائد بال آنکھ کے ڈھیلے میں چبھتے رہتے ہیں۔ اسی وجہ سے ہر وقت آنکھوں سے پانی بہتا رہتا ہے۔

اس مرض کا علاج ڈاکٹروں کے نزدیک بجز پلک بندی کے کوئی نہیں البتہ یہ فخر صرف طب یونانی کو ہی حاصل ہے۔ کہ اس مرض کا علاج بلا آپریشن کرنے کے مدعی ہیں۔ بلکہ کر دکھاتے ہیں۔ چنانچہ ایک نسخہ ذیل میں قلمبند کیا جاتا ہے۔ جس کے چند بار کے مسلسل استعمال سے زائد بالوں کا اگنا بند ہو جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِیُّ۔ ایک اندائن سبزے کر اس میں شگاف دے کر اس کے اندر ایک تولہ سرمہ سیاہ کی ٹٹلی رکھ کر اندائن کے ٹکڑے سے ہی بند کر دیں۔ اور کسی جگہ احتیاط سے رکھ دیں۔ جب وہ تہ خشک ہو جائے۔ تو پھر اس میں سے نکال کر دوسرے میں رکھ دیں۔ علیٰ ہذا القیاس یکے بعد دیگرے تین پھلوں میں بدلیں۔ اور پھر نکال کر کھول میں ڈال کر خوب زور دار ہاتھوں سے مانند خبار بنا کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت زائد بالوں کو موچنے وغیرہ سے اکھاڑ کر فدا فرما دیا

لگا دیں۔

فراٹس :- دو حدتین بار سا کھانے کی ضرورت پیش آئے گی۔ اور پھر ان شاء اللہ عمر بھر پیدا نہ ہوں گے۔ علاوہ انہیں یہ سرمہ آنکھوں کی دیگر امراض مثلاً دھند، جالاء، پانی بھانا وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

۴۶) ورم طحال :

تلی بڑھی ہوئی بڑی قیمتی اور تیز ادویات سے مشکل ٹھیک ہوا کرتی ہے۔ مگر یہ مبارک پھل (انڈین اس کے درمیان کو دور کرنے کے لیے ایک انمول چیز ہے۔
 ھو الشافی :- ایک بٹا سا اندرائن کا پھل لے کر اس کے درمیان سے ایک ٹکڑا قلع کر کے پھل کے اندر نمک خوردنی پسا ہوا، اتولہ ڈالیں۔ اوپر وہی ٹکڑا (جو جدا کیا تھا) رکھ کر آٹے کا لپ کر دیں۔
 پھر تیز میں رکھ کر پکائیں۔ جب آٹا خوب سرخ ہو جائے۔ تو نکال کر آٹے کو اتار کر کسی کتے وغیرہ کو ڈالیں اور اس تمہ کو معہ نمک کے پیس کر سفوف بنالیں اور مریض ورم طحال کر یا اس کو جس کا پیٹ بڑھا ہوا ہو۔ ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ تک ہر روز بوقت صبح گرم پانی سے دیا کریں۔

۴۷) استسقاء کا سنیا سیانہ نسخہ :

ھو الشافی :- سبز اندرائن کا گودا دو ماشہ سے چھ ماشہ تک گلٹے کے کھن میں رکھ کر نگلوا دیں اور پھر سفدانہ بڑھاتے رہیں۔ یہاں تک کہ چوتھے دن ۲ تولہ گودا نگلا جائے۔ پھر دو تین دن ۲-۲ تولہ ہی دیتے رہیں۔ اس سے بفضلہ تمام ردی مواد خارج ہو جائے گا۔
 غذا :- شوربا گھی پادل ورم طحال و استسقاء کو مفید ہے۔

کُشتہ جات

ذیل میں وہ ترکیب عرض کی جاتی ہے۔ جن سے بندہ بہت اندرائن و صائیں یا اپدھائیں کشتہ کی جاسکتی ہیں۔ کیونکہ اندرائن جہاں دافع امراض ہے۔ وہیں اس سے بعض نہایت لاجواب کشتے بھی تیار ہوتے ہیں۔ بنا کر فائدہ حاصل کیجئے۔

۴۸ کشتہ چاندی:

(عطیہ بلادم مووی عبدالوکیل صاحب ساکن قلعہ مہیاں سنگھ)
اندراٹن کے پھل کو نچوڑ کر پانی نکال لیں۔ اداس میں روپیہ یا قطعہ چاندی کو آگ میں سرخ کر کے بھاؤ
دیں۔ کم از کم آستی بھاؤ دے لیں۔ اور پھر اسی فضلہ میں بند کر کے (جس میں سے پانی نکالا گیا تھا) گل حکمت
کر کے دس سیراپہلوں میں آگ دیں۔ پھر نکال کر سالم اندراٹن میں بند کر کے اند آگ دیں۔ وہ آگ میں اعلیٰ
درجہ کا کشتہ ہو گا۔ جو کہ بفضلہ پارہ نوش ہو گا۔
جو صاحب دالورت واقف ہوں وہ اس کشتہ کی مدد سے پارہ کی گرد بنا کر اپنا مطلب پورا
کر سکتے ہیں۔

۴۹

قطعہ چاندی ایک تولہ کو آب برگ مختل میں ایک سو ایک بھاؤ دیں۔ اور پھر اندراٹن کے سبز پھل کے
اند رکھ کر حکمت کریں۔ اور ہوائے بجا کر گچٹ کی آگ دیں۔ کشتہ ہو گا۔
خود راگ :- ایک سقہ مسکہ یا بالائی۔ مشبی اور مقوی باہ ہے۔

۵۰ کشتہ شگوف:

شگوف رومی کی ڈلی بقدر ایک تولہ لے کر اندراٹن کے پختہ پھل میں بند کر کے ادپلوں کی آگ
میں بھرتہ کر لیں۔ یہاں تک کہ اس کی ماسیت خشک ہو جائے۔ پھر دوسرے میں تشویر دیں۔ یہاں تک
کہ پورے سو عدد پھلوں میں بھرتہ کر لیں۔ پھر بار یک پیس کر شیشی میں معافیت سے رکھیں۔
خود راگ :- صرت ایک پاول تا ۲ پاول تک کھن یا بالائی میں دیا کریں۔ وجع المفاصل، ذات الجنہ
فلج جلد بارہ امراض کو اکسیر ہے۔ دودھ کو بکثرت مہم کرتا ہے۔

۵۱ کشتہ سم الفار:

سم الفار سفید ایک تولہ کو اندراٹن میں سوراخ کر کے ڈال دیں۔ اور سوراخ کو نکلے جزو سے بند
کر کے گل حکمت کریں۔ اداس قدر آگ میں رکھیں۔ کہ اس کا پانی تمام خشک ہو جائے۔ مگر جلے نہیں۔ امرتبہ

کریں۔ مگر گیارہ سو میں مرتبہ اندھاؤں کو پانی میں ڈال کر سرو کریں۔ اندھے پرسم الفار کو باریک کر رکھیں۔
 ترکیب استعمال :- خود اک صوف اچا دل مکھی میں پیٹ کر دیں۔

فوائد :- یہ کشتہ بامدہ امراض کے لیے اعلیٰ درجہ کا مسہل ہے۔ آتشک کے مادہ کو بھی خوب
 نکالتا ہے۔ اگر جلاب بند نہ ہوں۔ تو زیرہ سیاہ کو پانی میں گھوٹ کر قندے افیون حل کر کے پلائیں۔

نوٹ :- چونکہ اندھاؤں کے افعال و خواص بہت زیادہ ہیں۔ اس لیے یہاں ان کا خلاصہ
 درج کیا گیا ہے۔ اگر تفصیل سے اندھاؤں کے فوائد معلوم کرنے ہوں تو خواص اندھاؤں طلب فرمائیں۔



(۱۲)

انگور

مختلف نام

عربی	عنب - غوره - زریب	فارسی	انگور
ہندی	انگور	سنسکرت	وداکا
بنگلہ	انگریلو	گجراتی	دہراکیہ
انگریزی	گریپ	لاطینی	مائیس منی فیرا

اقسام

۱۔	برسی	۲۔	کڑی
۳۔	بستانی		

با اعتبار حجم

۱۔	گول	۲۔	لانا	۳۔	چھوٹا - بٹا
----	-----	----	------	----	-------------

با اعتبار رنگ

۱۔	سفیدی سبزی مائل	۲۔	نمدی مائل
۳۔	سرخ	۴۔	سیاہ

ماہیت

انگور ایک مشہور و معروف میوہ ہے جس سے بچہ بچہ واقف ہے۔ اس کی روئے پر در رنگت اصاس کی دلوں ساخت بے حد جاذب نظر ہوتا ہے۔ کون ہے جو انگور کے دلخیز خوشے پٹے ہونے دیکھے۔ اور اس خائفہ ناز و جلالت زامیوے سے زبان کو محروم رکھے۔ یقیناً ہر وہ شخص جس کی جیب اجازت دیتی ہے۔ اس کو استعمال کرتا ہے۔ خصوصاً بیماروں کے لیے تو ان کا رس آب حیات کا جرعہ شیریں ہوتا ہے۔

گو ہر شخص کی طبیعت مختلف ہوتی ہے۔ لہذا کسی چیز پر حتی دعوئی تو نہیں کیا جاتا۔ مگر تاہم ہزار ہا

لوگوں کا اس بات پر اتفاق ہے۔ کہ انگور تمام میوں کا سرد اسب ہے۔ چنانچہ ایک فارسی شاعر بھی اپنے خیالات کا اظہار بدیں الفاظ کرتا ہے۔۔۔

ننگور شد نام ہر میوہ نہ مثل زبیدہ است ہر میوہ

تاریخ

زمانہ قدیم سے دنیا کے باشندے انگور کھاتے آئے ہیں۔ اہل مصر اور چین تو مدت مدید سے اس کی فضیلت کے قائل ہیں۔ اکثر مؤرخین کا خیال ہے۔ کہ حضرت نوح علیہ السلام نے ہی انگور کی کاشت کی ہے۔ واللہ اعلم۔

یونانیوں کی قدیم روایات کے مطابق معلوم ہوتا ہے۔ کہ قدیم یونانیوں کا اعتقاد تھا۔ کہ دیوی بس دیوتانے جس کو اہل ہنود ائمہ دیوتا کے نام سے یاد کرتے ہیں۔ دنیا کی تمام قوموں کو انگور کی کاشت کرنے اور اس سے شراب بنانے کی تعلیم دی تھی۔

علاوہ ازیں سنسکرت کے دو بہت طویل زمانہ کے لکھے ہوئے گرنتھ پیرکے شست کے مطالعہ سے بھی معلوم ہوتا ہے۔ کہ انگور بہت قدیم میوہ ہے۔ چنانچہ انہوں نے وراکشا ارشٹا کے نام سے شراب انگور کا ذکر کیا ہے۔

کشمش

بے دانہ انگور (جو بلا تخم کے ہوتا ہے) جب پل پر پک کر سوکھ جاتا ہے۔ تو وہ کشمش یا چھوٹی داکھ کے نام سے پکارا جاتا ہے۔ انگور کی طرح یہ بھی رنگت کے لحاظ سے کئی قسم کی ہوتی ہے۔ عمدہ وہ ہوتی ہے۔ جس کا دانہ بڑا اور رنگت سبز ہو یا سیاہ رنگت کی روئی خیال کی جاتی ہے۔

طبیعت

اس کی طبیعت میں حکمہ کا اختلاف ہے۔ چنانچہ بعض کا خیال ہے۔ کہ دوسرے درجہ میں گرم اور پہلے درجہ میں خشک ہے۔ اور بعض پہلے درجے میں گرم اور تہرتا ہے۔

بعض کا خیال ہے کہ سیاہ سب سے زیادہ گرم ہے۔ انہاں بعد سرخ کا نمبر ہے۔ پھر سبز اور سفید ہے۔ واللہ اعلم

موز منقہ

یہ بڑا انگور ہے۔ جریج والا ہوتا ہے۔ جریج پر پک کر خشک ہو جاتا ہے۔ ادا انگر کی قسموں کے لحاظ سے اس کی بھی متعدد اقسام ہیں۔ جن میں سے بہتر وہ ہے جو بڑا دانہ اور موٹا ہو۔ اور ذائقے میں شیریں زیادہ ہو۔

نیز اس میں سے بیج کم نکلیں۔ عطا القیاس دوسری قسم وہ ہے۔ جس کا دانہ چھوٹا اور کم گودے کا ہو۔ اس بیج زیادہ رکھتا ہو۔

ایک غلط فہمی کا ازالہ:

موز منقہ اس موز کو کہتے ہیں جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں۔ مگر یہ کہ منقہ موز کی صفت ہے۔ مگر اب غلطی سے عام لوگ ہی نہیں۔ بلکہ اکثر طبیب حضرات بھی اس کے اصلی نام موز کو چھوڑ کر منقہ کے نام سے پکارتے ہیں۔ حالانکہ اس کا نام موز ہے۔

طبیعت

اس کی طبیعت میں بھی حکماء کو اختلاف ہے۔ جس کی وجہ دراصل انگور کا گودے والا ہونا۔ یا کم گودے والا ہونا ہے۔

عطا القیاس اس کا موسم سر یا گرم یا میں پیدا ہوتا ہے۔ لہذا اس بنا پر اختلاف واقع ہوا ہے۔ صحیح یہ ہے کہ جس میں گودا زیادہ ہو۔ گرم بنے۔ اور کم گودے والا اور ترشی نما موز کم گرمی والا ہوتا ہے۔ مگر اس کی جڑوں کو تقریباً تمام حکماء سرد و خشک مانتے ہیں۔ والد اعلم۔

موزینج

در اصل یہ لفظ فارسی زبان کے لفظ موزیک بر وزن کثیرک سے عرب کیا ہوا ہے۔ جس کو عربی زبان میں نیسب الجبل اور انگریزی میں ٹینیسیگری سمینیا کہتے ہیں۔

جناب ڈاکٹر غلام جیلانی صاحب اپنی مشہور عالم تصنیف شیر یا میڈیکا میں رقم طراز

ہیں کہ۔

در اصل یہ نام یونانی نام مٹے فس اگریا سے لیا ہے۔ جس کے معنی ہیں۔ "جنگل خوشہ" چونکہ موزینج

ایک ایسا نام ہے۔ جس سے عام لوگ موز منقہ سمجھ بیٹھے ہیں۔ لہذا اس خیال سے کوئی صاحب کسی نسخہ میں موز منقہ کے موزینج نہ لکھ ماریں۔ اس لیے موزینج کے متعلق کچھ نہ کچھ ذیل میں بیان

کہتے ہیں۔

گوموینج کو الہام قدیم اپنے استعمال میں لائے رہے ہیں۔ اس کو دافع ہضام و قے اور ادویات میں استعمال کرتے رہے ہیں۔ الہام جدید بھی استعمال کرتے رہے ہیں۔ مگر بوجہ سخت زہر خوردنی کے اس میں سخت احتیاط و کلاہ رہے۔ درنہ کیس مرض کے ساتھ مرہین کا بھی خاتمہ نہ ہو جائے۔

حکایات

①

جمشید بادشاہ کو انگور بہت پسند تھا۔ ایک دفعہ عرق انگور نچر لیا اور بوتلوں میں بھر دیا کہ مخالفت نہ کھوا دیا۔ احتیاط کے طور پر کہ اس کو کوئی پی نہ لے کہہ دیا کہ ان بوتلوں میں زہر بلاہل بھرا ہوا ہے۔ اتفاقاً بادشاہ کی ایک حرم درد شقیقہ سے بیمار ہو گئی۔ ہر طرح سے علاج کیا گیا۔ مگر کوئی فائدہ نہ ہوا۔ ایک روز درد شدید سے تنگ آکر باسادہ بخوشی عرق پی لیا۔ جس سے اس کو سردی کے آثار منظر ہوئے اور درد جاتا رہا۔

حرم مذکور نے یہ سب ماجرا جمشید کو کہہ سنایا۔ جس پر اس نے تجربہ کیا۔ اور نہایت مفید پایا۔ چنانچہ اس وقت سے عرق انگور درد شقیقہ و دیگر امراض کے لیے استعمال کیا جانے لگا۔

②

تاریخ الاطباء میں لکھا ہے۔ کہ خلیفہ عبدالمومن جلاب آور ادویات سے سخت گھبراتا تھا۔ مگر حکیم لوگ اس کو ضرور جلاب دینا چاہتے تھے۔ کیونکہ بجز جلاب کے اس کا صحت یاب ہونا ناممکن تھا۔ چنانچہ اس موقع پر حکیم ابو مروان نے علاج میں جدت پیدا کرنے کے لیے یہ تجویز کیا۔ کہ بادشاہ کو انگور کھلا کر جلاب کا کام لیا جائے۔ بنابین اس نے شاہی باغ میں ایک انگور کے درخت کو مسہل دواؤں کے پائے سے سینچنا شروع کیا۔ جس سے ان مسہل دواؤں کی تاثیر درخت میں اثر انداز ہوتی ہوتی اس کے پھل میں بھی سرایت کر گئی۔ جب انگور پک کر تیار ہوئے تو اس کا ایک خوشہ بادشاہ کی نذر گزارا اور کہا اس میں سے حضور چند دانے تناول فرمائیں۔ خلیفہ عبدالمومن نے دس دانے کھالے تو ابو مروان نے مزید کھانے سے روک دیا۔ اور کہا کہ امیر المومنین آپ نے دس دانے کھائے ہیں۔ اور یہ آپ کو کافی ہیں۔ اس سے آپ کو دس جلاب آئیں گے۔ خدا کی شان بخوریں ویر کے بعد دس ہی اجابتیں ہوئیں۔ جس سے طبیعت بالکل صاف ہو گئی۔

(۳)

انگور کی شفا

پیرس کے باشندوں کا دستور العمل ہے کہ جب وہ لوگ دنیاوی تفکرات اور محنت سے اکتا جاتے ہیں تو سب کا رو بار چھوڑ کر دیہاتوں اور جنگلوں میں چلے جاتے ہیں۔ دیہات کی تازہ اور صاف ہوا میں دم لیتے ہیں۔ جنگل کے انگور خوب کھاتے ہیں۔ اور اناج کم کھاتے ہیں۔ تھوڑے ہی دنوں تازہ خون لے کر موٹے اور تازے ہو کر واپس لوٹ آتے ہیں۔ اس کو گریپ کیوریا انگور کی شفا کے نام سے موسوم کرتے ہیں۔

مُفردات

(۴) مرگی کی دوا:

مریضان مرگی کے لیے انگور بہت مفید ہے۔ چنانچہ قدیم زمانے میں یورپ کے حکیم لوگ مریضان ہر ع کو انگور استعمال کرایا کرتے تھے۔ بنابریں ذیل میں ایک طریقہ بیان کیا جاتا ہے۔
هُوَ الشَّافِي بِرَ الْغُورِ شِيرِ عَمْدَہْ کَرَانِ کَارِ سَنکَالِ لَیْسَ۔ اور روزانہ دن میں تین مرتبہ بقدر پانچ پانچ تر لہلہ لایا کریں۔ اس کا لگاتار استعمال مرگی کے لیے بے حد مفید ثابت ہوتا ہے۔

(۵) رملہ چشم:

بِس طَرَحِ یَرْفَعُ عَامَہَ اِسی طَرَحِ شَافِی ثَبَتِی نَے اِس کے تَرِیَاقِ عَامِ بَیْدَاکِیے ہِیں۔ اگر پھر بھی اس سے فیض یاب نہ ہوں۔ تو قصور ہمارا ہے۔ چنانچہ ذیل میں بالکل سہل پٹکلہ پیش کیا جاتا ہے۔
هُوَ الشَّافِی بِرَ تَرَشِ الْغُورِ کَا پَانِی نَکَالِ کَرِ شِیشِی مِیں ڈال لَیْسَ۔ اور ڈرا پر (پچکاری) وغیرہ سے دو دو بوند دھمتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں۔ بفضلہ تعالیٰ آرام ہو جائے گا۔

.....

۴) آنکھوں کی خارش:

یہ بہت بری بیماری ہے۔ اس کا مریض تقریباً ہر وقت آنکھیں ملتا رہتا ہے۔ بال گسٹے شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کے لیے ذیل کا نسخہ بہت مفید ہے۔

هُوَ الشَّافِي:۔ انگور کا پالے کر آگ پر رکھ کر پکائیں۔ اور اس کا قوام غلیظ ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں۔ اور جس کی آنکھوں میں خارش ہو۔ اس کو ہدایت کر دیں۔ کہ رات کو سلاٹی سے لگا کر آنکھوں میں ڈلوایا کرے آرام ہو گا۔

۵) نکسیر:

هُوَ الشَّافِي:۔ میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو بطور نرسوار ناک میں کھینچائیں۔ بفضلہ تعالیٰ نکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

۸) کان سے پیپ آنا:

یہ ایسی نامراد بیماری ہے۔ کہ بیمار کا برسوں تک پیچھا نہیں چھوڑتی۔ مگر جب شافی حقیقی شفا دینی چاہیے۔ تو معمولی دوا سے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔ چنانچہ ذیل میں ایک ایسا ہی لا جواب نسخہ پیش کیا جاتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي:۔ ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب گاڑھا ہو جائے۔ تو کسی کھلے منہ کی شیشی میں ڈال کر بخالت رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس کو ڈنگے تنگے شہد میں حل کر کے اور نیم گرم کے کان میں ڈالیں۔

اس سے بفضلہ تعالیٰ چند یوم کے اندر پیپ کا آنا بند ہو جائے گا مجرب المجرّب ہے۔

۹) خناق:

هُوَ الشَّافِي:۔ خناق کے لیے یہ ایک ہی سہل و آسان نسخہ ہے۔ کہ انگور کا رس حسب ضرورت لے کر اس سے مریض خناق کو غرغریے کرائیں۔ اس سے مریض کو بفضلہ آسانی سے ہانس آنے لگتا ہے۔ اور تنفس کا راستہ کھل جاتا ہے۔

۱۰ قبض :

یہ ایک مالگیر بیماری ہے۔ جس کے ہمہ گیر حال نے آج کل ستر سالہ بوڑھے سے لے کر طفل شیرخوار تک کو پھانس رکھا ہے۔ ایسی نہیں کہ قبض کا بے پناہ حملہ آنتوں پر ہی ہوتا ہے۔ البتہ اس کی تباہ کن یورش قلعہ معاصر سے گندہ کرد ماخ و بگڑ کی عمارت کو بھی تباہ و برباد کر دیتی ہے۔ گو قبض کشائی کے لیے آب تنک صد ما نہیں بلکہ ہزار ما ادویات ایجاد ہو چکی ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے۔ کہ ادویات پھر آخر ادویات ہیں۔ وہ اغذیات کا کس طرح مقابلہ کر سکتی ہیں۔ انگور، موہنہ وغیرہ کو جلاب و سنا وغیرہ کی طرح فوراً قبض کشا تو نہیں مگر اس کو طریقے سے استعمال کرنا نہ صرف قبض کشا ثابت ہوتا ہے۔ بلکہ آئندہ کے لیے امداد ادویات کی حاجت ہی نہیں رہنے دیتا گویا کہ دائمی قبض کشا ثابت ہوتا ہے۔

۱۱ ازالہ قبض کے لیے کشمش کا استعمال :

اگر انگوروں کا موسم نہ ہو یا مریض کی بود و باش ایسی جگہ ہو جہاں انگور میسر نہ آتے ہوں۔ تو ان کے لیے کشمش کا طریق استعمال بیان کیا جاتا ہے۔ انہیں چاہیے کہ متواتر پندرہ روز کشمش شیریں (جن میں ترشی بہت کم ہو) کا استعمال کریں۔ ہر روز کم از کم ۵ تولہ ضرور ہونی چاہئیں۔ اس سے کم ہونے کی صورت میں فائدہ کی امید فضول ہے۔

۱۲

موز منقہ (تخم برآمدہ) امداد اس کی مقدار خود اک بھی ۵ تولہ سے ۸ تولہ یا حسب طبیعت مریض کم و بیش کی جاسکتی ہے۔ مگر یہ ضرور خیال رہے۔ کہ اس کے بیج نکال دینے ضروری ہیں۔ کیونکہ اس کے بیج قابض ہیں۔

۱۳ لاغری :

جو شخص بہت لاغر اندام ہو۔ اس کے لیے موز منقہ 'بہترین' شے ہے۔ اسے استعمال کرنے سے بظاہر قائلے بدن میں فربہ آجاتی ہے۔ امداد لاغری دور ہو جاتی ہے۔ مجرب ہے۔

۱۴) تھکاوٹ دور کرنا:

سیاح و مومنین کا بیان ہے کہ اگر تھکے ہوئے اشخاص منقہ یا کشمش کا استعمال کریں تو اس سے تھکاوٹ دور ہو جاتی ہے۔

۱۵) پیاس:

اگر کسی ایسے سفر میں جانا ہو۔ جہاں پانی کا میسر نہ ہو یا شکل ہو یا روزہ رکھا ہو تو پہلے کشمش کا استعمال کریں۔

۱۶) چہرے کی رنگت کو نکھارنا:

بالعموم مرد و عورت چہرے کی رنگت کو خوشنما بنانے کے لیے غارے و ابلٹن استعمال میں لاتے ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے کہ ایسی ایسی سیرولی تداویر سے رنگت کا دلکش ہونا محال ہے۔ رنگت کا نکھرنا اور خوبصورت ہونا تو صاف خون کی تولید و توفیر پر موقوف ہے جس شخص کے بدن میں صاف خون کی فراوانی ہے۔ اس کی رنگت و لہریب و مجاذب نظر گلاب کے پھول کی طرح کھلتی ہوئی بھلی معلوم دیتی ہے۔

لہذا جن اصحاب کی تمنا ہو کہ چہرے کی جلد خوبصورت اور بھلی ہو جائے تو انہیں مصفی خون و مولد خون اشیاء کا استعمال کرنا چاہیے۔

پنانچہ مجرب حکماء نامدار کا بیان ہے کہ انگور، ناسخ اور سیب یہ تین میوے ایسے مصفی خون ہوتے ہیں۔ کہ ان کی زیادتی استعمال سے قوت یا ضمہ بڑھتی ہے۔ اور بکریں صاف اور طبعی خون پیدا ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے چہرہ صاف ہو کر خون سے دکنے لگتا ہے۔

کے استعمال سے خفقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

۲۱) یرقان کا سہل علاج :

هُوَ الشَّافِیُّ :- مویز منقی پندرہ دانے (بیج نکال کر) سرکہ انگوری دو تولہ میں رات بھر بھگور رکھیں۔
اور بوقت صبح قدرے نمک مرچ لگا کر رکھیں۔ اور کھلائیں۔

۲۲) قبض کشا گولیاں :

هُوَ الشَّافِیُّ :- سقمونیا اتولہ۔ مویز منقی اتولہ۔ مغز بادام اتولہ سب کو ملا کر ادریس کر بخودی
گولیاں بنائیں۔ ہ گولیاں روزانہ استعمال کرائیں۔ بفضلہ قبض کھل جائے گی۔

۲۳) تائیدی مسہل :

جب جلاب دینے کے باوجود دست نہ آتے ہوں یا بہت کم آتے ہوں۔ اور ابھی مزید دست
لانے کی ضرورت محسوس ہو تو ایسے موقع پر تائیدی مسہل دیا جاتا ہے جس کی وجہ سے دست شروع ہو جاتے
ہیں۔ اگر ایسی ضرورت لاحق ہو تو مویز منقی چار تولہ بیج نکال کر اس میں سونف اتولہ ملا کر ڈیڑھ پاؤ
پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی رہ جائے تو چھان کر پلائیں۔ ان شاء اللہ مطلب بھاری ہو
جائے گی۔

۲۴) انسان گزیدہ کے زہر کا تریاق :

انسان کے دانتوں میں بھی بہت زہر ہے۔ چنانچہ اگر کسی انسان کے کلمنے سے درد و جلن ہو
اور زہر پڑھ رہی ہو تو اس کے لیے انگور کی لکڑی کی راکھ کو انگور کی سرکہ میں بیس کر زخم پر لپیپ کر دیں
عجده تریاق ہے۔

مَجَرَّبات

۲۵) ورم پستان :

یہ ایک ایسی موذی بیماری ہے جس میں عورتیں مبتلا ہو کر مدت تک دکھ بھرتی ہیں۔ پہلے ورم کے آغاز میں بے حد تکلیف کا سامنا ہوتا ہے۔ بالعموم درد کی شدت سے مریضہ کو بخار ہو جاتا ہے۔ پھر جب ورم پک کر پھوٹ جاتا ہے۔ تو اس میں پیپ پڑھ جاتی ہے۔ غرضیکہ ایک مصیبت ہے۔ جس سے رشتہ گاری حاصل کرنے کے لیے ذیل میں ایک چھکڑ دیا جاتا ہے۔ مگر یہ اس وقت مفید ہے۔ جب ورم کا آغاز ہو۔

هُوَ الشَّافِي بِرُمُوزِ مَنْقَى كَشْمَشٍ - مَغْزَاوَامِ بَہْرَسِہِ اَدْوِیَاتِ بَرَابَرِ لَے كِر پَانِی مِی خُوب گھو مِی۔
اَدبَارِ یك فِضادِ ہونے پَر مَتُورِ مِ پِستانِ پَر لِیپ كَر دیں۔ اِن شالَوَالِثِدِ سِیپَے لِیپ سَے اَرَامِ ہونا شروع ہوگا۔ اَدِ چنَد لِیپوں سَے ورم تَحیل ہو كَر صَحّت ہو جائے گی۔ ہمارا مَجَرَّب ہے۔

۲۶) کثرت حیض کی اکیسری گولیاں :

هُوَ الشَّافِي بِسَپَارِی اِیك عَدَد - مَارُو دُو عَدَد - مَیْنَدِ عَدَدِ یَہ سَب دَوَائِی ہِمْوَزِنِ
لَے كَر بَارِ یك پِیسِ كِر پَانِی كَے سَا تَھ چَنے كَے بَلابَرِ گولیاں بَنائیں اِیك گولِ صَبحِ اِیك شامِ اسْتِعمال كَرائیں۔ بَفضْلہ كَثَرَتِ حِیض كُو اَرَامِ ہو جاتا ہے۔

نوٹ :- یہ نسخہ اس زمانہ میں جبکہ مسیح الملک حکیم اجمل خان مرحوم زندہ تھے۔ اور نواب صاحب رامپور نے آل انڈیا ایور ویدک اینڈ یونانی طب کا نفرنس کا اجلاس اپنے زیر اہتمام رامپور میں کرایا تھا۔ برسرِ اجلاس اظہارِ مجربات کے وقت جناب ٹھاکر دت صاحب شرما موبد امرت دھامانے بیان کیا تھا۔ جس کو ہم نے بار بار تجربہ کر کے مفید پایا ہے۔

(مؤلف)

ہر گبات

۲۷) شربت انگور ترش :

دل اور معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ تھکے اور متلی کو روکتا ہے۔ ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ گھبراہٹ اور آفساگی کو دور کرتا ہے۔ آب انگور ترش ایک سیر۔ چینی ۵ سیر بدستور شربت تیار کریں۔ اور ۴۷ تولہ شربت ہمراہ عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ کے پٹیں۔

۲۸) شربت انگور شیریں :

معدہ کو طاقت دیتا ہے۔ دل کو فرحت و تقویت دیتا ہے۔ صفراء کی تیزی کو کم کرتا ہے۔ تھکے کو روکتا ہے۔ اور دستوں کو روکتا ہے۔ مقوی باہ ہے۔ آب انگور شیریں ایک سیر۔ چینی ۵ سیر بدستور شربت تیار کریں۔ ۴۷ تولہ شربت ہمراہ ۱۲ تولہ عرق گاؤ زبان استعمال کریں۔

۲۹) انگور کا شربت :

اجزاء :- انگور کارس ۸ چھٹانک۔ عرق گلاب ۸ چھٹانک۔ مصری یا چینی اڑھائی سیر انگوروں کو مل کر کپڑے میں سے نچوڑ لیں۔ پھر عرق گلاب میں مصری ملا کر اس انگور کارس شامل کر دیں۔ جب قوام گاڑھا ہو جائے تو اتار کر ٹھنڈا کر لیں تیار ہے۔

ویدا کے کامشہوس مرکب

۳۰) دراکش آرٹھ :

تپ دق کے مریضوں کے لیے آب حیات ہے۔ اعلیٰ درجہ کی ہاضم اور گلے کی خراش کو دور کرتی ہے۔ بدن میں طاقت پیدا کرتی ہے۔ کھانسی کے لیے ممتزلہ اکیسر ہے۔

مویز متقی سوا سیر کر دس سیر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک چوتھائی باقی رہ جائے تو اتار لیں اور خوب لچھان کر اس میں دار چینی ۲ تولہ دانہ الاچی خرمو ۲ تولہ ناگ کیسر دو تولہ تیج پات ۲ تولہ۔ بابونگ ٹولے۔

گل خیرہ دو تولہ، سیاہ مرشح اتولہ، فلفل دراز ایک تولہ کا سفوف بمعہ سوا سیر مصری آمیز کر کے کسی مصفیٰ برتن میں ڈال کر منہ بند کریں۔ اور موسم سرما میں ایک ماہ تک اور گرمی میں صرف پندرہ روز کسی محفوظ جگہ میں پٹا رہنے دیں۔ مدت معینہ کے بعد برتن کا منہ کھول کر شیشیوں میں رکھیں۔ اور برتنیں۔
دیدک کا مشہور مرکب

(۳۱) دراکش اسو:

کھانسی۔ دھرتی۔ پدق اور پھیپڑے کی تمام تکلیف کو دور کرتا ہے۔ بنا کر فائدہ اٹھائیں۔
موزہ منقی سوا سیر، مصری ۵ سیر، جنگلی بیری کی بڑے کا پھل کا ۳ پاؤ۔ گل دھوا ۲۵ تولہ۔ چکنی سپاری لونگ بافل دانہ الائچی کلاں۔ تیج پات۔ سونٹھ۔ مرج۔ فلفل دراز۔ ناگ کیسر۔ مصطکی رومی۔ گیر۔
عطر قرعہ۔ کٹھ ہر ایک دس تولہ۔ کل ادویات کا سفوف بنا کر موزہ منقی اور مصری میں آمیز کر کے ایک مصفیٰ برتن میں بمعہ دو سیر پانی کے ڈال دیں۔ برتن کا منہ اچھی طرح بند کر کے بھوسہ کے انبار میں ۲۰ روز تک پٹا رہنے دیں۔ وقت مقررہ کے اختتام پر چھان کر بوتلوں میں بھر رکھیں۔ بوقت ضرورت کام میں لائیں۔

دو عجیب و غریب تحفے

(۳۲) طلسمی موزہ (منقی):

جو کہ نزلہ۔ زکام۔ کھانسی۔ ترا اور اساک کی عجوبہ خیز دوا ہے
هو الشانی: مندرجہ ذیل طریقہ سے موزہ منقی کو مدبر کر کے رکھئے اور مریضان نزلہ زکام کو دیکھئے۔
تخم دھنورہ ۳ تولہ۔ اجوائن خراسانی ڈیڑھ تولہ۔ برود ادویہ کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب آدھ پاؤ باقی رہ جائے تو کپڑے سے چھان کر پیالہ میں کچھ دیر تک رکھ چھوڑیں تاکہ یہ تلچھٹ تہہ نشین ہو جائے۔ بعد صاف کپڑے سے دوبارہ چھانیں۔ اور اس میں ۷ تولہ موزہ منقی ڈال کر نرم آئچ پر پکائیں۔ تاکہ پانی جذب ہو جائے۔ اسی اثناء میں چھ سے حرکت دیتے رہیں۔ پھر باہر نکال کر دھوپ میں خشک کریں۔ دو تین روز میں خشک ہو جائیں گی۔ بوقت ضرورت چوتھائی موزہ سے نصف موزہ تک کھلائیں۔ دعا بھی نزلہ کے لیے بہت مفید ثابت ہونے والی دوا ہے۔

علاوہ انہیں اگر قبل از جماع دو گھنٹہ نصف دانہ دھنورہ سے کھلایا جائے تو کافی اساک پیدا ہوتا ہے۔

۳۳) رس انگور:

نہایت مقوی باہ ہے۔ بدن کی کمزوری کو دور کرنے کے لیے اس سے بہتر شاید ہی کوئی دوا مل سکے۔ پیار اور کمزور لوگوں کے لیے ڈاکٹر لوگ رس انگور ہی تجویز فرماتے ہیں۔ مغربی ممالک میں جہاں انگور بکثرت پیدا ہوتے ہیں۔ وہاں رس انگور تیار کرنے کے لیے بڑے بڑے کارخانے ہیں۔ جہاں سے تیار ہو کر تمام دنیا میں فروخت ہوتا ہے۔

اگر ہمارے ملک میں تیار کیا جانے کا انتظام کیا جائے تو سستا حاصل ہو جانے کے باوجود صفت تازہ اور عمدہ بھی ہو۔

ترکیب یہ ہے۔ کہ اچھے اور عمدہ پکے ہوئے انگور لے کر خوب پیچڑ لیں۔ اور کھدر کے چار تہہ سے چھان لیں۔ بعد ازاں اسے ۶۵ فارن ہیت تک گرم کریں۔ اور پھر ابلے ہوئے پانی سے صاف شدہ بوتلوں میں بند کر دیں۔ اور بے درجہ گرم پانی میں نصف گھنٹہ تک رکھیں۔ پس تیار ہے۔



پودا اونٹ کٹارا



اعجاز پبلشنگ ہاؤس، 2861 کوچہ چیلان، دریا گنج، نئی دہلی۔

اُونٹ کٹارا

فارسی	اشترخار	عربی	شوک الجبال
ہندی	اُونٹ کٹیرا	گجراتی - برہٹی	انگنٹو - شولیو
مشہور نام	اُونٹ کٹارا		

اوپر ہمارے علاقہ میں لہیہ کہلاتا ہے۔

وجہ تسمیہ :- ظاہر ہے کہ اس کو اُونٹ کھاتا ہے۔ ہمارے علاقہ میں لہیہ سیر ہو کر کھانے کے ہم معنی ہے۔ چونکہ اس کو اُونٹ خوب سیر ہو کر کھاتا ہے۔ لہذا اس کو لہیہ کہتے ہیں۔ والد اعلم تعارف :- یہ ایک خاردار بوٹی ہے جس کو اُونٹ بڑے شوق سے کھاتے ہیں۔ مقام پیدائش :- چونکہ اس کو اُونٹ خوب سیر ہو کر کھاتا ہے۔ لہذا یہ وہاں زیادہ تر ہوتی ہے۔ جہاں اُونٹ کثرت سے ہوں اور علاقہ ریتلا ہو۔

طبیعت :- دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ اور بقول بعض تیسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔

پتے :- لمبے ستیاناسی سے بہت ملتے جلتے مگر طول میں لمبے کانٹے دار ہوتے ہیں۔ پھول :- بزرگ سفید یا نیلا اور بعض کے زردی مائل ہوتے ہیں۔ مگر بخلاف دوسری بوٹیوں کے پھول پھل کے گردا گرد ہوتا ہے۔ یعنی پہلے پھل پیدا ہو کر اس کے ارد گرد پھول پیدا ہوتے ہیں۔

پھل :- انڈوٹ کے برابر ہر ایک شاخ کے سرے پر لگتا ہے۔ جس پر کانٹے لمبے لمبے چاروں طرف بے شمار نکراتے ہیں۔ پک جانے پر اس کے اندر سے سفید چیز روئی کی طرح کی نکلتی ہے۔

زیج :- پھوٹے پھوٹے ہوتے ہیں۔

قد۔ میں ایک گز یا کبھی اس سے بھی زیادہ لمبے دیکھے جاتے ہیں۔

مُفْرَدَات

① تریاق برائے چشم:

اونٹ کٹارا کے پھول جس قدر میا ہو سکیں۔ لے کر پانی سے بھیگے بوٹے صاف کپڑے میں جمع کرتے جائیں۔ جب حسب ضرورت جمع ہو جائیں۔ تو پانی یا کانچ کے کھل میں ڈال کر کوئیں۔ اور۔ باریک ہونے پر صاف کپڑے میں سے چھان کر پانی نکالیں۔ اور عمدہ شیشی میں ڈال رکھیں ترکیب استعمال:- روٹی کی پھریری عرق مذکور میں تر کر کے ایک ایک قطرہ آنکھ میں ڈالیں۔ ان شاء اللہ چند روزہ استعمال سے دھند، جالا، رتوند، حاد و درد ہو کر نظر تیز ہوگی۔
نوٹ:- ایک روز کا کٹالا سوا عرق ۳ روز سے زیادہ استعمال نہ کریں۔ بلکہ پھر تازہ لیں۔

② کھانسی و دمہ:

اونٹ کٹارا کی بوٹے کر سایہ میں خشک کر لیں۔ اور پس رہن بھال رکھیں۔ اور ضرورت کے وقت اس میں سے چار رتی دوا لے کر پانی میں رکھ کر کھلائیں۔ کھانسی و دمہ کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

③ برائے فراخی اندام نہانی:

بعض اوقات بعض مستورات کو بوجہ تنگی تکلیف اٹھانا پڑتی ہے۔ الہانے اس کا بھی علاج تجویز کیا ہے۔ پنانچہ مولف مجربات اکبری کا فرمان ہے۔ کہ اونٹ کٹارا کی بوٹے کو پانی میں گھس کر عورت کی ناف پر لپیپ کرنے سے تنگی دور ہو کر فراخی آ جاتی ہے۔

④ بچہ آسانی سے پیدا ہو:

بچہ کی پیدائش کا وقت عورت کے لیے جان کنی سے کم نہیں۔ اللہ الشدائد ایک گھنٹہ درد

ہو جائے تو مریضہ کے جان کے لئے پڑ جاتے ہیں۔ ایسے موقعہ پر مندرجہ ذیل چٹکھ بہت زوداثر ہے۔
 ھُوَ الشَّافِیُّ :- اونٹ کٹارا کی جڑ کو پیس کر عورت کی ناف اور اس کے نیچے تک لیپ کریں

⑤ پیشاب کا رک رک کر آنا:

اونٹ کٹارا کی جڑ کی چھال بقدر چھ ماشہ آدھ سیر پانی میں گھوٹ کر مصری ملا کر پلانے سے
 ان شاء اللہ پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے۔

چٹکھ جات

④ قوتِ ہاضمہ کو بڑھانے والا اسراری چٹکھ:

ھُوَ الشَّافِیُّ :- اونٹ کٹارا کی جڑ۔ چھوٹا راک کی گٹھلی ہردو ادویہ کو باون دھتے میں کوٹ کر سفوف
 بنائیں۔ اعدان ہردو ادویات کے برابر مصری ملا کر ہمفاصلت رکھیں۔ خوراک بوقت صبح بقدر چھ ماشہ
 ہمراہ پانی کے دیں۔

⑥ دردِ گردہ:

اونٹ کٹارا کی جڑ ۶ ماشہ، دودھی خورہ کے پتے ۵ ماشہ پانی میں جوش دے کر پلائیں۔ درد
 گردہ وریگ گمہ کے لیے مفید ہے۔

⑧ سوزاک:

سوزاک و حرقت البول کے لیے بیخ اونٹ کٹارا چھ ماشہ دودھی خورہ ۶ ماشہ پانی میں جوش دے
 کر اور شربت بنوادی سے شیریں کر کے پلائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ سوزاک بہت تھوڑے دنوں
 میں دور ہو جائے گا۔

۹) ناکارہ مرد کے لیے اُسال طلاء :

هُوَ الشَّافِي :- اونٹ کٹارا کی جڑ کا چھکاس ماشہ دار چینی سمیٹتی پانی میں نہایت زوردار ہاتھوں سے کھل کریں اور عضو مخصوص پر لپک کر اٹھیں۔ اور اوپر سے برگ پان بندھائیں۔ لگاتار دو ہفتہ کے استعمال سے بفضلہ مردہ رگوں میں جان پڑ جائے گی۔ اور پھر لطف نہ کہ زخم نہ آبلہ کچھ نہیں پڑتا ویسے ہی فائدہ ہو جاتا ہے۔ مگر استعمال کے دنوں میں جماع سے پرہیز لازم ہے۔

۱۰) تب بلغمی :

هُوَ الشَّافِي :- اونٹ کٹارا ماشہ مع پتوں کے لے کر ۷ عدد مرچ سیاہ پاؤ بھر پانی میں پکائیں۔ ان شاء اللہ چند خوراکوں میں صحت ہو جائے گی۔

۱۱) استسقاء :

مرض استسقاء کے لیے بھی اونٹ کٹارا بعد برگ بدستور سابق مریض اضافہ کے اضافہ سے جو شانہ بنا کر پلانا بحد مفید ہے۔

امراض مخصوصہ مردمان

مردوں کی مخصوص بیماریوں میں صنعت باہ کے لیے اونٹ کٹارا کی جڑ ایک بے مثل اکسیر اور میسائے صادق سے کم نہیں۔ اگر اس کی جڑ میں سے جو ہر موثرہ کو کسی انگورینہ کی طریقے پر نکال کر مشہر کیا جائے تو اس دوا کی دنیا بھر میں شہرت ہو سکتی ہے۔

چنانچہ ایک مرتبہ شاہی طبیب حکیم محمد علی صاحب مرحوم نے ایک مرکب بنام روج جیون بولی ایجاد کر کے بڑے زور شور سے مشہر کیا تھا۔ چونکہ دوا بے حد موثر تھی۔ لہذا اس کی شہرت اطراف ہند سے گذر کر غیر مالک تک جا پہنچی تھی۔ نہ معلوم آج تک کس رفعت و بلندی کے گنگرے تک پہنچ چکی ہوئی۔ اگر قضا کا نہ بدست ہاتھ حکیم صاحب کو نہ دبیچ لیتا۔ اس کا نسخہ آئندہ کسی صفحہ پر ان شاء اللہ درج ہو گا۔ یہاں دیگر چند بے نفیر نسخے عرض کیے جاتے ہیں۔

۱۲) مقوی باہ دودھ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- اونٹ کلاں کی جڑ تازہ سواترہ کچل کر آدھ سیر دودھ میں پوٹلی بنا کر رکھیں۔ سیر بھر پانی۔ پھر بارہ سہ عدد سب کو قلعی دار دیگیچ میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر دودھ باقی رہے۔ تو چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔ دس روز متواتر استعمال کر کے دیکھیں۔ کس قدر قوت بدن میں پیدا ہوتی ہے۔

۱۳) مقوی باہ لڈو :

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیخ اونٹ کلاں سا یہ میں خشک کی ہوئی آدھ سیر کوٹ کر سفوف بنائیں اور گائے کے ۵ سیر دودھ میں ملا کر بدستور معرود کھویا تیار کریں۔ اور کھویا کے تیار ہونے پر اس میں موصلی سیاہ، موصلی سفید، ثعلب مصری پانچ پانچ تولہ ملا کر بقدر ضرورت کھانڈ ملا لیں۔ اور پیڑے یا مکیاں یا لڈو بنالیں۔ اور روزانہ بقدر دو تولہ استعمال کیا کریں۔
فوائد :- جربان۔ سرعت انزال کمزوری باہ کو دور کرنے کے لیے لاجواب چیز ہے۔

۱۴) مقوی باہ گھی :

اس نسخہ کے متعلق اتنا ہی لکھ دینا کافی ہے۔ کہ تحریک باہ، تولید خول (خون کو پیدا کرنے) تقویت اعصاب (پیشوں کی طاقت) تعمیر یون (رنگ کو سرخ بنانے) اور ایام نوجوانی کی بدعادات سے پیدا ہونے والی بیماریوں کے دور کرنے کے لیے اکسیر ہے۔ اس کی قدر و منزلت وہی لوگ جانتے ہیں۔ جو اس کو تیار کر کے استعمال کرتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیخ اونٹ کلاں پاؤ بھر۔ سم الفار سالم ڈلی۔ گائے کے دودھ پانچ سیر میں جوش دے کر دودھ جمائیں۔ اور دستور کے موافق بلو کر گھی حاصل کریں۔ پس مقوی باہ اکسیر کی تھنہ نیا رہے۔
خودراک :- ۹ قطرے دودھ میں ملا کر پلائیں۔

فوائد :- خفیہ قوتوں کو بیدار کرنے کے لیے اکسیر ہے۔ جربان اختلام کے لیے بخون آرد خیر یا ایک تولہ میں دیں۔ عجیب و غریب ہے۔

۱۵) مخلوق اور ناکارہ انسان کے لیے تریاق الافرصاد:

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ اونٹ کٹارا۔ پوست بیخ آگ۔ پوست بیخ کنیر سفید۔ پوست بیخ دھتورہ۔

ہر ایک ایک تولہ سلیہ میں خشک کر کے کوٹ لیں۔ اور برگ دھتورہ میں پیس کر چٹکی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ اور بوقت ضرورت ایک گولی شہد اور بھیڑی کے دودھ میں پیس کر عضو مخصوص پر لپ کر لیں۔ اور خشک ہونے پر مشغول ہوں۔

۱۶) مسک لپ:

پوست بیخ اونٹ کٹارا حسب ضرورت لے کر باریک پیسیں۔ اور شہد خالص ملا کر ایک گھنٹہ پیشتر لپ کر لیں۔ بغیر کسی نشہ اور دوا کے امساک پیدا کرنا اس دوا کا نام ہے۔

۱۷) سفوف مقوی باہ

جس کے استعمال سے مایوس العلاج مرد بھی شیر مرد بن جائے۔

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ اونٹ کٹارا (اونٹ کٹارا کی جڑ کا چھلکا) ۵ ماشہ۔ عاقر قریبا ۳ ماشہ۔ اسگندہ ناگوری ۱ ماشہ پیس کر حلوی میں ملا کر سات روز تک کھلائیں۔ اور قدرت خدا کا مشاہدہ کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ سات روز میں نامہ مرد ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بیاض خاص سے نقل کر کے لکھا گیا ہے۔ (مؤلف)

۱۸) غایت درجہ مقوی باہ ہیجان انگیز:

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ اونٹ کٹارا ایک تولہ لے کر کچل لیں۔ اور آدھ سیر دودھ گلائے و آدھ سیر پانی میں نہ نہم آگ پر پکا لیں۔ یہاں تک کہ تمام بھل کر محض دودھ باقی رہ جائے۔ بعدہ مصری ملا کر پلا لیں۔ چالیس دن کے متواتر استعمال سے بفضلہ نامراد بامراد اور نامرد خیر مرد بن جائے گا۔

ہر گیات

۱۹ عرق گل اونٹ کٹارا :

(جملہ امراض چشم کے لیے عجیب فوائد کا سرلیہ دار ہے)

هُوَ الشَّافِي : اونٹ کٹارا کے ننھے ننھے پھول جس قدر بیاہوسکیں۔ لے کر سایہ میں خشک ہونے کے لیے رکھ دیں۔ اور بوقت ضرورت حسب حاجت پھول لے کر آٹھ گنا عرق گلاب میں بھگو رکھیں۔ اور جو میں گھنڈہ گذر جانے پر باریک اور صاف کپڑے سے چھان کر نہایت صاف و مصفیٰ شیشی میں ڈال رکھیں۔ اور دھند، جالا، توڑدھی، سرخی کے مریضوں کی آنکھوں میں بچکاری ایک ایک قطرہ ڈالیں۔ ایک بار محنت سے تیار کردہ مدتوں تک کافی ہے۔

۲۰ کحل گل اشتر خار والا :

هُوَ الشَّافِي : سرمہ سفید یا سیاہ اتولے کر عمدہ کھل میں ڈالیں۔ اور خوب زور داریتھوں سے باریک پس کر آب گل اشتر خار یا عرق گل اشتر خار جس کا نسخہ اوپر بیان ہوا ڈال ڈال کر کھل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ دس تولہ پانی یا عرق جذب ہو جائے پس تیار ہے۔

سوتے وقت تین تین سلائی نعلے بھیر کا نام لے کر ڈالیں۔ اور اس کے کرشمہ کار فوائد کا ملاحظہ کریں۔

۲۱ شربت اشتر خار مرکب :

اونٹ کٹارا کی جڑ ایک سیر۔ شاخ اونٹ کٹارا آدھ سیر۔ پودینہ کوہی پاؤ بھر ساونج ہندی پاؤ بھر۔ گل منڈی پاؤ بھر۔ موہنہ منقی دو چٹانک۔

دستور کے موافق پانی میں پکا کر دو سیر کھاٹہ آمیختہ کر کے شربت تیار کر لیں۔

خود راک :- اتولہ عرق برنجاسف میں یا محض پانی میں ملا کر پلائیں۔ درم طحال دم بگر۔

استقامت و قوت کے لیے عجیب و غریب چیز ہے۔

۲۲) شربت اونٹ کٹارا :

(ہوسناک کے لیے اکسیر اثر اور تریاق ہے)

بیخ اونٹ کٹارا پاؤ بھر۔ برگ اونٹ کٹارا، اتولہ۔ تخم خیارین نیم کو فتہ، اتولہ۔ تخم خربوزہ ساتولہ۔
برادہ صندل سفید ۴ تولہ بیخ کاسنی ۲ تولہ۔ حب کاکچ ۳ تولہ سب کو ڈیڑھ سیر پانی میں رات کو بھگور کھیں۔
صبح پکا کر شکہ سفید (کھانڈ) ڈیڑھ سیر کے اضافہ سے شربت تیار کریں۔ اور رمضان سوناک کو اس
میں سے دو تولہ شربت، اتولہ عرق گاوڑ زبان میں ملا کر پلائیں۔

فوائد :- نہ صرف سوناک بلکہ درد گردہ کے لیے بھی نہایت مفید اور تسکین

بخش دوا ہے۔

هُوَ الشَّامِيُّ :- اونٹ کٹارا کی جڑ کا چھلکا۔ سنکھا ہولی کی جڑ کا چھلکا۔ آرد ماش ہر ایک

دو تولہ سب کو سایہ میں خشک کر کے جدا جدا باریک پیس کر سفوف بنائیں۔

خوراک :- صرف ۷ ماشہ لگٹے کے دودھ کے تہہ کھلائیں۔

فوائد :- قوت باہ اور تولید منی (منی کو پیدا کرنے) کے لیے بہت مفید ہے۔

مَحَقِّیَّات

دوبلند پایہ و گراں مایہ جواہر ریزے

۲۳) تراوش یا قوت :

اس کے عالم پسند و اہم فوائد کو بیان کرنے کے لیے پہلے دواخانہ سلیمانی کے اشتہار کو ملاحظہ

فرمائیے۔ اور پھر اصل نسخہ سے واقفیت حاصل کیجئے۔

نقل اشتہار تراوش یا قوت

وہ زندگی بخش سیال جو سال خوردہ بوڑھوں کو از سر نو شباب کی سی طاقت بخشتا ہے۔

تراوش یا قوت نور جوانوں اور لچیم و شجیم ہلے کٹے لوگوں کے لیے زیادہ مفید نہیں ہے۔ یہ کایا

پلٹ سیال صرف ان سالخوردہ بڑھوں۔ نیم جان نوجوانوں کے لیے اعلیٰ معنوں میں کایا پلٹ ثابت ہوتا ہے۔ جن کے بدن اور چہرے پر کمزوری کی وجہ سے بھریاں سی پڑ گئی ہوں۔ جن کے دلوں میں زندگی کی کوئی امنگ باقی نہ رہ گئی ہو۔ لیکن گئی ہوئی رنگین جوانی کو رُس بھری کہانی کو دہرانے کی تمنا اور گزری ہوئے دلاویز و نشہ انگیز لمحات کو واپس لانے کی آرزو نہایت نمانہ دل میں ابھی بھل رہی ہو تو تراوش یا قوت کا استعمال تمام جسمانی کیفیات کو یکسر بدل دیتا ہے۔ ناتوانی کی جگہ توانائی۔ نایوسی کی جگہ امید۔ سستی کی جگہ چستی۔ بڑھاپے کی جگہ جوانی کی جادو بھری رعنائیاں آجاتی ہیں۔ جب جسم اس قدر کمزور ہو گیا ہو کہ ہڈیاں ہی ہڈیاں نظر آتی ہوں۔ تو تراوش یا قوت کے استعمال سے یہ سوکھا ہوا پنجر گوشت پوست سے بھر پور ہو کر سرسبز و شاداب ہو جاتا ہے۔ جب دل پیری کی ضعیفیوں یا انتہائی جسمانی کمزوریوں کی وجہ سے قوت مردی کا خیال بھی مٹ چکا ہو تو تراوش یا قوت کا استعمال سحر کی ایک درخشاں کرن ثابت ہوتا ہے۔ جس کے لمس سے قوت مردی کے سوئے ہوئے جذبات بھی انگڑاٹیاں لے لے کر بیدار ہو جاتے ہیں۔ غبرائے شہب۔ کستوری۔ سونا اور مکہ دھوچ ایسی بیش قرار مقویات بھی جب باہ میں پیمان پیدا کرنے کے لیے ناکام ثابت ہوں تو تراوش یا قوت کا استعمال مایوسیوں کی شب تاریں صبح کے طلوع کی مثال پیش کر دیتا ہے۔ سالہا سال سے اذکار رفتہ نامرد اس کے استعمال سے چند ہی روز میں مرد کامل بن جاتے ہیں۔

تراوش یا قوت کا استعمال آلات انہضام میں جادو پھونک دیتا ہے۔ معدہ کی قوت میں اس قدر اضافہ ہوتا ہے کہ بلا مبالغہ سببوں دودھ اور چھٹانکوں مکھن ہضم ہونا شروع ہوتا ہے۔ جید اور صالح خون کثیر مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔ اور پیری اور کہولت کی خوں آشامیوں سے نہیفت و نملہ اور ناموزبون جسم میں عالم شباب میں تازہ اور سرخ خون کی رنگینیاں بھلنے لگتی ہیں۔ چہرے پر تازگی اور بشارت جلد کی رنگت میں گلاب کی تپا ایسا نکھار رفتار میں ایک شان دار فنگی اور گفتار میں ایک اہلازہستی پیدا ہو جاتی ہے۔ آنکھوں میں ایک نئی چمک پیدا ہو جاتی ہے۔ اور رخساروں میں ایک نیارنگ بڑھاپے کی وجہ سے رگ رگ میں بادی اور بلغم نے گھر کر لیا ہو۔ کمزوری کے مارے کمر سیدھی نہ ہوتی ہو طویل اندویدہ بیمار کی وجہ سے جسم سے خون خشک ہو گیا ہو تو تراوش یا قوت کا استعمال سحر اور طلسم کی طرح اثر کرتا ہے۔ جس سے چند ہی روز میں کایا پلٹ ہو جاتی ہے۔

نوٹ :- جیسا کہ اشتہار میں لکھ دیا گیا ہے۔ نوجوانوں اور بڑے کٹے لوگوں پر اس کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔ جسم کی طاقتیں جس قدر زیادہ کمزور ہوں گی۔ اسی قدر اس کا استعمال زیادہ مفید ثابت ہوگا۔

باری اور بلغمی مزاج والے بوڑھوں کے عین موافق ہے۔ اس کے اوصاف بیان کرنے میں مبالغہ سے کام نہیں لیا گیا۔ یہاں کثیر بہت حالات میں استعمال کی جاتے تو واقعی ایسی ہی مفید ثابت ہوتی ہے جیسی کہ اشتہار میں لکھ دی گئی ہے۔

تراوش یا قوت کا نسخہ

(۲۴)

هُوَ الشَّافِیْ :- سم الفارودہ صیا ایک تولہ۔ شکر ت رومی ایک تولہ۔ زعفران خالص بڑھیا کشمیری ایک تولہ۔ سفوف رتن جوت دو تولہ۔ پوست بیخ ادنیٰ کلہا پانچ تولہ ۵ سیرودہ میں جوش دے کر ضامن لگا کر بدستور معروف مکھن نکالیں۔ اندر گرم کر کے گھی بنالیں۔ نہایت شوخ سوخ رنگ کا برآمد ہوگا۔

ترکیب استعمال :- خوراک سہ ہند سے ۵ ہند مکھن یا بالائی یا علوی میں یا سیر بھر دودھ میں ڈال کر پیا کریں۔ گھی دودھ جس قدر ہو سکے کھاتے رہیں۔ ان شاء اللہ سب ہضم ہو کر جند بدل ہو تا رہے گا۔

خواہش :- مقوی باہ اور محرک باہ اور چہرے کو لال مخرج بنادینے والی ایک عجوبہ نیر اکیر ہے۔ آزما کر تجربہ کر لیں۔

(۲۵) رُوح جیون بوٹی :

چھٹا نکول گھی اور سیرول دودھ ۵ ہضم کرانے اور چہرے کو گلند بنانے والی لاجواب اکیر یہ نسخہ حکیم محمد علی صاحب مرحوم افسر اللہ آباد ریاست کشمیر کا ہے۔ جس کو مرحوم نے بڑے سفوف سے مشہر کیا ہوا تھا۔ چونکہ وہ ابے حد موثر تھی۔ لہذا اس کی شہرت ملک ہند سے گذر کر غیر مالک تک جا پہنچی ہے۔ مگر حکیم صاحب کے انتقال کے بعد تمام کام بند ہو گیا۔ مرحوم اس نسخہ کے اخفاکی اتہاد وجہ کی کوشش فرمایا کرتے تھے۔ اور فرمایا کرتے تھے کہ مہینوں فقیرین کو نسخے لے رہے ہیں۔ آسانی سے کس طرح بیان کیے جا سکتے ہیں۔

بہر کیف نسخہ یہ ہے۔ جو کہ قبل ازیں سلک مروا سید طبی فارما کو پیادہ وغیرہ میں بھی شائع ہو چکا ہے۔

هُوَ الشَّافِیْ :- سم الفارودہ شکر ت۔ رتن جوت مسفوف ہر ایک تولہ۔ سفوف بیخ

اونٹ کی مادہ تولد۔

سب کو ۵ سیر دودھ میں جوش دے کر ضامن لگائیں۔ اور بلوے کے مکھن نکال لیں۔
خوراک: ۵ قطرے آدھ سیر دودھ میں یا سلوے میں ملا کر کھلائیں۔ گھی دودھ اور مرغن
غذائیں زیادہ کھلائیں۔

فوائس: ۱۔ مقوی و محرک باہ جسم کو فربہ بنانے والی اور بھوک لگانے والی عجیب و غریب

دوا ہے۔



بابچی

مختلف نام

اردو	بابچی	ہندی	باؤچی
بنگالی	باکج	ڈاکٹری	سوریلیا کوری لی فولیا
انگریزی	بابچی		

ماہیت و شناخت

بابچی پاکستان و ہندوستان کا مشہور و معروف پودا ہے۔ جیسا کہ کثیر الفوائد ہے۔ ویسا ہی عام ملنے والا ہے۔ پاکستان و ہندوستان کے اکثر حصوں میں عموماً اور جنگلی اور پہاڑ کی علاقہ جات میں خصوصاً پایا جاتا ہے۔ پودے کی اونچائی کا سائز مختلف ہوتا ہے۔ مگر عام طور پر ۳ فٹ بلند ہوتا ہے۔ بعض پودے دو تین فٹ کے بھی ہوتے ہیں۔ بیسا کھ اور جلیٹھ کے مہینوں میں یہ پودے خشک ہو جاتے ہیں۔ اور ان کے بیج گر جاتے ہیں۔ برسات کے شروع ہوتے ہی ان بیجوں سے نئے پودے اگ آتے ہیں۔

پودے عموماً ایک ساق پر قائم ہوتے ہیں۔ یعنی ان کے ایک ہی تنا ہوتا ہے۔ ساق سے پتلی پتی شاخیں نکلتی رہتی ہیں۔

پتے۔ سبز گول ایک سے تین انچ تک گول ہوتے ہیں۔ ہر پتے کی جڑ میں ایک خوشہ لگتا ہے۔ جو پھولوں کا گچھا کہلاتا ہے۔ اور عموماً یہ گچھا بیس سے تیس پھولوں پر مشتمل ہوتا ہے۔ پھول۔ چھوٹے چھوٹے سفید اور گلابی رنگت لیے ہوئے از حد بھلے معلوم ہوتے ہیں۔ خوشہ بہتوت اور مکو کے گچھے کے مشابہ ہوتا ہے۔

تنخم۔ جب پھول بھڑ جاتے ہیں ان کی جگہ غلاف دار اور گول گول پھلیاں لگتی ہیں۔ اور ایک گچھے میں عموماً تین تین یا چار چار ملی ہوئی پھلیاں مکو کے خوشوں کی طرح ہوتی ہیں۔ ہر ایک پھلی کے غلاف میں تین چار دانے ہوتے ہیں۔ بابچی کے سیبے دانے یعنی بیج دواؤں میں۔ یہ بیج سیاہ رنگ

چیلے اور قدرے لمبے ہوتے ہیں۔ شکل و صورت عضو گردہ کے بالکل مشابہ ہوتی ہے۔ یعنی جس طرح گردہ گول اور چپٹا ہوتا ہے۔ ویسے ہی یہ گول اور چیلے ہوتے ہیں۔ اور ان پر ایک قسم کی پمیدار زکو ہوتی ہے۔ بیج کا اندرونی رنگ سفید ہوتا ہے۔ بیج کے اندر سے سفید رنگ کی گری نکلتی ہے۔ ذائقہ تخم۔ اس کا ذائقہ تیز اور بد مزہ سا ہوتا ہے۔ اس میں ایک قسم کی تلخ بمیک یعنی غیر مطبوع بُو پائی جاتی ہے۔ اس کی تیزی زبان کو کسی قدر کاٹتی ہے۔ نیز اس کے چبانے سے زبان میں سختی آ جاتی ہے۔

مزاج تخم۔ دوسرے درجہ سے تیسرے درجہ تک گرم و خشک ہے۔ اور بقول بعض سرد و خشک۔ والدہ اعلم۔

افعال و خواص۔ معدہ اور آنتوں پر ان کا اثر براہ راست ہوتا ہے۔ جس سے اشتہا بخوبی پیدا ہونے لگتی ہے۔ غذا پوری طرح ہضم ہو کر جنہو بدن بننے لگتی ہے۔ پیٹ کے ریا ح جو ضعف اور سوء ہضم کے باعث پیدا ہوتے ہیں۔ موقوف ہو جاتے ہیں۔

وافر سرخ و صالح خون پیدا ہو کر معدہ اور دل کو پوری قوت پہنچتی ہے۔ اور طبیعت میں فرحت پیدا ہو جاتی ہے۔ بنا بریں تخم باجی ملین۔ مشتبہی مبہی اور قاتل کرم شکم ہے۔

علامہ بریں باجی امراض سوداوی اور فساد خون کے لیے ایک عمدہ دوا ہے۔ چنانچہ جذام، بہق، بربص، کلف، داؤ، خارش میں سفوف جنوب نیز روغن وغیرہ کی شکل میں بکثرت استعمال میں لائے جاتے ہیں۔

تخم باجی پھلہری کی ایک مسلمہ دوا ہے۔ ان کے لگانے سے کچھ دنوں میں ہی پھلہری کے داغ لال یا آبلہ دار ہو جاتے ہیں۔ اور بعض اوقات ان میں درد بھی محسوس ہوتا ہے۔ اور پھر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آتی ہیں۔ جو پندرہ دن میں اپنے آپ ہی خشک ہو کر سیاہ داغ چھوڑ جاتی ہیں۔ اور پھر سیاہ داغ ہوتے ہوتے اصلی جلد کی رنگت اختیار کر لیتا ہے۔

وید اس کو دافعہ حمی (بخاروں کو دور کرنے والے) قاتل دیلان (کیڑوں کو مارنے والے) بلغم و باد۔ پھلہری اور دیگر جلدی امراض کو موقوف کرنے والے قرار دیتے ہیں۔ نیز لکھتے ہیں کہ اس کے استعمال سے صفراء بڑھتا ہے۔ دل میں فرحت پیدا ہوتی ہے۔ رنگ رخسار نکھر آتا ہے۔ اشتہا پیدا ہونے لگتی ہے۔ کوڑھ، قے، کھانسی، دمہ، بخار، اچھارہ، بواسیر، سوجن اور بھس وغیرہ روکناش ہو جاتے ہیں۔

علاوہ بریں اس کو اعلیٰ درجہ کی مصفیٰ خون دوا تسلیم کیا ہے۔ حتیٰ کہ امراض برص اور جذام کے لیے ایک مسامہ اور مفید دوا قرار دیا ہے۔

ایک محققانہ غلطی اور اس کا ازالہ

رائے بہادر لالہ مولراج صاحب ایم اے ریٹائرڈ ڈسٹرکٹ جج نے اپنی تالیف تحقیقاتی بڑی بوٹی میں بعض ڈاکٹروں کی اس متفقانہ غلطی کو جو ان سے باپچی کی تحقیق کے متعلق سرزد ہوئی ہے۔ اچھی طرح سے بے نقاب کیا ہے۔ چنانچہ وہ لکھتے ہیں۔ کہ باپچی کی وضاحت میں کئی بڑے مشہور ڈاکٹر یکے بعد دیگرے ایک ہی قسم غلط فہمی میں مبتلا ہوتے رہے ہیں۔ انہوں نے کالی زیری اور کستوری تاکو بن باپچی لکھ دیا ہے۔ شاید اکسیرگر صاحب نے ہی پہلے پہل غلطی سے کالی زیری کو واکچی لکھا ان کی دیکھا دیکھی ہندو میٹر یا میڈیکل کے مشہور مصنف ڈاکٹر ادوے چندر نے بھی یہی غلطی کی یعنی کالی زیری کے افعال و خواص وہی درج نہ دیئے جو ایڈویدک شاستروں میں باپچی کے پائے جاتے ہیں۔ وہ لکھتے کہ کالی زیری کے بیج سنسکرت نگہنٹوں کے مطابق پھلبرہی اور دوسری جلدی امراض کے لیے سادہ طوع پر دواؤں کے کام آتے ہیں۔ یہ کیڑوں کے مارنے کے لیے بہت اچھے ہیں مگر دوسری دواؤں میں بغیر ملائے کیڑے مارنے کے لیے کم استعمال ہوتے ہیں۔ مخزن الادویہ میں بھی اسی غلطی کا اعادہ پایا جاتا ہے۔ اس میں درج ہے۔ کہ کالی زیری کالیپ استعمال میں لانے سے کھٹ اوپریٹ کے کیڑے دور ہوتے ہیں۔ اس کالیپ اوپریٹس پھوڑے پھنسیوں پر لگانے کے کام آتا ہے۔

”فہرے گوگرافیا انڈیکا“ کے فاضل مصنف ڈاکٹر ڈائمنک طرڈن اور ہوپاس غلطی سے بری نہیں رہ سکے۔ وہ اسے تاکستوری کا نام دیتے ہیں۔ حالانکہ تاکستوری ایک علیحدہ چیز ہے۔ جس کے بیجوں سے بالکل کستوری کی طرح خوشبو آتی ہے۔ اور اس کا تیل نہایت خوشبودار نکلتا ہے۔ لیکن باپچی کا تیل خوشبودار نہیں ہوتا۔ انہوں نے یہ بھی لکھا ہے کہ کالی زیری کو سنسکرت میں باپچی اور لگما کہتے ہیں۔ حالانکہ کالی زیری واکچی سے علیحدہ جنس ہے۔

ڈاکٹر یاسونے بھی اپنی یادداشتوں میں واکچی اور کالی زیری کے درمیان کوئی فرق باقی نہیں رکھا تھا۔

ڈاکٹر مرے صاحب نے کالی زیری پر جو آرٹیکل ڈاکٹر وارٹ صاحب کی ڈکشنری آف دی اکانومک پراڈکٹس آف انڈیا میں لکھا ہے۔ وہ بھی واکچی کو ہی کالی زیری تصور کر کے مندرجہ بالا

غلطی کا شکار ہوئے ہیں۔ وہ کالی زیریں کا نام ادا لکچا واکچی بتاتے ہوئے لکھتے ہیں۔ کہ آیور ویدک شاستروں میں کالی زیریں سفید پھلہری اور جلدی امراض کے لیے ایک بہترین دوا ہے۔

ڈاکٹر کنھیالال دیوجن اپنی کتاب میں اگرچہ واکچی کے سنسکرت نام بالکل درست درج کیے ہیں۔ مگر بنگال میں اسے لتا کستوری باکچی اور باکچ کہہ کر وہی غلطی کی ہے۔ جو دوسروں نے کی تھی۔

ڈاکٹر مود نے اپنی کتاب میں لکھا ہے۔ کہ کوئی دوا ایسی نہیں جو پھلہری کو دور کر سکے۔

بلاشبہ یہ درست ہے کہ علاج انگریزی یعنی ایلو پیتھی میں کوئی دوا ایسی نہیں جو پھلہری کو دور کر سکے مگر آیور ویدک میں ایسی دوائیاں موجود ہیں۔ جن سے پھلہری دور ہو جاتی ہے۔ میں نے خود پھلہری کے داغوں کو ان دواؤں سے اچھا کیا ہے۔ جن میں باکچی پڑتی ہے۔

اس غلطی کا بھربا کچی کی اصلیت سے ناواقف اور لاعلمی رہی ہے۔ بہت خراب نتیجہ نکلا ہے۔

باکچی پھلہری کی ایک مسلمہ دوا ہے۔ لیکن اس غلطی کی پے در پے تقلید اور عمل کرنے والے باکچی کی بجائے کالی زیریں پھلہری کی دوا سمجھ کر بہتے رہے۔ اور ناکامیاب ہوتے رہے۔ بلکہ ڈاکٹر چیتن شاہ صاحب سول سرجن نے مجھے بتایا کہ کئی ایسے مرلین ہیں۔ جن کا مرض کالی زیریں کے استعمال سے بجائے کم ہونے کے بڑھ گیا۔

مجھے بھی ذاتی طور پر ایسے مرلینوں کا علم ہے۔ جن کی پھلہری میں کالی زیریں کے استعمال سے اضافہ ہو گیا۔ اور جب انہیں اصلی باکچی شروع کرائی گئی۔ تو پھلہری کے داغ دور ہونے شروع ہو گئے۔

مضرات۔ اس کے کثرت استعمال سے مزاج میں گرمی پیدا ہو کر نظر کمزور ہو جاتی ہے نیز صفراوی بخاروں میں بجائے فائدہ کے نقصان رساں ہے۔ علاوہ بیہوشی مادہ منورہ میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ بیرونی طور پر قرحہ کا باعث ہوتی ہے۔ خشک کھانسی میں بھی مضر اور نقصان دہ ہے۔

مصلحات۔ باکچی کے مضرات کی اصلاح چکنی اور ترشیاں سے بخوبی ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اس مطلب کے لیے گھی۔ دھئی۔ سکنبین اور سونف کو استعمال میں لائیں۔ بدل۔ تخم پنوار۔

مقدار بخوراک :- صاحب خزائن الادویہ نے سفوف اس کی مقدار ساٹھ تین ماشہ

سے ساڑھے دس ماشہ تک اور خیاں ذہ سوا تولہ تک تحریر فرمائی ہے۔ جو بہت زیادہ ہے۔
 مؤلف مخزن مفردات نے ایک ماشہ سے تین ماشہ تک لکھی ہے۔ میرے نزدیک
 اس کی مقدار نصف ماشہ سے دو ماشہ ہونی چاہیے۔ تاہم اگر تین ماشہ تک کھلائی جائے تو معرفت
 کا اندیشہ نہیں۔ مگر تین ماشہ سے زیادہ اس قدر فائدہ نہیں بخشی بعض اوقات بجائے فائدے کے
 طبیعت میں گرمی اور حدت پیدا کر دیتی ہے۔

بابچی سے متعدد بیماریوں کا علاج

① طلا دافع گنج :

هُوَ الشَّافِي :- باچی۔ کیلہ۔ ہلدی۔ سہاگہ بقدر حاجت لے کر سرسوں کے تیل میں
 کھول کر کے کام میں لائیں۔

فوائد :- گنج کے لیے مفید ہے۔ بال پھر سے پیدا ہو جاتے ہیں۔
 (علاج الامراض)

② دواء فالج :

هُوَ الشَّافِي :- باچی سیاہ دانہ۔ مالکتنی۔ ہر سہ ادویہ مساوی الوند حسب ضرورت لیں۔
 اور انہیں کوٹ پیس کر سفوف تیار کر رکھیں۔
 ترکیب استعمال :- روزانہ مریض کو سفوف ہذا بقدر میں ماشہ کے علی الصبح
 کھلایا کریں۔

فوائد :- فالج کے لیے مفید ہے۔

③ سفوف دافع خنازیر :

هُوَ الشَّافِي :- تخم ہلہل دو ماشہ۔ فلفل گرد ایک ماشہ۔ باچی ۵ ماشہ۔ کو کوٹ پیس کر
 سفوف کر لیں۔ اور بقدر تین ماشہ کھلائیں۔ اور اس کے ایک گھڑی بعد منڈی بوٹی کو پانی میں
 نہر رکھ کر اور مل چھان کر صاف کر کے پلائیں۔

(کامل فقیر)

۴ دافع ناروا :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی ایک تولہ - مصبر ایک تولہ - قند سیاہ (پلنگرٹ) کبضہ ایک تولہ - مٹح سیاہ ایک تولہ - ادویات کو کوٹ کر گڑ میں ملائیں - اور مٹھوڑا لکھنوار کا گودا ملا کر جنگلی ہیر کے برابر گویاں بنائیں - ترکیب استعمال :- پہلے روز ایک گولی دوسرے روز دو گویاں پھر روزانہ تین گویاں صبح کے وقت پانی سے کھلایا کریں - دوران استعمال میں ترش اور بادی اشیاؤ سے پرہیز رکھیں - فوائد :- یہ گویاں بڑھی ہوئی طحال کو قطع و برید کر کے فطری حالت پر لاتی ہیں -

۵ اکسیر احتلام

هُوَ الشَّافِیُّ :- بیٹنگ ڈیڑھ تولہ - مصبر - باپچی ایک ایک تولہ پس کر گویاں بنالیں - اور ہمراہ بول بکری ایک ماہ تک کھلائیں - فوائد :- نامہ کی اکسیر صفت دوا ہے - ایک بار استعمال کر کے پھر کبھی یہ منحوس مرض نہیں ہوتا مگر اس مرض کے موسم سے پہلے اس کا استعمال کر لینا چاہیئے - (محررات نورانی)

۶ اکسیر احتلام :

از جناب حکیم فقیر محمد صاحب جوہر سیالکوٹی
هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی حسب ضرورت لے کر سفوف بنائیں - ترکیب استعمال :- ۱۴ ماشہ سفوف مذکورہ روزانہ ہمراہ لسی وہی استعمال کریں - فوائد :- احتلام کے لیے ایک نہایت اکسیر الاثر نسخہ ہے - (رموز حکمت)

۷ معجون مقوی باہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - مرچ سیاہ - دار پینی - مصطکی سب ہم وزن - شہد جلد ادویہ کے برابر بدستور معروف معجون تیار فرمائیں - فوائد :- قوت باہ کو ترقی دیتی ہے - سرعت انزال کو بیخ و بن سے اکھاڑتی ہے -

نمونہ لاتی ہے (علاج الامراض)

۸ حب دافع کثرت طمث :

هُوَ الشَّافِي :- مصبر قسم اول دو تولہ۔ باچی سم تولہ۔ زعفران ۹ ماشہ۔ افیون ڈیڑھ ماشہ عرق گلاب میں کھول کر کے مرچ سیاہ کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- دو گولیاں ہر صبح پانی کے ساتھ کھلایا کریں۔ اس سے مایوس العلاج مریضات بھی تندرست ہو جاتی ہے۔ (لب التجربات)

۹ مایوس العلاج استحاضہ کی اکسیری گولیاں :

(آل انڈیا طبی کانفرنس کے جلسہ خاص میں پیش شدہ نسخہ)

یہ گولیاں بفضلہ تعالیٰ استحاضہ کے امراض کے لیے جو لا علاج قرار دیئے جا چکے ہوں۔ نہایت مفید اور موثرہ ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- تخم باچی سم تولہ۔ اول قسم کا ایلا دو تولہ۔ کیسر ۹ ماشہ۔ افیون ڈیڑھ ماشہ۔ تمام دواؤں کو عرق گلاب کے ہمراہ حل کریں۔ اور بخوبی پس جانے پر دانہ مرچ سیاہ کے مساوی گولیاں بنادیں۔ پس مایوس العلاج استحاضہ کی اکسیری گولیاں تیار ہیں۔

ترکیب استعمال :- مریضہ کو دو گولیاں صبح کے وقت پانی کے ساتھ نگلوا دیا کریں۔ خواہش :- استحاضہ کی اکسیر الاثار گولیاں ہیں۔

۱۰ برائے امراض بارودہ :

هُوَ الشَّافِي :- تخم مالکگنی۔ تخم پنیرا۔ تخم باچی ہر ایک تیس دانہ۔ تخم مایوس ان میں سے کسی ایک کے ہموزن۔ سب کو باہم ملا کر آلائش سے پاک کر کے اور کوٹے چبائے بغیر نگل جائیں۔

۱۱ دافع خدر :

هُوَ الشَّافِي :- پوست بیخ کنیر سفید۔ پوست دھتورت برنہ۔ باچی۔ ہلدی ہموزن کوٹ پیس کر سرسوں کے تیل میں ملا کر ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں۔ اول دفعہ ایک گولی دوسرے روز دو

علیٰ ہذا القیاس ساتویں روز سات گولیاں کھائیں۔ پھر آٹھویں روز ایک ماشہ دوا اس مقدار کو چالیس روز تک کھلاتے رہیں۔ دوا کھانے کے بعد دو لقمے نان گندم بے نمک مع روغن گاؤ کھائیں۔ بعد ازاں بوقت اشتہا نان گندم بے نمک مع روغن کھائیں۔ باقی اشیاء سے پرہیز کریں۔
(کامل فقیر)

۱۲) برائے ترک افیون:

هُوَ الشَّافِی: سیخ کنیرا ماشہ۔ باجی ۲۱ ماشہ۔ اسپند ۲۱ ماشہ۔ برگ کندر ۲۱ ماشہ۔
تمام ادویہ کی گولیاں بنا کر بحفاظت رکھیں۔ اور جتنی افیون کھاٹی جاتی ہے۔ اس سے دو
چند استعمال میں لائیں۔

فواہل:۔ افیون چھڑانے کے لیے نہایت اعلیٰ دوا ہے۔ (اسرا باہ)

۱۳) دافع قوبار (داد)

تخم پنواڑ۔ باجی۔ کتھ۔ سرشت سفید۔ گھونگچی سفید۔ ہونسن باریک پیس کسا اور دوغ گاؤ
(دوبی) میں خمیر کر کے تین روز دھوپ میں رکھیں۔ اور بعد ازاں پیس کر گولیاں بنالیں۔ اور بوقت
ضرورت جخرات ترش یا سرکہ میں گھس کر اوپر نگائیں۔ مگر پہلے داد کو اوپے سے کھجائیں۔ اس سے
پرانے سے پرانا داد جاتا رہتا ہے۔
(کامل فقیر)

۱۴) نسخہ دافع داد:

هُوَ الشَّافِی:۔ سیاب ایک درم۔ گندھک آمہ سار دو درم۔ نیلا تھو تھنا تین درم۔ نوشادر
ایک سر شاہی۔ باجی آٹھ سر شاہی۔
سیاب اور گندھک کو کھلی کر لیں۔ بعد ازاں طویا اور نوشادر کے ساتھ کھل کریں۔ پھر
باجی باریک پیس کر اور چھان کر تھوڑی تھوڑی ملائیں۔ اور اب اسے ایسے مسکے گاؤ میں ملائیں۔
جو آب برگ نیم و برگ حنا میں دو تین مرتبہ دھو لیا گیا ہو اور اس کے بعد اس کا لیپ کر کے
دھوپ میں بیٹھیں۔
(کامل فقیر)

۱۵) مرہم داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - پنواڑ کے بیج - تل - سرسوں - رائی - ہلدی ہموزن لیں - اور باریک کوٹ لیں - پھر ویز لیں دو چند ملائیں - مرہم تیار ہے - داد پر لپ کریں -

۱۶) طلا مر دافع داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - کتھ - سر شفت - جبہ سرخ - جبہ سفید ہموزن باریک پس کر گلٹے کے دہی میں ڈال کر تین روز دھوپ میں رکھیں - اور پھر طلا کریں - ان شاء اللہ تعالیٰ فائدہ ہوگا -
(خیر التجارب)

۱۷) عرق داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی حسب ضرورت لیں - اور اسے خالص تند و تیز سرکہ میں باریک پس کر جل کر کے عرق تیار کر لیں -
ترکیب استعمال :- ضرورت کے وقت مقام داد کو کھجلا کر عرق مذکور لگایا کریں -
فوائد :- ان شاء اللہ چند روز کے لگانے سے داد نیست و نابود ہوگا -

۱۸) دواء داد :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم باپچی - تر پھلا - ہر دو مساوی وزن حسب ضرورت لیں - اور پس کر داد کو کھجلا کر اس کی مالش کریں - نیز اس میں شکہ اور گلٹے کا گھی ملا کر استعمال کریں - اس سے بفضلہ تعالیٰ بہت جلد شفا ہو جاتی ہے -
(گنج بھربات)

۱۹) کلف و چھپ :

ان داغوں کو کہتے ہیں - جو اسکی طرح بدن پر ہو جاتے ہیں - جن میں غارش ہوتی رہتی ہے -
دھوپ میں بیٹے سے پسینہ آکر سوٹیاں سی چھبھتی رہتی ہیں - ان کے لیے ذیل کے نسخے مفید ہیں -
هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم پنواڑ - باپچی - تخم ترب (مولی) کو باریک پس لیں - اور ذرا سا پانی یا سرکہ

یاد ہی ترش میں ملا کر ایک ہفتہ تک روزانہ ضاد کرتے رہیں۔ اس سے ان شاء اللہ صحت ہوگی۔

(۲۰)

هُوَ الشَّافِي :- گندھک آملہ سار۔ باپچی تخم ترب۔ بلدہ کی خام۔ ایلوہم وزن لے کر ہار یک
پیس کر شیرہ لیموں کاغذی کے ساتھ کھرا کریں۔ اور اس میں تھوڑا سفوف اینٹ کہنے ملائیں۔ اور
چھپ پر ملیں۔ اور چار گھڑی تک دھوپ میں بیٹھیں۔

(۲۱)

هُوَ الشَّافِي :- باپچی۔ گندھک آملہ سار۔ تخم ترب کو شیرہ لیموں کاغذی میں کھرا کریں۔
اور اس میں تھوڑا سفوف اینٹ کہنے ملا لیں۔ اور چھپ پر ضاد کریں۔
فوائد :- چند بار کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

(۲۲)

هُوَ الشَّافِي :- باپچی۔ تخم ترب۔ سہاگہ۔ تیاباہموزان کو عرق لیموں کاغذی میں ملا کر ضاد
کریں۔ چند بار کرنے سے صحت ہوگی۔
(کمال فقیر)

(۲۳) دافع داغ :

هُوَ الشَّافِي :- باپچی۔ چھترہ۔ بلدہ کی گندھکی۔ تخم مولیٰ برابر وزن کوٹ چھان کر بقدر ضرورت
دوغ گاؤ یعنی گائے کے دہی میں ملا کر داغوں پر لپ کر دیں۔ اور یہ عمل تین دفعہ کریں۔
فوائد :- مذکورہ ضاد دافع داغ و تخم و خارش بدن ہے۔ اور گھٹی ننازیر کے لیے بھی
مغرب ہے۔ (محررات نورانی)

(۲۴) دوائے تھم :

هُوَ الشَّافِي :- تخم باپچی ۴ ماشہ۔ گندھک ۴ ماشہ۔ تخم پنواڑ ۴ ماشہ۔ دہی دو چھٹانک۔
سب کو ملا کر ہر روز تھموں کے دور ہونے تک اچھی طرح اپسرا لگایا کریں۔ بفضلہ تعالیٰ آہ
ہو جائے گا۔ (اسرار صدیقی)

۲۵) کلفت و بہق اسود کے لیے موثر دوا :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی تجمہ پنواڑ :- مسادی الوندن کوٹ چھان کر پانی میں حل کر کے مالش کریں۔
بفضلہ تعالیٰ مفید و موثر ہے۔

۲۶) خارش کے لیے عجیب و مشکل :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - گوگل - سہاگہ - گندھک بموزن باریک پیس کر روغن تلخ میں ملا کر مقام
خارش پر ملیں - تین دفعہ میں صحت ہوگی۔ (اسرار الاطباء)

۲۷) اکسیر خارش :

هُوَ الشَّافِیُّ :- بھرتال ورتی تین ماشہ - باپچی - پنواڑ - ہر ایک ایک تولہ سب کو باریک
کر کے آدھ پاؤ میں سرسوں میں پکائیں - جب روغن پکے لگے اسے کسی اب - تین میں ڈال دیں
جس میں کہ دس پندرہ سیرانی ڈال دیں - پانی پر سے آہستہ آہستہ تیل اٹھائیں - خارش کی جگہ
اس تیل کا ملنا بہت مفید ہے (لب المجرات)

۲۸) اکسیر صفت طلاء برائے خارش :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی - گندھک آملہ سار - نیلا تھوٹھا - ہر ایک ایک تولہ کڑوا تیل چھ تولہ
دواؤں کو کوٹ چھان کر تیل ملائیں - اور بدن پر مالش کریں - اس کے بعد دھوپ میں بیٹھیں - اور
تین گھنٹہ کے بعد سرسوں کی کھلی مل کر گرم پانی سے غسل کریں - تین روز کے استعمال سے تر خارش
اور داد دور ہو جائے گی۔

۲۹) دوائے خارش :

هُوَ الشَّافِیُّ :- گندھک آملہ سار ایک تولہ - باپچی ایک تولہ - نیلا تھوٹھا ایک تولہ - سب کو
نہیں میں ڈال کر پکائیں - حتیٰ کہ سڑم بن جائے تیار ہے۔
ترکیب استعمال :- جہاں خارش ہو - اس جگہ مالش کریں - اور پھر گھنٹے کے بعد گرم پانی

ت دھوئیں۔

فواٹد :- خارش کے لیے بہت مفید ہے۔ (رموز حکمت)

(۳۰) دوائے خارش :

هُوَ الشَّافِی :- بابھی ایک تولہ گندھک آٹھ سار ایک تولہ - چوک ایک تولہ - انبہ بلدن ایک تولہ - پوٹاسیم ہائی ٹائر اس ایک تولہ -
سب کو ملا کر سفوف بنائیں۔

فواٹد :- خارش - پھوڑے - پٹیاں اس کے استعمال کرنے سے دور ہو جاتے ہیں۔
ترکیب استعمال :- ایک تولہ دوا کو ۳۲ تولہ مکھن شستہ میں ملا کر لگائیں۔
(تخمہ نایاب)

(۳۱) چھوری برائے آتشک :

هُوَ الشَّافِی :- بابھی دو رتی - کادھنی دو رتی - لوفیا سبدر رتی - آٹے میں مافوف کر کے
روٹی پکالیں۔ اور پھر اس کی چھوری بنا کر مریض آتشک کو کھلائیں۔
(مفتاح الحکمت)

(۳۲) جذام کی اکسیری دوا :

هُوَ الشَّافِی :- بابھی - بھلاوہ - ہر دو ملا کر مناسب مقدار میں کھائیں۔ اور متواتر چھ ماہ
تک کھلاتے رہیں۔ ان شاء اللہ جذام موقوف ہو جائے گا۔
(مغربات سکمائے بہندہ)

حسن وجدال کو تباہ و برباد کر دینے والی بیماری

برص (پھلہری)

یہ وہ نفرت انگیز بیماری ہے کہ جس سے حسن انسانی ملبھا میٹ ہو جاتا ہے۔ وہ خوبہ و
نورسوان جو تہا سب اعضاء و قوامت کی موزونیت و رنگت جلد کی دلفریبی سے مجسمہ جمال نظر

آتا ہے۔ مرض برص کے ایک ہی حملہ سے ایسا کہ یہ النظر اور بد شکل نظر آنے لگتا ہے۔ کہ دیکھنے کو دل نہیں چاہتا۔ ناند انداز کا وہ پیکر مجسم جس کے رخسار آتشیں ہزار ہا فرشتہ سیرت لوگوں کے خرمین صبر و شکیب و قرار کو جلا کر خاک تر بنا دینے کی بے پناہ قوت رکھتے تھے خود ہی آتش برص میں بھلس کر رہ جاتے ہیں۔

دراصل یہ بھتی کوڑا خالق حسن کی طرف سے اس حقیقت کو منکشف کرنے کے لیے پڑتا ہے۔ کہ حسن و خوبصورتی صابونوں اور کیموں کی شرمندہ احسان نہیں ہے۔ بلکہ یرمیش بہا عطیہ ایک ایسی ذات کا ہے۔ جسے وہ جب چاہے چھین بھی سکتا ہے۔ لہذا تکبر کیا معنی؟
اس مرض کے بولناک ہونے میں کیا شبہ ہے۔ جبکہ رسول کریم علیہ الصلوٰۃ والتسلیم بدیں الفاء دعا مانگا کرتے تھے۔

اللھم انی اعوذ بک من البرص والجذام والجنون ومن سوا الاسقام
ترجمہ :- یا اللہ برص اور جذام اور دیوانگی اور ہر برے بیماری سے مجھے اپنی
پناہ میں رکھو۔

۳۳) تدبیر باپچی :

ھو الشافی :- باپچی اور ادراک تازہ ہموزن لے کر تازہ آب کے ساتھ بار یک پیسے۔
اور مقام برص پر لٹی کی طرح لگائیں۔ اور کم از کم ایک گھنٹہ لگاٹے رکھیں۔ نماں بعد دھو ڈالیں۔
مقام برص پر چھوٹی چھوٹی پھنسیاں نکل آئیں گی۔ اگر ایک مرتبہ کے استعمال سے پھنسیاں نہ
نکلیں۔ تب بھی دوسرے روز پھر لگانا چاہیئے۔ علیٰ ہذا القیاس جب پھنسیاں نکل آئیں۔ تو ممکن
لگانا چاہیئے۔ اور جب پھنسیاں اچھی ہو جائیں تو پھر دو اندکورہ بالا لگائیں۔ اور یہ عمل اس وقت
تک کرنا چاہیئے۔ جب تک جلد کی رنگت تبدیل نہ ہو جائے۔

۳۴) تدبیر باپچی دوسرا نسخہ :

ھو الشافی :- باپچی حسب ضرورت لے کر نہایت بار یک پیسے لیں۔ پھر اس میں جامن
کے پیلوں کا رس ڈال کر بہا بر اکیس روز تک کھل کریں۔ بعد ازاں بول گائے کے ہمراہ
اکیس روز تک کھل کریں۔ اور گویاں ہٹا کر خشک کر لیں۔ ان گویاں کو ادراک کے رس

میں گھسی کر کوڑھ کے داغوں پر لپ کریں۔ ان شاء اللہ چند روز میں داغ دور ہو جائیں گے۔
(مغربات کرشن)

۳۵) تدمیر باپچی تیسرا نسخہ :

لھو الشافی :- باپچی کو برابر سات روز تک سیاہ رنگ کی گائے کے بول میں بھگو رکھیں۔
اور روزانہ بول گائے ڈالتے رہیں۔ بعد ازاں باپچی کا چھلکا دور کر کے اس کو خوب باریک پیسین۔ اور
خشک کر کے اس کے برابر وزن گندھک مصفی آمیز کر کے محفوظ رکھیں۔
مقدار خوراک :- ۳ تا ۶ ماشہ شہد میں ملا کر استعمال کریں۔

دافع برص خوردنی نسخہ

۳۶) لھو الشافی :- اجمود و آثار نوہ چون مدبر۔ ادم۔ پوست بیخ انجیر دشتی۔ برگ تمبول
باپچی۔ ہر ایک ۵ درم کو کوڑھ پس کر علی البصر نہار منہ پھیلی بھر کھائیں۔ (کامل فقیر)

۳۷)

لھو الشافی :- باپچی۔ ہلدی۔ گیرو۔ ہر ایک ۱۰ تولہ کوڑھ کر کپڑا چھان کریں۔ اور ہم انوراک
بنالیں۔ بسین کے پاؤڑے سرسوں کے تیل میں نکلے ہوئے کانچی بنا کر اس میں ڈال دیں۔ اور ایک
پوڑیہ پاؤ بھر۔ نمک کانچی سے کھلائیں۔ ایک ہفتہ برابر استعمال کر کے ایک ہفتہ ناغہ کر دیں۔
پھر شروع کر دیں۔

غذا :- بسینی روٹی بے نمک۔ یا نان گندم گھی کے سمراہ ملیدہ بنا کر دیویں۔ اور اسی دوا
کو کانچی کے پانی کے سمراہ دیں۔

فواہد :- برص کے لیے مصدقہ ہے۔ (مغربات جیلانی)

۳۸) حب ہندی :

اجزاء ترکیب :- باپچی مدبر چلی بوٹی۔ پوست بیخ کٹومری۔ (جنگلی انجیر کی بوٹ کا چھلکا)
پوست بیخ نیم۔ پوست شاخ نیم۔ برگ نیم ہر ایک بیس تولہ۔ گھیر کی لکڑی ان سب کے برابر ریزہ
ریزہ کر کے پانی میں جوڑ شائیں۔ جب نصف باقی رہ جائے۔ چھان لیں۔ اور اوپر کی ادویہ باریک

کر کے ملائیں۔ اور پھر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- چار سے آٹھ ماشہ تک ہر روز کئی بار دیں۔
فوائد :- برص کی مفید اور موثر گولیاں ہیں۔ (ہمارا مطلب)

(۳۹) برص کی مجرب گولیاں :

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی۔ اجمود۔ بنولہ کے بیج۔ کنول۔ گڑ سب ادویہ مساوی وزن حسب ضرورت اور شہد یا گڑ میں ملا کر دودھ و درم کی گولیاں بنائیں۔
ترکیب استعمال :- روزانہ ایک گولی کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ برص کے سفید داغ موقوف ہو جائیں گے۔
(سنیاسی ٹوٹیکے)

(۴۰)

هُوَ الشَّافِیُّ :- باپچی تین سیر۔ نیم کے خشک پتے آدھ سیر۔ کندر سیاہ ڈیڑھ سیر۔
کیس سیاہ ۵ درم۔ تیل پندرہ درم۔
کوٹ چھان کر مناسب مقدار گولیاں بنالیں۔ اور روزانہ ایک گولی کھلایا کریں۔ بفضلہ
تعلے داغ نیست و نابود ہو جائیں گے۔

(۴۱) سفوف واقع برص :

هُوَ الشَّافِیُّ :- انجیر دشتی۔ باپچی نو۔ اجمود۔ پوست نیم صد سالہ ہر ایک ایک نولہ کوفتہ
بیختہ بقدر ۱۰ ماشہ علی البصر پانی کے ساتھ کھلائیں۔
غذا بہ نان نخود

دو ماہ میں داغ بالکل جاتے رہیں گے۔ اگر اثناء دوا کے استعمال میں رانول یا پاؤں پر
ورم آجائے تو ۵ ماشہ تخم دریک اور بیس ماشہ پھلگندی پیس کر عرق لیموں کا غندی کے ساتھ گولیاں
بنالیں۔ اور ان کو پانی میں گمس کر مساق پر ضا د کریں۔

پس دو تین دن میں اس دفع ہوگا۔ (کامل فقیر)

.....

۴۲) دافع برص سفید :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی - مالکنگی - ہموزن کو سات روز تک بول مادہ گاڈ نوزاد دیں
تر رکھیں - بعد ازاں سفوف پوست درخت نیم میں ملا کر پیسیں - اور پانی کے ساتھ باعرق گلاب
کے ساتھ گولیاں بنالیں - اور دودھ کھلائیں -

غذا ۱ :- نان بخود بے نمک - (کالی فقیر)

۴۳) برص کا مجرب نسخہ :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی آدھ سیر - نمک تین پاؤ کوٹ چھان کر ایک کھ دست کھائیں -
غذا ۱ :- سوائے پھنے کی روٹی کے اور کچھ نہ کھلائیں - ان شاء اللہ تعالیٰ برص
کے داغ موقوف ہو جائیں گے - شوق سے تجربہ کریں - (سنیاسی ٹوٹکے)

۴۴) برص کی شفا اور گولیاں :

هُوَ الشَّافِی :- بابچی دس تولہ - پارہ دو تولہ - فلفل دراز ۶ ماشہ -
ہر سہ ادویہ کو تھوہر کے دودھ دس تولہ اور عرق بھنگرہ سیاہ دس تولہ میں دو تین روز
بخوبی حل کریں - اگر قدرے کسر باقی رہ جائے - تو عرق بھنگرہ بقدر ضرورت ملائیں - جب
بالکل حل ہو جائیں - تو کنار دشتی کے مساوی گولیاں باندھ لیں -
ترکیب استعمال :- ایک گولی دریا کے پانی میں حل کر کے جا داغ پر لگائیں -
خواش :- یہ گولیاں سفید داغوں کو سفید و موثر ہیں - اور بیس سال کے داغ
یقینی طور پر دور ہو جاتے ہیں -

نوٹ :- اگر داغ تمام جسم میں ہوں تو پھر اس دوا سے کوئی فائدہ نہیں -

.....

دانہائے برص پر لیمپ کے مجرب نسخہ جات

(۴۵)

هُوَ الشَّافِي :- تخم باجی ۴ ماشہ۔ مرچ سیاہ ایک ماشہ دونوں کو پانی میں ملا کر چھان لیں۔ اور پی لیں۔ فضلہ داغوں پر ملیں۔ ایک ہفتہ میں شفا ہوگی دو ہفتہ تک استعمال کریں۔
پرھیز :- مچھلی اور میٹگن سے پرہیز کریں۔ (اسرار الاطباء جلد دوم)

(۴۶)

هُوَ الشَّافِي :- باجی گندمک آملہ سار۔ گیرو۔ گنار۔ برابر وزن کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار اخوراک :- سارے سم ماشہ ایک رات دن پانی میں بھگور رکھیں۔ اور اس کا صاف پانی نتار کر پیئیں۔ اور اس کے ثقل کو پیس کر بدن پر ملا کریں۔
(علاج الامراض)

(۴۷)

هُوَ الشَّافِي :- باجی ۵ تولہ۔ پارہ ایک تولہ۔ طرہ فلل ۳ ماشہ تمام ادویہ کو شیر تھوہر ۵ تولہ عرق بنگو سیاہ ۵ تولہ میں کھل کر پیں۔ خشک ہونے پر گولیاں بقدر کنار صحرائی کے بنائیں۔
فوائد :- برص پھلجبری کے لیے نہایت مفید دوا ہے۔ خواہ بیس سالہ داغ کیوں نہ ہو اس کے استعمال سے رفع ہو جاتے ہیں۔

ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت پانی میں گھس کر گاڑھا ہونے پر لیمپ کریں۔
(رموز حکمت)

(۴۸)

هُوَ الشَّافِي :- باجی بیس تولہ۔ گیرو دس تولہ۔ آملہ سار ۴ تولہ پہلے باجی کو چھ پر تک پانی میں کھل کر پیں۔ اس کے بعد گیرو ڈال کر دو پہر پیئیں۔ پھر آملہ سار کو ڈال کر سم پہر کھل کر پیں۔ اب جدا ایک برتن میں موم سفید ۵ تولہ۔ سرسوں کا تیل دس تولہ ڈالیں۔ جب دونوں ایک ذات ہو جائیں۔ ان میں وہ تیار شدہ دوا ڈال کر نیچے اتار لیں۔ اور برتن میں محفوظ کر لیں۔
فوائد :- اس کے استعمال سے برص و بہق۔ چھپ چھاپوں کے داغ دھبے

دور ہو جاتے ہیں۔ اور داد کے لیے مفید دوا ہے۔ دن میں تین بار لگانا چاہیے۔

(۴۹)

هُوَ الشَّافِي :- باجی، تولہ۔ ہڑتال و دقہ سم تولہ۔ فصل ۶ ماشہ۔ رقی سفید ۶ ماشہ۔ پوست بخی چترہ ۶ ماشہ۔

جلد ادویہ کو نہایت باریک پیس لیں۔ اور اس میں سے حسب ضرورت لے کر بول گائے میں گھوٹ کر کوڑھ کے داغوں پر لیپ کریں۔ (مغربات کمرشن)

(۵۰)

برص کے لیے یہ لیپ بھی مفید و موثر ہے۔ اور بفضلہ تعالیٰ بہت فائدہ بخشتا ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- باجی۔ گھناہ کی کلی جو ابھی کھلی نہ ہو ہر دو ادویہ مساوی وزن حسب ضرورت لیں۔ اور کھل کر کے ضاد تیار کریں۔ اور جائے داغ پر لیپ کر دیں اور تا صحت لیپ کرتے رہیں۔ ان شاء اللہ داغ دور ہو جائیں گے۔

(۵۱)

هُوَ الشَّافِي :- باجی اور انجیر کی جڑ ہر دو کو تازہ پانی میں پیس کر ریشہ لگایا کریں۔ اس پیکلہ کی ملاوٹ سے بفضلہ تعالیٰ برص کے داغ زائل ہو جاتے ہیں۔ شوق سے تجربہ کریں۔ (مغربات حکمائے ہند)

(۵۲)

اگر باجی کے مندرجہ بالا کسی خوردنی نسخے سے ساتھ اس دوا کو مالیدنہ طور پر استعمال کیا جائے۔ تو بفضلہ تعالیٰ بہت جلد فائدہ ہوتا ہے۔ اور سفید داغ نیست و نابود ہو جاتے ہیں۔

هُوَ الشَّافِي :- باجی ایک پاؤ۔ نمک خوردنی آدھ سیر پیلے ہر دو کو کوٹ لیں۔ پھر انہیں گائے کی چھا چھ میں بھگور کھیں۔ اور روزانہ اس کی مالش کیا کریں۔ ان شاء اللہ مفید و موثر ثابت ہوگی۔

(۵۳)

هُوَ الشَّافِي :- باجی۔ تخم مولیٰ مساوی وزن لے کر آب لیموں میں کھل کر لیں۔ اور

داغوں پر مل کر سورج کے سامنے کھڑے ہو جائیں۔ پھر دو منٹ کے بعد گرم پانی سے
غسل فرمائیں۔
(اسرارالطباء)

۵۴

هُوَ الشَّافِي :- تخم مولیٰ - تخم باجی - تنکار بربیاں برابر سرکہ یا آب لیموں یا آب بصل کے
ساتھ گھس کر داغوں پر لپکریں۔
(محرّبات نورانی)

۵۵

هُوَ الشَّافِي :- باجی - غنچہ گلنار دہن بستہ مساوی کا صلیہ کر کے برص پر طلا کریں۔
(کامل فقیر)

۵۶

انجیر دشتی کی جڑ - زہ کچور - باجی - تخم پنواڑ - مساوی الوزن لے کر پانی میں پیس کر
ضماد کریں۔

ترکیب استعمال :- بقدر ضرورت عرق لیموں کا غدی حل کر کے لپک کریں۔
فوائد :- برص میں مجرب ہے۔ اور جو داغ فساد خون میں پیدا ہوں۔ ان
میں مفید ہے۔
(طبی فارماکوپیا)

۵۷ مزلیہ پھلہری و سفید داغ :

هُوَ الشَّافِي :- گندھک آملہ سار - باجی - پترا - تخم پنواڑ ہر ایک ۵-۵ تولہ۔
ان چاروں ادویات کو نیم کوب کر کے رکھیں۔ اور سات کو ایک تولہ لے کر پانی میں بھگو
رکھیں۔ صبح زلال پی لیا کریں۔ اور باقی فضلہ جو اس کا ہواس کو گھوٹ کر پانی میں رگڑ کر
داغوں پر طلا کریں۔

فوائد :- ایک ماہ میں سفید داغ نہیں رہیں گے۔ چمڑا جسم اپنی اصلی حالت
پر ہو جائے گا۔ (محرّبات اپنی)

۵۸ دوا برص :

هُوَ الشَّافِي :- باجی - چاکسو - تخم پنواڑ - درخت نیم کی اندھونی جھال ہر دو تولہ۔

سب کو کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ سفوف رات کو پانی سے تر رکھیں۔ صبح اس کا نہ لال پلائیں۔ اور پھوگ پیس کر داغوں پر لپکریں۔ سوائے بیسنی روٹی بے نمک اور کوئی غذائے دیں۔

فوائد :- انزال برص کے لیے بہت مفید دوا ہے۔ (بھی فارماکوپیا)

۵۹ برص کا مفید الاثر سفوف :

هُوَ الشَّافِي :- باجی۔ گنار۔ گبر۔ گندھک آملہ سارہ ہر چہار ادویہ مساوی الوزن حسب ضرورت لیں۔ اور انہیں بدستور معروف کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ اور سنبھال رکھیں۔ بس برص کا مفید الاثر سفوف تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ساڑھے چار ماشہ سفوف تھلا رات کو پانی میں بھگو دیا کریں۔ اور صبح اس کا صاف پانی یعنی مقطر نتھار لیا کریں۔ اور اس کے ثقل کو پیس کر بدن پر طلا کریں۔ فوائد :- برص کے سفید داغوں کے لیے یہ سفوف بفضلہ تھالا موثر ہے۔ طلا اور خوردنی طور پر شفا بخشتا ہے۔ اور برص کے نشان مٹ جاتے ہیں۔

۶۰ شفا بخش دوائے برص :

یہ دوا برص کے لیے معمول ہے

هُوَ الشَّافِي :- باجی۔ انجیر ولایتی۔ تخم پنوار ہموزن لے کر کوٹیں۔ اور روزمرہ ایک تولہ یا کچھ زیادہ رات کو پانی میں بھگوٹیں۔ اور صبح اس کا آب نہ لال پلائیں۔ اور دواؤں کے پھوگ کو پیس کر برص کو پائیک دشتی سے کھجلا کر لپکریں۔ اور پچالیس روز تک یہی عمل رکھیں۔ اس درمیان میں چنے کی روٹی بلانمک کے سمراہ روغن کھائیں۔ اگر ممکن نہ ہو تو گہوں بلانمک کھائیں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

۶۱ برص کی خوردنی و صمادنی دوا :

هُوَ الشَّافِي :- باجی۔ اجواثن خراسانی۔ رائے بر ایک مساوی الوزن حسب ضرورت

کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

ترکیب استعمال :- سفوف اندام ماشہ صبح کے وقت عرق سونف کے ہمراہ پھینکا دیا کریں۔ اور کچھ سفوف ریل پر پانی سے پیس کر اور قدر سے شہد ملا کر اور نیم گرم کر کے داغوں پر لگایا کریں۔

فوائد :- برص کے داغوں کو دور کرتا ہے۔ نہایت مفید و موثر سفوف ہے۔

④۲ روغن بابچی مرکب :

جو برص کے لیے بارہا کا آزمودہ اور مجرب ہے۔

اجزاء ترکیب :- بابچی نئی ایک سیر، بیج کیلا پاؤ بھر، تخم ارند دس تولہ، سنگ راسخ ۵ تولہ، پھکڑی دو تولہ، اجوائن دیسی دو تولہ، پوست ہیلہ زرد ۵ تولہ، پوست ہیلہ ۵ تولہ، مولی کے بیج ۵ تولہ، مانہ سبز ۸ عدد۔

پہلے بابچی کی کپڑے میں پوٹلی باندھ کر جدار رکھیں۔ پھر تمام ادویات کو کوٹ کر مغزین بیج کیلا کے تین سیر پانی میں پکائیں۔ جب پانی آدھا رہ جائے۔ تو آگ سے اتار کر بابچی کی پوٹلی اس میں ڈال دیں۔ جب بابچی عرق کو جذب کر لے۔ پھر ایک ہانڈی میں بارہا یک سو داغ کر کے اس کے اندر دس پندرہ سوٹیاں بچھا کر بابچی بھر دیں۔ اسے مین میں ایک گڑھا کھود کر اس کے اندر ایک چھوٹا گڑھا اور کھود کر اس چھوٹے گڑھے میں چینی کا پیالہ رکھ کر اس پر ہانڈی بابچی والی رکھ کر اس پر اوپر چاروں طرف بھر کر آنچ دیں۔ سرد ہونے پر مشکل تمام پیالہ نکال لیں۔ اور روغن کو شیشی میں رکھیں۔ بعد ازاں اس شیشی کو ایک ہفتہ تک رات کے وقت شب نیم میں اور دن کو دھوپ میں رکھیں۔ ناں بعد کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال :- روغن ہنہا برص کے سفید داغوں پر ملا کریں۔ اور ساتھ ہی پہلے روز بابچی کا ایک دانہ نگلیں۔ دوسرے روز دو تیسرے دن تین اسی اسی طرح ہفتہ تک ایک دانہ روزانہ بڑھاتے جائیں۔ ان شاء اللہ برص کا نام و نشان بھی باقی نہ رہے گا۔
(روغن الاطباء جلد دوم)

۴۳) برص کا کامیاب علاج :

یہ دوا برص کے لیے تمام اطباء نے شہیر کی معیت میں

املی کے بیج کو تین روزہ پانی میں بھگو کر پھیل لیں۔ اور اس کے برابر باپچی ملا کر پانی کے ساتھ خوب باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- بوقت ضرورت برص کے داغوں پر ایک ہفتہ تک عمار کرتے رہیں۔ اگر خارش زیادہ ہو چھوڑ دیں۔ اور پھر دو تین روزہ کے بعد لپیپ کریں۔ جب بدن پر سرخی نمودار ہو اس سے پانی نکلنے لگے۔ تو استعمال موقوف کریں۔ کیونکہ یہ زوال کی علامت ہے۔ لیکن اگر اس دوا کے استعمال کے بعد خارش نہ ہو۔ اور نہ سرخی آئے تو چابیٹے کہ ایک ماشہ باپچی کو ایک چھٹانک پانی میں بھگو کر صبح کو اس کا آب نہ لال پلائیں۔ اور ہر روز تھوڑی سی باپچی اضافہ کرتے رہیں۔ اور ایک تولہ تک پہنچا کر ہم روز تک پینے دیں۔ اس کے بعد لپیپ کریں۔ اور اگر تخم املی اور باپچی پس ہوئی کو کسی برتن میں محفوظ رکھیں۔ حتیٰ کہ وہ سٹربائے۔ اور اس میں کیڑے پڑ کر خشک ہو جائیں۔ تو اس کے استعمال کرنے سے بہت جلد آرام آ جاتا ہے۔ اس کو کاغذ کی لیموں کے پانی میں گھس کر لپیپ کرنا چاہیئے۔ (القرابادین)

۴۴) اکیمری روغن برص :

جس کے حصول کے لیے ایک نواب صاحب کہ ایک ہزار روپے کو پیشکش کیا کام

از جناب حکیم مولوی دوست محمد خاں صاحب

(جو پھلبری سفید روغن میں مجرب ہے۔ اور کبھی خطا نہیں گیا)

اجزاء و ترکیب :- باپچی۔ تخم پنواڑ۔ چاول مونگر اخالص ہر ایک ۱۲ تولہ

پہلے سب ادویہ کو چار روزہ تک متواتر ویسے ہی کھل کریں۔ ناں بعد آدھ سیر بوٹی

قاضی دستار کے پانی میں کھل کریں۔ اور تمام آب بخوبی جذب کر دیں۔ پھر اسی طرح پاؤ بھر

بوٹی شہد پوری کے عرق میں سمیٹ کریں۔ بعد ہ پاؤ بھر دو دھک سفید گل کے پانی میں کھل

کر کے آتش شیش کے ذریعے تیل نکال لیں۔ یہ تیل گلابی رنگ کا ہوگا۔ محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک ہونڈ بکھن میں رکھ کر نگل جایا کریں۔ اور اس کی مالش داغوں

پر کیا کریں۔ چالیس روز میں بفضلہ تعالیٰ شریطاً آرام ہو گا۔

فوائد :- پھلپھری سفید داغ کے لیے مجرب المجرّب اور اکیر صفت روغن ہے۔ ایک نواب صاحب اس نسخہ کے حصول کے لیے ایک ہزار روپیہ دیتے تھے۔ مگر ہم نے بتلایا نہ تھا۔ آج صرف جناب حکیم علم الدین صاحب ایڈیٹر رسالہ المعالج امرت کی خاطر بلا بغل نذر کیا جاتا ہے۔ اُمید ہے کہ ناظرین اسے قدر کی نگاہ سے دیکھیں گے۔

(اسرار صدری)

ہر ایک طبیب کی الماسی میں موجود رہنے کے قابل تحفہ

④۵ طسمانی مرہم :

جس سے خارش، پھنسیاں اور پھیل سے بہت ہی جلد شفا ہو جاتی ہے۔
مندر بہ ذیل مرہم کا نسخہ حال ہی میں مجھے حکیم چوہدری محمد یوسف صاحب سے حاصل ہوا تھا۔ جب کہ ہمیں اتفاقاً ایک سفر میں دوروز یک جا رہنے کا موقع ملا۔ چونکہ ان دنوں خارش اور پھنسیاں وباء کے طور پر پھیلی ہوئی تھیں۔ اور وہ بھی اس قسم کی جو بہت ہی مشکل سے علاج قبول کریں۔ بنا بریں میں نے خود ذکر چھیڑا کہ اب کے جو پھنسیوں کی وباء مستط ہو رہی ہے۔ اس کا علاج بہت مشکل ہے۔ میں نے سلسلہ کلام جاری رکھتے ہوئے کہا۔ کہ بہت ادویات کو ہارنے کے بعد ایک بوٹی ایسی ملی ہے۔ جس سے بہت جلد شفا ہو جاتی ہے۔ اس کے جواب میں حکیم صاحب موصوف نے بیان کیا کہ میرے پاس ایک ایسی مرہم کا نسخہ ہے۔ جس سے ہر قسم کی پھنسیاں صرف دو مرتبہ کے لگانے سے قطعاً دور ہو جاتی ہے۔ چنانچہ اس کا نسخہ بھی بیان کر دیا جو کہ درج ذیل ہے۔

هُوَ الشَّافِي :- بچی ایک تولہ۔ مردار سنگ دو تولہ۔ گندھک ایک تولہ۔ فسل ایک تولہ۔ نیلا تھوٹھہ ۶ ماشہ گاٹ کا مکھن ۳۲ تولہ پہلے پانچوں ادویات کو علیحدہ علیحدہ باریک پس کر مکھن میں ملا لیں۔ پس مرہم تیار ہے۔ بوقت ضرورت مرہم کے طور پر پھنسیوں اور پھیل وغیرہ پر لگائیں۔
نوٹ :- حکیم صاحب نے تو مکھن بلا دھتے بوٹ میں ملا بتایا تھا۔ مگر میری دانست میں اگر مکھن میں تیس مرتبہ دھو کر ملایا جائے تو اور بھی عمدہ اور بہتر ہو جائے گا۔ (مؤلف)

(۱۷)

بابونہ

مختلف نام

اردو	بابونہ	طبی	بابونہ
سنگرت	مباراشی	ڈاکٹری	این تھے میڈس

ماہیت و شناخت

بابونہ ایک پودا نما روئیدگی ہے جو بلندی میں عموماً بالشت اور بعض اوقات ایک یا تھک بڑھ جاتی ہے۔

بابونہ کے پتے غسی کے پتوں جیسے چھوٹے چھوٹے باریک قدرے طویل اور روئیں دار ہوتے ہیں۔

اس کی شاخیں باریک اور نازک لمبائی میں بالشت سے ایک یا تھک پھیل جاتی ہیں۔ اور ان شاخوں سے مزید ننھی ننھی شاخیں کثرت سے نکلتی رہتی ہیں۔

وجہ تسمیہ

اطبا نے قدیم اور ماہرین علم کا بیان ہے کہ ملک عراق میں بابونہ نامی ایک گاؤں آباد تھا۔ اور وہاں یہ روئیدگی بکثرت پیدا ہوتی تھی۔ بنا بریں گاؤں مذکور کے نام پر یہی بوئی کا نام نامزد ہو گیا۔

اقسام

پیدائش کے لحاظ سے بابونہ کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ خود رو یعنی وہ جو اپنے آپ کو ہتائی علاقے میں پیدا ہوتا ہے۔

۲۔ بتانی جسے باغوں میں بویا جاتا ہے۔

اگر اس کے پھولوں کی رنگات کو مد نظر رکھا جائے تو بلاشبہ اس کی تین قسمیں ہیں۔

۱۔ بابونہ تفاحی۔

یہ بہترین اور عمدہ بابونہ ہے۔ لیکن کیا ببلکہ نایاب ہے۔ یہ نہایت خوشبودار ہوتا ہے۔ اور اس میں سے سیدب جیسی خوشبودار آتی ہے۔ اس لیے اس کو بابونہ تفاحی کہتے ہیں۔ تفاح سیدب کا عربی نام ہے۔ بعض اطباء نے اس قسم کا نام تفاحی کے بجائے فرغیری بھی تحریر کیا ہے۔ اس کے پھول باقی قسموں سے چھوٹے اور نیلے رنگ کے ہوتے ہیں۔

۲۔ بابونہ کوہی

یہ زرد پھول والا بابونہ ہے۔ جو کوہستانی علاقے میں خود رو پایا جاتا ہے۔ اور اس کو ریجان الثعلب کہتے ہیں۔

۳۔ بابونہ بستانی

بابونہ کی یہ تیسری قسم تاثیر کے لحاظ سے تیسرے نمبر پر ہے۔ اس قسم کے پودے کے پھول سفید رنگ کے ہوتے ہیں۔ اس پھول کی خوشبودار اتنی تیز نہیں ہوتی جتنی کہ اور پھول کی موسم و بجائے پیدائش

بابونہ کا خود رو پودا پاکستان و ہندوستان کے اکثر کوہی علاقہ جات میں پایا جاتا ہے اور عموماً جون کے مہینے میں پیدا ہوتا ہے۔ اور دوسرے سال مارچ تک دستیاب ہوتا رہتا ہے۔

بستانی بابونہ باغوں میں بارہ مہینے میسر آتا رہتا ہے۔ گھر اس کے لیے نمناک مٹی بونی چاہیے۔ اور ضرورت کے مطابق اس کی آبیاری بھی ہونا ضروری ہے۔

خود رو یعنی بابونہ کوہی کے پودے عموماً سایہ دار درختوں کے نیچے پائے جاتے ہیں۔ جیسا کہ اوپر بیان ہو چکا ہے۔ کہ بابونہ تفاحی کیا ببلکہ ہے۔ صرف دوسری اور تیسری قسم یعنی زرد سفید پھولوں والا بابونہ میسر آتا ہے۔ ان ہر دو قسموں میں زرد پھول والا بابونہ بہترین ہے۔ جہاں تک جو سکے دوائے ہی استعمال میں لائیں۔ دوا فروش عموماً سفید پھول والا بابونہ کل بابونہ فروخت کرتے ہیں۔ ملک کے بڑے بڑے شہروں میں یورپ کا سفید پھولوں والا بابونہ آفرودنت ہوتا ہے۔ نیز باغوں میں بھی یورپ کا بابونہ بویا جاتا ہے۔

تجزیہ

بابونہ کے گولہ میں تحقیقات جدیدہ کی رو سے لیف روغن رال اور ایک قسم کا تلخ

جو ہر پایا جاتا ہے۔ اور یہی وجہ ہے کہ اگر پھولوں کو چکھا جائے تو عقر قرح کی طرح پھیکے اور غیر مطبوع ہوتے ہیں۔

طبیعت و مزاج

بوعلی سینا کے نزدیک بابونہ پیلے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ بعض مؤلفین نے دوسرے درجے میں گرم اور پیلے درجہ میں خشک بیان کیا ہے۔ بعض اس میں گرمی اور خشکی معتدل قرار دیتے ہیں جالیئوس اس کو گلاب کے پھول کی قوت کے قریب طبیعت بتاتا ہے۔ لیکن گرم ہے۔ اور یہ گرمی روغن نہ تیون کی گرمی جیسی قرار دیتا ہے۔ بہر حال گرم و خشک ہے۔ وٹیدوں کے نزدیک یہ تیسرے درجہ میں گرم اور دوسرے درجہ میں خشک ہے۔

افعال و خواص

بابونہ کے پھول ہی دواءً مستعمل ہیں۔ جالیئوس بابونہ کو رفع حیات کے لیے (بخاروں کے دور کرنے کے) استعمال میں لایا کرتا تھا۔ حکیم ویسقوریوس سفوف گل بابونہ کو نوبتی بخاروں کے لیے نایت مفید و موثر دوا تسلیم کرتا ہے۔

مُفْرَدَات

① درد عصابہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ کو جوش دے کر سر پہ گاڑھا گاڑھا لپ کرنا درد عصابہ کے لیے از حد مفید ثابت ہوتا ہے۔
(پانچہزار مجربات)

② نسیان کا اکسیری روغن :

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ کو بطور نسوار سنگھائیں۔
فوائس :- نسیان کے لیے مفید ہے۔ جو کہ سردی اور خشکی سے لاحق ہو۔ قوت مافولہ کو تیز کرتی ہے۔ منقوی بنسارت ہے۔
بھولی ہوئی باتیں یاد آنے لگتی ہیں۔
(علاج الامراض)

۳) بچوں کے کان کی خارش :

هُوَ الشَّافِي :- بعض اوقات ریچی مادے یا کسی اور وجہ سے کان میں خارش ہوتی ہے۔ جس سے بچہ اکثر کان میں انگلیاں ڈالتا ہے۔ اگر اس کے ساتھ درد ہو تو روتا بھی ہے۔
هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ کو نیم گرم کدہ کے کان میں ٹپکائیں یہ کان درد کے لیے
(مفتاح الحکمت جلد دوم) مجرب ہے۔

۴) آبرن جمود الدم فی المثنانہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ بقدر ضرورت لے کر اس میں پانی ڈال کر چولہے پر پختہ ہائیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر کسی کٹے برتن میں ڈال کر مرین کو اس میں بٹھائیں۔ ان شاء اللہ
تعالیٰ صحت ہوگی۔
(ہمارا مطب)

۵) چیچک :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ کا پانی میں جوش دے کر بدستور معروف بھپارہ دیں۔
فوائد :- چیچک کو باہر نکالنے کے لیے استعمال کی جاتی ہے۔ جب کہ وہ دیر میں نکلے
کہ اس کے ساتھ خراب علامتیں نہ ہوں۔

۶) ضماوہ برائے استسقام :

هُوَ الشَّافِي :- گائے کے گوبر میں قدرے بابونہ اور گندھک ملا کر لپک کریں۔
بفضلہ تعالیٰ مفید ثابت ہوگا۔
(انمول علاج)

۷) سفوف مقوی باہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ کی بڑے حسب ضرورت لے کر باہر ایک پیس لیں۔ اور صفائے ایک
ماشہ دوا شہرہ ملا کر استعمال کریں۔
فوائد :- قوت باہ کو تقویت دیتا ہے۔ عارضہ سرعت کو دور کرتا ہے۔

۸) ورم پستان :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ بقدر ضرورت لے کر کوئیں۔ اور سونف یا کر فس کے پانی بقدر ضرورت میں ملا کر استعمال کریں۔
 فوائد :- پستانوں کے سرد ورم کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

۹) اختناق الرحم :

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ ایک تولہ کو عانہ پر مالش کریں۔
 اختناق الرحم کے لیے اکیری چٹکلا ہے۔ اور اکیری فوائد کا حامل ہے۔
 (طب عثمانی)

۱۰) عسر ولادت :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ۹ ماشہ تھوڑے پانی میں جوش دیں۔ اور شہد بقدر ضرورت ملا کر پلائیں۔ ان شاء اللہ بچہ آسانی سے پیدا ہوگا۔ (سنیاسی تجربات)

۱۱

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ایک تولہ لیں۔ اور اسے ڈیڑھ پاؤ پانی میں شامل کر کے آگ پر رکھیں۔ اور جوشانا شروع کریں۔ جب جوشاٹے جوشاٹے پانی کی مقدار اصل سے ایک چوتھائی یعنی ڈیڑھ پاؤ تک رہ جائے تو اتار لیں۔ اور چھان کر اس میں ایک تولہ شہد خالص ملا کر حاملہ کو پلا دیں۔

فوائد :- بفضلہ تعالیٰ بچہ آسانی سے پیدا ہوگا۔ نہایت عمدہ اور کارآمد ٹونک ہے ضرورت کے وقت تجربہ کریں۔

چٹکہ جات

دردِ دسر

(۱۲) هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - پودینہ جنگلی - سداب - بورہ ارمنی -
سب ادویہ ہموزن لے کر کوٹیں - اور کپڑے میں باندھ کر گرم کر کے سر پر ٹکور کریں -
فواٹد :- ریچی دردِ دسر کے لیے مفید ہے - (طب عثمانی)

(۱۳)

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - تخم سویا - پودینہ جنگلی - سداب ہموزن کوٹ کر کپڑے میں
باندھ کر ٹکور کریں -

فواٹد :- یہ ٹکور دردِ دسر ریچی کو حکمیہ بیخ و بن سے اکھاڑتی ہے -
(مطب سلیمی)

(۱۴)

هُوَ الشَّافِي :- برگ مرزنجوش - بابونہ ہر ایک دو تولہ ۱۱ ماشہ - تمام قسط - اکلیل الملک
ہر ایک ایک تولہ ۵ ماشہ -

سب کو باریک پیس کر چھان کر لعاب حلیہ بقدر ضرورت میں گوندھ کر سر کی تکمید کریں -

فواٹد :- ریاح غلیظ - شدید دردوں اور آدھا سیسی کے لیے یہ ٹکور مفید اور

مغرب ہے - (مفتاح الحکمت)

(۱۵)

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ - روغن سداب - روغن پستہ ہموزن ملا لیں - اور

سر پر نعوب مالش کریں -

فواٹد :- دردِ سر بار د ساؤج کے لیے اکسیر صفت ہے - (مطب سلیمی)

(۱۶)

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - اکلیل الملک - مرزنجوش - برنجاسف -

سب ہم وزن کوٹ کر روغن چنبیل یا گل روغن بقدرت ضرورت ملا کر ضماد کریں -

فواش :۔ درد بارو کے لیے معمول ہے۔ (علاج الامراض)

(۱۸)

هُوَ الشَّانِي :۔ بابونہ۔ اکھیل الملک۔ نمام۔ مرزنجوش۔ سب ادویہ ہمزون پانی میں
پکا کر سر پر لٹول کریں۔ یعنی تریڑا دیں۔

فواش :۔ درد سر کے لیے مفید ہے۔ جو سوء مزاج بارو سے پیدا ہو۔

(۱۹)

درد شقیقہ اور آدھے سر کا درد جو سردی کی وجہ سے ہو اس کے لیے مفید ہے۔
اجزاء و ترکیب :۔ بابونہ تین تولہ۔ کوٹ چھان کر لعاب تخم حلیہ (میتھرے)
میں پتلا سا گوندھ لیں۔ اور گرم کر کے سر پر مگور کریں۔ (محررات سلطانی)

ٹکور برائے درد شقیقہ :

(۲۰)

هُوَ الشَّانِي :۔ برگ مرزنجوش۔ بابونہ دو تولہ گیارہ ماشہ۔ اکھیل الملک ایک تولہ
سارے ۵ ماشہ۔

باریک میں چھان کر میٹھی کے لعاب بقدر ضرورت میں گوندھ کر تکمید کریں۔
فواش :۔ آدھا سیسی (شقیقہ) شدید دردوں اور غلیظ مزاج کے لیے مفید
ہے۔ (علاج الامراض)

کماؤ :

(۲۱)

هُوَ الشَّانِي :۔ گل بابونہ۔ برگ مرزنجوش۔ ہر ایک ایک تولہ۔ قسط۔ اکھیل الملک
ہر ایک ۵ ماشہ۔ کوفتہ بختہ ہمراہ لعاب میٹھی کے ٹکور کریں۔
فواش :۔ درد شقیقہ کے لیے بے حد مفید ہے۔ (بہارِ مطب)

صداع بیضہ

یہ نام بھی درد سر کی ایک قسم کا ہے۔ اس کی علامات یہ ہیں۔
یہ درد سر تمام سر میں یا وسط میں ہوتا ہے۔ جو کہ بالعموم شہرابیوں کو ہوا کرتا ہے۔ اس

میں مریض کو روشنی سے نفرت ہوتی ہے۔ اور ذرا حرکت کرنے سے حتیٰ کہ یا نفع کے چھوٹنے سے تکلیف ہونے لگتی ہے۔ اور سخت ضرب لگتی ہے۔ تکلیف کا اندازہ اس سے لگا۔۔۔ لیجئے کہ زیادتی تکلیف کی وجہ سے غشی تک نہایت پہنچ جاتی ہے۔ یہ درد استخوان قحط میں جو خاص دماغ کی ہڈی ہے۔ ہوتا ہے۔

جالیٹوس کا قول ہے۔ کہ یہ درد موتیا بند کا مقدمہ ہے۔ اس درد کے ساتھ آنکھوں میں پانی اتر آتا ہے۔

شناخت :- اگر آنکھوں میں اندس کی طرف درد محسوس ہو تو ورم اندرون دماغ میں ہے۔

اگر درد باہر کی جانب محسوس ہو تو شدت حس قوی ہے۔ اس کے لیے ذیل میں ایک پھلکہ عرض کیا جاتا ہے۔ اس کے استعمال سے ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہو جائے گی۔

(۲۲)

لُھَوَالشَّامِی : آرد جو دو تولہ۔ گل سرخ دو تولہ پرست خشنکاش دو تولہ۔ گل برونہ دو تولہ۔ ان سب دواؤں کو ۵ سیر پانی میں جوش دے کہ مریض کے سر پر نطول کریں۔ (طب عثمانی)

(۲۳) سرمی پانی کا جمع ہونا :

اس مرض میں بچوں کے سر میں دماغ اور اس کی سخت جھلی کے درمیان رقیق پانی جمع ہو جاتا ہے۔ جس سے بچے کو آنسو بہت زیادہ آتے ہیں۔ سر میں بوجھ محسوس کرتا ہے۔ گاہ بے سر کی جلد اور کھوپڑی کے درمیان پانی جمع ہو جاتا ہے۔ تب وہ مقام ابھر آتا ہے بچہ روتا رہتا ہے۔ اور بہت کم سوتا ہے۔

اس مرض کا علاج یہ ہے۔ کہ سر کو مونڈا جائے اور پھر جو شاندرے کا نطول کیا جائے۔ جو کہ بابرونہ اکلیل الملک۔ تخم سویا اور گیسوہوں کی بھوس کو پانی میں جوش دے کر تیار کیا گیا ہو۔ نطول کرنے کے بعد گرمی اور خشکی پیدا کرنے والی ادویہ چھان کر لگائی جائیں۔ اور ان میں زعفران اور بورہ ارمنی اضافہ کی جائیں۔ (از شفاء الاسقام)

۲۴) نزلہ وز کام :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- اکیل الملک - مرز بخوش - ہر دوا دویہ مسادسی المذہب حسب ضرورت لیں - اور انہیں مناسب عرقوں کے ہمراہ جو شائیں - اور مریض نجارات کو سونگھائیں - ان شاء اللہ تعالیٰ خاطر خواہ نائدہ ہوگا -

۲۵) سر و نزلہ :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- اگر شلجم اور بابونہ کو جوش دے لیں - اور اس کی بھاپ سر اور ناک کو پہنچائیں - تو اس سے سر و نزلہ کو بہت نائدہ پہنچتا ہے - اور اس کے مادہ کو رفع کرنے کے لیے جیدا لاثہ عمل ہے - اس سے مسام کھل جاتے ہیں - اور مواد فاسد اخراج پا جاتے ہیں -
(پانچہزار مجربات)

۲۶) پاشویہ برائے سبات :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- گل بابونہ ۵ تولہ - اکیل الملک ۵ تولہ - سبوس گندم ۵ تولہ - برگ بیرسی ۵ تولہ - نمک لاپورسی ایک تولہ سب کو پانی میں جوش دے کر پاشویہ کریں -
فوائد :- سبات کے لیے یہ پاشویہ بہت ثابت ہوا ہے - مجرب اور مفید نسخہ ہے -
(طب عثمانی)

نوٹ :- پاشویہ کا طریقہ یہ ہے کہ پانی مذکور لے کر لوٹے کے ذریعہ ہوا سے محفوظ جگہ میں مریض کو بٹھا کر گھٹنوں پر دھار باندھ کر ڈالیں - اسی طرح سارا پانی نیم گرم حالت میں ڈال کر پاؤں کو کپڑے میں لپیٹنے کی ہدایت کریں -

۲۷) ضماد برائے حمق :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- گل بابونہ ایک تولہ - روغن بادام ایک تولہ - روغن بنفشہ ایک تولہ - سب کو باریک پیس کر سر پر لگائیں -
فوائد :- ایسے مریض کیلئے جو اپنے آپ کو بہت بڑا آدمی خیال کرتا ہو نیز حمق کیلئے مفید ہے -

۲۸) دافع جنون :

هُوَ الشَّافِعِيُّ: تخم بابر نہ ایک ماشہ ہمراہ گاؤں زبان ۵ تولہ کے سات روزہ صاحب جنون کو کھلائیں۔
فواہن: شیخ رئیس کا فرمودہ ہے کہ اس سے جنون دور جائے گا۔

۲۹) مایخولیا :

هُوَ الشَّافِعِيُّ: بابر نہ۔ اکیلل ملک۔ برنجاسف۔ تخم سویا۔ تمام ادویہ برابر وزن لے کر پانی میں جو شائیں۔ یہاں تک کہ وہ گل بائیں۔ اس کے بعد اس کا پانی سر پر نعلول کریں۔
فواہن: سودا کو تحلیل کرتا ہے۔ مایخولیا کے لیے مفید ہے۔ جبکہ مادہ سر کے اندر قائم ہو۔
(علاج الامراض)

۳۰) نافع مایخولیا :

هُوَ الشَّافِعِيُّ: بابر نہ۔ گل سرخ۔ روغن گل۔ موم سفید۔ ہموزن لے کر رب ادویہ کو سوائے گل روغن اور موم کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ نصف رہ جائے تو روغن گل ڈال کر پھر آگ پر رکھیں۔ پانی جل جائے اور گل روغن رہ جائے تو اتار کر موم ڈال دیں۔ جب ضرورت ہو گرم کر کے پیٹ پر لپ کریں۔
فواہن: مایخولیا کے لیے مفید ہے۔

۳۱) رمد چشم :

هُوَ الشَّافِعِيُّ: گل بابر نہ دو ماشہ۔ المریفل کشینز کی کے ساتھ سات کو سوتے وقت کھلائیں۔ ان شاء اللہ دو تین مرتبہ کے کھلانے سے خاطر خواہ فائدہ ہو جائے گا۔

۳۲) آشوب چشم :

هُوَ الشَّافِعِيُّ: اندرے کی رسوی۔ جو کا آٹا۔ گل بنفشہ۔ گل بابر نہ پیس کر پانی میں ملا کر

لیپ کریں۔

فوائسڈ :- آشوب چشم میں مفید ہے۔ سرخی کو زائل کرتا ہے۔ (ہمارا مطلب)

۳۳) رمد چشم اطفال :

هُوَ الشَّافِي :- باندی۔ گیرو۔ مکونشک۔ رسوت۔ گل بابونہ ہر ایک نین ماشہ سب ادویہ کو پانی سے باریک پیس کر گرم کر کے آنکھوں کے اوپر نہا د کریں۔
فوائسڈ انبچوں کی دکتی ہوئی آنکھوں کے لیے مفید ہے۔

۳۴) شب کوری :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ ماشہ۔ مرزنجوش ۶ ماشہ دونوں کو ایک سیر پانی میں جوش دے کر آنکھ کو دھونا بہت مفید ہے۔

۳۵) روز کوری یعنی دن کو نظر نہ آنا :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ڈیڑھ تولہ۔ بنفشہ ایک تولہ۔ تخم خطمی ۶ ماشہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوشائیں اور بھاپ لیں۔
فوائسڈ :- روز کوری کو بہت جلد دور کرتا ہے۔

۳۶) نطول جہر :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ۔ اکیل الملک۔ خشنجاش سفید تازہ ہر ایک دو تولہ سب کو چار سیر پانی میں پکا کر نیم گرم سر پر نطول کریں۔
فوائسڈ :- مرض روز کوری یعنی دن کے وقت نظر نہ آنے کے لیے مفید ہے۔
(مفتاح الحکمت)

۳۷) بھینکاپن :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ ایک تولہ۔ مرزنجوش ایک تولہ۔ سنبل الطیب ایک تولہ سب

کہ دوسیر پانی میں جوش دے کر نطول کریں۔

فواہد ۱۔ حول واسع و جاج یعنی بھینگا پن سا اور ڈیرھی نظر کے لیے بہت مفید و مجرب ہے۔

۳۸ کان درد :

هُوَ الشَّافِیْ :۔ گل بابونہ۔ اکیل الملک۔ افسنتین رومی ہر ایک ایک تولہ شیر گاڑ میں جوش دے کر بدستور انکباب کریں۔

فواہد ۱۔ درد گوش سرد میں مفید و معمول ہے۔

۳۹ درد گوش :

هُوَ الشَّافِیْ :۔ افیون۔ زعفران ہر ایک ایک ماشہ۔ تخم خطمی۔ گل بابونہ۔ گیرو ہر ایک چھ ماشہ۔ آب مکو سبز میں نیم گرم کان پر ضا د کریں۔

فواہد ۱۔ کان درد کے لیے مفید ہے۔ (مفتاح الحکمت)

۴۰

هُوَ الشَّافِیْ :۔ گل بابونہ۔ اکیل الملک ہر ایک دو تولہ اماشہ۔ بیخ اذخرہ پوست۔

بیخ بادیاں۔ بیخ کرفس۔ گل سُرَخ۔ ہر ایک اماشہ

سب کو دس سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پانی تین سیر رہ جائے۔ تو بدستور کانوں تک بخارات پہنچائیں۔ اور کانوں کے اندر گرد نطول کریں۔ لیکن یہ خیال رکھیں کہ پانی کان کے اندر نہ جائے۔

فواہد ۱۔ گرانی گوش کو زائل کرتا ہے۔ جو مسہل کے بعد پیدا ہوتی ہے۔

۴۱ کان بچنا :

اس قسم کے امراض بخارات یا کثرت ریاح کے جمع ہونے کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ اکسیر صفت ہے۔

هُوَ الشَّافِیْ :۔ بابونہ اور پودینہ اور افسنتین کو پکا کر بھاپ دیں۔ ان شاء اللہ فائدہ

ہوگا۔ (محررات طبی)

۴۲) کم سننے کی اکسیر دوا:

هُوَ الشَّافِیُّ :- اکیلل الملک ۶ ماشہ - بابونہ چھ ماشہ - تخم ثبوت ۶ ماشہ سب کو ایک سیرپانی میں جوش دے کر بھاپ لیں۔

۴۳) بہرہ پن کے لیے نادرہ کار چٹکلہ:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ ۳ ماشہ - اکیلل الملک ۳ ماشہ - قیسوم ۳ ماشہ - پودینہ سب کو ایک سیرپانی میں جوش دے کر بھاپ لیں۔
فوائد :- نقصان سمع و بطلان سمع کے لیے مفید ہے۔

۴۴) ثقل سماعت:

هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن بابونہ - بادام تلخ - عصا رہ - افسنتین ہموزن ملا کر نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ ثقل سماعت کے لیے مجرب ہے۔
یہ نسخہ ابن زرج کی طرف منسوب کیا جاتا ہے۔

۴۵) دافع سدہ کان:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ تین ماشہ - اکیلل الملک ۳ ماشہ - مکوتین ماشہ - سب کو ایک پاؤ پانی میں جوش دے کر بھاپ لیں۔
فوائد :- سدہ کان کے لیے مفید ہے۔

۴۶) ہونٹ پھڑکنا:

هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن بابونہ ایک تولہ - روغن قسط ایک تولہ - روغن بادام ایک تولہ کو لبوں پر ملنا اختلاج شفت کے لیے بے حد مفید ہے۔

۴۷) ہونٹوں کی بواسیر:

هُوَ الشَّافِی؛۔ مسورہ بابونہ۔ اکیلل الملک۔ خطمی برابر وزن لے کر پانی میں پکائیں۔ اور اس کے بعد کوٹیں۔ اور اندر سے کی زردی اور مرغیوں کی چربی دونوں بقدر ضرورت میں لگائیں۔

فوائد:۔ ہونٹوں کی بواسیر کے لیے نافع ہے۔

۴۸) دوسرا نسخہ:

هُوَ الشَّافِی؛۔ بابونہ۔ خطمی۔ اکیلل الملک۔ باریک کر کے زردی بیضہ مرغ اور مرغ کی چربی پگھلا کر شامل کریں۔

فوائد:۔ بواسیر الشفت کے لیے نافع ہے۔

۴۹) لقوہ وفالج:

هُوَ الشَّافِی؛۔ لونگ ۳ ماشہ۔ عقرقر حاس ۳ ماشہ۔ جلو ترسی ۱ ماشہ۔

تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر رات کو عرق اجوائن میں بھگو دیں۔ صبح اس کو جوش دے کر خوب ملیں۔ پھر روغن بابونہ ۳ تولہ ڈال کر خوب پکائیں۔ پانی اور دوائیں جب جل جائیں تو اتار کر شیشی میں رکھیں۔ حسب ضرورت اس تیل کی مالش کریں۔

فوائد:۔ لقوہ فالج کے لیے تریاق صفت روغن ہے۔ (محررات نورانی)

۵۰) دافع لقوہ:

هُوَ الشَّافِی؛۔ بابونہ دو تولہ۔ اکیلل الملک ۴ ماشہ۔ روغن گل دو تولہ موسم سفید و

تولہ قیروطی بنا کر گردن پر مالش کریں۔

فوائد:۔ لقوہ کے لیے نہایت مفید ہے۔

۵۱) مضمضہ مفید و نڈال :

هُوَ الشَّانِي :- بابونہ چھ ماشہ - تخم عطشی ۶ ماشہ - تخم شبت ۶ ماشہ - حلیہ چھ ماشہ
سب کو دوسیر پانی میں جوش دے کر مضمضہ کریں۔ (کلی کریں)
فوائد :- درودنداں کے لیے نہایت مفید ہے۔

۵۲) مرہم دافع ثقل اللسان :

هُوَ الشَّانِي :- سداب ۶ ماشہ - شونیز ۶ ماشہ - روغن بابونہ دو تولہ - جوز ہوا ایک ماشہ
موزم سفید ۶ ماشہ۔
سب کو ملا کر مرہم بنا کر زبان کے اوپر لگائیں۔
فوائد :- ثقل اللسان اور کانت اللسان کے لیے بہترین دوا ہے۔ اور مصدقہ۔

۵۳) کھانسی کے لیے بہترین قیر و طی :

هُوَ الشَّانِي :- بابونہ ۹ ماشہ - اکھیل الملک ۹ ماشہ - گل سرخ ۹ ماشہ کو آدھ پاؤ پانی
میں جوش دیں۔ اور چھان کر اس پانی میں روغن بابونہ ملا کر نرم آنچ پر پکائیں۔ جب تمام پانی بند
ہو جائے۔ نیچے اتار کر موم ناعص چھوڑ دیں۔
ترکیب استعمال :- مرین کھانسی کے سینہ پر مالش کریں۔
فوائد :- سردی سے پیدا ہونے والی کھانسی کے لیے بہت مفید ہے۔

۵۴) بچوں کی کھانسی :

هُوَ الشَّانِي :- روغن بابونہ سم چار تولہ - روغن تارپین ایک تولہ ملا کر شیشی میں سنبھال
رکھیں۔ اور بچہ کے سینہ پر مالش کرائیں۔
فوائد :- بچوں کی سرد تر اور بلغمی کھانسی کے لیے از حد مفید ہے۔ مجرب و مصدقہ
دوا ہے۔

۵۵) روغن برائے کھانسی :

مریض کو سردی سے ہر طرح محفوظ رکھیں۔ اور مریض کو متنبہ کر دیں۔ کہ سرد پانی نہ پیئے
اور سرد مقام میں نہ رہے۔ اور یہ نسخہ استعمال کرے۔
هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ۔ روغن کنجد ہموزن لے کر چھاتی پر مالش کریں۔ ان شاء اللہ
تعالیٰ صحت ہوگی۔ (ہمارا مطلب)

۵۶) پسلی کا درد :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ۔ گل نعیمی۔ حسب ضرورت لے کر گرم کر کے پہلو کو سینک
دیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ درد پہلو رفع ہوگا۔ (کنجینہ طبیب)

۵۷) معدہ کا درد :

هُوَ الشَّافِي :- روغن مصطلی ۳ ماشہ۔ روغن بابونہ ۶ ماشہ لے کر فم معدہ پر مالش
کریں۔

فوائد :- درد معدہ (جو سود مزاج مادی سے ہونے کے لیے مفید ہے۔

۵۸) خونی قے :

هُوَ الشَّافِي :- ایلو ۳ ماشہ۔ بلد سی ۳ ماشہ۔ حب الآس ۳ ماشہ۔ گل ارمنی ۳ ماشہ
سب کو روغن بابونہ دو تولہ میں ملا کر فم معدہ پر غماز کریں۔
فوائد :- ان شاء اللہ تعالیٰ قے الدم کو آرام ہوگا۔

۵۹) درد جگر :

جسم کی گرمی کے وقت ٹھنڈا پانی پینے سے اگر درد لاحق ہوا ہو تو فوراً یہ نسخہ استعمال
کریں۔ ان شاء اللہ صحت ہوگی۔
هُوَ الشَّافِي :- بابونہ۔ اکلیل الملک۔ گل ٹمیسو کو خشک کا نطول کر کے اوپر اسی سے

ترکہ کے نیچوڑا ہوا فلا لین کا ٹکڑا رکھیں۔

۶۰ در دجگر :

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ - افسنتین - سنبل - مسکلی روہی -
سب ادویہ پانی میں پیس کر ضما د کریں۔
فوائد :- نفخ اور در دجگر کے لیے مفید ہے۔

۶۱ در دقونج :

هُوَ الشَّافِیُّ :- روغن بابونہ - روغن گل - روغن بنفشہ کی مقام در دپہشور کریں۔
قونج کے لیے نہایت اعلیٰ درجہ کی دوا ہے۔

۶۲ حقہ نافع قونج :

هُوَ الشَّافِیُّ :- میقہ - السی - بابونہ - آب مکو میں پکا کر حقہ کریں۔
فوائد :- قونج کی بہترین دوا ہے۔ اس سے بفضلہ تعالیٰ مرض پیچ اور
بن سے اکھڑ جاتا ہے۔

۶۳ در دگردہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ ۱۔ ماشہ - شبت ۱۔ ماشہ - اکلیل الملک ۱۔ ماشہ کو پانی میں
جوئش دے کر مریض کو اس میں بٹھائیں۔
فوائد :- در دگردہ وضعف گردہ کے لیے بے حد مفید ہے۔
(مغربات نورانی)

۶۴ ضعف گردہ :

هُوَ الشَّافِیُّ :- حلتیت دو ماشہ - روغن بابونہ ۳۴ ماشہ پانی میں پیس کر نیم گرم ضما د
کریں۔ اور اوپر سے پان باندھیں۔

فواش :۔ درود گردہ وضع گردہ کے لیے نہایت اور عجیب الاثر ضما ہے۔

۶۵) درود گردہ ریجی :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ بابونہ ۳۲ تولہ۔ تخم شبت ۳۲ تولہ۔ بنفشہ تین تولہ کو جوش دے کر اور بکمرے کا مشانہ بیج ڈال کر ٹکور کریں۔ درود گردہ ریجی کے لیے نہایت اعلیٰ پایہ کا نسخہ ہے۔

۶۶) درود گردہ و مشانہ :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ بابونہ۔ سویا۔ خلمی۔ تخم کرنب بقدر ضرورت لے کر آبنزن کریں۔
فواش :۔ یہ آبنزن درود گردہ و مشانہ کے لئے اکسیر صفت ہے۔ (طبی مجربات)

۶۷) درود مشانہ و پیشاب کی تنگی :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ روغن عقرب (بچھو) روغن خشک۔ روغن بابونہ ہم وزن ملا کر مالش کریں۔

پتھری گروہ میں :۔ دو ٹوکریہ اور مشانہ میں ہونے کی صورت میں پیڑ و پر مالش کرائیں۔

۶۸) پیشاب کی بندش :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ گل معصفر (کسنبہ) ۳۲ تولہ۔ شورہ قلمی ۲۲ تولہ۔ گل بابونہ تین تولہ۔
سب کو آٹھ تولہ پانی میں جوش دیں۔ جب قدر سے پانی باقی رہ جائے تو مشانہ پر لپ کریں۔
بول فراغت سے آئیگا۔ اور ان شاء اللہ آرام ہوگا۔ (مجربات حکمت)

۶۹) پستانوں میں دودھ گم جانا :

هُوَ الشَّامِيُّ :۔ تخم حلبہ۔ گل بابونہ۔ تخم خطمی۔ تخم کتان۔
سب ہم وزن لے کر پانی میں پکائیں۔ اور دن میں دو تین مرتبہ پستانوں پر
ضماد کریں۔

۷۰

ھُوَ الشَّافِیُّ :- بابونہ - گل بفتشہ - تخم خطمی - تخم حلبہ ۳ - ۳ ماشہ
سب کو دو سیر پانی میں جوش دے کر گھی دو تولہ ملا کر نیم گرم نطول کریں - ان شاء اللہ
تعالیٰ صحت ہوگی - (طب عثمانی)

۷۱ کثرت لبن :

جس طرح دودھ کی کمی عورت بچہ کے لیے مصیبت ہے - اسی طرح دودھ کی فراوانی
بھی مرض ہے - مندرجہ ذیل نسخہ آزمائیں -
ھُوَ الشَّافِیُّ :- گل بابونہ ۶ ماشہ - تالکھانہ ۶ ماشہ - سمندر پھل ۶ ماشہ - شہد
۳ تولہ ملائیں -

مقدار خوراک :- ۶ ماشہ پانی کے ہمراہ کھلایا کریں -
فوائد :- دافع کثرت لبن ہے - (طب عثمانی)

۷۲ پستانوں میں گانٹھ پڑ جانا :

ھُوَ الشَّافِیُّ :- تخم کتان - تخم حلبہ - دونوں کو باریک پیس کر اور روغن بابونہ ملا کر ضما د کریں -

۷۳

ھُوَ الشَّافِیُّ :- مصطکی رومی باریک پیس کر زردی بیضہ مرغ اور روغن بابونہ ملا کر
ضما د کریں -

فوائد :- محل درد ہے - (مفتاح الحکمت)

۷۴ نسخہ دافع استحا ضہ :

ھُوَ الشَّافِیُّ :- تالکھانہ - خرماء - رسوت - بودہ - بابونہ - ہموزن کا مرکب کر لیں -
اور اس میں سے ۶ ماشہ سفوف لے کر ۳ ماشہ شکر کے ساتھ ہمراہ آب بسنچ پلائیں -
(کمال فقیر)

تشنج زچہ :

(۷۵)

هُوَ الشَّافِي : گُل بابونہ - اسطوخودوس - سونف - بابونگ - ہر ایک جوش دے کر صاف کر کے جس طرح ممکن ہونہ چھ کر پلا یا کریں - اور سونف - پنج ہر ایک دو تولہ جوش دے کر رکھ رکھ دیں - جب آفاقہ ہو اس کے غرغریے کرائیں - تشنج زچہ کے لیے مفید ہے -
(مفتاح الحکمت جلد دوم)

نصیہ کا اوپر چڑھ جانا :

(۷۶)

یعنی بیضہ کا اوپر چڑھ جانا - اس کی وجہ اکثر غلبہ برودت ہوتی ہے - اس کا علاج گرم دواؤں سے کرنا چاہیے - اگر بیضہ بالکل نہ معلوم ہو تو ایسی حالت میں منی بند ہو کر سلسل البول و تقطیر البول اور درد شدید ہوتا ہے - اس کے لیے یہ نسخہ بہت مفید ہے -
هُوَ الشَّافِي : روغن کھٹہ - روغن بابونہ - اور عطر قرحاکو ملنا چاہیے - ان شاء اللہ تعالیٰ بہت جلد صحت ہوگی -

ضماو :

(۷۷)

هُوَ الشَّافِي : سرد کا پھل - ایلوا - مانو - بابونہ برابر وزن کوٹ کر چھان کر روغن قسط میں گوندھ کر ضماو کریں -
فواش : جب نصیہ پڑو اور مراق کی طرف چڑھ آئے - اس وقت یہ ضماو فائدہ بخشا ہے - خصوصاً جبکہ مزاج زیادہ سرد اور نصیہ ضعیف ہوں -

نصیہ کا درد :

(۷۸)

اگر درد کا سبب یہ ہے کہ ہوتا تو مندرجہ ذیل نسخہ اس کے لیے اکیسر ہے -
هُوَ الشَّافِي : بابونہ - اکیلل الملک - پودینہ اور سداب کو طلائہ کام میں لائیں - یا روغن بابونہ کی مالش کریں -

۷۹) کمر درد:

هُوَ الشَّافِیُّ: گل بابونہ۔ انبہ ہلدی۔ مالکنگنی۔ روغن گاؤہم وزن لے کر روغن بابونہ میں ملا کر نیم گرم ضماد کریں۔

فواہد: درد کمر کے لیے عجیب الاثمد ہے۔ (ہمارا مطلب)

۸۰) حمل بواسیر:

هُوَ الشَّافِیُّ: چمبی بٹ۔ بابونہ۔ انیسوں۔ موم سفید۔ چھ چھ ماشہ باریک پیس کر کپڑا لٹ کر کے بدستور حمل کریں۔

فواہد: بواسیر کے درد کو فوراً تسکین دیتا ہے۔ اگر رحم میں رکھیں۔ تو درد رحم کے لیے نافع ہے۔ جس کا سبب ورم رحم یا صلابت ہو۔ (مفتاح الحکمت)

۸۱) دافع اختلاج اعضاء:

هُوَ الشَّافِیُّ: گل بابونہ ماشہ۔ قسط تلخ ۴ ماشہ۔ فرفیوں ۴ ماشہ۔ روغن گل دو تولہ میں بھوش دے کر مالش کریں۔

فواہد: اختلاج اعضاء کے لیے اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ (طب عثمانی)

۸۲) رنج و غصہ سے پیدا ہونے والے تپ کا علاج:

هُوَ الشَّافِیُّ: روغن بابونہ دو تولہ کی یہاں تک مالش کریں کہ روغن جذب ہو جائے نیز راحت کی باتیں سنائیں۔ میوہ جات مثل سنگترہ و سیب کے کھلاٹیں نیم گرم پانی سے غسل کرائیں۔ ان شاء اللہ بخار دور ہوگا۔

فواہد: جو تپ رنج کے صدمہ سے ہو جائے۔ اس کے لیے اکسیر ہے۔

۸۳) دواء تشنج :

هُوَ الشَّافِي :- زعفران ایک ماشہ - مشک دو رقی - روغن گل و روغن بابونہ ہر ایک ۶ ماشہ میں ملا کر مالش کریں۔
(مفتاح الحکمت)

۸۴) عرق النصار :

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ۳ ماشہ اکیلے الملک ۳ ماشہ تخم حرمل ۳ ماشہ - مقل ۳ ماشہ
سب کو پیس کر ضا د کریں۔
فوائد :- اکسیر کی فوائد کا حامل ہے۔

۸۵) عرق :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ ۶ ماشہ - خطمی ۶ ماشہ - شبت ۶ ماشہ - تخم کتان ۶ ماشہ سب
کو پیس کر ضا د کریں۔

۸۶) خروج مقعد :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - بمفشہ حسب ضرورت لے کر کافی پانی کے اندر جوش دیں۔
اور مریض کو اس میں بٹھائیں۔
فوائد :- خروج مقعد کے دفعیہ کے لیے مفید ہے۔
(ہمارا مطلب)

۸۷

هُوَ الشَّافِي :- روغن بابونہ اور روغن سویا ملا کر گرم کریں۔ اور ان میں موم خام
ملا کر اوپر لگائیں۔ تاکہ ورم دور ہو اور نرم ہو کر مقعد اندر کی طرف چلی جائے بعد قایض
ادویہ کے جو شاندرے میں بٹھائیں۔
(ہمارا مطلب)

.....

۸۸ ضماد دافع جوڑ درد:

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - میٹھی - تخم السی - اکیل الملک بقدر ضرورت لے کر مطابق پانی میں پکائیں۔ اور روغن بابونہ اور نیم گرم پانی ملا کر ضما د کریں۔
 سینے کے درد اور جوڑوں کے درد کے لیے نافع ہے۔ (علاج الامراض)

۸۹ تریاق سم افعی (سانپ)

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - ابھل - مٹر کا آٹا - پیاز - جنگل بھلہ لائی ہوئی ہر ایک جدا جدا کوٹ کر بقدر ضرورت شراب میں گوندھ کر ضما د کریں۔
 فواسد :- افعی کے ڈسے ہوئے کے لیے اکسیر الاشد واد ہے۔ (علاج الامراض)

۹۰ پچانسی سے بچ رہنے پر بہوشی :

هُوَ الشَّافِي :- اگر کسی شخص نے گلے میں رسی ڈال کر پچانسی لے لی ہو۔ اور ابھی موت واقع نہ ہوئی ہو۔ اور مریض بے ہوش ہو تو روغن بابونہ ایک تولہ خردل ۲ ماشہ کو ملا کر پاؤں کے تھروں پر مالش کریں۔ اس سے ان شاء اللہ تعالیٰ ہوش آجائے گا۔ (طب عثمانی)

بابونہ یا اکسیر اورام

یہ مسلمہ حقیقت ہے۔ کہ بابونہ ہر قسم کے ورموں کے لیے ایک انتہا درجہ کی اکسیری دوا ہے۔ بلکہ ہم آئندہ صفحات میں ان مختلف امراض کا ذکر کرتے ہیں۔ جو کہ ورموں سے تعلق رکھتے ہیں۔ (مؤلف)

۹۱ سرسام بلغمی :

هُوَ الشَّافِي :- اکیل الملک ایک تولہ - بابونہ ایک تولہ - تخم کتان ایک تولہ - گل بنفشہ ایک تولہ - سب کو پیس کر پھر روغن بابونہ تین تولہ ملا کر سرپو ضما د کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دونین دفعہ کے استعمال سے صحت ہوگی۔

۹۲

هُوَ الشَّافِي :- خردل ایک تولہ - بابونہ ایک تولہ - سرکہ چار تولہ میں پیس کر سرکہ اوپر
ضاد کریں - سرسام بلغمی کے لئے مجرب ہے -

۹۳

بقراط نے کہا ہے - کہ اگر بابونہ کو پیس کر سرکہ میں ملا کر پیشانی پر طلا کر دیں - تویشتر غس کو
مفید و سرد سر بامد کے لیے بھی مفید ہے -

۹۴ ہونٹ کی سوچن :-

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - سویا - اکیلل الملک برابر وزن لے کر بدستور طلا کریں -
ہونٹوں کے بلغمی ورم کے لیے مفید ہے - (علاج الامراض)

۹۵ رمد چشم :-

هُوَ الشَّافِي :- گل بابونہ ۲ ماشہ - اکیلل الملک ۲ ماشہ - برگ سداب ۲ ماشہ - سب
کو عرق گلاب ۳ تولہ میں پیس کر آنکھ پر ضاد کریں -
فواشد :- رمد چشم کے لیے مفید ہے (طب عثمانی)

۹۶ زبان کی سوچن :-

هُوَ الشَّافِي :- اکیلل الملک ایک تولہ - گل بابونہ ایک تولہ - عنب الثعلب (کوں) ۲ ماشہ
گل بنفشہ ایک تولہ - سب کو دو سیر پانی میں جوش دے کر کلی کرائیں -
ورم اللسان کے لیے یہ دوا اکسیر کا حکم رکھتی ہے -

۹۷ ورم کان :-

هُوَ الشَّافِي :- جو کا آٹا - باقلا - بابونہ - بنفشہ برابر وزن کوٹ پھان کر روغن بنفشہ
اور پانی بقدر ضرورت میں گوندھ کر ضاد کریں -

فواشڈ :- کان کے بیرونی ورم کے لیے فائدرہ مندر ہے۔ اور کان کے کچل جانے کے لیے نافع ہے۔

نیز کان کی کرسی کے اکھڑ جانے کے لیے بھی مستعمل ہے۔ (علاج الامراض)

۹۸۔ بچوں کے ورم کان کے لیے پھیلا رہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ اکیلل الملک - شہت - بنفشہ - خطمی سب کو پانی میں جوش دے کر کسی بوتلے میں ڈال کر اس کی ٹونٹی کو بچے کے ماؤف کان کے قریب رکھیں تاکہ اس کی بھاپ بچے کے کان میں پہنچے۔

۹۹۔ کان کی جڑ کا ورم :

هُوَ الشَّافِي :- بابونہ - گل سرخ - اکیلل الملک - روغن زیتون ڈال کر قدرے پانی میں پکا کر اوپر باندھیں۔

فواشڈ :- ورم اصل الاذن کے لیے تریاق صفت دوا ہے۔ (بیمار مطب)

۱۰۰۔ گلے کا ورم :

هُوَ الشَّافِي :- عنب الثعلب ۶ ماشہ - گل خطمی ۶ ماشہ - اکیلل الملک ۶ ماشہ - گل بابونہ ۶ ماشہ سب کو پیس کر ضماد کریں۔

فواشڈ :- یہ ان اورام کے لیے جو گلے کے باہر کی جانب ہو جاتے ہیں۔ اکسیر ہے۔ تجربہ و مصدقہ ہے۔ (طب عثمانی)

۱۰۱۔ دوا برائے کنٹھ مالا :

هُوَ الشَّافِي :- گائے کا گوبر خشک کیا ہوا - بابونہ - خطمی - اشق برابر وزن لے کر باریک پیسیں اور باہم ملا کر ضماد کریں۔

فواشڈ :- کنٹھ مالا اور اس کی مانند دوسرے اورام کے لیے مفید اور تجربہ

دوا ہے۔ (علاج الامراض)

۱۰۲ خناق :

هُوَ الشَّافِي :- بابر نے۔ اکیس الملک۔ گیسوں کی بھوس۔ غلٹی بقدر ضرورت سے کر پانی میں پکائیں اور پاؤں کو اس جو شاندے سے لیں تاکہ سرخ ہو جائیں۔
خناق کی تمام اقسام کو مفید ہے۔

۱۰۳ ورم مری :

هُوَ الشَّافِي :- سنبل الطیب ۳ ماشہ۔ اکیس الملک ۳ ماشہ۔ بابر نے ۳ ماشہ تخم شبت ۳ ماشہ۔ سب کو پانی ۵ تولہ میں پیس کر ضاؤ کریں۔
ورم مری (جو بادہ برد سے ہو) کے لیے مفید ہے۔ (طب عثمانی)

۱۰۴ ورم معدہ :

هُوَ الشَّافِي :- اکیس الملک بابر نے۔ ہر ایک ایک تولہ ۳ پٹاٹک پانی میں جوش دیں۔ جب چھ تولہ کے قریب پانی رہ جائے۔ توئل پھان کر اس میں بادام روغن ۳ تولہ ملا کر دوبار جوش دیں۔
جب پانی جل جائے تو روغن کی حفاظت رکھیں۔
ترکیب استعمال :- دو ماشہ صبح دو ماشہ شام کھلائیں۔
فوائد :- مواد کو تحلیل کرتی ہے۔ ورم معدہ کے لیے نہایت مفید ہے۔
(مطب سلیمی)

۱۰۵ دوار ورم معدہ :

هُوَ الشَّافِي :- گل سرخ۔ بابر نے۔ غلب الثعلب ہر ایک دو ماشہ۔
ترکیب استعمال :- جملہ ادویہ کو باریک کر کے گڑ کے حلوے میں ملا کر بیمار کے شکم پر اچھی طرح سینک کر کے باندھ دیں۔
فوائد :- ورم معدہ کو مفید ہے۔ (لب التجربات)

(۱۰۶)

یہ ضاد اس وقت کام آتا ہے۔ جبکہ مددہ میں گرم ورم پکنا شروع ہو جائے اور اس کے تحلیل کرنے کی ضرورت لاحق ہو رہی ہو۔

هُوَ الشَّافِي: جو کا آٹا۔ نطمی۔ بابونہ۔ اکیلل الملک برابر وزن کوٹ چھان کر اوند تازہ سرد پانی میں پس کر نیز قدیر سے زعفران اضافہ کر کے کام میں لائیں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔
(علاج الامراض)

(۱۰۷) پھیپھڑے کا ورم:

هُوَ الشَّافِي:۔ روغن بابونہ دو تولہ۔ روغن تارپین ایک تولہ ملا کر سینے پر مالش کریں جتنی کہ روغن بالکل جذب ہو جائے۔ اوپر سے گرم کر کے روٹی باندھ دیں۔
ذات الریہہ کے لیے اکسیر ہے۔

(۱۰۸) اکسیر ڈبہ اطفال:

بچوں میں جب یہ مرض لاحق ہوتا ہے۔ تو سانس میں سرعت اور تنگی پائی جاتی ہے۔ پسلیوں میں نیچے کی طرف گڑھا پیدا ہو جاتا ہے۔ کیونکہ مادہ مرض پھیپھڑوں میں ہوتا ہے۔ اور اس لیے یہ غشا کھینچ جاتی ہے۔
جب زیادہ تکلیف ہو تو ذات الجنب میں تبدیل ہو جاتا ہے۔ اور دراصل یہ ذات الریہہ کی طرح کا مرض ہے۔ اس کے لیے مندرجہ ذیل نسخہ بے حد مفید ہے۔
هُوَ الشَّافِي:۔ روغن بابونہ۔ روغن تارپین۔ سمونل لے کر مالش کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی۔

(۱۰۹) محلل ورم اذنی القلب:

مادہ کی تحلیل و تلیف کے واسطے بابونہ۔ اکیلل الملک۔ پر سیا شاں۔ سبوس گندم کے جو شاندرے سے مقام مرض پہنچا دیں۔ (مفتاح الحکمت)

۱۱۰ ضما و محلل ورم قلب :

هُوَ الشَّافِي :- بابر نہ۔ اکلیل الملک۔ نام۔ تخم الہی بقدر ضرورت لے کر بدستور ضما و کریں۔

فوائد :- قلب کے دونوں اذن کے ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ (علاج الامراض)

۱۱۱ ورم مثانہ :

هُوَ الشَّافِي :- میدے کی روٹی کا گودا بتل چھلے ہوئے۔ تازہ دوا ہوا دودھ بقدر ضرورت روغن بابر نہ میں ملا کر ضما و کریں۔

فوائد :- ابتدا میں یہ نسخہ بتیں تو ورم مثانہ کو بہت جلد تحلیل کرتا ہے چوٹی کا عجیب و غریب نسخہ ہے۔

۱۱۲ گردوں کی سوجن :

هُوَ الشَّافِي :- بنفشہ۔ اکلیل الملک۔ جو کا آٹا۔ میٹھی سیر ایک ۳ تولہ لے کر سب کو نیم کوب کر لیں۔ پھر روغن بابر نہ بقدر ضرورت میں گوندھ کر ضما و کریں۔

فوائد :- ورم گردے کو پکانے کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

۱۱۳ ورم گردہ :

هُوَ الشَّافِي :- اکلیل الملک ۶ ماشہ۔ بابر نہ ۶ ماشہ۔ ریکو ۶ ماشہ۔ انجیر ایک عدد ایک پاؤ پانی میں جوش دے کر ۲ تولہ مصری ملا کر پیئیں۔

فوائد :- اگر گردوں میں ورم پختہ ہو کر وسیلہ سا ہو جائے۔ اور گردوں پر گرانی پاٹی بہائے۔ تو یہ نسخہ استعمال کریں۔ ان شاء اللہ آرام ہوگا۔

۱۱۴ ورم نخیہ :

هُوَ الشَّافِي :- بابر نہ۔ باقلا کا آٹا۔ میٹھی زیرہ۔ روغن کنجد بقدر ضرورت لے کر

ضما د کریں۔

نصیوں کے سرد ورم کے لیے نافع ہے۔

۱۱۵) ورم عضو مخصوص:

هُوَ الشَّافِي:۔ پوست سرس سبز۔ کشیز خشک۔ بابونہ مساوی الوزان۔ عرق مکو میں خوب
پیس کر ملا کریں نہایت مجرب ہے۔
(گنجینہ طبیب)

۱۱۶) ضما و نافع ورم قضیب:

هُوَ الشَّافِي:۔ بابونہ۔ اکلیل الملک۔ عظمی سفید۔ پھوہارے کی گھٹلی بار یک پیسی
ہوئی سب برابر وزن لے کر کوٹ چھان لیں۔ اور روغن چنبیلی بقدر ضرورت
ملا کر ضما د کریں۔

قضیب کے سرد ورم کے لیے مفید ہے۔ (علاج الامراض)

۱۱۷) ورم سرد عضو مخصوص:

هُوَ الشَّافِي:۔ اکلیل الملک۔ نمام۔ عظمی۔ خستہ خرماکوٹ چھان کر روغن بابونہ
میں ملا کر ضما د کریں۔
(مفتاح الحکمت)

۱۱۸

هُوَ الشَّافِي:۔ خستہ خرماکو فہ بیختہ۔ تخم عظمی۔ تخم نہبازی کو روغن بابونہ کے اندر ملا کر
ضما د کریں۔

۱۱۹) ضما و نافع جوڑ درد:

هُوَ الشَّافِي:۔ آرد حلبہ ایک تولہ۔ اکلیل الملک ایک تولہ۔ بابونہ ایک تولہ۔
جملہ ادویہ کو پیس کر ملا کریں۔ ان شاء اللہ درد کافور ہوگا۔ (طب عثمانی)

.....

۱۲۰) ضما و دافع طاعون :

هُوَ الشَّافِي : رسوت ۷ ماشہ گل ارمنی - بابونہ - پر سیاہیاں ہر ایک ۹ ماشہ سرکہ میں کھل کر کے نیم گرم گھٹی پر لپ کریں - اور ایک دن میں ۳ دفعہ لپ کریں - اگر گھٹی کے مقام پر پیال ہوں - تو ان کو اُسترے سے کاٹ کر لپ کرنا چاہیے - ورنہ بہت کم فائدہ ہوگا -
طاعون کے لیے نہایت مفید ہے - (طب عثمانی)

۱۲۱) ضما و برائے ورم پستان :

هُوَ الشَّافِي : بابونہ - تخم کرفس - اکیل الملک - ہر ایک ۷ ماشہ پیس ضما و کریں -
ان شاء اللہ تعالیٰ صحت ہوگی -

۱۲۲

هُوَ الشَّافِي : بابونہ - تخم کتان - اکیل الملک - کنجد ہر ایک پیس میں اور روغن کی قیر و طی کے ساتھ ملا کر انتہائے مرض میں ضما و کریں -

۱۲۳) برائے ورم الفرج :

هُوَ الشَّافِي : تخم حلبہ - گل بابونہ - عنب الثعلب خشک - تخم خٹمی دو دو تولہ کو پانی میں جوش دیں - اور مرینہ کو اس پانی میں بٹھائیں - پھر روغن بابونہ اور روغن گل ایک ایک تولہ لے کر گرم کر لیں - اور مقام ماؤٹ پر مالش کریں - لیکن یہ خیال رہے کہ مرینہ کمزور اور موسم زیادہ سرد نہ ہو -
(مفتاح الحکمت)

۱۲۴

هُوَ الشَّافِي : گل بابونہ - اکیل الملک - تخم خٹمی - مرینہ جوش ہر ایک دو تولہ کو بارہ سیر پانی میں جوش دیں - اور مقام ماؤٹ پر دھاریں - اور روغن بابونہ اور روغن گل کی مالش کے بعد یہ ضما و نیم گرم لگائیں -

۱۲۵) روغن بابونہ :

هُوَ الشَّافِیْ :- گل بابونہ تازہ سوا گیا رہ تولہ کو روغن کنجد ساڑھے سینتیس تولہ کے ہمراہ ایک بزل میں لٹال کر پچالیس روز تک دھوپ میں رکھیں۔ اس کے بعد صاف کر کے کام میں لائیں۔

خواص :- اس درد سر کے لیے ہو کہ سر میں بخارات کے بند ہونے کی وجہ سے لاحق ہو۔ تنہا یا روغن گل اور سرکہ ملا کر مالش کرنا مفید ہے۔ علاوہ انہیں دردوں کو تسکین دیتا ہے۔ سرد درموں اور ریا ح کو تحلیل کرتا ہے۔ تکان درد کر گنٹھیا اور نفرس کے لیے مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے جو مسامات بند ہو جاتے ہیں۔ ان کو کھولتا ہے۔ اس کی خاصیت ہے کہ بدن کے اندر جذب ہوئے بغیر مادہ کو تحلیل کرتا ہے۔

۱۲۶)

مالش کرنے سے درد کو تسکین دیتا ہے۔ درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ کمر اور جوڑوں کے درد کے لیے مفید ہے۔ ریا حی درد اور کان درد کے لیے مفید ہے۔
هُوَ الشَّافِیْ :- گل بابونہ تازہ ۱۲ تولہ۔ روغن کنجد ۳۸ تولہ کو رات کے وقت پانی میں تر کریں۔ صبح کو اس قدر جوش دیں کہ جھٹہ رہ جائے۔ اس وقت روغن کنجد ملا کر پھر جوش دیں۔ جب پانی خشک ہو جائے۔ چھان کر رکھ لیں۔ اور بوقت ضرورت گرم کر کے مالش کریں۔

۱۲۷) نطول بابونہ مرکب :

هُوَ الشَّافِیْ :- گل بابونہ ۵ تولہ۔ گل بنفشہ دو تولہ۔ تخم کشنیز ۳ تولہ۔ گل نیلوفر ۳ تولہ۔ غلب الثعلب ۳ تولہ۔ سلجوس گندم ۳ تولہ۔ تمام دواؤں کو پانی میں پکا کر اس کے سر پر ڈالیں۔ بیمار جوش میں آجائے گا۔
(محررات نورانی)

۱۲۸) ضماو بابونہ :

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- بابونہ - اکیلی الملک - نام - کتان - برگ خطمی - برگ کرنب -
 زعفران - سب ضرورت پانی میں پیس کر ضماو کریں -
 اذن القلب کے درم کو تحلیل کرتا ہے -
 (مفتاح الحکمت)



(۱۸)

بمقوا

مختلف نام

اُردو	بمقوا	ہندی	بمقو۔ بمقوا۔ چیل بڑا بمقو
سنسکرت	باستوک	بنگلہ	بشیا۔ گوڑا بستوک
مرہٹی	ساوت۔ چیل۔ باکوتا جی۔ بھا جی۔		
گجراتی	طمنگو	فارسی	سرمق
عربی	قطف	انگریزی	وائٹ گونٹ
لیٹن	کینا پاڈیم الم		
	ماہیت و شناخت		

بمقوا بڑے صغیر کا عام مشہور ساگ ہے۔ جو پکا کر بطور ناخوردش استعمال کیا جاتا ہے۔ بمقوے کی دو قسمیں ہیں۔ بستانی اور جنگلی پہلے قسم کا بمقوا باغوں میں بویا جاتا ہے۔ اور اسے بڑا بمقوا کہتے ہیں۔ بعض علاقہ جات میں چاند بمقوا نام سے مشہور و معروف ہے۔ دوسری قسم کا بمقوا چھوٹا بمقوا یا چیل بمقوا کے نام سے مشہور ہے۔ گیہوں کے لہیتوں میں خود رو پایا جاتا ہے۔

بمقوے کا پودا عام طور پر نصف گز سے ایک گز تک اونچا ہوتا ہے۔ اور بعض بعض علاقوں میں اس کے پودے اس سے بھی اونچے پائے جاتے ہیں۔ بڑے بمقوے کے پتے چوڑے چوڑے ہوتے ہیں۔ ان کی چوڑائی عموماً تین ساڑھے تین انچ اور لمبائی چار سے پانچ انچ ہوتی ہے۔ وضع قطع میں مکوا اور ہنگلہ پان جیسا ہوتا ہے۔

برخلاف خود رو بمقوے کے کہ جس کے پتے چھوٹے چھوٹے اور پتلے پتلے ہوتے ہیں۔ اور ان پر ایک قسم کے گنگرے سے پائے جاتے ہیں۔ ایسے ہر دو قسموں کے

پتے دبیز۔ نرم اور ہلکی سبز رنگت کے ہوتے ہیں۔ ان کے پھول اور بیج اور رنگت کے ہوتے ہیں۔ نیز ان میں قدرے لزوجیت اور شوربت بھی پائی جاتی ہے۔
نیز اس کی ساق اور شاخیں بھی بارہ سے لک کے بھوؤں سے بڑی ہوتی ہیں۔ اس کے کچے پتے نہایت لذیذ اور مزیدار ہوتے ہیں۔ بہترین بھوؤں کا پودا وہ ہے جس کے پتے سبز سیاہی مائل ہوں۔

بھوؤں کے پودے کے سر پر ایک خوشہ (بٹا) نکلتا ہے۔ اس میں دانے ہوتے ہیں۔ اور یہی بھوؤں کے بیج ہیں۔ پختہ ہو جانے پر ان کی رنگت ہلکی سی زرد ہو جاتی ہے۔ ان میں تھوڑا سا لعاب اور شوری مادہ پایا جاتا ہے۔
موسم اور جاٹے پیدائش
اس کے لیے معتدل آب و ہوا کی ضرورت ہے۔ چنانچہ گہیوں کے فصل کے ساتھ ہی ختم ہو جاتا ہے۔ جن علاقوں میں گہیوں پیدا ہوتا ہے۔ وہاں بھوؤں بھی پایا جاتا ہے۔
مزاج۔

جالینوس کے نزدیک بھوؤں پہلے درجے میں سرد اور دوسرے درجے میں تر ہے۔
شیخ الرئیس پہلے درجے میں سرد اور تر قرار دیتا ہے۔
بعض کے نزدیک بھوؤں سردی اور تری میں معتدل ہے۔ بھوؤں کے بیج گرمی اور سردی میں معتدل ہیں۔ اور اسی وجہ سے ان میں جلا اور تلہین ہے۔
نوٹ:- بستانی بھوؤں میں جنگلی بھوؤں کی نسبت سردی اور تری زیادہ پائی جاتی ہے۔

افعال و خواص

بھوؤں جسم میں سردی اور لطافت پیدا کرتا ہے۔ بیرونی اور اندرونی طور پر گرم درموں کو تحلیل کرتا ہے۔ خصوصاً حلق کے املاہ کو غایت درجہ مفید ہے۔ سینہ کی تکلیف کے لیے عمدہ ہے۔ سل اور کھانسی کے مریضوں کو شفا بخشتا ہے۔
اسی طرح بگڑے کی حرارت زائدہ اس کے استعمال سے موقوف ہو جاتی ہے۔ خاص کر گرم مزاج والوں کے لیے موزوں اور مناسب ہے۔

یرقان اور استقاء کو دور کرتا ہے۔

بخاروں کو زائل اور پیاس کو تسکین بخشتا ہے۔

نیز جگر کے سدے کھل جاتے ہیں۔ مزہ و ہضم ہے۔ معہ سہ سے بہت جلد گزر جاتا ہے۔ خلط صالح پیدا کرتا ہے۔

اغشاء کی سوزش کو موقوف اور قبض کو دور کرتا ہے۔ اس کا ساگ کھل کر پاخانہ لاتا ہے۔

علاوہ اس کے اس کے استعمال سے بعض اوقات پختی خاص ہو جاتی ہے۔ اور تلی کا دم تحلیل ہو جاتا ہے۔

وٹیدوں کے نزدیک بہقوے کا استعمال خواہش طعام پیدا کرتا بھوک لگانا اور ہاضم

ہے۔

پیٹ کے کیڑوں کو ہلاک کرتا ہے۔ تلی اور صفرا کے امراض میں مفید ہے۔ بواسیر کو

موقوف کرتا ہے۔ قوت باہ اور اعضاء کو تقویت بخشتا ہے۔

مضرات

سرد مزاج والوں کے لیے مضر ہے۔ نیز جن کے معدے میں سردی ہو ان کو بجائے

نفع کے نقصان پہنچاتا ہے۔ اور ریاح غلیظ پیدا کرتا ہے۔

مصلحات

اس کی اصلاح کے لیے اسے پتھر کے ساتھ گرم مصالحہ ڈال کر کھانا چاہیے۔ نیز

کانچی کے ساتھ کھانے سے بھی اس کی اصلاح ہو جاتا ہے۔

بدل :- بہقوے کا بدل پالک ہے۔

مقد اس خوراک :- بقدر ہضم استعمال کریں۔

تخم بہقوا ایک ماشہ سے دو ماشہ تک۔

.....

مُفَرَّدَات

۱۰۰. بیوقوفی :

سیدھے سادھے اور بے سادہ شخص کی عقل درست کرنے کے لیے چند روز تک متواتر بھتوے کو بطور ساگ پکا کر کھلاؤ۔ کچھ نہ کچھ عقل آجائے گی۔

۲. ورم حلق :

هُوَ الشَّائِئُ :- بھتوے کے پتے پانی میں جوش دے کر مریض کو غرغریے کرائیں۔ اور دم باہر ہونے کی صورت میں پتوں کو پیس کر اوپر لیپ کرانا چاہیئے۔

۳. کھانسی خشک :

اگر گرمی کی وجہ سے خشک کھانسی آرہی ہو۔ تو اس کے لیے بھی بھتوہ بہت مفید ہے۔ ترکیب یہ ہے۔ کہ بھتوے کو پانی میں جوش دے کر چھان لیں۔ اور کھانڈ ملا کر لعوق بنالیں۔ اور مریض کو چٹائیں۔

۴. بھوک کی بندش :

هُوَ الشَّائِئُ :- جس شخص کو بھوک بالکل نہ لگتی ہو یا کم لگتی ہو۔ اس کے لیے بھی بھتوے کا ساگ مفید ہے۔

۵. پیشاب کی بندش :

رکے ہوئے پیشاب کو جاری کرنے کے لیے بھتوے کے پتے کو پانی میں جوش دے کر ذرا سرد ہونے پر چھان کر پلائیں۔ ان شاء اللہ پیشاب کھل جائے گا۔

④ آنول کو خارج کرنا :

بچہ پیدا ہونے کے بعد اگر آنول نہ گھرے تو سنگلی بھقوے کے بیج اتولہ کو اکتالیس تولہ پانی میں جوش دیں۔ اور نصف رہنے پر پلائیں۔ ان شاء اللہ آنول فوراً خارج ہو جائے گی۔ خواہ کئی دن سے اٹکی ہو۔

اکسیرات

⑤ اکسیر کی سرمہ :

اجزاء ترکیب ۱۔ بھتوا بوٹی کوٹ کر ایک سیر پانی نچوڑ لیں۔ بعدہ میٹھا جست اتولہ توڑے یا کڑے چھی میں گھلا کر بوٹی مذکور کا پانی تھوڑا سا ڈالیں۔ اس سے جست کا کشتہ برنگ نکال تیار ہوگا۔ اس کو علیحدہ کر لیں۔ اور بقیہ کو پھرتا بہ وغیرہ پر رکھیں۔ ادہ گھلا لیں اور بدستور بھقوا کا پانی ڈالیں۔ اور کشتہ علیحدہ کر لیں۔ بس یہی عمل کرتے رہیں۔ یہاں تک کہ جست کا کشتہ بن جائے۔ کپڑے میں سے چھان کر سرمہ سیاہ جو صاف ہو لیں۔ اور اسے کسی مٹی کے کورے برتن میں رکھ کر آگ پر رکھیں۔ اور جب لال سرخ ہو جائے تو اتار لیں۔ اور سرد ہونے پر پیس کر جست میں ملا لیں۔ اور پھر برود کو بار یک پیس کر مانند غبار کر لیں۔

نوٹ :- جس قدر زیادہ سخت کیا جائے گا۔ اسی مقدار مفید اور موثر ثابت ہوگا۔ یاد رکھیں۔

ترکیب استعمال :- رات کو سوتے وقت سلائی سے آنکھ میں لگایا کہیں۔ فوائد ۱۔ ضعف بصارت۔ لکڑے۔ پانی بہنا۔ آنکھوں کا دکھنا وغیرہ جملہ امراض چشم کے لیے لاجواب اور مفید الاثر سرمہ ہے۔ کم از کم ایک ہفتہ ضرور استعمال کریں۔

۸ بندش حیف کی مؤثر دوا :

هُوَ الشَّافِیُّ :- تخم بھقوا - دارچینی - پر سیا شاں - سورہ قلمی -

جملہ ادویہ کو ہوزن لے کر ہار یک پیس کر سفوف بنائیں -

ترکیب استعمال :- ایک ہفتہ یا تین روزہ پہلے سفوف ہذا تین ماشہ کی مقدار میں

عرق بادریان تیز کے ہمراہ استعمال کرائیں -

فوائد :- احتباس طمث کی حکمی دوا ہے - مجرب و مصدقہ ہے -

۹ اکسیر دافع سمیات (زہر)

اجزاء و ترکیب :- ۵ تولہ سنگھ کو سفوف کر کے با تھو کے پانی کے اندر پیس کر

ایک ٹمکیہ بنالیں - اور ایک مٹی کی ٹانڈی میں ۲ سیر با تھو کے درمیان اس ٹمکیہ کو رکھ دیں -

پھر تین پاؤں سرکہ خالص ٹانڈی کے اندر ڈال کر گل حکمت کر کے ۱۶ سیر ایلوں کی آگ

دے کر نکال لیں -

ترکیب استعمال :- ایک رقی دوا دن میں چار مرتبہ دیں -

فوائد :- سمیات کے بخاروں اور سانپ کی زہر کے واسطے از حد مفید چیز ہے -

منفعت خاص :- خاص طور پر ان بخاروں کے لیے مفید ہے جو سانپ کے

کاٹے اور سمیات کے استعمال کے بعد ہوتے ہیں - (طبی فارما کوپیا)

۱۰ جملہ امراض بارودہ اور بلغیمہ کی اکسیری دوا :

اجزاء :- بھقواتر و تازہ حسب ضرورت لیں - کچل اور نچوڑ کر ایک سیر پانی نکال

لیں - اور اس میں پھناک ایک تولہ کو تسقیہ دیں - پھر ایک سیر گائے کے دودھ اور پاؤں بھر

روغن گاؤ یعنی گھی کے ہمراہ کر اسی میں ڈال کر جو شائیں - یہاں تک کہ ہر دو گائے سے

قوام میں تبدیل ہو جائیں - اور خشک ہونے پر اتار لیں - پھر اس کو نکال کر مریج سیاہ - پیل

اور جاوہری - لونگ - جائفل - عقرقر حار - زعفران - دارچینی ہر ایک ایک تولہ - مشک خالص

ایک ماشہ شامل کریں - اور روزانہ آٹھ گھنٹے کے حساب سے چھ سہ کھل کریں - اور

سنبھال رکھیں۔

پس جملہ امراض بارودہ رطبہ و بلغمیہ کی اکسیری دوا تیار ہے۔
ترکیب استعمال :- نصف رتی سے ایک رتی تک گائے کے مکھن کے اندر
لپیٹ کر کھلائیں۔

فواش :- جملہ امراض بارودہ رطبہ اور بلغمیہ کے لیے لاجواب اکسیری دوا ہے۔
شوق سے آزمائیں اور فائدہ اٹھائیں۔

⑪ اکسیر آشک :

رسپور۔ پارہ اور شنگرف وغیرہ کے مرکب تو آپ نے دیسوں دیکھے ہوں گے۔
مگر ایسا نسخہ جس میں پارہ سم الفار وغیرہ کا کوئی جنہ شامل نہ ہو۔ بلکہ مقوی اور مفرح ادویات
کا مجموعہ تاحال شاید آپ کی نظر سے نہ گذرا ہو۔ یہاں ہم اسی قسم کا نسخہ بیان کرنے لگے ہیں۔
هو الشاربی :- میٹھا تیل یا مدبر کشتہ عقیق تیار شدہ ان کنول گٹہ ہر ایک ایک تولہ
مشک خالص اماشہ۔ مروارید ناسفتہ۔ ایک ماشہ سب ادویہ کو ۵ تولہ گھیکواز کے
پانی میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال :- ایک گولی بالائی سے کھلائیں۔ اور دودھ گھی بکثرت کھانے
کی ہدایت کریں۔

نوٹ :- میٹھا تیل یا مدبر کرنے کی ترکیب وہی ہے۔ جو اوپر بیان کی گئی ہے۔

⑫ اکسیر بچھناک :

یہ اکسیر جملہ امراض بارودہ رطبہ اور بلغمیہ کے لیے فیصح معنوں میں اکسیر ہے۔ چنانچہ
دمہ۔ پرانی کھانسی جملہ قسم کے اسہال معدی وغیرہ کا لاجواب تریاق ہے۔ قوت باہ کو
تقویت بخشنے میں بے نظیر دوا ہے۔ مستقل طور پر اساک پیدا کرتی ہے۔ شیب غیر طبعی یعنی
بالوں کے وقت سے پہلے سفید ہونے کا قابل اعتماد علاج ہے۔ وجع المفاصل۔ کمر درد۔
عرق النساء کے لیے مفید ہے۔

اجزاء و ترکیب :- بچھناک تیل یا ایک دام لیں۔ اور کسی باریک کپڑے میں ٹوٹا باندھ

لیں۔ اور پھر بہتوا بوٹی کا سیر بھر کاغذ تیار کر کے اس میں پوٹلی مذکور ملفوف کریں۔ اور کسی مٹی کی بانڈی میں ڈال کر اور منہ بند کر کے چولہے پر چڑھائیں۔ اور نیچے چار سپرتک نرم نرم آنچ جلائیں پھناک موم کی طرح نرم ہو جائے گا۔ امتحان کے لیے بانڈی کا ڈھکنا کسی قدر ہٹا کر اندر لکڑی چھو کر معلوم کریں۔ اگر لکڑی پھناک میں موم کی طرح اندر چلی جائے تو تیار سمجھیں۔ ورنہ مزید ایک سپر کی آگ دیں۔ اور مومیہ ہونے پر اتار لیں۔ پھر اس مومیہ پھناک کو سیر بھر گائے کے دودھ میں جو شاکر خشک کر لیں۔ افضل قسم کا مدبہ پھناک تیار ہو گا۔ اب اس میں دودھ پھیل اور سوئٹھ شامل کریں۔ اور زوردار ہاتھوں سے بخوبی سمٹی کر کے غبار کے مانند باریک پیس لیں۔ بس اکیر پھناک تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- اکیر ہذا دو چاول سے نصف رتی تک گائے کے کھن یا بالائی کے اندر رکھ کر کھلایا کریں۔

فوائد :- یہ اکیر مندرجہ ذیل امراض کے علاوہ پر سوت نساں کے لیے ایک بے نظیر تریاق ہے۔

اگر اسے نسوار کی طرح استعمال کرایا جائے تو فالج و لقوہ اور سکتہ مرگی اور عیشہ کے لیے مفید ثابت ہوئی ہے۔

گشتہ جات

گشتہ ابرک : (۱۳)

ترکیب :- ابرک محبوب ۵ تولہ۔ شیرہ آب بوٹی بہتوا سبز ۲۵ تولہ دونوں کو کھل کر کے مکھیہ بنائیں۔ اور گل حکمت کر کے ۱۰ سیر ایلوں کی آگ دیں۔

ترکیب استعمال :- ایک رتی ہمراہ شربت فریادرس کے دیں۔

فوائد :- دمہ۔ کھانسی۔ ذات البجرب نیا اور پرانا بخار نیز بواسیر کے لیے

مفید ہے۔

۱۴ کشتہ جست :

ترکیب : جست دو تولے رس کی کڑا ہی میں آگ پر پگھلائیں۔ جب پگھل جائے تو بھقوے کے ساگ کا تازہ عرق ڈالتے جائیں۔ مقوڑی دیر کے بعد سفید زردی مائل شدہ کشتہ تیار ہو جائے گا۔

ترکیب استعمال : سلائی سے آنکھ میں لگائیں۔

فواصل : بابمئی پڑ بال۔ پھولا ڈھلکھ۔ ببالا۔ خارش چشم بلکہ جلد امراض چشم کے لیے مفید ہے۔ (چینی فارما کوپیا)

۱۵ کشتہ مردار سنگ :

اجزاء و ترکیب : مردار سنگ دو تولہ۔ بھقوا ایک پاؤ کے درمیان رکھ کر ۵ سیر اُپلوں کی آگ دیں۔ کشتہ ہوگا۔ اگر ایک دفعہ سفید نہ ہو تو دوسری آگ میں سفید براق ہوگا۔ ترکیب استعمال : ایک رتی ہمراہ بدرقہ مناسبہ کے دیں۔ فواصل : مقوی باہ۔ مولد نمون۔ کھانسی۔ دماغ تشک۔ سوزاک اور بواسیر و فساد خون کو دور کرتا ہے۔ سمیات کے لیے تریاق ہے۔

۱۶ کشتہ سم الفار سفید :

هُوَ الشَّافِی : سم الفار سفید اتولہ۔ بھقوا جنگلی ایک ثار نغده بنا کر سم الفار کو تین سیر پاپک دشتی (جنگلی) میں آگ دیں۔ خوراک : ایک رتی خوراک کسی طرح جائز معلوم نہیں ہوتی۔ زیادہ سے زیادہ نصف چاول چاہیئے۔ (مؤلف)

فواصل : نامرد کو مرد بناتا ہے۔ (محررات نورانی)

۱۷ کشتہ ہر تال ورقیہ دافع آتشک :

ترکیب : ہر تال ورقیہ دو تولہ۔ بھقوا سبز کے رس میں سات روشتہ تک اس طرح

کھول کریں۔ کہ روزانہ پندرہ تولہ رس اس میں جذب ہو جائے۔ اس کے بعد قرص بنا کر دو آنخوروں میں بدستور گل حکمت کریں۔ اور تیس سیر بھس کی آگ میں کشتہ کریں۔ کشتہ سفید برآمد ہوگا۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- خوراک ایک ایک چامل صبح و شام کھن میں استعمال کریں۔ اور غذا خوب مرغن کھائیں۔

فوائد :- اکیرالاجسام ہے۔ بدن میں کوئی مرض ایسا نہیں رہتا۔ جو اکیر سے رو بصحت نہ ہو۔ خصوصاً آتشک۔ جذام۔ ضعف باہ۔ گنٹھا۔ خنازیر اور خون کی تمام خرابیوں اور جلد کی امراض کے لیے اکیر لاثانی ہے۔ (ملک الدار)

۱۸ کشتہ سنگھ برائے مارگزیدہ :

ترکیب :- سنگھ کو باختمو کے نغہ میں رکھ کر کشتہ کر لیں۔ بعد ازاں شیرمداری میں تہ کر کے آگ دیں۔ اسی مرتبہ سات مرتبہ کریں۔ مقدار خوراک :- ایک رتی۔

فوائد :- اس کی چند خوراکیوں سے ہی بفضلہ زہر کا اثر بدن سے بالکل خارج ہو جاتا ہے۔

۱۹ کشتہ سنگھ اکیر مارگزیدہ :

ترکیب :- سنگھ دس تولہ کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں۔ اور اس کو سچی کے پانی سے خوب صاف کر لیں۔ بعدہ ایک پاؤ بڑائی میں اسی طرح آگ دیں۔ اور پھر استعمال کریں۔ مقدار خوراک :- ایک سے تین رتی تک استعمال کریں۔ پانچ پانچ منٹ کے وقفہ کے بعد کھلاتے رہیں۔ اور بجائے مائوف پر باندھیں۔ اور لمحات لے کر سو جائیں۔ پسینہ آجائے گا۔ پسینہ کے زہر کے لیے مانی ہوئی شے ہے۔

۲۰ کشتہ سنگھ جامع القوائد :

اجزاء و ترکیب :- سنگھ ۵ تولہ خوب گرم کسے بمقوا ہوئی کے پانی میں پالیس مرتبہ

بجھائیں۔ پھر برانڈی میں چالیس دفعہ بچھاؤ دیں۔ پھر بھتوا بوٹی پاؤ بھر کوٹ کر نغرد بنا کر اس کے درمیان سکھ مذکور رکھ کر گل حکمت کر کے بیس سیرا پلہ کی آنچ دیں۔ نہایت اعلیٰ کشتہ تیار ہو جائے گا۔ باریک پس کر رکھ لیں۔

ترکیب استعمال :- دو رتی صبح و شام کھن یا بالائی میں رکھ کر استعمال کرائیں۔
 فوائد :- اسہال کہنہ۔ سلس بول۔ مارگزیدہ کے لیے نہایت مفید ہے۔ تپ کہنہ
 سنیات۔ مبارکی۔ درد ہر قسم اور بندش بول کے لیے یہ نسخہ مجرب المجرّب ہے۔
 (مغربات سلطانی)



بداری کند

مختلف نام

اُردو	بداری کند	سُکرت	بداری - پھیر بداری
ہندی	بداری کند - بلیا کند - بلائی کند - بلاری کند - دودھ بدلائی -		
بنگلہ	بھومی مکٹا .. سیت بھومی کد .. کال بھوئی کد		
مرہٹی	بھوئی کو بلا - بیداری پچا پیل -		
لاٹینی	ٹیا ٹاس - کیولیٹا - گجراتی		پھک بیلانو کند

وجہ تسمیہ

لفظ بداری کند کے معنی بیخ زمین کے ہیں۔ ہندی میں بداری زمین کو کہتے ہیں۔ اور کند جڑ کے معنوں میں استعمال ہوتا ہے۔ اور یاٹے رابطہ کے لیے زیادہ کی گئی ہے۔ چونکہ بداری کند کی جڑ ہی دواؤں مستقل ہے۔ اس لیے اس کو اس نام سے منسوب کیا جاتا ہے۔

ماہیت و شناخت

بداری کند پیل کی قسم کی بوٹی ہے۔ یہ کند کے مشابہ ہوتی ہے۔ لوگ بھوئے کی طرح اس کا ساگ پکا کر کھاتے ہیں۔ بچے اس کی جڑ کو شکر کند کی طرح شوق سے کھاتے ہیں۔

اقسام

بداری کند کی دو قسمیں ہیں۔

۱۔ معمولی بداری کند ۲۔ سفید دودھیا

یہ دودھیا بداری کند بیندری کی پیل بھی کہلاتی ہے۔ اسے گھوڑے اور ہاتھی شوق سے کھاتے ہیں۔ اس کے پتے تر بوز کے پتوں کے مشابہ ہوتے ہیں۔ پھول گچھے دار قدرے اودے سرخ رنگ کے لگتے ہیں۔ اور پھلیاں بھی آتی ہیں اور ساگ بھات عموماً اسی قسم کا پکایا جاتا ہے۔

بڑ

بداری کند کی جڑ دواؤں استعمال ہوتی ہے۔ یہ بڑ گروہ دار زمین میں بہت گہری ہوتی ہے۔ جو کھود کر نکال جاتی ہے۔ اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے خشک کر لی جاتی ہے۔ اس کا پورست موٹا اور گودا سفید ہوتا ہے۔ ذائقہ میٹھا۔ کیلا اور کسی قدر چہرچہا ہوتا ہے۔

نوٹ :- جڑوں کو جب کھود کر نکالا جائے تو سکھالیں۔ ورنہ سڑ جاتی ہیں۔

موسم و مقام پیدائش

بداری کند کی بیل برسات کے موسم میں اگتی ہے۔ اور عموماً باغوں بھاڑیوں اور کھیتوں کے کنارے پائی جاتی ہے۔ ہندوستان کے اکثر علاقہ جات میں عموماً اور گرم حصوں میں مثلاً بنگال آسام میں خصوصاً دستیاب ہوتی ہے۔ راجپوتانہ اور کوہ آبو پر بھی میسر آ جاتی ہے۔ پہاڑ مذکور پر رہنے والے تارک الدنیا سادھو عموماً اسی جڑ کی پر گزارہ کرتے ہیں۔ ایک آدمی کے لیے "بڑی بھٹی" کافی ہوتی ہے۔ جو بیگن کی طرح بھرتہ کر کے کھاٹی جاتی ہے۔

افعال و خواص

الہباٹے آیورویدک بداری کند کو رسائن صفت ادویات میں شمار کرتے ہیں۔ اور ان کے بیان کے مطابق اس کی مداخت سے بڑھا آدمی جوان ہو جاتا ہے۔ بدن میں پھر سے طاقت اور توانائی پیدا ہو جاتی ہے۔ حرارت غریزی اور مادہ منویہ میں اضافہ ہو جاتا ہے۔ سیلان ارحم سرعت انزال اور جریان منی کی شکایات میں اس کی پہلی ہی خوراک نمایاں اور قابل قدر فائدہ بخشتی ہے۔

مُفْرَدَات

① ورم طحال :

بداری کند کی جڑ حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں۔ اور روزانہ نہار منہ ۶ ماشہ سے ۹ ماشہ تک کی مقدار میں گرم پانی سے لیا کریں۔ ان شاء اللہ تعالیٰ کی سوچن اور ورم طحال دور ہو کر تلی اپنی اصلی حالت پر آ جائے گی۔ مگر اس دوران میں مریض کو دینین

دست ضرور آجایا کریں گے۔

② دودھ کی کمی :

جس عورت کے دودھ کم اترتا ہے۔ اور بچہ دودھ کی کمی کے باعث دبلا ہوتا جا رہا ہے۔ اس کے لیے بھاری کند کی جھڑکا سفوف بقدر ۴ ماشہ دونوں وقت آدھ میر گائے کے دودھ سے کھلایا کریں۔ ان شاء اللہ چند خوراکوں میں دودھ وافر پیدا ہونا شروع ہو جائے گا۔

بچہ کی کمزوری

اگر بچہ دن بدن لاغر اور کمزور ہوتا جائے تو اس کی لاغری اور کمزوری کو دور کرنے اور بچہ کو موٹا تازہ بنانے کے لیے بھی بھاری کند عجیب و غریب دوا ہے۔ اسی مقصد کے لیے دو طریقوں سے استعمال کرائی جاتی ہے۔

③

سفوف بھاری کند ماشہ۔ خالص شہد میں ملا کر روزانہ بوقت صبح بچہ کو کھلائیں۔

④

سفوف بھاری کند حصہ۔ تین حصہ موہنہ منقی میں جس میں سے سچ نکال لیے ہوں ملا کر رکھیں۔ اور بچہ کے منہ میں ڈال دیں وہ میٹھا ہونے کی وجہ سے کھا لیا کرے گا۔ اور ان شاء اللہ چند روزہ میں بچہ کی کمزوری دور ہو کر بدن فربہ ہو جائے گا۔

.....

چٹکد جات

۵ جریان الرحم کا اکیری سفوف :

هُوَ الشَّافِي :- بداری کند - بھنڈی توری کی جڑ - آملہ خشک ہر ایک مہ تولہ - طحٹی کا سفوف ۲ تولہ - جلد ادویہ کو باریک پس کر بدستور معروف سفوف بنائیں - اور سنبھال رکھیں۔ پس جریان الرحم کا اکیر الاثر سفوف تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- سفوف ہذا روزانہ ۴ ماشہ صبح و شام ہر دو وقت دودھ یا آب تازہ کے ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

فوائد :- جریان الرحم کے لیے یہ سفوف نہایت مفید ہے۔

۶ عجیب الاثر مہی سفوف :

بداری کند - اوٹنگن کے بیج - ماش - برابر وزن سفوف کر کے دو تولہ تک گائے کے دودھ میں بوش دیں - اور گاڑھا جو شانہ ہونے پر اس میں مصری ملا کر کے نوش فرمایا کریں۔

۷ سفوف مقوی باہ :

ماش - بداری کند - بیج اوٹنگن برابر وزن سفوف کر کے دو تولہ کو گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں - جب گاڑھا ہو جائے تو مصری ڈال کر پی لیں۔

فوائد :- اس کے استعمال کرنے والا انسان جماع میں نہایت کامیاب رہتا ہے۔

۸ چورن مقوی قوت باہ :

بداری کند کو کوٹ پس کر چھان لیں - اور ایک تولہ چورن گولہ کے رس میں ملا کر چاٹ

کراؤ پر سے دودھ پی لو۔

فوائسڈ :- جن کو جماع کی بالکل طاقت نہیں اس نسخے کی بدولت وہ بھی ڈیڑھ دو مہینے کی مداومت سے جماع کے لیے پاگل ہو جاتے ہیں۔ تندرست آدمیوں کا تو کہنا ہی کیا ہے
(آسامی بنگالی طلسمی راز)

⑨ شباب اور چٹکلہ:

بداری کند آدھ پاؤ۔ مصری کوندہ آدھ پاؤ۔ ہر دو پیس کر ملا رکھیں۔ بس دواٹے شباب آور تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- ہر روز ایک ایک تولہ صبح و شام گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرایا کریں۔

فوائسڈ :- صفراء کے باعث پیدا شدہ مرض نامردی کے لیے بے حد مفید اور کارآمد ہے۔ شوق سے تجربہ فرمائیں۔ اور فائدہ اٹھائیں۔

⑩ مقوی باہ ویدک نسخہ:

سشرت میں دھنوتری جی لکھتے ہیں۔

بداری کند کا کاٹھا تولہ بھر گھی اور دودھ کے ساتھ پیوے تو اس سے بوڑھا بھی جوان ہو جائے۔

سشرت میں ہی دوسری جگہ لکھا ہے۔ بداری کند کو بداری کند کے رس میں چارون کھل کر کے ایک تولہ لے کر اس میں گھی اور شہد ملا کر چائا کرے تو دس استری سنگ کر کے
(سرعت انزال)

.....

سُنیا سِیَاکَات

⑪ رسائُن بدن :

هُوَ الشَّافِعُ : بیداری کند۔ اسگندہ ہر دو مساوی الوزن حسب ضرورت لیں۔
اور انہیں بیداری کند کے رس میں سات دن کھل کریں۔ اور سنبھال رکھیں۔
ترکیب استعمال : سفوف ہذا ہم مائشہ گرم دو دھ سے کھلایا کریں۔
فواکس : سفوف ہذا جیان و اختلام کو دور کرتا ہے۔ رقت منی اور سرعت انزال
کی شکایت کو مٹاتا ہے۔ اور مادہ منویہ کو تقویت بخشتا ہے۔

⑫ رسائُن بدن :

یہ چمک بفضلہ تعالیٰ رقیق اور پتلی منی کو گاڑھا کرنے اور مزید منی پیدا کرنے کے لیے
بے حد مفید ہے۔ بنائیں اور فائدہ اٹھائیں۔
هُوَ الشَّافِعُ : حسب ضرورت خشک بیداری کند لیں۔ اور اسے باریک پیس کر سفوف
بنالیں۔ پھر اس سفوف کو بیداری کند کے رس کے ہمراہ کھل کریں۔ یہاں تک کہ رس مذکور
کے ساتھ کھل کرتے کرتے پورے تین ہفتے ہو جائیں۔ ناں بعد خشک کرد کے دو چند مہری
ملا کر سنبھال رکھیں۔ بس دوائے مغلطہ تیار ہے۔

ترکیب استعمال : ایک تولہ صبح اور ایک تولہ شام نیم گرم دو دھ کے ساتھ
استعمال کر لیا کریں۔

فواکس : رقیق اور پتلی منی کو گاڑھا کرنے اور مزید منی پیدا کرنے کے لیے سفوف
ہذا بفضلہ تعالیٰ اپنی قسم کی بہترین ادویات سے ہے اور بہت جلد فائدہ بخشتا ہے۔ خاص کر
مجرد المزاج حشرات کے لیے جنہیں جریان اور سرعت کی بھی شکایت ہو ایک عمدہ اور
قابل قدر تحفہ ہے۔

۱۳) دس استریوں پر غلبہ بخشنے والا نسخہ:

هُوَ الشَّافِیُّ :- حسبِ ضرورت رسائن بدن نمبر ۲ لے کر اور اس میں گھی اور شہد مناسب مقدار میں ملا کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :- خوراک اتوار روزانہ چاٹ لیا کریں۔

فوائد :- اس کے استعمال سے اس قدر قوت باہ پیدا ہوتی ہے کہ آدمی دس عورتوں کو خوش کر سکتا ہے۔ (ششرت)

نوٹ :- دیک شاستروں میں بالعموم مبالغہ سے کام لیا جاتا ہے۔ چنانچہ بعض جگہ جہاں رسائن ادویات کا ذکر کرتے ہیں۔ تو وہاں لکھ دیتے ہیں۔ کہ اس رسائن کے استعمال سے ہزار سال کی عمر ہو باقی ہے۔ سو ہاتھیوں کا بل پیدا ہو جاتا ہے۔ وغیرہ وغیرہ۔

اس طرح ممکن ہے۔ اس دوا کے اوصاف میں بھی مبالغہ سے کام لیا ہو۔ مگر تاہم اگر دوگنا۔ چہار گنا بھی مبالغہ تصور کر لیا جائے۔ تب بھی مفید شے ہے۔

حَقِیَّات

۱۴) اکسیر احتلام:

هُوَ الشَّافِیُّ :- بدھار ۵ تولہ۔ اسٹندھ ناگدی ۵ تولہ۔ بداری کند ۵ تولہ۔

تینوں چیزوں کو نہایت باریک کر کے پس کر اس میں برابر وزن کوزہ معری ملا کر بقدر تین ماشہ تا چھ ماشہ صبح و شام پانی تازہ یا دودھ گائے کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- احتلام کی کثیر المنفعت اور سہل الحصول دوا ہے۔ نوجوانوں خصوصاً طلباء کے احتلام کی توجہ دوا ہے۔ جو کہ حکیم پنڈت کرشن دیال جی دیش کے ہاں سے منوں کے حساب سے فروخت ہوتی ہے۔

دواخانہ سلیمانی کی مایہ ناز ہیر کی کئی اکسیر

میٹھی مراد

(۱۵)

جس کے اطہار نے بخل و اساک کے قلعے کو مسمار کر کے رکھ دیا۔

یوں تو ہر ایک نسخہ جو صحیح معنوں میں کسی مرض کے لیے اکسیری صفات کا حامل ہو بیان کرنا ایک امر محال ہے۔ مگر ایسا نسخہ جس کی شہرت بے اندازہ ہو چکی ہو اور نسخہ کے دہہ سے آمدنی بھی کافی ہوتی ہو تو ایسے اسرار کی نسخے کو سینہ چیر کر بیان کر دینا قطعاً سہل نہیں۔

میرا مطلب اس وقت اس نسخہ سے ہے۔ جو ہمارے دواخانہ سے میٹھی مراد کے نام سے نکل رہا ہے۔ جس کے معلوم کرنے کے لیے نامعلوم کتنے لوگ بیتاب تھے۔ گو اس قسم کے اور اس سے ملتے جلتے بیسیوں نسخے کتابوں میں چھپے ہوئے ملتے ہیں۔ مگر حقیقت یہ ہے۔ کہ تجربہ پر بہ مثل اکسیر ثابت ہونے والے بلا ضرر بہت کم ہیں۔

یہ وہ نسخہ ہے جو مجھے میرے ایک معزز و محترم دوست نے جو کہ ایک مشہور و معروف سیاح ہیں۔ ہزار ہا میل سفر کر کے تحفہ پیش کیا تھا اور ساتھ ہی بے حد تاکید کی تھی۔ کہ دیکھنا اس نسخہ کو ہرگز نہ ہرگز ظاہر نہ کرنا۔

غالباً میں نے بھی پختہ وعدہ کر لیا تھا۔ کہ ایسے گوہر گراںمایہ کو عام کر کے آپ کے دل کو ٹھیس نہیں لگاؤں گا۔ مگر اب جبکہ کتاب کی نگارش شروع کی تو محض اس نسخہ کے اطہار کی ظاہر حروف میں ہماری کند کا بیان شروع کر دیا۔ تاکہ یہ لعل بے نایہ میرے سینے میں ہی بند نہ چلا جائے۔ چونکہ میں اس کار ثواب کو سرانجام دیتے ہوئے وعدہ خلافی کے جرم کا مرتکب ہو رہا ہوں لہذا آپ میری اس ادنیٰ سی عرضداشت کو یاد رکھیں۔ کہ جب اس نسخے کو بنا کر مستفید ہونے لگیں تو کم از کم پہلی مرتبہ خیرات کر کے دوا تیار کریں۔ تاکہ وعدہ خلافی کے جرم کی تلافی بطریق احسن ہو جائے۔

.....

نقل اشتہار مشہور دوا خانہ سلیمان خان

میٹھی مراد

جن کے ہاں لڑکیاں ہی لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ وہ خدا کی رحمت سے ناامید نہ ہوں وہ ہماری مشہور زمانہ دوا "میٹھی مراد" کو استعمال کریں۔ ان شاء اللہ شرطیہ طوع پر لڑکا پیدا ہوگا۔ یہ دوا حمل کے تیسرے مہینہ کی ابتدا میں استعمال کرائی جاتی ہے۔ بارہا بار کی مجرب ہے۔ پہلے ہم نے اس کی قیمت دس روپے پیشگی رکھی تھی۔ مگر چونکہ عام لوگ پہلے قیمت خرچ کرنے کی جو رأت نہیں کر سکتے۔ اس لیے اس سے فائدہ حاصل کرنے سے محروم رہ جاتے ہیں۔ لہذا ہم نے اللہ پر بھروسہ کرتے ہوئے اندر اپنی دوا پر بظہلہ اعتماد کرتے ہوئے سچا اعلان کرتے ہیں۔

پہلے کام بعد میں دام

جن حضرات کو ضرورت ہو وہ سادہ کاغذ پر عہد نامہ لکھ کر روانہ فرمائیں۔ ہم دوا بذریعہ جسرٹ پارسل روانہ کر دیں گے۔ جب اللہ تعالیٰ آپ کی مراد پوری کرے تو ہمیں اس وقت مبلغ ۲۵ روپے بذریعہ منی آرڈر روانہ فرمائیں۔ ایسے لوگ اگر اس سے زیادہ بھی دیں گے تو بصد شکر یہ قبول ہوگا۔

نقل عہد نامہ

میں اپنے خدا کو حاضر ناظر جان کر عہد کرتا ہوں کہ جب میرے گھر لڑکا پیدا ہو گیا۔ تو اسی روز مبلغ ۲۵ روپے بذریعہ منی آرڈر روانہ کر دوں گا۔ آپ براہ کرم میرے نام پر اپنی ایجاد کردہ میٹھی مراد روانہ فرمائیں۔

نوٹ: آج کل کے زمانہ کے لوگوں سے ہم بخوبی واقف ہیں کہ وہ ملبی یا رہیں۔ اس لیے ہمارے دوستوں نے مشورہ دیا کہ آپ اسٹامپ لکھوا لیا کریں۔ نیز شہر کے نمبر دار ذیلداروں سے تصدیق کرایا کریں۔ مگر ہم ان سب باتوں کو چھوڑ کر محض توکل علی اللہ اعلان کر چکے ہیں اگر کوئی صاحب ہم سے دغا بھی کریں گے تو ہم قیامت میں ان سے کئی گنا زیادہ وصول کریں گے۔

میٹھی مراد کا نسخہ

هُوَ الشَّافِعِيُّ :- بداری کند بہترین ادویہ علی بل گد (بگڑی) ہر دو تارہ ادویات ہموزن لے کر جدا جدا باریک پیس کر پانی کی مدد سے جنگلی پیر کے برابر گویاں بنالیں۔ اور ان کے اوپر سونے یا چاندی کے ورق لپیٹ کر سنبھال رکھیں۔ بس دولٹے میٹھی مراد تیار ہے۔

ترکیب استعمال :- جن مستورات کے ہاں لٹکیاں ہی لٹکیاں پیدا ہوتی ہوں ان کے لیے جل کے پورے ساٹھ روڈر گزرنے کے بعد اکسٹھویں یا باسٹھویں حد تر تسٹھویں روز عورت کو نہلا کر اور نئے کپڑے بدلوا کر ایک گولی بوقت صبح اور دوسری بوقت دوپہر اور تیسری شام کے وقت ہمراہ گاٹے کے دودھ کے دیں۔ مگر یہ یاد رہے کہ دودھ کے سوا اور کچھ کھانے پینے کو نہ دیں۔ ہاں اگر شام کے وقت بھوک زیادہ ہی ستائے تو چادل گاٹے کے دودھ سے دے سکتے ہیں۔

آخری تعریفی کلمات

یہ نسخہ میرے جس دوست نے عطا فرمایا ہے۔ آپ اس نسخے کی لفیل سونے کے تمنغے اور نامعلوم کس قدر دولت حاصل کر چکے ہیں۔

جب میرے پاس تشریف لائے تھے تو فرماتے تھے کہ ان دنوں ملتان میں ایک رئیس کو یہ نسخہ بوجہ ایک ہزار روپیہ دے کر آ رہا ہوں۔ میں نے بھی اس نسخہ کو بے شمار جگہ استعمال کرایا اور بفضلہ مفید پایا ہے۔

غرضیکہ اگر خداوند کریم کا حکم اور فضل شامل حال ہو تو فرزندِ نرینہ کے حصول کا بہترین وسیلہ ہے۔ باقی تمام امرا اللہ کے ہاتھ میں ہے۔

یہ نسخہ اگر ہزار روپیہ فیس میں بھی مل جاتا تو گراں نہ تھا۔ جو کہ آپ کو صرف چند روپے کی کتاب میں مل رہا ہے۔

ہر گبات

۱۶) سفوف بدارى كند :

تركيب :- موصلى سفيد اتولہ - ثعلب مصرى اتولہ - ميدہ لکڑى اتولہ سلاحيث ایک تولہ - کشتہ قلعي ایک تولہ - بدارى کند سم تولہ کوٹ کر اودھ چھان کر سفيد کھانڈ ہم وزن ادویہ ملا کر سفوف بنائیں۔

تركيب استعمال :- ۴ ماشہ ہمراہ شیر گاؤ صبح استعمال کریں۔

پرهیز :- ترش و بادى اشیاء سے۔

فوائد :- مادہ منویہ کی تغلیظ اور قوت مردی کے لیے لاجواب چیز ہے۔

۱۷) اوچاٹ ادى چورن :

هوالتى :- بدارى کند - ستاور - تخم اومنگن - اسگندھنا گوری ہر چہارہ ادویہ مساوی الوزن حسب ضرورت لیں۔ اور نہایت باریک پیس لیں۔ اور برابر وزن کھانڈ ملا کر سفیہال رکھیں تیار ہے۔

تركيب استعمال :- چورن ہذا ۴ ماشہ سے ایک تولہ روزانہ صبح و شام نیم گرم گائے کے دودھ کے ہمراہ استعمال کرائیں۔

فوائد :- اس کے استعمال سے قوت باہ خوب بڑھتی ہے۔ اور آدمی اور لاد پیدا کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔
(مخزن آیودھ وید)

۱۸) بدارى كند ادى چورن :

اجزاء و تركيب :- بدارى کند - بارہی کند ہر ایک چار تولہ - دونوں کو باریک پیس کر گھی میں بھیاں کریں۔ اور اس میں دار چینی - الاچی تیزیات - ناگ کیسر - لونگ - فلفل دراز - سونٹھ بنسلوچن ہر ایک دو تولہ - سفوف تیار کر کے ملائیں۔ اس کے برابر وزن مصری پیس کر آمیز کریں۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ تاد تولہ روزانہ ہمراہ نیم گرم دودھ گائے استعمال
کرنے سے قوت باہ خوب بڑھ جاتی ہے۔
(مخزن آیور وید)

۱۹) بدار کی گھرت :

اجزاء ترکیب :- بدار کی کندہ - برگ بانسہ - بیج جوہی - پوست لیموں - پھان بیدر -
خس تا کستوری - سانہر نمک - سمندر نمک - پوست بیج پترہ - بسکپہرہ - وریچ راسنا - کسیرنی
اتوتری - گنگھی کی جڑ - کسیرو - شگھاڑہ - بیج کنول - بھومی آملہ - نٹل دودھ برکنڈہ - بیج گنا -
سب کو کوٹ کر اسیر پانی میں جوش دیں - اور چوتھا حصہ پانی رہنے پر خوب مل چھان لیں -
پھر مندرجہ ذیل ادویہ کا نگدہ تیار کریں -

ملٹھی - فلفل دراندہ - کشمش - کنہاری - فالسہ - الاچی خوردہ - جوانسہ - نیم سنبھالو - ناگ کسیر
موصلی - بدار کی کندہ - ستاودہ - اسگندھ ہر ایک ایک تولہ پانی میں پیس کر نگدہ بنائیں - پھر ستاودہ
کارس ایک سیر - آملوں کارس ایک سیر اگر سبب شاید نہ ملیں - تو خشک چیزیں لے کر جو شانہ تیار
کریں - گائے کا دودھ دو سیر گائے کا گھی - ایک سیر پختہ کھانڈ عمدہ ایک پاؤ -
جب تمام جو شانہ وغیرہ خشک ہو جائے - اور صرف گھی باقی رہ جائے تو اس کو
نار کر چھان لیں -

اس میں سے بقدر ہا ماشہ سے ایک تولہ تک گائے کے نیم گرم دودھ میں ملا کر استعمال
کرنے سے موتز گھات (تقلیر البول) اور موتز کرچھو دور ہو جاتے ہیں :- (مخزن آیور وید)



برہمڈنڈی

مختلف نام

اُردو

برہمڈنڈی

بنگلہ

چھاگل ڈنڈی

ہندی - گجراتی - مرہٹی - کرناٹکی اور سنسکرت میں بھی اس کو اسی نام سے موسوم کیا جاتا ہے۔
ماہیت -

برہمڈنڈی ایک جھاڑی دار پودا ہے۔ جو آدھ گز سے سوا گز تک بلند ہوتا ہے۔ اس کے پتے باریک لمبے اور کنگورہ دار بھانتل کے مشابہ ہوتے ہیں۔ اسی کی شاخیں باریک اور پھول گول گول ہوتا ہے۔ اور شگفتہ ہونے پر کٹور کی غانیا سرخی مائل ہو جاتا ہے۔ اس کے پاروں طرف باریک اور نرم و نازک کانٹے ہوتے ہیں۔

ذائقہ

اس بوٹی کا ہر ایک جز و نہایت کڑوا ہوتا ہے۔

موسم و بجائے پیدائش

یہ بوٹی برسات کے بعد پیدا ہوتی ہے۔ اور سوائے موسم برسات کے ہر موسم میں میسر آتی ہے۔ سنگلاخ اور کھار وال زمین میں پائی جاتی ہے۔ اگرہ اودھ اور پنجاب میں اکثر ملتی ہے۔

مزاج

گرم اور خشک ہے۔ بعض اسے سرد اور خشک قرار دیتے ہیں۔

افعال و خواص

مقوی جسم اور مقوی ساقطہ ہے۔ جربان اور سیلان منی کو روکتی ہے۔ مصفی خون ہونے کے باعث آتشک سفید داغ اور پھنسیوں کو مٹاتی اور پھرے کی رنگت کو نکھارتی ہے۔ نیز جذام کے لیے بھی مفید و موثر ہے۔ بخاروں میں دیگر ادویات کے ہمراہ استعمال میں لائی

بہاقتی ہے کھانسی۔ منہ کی پوست اور آواز اس کے استعمال سے صاف ہو جاتی ہے۔ بول الدم اور
سخت باہ کے لیے بھی نافع ہے۔ اعصاب کو تقویت پہنچاتی ہے۔ عموماً اس کی جڑ دواؤں مستعمل ہے۔

بدل

منڈی اور نیل کنٹھی۔

مقدار خوراک :- ماشہ سے ۷ ماشہ تک تروتازہ اور سبز ایک تولہ تک استعمال

میں لاکتے ہیں۔

حکایات

①

برہمہ منڈی کا مصطفیٰ خون ہرنا کوئی بھیجی ہوئی بات نہیں۔ سفیاسیوں میں برہمہ منڈی اور ہرن کھری
دونوں بوٹیاں بے حد مصطفیٰ خون تسلیم کی جاتی ہیں۔ جس سے معمولی خون کی خرابی تو بجائے خود آتشک
اور جہدام تک کا علاج کرتے ہیں۔

ترکیب تیادی :- سبز برہمہ منڈی بقدر دو تولہ لے کر سات عدد سیاہ مرچ کے ہمراہ پاؤ
بھر پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔

دوران استعمال میں سوائے پسینی روٹی اور گھی کے باقی تمام غذاؤں سے پرہیز کرائیں۔ اس کا
ایک چلہ (چالیس دن) تو پورا کر کے دیکھیں کہ ایک جنگل کی عام ملنے والی بوٹی جس پر پیسہ لگے نہ محنت
کرنی پڑے۔ گہراں بہا (قیمتی) ادویات سے کس طرح بازی لے جاتی ہے۔

آپ اس نسخہ کو ہر خرابی خون کی بیماری میں بلا خوف استعمال کر سکتے ہیں۔ مگر چونکہ اس
کا مزہ کڑوا اور کیلا ہے۔ اس لیے اگر کوئی نفیس طبع مریض اس کو برتنا نہ چاہے۔ یا آپ کو اس
نسخہ کے چھپاٹے رکھنے کا خیال ہو تو حکایت نمبر ۲ کا مطالعہ کریں۔

②

ہم نے اپنے خیراتی شفا خانہ سلیمانی میں خرابی خون کے مریض کے لیے برہمہ منڈی کا
سست نکال کر رتی رتی کی گویاں دافر بنا کر رکھیں۔ اور ان کو خارش سے پھوڑے پھنسی وغیرہ
کے مریضوں پر برتنا شروع کیا چونکہ ابتداء میں ہم نے ایک گولی خوراک مقرر کی تھی۔ لہذا چنداں

فائدہ نہ ہوا۔ بعدہ خوراک دو گول سے تین گول مقرر کر دی گئی۔ اس کے بعد بفضلہ بہت کامیابی
 ہونے لگی۔ بلکہ آگندہ خُم یا پھنسی چھوٹی ہو تو انہیں گولیوں کو پانی میں گھس کر اوپر بھی لگوا دیتے ہیں۔
 اب ہمارے ہاں سے یہ گولیاں بکثرت تقسیم ہوتی ہیں۔ آپ بھی برہم ڈنڈی کا سرت نکال
 کر مندرجہ ذیل امراض کے مریضوں کو مفت دے کر دونوں جہاں کی سرخروئی حاصل کریں۔
 غارش۔ داد۔ پھوڑے پھنسیاں۔ کمر درد۔ آتشک۔ جہریان۔ نسیان۔ نزلہ و زکام۔
 بلغمی تپ۔

سرت تیار کرنے کی تدبیر آئندہ صفحات پر ملا خطہ فرمائیں۔

چٹکد جات

(۳) در و سر کا مفرد چٹکلہ :

هُوَ الشَّافِیْ :- برہمڈنڈی ۷ مائشہ کوٹ کر سفوف بنالیں۔ اور صبح کے وقت بکری
 کے خام دودھ کے ساتھ پھانک لیں۔

فواٹن :- در و سر برقم کے لیے اکیر ہے۔ (گھر کا نیاسی)

نسیان

(۴) هُوَ الشَّافِیْ :- برہمڈنڈی کوٹ چھان کر اس کے ہم وزن شکر سفید ملا کر پھر خوب پیس
 لیں۔ تاکہ دونوں چیزیں آپس میں خوب مل جائیں۔

ترکیب استعمال :- دو اند کو ایک تولہ گائے کے دودھ کے ہمراہ روزانہ استعمال
 کیا کریں۔

فواٹن :- نسیان کے لیے بہت مفید ہے۔ بھول جانے کی بیماری دور ہو جاتی ہے
 نیز مقوی باہ ہے۔

(۵)

هُوَ الشَّافِیْ :- برہمڈنڈی لے کر اس کا سفوف تیار فرما کر رکھ لیں۔ اور ہر روز ایک تولہ

سفوف ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

نوٹس :- مقوی دماغ و حافظہ ہے۔ نسیان کو دور کرتا ہے۔ (گنجینہ طبیب)

④ خازیرہ (کنٹھ مالا) :

هُوَ الشَّامِيُّ :- سندھ ایک تولہ۔ کچلہ نصف تولہ۔ کالی زیرہ سی اک تولہ۔ برہمڈنڈی ایک تولہ۔ تمام ادویات کو پس کرتین یوم ضاد کریں۔

نوٹس :- خازیرہ کے لیے اکسیر ہے۔ (مغربات نورانی)

⑤ سوزاک :

هُوَ الشَّامِيُّ :- بو پھلی۔ برہمڈنڈی۔ مہندی۔ تینوں ادویہ تین تین ماشہ لے کر مکڑی کے آب خورے میں آدھ سیر پانی میں رات کو بھگوئیں۔ علی البصر نہار منہ گھوٹ کر نوش فرمائیں۔ دو ہفتہ استعمال کریں۔

نوٹس :- سوزاک کے لیے خصوصاً جریان اور بواسیر کے لیے عموماً مفید ہے۔

⑥ آتشک :

هُوَ الشَّامِيُّ :- جل نیم۔ جل دھنیا۔ برہمڈنڈی۔ گل منڈی ہر ایک تولہ پانی آدھ سیر میں ترکیب جو ش دے کر رکھ لیں۔

نصف پانی صبح اور نصف پانی شام کے وقت پی لیا کریں۔ اور مرہم رال کو بدن پر ملا کریں۔

⑩ چٹکرا مساک :

برہمڈنڈی کی جوڑ ایک مٹھی۔ گائے کے آدھ سیر دودھ میں شامل کر کے تانبہ کی دیگ میں جو ش دیں۔ بعد ازاں دیگ مذکور سے نکال لیں۔ اور اس دودھ کو خود پی لیں یا کسی کو پلا دیں۔ اور پنج مذکور کو بغا لٹ تمام سنبھال رکھیں۔ اور بوقت ضرورت اس میں سے ایک ٹکڑا منہ میں رکھ کر جماع میں معروف ہوں۔ جب تک کہ منہ سے نہ نکالیں۔ تب تک انہال نہ ہوگا۔

مغرب ہے۔

نوٹ :- جب تک منہ میں رکھنے والی قید تو مبالغہ ہی ہے۔ البتہ مفید ضرور ہے (نولف)
(مغربات حکمائے ہند)

⑪ جو شانہ حیض کشا:

برہمڈنڈی - مرچ سیاہ - پیپل - سونٹھ - کنجد (تل) ہر ایک چار تولہ لے کر جو کوپ کر کے باسٹھ تولہ پانی میں خوب جوش دیں۔ جب پوختا حصہ پانی باقی رہ جائے تو کپڑے سے چھان کر قدر سیاہ چار تولہ ملا کر مریض کو پلائیں۔

خو اٹن :- بندش حیض اور عموماً گولے کے لیے بہت نافع ہے۔ (غیر التجارب)

⑫ بندش حیض:

ھو الشافی :- برہمڈنڈی - ترکشا ہموزن لے کر جوش دے کر چھان کر پلائیں۔
ان شاء اللہ تعالیٰ حیض باری ہوگا۔

اکسیرات

⑬ اکسیر مردی:

اجزاء و ترکیب ساخت :- ایک تولہ پاندی خالص کی کٹھالی تیار کرالیں۔ شگرف ایک تولہ کی ڈل رکھ کر ایک کڑا بی آہنی جو ریگ سے بھری گئی ہو۔ اس پر رکھ دیں۔ نیچے آگ جلا لیں۔ جب گرم ہو جائے۔ آب برہمڈنڈی آٹھ تولہ۔ آب پیاز آٹھ تولہ کا چوبہ دیں۔ پھر کٹھالی اتار کر جمعہ شگرف کھل کریں۔ اور آٹھ تولہ ڈیٹا تھوہر کا فیرو نکال کر ڈالیں۔ اور کھل کر کے، مکھیا بنائیں۔ اور کوندہ گلی میں سنپٹ کر کے تین سیر کی آگ محفوظ لہوا دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔
خو اٹن :- اعلیٰ درجہ کی مقوی باہ ممسک۔ مولد خون۔ محمولون اور مقوی دماغ ہے۔
ترکیب استعمال :- ایک رتی ہمراہ دودھ گھی ہموزن ملا کر دیں۔

۱۴) اکسیرِ نسیان :

هُوَ الشَّافِیُّ :- برہمڈنڈی تازہ کانچوڑا جو پانی ایک سیر۔ روغن مالکنگنی پاؤ بھر روغن گاڈ
آدھ سیر۔ روغن پستہ پاؤ بھر چاروں اجزاء ایک قلمی دار دیگیچ میں ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ تاکہ پانی خشک
ہو جائے۔ اب اس روغن کو محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال :- ایک تولہ سے لے کر ۲ تولہ تک صبح و شام روٹی میں لگا کر کھاتے ہیں۔
فوائد :- قوت حافظہ کے لیے چوٹی کا نسخہ ہے۔ بھارت کو تیز کرتا ہے۔ قوت باہ
جہان سرعت۔ اتھال۔ ضعف اعصاب کے لیے از حد مفید ہے۔ بالوں کو قبل از وقت سفید
ہونے سے بچاتا ہے۔

حُرکبات

۱۵) حَبِّ برہمڈنڈی :

هُوَ الشَّافِیُّ :- برہمڈنڈی ایک تولہ فلفل سیاہ ایک تولہ۔ دونوں کو پیس کر گولیاں برابر بخود
کے بنا کر چالیس یوم تک کھلائیں۔ ان شاء اللہ صحت ہوگی۔ (طب عثمانی)

۱۶) سفوف برہمڈنڈی :

هُوَ الشَّافِیُّ :- برہمڈنڈی۔ نمکداری۔ پوست بلیلہ زرد۔
سب ادویہ مساوی وزن حسب ضرورت سفوف بنا کر محفوظ رکھیں۔
ترکیب :- دو انڈا روزانہ بقدر دو تولہ لیا کریں۔ اور اسے رات کو پانی میں بھگو کر صبح کو
صاف کر کے کھالیا کریں۔ خدام کے لیے موثر دوا ہے۔

①۷ معجون برہمڈنڈی :

برہمڈنڈی چار تولہ - برادہ دندان فیل ۳ تولہ - نردی بیضہ مرغ دس عدد - زونغن بادام
۵ تولہ مصری ایک پاؤ بھر ملا کر معجون تیار کریں - اور ایک تولہ صبح کھلائیں -
خواتین - یہ معجون ذائع نسیان اور مقوی حافظہ ہے -

①۸ برہمڈنڈی کا ست :

برہمڈنڈی کو لے کر چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر لیں - اور تین دن تک چھ گنا پانی میں تر رکھیں
بعدہ آگ سے اتار کر سرد ہونے پر پھر لیں - اور کپڑے میں سے چھان کر برہمڈنڈی کے فضلہ کو پھینک
دیں - اور پانی کو نہایت نرم آنچ پر پکائیں - یہاں تک کہ تمام پانی جل کر سیاہ رنگ کا افیم کے ہم رنگ
ست باقی رہ جائے - اس کی گولیاں بنا کر سنبھال رکھیں - اور موافق حکایت و باتیں (مولف)

①۹ برہمڈنڈی کا جامع النفع کھویا :

اجزاء و ترکیب :- برہمڈنڈی بوٹی کو حسب ضرورت اکھاڑ کر سایہ میں خشک کر لیں -
اور پھر باریک کوٹ کر چھان لیں - تاکہ میدہ کی طرح باریک ہو جائے پھر وزن کر لیں - جس قدر یہ
سفوف ہو اس سے چھ گنا دودھ گائے لاکر ہانڈی میں ڈال دیں - اور نیچے اوسط درجہ کی آگ
جلائیں - اور کسی چیز کے ذریعہ دودھ کو ہلاتے رہیں - تاکہ اس میں گلیاں نہ بن جائیں - جب کھویا سا
بن جائے اور اچھی طرح خشک ہو جائے - تو نیچے اتار کر سرد کر لیں - یہ احتیاط رہے کہ کھویا جلنے نہ
پائے - پھر کسی بڑی رکابی میں ڈال کر خشک کر کے اس کے ہموزن مصری ڈال کر پیس لیں -
تیار ہے -

ترکیب استعمال :- ایک ایک تولہ صبح و شام دودھ کے ہمراہ استعمال کریں -

خواتین :- زیادتی پیاس کو مفید ہے - مغلطہ منی ہے - ضعف ہشتم - ضعف بصر
درد کمر ہر قسم کی کمزوری کو دور کر دیتا ہے - مقوی دل و دماغ اور اعضائے ریسیہ ہے -
مولد بخون ہے -

۲۰ شربت مصفی خون :

هو الشافی :- دھانسہ ۵ تولہ - بہیم ڈنڈی ۵ تولہ - ڈیکٹ تولہ نیم ۵ تولہ کوہ سیرپانی میں بھگو کر صبح پکائیں - پھر چھان کر شہد ایک بوتل ملا کر شربت بنائیں -
مقدار : خوراک :- ۵ تولہ -
فوائد :- داد و چینل کو اکسیر ہے - (گنجینہاں)

۲۱ شربت برہمڈنڈی :

اجزاء و ترکیب :- اس بوٹی کو جڑ سمیت اکھاڑ کر آلائش سے پاک کریں پھر اس کے باریک ٹکڑے کر لیں - اور ایک ہانڈی میں ڈال دیں - اور کچھ پانی بھی اس میں ڈال دیں - نیچے آگ روشن کریں - اور چھپے سے ہلاتے رہیں - تاکہ اس سے پانی پیدا ہو - جب اچھی طرح ساگ کی طرح پک جائے تو نیچے اتار لیں - پانی کو نچوڑ کر وزن کریں - اور فی بوتل کے حساب سے ۳۰ پاؤنڈ مصری ملا کر شربت پکالیں - بس تیار ہے -

ترکیب استعمال :- تین تولہ ٹکنا پانی ملا کر صبح و شام نوش فرمایا کریں -

فوائد :- شربت ہذا چہرے کی رنگت کو نکھارتا اور سرخ و سفید کرتا ہے - بدن کی اندرونی بیماریوں کو دور کر کے بدن کو کندہ کی طرح بناتا ہے - سرعت و رقت کو دہکرتا ہے - قوت مردانہ کو قوی کرتا ہے - معدہ اور باضمہ کو خصوصیت سے قوت بخشتا ہے - اس کے دوران استعمال میں پیاس بالکل نہیں لگتی - ہر قسم کی گرمی اور حرارت قلب کو مفید ہے - غرضیکہ یہ شربت پیو امراض کا واحد علاج ہے -

کُشتہ جات

۲۲ کُشتہ خبث الحديد :

ترکیب :- خبث الحديد ۵ تولہ - امبریل اور بہیم ڈنڈی کے عرق میں اکیس روز تک پڑا رہنے دیں - بغیر آگ کے کُشتہ ہو جائے گا -

ترکیب استعمال :- ایک سے دورتی تک ہمراہ بررق مناسبہ کے دیں ۔
 فوائد :- بگڑا نتوں اور معدہ کی بیماریوں و نیز بواسیر کے لیے مفید ہے ۔ دستوں
 کو روکتا ہے ۔

۲۳) کشتہ چاندی :

ترکیب :- برہمڈنڈی مع بیخ و برگ کے تازہ منگا کر اس کا شیرہ نکال لیں ۔ اور چاندی
 کا برادہ لے کر چار رند اس شیرہ میں کھل کر دیں ۔ اس کے بعد اسی کے پتوں کی نفی بنا کر دس
 بارہ سیر کی آگ دیں ۔

اگر روپیہ سالم الحروف کشتہ کرنا چاہیں تو اس نغہ میں آٹھ بار یہ عمل کریں ۔
 مفلاً سحر و اک :- دورتی سے تین رتی تک استعمال کریں ۔

فوائد :- ضعف دماغ کو از حد مفید ہے ۔ مقوی باہ بھی ہے ۔ اور فرحت لاتا ہے ۔
 حافظہ تیز کرتا ہے ۔ عورتوں کے امراض رحم کو بھی مفید ہے ۔

برہمڈنڈی نمبر ۲ (شیرک)

یہ برہمڈنڈی ۔ برہمڈنڈی نمبر ۱ سے مختلف ہوتی ہے ۔ اس کے پتے جو زمین کے متصل ہیں
 کافی لمبے ۔ اور برہمڈنڈی نمبر ۱ سے ملتے جلتے ہوتے ہیں ۔ مگر جوں جوں شاخ کی طرف نظر دوڑاؤ
 چھوٹے نظر آئیں گے ۔ اس کے پھول کارنگ زرد ہوتے ہیں ۔ اور شاخ کو توڑنے سے دودھ
 نکلتا ہے ۔

باوجود اس اختلاف کے اس کو برہمڈنڈی کہا جیتے ہیں ۔ غالباً اس کی وجہ یہی ہوگی کہ اس
 کے افعال و خواص برہمڈنڈی سے بہت حد تک ملتے جلتے ہیں ۔

اس بوٹی کا بیان اور افعال و خواص کا ذکر کسی کتاب میں میری نظر سے نہیں گذرا یا ممکن
 ہے کہ کسی صاحب نے اس بوٹی کو کسی ادنام سے بیان کیا ہو ۔ جس کو میں نہ سمجھ سکا ۔

بہر حال ضرورت ہے ۔ کہ صاحب تجربہ حضرات اس بوٹی کے متعلق جو کچھ معلومات
 رکھتے ہوں بذریعہ سائل یا براہ راست میرے پاس روانہ فرما کر مشکور فرمائیں ۔ تاکہ ان کی اس

حکایات

ناسور (زخم جاری)

یہ ایک ایسی گھناؤنی اور نفرت انگیز بیماری ہے۔ کہ جس سے ہر وقت پیپ اور زرد آب (LYMPH) ساہاری رہتا ہے۔ جس کو دیکھ کر نفرت سی پیدا ہو جاتی ہے مگر ایک گروہ ایسا بھی ہے۔ جو نفرت وغیرہ بالائے طاقت۔ کھرنہ صرف نہ دے آب۔ خون و پیپ وغیرہ کو دیکھنا اور دھوتے ہے۔ بلکہ مرین کے پیشاب۔ پاخانہ اور نفوک کو دیکھنے سے بھی گریز نہیں کرتا۔ یہ مفلس گروہ الہاء کا ہے۔

(۱)

المختصر ایک مریض ایسی دیکھنے میں آئی سے۔ جس کے اکثر حصہ بدن پر ناسور تھے۔ اور اس کی زندگی موت سے بدتر ہو رہی تھی۔

اس وقت ہمارے مکرم بھائی حاجی شہاب الدین صاحب نے اسے برہمٹنڈی نمبر ۲ گھوٹ کر پلانا شروع کر دی۔ خدا کے فضل و کرم سے چند ہی روز میں تمام زخم بھر کر بدن صاف ہو گیا۔ الحمد للہ

اس سے اندازہ لگا لیجئے کہ یہ بوٹی کس قدر معفی خون ہے۔ ناسور کی مریضہ کا تعجب انگیز طریق پر شفا یاب ہو جانا کتنی معمول بات نہ تھی۔
بنابین ہم نے اب اس کا ست نکال لیا ہے۔ ست کا طریقہ وہی ہے۔ جو برہمٹنڈی نمبر ۱ کے بیان میں لکھا جا چکا ہے۔

(۲) ایک کیمیائی عمل جس کا محض ایک مرتبہ تجربہ ہوا:

انجمن الکیما جناب حکیم دوست محمد خان صاحب مرحوم ساکن مالیر کوٹلہ کی کوششوں سے قائم ہوئی تھی۔ جس میں بہت سارے سرگرم کارکن تھے۔ ایک مرتبہ انہوں نے دو نسخوں کی کامیابی کا اعلان کیا۔ جن میں ایک نسخہ یہ بھی تھا۔ کہ برہمٹنڈی کی ایک کلاں قسم ہوتی ہے۔ جس کی تفصیل نہیں کی گئی تھی۔ اگر اس کے پانی میں مس کو گداختہ کر کے ڈالا جائے تو مبدل بہ نقرہ ہو جاتی ہے۔ بنابین

مجھے خیال ہوا کہ ممکن ہے۔ اس بوٹی سے مراد سی برہٹنڈی نہ ہو چنانچہ میں نے دو دو والی برہٹنڈی لے کر پانی نکال لیا۔ اور مستری نظام الدین کی دکان پر جا کر اسے تانبہ گلانے کو کہا۔ بجائے اس کے کہ تانبہ کو بالکل پانی بنا کر تانبہ کو بوٹی میں ڈالتا اعلیٰ نے تانبہ کے نرم ہونے پر پانی مذکور کو کٹھالی میں ڈال دیا۔ سرد ہونے پر نہ نکالا تو تانبہ کا رنگ سفید سیاہی مائل خاکستری تھا۔ اس کو چاندی تو نہیں کہا جاسکتا تھا۔ البتہ سفید تانبہ ضرور تھا۔

اس کے بعد میں نے دوبارہ تجربہ ہی نہیں کیا۔ ہو سکتا ہے کہ کئی مرتبہ پگھلانے اور بچاؤ دینے سے چاندی بن جاتی بعض اوقات یہ بھی خیال آیا کہ وہ کٹھالی جس میں تانبہ پگھلایا تھا۔ شاید اس میں کسی دھات کا ٹکڑا از قسم المونیم وغیرہ نہ پڑا ہو جس کی وجہ سے تانبہ سفید ہو گیا ہو واللہ اعلم بالصواب

۳) کشتہ چاندی پارہ نوش:

برادر مکرم جناب حکیم موسیٰ عطاء اللہ صاحب نشتر بھرانوی کاتب فرماتے ہیں۔ کہ ایک مرتبہ میرے ماموں جناب موسیٰ حکیم عبدالغفور صاحب نے جو کہ ضلع لدھیانہ میں قیام پذیر تھے۔ مجھے لکھا کہ اس علاقہ میں برہٹنڈی زر و پھول نہیں ملتی آپ مندرجہ ذیل ترکیب سے کشتہ چاندی بنا کر روزانہ کر دیں۔

چنانچہ میں نے لکھی ہوئی ترکیب کے موافق عمل کیا تو نہایت اعلیٰ کشتہ چاندی بن گیا۔ بعدہ بوقت ملاقات ماموں صاحب نے فرمایا کہ :

صاحب نسخہ نے مجھے بتایا تھا کہ اس ترکیب سے بنا ہوا کشتہ ۸ تولہ پارہ پی کر گرہ بنا دیتا ہے۔ مگر تجربہ کرنے پر ۹ تولہ پارہ پی کر بس کر گیا۔

ترکیب تیاری :- نغہ برہٹنڈی ۱۰ تولہ۔ پترہ چاندی ایک تولہ درمیان بند کر کے ہلکی سی کپڑوٹی کریں۔ اور ۵ سیراپول میں آگ دیں۔ اسی طرح تین آگ دینے سے نہایت آسانی کے ساتھ کشتہ ہو جاتا ہے۔ جو کہ پارہ نوش ہونے کی وجہ سے کیمیا گروں کے کام کا ہے۔

نوٹ :- اگر اس ترکیب سے پانچ یا سات آگ دیں۔ تو نہایت اعلیٰ خوراک کی کشتہ تیار ہوگا۔ جو کہ جہیان وضعف باہ۔ ضعف قلب کے لیے اکسیر ثابت ہوگا۔ خوراک اسی۔

طبی مطبوعات

۷۵/-	لقمائی گائیڈ	تشخیص الامراض	۱۳۵/-
۷۵/-	مجموعات لقمائی	ہندوپاک کی جڑی بوٹیاں	
۳۰/-	مجموعات فخرالاطباء	رنگین تصویروں کے ساتھ	
۲۵/-	مختصر الکلیات جدید القانون	محزن الکربات و معلم دواسازی	
۸۰/-	علم الادویہ اول ۳۰ دوم ۳۰	محزن الجواہر طبی و ڈاکٹری لغت	۱۳۵/-
۷۵/-	مقدمہ علم الادویہ	محزن حکمت (گھر کا ڈاکٹر و حکیم)	۲۵۰/-
۷۵/-	تشریح الفاصل	بیاض اجمل تجویز و تشخیص	۶۰۰/-
۱۳۵/-	افعال الاعضاء	کتاب البش	۷۵/-
۵۰/-	یونانی میڈیکل پریکٹس	مطب عملی مسیح الملک ثانی	۳۰/-
۲۵/-	میڈیکل ڈکشنری	مطب شرفی	۷۵/-
۳۰/-	ماہیت الامراض (وہتالوجی)	اکسیری نیچے	۲۰/-
۱۵/-	ذیابیطس قابل علاج ہے	طلسمی نیچے	۲۰/-
۱۵/-	صحت اور حفظان صحت	بیاض مسیح الملک حکیم اجمل خاں	۶۰/-
۱۵/-	تعلیمات نبوی کی روشنی میں	قرابادین اعظم	۲۵۰/-
۱۰۰/-	کاشف رموز الکیمیا	مجموعات بو علی سینا	۷۵/-
۵۰/-	طبی عربی ریڈر	نیو میڈیکل ڈکشنری انگریزی سے اردو	۱۰۰/-
۲۵/-	جنسیات کی پہلی کتاب	منافع اعضاء فزیالوجی	۶۰/-
۹۰/-	جنسی امراض کا علاج	اناثوی (تشریح البدن)	۶۰/-
۱۰۰/-	دقائق الکلیات	علم الولادت و دوائی	۷۵/-
۷۵/-	کنز التعلیس	حفظان صحت (ہائی جین)	۶۰/-
۱۰۰/-	تحفہ سماجی طب	عمیات قانون	۷۵/-
۱۰۰/-	علم القبات	طب قانونی و علم سموم	۳۰/-
۶۰/-	کلیات امور طبیہ	علم الصيدلہ (دواسازی)	۵۰/-
۱۵۰/-	نظام اعصاب	امراض نسوان	۱۰۰/-
۲۵/-	نئی جوانی کنور کرشن دت شرما	کلیات ادویہ	۱۰۰/-
۲۰/-	مخ الکیمیا حکیم محمد اسماعیل	امراض اذن و انف و حلق ENT	۷۵/-

اعجاز پبلشنگ ہاؤس

۲۸۷ کوچہ چیلان دریا کالج نئی دہلی-۲

ہندوپاک کی جڑی بوٹیوں کے عجیب و غریب
فوائد مع رنگین تصاویر (پانچ جلدیں) ۲۰۰/-